

# 秋田市視聴覚ライブラリーだより

秋田市教育委員会生涯学習室  
秋田市視聴覚ライブラリー  
〔河辺総合福祉交流センター〕  
せせらぎライブラリー内  
Tel・Fax 018-882-5535  
令和6年2月発行 No. 87  
<https://www.city.akita.lg.jp> 広報ID番号1024735

## 今年度購入したDVDを紹介します



- ① **ごぼう先生の令和イス体操 4** (9分)  
ワクワク表情編: 深呼吸・声出し体操・肩上げ体操・ゆったり童謡体操・表情体操 他
- ② **65歳以上のシニアフィットネスVol.1 まずはやがみを正す! ストレッチ編** (33分)  
65歳以上でも足腰の強い健康的な体と体力年齢の若返りを目指すフィットネスDVDです。日常の筋肉の使い方によってできた体のゆがみをストレッチで戻し、より良い生活環境の構築をサポートします。
- ③ **秋桜の咲く日** (34分)  
発達障害がある人の生きづらさや痛みを真摯に伝えるとともに、「違い」が生み出すプラスのエネルギーを美しく群生するコスモスの花々と重ね、「ともに生きることの喜び」を伝えるための教材として制作されました。
- ④ **年中行事アニメーションシリーズ Part2** (54分)  
年中行事をテーマに、心温まる楽しいお話でつづったアニメーションです。以下の5話を収録しています。  
・七五三と子どもたち ・神様がくれたクリスマスツリー ・年神様とお正月 ・福は内! 鬼は外! ・ひなまつり



- ⑤ **ふるさと再生 日本の昔ばなし 15・16・17** (⑮・⑯各69分 ⑰46分)  
15巻は「笠地蔵」他8話、16巻は「一足千里のわらじ」他8話、17巻は「ヤマタノオロチ」他5話を収録しています。『ふるさと再生 日本の昔ばなし』は17巻で完結です。他の巻を含め、是非ご利用ください。
- ⑥ **ざんねんないきもの事典** (91分)  
いきものに少しでも興味と愛情を持ってもらえるように、あえて「ざんねん」という言葉を使って、これまであまり語られてこなかったいきものの“意外な一面”を紹介している大人気シリーズです。
- ⑦ **グリム名作劇場 プレーメンの音楽隊** (23分)  
粉ひき屋を逃げ出したロバは犬と猫とニワトリに会い、プレーメンで音楽隊になるため、一緒に旅に出ることになりました。旅の途中、夜の森で盗賊たちが酒盛りをしています。さて、動物たちはどうするのでしょうか。
- ⑧ **ミッキー・マウス 4・5** (④64分・⑤62分)  
不滅のアイドル、ミッキー・マウスの初期名作選です。4巻は「ミッキー・マウスのがんばれサーカス」他7話、5巻は「ミッキーのお化け退治」他7話を収録しています。

## 新しい機材を購入しました プロジェクター

PCと接続し、鮮やかな映像を投写できます。(HDMI対応)

