

# 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
 申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	1/10(火)10:30~11:00
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	新年のカレンダー作り /先着各12組	1/12(木)①10:15~ ②10:50~ 申 1/4(水) 10:00~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	生演奏で歌や手遊びを楽しもう	1/14(土)10:30~11:00
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	新年のカレンダー作り /先着各12組	1/19(木)①10:15~ ②10:50~ 申 1/11(水) 10:00~
	ぴよぴよ広場 (2~6か月)	新年のカレンダー作り /先着各12組	1/26(木)①10:15~ ②10:50~ 申 1/18(水) 10:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)※	ペーパーシアター/先着7組	1/12(木)10:30~10:50 申 1/4(水) 9:00~
	おたのしみポケット(就学前)※	バックン鬼の帽子と豆入れ作り/先着7組	1/19(木)10:30~10:50 申 1/10(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)※	親子でふれあい遊びなど/先着10組	1/12(木)10:30~10:50 申 12/22(木) 9:00~
	ぱるぱる工作(就学前)※	節分グッズ作り!/先着各8組	1/24(火)①10:00~ ②10:30~ 申 1/10(火) 9:00~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナのーむ(就学前)※	節分を楽しもう!/先着8組	1/25(水)10:30~10:50 申 1/19(木) 9:00~
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)※	楽器遊び/先着10組	1/11(水)10:30~11:00 申 1/4(水) 9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	季節の歌や手遊びなど/当日先着15組	12/27(火)10:30~10:45
	とつとつタイム(1~3歳)	交通安全のお話/当日先着10組	1/18(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊びなど/当日先着10組	1/19(木)10:30~10:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ♪	1/18(水) 9:30~11:30
	親子あそびぐーちよきば&健康講座(就学前)	パネルシアターと講話「乳幼児の歯の健康について」	1/24(火)10:30~11:20
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	節分グッズ作りと豆まき/先着5組	1/31(火)10:30~10:50 申 1/10(火) 9:00~
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など/当日先着10組	1/14(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/21(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	ビヨンビヨンうさぎ作り/当日先着7組	1/21(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/先着10組	1/24(火)11:00~11:30 申 1/17(火)10:00~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)=ベ スマイルキッズ(1歳以上)=キ	保育あそび 節分ごっこを楽しもう/先着各10組 時間はいずれも10:30~11:00 申 1/2(月)10:00~、右記のコードからアクセスを	1/18(水) 申 1/25(水)



子ども未来センター  
上記コードにアクセスして  
お申し込みを



子ども広場

10:00~11:30、下北手児童センターで。12月はクリスマス会。

問▶伊藤さん☎090-6683-1727

## ★チャイルド中通(就園前)

1月17日(火)・24日(火)・31日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶新堀さん☎090-2973-3751

## 園開放へおいでよ!

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。開催の有無など、詳しくは各園へお問い合わせください。

## ★勝平保育園(新屋・就学前)

1月11日(水)10:00~11:00

問▶☎(823)4520

## ★白百合いずみこども園(泉・0~5歳)

1月17日(火)10:00~10:50

問▶☎(823)1626

## ★はねかわ保育所(下浜・就学前)

1月18日(水)9:30~10:30

申込▶☎(879)2139

## ★日新保育園(新屋町・就学前)

1月26日(木)9:45~11:00

問▶☎(828)3211

## ★やさしい日本語と外国語で学ぶパ

### ママママ学級

秋田市協働サポート交付金事業。1

月28日(土)10:00~12:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。対象

(外国のかた優先)は妊婦さん、3歳

までのお子さんがいるかた。先着

10組。申し込みは右の

コードから。

問▶Pour Bebe(子ども子育て応援ハウス

・Growing up)☎(802)8272



パマママ学級

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

\*16・17歳の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。

\*会場では、マスクを着用するなど、感染予防対策にご協力をお願いします。

## 親子でリラックス♪

### ★育児講座「親子フィットネス」

対象▶2歳～就学前のお子さんと保護者 日時▶1月17日(火)10:00～11:00 会場▶東部市民SC2階和室1・2 先着▶6組

申込▶1月5日(木)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

### ★はっぴい子育て講座

ベビーマッサージと赤ちゃんヨガ。対象▶生後2か月～1歳頃のお子さんと保護者 日時▶1月24日(火)10:30～11:30 会場▶河辺市民SC3階和室1・2 先着▶6組

申込▶1月17日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

### ★チャイルドヨガ

対象▶生後8か月～1歳のお子さんと保護者 日時▶1月26日(木)10:30～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶7組

申込▶1月17日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## ママのきらりタイム【お片付け入門】

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶1月25日(水)10:00～11:00 会場▶北部市民SC2階和室1・2 先着▶6組

申込▶1月12日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## ママのリフレッシュタイム(ヨガ)

対象▶就学前のお子さんの保護者 日時▶1月26日(木)10:30～11:30 会場▶河辺市民SC3階和室1・2 先着▶6人

申込▶1月20日(金)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## パパママのくつろぎタイム

軍手でパンダのぬいぐるみ作り♪

対象▶就学前のお子さんと保護者、

初めて母親になる妊婦さんとパートナー 日時▶2月7日(火)10:30～11:30 会場▶雄和子育て交流ひろば 先着▶5組

申込▶1月16日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 子どものUV対策と歯みがき

子どもの日焼け止めの塗り方と歯みがきの方法を学びます。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶1月18日(水)10:30～11:30

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶10組

申込▶1月5日(木)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 保育所で遊ぼう！(1月開催)

対象は0～5歳のお子さん。詳しくは、各保育所へお問い合わせを。

保育所開放(時間は9:45～11:00)

11日(水)▶寺内保育所☎(863)6253

12日(木)▶河辺保育所☎(882)3056

18日(水)▶川添保育所☎(886)2139

18日(水)▶新波保育所☎(887)2014

19日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595

26日(木)▶若見三内保育所☎(883)2555

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。( )内はお子さんの対象。

①初期(生後4～5か月頃のお子さん)

日時▶1月10日(火)10:00～11:30

②中期(生後6～7か月頃のお子さん)

日時▶1月12日(木)10:00～11:30

③後期(生後8～11か月頃のお子さん)

日時▶1月13日(金)、10:00～11:30、13:30～15:00

会場▶①②…市老人福祉センター(八橋)、③…市保健所(八橋)

先着▶①②…各12組、③…各5組

申込▶12月21日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## お子さんの歯大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄

養士のお話など。対象▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん

日時▶1月19日(木)、10:00～11:30、13:30～15:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶各5組

申込▶12月26日(月)から子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診 受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで 受診場所▶協力歯科医療機関。詳しくは市ホームページをご覧ください(広報ID番号 1011810)

◆歯の質を強くするフッ化物塗布を受けましょう 歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください(広報ID番号 1005928)。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さん、就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00～12:00

中央子育て交流ひろば▶1月10日(火)

西部子育て交流ひろば▶1月18日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談(電話相談は随時)。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者

日時▶1月23日(月)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

★とんとんクラブ(就学前)

12月19日(月)、1月16日(月)、

