

初夏の風にさそわれ
てみませんか

写真は昨年5月17日に撮影した千秋公園
例年ツツジの見頃は5月中旬から下旬頃まで

広報 あきた

- 2 市長コラム
- 3 市政トピックス
- 7 市役所からのお知らせ
- 10 がん検診を受けましょう
- 12 育児/情報チャンネルa

会いに来てね♪

秋田犬ふれあい処^{どころ}

5月5日(金)から千秋公園二の丸にオープン!
(15ページに関連記事)





中央子育て交流ひろばにて

市長コラム

日っ初っ心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

人口減少「こどもの日」に

一昨年に並び、観測史上最も早い桜の開花宣言でした。全国的な傾向ではありますが、私が小・中学生の頃は、花見というとゴールデンウィーク頃だったような記憶があり、まさに大きく様変わりしていることに驚きを感じています。

さて、こちらの様変わりも心配です。同じように国全体の問題ですが、少子高齢化と人口減少です。例えば戦後のベビーブームの頃の出生数は約270万人、私が生まれた昭和32年は約157万人でしたが、昨年の出生数はついに80万人を割っています。

秋田市の人口をみると、出生数から死亡数を差し引いた自然動態の減は避けられない状況が続いています。また転入と転出の差となる社会動態はというと、ここ3年間のうち2年間は、社会増を実現できましたが、昨年は惜しくも10人の減に転じてしまいました。ただ、その中身を分析す

ると、15〜24歳の転出超過数は減少傾向にあるなど、希望の持てる状況もみてとれます。また県内6つの大学の市内就職率も、令和3年3月と4年を比較すると、24・4%から26・7%と上昇しており、若い世代の地元志向の強まりを感じています。

平成25年3月当時、国立社会保険・人口問題研究所(社人研)は、本市人口が令和2年には30万人を下回ると推計しておりましたが、子育て支援の充実や雇用の場の創出、移住促進など全庁を上げた人口減少対策に取り組んできた結果、4月1日現在の本市推計人口は、30万257人と、社人研の推計を上回って推移しています。とはいっても、今年中に人口30万人を割ってしまう可能性もあり、喫緊の課題であることに変わりありません。

国でも少子化は、「これ以上放置できない待ったなしの課題」と

とらえ、「次元の異なる少子化対策」の試案を示しています。具体的には児童手当の所得制限の撤廃や支給期間の延長、育休手当給付率の引き上げによる実質の手取り額を増やすことなどです。どれも有効だと思いますが、先日全国市長会の政策推進委員会でも提言しましたが、私としては、保育料や医療費および給食費の無償化などを国の制度として構築していくことが重要だと考えています。

この号は5月5日号。私たち一人一人が、子育ての負担が女性に集中していないか、男性が育休を取得しやすい職場の雰囲気づくりに心がけているのかなど、職場の上司、同僚としても考えてみたい「こどもの日」です。



◆市長の動向などは、市ホームページでお伝えしています。 <https://www.city.akita.lg.jp>

八橋運動公園球技場の愛称が
新たに「秋田スポーツPLUS・ASPスタジアム」に！



ネーミングライツ・パートナーお披露目式で。穂積市長の左がNPO法人秋田スポーツPLUSの加藤光平理事長

公募していた八橋運動公園球技場のネーミングライツ(命名権)・パートナーが、「NPO法人秋田スポーツPLUS」に決まり、愛称は「秋田スポーツPLUS・ASPスタジアム」となりました。契約期間は3年間です。4月5日のお披露目式には同法人が運営するスクールの生徒も参加し、球技場入口の大型看板の除幕を行いました。

●問い合わせ スポーツ振興課

☎(888)5611



市への寄付ありがとうございます

株式会社秋田東北ダイケンから、地域の防災に役立ててほしいと30万円を寄付していただきました。ありがとうございます。

●問い合わせ

防災安全対策課

☎(888)5434

3月30日の受納式。穂積市長の右が、(株)秋田東北ダイケンの高井行則代表取締役社長、その右が川辺健一統括マネージャー、左端が熊谷清香旧松倉家住宅責任者

秋田市移住ガイドブック
配布中です！



秋田市への移住を検討しているかた向けのガイドブックが完成しました！

相談窓口や、移住前に暮らしの体験がイメージ

できる情報、移住して秋田市で活躍してみなさんのインタビューも掲載しています。テレワークや自分らしい働き方が見直されている時代、都市機能と大自然の「いいとこどり」ができる秋田市の魅力が詰まったガイドブックをぜひ、県外にお住まいのお友達や家族にお知らせください！◆広報ID番号 1012809

●問い合わせ 人口減少・移住定住対策課

☎(888)5487

秋田市へ新たな
誘致企業が決定！

4月4日、秋田県と秋田市は佐鳥電機株式会社を誘致企業として受け入れることを発表しました。

同社は半導体・電子部品などの取り扱いのほか、各種機器に組み込まれているソフトウェアの開発など幅広い分野の業務を行っています。現在東京本社と秋田に分散していた開発・生産などの部門を秋田市に集約し、将来的には約40人の雇用を見込んでいます。

●問い合わせ

企業立地雇用課

☎(888)5733



佐鳥電機(株)の佐鳥浩之代表取締役社長(中央)と穂積市長、石川秋田県産業労働部長

新型コロナウイルスワクチン(無料)

オミクロン株対応ワクチンによる「令和5年春開始接種」が始まります

【対象】ワクチンを2回以上接種済みの下記のかた

- ◆65歳以上のかた
- ◆5歳以上64歳以下で基礎疾患のあるかたや、重症化リスクが高いと医師が認めるかた
- ◆医療従事者など(医療機関や高齢者施設などの従事者)

【接種券の送付】①～③のかたへ、前回の接種日が早い順番に接種券をお送りします。

①60歳以上のかた

*60歳以上のすべてのかたへ接種券は送付されますが、64歳以下のかたのうち今回の「春開始接種」は、基礎疾患のあるかたや医療従事者などのかたのみが対象です。詳しくは接種券に同封される案内をご覧ください。

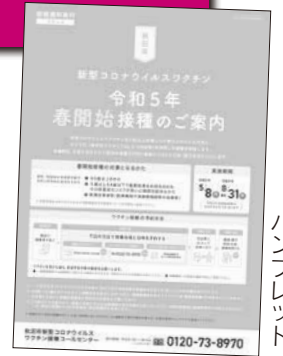
②5歳以上59歳以下で基礎疾患のあるかたや、医療従事者などのかたのうち、令和4年5月30日から10月16日までに4回目接種券の発行申請をされたかた

*4回目の発行申請をしていないかたは申請が必要です。▶コールセンターまたは専用ウェブサイトから申請してください…5月8日(月)から

③1・2回目接種を医療従事者などとして優先的に受けたかた

【接種会場など】

- ◆医療機関での個別接種と、西武秋田店3階で集団接種を実施します
- ◆予約は5月8日(月)から開始します。実施日などについてはコールセンター、専用ウェブサイトでご確認ください
- ◆5月8日(月)から予約サポートセンターを開設します
- *詳しくは広報あきた4月21日号と同時配布されたパンフレットをご覧ください。



パンフレット

▶1・2回目の接種を完了したかたを対象に、秋から冬に追加接種を実施する予定です。詳しくは決定次第お知らせします



▶5歳以上のかたの1～2回目、生後6か月～4歳のお子さんの1～3回目のワクチン接種についても引き続き実施しています。詳しくは専用ウェブサイトをご確認ください

5～11歳のお子さんの追加接種もオミクロン株対応ワクチンになり、接種間隔も3か月に短縮されました



◆集団接種のみで実施します。会場や実施日はコールセンターまたは専用ウェブサイトでご確認ください

◆対象となるのは、小児用ワクチン(2または3回目)または乳幼児ワクチン(3回目)の接種を完了しているかたです。対象となるかたに、順次接種券をお送りしています

◆15歳以下の接種には原則保護者の同伴が必要です。また予診票には必ず保護者の署名をお願いします。

▶秋田市外から転入されたかたは、接種券の発行申請が必要です。…コールセンターまたは専用ウェブサイトから申請してください

▶新型コロナウイルスに感染したことがあるかたもワクチン接種が可能です

▶ワクチン接種は、強制ではなく、本人の意思に基づき受けていただくものです。接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることがないようにお願いします



秋田市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎0120-73-8970 (平日9:00～18:00)

ワクチン接種専用ウェブサイト
<https://acity-va.com>



ワクチン専用ウェブ

▶聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXでも受け付けています。健康管理課FAX(883)1158

5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」に位置づけられます

新型コロナウイルス感染症は、感染症法で行動の制限などが行われる「2類相当」に位置づけられていましたが、5月8日からインフルエンザなどと同じ「5類感染症」に位置づけが変更されます。

新型コロナが5類感染症に変更しても、病原性や感染力は変わりません。自らの感染を防ぎ、身近な人を守るため、一人一人が基本的な感染対策を身につけましょう。



問い合わせ▶健康管理課 感染症・難病担当☎(883)1180

5月8日からの おもな変更点



◆医療費の自己負担が 変わります

新型コロナの医療費は、検査や処方薬の費用、入院費を公費支援していましたが、5類感染症変更後は保険診療となり、自己負担となります。

なお、入院医療費については、高額療養費の自己負担限度額から2万円を減額した額が、自己負担となります。

◆陽性者の外出自粛などの 制限がなくなります

新型コロナが陽性となったかたへ、療養期間中の外出自粛をお願いしていましたが、5類感染症へ変更後は外出自粛などの制限がなくなります。

ただし、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は、無理な外出を控え、自宅で療養するようにしましょう。

【感染対策 5つの基本】

①自宅療養・医療機関受診

発熱などの体調不良時に備えて、抗原検査キットや解熱鎮痛薬を準備しておきましょう。症状が出てきたときは、自分で検査キットを用いてチェックし、自宅で療養しましょう。

重症化リスクの high かたや、症状が重く受診を希望されるかたは、医療機関に電話してから受診してください。

②場面に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施

外出時はマスクを携帯し、マスクの着用を呼びかけられている場面では、できるだけ着用を心がけましょう。また、咳エチケットを心がけましょう。

*咳エチケット=咳、くしゃみをする際に、マスクやティッシュペーパー、ハンカチ、袖などを使って口や鼻を押さえること

③換気・3密の回避

不特定多数の人がいるところでは換気をし、3密(密集・密接・密閉)を避けることを心がけましょう。

④手洗い習慣

食事の前、トイレの後、帰宅時は流水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。手指消毒剤の使用も有効です。

⑤適度な運動・食事などの生活習慣で健やかな暮らしを

一人一人の健康状態に応じた運動、食事、禁煙など適切な生活習慣を送り、体調管理に気をつけましょう。

発熱などで相談先に迷ったら、新型コロナウイルス感染症総合案内窓口へ 24時間受付

かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は下記へご相談ください。LINEでも相談できます。右記のコードからアクセスしてください。

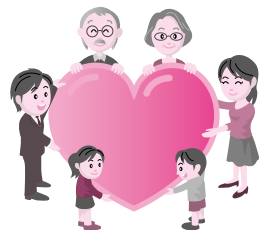
☎(895)9176/8:00~17:00 ☎(866)7050/17:00~翌8:00



新型コロナLINE

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

支えあう 住みよい社会 地域から



みなさんがお住まいの地区には民生委員・児童委員が必ずいます。その活動目的は、誰もが住み慣れた地域で自立した生活ができるよう支援し、安心して暮らせる地域社会づくりを進めることです。地域での生活に不安を感じたら、民生委員・児童委員にご相談ください。

ご自分がお住まいの地域の、民生委員・児童委員が分からないときは、福祉総務課地域福祉推進室へお問い合わせください。

☎(0088)5661
FAX(0088)5658

例えばこんな活動をしています

- ◆ひとり暮らし高齢者のお宅の訪問や、小中学校との交流などを行う「社会調査活動」
- ◆家族の介護や子育てについてなどの悩みごとの相談に応じる「相談活動」
- ◆生活に困窮した世帯が、日常生活を送るための資金貸し付けや福祉サービスなどの情報提供を行う「情報提供活動」
- ◆住民と行政や関係機関、各種団体、施設とのパイプ役を務める「連絡通報活動」…など



秋田市民生児童委員会
協議会広報情報部
部会長 池田 實さん

お近くの委員へ気軽ににご相談ください

民生委員・児童委員は、主に地域の高齢者やお子さんの巡回・見守りと悩みごとを聴き、行政・専門機関へつなぐ活動を行うほか、社会福祉協議会などと連携した地域活動も行っています。

電話やお手紙では気づきにくいことも、直接顔を合わせることで、状況を把握してお話することができると思います。民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、何かあればお近くの委員へ気軽に相談ください。委員の活動に興味があるかたも、ぜひお声掛けください。

5月17日(水)午前11時～正午、秋田駅東西連絡自由通路(ぼぽろーど)で、PR活動を行います。ぜひお立ち寄りください！

LOOK!

納付書に新しく印刷された「eL-QR」を使用して市税を納付できるサービスが始まりました！

令和5年度以降に課税される固定資産税(土地家屋・償却資産)、軽自動車税(種別割)が対象です。eL-QRを使用する納付方法は、地方税共同機構が運用するサービスを利用します。

eL-QRが印刷された納付書は、次の方法で納付することができます。

- ▶「地方税お支払サイト」で納付
パソコンやスマートフォンなどの端末から「地方税お支払サイト」にアクセスし、eL-QRを端末のカメラ機能で読み込むか、eL番号を入力して納付手続を行います。クレジット決済、インターネットバンキング、口座振替、Pay-easyで納付できます。
- ▶eL-QR対応のスマートフォン決済アプリで納付
アプリでeL-QRを読み込んで納付手続を行います。利用できる決済アプリは「地方税お支払サイト」をご確認ください。

【地方税お支払サイト】

<https://www.payment.etax>

1ta.go.jp/

●文中の「SC」はサービスセンターの略

市・県民税納税通知書 6月9日(金)に発送します

納期内納付にご協力ください

令和5年度の市・県民税の納税通知書を6月9日(金)にお送りします。なお、給与から市・県



民税が天引きされるかたには、5月19日(金)に勤務先へ税額通知書をお送りします。

今年度の市・県民税の申告がまだお済みでないかたは、次のものをご用意の上、可能な限り郵送での申告をお願いします。ただし、税務署へ所得税の確定申告をしたかたは、改めて市・県民税の申告をする必要はありません。

用意するもの▶源泉徴収票、健康保険料や医療費の明細書、生命保険・地震保険の控除証明書、マイナンバーカードなど

*2社以上の事業所から給与の支払いを受けている場合、全ての給与に係る市・県民税は原則として、主たる給与の支払者(特別徴収義務者)の給与から天引きとなります。

令和4年中の所得に関する 証明書を交付します

令和4年中の収入、所得などに関する「令和5年度所得・課税証明書」は、市・県民税がすべて給与から天引きされるかたには5月19日(金)から、それ以外のかたには6月9日(金)から交付します。

ただし、コンビニ交付は、すべてのかたが6月9日(金)からになります(最新年度のみ。未申告の場合は窓口での申告が必要です)。

なお、3月16日以降に所得税の確定申告書を提出したかたは、申告内容が証明書に反映されていない場合があります。

交付窓口▶市役所1階総合窓口、2階市民税課、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

交付に必要なもの▶運転免許証など(公的機関が発行した顔写真付きの本人確認ができるもの)

*代理請求は委任状も必要です。
手数料▶証明書1枚300円

問い合わせ▶市民税課庶務・税制担当 ☎(888)5473

市税の休日窓口を開設します

市・県民税、固定資産税、軽自動車税種別割について、電話や納税課窓口での相談のほか、納付も受けれます。

日時▶5月13日(土)・14日(日)、午前8時30分～午後5時15分

場所▶市役所2階納税課

問い合わせ
納税課 ☎(888)5481

軽自動車税(種別割)の 減免申請はお早めに



軽自動車税(種別割)の納税通知書は5月1日(月)に発送します。次の車両は減免の対象となる場合がありますので申請はお早めに。

減免対象車

- ① 身体や精神に障がいがあるかたが所有し、使用する車
- ② 身体や精神に障がいがあるかたが使用するために、改造した車
- ③ 居宅介護、訪問介護などを行う事業者が、その事業のために使用する車

*詳しくは、軽自動車税(種別割)納税通知書に同封している「障がい者のための軽自動車税(種別割)の減免について」をご覧ください。

減免申請窓口

市役所2階市民税課、河辺市民SC、雄和市民SC

申請期限

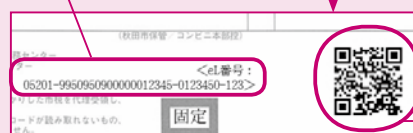
5月24日(水)期限までに減免申請が行われなかった場合は、減免されません

問い合わせ▶市民税課庶務・税制担当 ☎(888)5475

納付書(みほん)



eL番号を入力して納付を行う



eL-QRを端末のカメラ機能で読み込む

eL-QR対応の金融機関窓口で納付

市の指定金融機関や収納代理金融機関でなくても、eL-QRに対応できる金融機関であれば窓口納付できます。eL-QRに対応できる金融機関はeL-TAXのホームページからご確認ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/kyoutsunounzei/kinkyukan/ginkou/>

問い合わせ

納税課 ☎(888)5483

●文中の「SC」はサービスセンターの略

5月11日から20日までは 春の全国交通安全運動



自転車に乗る際は、ヘルメットを着用しましょう。

4月1日から、自転車に乗るすべてのかたにヘルメットの着用が努力義務化されました。いろいろなサイズやデザインのヘルメットがありますので、自分の頭に合ったものを選んで正しく着用し、万が一の事故に備えましょう。

●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

土砂災害の恐れのある 区域からの移転に補助



令和6年度中に、土砂災害の恐れのある区域から、安全な場所へ移転する際の費用の一部を補助します。申請前に事前協議が必要です。

◆事前協議の申請期限▼9月8日(金)

◆対象住宅

次の①～④の区域のいずれかにあり、区域に指定される前から建てられている住宅

①「秋田市災害危険区域に関する条

例」の第2条で指定した区域

②「秋田県建築基準条例」の第2条で指定した区域および第4条で建築が制限される区域

③土砂災害特別警戒区域および土砂災害防止法第4条第1項の基礎調査を完了し、土砂災害特別警戒区域に指定される見込みのある区域

④事業着手時点で過去3年間に災害救助法の適用を受けた区域

◆補助限度額②③はどちらか一方への補助となります

①危険住宅の除却費(取り壊しなど) : 1戸あたり150万円

②危険住宅に代わる住宅の建設、購入および改修をするための借入金利子相当額 : 1戸あたり421万円(建物325万円、土地96万円)

③危険住宅に代わる住宅の建設、購入および改修に要する費用(本体工事など) : 1戸あたり100万円

●問い合わせ

住宅整備課 ☎(888)5770

ドイツ・パッサウ市に 派遣する写真家を募集



令和6年に、秋田市とドイツ・パッサウ市は姉妹都市提携40周年を迎えます。その記念事業として、両市が派遣する写真家が、お互いの市の人物・風景など

を撮影し写真展を開催する「秋田市・パッサウ市姉妹都市提携40周年記念芸術写真交流プロジェクト」を実施します。

事業概要▼秋田市在住の写真家(1人)が2週間パッサウ市に滞在し、同市を芸術的に表現する写真を撮影します。撮影した写真は来年8月に両市がそれぞれ開催する写真展で展示する予定です。なお、派遣者には秋田・パッサウ間の往復旅費と謝礼を支給します。

応募資格▼左記①～④すべてに該当するかた(ブロー・アマ問いません)

①秋田市内にお住まいのかた(応募時現在)

②海外に渡航し、本事業の趣旨に沿った写真撮影などを行うことが可能な心身ともに健康なかた

③国内外における写真に関するコンテストの受賞歴または個展の開催実績のあるかた

④派遣日程終了後も、来年に開催予定の写真展に向け、引き続き本事業に関われるかた

応募方法▼Eメールで市が定める応募フォームと応募写真3点を、5月26日(金)までに提出してください。詳しくは、市ホームページで募集要項をご覧ください。

広報ID番号 1038294

Eメール ro-plmn@city.akita.lg.jp

●問い合わせ

企画調整課 ☎(888)5464

アメリシロは 早めの防除が肝心です

アメリカシロヒトリ(アメリシロ)の幼虫を見つけたら、薬剤散布などで早期防除に努めましょう。

高枝切りばさみや噴霧機(集団防除を行う場合は薬剤付き)、空き地の除草のための草刈り機を無料で貸し出します。事前に、電話で各施設に貸出機材の有無をご確認の上、お申し込みください。

貸出期間 10月12日(木)まで

貸出場所

(各施設へ直接ご連絡願います)

▼アメリカシロヒトリ防除室 ☎(823)3061

▼東部市民SC ☎(853)1039

▼西部市民SC ☎(888)8080

▼南部市民SC ☎(838)1213

▼北部市民SC ☎(845)2261

▼河辺市民SC ☎(882)5161

▼雄和市民SC ☎(886)5550

▼コミュニティセンター

金足地区 ☎(873)2111

外旭川地区 ☎(868)5075

下新城地区 ☎(873)2112

勝平地区 ☎(862)1618

豊岩地区 ☎(828)2135

仁井田地区 ☎(839)6399



令和4年度秋田市指定文化財

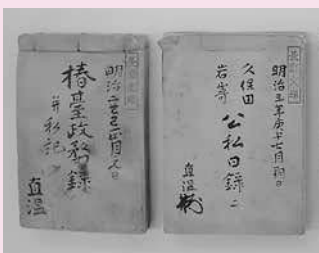
このたび、「長瀬家文書」を秋田市指定文化財に指定しました。これにより、秋田市指定文化財は162件、国・県指定のものを合わせると秋田市の指定文化財件数は301件になります。

◆長瀬家文書 種別▶有形文化財(古文書)

長瀬家文書は秋田藩士長瀬家に伝来した文書群です。日記類や書状が多く、江戸時代中期や幕末期のものがまとまって保存されており、その内容からは社会情勢だけでなく、秋田藩政や職制、当時の人々の交流関係などもうかがい知ることができます。

ほかにも、武芸や学芸、詩歌などに関する蔵書・史料、秋田藩における知行地に関する史料、全国の要人との交流についての史料など、多岐にわたる史料が残されており、江戸時代を通じた秋田藩政や秋田藩の武家社会の一端を明らかにするだけでなく、時代ごとの文化力・教養など、幅広い時代の様相を明らかにできる貴重な史料です。

問▶文化振興課☎(888)5607



左が「長325 榑台政務録并私記」
右が「長163 久保田岩崎公私日記二」。中央図書館明德館蔵

後期高齢者医療保険に 早期加入できます

後期高齢者医療保険は、原則75歳以上のかたが加入する健康保険ですが、次の手帳・証書をお持ちのかたは、65歳の誕生日以降に任意で加入できます。

収入によっては、現在加入されている健康保険より保険料が安く

なる場合があります。加入希望のかたは、後期高齢医療課へお問い合わせください。

対象の判定基準となる手帳など

▶身体障害者手帳1～3級・4級の一部療育手帳A

▶精神障害者保健福祉手帳1・2級

▶障害年金証書1・2級

●問い合わせ 後期高齢医療課

☎(888)5638

「外旭川地区まちづくり基本構想」を策定しました

将来のまちづくりを見据えた官民連携によるモデル地区整備に向け、秋田市外旭川地区まちづくり基本構想を策定しました。

【問い合わせ】まちづくり戦略室☎(888)5492

まちづくりの目的

◆人口減少下にあっても

持続可能な社会基盤の構築

AIやICTなどの技術を活用した先端的サービスの導入で、他の地域に先駆けて本市が抱える課題の解決を図ります。このような実証的な取り組みで得られた成果を全市域に波及させるモデル地区を整備することで、人口減少下にあっても持続可能な社会基盤を構築します。

◆交流人口の拡大による

新しい活力や魅力づくり

豊かな自然や旬の食べ物をはじめとした四季を感じる日々の営みを市民や秋田市を訪れる人が実感できるよう、交流人口の拡大につながるにぎわい創出の取り組みを行います。そのために必要な施設と機能を整備することで、若者が将来に希望を持ち、「これからをこのまちで暮らしたい」と感じられるような新しい活力と魅力を創出します。

モデル地区の取り組み

モデル地区では、地域特性を生かしつつ、2つの目的を実現するため、①AI・ICTの活用 ②起業支援 ③ゼロカーボン ④広域防災拠点 ⑤次世代医療 ⑥交流人口拡大 ⑦次世代型農業の7つの取り組みを進めます。

また、本市が行う卸売市場再整備、官民連携で行う新スタジアム整備および民間施設の整備を一体的に行い、この7つの取り組みを連携させながら実施することで、本市が抱える課題の解決を図り、得られた成果を広く他の地域へ波及させていきます。

◆詳しくは、市ホームページからご覧いただけます。

広報ID番号 1029101

下記コードからも
ご覧になれます↓



集団健診

全ての集団健診を予約制で行います

対象

- ▶ 秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた
 - ▶ 東日本大震災により秋田市へ避難しているかた(受診を希望するかたは、保健予防課へお問い合わせください)
- * 経過観察・治療中のかた、自覚症状があるかたを除く。

持ち物

健康保険証、料金、受診券(申し込み後、市から郵送します)

申込方法

予約方法や日程は、「秋田市健診ガイド」をご覧ください

結果

約6週間後に市から郵送します。

- ◆ 胃がん・胸部・大腸がん検診は各地区を検診車が巡回します。巡回日程は「秋田市健診ガイド」をご覧ください

| | |
|---------|---|
| 胃がん検診 | 対象▶40歳以上のかた 内容▶問診、X線検査 料金▶1,400円 |
| 胸部検診 | 対象▶①40～64歳のかたは肺がん検診、 ②65歳以上のかたは肺がん・結核検診 内容▶問診、X線検査 料金▶①=400円、②=無料 * 50歳以上で1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上あり、希望するかたは喀痰細胞診検査もできます(別途800円。75歳以上は無料)。申込時に希望する旨をお話ください。 |
| 大腸がん検診 | 対象▶40歳以上のかた 内容▶問診、便潜血検査(検便) 料金▶800円(50歳代の偶数歳は500円) |
| 前立腺がん検診 | 対象▶50歳以上の男性(秋田市国保・後期高齢者医療制度加入者のみ) 内容▶問診、血液検査 料金▶700円 |
| 子宮頸がん検診 | 対象▶20～39歳の女性、または40歳以上で偶数歳の女性 内容▶問診、子宮頸部細胞診検査(希望者は超音波検査も追加料金なしで受診できます) 料金▶1,500円(21歳、30歳代の偶数歳は500円) |
| 乳がん検診 | 対象▶40歳以上で偶数歳の女性 内容▶問診、マンモグラフィ検査 料金▶40～58歳の偶数歳は1,000円、60歳以上の偶数歳は1,400円 |

保存版

秋田市健診ガイド



広報あきた
5月19日号と
同時配布します

各種検診の実施医療機関や検診内容など、健康を維持するためのお得な情報が満載の冊子です！ ご自身の健康管理のため、あなたの大切な人のため、ぜひ検診を受けましょう！

10・11ページの各種検診が無料になるかた

【各対象ごとの無料になる検査項目】

◆秋田市国民健康保険の被保険者

…健康保険証をお持ちください

- ▶ 胃がん(胃内視鏡検査・胃部X線検査)・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診

◆次の年齢のかた…健康保険証をお持ちください

- 50歳代▶胃がん(胃部X線検査)
- 65～74歳▶胸部検診(X線検査)
- 70歳▶骨粗しょう症検診・おとなの歯科健診
- 75歳以上▶胃がん(胃部X線検査)、胸部検診(喀痰細胞診検査を含む)、大腸がん検診
- 76歳以上の偶数歳▶子宮頸がん・乳がん検診

◆生活保護世帯・支援給付を受けているかた

- …医療のしおり、本人確認証をお持ちください
- ▶対象年齢に当てはまるすべての検診

◆世帯全員が市民税非課税のかた

- …直近の市県民税(所得・課税)証明書をお持ちください
- ▶対象年齢に当てはまるすべての検診

* 市県民税(所得・課税)証明書は、市役所1階総合窓口、2階市民課課、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で、「検診に必要」と伝えると無料で発行されます。健康保険証など、本人確認ができるものをお持ちください。

健康な今こそ 受けようがん検診

6月から
始まります！



10・11ページの検診対象年齢は、令和5年度中に迎える誕生日当日の年齢です。

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1176・1177・1178

医療機関で受ける各種検診

対象

- ▶秋田市に住み票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた
- ▶東日本大震災により秋田市へ避難しているかた(受診を希望するかたは、保健予防課へお問い合わせください)

*経過観察・治療中のかた、自覚症状があるかたを除く。

実施期間

胃内視鏡は7月から来年2月まで、大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん検診は来年2月まで、骨粗しょう症検診は12月まで、おとなの歯科健診は来年2月まで、後期高齢者歯科健診は9月まで

持ち物 健康保険証と料金。胃内視鏡検査は受診券も

申込方法 検診の種類や医療機関によっては、事前申込が必要な場合もあります。詳しくは、広報あきた5月19日号と同時配布する「秋田市健診ガイド」をご覧ください

結果 胃内視鏡検査・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん検診の結果は、約6週間後に市から郵送します。骨粗しょう症検診、おとなの歯科健診、後期高齢者歯科健診の結果は、受診医療機関でお受け取りください

| | |
|---------------------|---|
| 胃内視鏡検査 (7月～) | 対象▶50～68歳の偶数歳のかた 内容▶問診、上部消化管内視鏡検査 料金▶4,200円 |
| 大腸がん検診 | 対象▶40歳以上のかた 内容▶問診、2日分の便潜血検査(検便) 料金▶1,600円(50歳代の偶数歳は500円) |
| 前立腺がん検診 | 対象▶50歳以上の男性 内容▶問診、血液検査 料金▶1,600円 |
| 乳がん検診 | 対象▶40歳以上で今年度偶数歳になる女性 内容▶問診、マンモグラフィ検査 料金▶医師との面談(検査結果の説明や相談など)ありの場合=40～58歳は1,000円、60～74歳は2,000円 医師との面談なしの場合=40～58歳は1,000円、60～74歳は1,400円 *後日、別の医師とのダブルチェックにより最終判断を行い、検診結果を郵送します。そのため、医師との面談で説明を受けた結果と異なることもありますのでご了承ください。 |

| | |
|------------------|---|
| 子宮頸がん検診 | 20～30歳代にかけて、罹患者が多くなっています。早期発見・治療で妊娠・出産も可能となります。 対象▶20～39歳の女性、または40歳以上で今年度偶数歳になる女性 内容▶問診、子宮頸部細胞診検査(希望者は超音波検査も追加料金なしで受診できます) 料金▶2,100円(21歳、30歳代の偶数歳は500円) |
| 骨粗しょう症検診 | 女性は閉経とともに骨量が減少します。 対象▶40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 内容▶問診、X線または超音波による骨密度測定 料金▶1,300円 |
| おとなの歯科健診 | 歯周疾患は、糖尿病など全身にさまざまな影響を及ぼします。 対象▶30・40・50・60・70歳になるかた 内容▶問診、口腔内診査 料金▶800円 |
| 後期高齢者歯科健診 | 対象▶76歳になるかた 内容▶問診、口腔内診査、口腔機能チェック 料金▶500円 |

親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です



| 会場 | 催し(お子さんの対象) | 内容 / 定員 | 日時 |
|--------------------------|-------------------------|--------------------------|---|
| 子ども未来センター ☎(887)5340 | おはなし会(就学前) | 絵本の読み聞かせ | 5/ 9(火)10:30~11:00 |
| | 親子DEうたっチャオ (就学前) | バイオリンなどの生演奏で歌や手遊びを楽しもう！ | 5/13(土)10:30~11:00 |
| | びよびよ広場 (2~6か月) | 赤ちゃんの視力についてのお話/先着各20組 | 5/18(木)①10:15~ ②10:50~ 申 5/10(水)10:00~ |
| | びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前) | クレヨン遊びをしよう！ /先着20組 | 5/25(木)10:30~11:00 申 5/17(水)10:00~ |
| 東部子育て交流ひろば☎(853)1082 | ぱるぱるルーム(就学前)※ | 親子でふれあい遊び/先着12組 | 5/17(水)10:30~10:50 申 5/10(水) 9:00~ |
| 西部子育て交流ひろば☎(826)9007 | いちご・バナナ一む(就学前)※ | 「いちごみっこ」を楽しもう/先着9組 | 5/17(水)10:30~10:50 申 5/11(木) 9:00~ |
| 南部子育て交流ひろば☎(838)1216 | ぼかぼか一む(就学前)※ | パネルシアターを楽しもう | 5/17(水)10:30~11:00 申 5/ 8(月) 9:00~ |
| 北部子育て交流ひろば ☎(893)5985 | はかってみようday(就学前) | 身体測定/当日先着20組 | 5/10(水)10:30~11:00 |
| | にっこりあそぶday (就学前)※ | 体育館で体操やかけっこをしよう/当日先着40組 | 5/16(火)10:00~11:00 |
| 河辺子育て交流ひろば☎(882)5146 | はっぴいる一む(就学前)※ | 春の運動会ごっこ/先着10組 | 5/17(水)10:30~11:00 申 5/11(木) 10:00~ |
| 雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530 | 親子でポンポン！(就学前) | 運動あそびや体操を楽しもう /当日先着8組 | 5/16(火)10:30~10:50 |
| | ぐんぐん~身体測定~(就学前) | 身体測定/当日先着10組 | 5/17(水) 9:30~11:30 |
| フォンテ文庫☎(893)6167 | おはなし会(2~6歳) | 大きな絵本や紙芝居など | 5/13(土)11:30~12:00 |
| | パンダのえほん修理屋さん(どなたでも) | 破損した絵本の修理 | 5/20(土)10:30~12:00 |
| | 作ってあそぼう工作会(2歳~小2) | 「とことこペンギン」作り | 5/20(土)11:30~12:00 |
| | 親子で楽しむわらべうた(0~3歳) | 絵本の読み聞かせも/先着10組 | 5/23(火)11:00~11:30 |



子ども未来センター
上記コードにアクセスしてお申し込みを



■子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ ★北部…5/16(火)▶13:00からの利用開始となります

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さん、就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00~12:00
中央子育て交流ひろば▶5月 9日(火)
東部子育て交流ひろば▶5月17日(水)
問▶子ども未来センター☎(887)5340

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者
日時▶5月22日(月)9:00~12:00
会場▶市保健所(八橋)
先着▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174
*電話相談は随時行っています。

妊娠届 ネットウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設し

ています。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)

日時▶5月27日(土)9:00~12:00
申込▶秋田市版ネウボラ☎(883)1175

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先のは、各地区の主任児童委員さんの印です。



★ほっと広場(0~5歳)
5月8日(月)・29日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584
★チャイルド中通(就学前)
5月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。
問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★とんとんクラブ(就学前)
5月15日(月)10:00~11:30、下北

手児童センターで。シャボン玉。
問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★子育てサロンわくわく(就園前)
5月16日(火)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-5554-4053
★このゆびとまれ!(就園前) 5月16日(火)10:00~12:00、明德児童センターで。おもちゃを作って遊ぼう。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929
★ほっぺの会(就学前)

5月16日(火)9:45~11:30、仁井田地区コミセンで。手形アート。妊婦さんどうぞ。保険料1家族50円。
申込▶◎内出さん☎090-1666-6349

★おおすみキッズ(就園前)
5月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。保健師さんのお話(身体測定も)、ちよっぴり工作♪
問▶◎小松さん☎(839)5189

★川尻であそぼう!(就園前)
6月5日(月)10:00~11:00、川尻地区コミセンで。
問▶◎山上さん☎090-7334-9733

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*12・13日の催しは、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。
*会場では、感染予防対策にご協力をお願いします。

ベビーマッサージ

◆会場が中央市民SC

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者

日時▶5月25日(木)10:30

～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶10組

申込▶5月16日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

◆会場が東部市民SC

対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者 日時▶5月23日(火)10:00～11:00

会場▶東部市民SC2階和室1・2 先着▶10組

申込▶5月15日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

◆会場が南部市民SC

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶5月24日(水)10:30～11:20

会場▶南部市民SC2階和室 先着▶15組

申込▶5月10日(水)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

はっぴい子育て講座

ベビーマッサージと赤ちゃんヨガを体験。対象▶生後2か月～1歳前後のお子さんと保護者

日時▶5月23日(火)10:30～11:30

会場▶河辺市民SC3階和室1・2

先着▶8組

申込▶5月16日(火)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

育見講座「ベビーヨガ」

親子でベビーヨガ♪ 対象▶生後4～8か月のお子さんと母親

日時▶5月24日(水)10:00～11:00

会場▶西部市民SC2階和室

先着▶9組

申込▶5月18日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007



近場でエンジョイ♪

クアドームザ・ブーン

6月30日(金)まで就学前のお子さんの入館料が無料!

フロントでの受け付けは必要です。
問い合わせ▶ザ・ブーン☎(827)2306

あそびでまなぼう! 応急手当教室

親子で楽しく身近な応急手当を学びます。対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶5月20日(土)10:00～11:00

会場▶北部市民SC2階和室1・2・3

先着▶10組

申込▶5月6日(土)から土崎消防署

☎(845)0285

親子ピクスでリフレッシュ

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶5月30日(火)10:30～11:30

会場▶雄和市民SC2階洋室2

先着▶10組

申込▶5月8日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

パパママのくつろぎタイム

牛乳パックでいす作り。

対象▶就学前のお子さんと保護者、初めてパパ・ママになるかた 日時▶6月6日(火)10:30～11:30

会場▶雄和子育て交流ひろば 先着▶3組

申込▶5月8日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

離乳食教室

栄養士による離乳食のお話。個別相談も。

対象▶生後4か月～1歳頃までのお子さんと保護者

日時▶5月24日(水)10:00～11:00

会場▶北部市民SC2階和室1・2

先着▶10組

申込▶5月9日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985



乳幼児健康診査

風邪や感染性の病気のとときは、ご遠慮ください。

問▶子ども健康課

☎(883)1174



①4・7・10か月児健診

対象▶生後4・7・10か月になった日からそれぞれ満5か月、満8か月、満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

②1歳6か月児・3歳児健診(小児科・歯科) 新型コロナウイルスの感染予防のため、医療機関での個別健診となります。6月の対象は、令和3年11月生まれ(1歳7か月)、令和元年12月生まれ(3歳6か月)です。受診券は5月末までに個別に郵送します。

プレマトーク

助産師を囲んで妊娠・出産・育児のこと話しませんか。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶5月25日(木)10:00～11:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人

申込▶秋田市版ネウポラ☎(883)1175

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと話しませんか。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

日時▶5月30日(火)10:00～11:30

会場▶市保健所(八橋) 先着▶5組

申込▶5月8日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

5月13日(土)
開催!

直接各会場へどうぞ!

ギャラリートークセッション2023

みんなで行こう みゅーじあむ!



赤れんが郷土館



県指定有形文化財 旧松倉家住宅



「国際博物館の日(5月18日)」に合わせ、下記の5施設で5月13日(土)にギャラリートークを実施します。ぜひお越しください。文化振興課☎(888)5607

① 県立美術館(中通)

時間▶11:00~11:30

内容▶壁画「秋田の行事」について

観覧料▶1,000円(高・大学生800円、
中学生以下無料)

④ 秋田城跡歴史資料館(寺内)

時間▶14:00~14:30

内容▶常設展の解説「掘り出された秋田城
~遺物でたどる50年の発掘調査~」につ
いて

観覧料▶210円(高校生以下無料)

② 県立博物館(金足)

時間▶11:00~11:40

内容▶企画展「秋田藩の絵図ー描かれ
た城と城下町ー」について

⑤ 旧松倉家住宅(旭南)

時間▶14:30~15:00

内容▶「特別解説! 非公開部屋をのぞき
に行こう」。3月に馬口労町通り沿いに
オープンした文化財施設の、普段は入れ
ない一室からの景色を見てみよう!

③ 赤れんが郷土館(大町)

時間▶13:00~14:00

内容▶企画展「久保田城下町から秋田
市へ」について

観覧料▶210円(高校生以下無料)

* 県立博物館と旧松倉家住宅は参加無料です。

秋田城跡学習講座



日時 5月18日(木)・19日(金)・20日(土)
9:30~12:00

会場 秋田城跡歴史資料館

受講無料
定員20人

最北の古代城柵である史跡秋田城跡について学
びます。希望者は、講座修了後に史跡公園のボラ
ンティアガイドとして活動できます。

内容

18日=「秋田城の歴史ー文献史料を中心にー」
「秋田城跡の概要ー遺跡の概要や基本構造などー」
「資料館の見学」

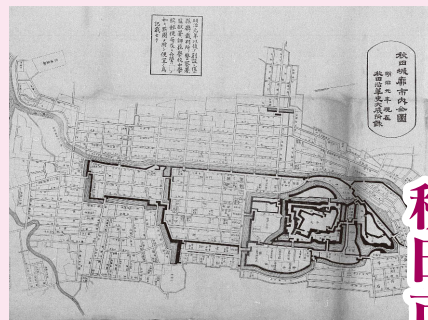
19日=「秋田城跡の遺構」 「秋田城跡の出土遺物」

20日=「史跡公園と遺跡内主要地点の現地学習
ー政庁・外郭東門・鶴ノ木地区ー」

申し
込み

5月8日(月)8:30から

秋田城跡歴史資料館☎(845)1837



赤れんが郷土館企画展
久保田城下町から
秋田市へ

日時

7月9日(日)
まで開催中
9:30~16:30

入館料

210円
(高校生以下無料)

江戸時代の久保田城下町をルーツとする秋田
市が明治・大正・戦前頃までに辿った近代化によ
る景観や生活の変化と、大土木事業や市町村合
併による地理的な変化を古地図や当時の文物、
古写真、勝平コレクション資料などを用いて紹
介します。

問い合わせ▶赤れんが郷土館☎(864)6851

■14・15日の催しは、新型コロナウイルスの影響により、中止または変更になる場合があります。
また会場内では、感染予防対策にご協力ください。

10th
ANNIVERSARY
つくるをともに創る

工藤夏鈴
(クリーチャー)

空想生物を描く

アキビノ
トリビノ



日時 5月24日(水)まで開催中
10:00~18:50

会場 美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

入場 無料



秋田公立美術大学の卒業生シリーズVol.11として、2020年にコミュニケーションデザイン専攻を卒業し、ゲーム制作会社でクリエイターとして活躍する工藤夏鈴さんの特集します。

問い合わせ▶美大サテライトセンター☎(893)6128

秋田犬

ふれあい処
オープン!

in 千秋公園



期間 5月5日(金)から10月31日(火)まで

時間 11:00~15:00
*休憩12:00~12:30、13:30~14:00

今年も千秋公園二の丸に、「秋田犬ふれあい処 in 千秋公園」がオープンします。ぜひ写真撮影などをお楽しみください。

*秋田犬の体調管理のため、直接触れることをご遠慮いただく場合があります。

*混雑状況などに応じて見学する人数や時間を制限する場合があります。

*天候などの状況により臨時休業する場合があります。

問い合わせ▶秋田観光コンベンション協会☎(824)8686

港ばやしの実演と 唄や踊りの披露

日時 毎週日曜
11:00~11:45

会場 土崎みなと歴史伝承館

今年度から毎週日曜、港ばやしの実演と唄や踊りを披露しています。

間近で見る迫力を存分に

堪能してください! 観覧無料。直接会場へどうぞ。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://tuchizaki.com/>

内容

11:00~ 港ばやし保存会によるお囃子の実演

11:20~ 唄や踊りの披露

*混雑状況などに応じて、入場制限をする場合があります。

問い合わせ▶土崎みなと歴史伝承館☎(838)4244

火おこしと 竪穴住居の屋根 ふき替え体験

弥生時代に
タイムスリップ

対象 小学生以上
*小学生は保護者同伴

日時 6月3日(土)
10:00~12:00

会場 弥生っこ村

参加 無料

先着 10人



御所野にある国指定史跡 地藏田遺跡「弥生っこ村」で、弥生時代の生活を体験しよう! 屋根のふき替えは、差し茅という方法で行います。

申し込み▶5月8日(月)8:30から文化振興課☎(888)5607

ゆうゆうクラブ

～かぎ針で流線模様のベストを編もう～



対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族

日時▶5月11日(木)11:00～15:00

会場▶中央市民SC(市役所3階)

問▶竹生寮の斎藤さん

☎(834)2577・FAX(834)2219

◆こころの健康づくり相談会

産業カウンセラーが応じます。自分のこと、家族のこと、職場の人間関係など。日時▶5月13日(土)、6月3日(土)、13:00～16:00

会場▶県社会福祉会館(旭北)

申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部

☎080-1694-0764

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたのご家族

日時▶5月14日(日)・20日(土)、13:30～15:30(20日はひきこもりのかたのみ) 会場▶中央市民SC和室1・2(市役所3階)

問▶KHJ秋田ばっけの会事務局

☎090-9539-2365

◆介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、以前介護していたかたが対象です。介護している上での日頃の悩みや思いなどを語り合います。

日時▶5月16日(火)13:30～15:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

問▶介護者のつどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

◆精神障がい者家族相談

日時▶5月19日(金)10:00～15:00

会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会

☎(867)1650

◆傾聴サロン お話をする機会の少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。日時▶5月23日(火)、10:00～、12:00～ 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

申込▶傾聴ボランティア秋田・ダンポの会 ☎(862)0839

いきいきサロン

対象は65歳以上。時間は10:00～12:00。動きやすい服装でお越

▶対象は60歳以上 ▶参加無料 ▶直接会場へお越しください

日時▶5月19日(金)から6月23日(金)までの毎週金曜、10:00～12:00 会場・問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071

*持ち物について詳しくは、お問い合わせください。

してください。

◆体を動かそうADL体操

①八橋老人いこいの家が会場

開催日▶5月10日(水)

問▶☎(862)6025

②大森山老人と子どもの家が会場

開催日▶5月17日(水)

問▶☎(828)1651

◆秋田民謡手踊り教室

日時▶5月11日(木) 会場・問▶飯島

老人いこいの家 ☎(845)3692

◆タオルを使った健康体操

日時▶5月12日(金) 会場・問▶雄和

ふれあいプラザ ☎(886)5071

みんなの掲示板②

◆植木まつり 草花や木などの販売。日時▶5月11日(木)から18日(木)まで、9:00～17:30(18日は17:00まで) 会場▶大町イベント広場(秋田ニューシティ跡地)

問▶読売エージェンシー東日本秋田支社 ☎(862)4594

◆卸売市場開放デー

新鮮な魚介類、野菜、果物などをお求めいただけます。日時▶5月20日(土)8:30～11:00 会場▶卸売市場(外旭川) 問▶あきた市場マネジメント ☎(869)5294

◆河川愛護モニターを募集

雄物川(河口から秋田南大橋上流までの範囲)に関する、不法投棄や河川への地域要望などの情報提供を行っていただけるかたを1人募集します(定員超は選考)。

任期▶7月1日(土)から1年間

報酬▶月4,500円程度

申込▶履歴書(写真添付)を5月12日(金)(必着)までに、秋田河川国道事務所河川管理課(山王)へ提出してください。応募理由、雄物川

とどのように関わっているか(関わりたいか)も記載を

問▶☎(864)2290

◆介護予防講座「ポールを持って歩く会」

ウォーキング用のポールを持って、千秋公園内を歩きます。通常歩行よりも運動効果が見込まれます! 対象▶保戸野・泉地区に住む65歳以上 日時▶5月31日(水)9:30～11:00 集合場所▶

Frank spice curry+駐車場(保戸野) 申込▶5月8日(月)から泉地域

包括支援センター ☎(896)5960

◆エンジョイボクシングクラブ

対象▶小学生以上 日時▶3月までの毎週水曜、18:00～20:00

会場▶CNAアリーナ★あきた

参加費▶月1,000円(高校生以下無料) 申込▶同クラブ代表の古木さん ☎(839)6341

◆おしゃべりサロン「日赤でかだろ」

看護学生・教員・専門職が常駐し、気軽に相談やおしゃべりができます。かんたん体操も。

日時▶5月31日(水)、6月28日(水)、8月4日(金)、10:00～12:00 会場▶日本赤十字秋田看護大学1階多目的室

問▶日本赤十字秋田看護大学

☎(829)3046

◆秋田県育英会の奨学生を募集

今年4月に大学や短期大学、専修学校に入学したかたを対象とし、大学月額奨学金、多子世帯向け奨学金、専修学校月額奨学金の奨学生を募集します。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

貸与月額▶50,000円

申込期間▶5月8日(月)から25日(木)まで(必着)

問▶秋田県育英会 ☎(860)3552

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

16・17頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場では、感染予防対策にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

ビューティーヘルスセミナー(フラワークラス)

健康運動指導士の三浦麻衣子さんを講師に迎え、美しい姿勢をつくるエクササイズを行うほか、「“美の基本”は食事から」をテーマに管理栄養士がお話します。

対象▶秋田市在住の20～49歳の女性

日時▶5月31日(水)18:30～20:30

会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶20人

申込▶5月8日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

女性ホルモンと自律神経の整えかた～セルフケア編～

「女性ホルモン」と「自律神経」の関係や、無理なく続けられるセルフケア方法を身体を動かしながら学びます。講師はヨガ講師でセルフケアアドバイザーの鍵谷美波さん。対象▶59歳以下の働いている女性 日時▶5月26日(金)18:30～20:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 参加費▶500円

先着▶20人 申込▶電話かEメールで氏名、電話番号、年代を5月8日(月)9:00から生活総務課へお知らせください。☎(888)5650 Eメール danjyo@city.akita.lg.jp

骨盤体操教室

気軽にできる骨盤体操です。基礎代謝を上げてダイエット!

対象▶18歳以上 日時▶5月31日(水)10:00～11:30 会場▶河辺市民SC 先着▶15人 申込▶5月9日(火)8:30から河辺市民SC ☎(882)5171

コミュニケーションカフェ

5月のテーマは「自分も相手も大切にコミュニケーション」。初参加のかた大歓迎!

日時▶5月20日(土)13:30～15:00 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶10人 申込▶5月8日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

地域型はつらつくらぶ

①会場が割山町集会所 ストレッチや筋力向上トレーニングを行います。対象▶介助なしで参加できる65歳以上

日時▶6月から来年3月までの毎月第3火曜(3月は第2火曜)、10:00～11:30 定員▶10人 申込▶勝平地域包括支援センター シンシア☎(883)3055

②会場が河辺岩見三内地区コミュニティセンター 対象▶河辺地域に住む65歳以上 日時▶6月から来年3月までの毎月第1木曜、10:00～11:30 定員▶10人

③会場が将軍野高齢者学習センター(松林館) 対象▶土崎港南・将軍野南・寺内・八橋字イサノの各地区に住む65歳以上 日時▶6月から来年3月までの毎月第1金曜、13:30～15:00 定員▶10人 ②・③の申込▶ジョイリハ秋田市内の安樂さん ☎080-4138-8034

悩まずにご相談ください

◆わかさ相談電話 少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。 日時▶平日9:00～12:00、13:00～16:00(月曜は10:00から) 相談電話▶(884)3868 ◆障がい児者総合相談会 生活や就労の相談に応じます。

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」

放送内容が変更となります。変更後▶「ここに注目! 新年度事業」(再放送)

秋田港の魅力をたっぷりとお届けします。

| | | | |
|---------------------------|----------------------------|-----------------|-------------------|
| テレビ | 5分番組 | ABS「こんにちは秋田市から」 | 土 11:40～ 日 11:55～ |
| | | AAB「いきいき秋田市から」 | 木 15:40～ 金 15:40～ |
| | | AKT「こんばんは秋田市から」 | 水 22:54～ |
| *5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。 | | | |
| 15分番組 | ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送) | 5/21 日 | 11:40～11:55 |
| ラジオ | エフエム秋田「秋田市マンデー555」 | 月 | 17:55～ |
| | ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」 | 火 | 10:25～ |
| | エフエム橋台「午後スタ」 | 水 | 13:20～ |

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 <https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

定員(抽選)▶30人

申込▶右のコードからアクセスするか電話で、5月9日(火)から



どうぶつサイエンス

14日(日)まで自然科学学習館。

☎(887)5330(9:00~17:00)

ひとり親家庭の就業を支援

ひとり親家庭の母や父、寡婦のかたが対象です(各講習会で個別要件あり)。受講は無料ですが、テキスト代などが必要な場合があります。詳しくは、秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター(旭北の県社会福祉会館5階)にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。☎(896)1531

<http://akita-boshi.jp/>

◆パソコン講習会(個別指導)

会場▶秋田パソコンスクール(山王)
定員▶10人(選考あり)

◆パソコン講習会(グループ講習会)

コースと日程▶①オンラインWEB会議システムの基本操作…6月10日(土)、②オンライン面接のテクニック…7月8日(土)・15日(土) 会場▶県社会福祉会館(旭北)
定員▶各5人(選考あり)

◆就職活動支援セミナー 就労ニーズに応じた就職準備をし、就職に役立つ知識を習得します。会場▶OAステーション秋田校(泉)
定員▶5人

◆介護職員初任者研修講習会

介護職員として就労するために必要な知識と技術を習得します。会場▶商工中金第一生命秋田ビル(中通)ほか 定員▶5人(選考あり)

◆経理事務講習会

基礎知識を習得し、日商簿記3級試験合格をめざします。会場▶OAステーション秋田校(泉)
定員▶5人

◆調理師試験対応講習会

日程▶7月11日(火)・13日(木)・19日(水)、8月7日(月)・22日(火)、10月3日(火) 会場▶県社会福祉会館(旭北) 定員▶10人

陶芸体験 世界に一つ! 自作花器を作ろう

不銜窯工房(河辺)で花瓶の作り方を学びます。初心者向け。

対象▶18歳以上で両日参加できるかた 日時▶6月7日(水)・21日(水)、9:30~12:00 集合場所▶河辺市民SC(バスで現地へ移動) 参加費▶2,500円 先着▶10人 申込▶5月8日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

みんなの掲示板①

◆三浦館5月の公開

金足にある国指定文化財「三浦館」の見学会。建物の説明後、館内でお茶・お菓子をご提供します。

日時▶5月26日(金)・27日(土)・28日(日)、10:00~11:30と14:00~15:30 文化財保護協力費▶700円(中学生以下無料) 定員▶各15人 申込▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて5月21日(日)(当日消印有効)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局☎(873)6709

◆観光案内人といっしょに「外町の神社巡り」

旧松倉家住宅も。日時▶6月9日(金)13:30~15:40 集合場所▶まちなか観光案内所(大町) 先着▶30人 申込▶はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、5月25日(木)まで、〒010-0921 大町一丁目2-37 秋田観光コンベンション協会内 秋田市観光案内人の会事務局 問▶☎080-8201-1784

◆魚と野菜のアレンジ料理教室

対象▶18歳以上で両日参加できるかた(お子さん連れは不可) 日時▶6月2日(金)、7月7日(金)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶各1,800円 定員(抽選)▶12人 申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月11日(木)(必着)まで、〒010-

0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

◆友活交流会・ゆる〜く楽しむ写真教室 スマートフォンでの写真撮影を通して創作活動や交流を楽しもう! 対象▶障害者手帳をお持ちのかたや障がい者支援に関心のあるかた 日時▶6月3日(土)、7月29日(土)、11月23日(木)、10:00~12:00 会場▶県心身障害者総合福祉センター3階(旭北) 先着▶15人 申込▶秋田県身体障害者福祉協会のホームページから5月26日(金)までにお申し込みください。https://www.normanet.ne.jp/~ww100132/center/tomokatu.html 問▶☎(864)2780

◆未来の生活を考えるスクール第11回 映画監督の光永 惇さん、哲学・思想史研究者の小倉拓也さんをゲストに迎え、映画「寛解の連続」の上映とトークイベントを行います。託児あり(5月10日(水)までに要申込)。

日時▶5月20日(土)14:00~17:30 会場▶文化創造館 先着▶30人 申込▶電話か専用の申込フォームで文化創造館☎(893)6424 https://forms.gle/A7SFmFoj5rWLgzu4A

◆移住者交流会に参加しませんか みんなで秋田の大自然を感じながら交流しませんか。対象は秋田市へ移住されたご家族(移住者以外のかたもどうぞ)。先着30人。

日時▶5月14日(日)10:30~13:30 会場▶河辺鶴養地区 参加費(昼食付)▶1,000円(小学生以下600円) 申込▶電話かEメールで市地域おこし協力隊の毛利隊員へ。☎080-5093-2740

Eメール otan630@gmail.com

◆日本語教室ニジヤス

対象▶日本語を母語としない外国人のかた 日時▶毎月水曜に3回、10:00~11:30 会場▶中央市民SC(市役所3階) 教材費など▶月1,500円 申込▶同教室の添野さん☎090-2845-9912

18・19頁に掲載した内容は、新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合がありますので、実施の有無は、事前に主催者にご確認ください。また、会場では、感染予防対策にご協力願います

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座・催し

さとぴあの農山村体験講座

会場は、①④が上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ、②が河辺岩見の「岩見三内サロン」、③が上新城の「重松の家」。申し込みは、5月9日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

①空目銅工芸体験

空目銅の指輪を作ります。

対象▶高校生以上 日時▶5月14日(日)13:00～15:30 参加費▶2,000円 定員(抽選)▶12人

②岩谷山登山と山菜料理

岩見地区の岩谷山から下山後、山菜料理をいただきます。対象▶小学3年生以上 日時▶5月20日(土)10:00～13:30 参加費(昼食付)▶1,200円 定員(抽選)▶12人

③田植え体験

体験後、かまどで炊いたごはんで昼食をいただきます。日時▶5月21日(日)10:00～12:30 参加費(昼食付)▶1,200円(小学生以下900円) 定員(抽選)▶15人

④藍苗の植え付けと藍染め体験

対象▶高校生以上 日時▶5月27日(土)13:00～16:00 参加費▶1,600円 定員(抽選)▶15人

城東消防署の救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用方法を学びます。

日時▶5月27日(土)9:30～12:30 会場▶東地区コミュニティセンター

先着▶10人 申込▶5月6日(土)から城東消防署☎(832)3404

転勤奥様教室

施設見学や郷土料理教室などで友人を作り、秋田の生活を満喫しよう！ 材料費など実費負担あり。

対象▶秋田市に転入して3年以内の女性 日程▶6月1日(木)から12月7日(木)まで毎月1回(8月を除く) 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)ほか 先着▶15人 申込▶5月8日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

市民講座 スマホ教室～基本操作を学ぶ～

スマートフォンの基本操作やアプリ体験、インターネットの使い方を2つのコースで学びます。スマートフォンは1人1台貸し出します。



コースと日時▶①地図アプリ・電話・メール・カメラ・写真・インターネットの使い方…5月31日(水)10:00～12:00、②地図アプリ・カメラ・写真・インターネットの使い方・LINE…5月31日(水)13:30～15:30 会場▶南部市民SC別館洋室 先着▶各15人 申込▶5月8日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

みなと女性セミナー

身近な生活課題などを学び、豊かな生活環境づくりを考えます。

対象▶北部地域の女性 日時▶6月13日(火)から3月12日(火)までの原則毎月第2火曜、10:00～

11:30 会場▶北部市民SC 年会費▶2,000円(別途、実費負担あり) 先着▶60人 申込▶5月8日(月)から30日(火)まで北部市民SC☎(893)5969

青少年教室

対象は市内に在住または通勤・通学しているかた。申し込みは、5月8日(月)12:00から(8日は39歳以下のかたのみ受け付け)生涯学習室へ。☎(888)5810

*後日、オンライン配信します。詳しくは、市ホームページをご覧ください(広報ID番号1008604)。

①アンガーマネジメント&クレーム対応 社会人として必要なコミュニケーション力を高めます。

日時▶5月26日(金)19:00～20:30 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶16人

②命を守る防災情報～防災アプリの活用法～

防災に関する取組紹介と防災アプリを活用した情報入手法や活用法を学びます。

日時▶6月1日(木)19:00～20:30 会場▶市役所5階正庁 先着▶20人

どうぶつサイエンスI

獣医さんの仕事を学んで、実際に体験！ アルヴェ4階の自然科学学習館に集合して、大森山動物園にバスで移動します(現地集合も可)。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶5月21日(日)13:00～15:00

入園料▶730円(高校生以下無料)

表紙の
はなし

千秋公園の表門付近から見下ろすツツジは、長い階段に沿うようにピンク、赤、白とさまざまな色の花が豪快に咲き誇る様子を一面に見ることができる映えスポット。昨年撮影した日は、結婚式の前撮りが行われていて華々しい様子を見ることができました。お茶っこ飲んで一休み。遠くにそびえる太平山も見ながら優雅な時間を過ごすにもいい場所です！



西馬音内盆踊り(羽後町)

綴子太太鼓(北秋田市)

竿燈まつり(秋田市)

土崎神明社祭の曳山行事
港ばやし(秋田市)

なまばげ太鼓(男鹿市)

毛馬内盆踊り(鹿角市)



これが秋田だ! コレアキッ! 2023 食と芸能大祭典

日時 **5月27日(土)・28日(日) 10:00~**
*27日は~20:00、28日は~17:00。

詳しくは、広報あきた5月19日号でお知らせします!

会場 エリアなかいち、文化創造館、仲小路、アゴラ広場、秋田駅西口駅前広場

4年ぶりに中心市街地で開催! 恒例の伝統芸能演舞ステージやグルメ屋台のほか、今年は新たに「地域の魅力ふれあいエリア」と題して、県内各地域の伝統芸能や工芸を体験できるイベントを文化創造館で開催します。また、仲小路では「劇団わらび座」と県内伝統芸能が特別な演出でコラボします!

問▶実行委員会事務局(秋田観光コンベンション協会内) ☎(824)1211

