



色とりどりの笑顔で湧いた ヤートセ秋田祭!



6月24日・25日に開催されたヤートセ秋田祭での様子

広報 あきた

夏の
イベント情報
満載!

竿燈特集は次のページへ



さあ!
始まりますよ!



竿燈まつり
▶8月3日(木)~6日(日)

2 竿燈まつり

4 夏イベント

6 市役所からのお知らせ

14 井戸端市民通信

16 育児/情報チャンネルa

みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

令和5年6月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

518
グラム

▶令和5年4月~6月の排出量累計から算出

令和7年度
(2025)
までの
減量目標
480グラム

国重要無形民俗文化財

かんとう

竿燈まつり

8月3日(木)〜6日(日)

【問い合わせ】

秋田市竿燈まつり実行委員会(観光振興課内) ☎(0188)5002

ホームページ <https://www.kantou.gr.jp/>



秋田竿燈まつり 検索



夜本番

日程 3日(木)〜6日(日)

会場 竿燈大通り

午後6時15分 交通規制開始

6時50分 竿燈入場

7時15分 演技開始

8時35分 ふれあい竿燈

8時50分 竿燈退場

9時30分 交通規制解除

*秋田中央道路の交通規制は午後6時からです。規制箇所など詳しくはホームページをご覧ください。



昼妙技大会

日程 4日(金)〜6日(日)

会場 エリアなかいちにぎわい広場

午前9時〜午後3時40分

(6日は午前9時20分〜午後3時)

〈雨天時はCNAアリーナ★あきた〉

競技は、大若規定演技・大若自由演技・大若個人戦、小・中学生が出場する小若団体戦、大若と小若の囃子方競技の6部門。

期間中正午から、ミニ竿燈の体験コーナー(参加無料)を行います。先着各100人。



雄物川花火大会



『あきた再発見』

〜光にみつけよう幸せ秋田の物語〜

日時 8月11日(金) 19:30~20:15
会場 雄物川 河川敷

* 荒天時は翌日12日(土)。

秋田市三大夏まつりの一つ。夏の夜空を彩る大輪の花をお楽しみください。当日の開催情報などは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1009699

秋田中央交通バス時刻

■ 行き(秋田駅西口乗り場→会場バス停)
 新屋線(⑦番乗り場→秋田大橋)
 …16:30/17:30/18:30/
 新屋西線(⑦番乗り場→勝平消防出張所前)
 …17:10/18:10/19:10/
 船場町経由川尻割山線(⑥番乗り場→船場町)…16:50

■ 帰り(会場バス停→西部市民サービスセンター)
 新屋線…19:46/20:46
 新屋西線…20:28/20:58

* 花火大会終了後の秋田駅への路線バスはございません。お帰りの際は、新屋駅からJRをご利用ください。

JR時刻

■ 秋田駅発新屋駅着
 …18:15→18:22/
 18:31→18:39
 ■ 新屋駅発秋田駅着
 …20:48→20:56/
 21:53→22:01

問い合わせ

大会実行委員会事務局(西部市民サービスセンター内) ☎(888)8080



歓喜を分かち合う灯火が
 今年も灯される

関連イベント

● 竿燈実演

赤れんが郷土館駐車場：3日(木)～5日(土)
 民俗芸能伝承館：3日(木)～6日(日)

国際教養大学竿燈会が演技を披露！お囃子(はやし)の演奏とともに、差し手の迫力ある演技をご覧ください。ただけます。時間はお問い合わせください。

問 赤れんが郷土館 ☎(866)6851

民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

* まつり期間中、赤れんが郷土館、民俗芸能伝承館、旧金子家住宅は、開館時間を午後7時まで延長します。

● 竿燈屋台村

市役所会場：午後3時～9時30分
 2日(水)は前夜祭を開催！

中央会場(旧産業会館跡地)：午後3時～9時30分

問 竿燈まつり実行委員会 ☎(888)5602

● 大町イベント会場ご当地グルメフェスティバル

…午後3時～9時30分

問 フェスティバル実行委員会(秋田商工会議所内)

☎(866)6676



夜本番は

ゆつくり観覧席で

・S席(中央道出入口壁上のひな壇) …4千500円

・A席(S席以外のひな壇・パイプいす) …4千円

・B席(長いす) …3千500円

観覧席のお求めは、竿燈観覧席予約センター(秋田観光コンベンション協会内)へ。事前に観覧席の空き状況をご確認ください。

☎(866)9977
 (平日午前10時～午後5時)

秋田港海の祭典 マリンフェスティバル

日時 7月29日(土)12:00~21:00

会場 道の駅あきた港、みなとオアシスあきた港

イベント
内容

- ▶ 船舶公開…港湾業務艇「あきかぜ」、巡視船「しんざん」
*あきかぜは港湾内を巡る体験乗船を予定しています。
- ▶ ステージイベント ▶ 消防コーナー(消防車両展示ほか)
- ▶ 屋台村 ▶ 警察コーナー(白バイ・パトカー展示)
- ▶ 港花火大会(20:00~) *荒天で中止の場合、順延はありません。
初の「起重機船」からの打ち上げで迫力満点!

問▶秋田港海の祭典実行委員会事務局(秋田商工会議所)☎(866)6679



▶会場はいずれも旧松倉家住宅(旭南)

風鈴づくりワークショップ

7月30日(日)、10:00~11:00、14:00~15:00

好きな短冊やひもをつけて「オリジナル風鈴」を作ろう!
講師は秋田公立美術大学ガラス研究室のみなさん。

- 参加費▶1,500円(作った風鈴は持ち帰り)
- 先着▶各10人(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴)
- 持ち物▶風鈴の短冊に使いそうな紙・木・布など

お子さん向け
イベントいろいろ♪



夏休みは
松倉へ行こう!

▼各イベントの申し込みは、7月22日(土)9:00~、
下のコードを読み込んでホームページから。
問い合わせは旧松倉家住宅へ。

☎(81-1)40003



旧松倉家住宅

~夏の彩り、^{いまむかし}あの頃の竿燈展

8月2日(水)▶6日(日)、9:00~21:00 (2日は16:30まで)

写真や昔の広報紙面で昭和の頃を振り返ります。
*竿燈まつり期間中、21:00まで建物内を一般公開しています。

観覧無料
直接会場へどうぞ

文化財を観察! 松倉の"立面スケッチ"を描こう

8月9日(水)10:00~11:30

建物の立面をスケッチすることで旧松倉家住宅
の不思議に気づき、秋田の町家の奥深さを知ろ
う!講師はまちづくりファシリテーターの平元
美沙緒さん。夏休みの自由研究にもぜひ♪

参加無料(ドリンク付) 先着▶15人



松倉ミニシアター

8月19日(土)10:00~

親子でアニメ鑑賞!土蔵の
広々とした空間で映画を楽
しもう。お子さんにはお菓
子のプレゼントも♪



参加費(ドリンク付)▶1,000円(小・中学生500
円、就学前のお子さんは無料)

先着▶20人





佐竹義重所用黒塗細糸威具足
「市指定有形文化財」

佐竹史料館ワークショップ 戦国武将になってみよう！甲冑体験

日時 **8月17日(木)13:00~16:00**

会場 **文化創造館
1階コミュニティスペース**

レプリカの甲冑を着用し、重量感や着心地などを体験！
武具や甲冑の基礎知識、魅力などの紹介・説明も。

先着▶中学生以上10人、小学生10人

申し込み▶7月24日(月)9:00から佐竹史料館へ



昨年度の様子

久保田城御隅櫓の 閉館時間を延長します

小・中学校の夏休み期間中の8月24日
(木)まで、開館時間を19:00まで延長し
ています(通常開館は9:00~16:30)。

観覧料▶100円(高校生以下無料)

問・申込▶佐竹史料館☎(863)0770



ポスター



夜の動物園

大森山動物園「あきぎんオモリンの森」

普段は見られない夜の動物
の生態をお楽しみください♪

入園料 **730円**
(高校生以下無料)*年間パスポート利用可能

日時 **8月11日(金)▶16日(水)**
13日(日)は日中のみの開園
17:30~21:00(入園は20:30まで)
…16:30に閉園し、17:30に再度開園

問▶大森山動物園☎(828)5508

~コミュニケーションアートプロジェクト~ あそび×まなびのひろば2023 [vol.5]



—自由/freedom—

日時 **7月30日(日)**
8月31日(木)

ポスター

会場 **大森山公園
グリーン広場~彫刻の森**



昨年度の様子

初日30日(日)11:00~12:30には、オープニングイベントを開催し、秋田公立美術大学の学生が各作品を紹介するほかワークショップ、パフォーマンスなど参加できる作品も！来場者には学生制作の記念品をプレゼント(数量限定)。参加希望のかたは、当日、直接会場へお越しください(荒天中止。小雨決行)。

*会場は自然豊かなエリアです。無帽・軽装・サンダル、スズメバチに狙われやすい黒い服などは危険ですのでご注意ください。お子さんは必ず保護者と一緒に参加しましょう。

問▶秋田公立美術大学企画課☎(888)8478(平日9:00~17:00)



秋田公立美術大学の
アキビノ
30th Anniversary
つくるをともに創る
プチ情報コーナー

秋田公立美術大学開学10周年記念

アニメーション映像祭「Now Playing」

会期 **7月6日(木)▶8月7日(月)**

会場 時間
サテライトセンター(フォンテAKITA6階)…
10:00~18:50、BIYONG POINT(CNA秋田
ケーブルテレビ内)…9:00~17:30

学生・卒業生作品のほか、学生アニメーションの祭典「インター・カレッジ・アニメーション・フェスティバル(ICAF)」のセレクト作品や、招待作家として映像作家の水尻自子さん、新井風愉さんの作品も特別上映します。観覧無料。直接会場へ。

問▶秋田公立美術大学サテライトセンター☎(893)6128

●文中の「SC」はサービスセンターの略

暑さの厳しくなる時期に、冷房設備がある左記施設のホールなどを開放します。体調を崩さないよう暑さしのぎにご利用ください

市民SC▼東部、西部、南部、南部別館、北部、河辺、雄和
コミュニティセンター(地区名)▼旭北、保戸野、川尻、旭南、桜、勝平、仁井田、飯島南

●問い合わせ
中央市民SC ☎(888)5640

8月13日(日)に次の施設を休館します。ご了承ください

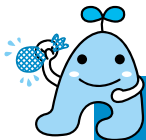
①市内すべてのコミュニティセンター
●問い合わせ
生活総務課 ☎(888)5625

②下新城交流センター
●問い合わせ ☎(873)4839

8月16日(水)から9月22日(金)まで茨島体育館は工事のため利用できません。ご了承ください

●問い合わせ スポーツ振興課 ☎(888)5611

8月は「オールあきた」水切り月間です!



夏は、果物の皮など水分の多い生ごみが増える季節。そこで、8月はみんなで生ごみの水切りにいつも以上に取り組む「オールあきた水切り月間」とし

ています。

今日から誰でも簡単にできることを実践して、みんなでごみ減量に取り組みましょう。

●問い合わせ 環境都市推進課 ☎(888)5708

生ごみの水分が減ると

こんな効果があります

- ▼ごみの臭いが軽減します
- ▼ごみ出しのとき袋が軽くなります
- ▼ごみ処理に必要な燃料も少なくて済みます

自分に合った方法や

アイデアを試してみよう

▼野菜の皮やへたなどの食べない部分は、洗う前にむいたり、取り除いたりして、水に濡らさないようにしましょう

▼果物の皮、野菜くず、お茶がら、ティーバッグなどは乾かしてから捨てましょう

▼スイカの皮を3日間乾燥させたら、重さが約半分に!



995g

545g

▼市販されているさまざまな水切りグッズを上手に使いましょう



ギョッ!

ギョッ!

電気式生ごみ処理機の

購入費を補助します

静かで臭いが少ないなどの特徴がある、電気式生ごみ処理機の購入費の半額(上限3万円)を補助します。購入前に申請が必要です。詳しくは、環境都市推進課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1020964

食品ロス削減!

おやこクッキング



使う食材をカードで選び、準備された食材をムダなく使い切る創作料理を親子で楽しみながら作ります。できあがった料理は、みんなで試食します。

対象▶小・中学生と保護者

日時▶8月8日(火)午前10時~午後1時

会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 定員(抽選)▶4組

申し込み▶7月25日(火)から28日(金)まで

環境都市推進課

☎(888)5708

緑のカーテン写真展の作品を募集!

環境にやさしい取り組みとして、ご自宅や事業所、学校などに設置した「緑のカーテン」を撮影した写真を募集します。応募者には記念品を贈呈します。▼

作品の仕様▶写真▶A4サイズにプリントしたもの 画像データ▶縦横比3:4(4:3)で、おおよね4メガバイト以内のもの

応募方法▶所定の応募用紙に必要事項を記入し、緑のカーテンの写真または画像データを1枚添付し、7月20日(木)から8月31日(木)(必着までに、郵送かEメール(件名は「緑のカーテン応募」で)、または直接環境総務課(市役所3階)へ提出してください(応募は1人1点)。

応募用紙は各市民SC(中央・南部別館を除く)などに置いているほか、市ホームページからもダウンロードできます

◆広報ID番号 1013710

〒010-8560

秋田市役所環境総務課

Eメール ro-evmn@city.akita.lg.jp

●問い合わせ

環境総務課 ☎(888)5704

◆発熱などで相談先に迷ったら、秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口へ

かかりつけ医がないなど、医療機関に迷う場合は下記へご相談ください

☎(895)9176/8:00~17:00

☎(866)7050/17:00~翌8:00

申し込みは7月31日(月)まで!

にしゅうさん

20+3歳のつどい

日時 **8月11日(金)**

会場 **あきた芸術劇場ミルハス大ホール**

コロナ禍により中止した令和2年度式典の代替特別企画として「20+3歳のつどい」を開催します。

式典後、元祖爆笑王プロデュースによるアトラクションに、お笑いトリオ「ハナコ」がゲスト出演するほか、大抽選会なども行いますので、ぜひご参加ください!

事前の参加申込期限を7月31日(月)まで延長しています。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1038076

問い合わせ▶生涯学習室 ☎(888)5810

平成12年4月2日~13年4月1日生まれのかた。過去に秋田市に在住していたかたや秋田市に学校や勤務先があり、秋田市外から通っているかたも参加できます。

*会場には、難聴者支援システムや車いす席も用意してあります。介助などで付き添うかたも一緒に入場できますので、当日職員にお知らせください。

円滑な運営にご協力ください

- ▶式典にふさわしい服装でのご出席をお願いします
- ▶酒類の持込み、飲酒者の入場はお断りします。また運営の妨げとなる行為や迷惑行為を行った場合、法に基づき厳正に対処します
- ▶公共交通機関のご利用をお願いします。会場周辺の道路は大変混雑します。車でのご来場および送迎はご遠慮ください。なお、障がいなどの理由で車でのご来場が必要な場合は、事前に生涯学習室までご連絡ください



高校生向け起業体験

高校生向け起業体験 プログラム

キャッチコピーは「生まれ! ファーストペンギンたち」。起業に関心のある高校生(市内在住のかた、市内の高校に通うかた)を対象に、仮想会社の設立など全2日間のプログラムを行います。参加無料。
日時▶8月19日(土)・20日(日)、午前9時30分~午後4時
会場▶チャレンジオフィスあきた(中通) 先着▶12人
申し込み▶上記コードか、下記「アキチャレ」のホームページからアクセスして、7月22日(土)から8月13

日(日)までにお申し込みください。

<https://www.akitchallenge.jp/>

問い合わせ (株)141&Co.

☎(853)6910

*ファーストペンギンリスクを恐れず、初めてのことに果敢に挑戦する人。

地域づくり交付金「学生まちづくり部門」の二次募集

地域づくり交付金「学生まちづくり部門」の二次募集を行います。
対象事業▶学生らしい、粋にとらわれない柔軟な発想力と行動力を活かした公益的な事業。交付額は1件につき5万円以上10万円以下(単

年度)。来年3月31日(日)までに実施され、完了する事業が対象です。

申請期間▶7月24日(月)から8月18日(金)まで。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

◆広報ID番号 1037306

問い合わせ

中央市民SC ☎(888)5642

秋田市農業活性化フォーラムを開催します

「農業法人立ち上げ後の運営経営について」をテーマに、農業法人設立後の現状と課題、農業法人の経営継続に向けた支援などに関する講演と、農業法人が抱える課

題や解決策などについて農業法人代表者との意見交換会を実施します。参加無料。

日時▶8月22日(火)午後1時30分~4時30分

会場▶市役所5階正庁 定員150人

申し込み▶電話、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号を8月10日(木)までに、農業委員会事務局へお知らせください。

☎(888)5796

FAX(888)5797

Eメール ro-coag@city.akita.lg.jp

新屋地区の都市計画変更に関する説明会

長期にわたって未着手となっている新屋地区土地区画整理事業の都市計画変更未施行区域の廃止に関する説明会(1時間程度)を次のとおり開催します。

日時▶8月2日(水)

①午後2時~、②午後6時~

会場▶西部市民SC3階大会議室

申し込み▶電話、FAXまたはEメールで、氏名、電話番号、希望時間を8月1日(火)までに、都市計画課へお知らせください。

☎(888)5764

FAX(888)5763

Eメール ro-urim@city.akita.lg.jp

詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1038981

●文中の「SC」はサービスセンターの略

昨年の入賞作品



元気もりもり子ども絵画を募集します

10月の市民健康づくり月間に合わせて、「元気もりもり子ども絵画」を募集します。「楽しくからだを動かそう」などのテーマで、八つ切り画用紙に描いてください。入賞者には記念品を贈呈します。詳しくは、小・中学校にお知らせしているほか、市ホームページをご覧ください。

3R推進ポスターコンクール

小・中学生を対象に、3R(リデュース=廃棄物の発生抑制、リユース=再利用、リサイクル=再生利用)の理解を深めることに繋がるポスターを募集します。

最優秀賞受賞者は、10月25日(水)にあきた芸術劇場ミルハスで開催の「3R推進全国大会」で表彰されます。詳しくはお問い合わせください。

申し込み四つ切り画用紙かB3サイズ(必着)の作品を9月1日(金)まで、自分が通う学校または環境都市推進課(市役所3階)へ提出してください

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(0888)57008

◆広報ID番号 1036017
保健総務課 ☎(883)1170

避難支援対象者名簿を町内会長へ配布します

次の日時に、お住まいの地域を所管する各市民SCで、避難支援対象者名簿をお受け取りください。可能な限り町内会長ご本人がお越しください。

受取日時 7月24日(月)から29日(土)までの午前9時~午後5時(29日は午後1時まで)と、7月31日(月)から8月2日(水)までの午前9時~午後5時(31日は午後7時まで)

持ち物 令和4年度の避難支援対象者名簿・要援護者把握用リスト(お持ちの場合)、身分証明書(運転免許、マイナンバーカード、健康保険証など)。代表者が昨年度から交代した場合は、印鑑と引継書もお持ちください

詳しくは、地域ごとに各市民SCへお問い合わせください

- 中央市民SC ☎(888)5643
- 東部市民SC ☎(853)1039
- 西部市民SC ☎(826)9004
- 南部市民SC ☎(838)1212
- 北部市民SC ☎(893)5969
- 河辺市民SC ☎(882)5161
- 雄和市民SC ☎(886)5550

秋田市職員採用試験

▶高校卒業程度 ▶動物専門員

来年4月採用予定の市職員を次のとおり募集します。次の窓口で配布している受験案内書をよく読んでご応募ください。

■受験案内書配布窓口

- ① 消防以外の受験案内書：市役所4階人事課、各市民サービスセンター(中央を除く)、駅東サービスセンター
- ② 消防の受験案内書：消防本部総務課(消防庁舎4階)、各消防署・分署・出張所

◆市役所1階総合案内

秋田市移住相談センター(東京都千代田区・同八重洲センター(東京都中央区)では、①②とも配布しているほか、市ホームページでもご覧になれます

広報ID番号 1002495

■第1次試験 9月17日(日)、旭北の県社会福祉会館で(消防は土崎消防署)。試験方法などは、受験案内書をご覧ください

■願書受付 7月31日(月)から8月10日(木)までに、人事課へ提出してください。消防は消防本部総務課へ

*秋田市電子申請・届出サービスからも申し込むことができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆試験区分ごとの採用予定人数

- 【高校卒業程度】
- 行政7人 土木3人
- 建築1人 電気1人
- 機械1人 消防5人

受験資格：平成14年4月2日から18年4月1日までに生まれ、これらと同等と認められる学校を卒業または卒業見込みのかたは除きます

【動物専門員】

専門員A1人
受験資格：平成6年4月2日から16年4月1日までに生まれ、大学・短大・専修学校などにおいて動物に関連する課程・学科を専攻して令和6年3月末までに卒業(見込み)のかた

【専門員B1人】

受験資格：昭和53年4月2日以降の生まれで、飼育技師資格をお持ちのかた

●問い合わせ

人事課 ☎(888)5429
消防本部総務課 ☎(823)4000

*保育士、学芸員、食品衛生監視員、臨床心理士、障がい者を対象とした試験も実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



秋田市国保特定健診等受診券に同封した実施機関一覧の「実施曜日・時間等」に誤りがありました正しい内容は次のとおりです。訂正してお詫びいたします。

▶佐藤内科医院…月～金曜の9:00～17:30、土曜の9:00～11:30

▶秋田緑ヶ丘病院…月、火、木、金曜の午後 ●問い合わせ 特定健診課☎(888)5636

地震に備え、住宅の耐震診断・耐震改修を



木造住宅の耐震診断を希望するかに、自己負担1万円耐震診断士を派遣します。また、耐震改修工事を行う場合、費用の一部を上限50万円まで補助します。

対象▶昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造戸建て住宅の所有者で、市税に滞納がないかた

- 募集戸数と受付期間
- 耐震診断士の派遣
- 8戸/1月31日(水)まで
- 耐震改修工事費用の補助
- 1戸/12月22日(金)まで

●問い合わせ
建築指導課☎(888)5769

秋田市への移住者数

令和5年5月末現在 ()内は前年同月比

令和5年度に移住した世帯数 **44世帯(+5)**

令和5年度に移住した人数 **80人(+12)**

県に移住希望登録をし秋田市へ移住したかた

人口減少・移住定住対策課
☎(888)5487



各種手当受給者の所得状況届の提出が必要です

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)を受けているかたの所得状況届を次のとおり受け付けます。詳しくは、7月末に郵送する通知をご確認ください。

受付日時▶8月14日(月)から17日(木)まで、午前9時～午後5時

受付場所▶市役所5階第2委員会室

●問い合わせ 障がい福祉課
☎(888)5663
FAX(888)5664

特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

有効期間が今年9月30日(土)までの特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちのかたへ、更新案内を郵送しています。更新を希望されるかたは、8月14日(月)までに手続きをしてください(郵送可)。

8月14日(月)以降も、9月29日(金)までは更新申請を受け付けますが結果の送付が10月以降となります。

*10月2日(月)以降の手続きは、新規申請になりますのでご注意ください。

●問い合わせ
健康管理課☎(827)5250

屋外広告物講習会

講習修了者は、屋外広告業の登録の際、業務主任者になることができます。詳しくは県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/17820>

日時▶9月28日(木)午前9時45分～午後5時、29日(金)午前9時30分～午後4時40分 **会場**▶県庁第二庁舎5階 **手数料**▶4千円 **定員**▶25人

申し込み▶県ホームページから申込書をダウンロードし、8月1日(火)から25日(金)まで秋田地域振興局用地課(秋田地方総合庁舎3階へ)郵送可。

●問い合わせ 秋田県都市計画課
☎(860)2441

バーベキューでの食中毒に注意しましょう!

- ①菌をつけない
- 調理前や食べる前には、石けんでよく手を洗いましょ
- 生肉・生魚はそれぞれ別のビニール袋に入れ、他の食品とくっつかないようにしましょ
- 加熱する食品と加熱しない食品で別々のまな板や包丁を使用しましょ
- 生肉・生魚をつかむ箸やトングは

別に留意し、食べるときは清潔な手、箸、皿で食べましょ

②菌を増やさない

食中毒菌は10℃以下で増えにくくなります。冷蔵が必要な食品はクーラーボックスに入れ、保冷剤でしっかり冷やましょ。またクーラーボックスは涼しい場所で保管ましょ

③菌をやっつけろ

食中毒の原因となる菌は、熱に弱く、75℃で1分以上の加熱で死滅します。食品は中心部まで十分加熱ましょ

●問い合わせ
衛生検査課☎(883)1181

車線減少のため横山金足線の渋滞が予想されます

7月下旬から11月30日(木)まで、横山金足線秋田東警察署付近が、工事による車線減少のため渋滞が予想されます。周辺道路への迂回など、ご協力をお願いします。

●問い合わせ 秋田地域振興局保全環境課☎(860)3472



就学資金などを無利子で貸し付けます

市内在住の20歳未満のお子さんなどを扶養しているひとり親や寡婦などのかたを対象に、お子さんが就学する際の入学金、制服代、授業料などを無利子で貸し付けます。合格前の申請も可能ですので、要件など詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ

子ども総務課 ☎(888)5690

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

食費などの物価高騰に影響を受けた低所得の子育て世帯を応援するため、児童1人あたり5万円を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。子ども総務課へお問い合わせください。

*令和5年3月分の児童扶養手当の受給者、令和4年度に実施した低所得の子育て世帯特別給付金(その他世帯分)受給者には、すでに支給済みです。

【支給対象】

ひとり親世帯(申請が必要)

① 公的年金などを受給していることにより令和5年3月分の児童扶養手当を受給していないかた

② 令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費など物価高騰の影響を受け、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準にあると認められるかた

◆ 広報ID番号 1038571

●問い合わせ ☎(888)5690

その他の世帯(申請が必要)

③ 令和5年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児は20歳未満)または令和5年3月から令和6年2月末までに生まれる新生児の養育者で、令和5年度分の住民税均等割が非課税のかた。または、食費など物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税が非課税と同様の事情にあるかた

◆ 広報ID番号 1038572

●問い合わせ ☎(888)5689

住民税非課税世帯へ給付金を支給します

物価高騰による影響が特に大きい住民税非課税世帯を支援するため1世帯あたり3万円を支給します。
*本給付金は差押禁止等および非課税の対象となります。

【支給要件】

令和5年6月1日時点で秋田市に住所があり、世帯全員の令和5年度住民税が非課税の世帯。

① 令和4年度に実施した価格高騰緊急支援給付金または燃料費等

高騰対策緊急助成金を受給し、市で振込口座を把握している世帯：支給のお知らせ(確認書)を送りしています。支給要件に該当する場合は申請不要ですが、該当しない場合は、7月24日(月)までコールセンターへご連絡ください。

【支給予定日】 8月2日(水)

② ①以外の世帯(申請が必要です)：

申請に必要な書類を送りしています。支給要件に該当する場合は、申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で郵送してください。
*配偶者などからの暴力で住民票を移すことができない場合などはお問い合わせください。

●問い合わせ ☎(888)5689

【申請期限】 10月31日(火)

● 問い合わせ 秋田市非課税世帯給付金コールセンター
☎(803)9471

(平日午前8時30分～午後5時15分)

トラック運送事業者へ支援金を交付

原油価格高騰の影響を受けているトラック運送事業者に対し支援金を交付します。

申請期限は8月31日(木)。申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

対象▶市内に本社(個人事業主は住所)をおき、貨物自動車運送事業を営む事業者

補助額(金額は1台あたり)

▶軽貨物車：1万円

▶一般貨物車：小型(5ト未満) 1万3千円、中型(5ト以上8ト未満) 1万5千円、大型(8ト以上) 2万5千円

●問い合わせ 県トラック協会

☎080-1829-5331

“ふれあいさん”を派遣します



秋田市社会福祉協議会では、病気やけが、産前産後などで一時的に支援が必要な世帯に、短期間(2週間程度)・単発でお手伝いする“ふれあいさん”を派遣します。

例えば、入院中の買い物や洗濯、退院後の食事の準備や掃除、産後の沐浴や家事など、「手伝ってくれる人がいない」と感じた時はご相談ください。利用には事前の手続が必要です。

利用時間

月曜から土曜の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

利用料

1時間800円(交通費は別途必要)

● 問い合わせ 秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445



令和5年度 秋田市文化選奨

秋田市文化選奨は、芸術・学術などの各分野において、優れた作品を発表し、市の文化の振興に貢献されたかたに贈られます。今年度は、次のかたがたが受賞されました。

【部門】 文芸

受賞者



蓬田真弓さん
(広面)

作品名

歌集『白木蓮ほころぶ』

本作品は、平成18年から平成30年までの教師生活の後期の12年間に詠まれた411首からなる歌集です。

日常の一つの場面をすくい上げてありのままに詠んだ歌、家族の歌、郷土秋田の自然や命の営みを詠んだ歌などによって編まれた本作品の世界は、生き生きとした魅力に満ちています。多くの共感を得、反響も大きかったとして、高く評価されました。

【部門】 学術

作品名

『種蒔く人』の射程
一〇〇年の時空を超えて



受賞者 「種蒔く人」顕彰会
(会長 北条常久さん)

本作品は、日本のプロレタリア文学運動に大きな影響を与えた雑誌『種蒔く人』が誕生して100年を迎えたのを記念して刊行されました。

「種蒔く人」顕彰会の呼び掛けに応じた国内外の文学研究者17人が執筆し、海外における『種蒔く人』の評価や、部落解放運動に与えた影響、新たに明らかになったエピソードなど最新の論考を収録しました。『種蒔く人』創刊から100年の時を経て、日本文学史上における価値に多角的な視点から光を当てた功績は大きいとして、高く評価されました。

*表彰式は7月25日(火)午後4時から、ANAクラウンプラザホテル秋田4階シリウスで行います。

問い合わせ▶文化振興課☎(888)5607



個人向け施設見学会

①文化と芸術の創造拠点「開学10周年！秋田公立美術大学」と「ミルハス」
日時▶9月19日(火)

午前8時40分〜午後0時10分
コース▶市役所↓アルヴェ↓秋田公立美術大学↓あきた芸術劇場ミルハス↓秋田駅東口↓市役所

②木々が彩る太平山で
バウムクーヘン作り

日時▶10月31日(火)
午前8時40分〜午後1時20分
コース▶市役所↓アルヴェ↓旭川ダ

ム公園↓太平山自然学習センターまんならめ(バウムクーヘン作り、千円)↓秋田駅東口↓市役所
対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員(抽選)各18人
*定員超は今年度初参加のかたを優先して抽選します(結果は8月中旬頃通知)。
*専用バスでご案内します。集合場所は市役所またはアルヴェ、解散所は、秋田駅東口または市役所から選択できます。
申込方法▶往復はがきかEメール(1通につき2人まで)で、コース名、希望の集合・解散場所、参加者全員の名前(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、を8月4日(金)必着までに

8020いい歯の表彰 対象者を募集中!

「8020」(80歳で20本以上自分の歯がある状態)を達成しているかたを募集します。ぜひご応募ください。
対象▶次のすべてを満たすかた
①秋田県内に住所があるかた
お知らせください(往復はがきの場合、返信面には代表者の住所、氏名を記入)。〒010-8560
秋田市役所広報広聴課
Eメール skengaku@city.akita.lg.jp
●問い合わせ
広報広聴課☎(888)5471

②20本以上自分の歯(入れ歯やインプラントを除く)があるかた
③令和5年4月1日時点で、満80歳以上でこれまでに表彰(認定)を受けていないかた
④協力歯科医療機関から推薦されたかた(過去に推薦されたかたは除く)

申し込み▶10月10日(火)まで、協力歯科医療機関で認定診査を受けてください。認定されたかたには、年度内に認定証を交付します

●問い合わせ 秋田県歯科医師会
☎(865)8020



『いいあんべえ体操』 パンフレット・DVD 配布中！

生涯にわたり、骨・関節・筋肉の健康を保ち続けられるよう、簡単で安全にできる運動が満載の「秋田市いいあんべえ体操」のパンフレットとDVDを配布中です。

問▶保健予防課☎(883)1178



パンフレット

肩こり・腰痛予防、ストレッチ、筋力アップ運動を中心とした内容で、継続して取り組むことで柔軟性、バランス能力、筋力を向上させて元気な身体を作ります。

配布対象

パンフレットは、どなたでも1人1冊さしあげます。DVDは、市内で活動するおおむね65歳以上のかたで構成する団体や市指定の介護保険施設などに1枚さしあげます(個人には貸し出します)。貸出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1009961

配布窓口

■パンフレット＝八橋の市保健所2階保健予防課、市役所1階特定健診課・2階長寿福祉課、各市民SC、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地域包括支援センター
■DVD＝八橋の市保健所2階保健予防課



国保限度額適用認定証などの更新はお早めに

病院や薬局などで提示すると、自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(月)です。8月から有効になる新しい認定証は、次のとおり手続きしてください。なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合は、原則手続きをしなくても、限度額の適用を受けられます。

問▶国保年金課☎(888)5630

69歳以下のかた…認定証が必要なかたの被保険者証とマイナンバーカード確認書類、窓口に来られるかたの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、世帯主のマイナンバー確認書類をお持ちになり、次の申請場所へお越しください。受付開始は8月1日(火)から。

申請場所(平日)▶国保年金課(市役所1階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

月ごとの自己負担額▶右の図をご覧ください

70～74歳のかた…対象になるかた(自己負担割合3割の「現役並みI」「現役並みII」の世帯と住民税非課税世帯)へ6月下旬に申請書をお送りしました。記載された期限までに申請書を提出したかたへ、7月25日(火)に認定証をお送りします。

月ごとの自己負担額▶広報あきた6月16日号10ページをご覧ください

世帯区分	基礎控除後の総所得金額	高額療養費該当回数(3回目まで)	多数該当(4回目以降)	適用区分
上位所得者	901万円超	252,600円+ (総医療費-842,000円)×0.01	140,100円	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円+ (総医療費-558,000円)×0.01	93,000円	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+ (総医療費-267,000円)×0.01	44,400円	ウ
	210万円以下 住民税非課税世帯を除く	57,600円	44,400円	エ
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	オ

*「多数該当」欄の額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認して適用可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

国民健康保険高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している70～74歳のかたで、市が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をすでにお持ちのかたへ、8月1日(火)から有効となる受給者証を7月25日(火)にお送りします。なお、令和4年の所得により改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合がありますのでご確認ください。

胸部検診



胸部検診車の巡回日程

★各日程の2週間前までに「**予約**」をお願いします

胃 大…胃がん・大腸がん検診も同時に受診できます

問▶保健予防課☎(883)1176

胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期発見・早期治療に結びつけるために行う検診です。右記の日程で検診車が巡回します。症状がなくても年1回は検診を受け、自分の健康を確認しましょう。

◆検診対象年齢は、令和5年度中に迎える誕生日当日の年齢です。

対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、40歳以上のかた。

*現在、肺がん・結核で治療をしているかた、妊娠しているかたは除きます。

予約方法

各日程の2週間前までに予約が必要です。
▶例えば…巡回日8月28日(月)は8月14日(月)まで予約をお願いします

①電話で予約

保健予防課☎(883)1176へ
(平日8:30~17:00)

②インターネットで予約

24時間申し込みができます。パソコンやスマートフォンなどから「秋田市 集団健診」で検索するか、右のコードを読み込んでお申し込みください。



健診予約

検診料金

65歳以上の肺がん・結核検診…無料
40~64歳の肺がん検診…400円

*50歳以上で1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上あり、希望するかたは喀痰細胞診検査もできます(別途800円。75歳以上は無料)。申込時に希望する旨をお話ください。

次のかたは肺がん検診と喀痰細胞診検査が無料です。

▶生活保護世帯、支援給付を受けているかた…「医療のしおり」、「本人確認証」をお持ちください

▶世帯全員が市民税非課税のかた…直近の市県民税(所得・課税)証明書をお持ちください

*市県民税(所得・課税)証明書は、市役所1階総合窓口、2階市民税課、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で、「検診に必要」と伝えると無料で発行されます。

◆検診結果は、約6週間後に市から本人へ郵送します。

地区	巡回日	検診時間	会場(各敷地内駐車場など)
新屋	8月28日(月)	7:00~11:00	西部市民サービスセンター 胃 大
飯島	8月24日(木)	8:00~9:15	飯島地区コミセン
		10:00~10:30	榊木村スタンド横
		11:00~11:30	酒のホサカ
泉	8月22日(火)	10:00~11:00	北都銀行泉支店後ろ
	8月30日(水)	10:00~11:00	グランマート泉店
牛島	8月22日(火)	14:30~15:00	二木ゴルフ
	8月25日(金)	9:00~10:00	南部市民サービスセンター別館
9月5日(火)			
大住	8月9日(水)	7:00~11:00	大住小学校 胃 大
	8月31日(木)	8:00~8:45	大住地区コミセン
御野場	8月8日(火)	13:30~14:30	マルダイおのぼ店
	8月22日(火)	13:00~14:00	
	8月31日(木)	9:30~11:00	
卸町	9月1日(金)	9:00~10:30	薬王堂秋田茨島店
勝平	8月8日(火)	10:30~11:30	ナイス割山店
川尻	8月25日(金)	10:45~11:30	川尻地区コミセン
河辺	8月23日(水)	7:30~11:00	河辺総合福祉交流センター 胃 大
旭南	8月16日(水)	7:00~8:45	旭南小学校 胃 大
高陽	8月22日(火)	8:30~9:15	いとく新国道店
御所野	8月31日(木)	13:00~14:00	アマノ御所野店
	9月6日(水)	7:30~11:00	御所野ふれあいセンター 胃 大
桜	8月8日(火)	9:00~9:30	ファミリーマート横森店
下浜	8月21日(月)	6:30~8:00	下浜地区コミセン 胃 大
千秋	8月16日(水)	9:30~10:15	秋田北高等学校前
外旭川	8月7日(月)	13:30~14:30	うえたストア外旭川店
	8月25日(金)	13:30~15:00	
	9月5日(火)	13:00~14:30	
土崎	8月7日(月)	11:00~12:00	生鮮いちばん土崎店
	9月4日(月)	13:00~14:30	
	9月5日(火)	10:45~11:30	
寺内	8月30日(水)	9:00~9:30	ファミリーマート寺内イサノ店
榎山	8月7日(月)	8:00~9:00	榎山地区コミセン
	8月30日(水)	13:00~14:00	
仁井田	8月18日(金)	7:00~10:00	仁井田地区コミセン 胃 大
浜田	9月1日(金)	7:00~8:00	浜田地区コミセン 胃 大
東通	8月18日(金)	11:00~12:00	ビフレ東通店
広面	8月10日(木)	7:00~11:00	東部市民サービスセンター 胃 大
	8月16日(水)	11:00~12:00	
	8月24日(木)	13:30~14:30	
	9月1日(金)	11:30~12:30	
八橋	9月4日(月)	9:00~10:00	マルダイ広面店
	8月7日(月)	10:30~11:30	
八橋	8月7日(月)	9:45~10:15	ユーランドホテル八橋
	8月17日(木)	7:00~11:00	
雄和	8月21日(月)	9:00~11:00	雄和市民サービスセンター 胃 大

◆今回掲載しているほかにも検診日程があります。「秋田市健診ガイド」(広報あきた5月19日号)と同時配布や市ホームページには全日程を掲載していますのでご覧ください



オカリナなどの演奏で完成をお祝い

新たに設置されたエレベーター



調理室

教えてネ 地域の話題

みんなで泉コミセンのリニューアルをお祝い♪

大 規模改修により生まれ変わった泉地区コミュニティセンターで7月1日、「創立30周年記念・リニューアルオープン記念祝賀会」が開催され、地域の力がたをはじめ関係者らが参列し、その完成をお祝いしました。施設は2階建てで、新たにエレベーターが設置されたほか、多目的ホール、和室、洋室、調理室などもリニューアルされました。

利用の申し込みは、利用日の1か月前から、電話か窓口で受け付けています。
☎(824)8035
(午前9時〜午後9時)

石井露月生誕150年記念の句碑が完成

石 井露月生誕150年を記念して6月11日、高尾山玉龍寺(雄和女米木)で句碑の除幕式が行われました。式には地域のかたがたをはじめ関係者らが参列し、その完成をお祝いしました。句碑には、露月が生まれた5月に作られた句「深山鳥みやまどり 羽輝かすはねかがす 五月晴さつきばれ」が刻まれています。

石井露月(1873〜1928)は雄和出身の俳人。正岡子規門下において、近代俳句革新の草創期に重要な役割を果たした郷土の先覚者です。

穂積市長と、除幕を行ったみなさんと記念のポーズ♪



石井露月顕彰「俳句の里づくり事業」

俳句作品募集

雄和地域の観光地など4か所(高尾山、石巻の清水、華の里、秋田空港)に設置している投句箱で俳句作品を募集しています。備え付けた専用の投句用紙で10月31日(火)までにご投稿ください。

投稿された作品は、氏名(雅号)・市町村名とともに「投句集」に掲載し、優れた作品を優秀句として表彰します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号1008591

審査終了▶12月上旬

句集送付▶来年2月上旬(投稿者全員に送付します)

*入賞者は、入賞楯と句集の発送をもって発表に代えさせていただきます。

*住所、氏名が未記入の投句は無効となります。

● 問い合わせ きららとしょかん 雄和図書館 ☎(886)2853



男鹿産自然石で作られた句碑。明るく軽やかで色彩豊かな句世界が感じられる俳句(上記)が選ばれました。

消費生活トラブル〜オンラインゲームの高額請求〜

◆相談事例

身に覚えのない高額なクレジットカード請求を受けた。カード会社に問い合わせたところ、オンラインゲームの課金であることが判明した。どうやら小学生の娘が親名義のカード情報を入力してオンラインゲームを利用していたようだ。

オンラインゲームの課金トラブルでは、数十万円の請求を受けたというケースもあります。特に小さいお子さんは、お金を使っているという意識がないまま高額な課金サービスを利用してしまふことがあります。クレジットカード情報の管理をしっかり行うことはもちろん、オンラインゲームを利用する際のルールをしっかりと決めておくことが大切です。不安に思った場合は、消費生活センターに相談してください。

● 問い合わせ 市消費生活センター ☎(886)5648

広報クイズ No.371



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 毎年秋田市が除雪する距離は何km以上？

Q2 8月19・20日開催「誰もが推進フェスタ」に入る漢字は？

*答えは広報あきた7月7日号・21日号の記事中から探してね♪

応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、7月26日（水）（必着）まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.lg.jp

*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

6月16日号の当選者（敬称略）

前回のクイズの答え

Q1 = 4（種類） Q2 = 10（周年）

当選者▶河辺のウッチー（河辺）、こうたろう（飯島）、胡蝶蘭（外旭川）、ごろん（手形）、ゴンちゃん（南通）、さっちゃん（手形）、ち～ばあちゃん（寺内）、ツムのお兄ちゃん（飯島）、ともちゃん（土崎港）、みい（飯島）

*応募件数177件で全員正解でした！

担当から



市内各地から聞こえるお囃子や観覧席の設置。秋田ならではの季節の移ろいを感じるこの時期は、1年で1番ワクワクします。同じく竿燈に魅入られた息子は差し手となり、幼若最後の昨年、ついに平手技を決めて満悦♪少し自信をつけて挑んだ小若でしたが、レベルアップした竿燈にフラフラ…。今年は腹の底から「どっこいしょ!」。応援も音量アップします！（片）

市内各地から聞こえるお囃子や観覧席の設置。秋田ならではの季節の移ろいを感じるこの時期は、1年で1番ワクワクします。同じく竿燈に魅入られた息子は差し手となり、幼若最後の昨年、ついに平手技を決めて満悦♪少し自信をつけて挑んだ小若でしたが、レベルアップした竿燈にフラフラ…。今年は腹の底から「どっこいしょ!」。応援も音量アップします！（片）

読者の伝言板



● 私の子ども頃は「男らしく」とか「女らしく」とか言われて育ってきたと思いますが、今は違いますね。一人一人がかげがえのない大切な存在であることを、自分も他の人もしっかりと考えるような、そんな人の人権も尊重される世の中になって欲しいと思います（みどり 69歳・寺内）

● 6月から暑い日があり、夏を乗り切れるか少し心配しています（すみれ 36歳・将軍野）

● いやいよ夏がやってくる。汗をふきふき畑の草を取るのも楽しいです。帰って風呂で汗を流すのが最高です（三浦 83歳・下新城）

● メダカを飼い始めました。小さい口をパクパクしながら泳いでいる姿に、癒やされます（まちやきのねちゃん 43歳・泉）

● 居間で、庭の前を何か犬よりも大きい物体が通り、「あれっ?」と思いつつよく見るとカモシカで

ます。規則正しい生活を心がけて、そしてこれから開催される秋田のお祭りに元気をもらいながら乗り切ります。

● 古紙リサイクル、大きなものはだいたいしています。トイレットペーパーの芯など細かいものは分別できていませんでした。少しずつやっていきたいと思っています（カービーママ 添川）

● 9か月ぶりに美容院に行きました。元々カットの間隔は長めですがコロナ禍でますますです。ショートカットにしカラーも明るめ！暑い夏をスッキリ乗りこなせたいです（天の川キラキラ 55歳・新屋）

● 行ったんだらう?（セロリ 52歳・添川）

秋田の特産品が 全品 20%OFF 送料無料!!

8月28日(月)12:00まで

* 予定数量に達し次第終了



インターネットで検索を！ <https://akita-zukushi.jp/> 問▶運営事務局ノースコマース(株)内☎(853)7833

あきたづくし サマーセール 開催中!

親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 甲=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	びよびよ広場 (2~6か月)	うちわで遊ぼう /先着各20組	8/ 3(木)①10:15~②10:50~ 甲 7/26(水) 10:00~ 上記コードからアクセスしてお申し込みを
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)※	夏のスタンドグラス風工作/先着10組	8/ 3(木)10:30~10:50 甲 7/25(火) 9:00~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ/当日先着10組	8/ 1(火)10:15~10:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	ミニミニ縁日ごっこ	8/ 2(水)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)※	紙皿を使っておもちゃ作り	8/ 9(水)10:30~11:00 甲 8/ 1(火) 9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着20組	7/27(木)10:45~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)※	夏まつり&竿燈作り/先着10組	8/ 2(水)10:30~11:00 甲 7/25(火)10:00~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	手作り絵本と健康講座/当日先着10組	8/ 1(火)10:30~11:20
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	8/ 9(水) 9:30~11:30
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着10組	8/ 5(土)11:15~11:45 甲 7/29(土)10:00~
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)=ベ スマイルキッズ(1歳以上)=キ	保育あそび 夏祭りを楽しもう/先着各15組 時間はいつでも10:30~11:00 甲 8/1(火)10:00~、右記のコードからアクセスを	ベ 8/16(水) キ 8/23(水)

西部子育て交流ひろばからのお知らせ…8/ 2は「いちご・バナナの一む」開催のため子育て交流ひろばの利用は13:00からとなります。

養士のお話など。対象▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん

日時▶8月18日(金)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組

申込▶7月26日(水)から子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください
 受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、転入などにより塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳=それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳=2歳児歯科健診とあわせて実施します

問▶子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

臨床心理士が発達相談に応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者

日時▶8月23日(水)13:30~16:30(1人1時間程) 先着▶3人

申込▶8月2日(水)まで子ども健康課☎(883)1174

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★会場と日時…時間は10:00~12:00

西部子育て交流ひろば▶8月2日(水)

中央子育て交流ひろば▶8月8日(火)

子ども広場(フォンテAKITA)▶8月16日(水)

河辺子育て交流ひろば▶8月30日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

8月1日(火)・15日(火)、10:00~11:30、金足地区コミュニティセン

ターで。

問▶金足地区コミュニティセンター

☎(873)2111

★川尻であそぼう！(就園前)

8月7日(月)10:00~11:00、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶◎山上さん☎090-7334-9733

◆ベビーマッサージ&サイン教室(生後2か月~1歳)

赤ちゃんとお肌を触れあわせよう♪ 8月31日(木)、9月14日(木)・21日(木)・28日(木)、10月5日(木)・12日(木)、10:30~11:30、県立武道館で。参加費3,700円。先着17組。教室終了後は、管理栄養士による栄養相談も行います。

申込▶8月1日(火)から県立武道館

☎(862)6651(9:00~17:00)

★新日本婦人の会秋田支部の催し

①親子リズム体験会(1歳~就園前)

7月28日(金)、8月4日(金)・18日(金)・25日(金)、10:30~12:00、川尻地区コミュニティセンターで。

申込▶大高さん☎090-2847-5873

②赤ちゃんマッサージ体験会(生後3か月~1歳) 8月3日(木)・17日(木)、10:30~12:00、中央市民SC(市役所3階)音楽室4で。申込▶同支部☎

(836)3356(平日10:00~16:00)

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

市立図書館 ボランティア 募集



市立図書館では、子ども向けのおはなし会、大型紙芝居の創作、朗読会の開催など図書館ならではの活動を、市民のかたの協力を得ながら行っています。

何か新しいことを始めてみようかなとお考えのみなさん、図書館で本や人との新しい出会いを探してみませんか？

活動について詳しくは、各市立図書館にお問い合わせください。

【担当図書館と活動内容】

- **きららとしょかん明徳館**
…創作、古文書解読、こんわ会 問▶☎(832)9220
- **フォンテ文庫**
…おはなしの会 問▶☎(893)6167
- **きららとしょかん土崎図書館**
…おはなしの会、朗読会、友の会 問▶☎(845)0572



笑顔がいいね ▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階
▶子ども未来センター＝アルヴェ5階
▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

育見 コーナー! ▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ
▶文中「SC」はサービスセンターの略

ママのリフレッシュタイム

パーソナルカラーを知って子育てや生活に役立てよう!

対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶8月9日(水)10:30～11:30
会場▶河辺市民SC3階和室1・2
先着▶4人

申込▶8月3日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

産後ママのエクササイズ

骨盤中心のエクササイズ! **対象**▶生後3～6か月のお子さんと母親

日時▶8月10日(木)10:00～11:00
会場▶西部市民SC2階和室
先着▶8組

申込▶8月3日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新を

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新手続きの案内を、対象となるかたに郵送しています。申請は8月10日(木)まで。できるだけ郵送で提出してください。案内が届いていないかたは、お問い合わせください。

対象▶平成15年10月2日以降に生まれたかたで、有効期間が9月30日(土)までの小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちで、10月1日(日)以降も引き続き同医療費の助成を受けたいかた
問▶子ども健康課☎(883)1172

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の()内はお子さんの対象です。試食・託児はありません。

- ① **初期(生後4～5か月頃のお子さん)**
開催日▶8月2日(水)10:00～11:30
 - ② **中期(生後6～7か月頃のお子さん)**
開催日▶8月3日(木)10:00～11:30
 - ③ **後期(生後8～11か月頃のお子さん)**
開催日▶8月4日(金)10:00～11:30
- ①②③ **共通**…**会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶各18組

申込▶7月24日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

両親学級

母子保健サービスの紹介や助産師の講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラーション)を学びます。

対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー
日時▶8月19日(土)13:00～16:00
会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶30組

申込▶7月24日(月)から8月7日(月)までに、右のコードを読み込んでお申し込みを

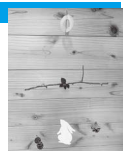


両親学級

問▶子ども健康課☎(883)1175

小さなてしごと

木の実などを使って「森のお月見モビール」を作ろう。



対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶8月20日(日)10:30～11:30
会場▶子ども広場 **定員(抽選)**▶4組
申込▶Eメールで、件名を「8/20小さなてしごと申込」とし、保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)と生年月日、性別を7月24日(月)から8月7日(月)までにお知らせください。

Eメール hirobateshigoto@gmail.com
問▶子ども広場☎(893)6075

保育所で遊ぼう!(8月開催分)

0～5歳の親子が対象。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所へお問い合わせください。

- 3日(木)▶寺内保育所☎(863)6253
- 3日(木)▶河辺保育所☎(882)3056
- 3日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595
- 23日(水)▶川添保育所☎(886)2139
- 23日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555
- 23日(水)▶新波保育所☎(887)2014

お子さんの歯、大切に

◆ **歯ッピーバースデイ**
歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄

女性のための食生活講座

「フレイル予防」をテーマに、いつまでも元気であるための食生活やお口の健康の講話と、旬の食材を使ってたんぱく質がたっぷりとれる献立の調理実習を行います。

対象▶65歳以上の女性

日時▶8月24日(木)9:30～12:15

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15人

申込▶7月24日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

学校給食研究協議大会講演会

情報番組で活躍しているZEN(工藤善一)さんを講師に、これまで取材された秋田県の食材や今後の県内の食への関わりについて講演します。どなたでも参加できます。

日時▶8月2日(水)14:30～16:00

会場▶県児童会館けやきシアター(山王) 先着▶100人

申込▶7月24日(月)から31日(月)まで秋田市学校給食会

☎(863)5828

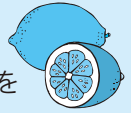


おいしく『減塩』しませんか

減塩はおいしくないイメージがありますが、工夫次第で無理なく継続できます。ポイントはメリハリをつけること。全てのおかずを薄味にするのではなく、1品はしっかり味、ほかのおかずは薄味にする、塩分を摂り過ぎた翌日は薄味を意識するなどです。次のポイントを参考にしてみましょう。問い合わせ▶特定健診課☎(888)5636

◆おいしく減塩する8つのポイント

①酸味を効かせる…焼き魚や揚げ物にはすだちやレモンを



②スパイスや薬味を使う…こしょう、唐辛子、カレー粉、ねぎ、しょうが、みょうがなど

③みそ汁は具たくさんに…素材のうま味が汁に溶け出し、うす味でもおいしく感じます



④旬の食材を選ぶ…素材本来のおいしさを楽しめます

⑤干物、煮魚より生魚を焼いたものを

…生魚なら好みの塩分に調整可能

⑥味付きごはんの時は、組み合わせをチェンジ

…組み合わせはスープよりもサラダや果物に

⑦調味料は「かける」より「つける」

…直接かけず、小皿に取り出し少しずつつけましょう

⑧漬物の食べ過ぎに注意…量を決めて食べましょう

……………6月から特定健診が始まりました……………

血圧測定や血液検査などを実施する生活習慣病予防のための健診です。40歳以上のかたは年に1回、特定健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう。

はつらつくらぶで介護予防!



水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は各施設で入浴もできます。送迎バスの乗車場所は右の表をご覧ください。

対象▶65歳以上で、介護者なしで参加できるかた。着替えなどが自立していて、原則6回すべての実施日に参加できることが条件です

時間▶10:00～15:00

参加費▶1回420円(昼食は各自で)

定員▶各20人(初参加を優先したうえで選考)

申込▶8月4日(金)まで長寿福祉課

☎(888)5668

会場	コースごとの実施日とバスのルート
クアドームザブーン	第1コース 9月4日(月)・11日(月)・25日(月)、10月2日(月)・16日(月)・23日(月)
	第2コース 9月6日(水)・13日(水)・27日(水)、10月4日(水)・18日(水)・25日(水)
	バス(第1・第2とも)=秋田駅東口▶会場
ユフォーレ	第3コース 9月11日(月)・25日(月)、10月2日(月)・23日(月)、11月6日(月)・20日(月)
	バス=NHK前▶マルダイ広面店前バス停▶ツルハ広面北店向かいバス停▶デイリーヤマザキ柳田川崎店前▶会場
	第4コース 9月8日(金)・22日(金)、10月13日(金)・27日(金)、11月10日(金)・24日(金)
	バス=雄和市民サービスセンター発～雄和地区▶戸島地区▶和田地区▶岩見地区▶会場

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

こころのケア相談セミナー

インターネットWeb会議システムによる講座。時間は14:00～15:30(①は15:30～17:00、③14:30～16:00)。先着各80人。申し込みは、Eメールで件名を「こころのケア相談セミナー」とし、希望日、氏名、Eメールアドレスを8月4日(金)から健康管理課へお知らせください。

Eメール ro-hlhm@city.akita.lg.jp

問▶健康管理課☎(883)1180

【開催日とテーマ】

①8月25日(金)=若者支援者向けSOSの受け方～助けてのサインを見逃さない～

②9月12日(火)=現代のギャンブル依存症とその予防対策

③10月18日(水)=睡眠とこころの健康について～睡眠休養感を得るためには～

④11月17日(金)=アルコール依存症からの回復および依存症の予防とは

⑤12月14日(木)=支援者のメンタルヘルス～ストレスと上手につき合うには～

ビューティーヘルスセミナー フレッシュクラス

「疲れにくい体づくり」をテーマに管理栄養士から食事のお話と、重久愛さんによるリラックスヨガを行います。**対象▶**20～59歳の女性
日時▶8月18日(金)10:00～12:00
会場▶CNAアリーナ★あきた
先着▶20人 **申込▶**電話かEメールで7月24日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

Eメール ro-hlpr@city.akita.lg.jp

市民スポーツ祭「ターゲット・バードゴルフ」

日時▶8月22日(火)9:30～ **会場▶**大森山グリーン広場 **参加料▶**1,000円 **申込▶**8月10日(木)まで秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の目黒さん☎090-7666-4068

アタマとカラダの健康教室

認知症予防をめざす運動や講話など全8回の教室を実施します。時間は1回90分。

対象▶65歳以上で介護者なしで全日程参加できるかた(お住まいの地域に関係なく参加できます)

日時▶9月20日(水)から12月20日(水)までの隔週水曜、13:30～15:00 **会場▶**河辺総合福祉交流センター **定員▶**20人 ↗

申込▶河辺地域包括支援センター社協☎(882)5565

気分爽快 エアロビクス

対象▶19歳以上 **日時▶**8月8日(火)・22日(火)・29日(火)、18:30～19:45 **会場▶**サンライフ秋田 **受講料▶**2,760円 **先着▶**20人
申込▶7月22日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

市立病院の教室

◆**転倒予防教室** 骨密度や身体機能を評価し、転倒や骨折予防のための運動療法を学びます。足・腰の不自由なかたや心疾患があるかたはご遠慮ください。**日時▶**①8月29日(火)、②9月26日(火)、③10月31日(火)、④11月28日(火)、13:00～15:00(②③は13:30～)
会場▶市立病院5階講堂 **検査料▶**4,500円(初回のみ) **先着▶**10人
申込▶7月24日(月)から31日(月)まで市立病院経営企画室☎(823)4171(10:00～16:00)

◆**糖尿病教室** 医師や管理栄養士、薬剤師による食事療法や薬物療法などの話。**対象▶**糖尿病の患者さんとそのご家族 **日時▶**8月8日(火)13:30～15:00 **会場▶**市立病院5階講堂 **問▶**市立病院医事課☎(823)4171

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	法律▶	相談日時	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人。 ☎(888)5646 *9月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同一年度内に1人各1回までです。
	行政書士▶	相談日時	
	年金・社保▶	相談日時	
	司法書士▶	相談日時	
	公証人▶	相談日時	
予約不要	行政▶	相談日時	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	人権・困りごと▶	相談日時	
なし	市民安全▶	相談日時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

(八橋) 先着▶16人
申込▶電話または右記
コードからアクセスし
てください。(株)ALL-A
☎(803)6430



ALL-A

◆幸せに生きるための「勇気の心理学」を学ぼう！

初めてアドラー心理学を学ぶか
たが対象です。日時▶8月10日
(木)・24日(木)、9月7日(木)・21日
(木)、13:30~15:30

会場▶ユースパル(寺内)

受講料▶各3,000円 定員▶8人

申込▶Eメールで、秋田アドラー
心理学勉強会。

Eメール luckyqueen1029@gmail.com

問▶同会代表の坂本さん

☎090-4550-6760

◆放送大学10月入学の学生募集

テレビやインターネットで、心理
学・福祉・経済・歴史など、約300の
授業科目を選べます。1科目か
らでもOK！出願期間は9月12日
(火)まで。詳しくはお問い合わせ
ください。問▶放送大学秋田学習
センター☎(831)1997

案内

アートライン

「artline」を読んで芸術を身近に！

千秋美術館・県立美
術館・仲小路商店街
のとおき情報満
載のリーフレットを
県立美術館や文化施
設などで配布してい



ます。ぜひご活用ください！

問▶千秋美術館☎(836)7860

秋田市民文芸大会の作品募集

9月24日(日)開催の「第66回秋田
市芸術祭・第55回秋田市民文芸大
会」の作品を募集します。

募集部門(1人が各部門に何組で

も応募可)▶未発表の短歌(2首1

組)、俳句(2句1組)、川柳(2句

1組) 出詠料▶1部門1組につき

1,000円(現金書留、小為替など)

申込▶所定の用紙か原稿用紙で

7月31日(月)(消印有効)まで、
〒010-0875 千秋明徳町2-52
あきた芸術劇場内(一社)秋田市文
化団体連盟。☎(853)5596

悩まずご相談ください

◆ふれあい法律相談

柴田隆志弁護士が応じます。一つ
の相談内容につき年度内1回。

日時▶8月21日(月)10:00~12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかたを優先)

申込▶7月24日(月)10:00から市
社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

◆秋田働き方改革推進支援セン ターの電話相談

社会保険労務士が人事、労務、助
成金などの相談に応じます。

日時▶平日9:00~17:00

相談電話▶0120-695-783

◆わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アル
ヴェエ5階の市少年指導センター
では来所相談にも応じます。

日時▶平日9:00~12:00、13:00
~16:00(月曜は10:00から)

相談電話▶(884)3868

◆秋田県再犯防止相談支援窓口

窃盗(万引きなど)や暴力行為など
の犯罪を繰り返し行ってしま
うかたや、その家族の悩みなどの相
談に電話やメールで応じます(匿名
の相談も可)。日時▶火・金曜(平日)
、9:00~17:00

相談電話▶(838)5445

Eメール akita-saihanboushi@sunny.ocn.ne.jp

みんなの掲示板③

◆11月11日(土)文化創造館で開催 する「ネオ☆レトロ盆踊り大会」を つくる部員募集！

一風変わった電子楽器を使う「音
楽部」、さまざまなジャンルを踊
る「踊り部」、お神輿やお祭りの空
間演出を作る「美術部」。活動は、
文化創造館ほかで月1回程度。

申込▶Eメールで秋田ネオまつり部
Eメール akita.neo.matsuri@gmail.com

問▶文化創造館☎(893)6424

◆令和5年度防衛省採用試験

種目ごとに、受験資格、申込締
切、試験日(9月~10月に順次実
施)が異なります。募集種目は、
自衛官候補生、一般曹候補生、航
空学生、防衛大学校学生、防衛医
科大学校学生など。詳しくは、自
衛隊秋田募集案内所へお問い合わせ
ください。☎(834)5000

◆秋田県育英会の奨学生を募集

来年4月に大学、短大、専修学校
などに進学予定のかたを対象とし
た奨学生を募集します。貸与額や
申込方法など、詳しくはお問い合
わせください。申込▶8月2日(水)
(必着)まで秋田県育英会へ。

☎(860)3552

◆秋田海上保安部からお願い

海水浴を楽しむために、次の約束
を守ってください。

▶ライフセイバーや監視員がいる
管理された海水浴場で泳ごう！

▶子どもから目を離さないで！

▶お酒を飲んだら泳がない！

▶波の高い日や風の強い日は泳が
ない！

問▶秋田海上保安部交通課

☎(845)1624

*海での事故は118番へ。

◆来春の高卒者を対象とした求人 受付が始まっています

将来を担う優秀な人材確保と若者
の地元就職による活力ある地域づ
くりのため、事業主のみなさんは、
早期の求人提出により企業・
採用情報を発信されるようお願い
します。問▶秋田新卒応援ハロー
ワーク☎(836)7820

◆ふくしのしごと総合フェアin秋田

事業所との個別面談や、求職相談
など。対象▶求職中のかたや学生
など、福祉や介護、保育の仕事に
興味があるかた

日時▶9月2日(土)13:00~15:00

会場▶ホテルメトロポリタン秋田

3階グランテ 申込▶締め切りは

8月30日(水)。申込方法など、詳

しくは秋田県社会福祉協議会へお
問い合わせください。

☎(864)2880

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座・催し

さとぴあの講座&イベント

会場は、上新城の農山村地域活性化センターさとぴあ。申し込みは、7月25日(火)18:00までさとぴあへ。☎(893)3412

①羽州街道を歩く vol.2「宿場の半分は秋田領内」

にぎわった秋田領内の宿場の様子を学びます。

日時▶8月2日(水)10:00~12:00
参加費▶300円 定員(抽選)▶15人

②枝豆収穫体験と田んぼの生き物観察

対象▶小学生以上 日時▶8月6日(日)10:00~12:30 参加費(昼食付)▶1,200円(小学生900円)

定員(抽選)▶15人

③ナスのもち米漬けづくり

ナスのもち米漬けを作った後、パプリカなどでピクルスも作り試食します。

日時▶8月9日(水)10:00~12:00
参加費▶1,200円

定員(抽選)▶14人



秋田城跡歴史資料館パネル展

テーマは「私の好きな風景～秋田城跡～」。秋田城跡・高清水公園に関連する「私の好きな風景」の写真パネルを展示します。

日時▶8月2日(水)から30日(水)まで、9:00~18:00

会場▶セリオン2階回廊

問▶秋田城跡歴史資料館

☎(845)1837

テルサの料理教室

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、7月21日(金)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

①味も見映えも抜群!「チョコミントのマリトツツォ」&「ひんやり大福」 実施日▶8月10日(木)

受講料▶2,400円 定員▶12人

②清涼感あふれる「コーヒー水ようかん」と「水まんじゅう」

実施日▶8月23日(水)

受講料▶2,500円 定員▶16人

③男子厨房に入る「手作りソーセージとチリコンカンでボリュームたっぷりチリドック」

実施日▶8月26日(土)

受講料▶2,000円 定員▶16人

土崎空襲を伝える

問▶土崎港被爆市民会議事務局の伊藤さん☎(845)2688

①戦争と土崎空襲展

日本最後の空襲「土崎空襲」の展示のほか、戦争時の遺品、写真、書籍などを展示します。

日程▶7月29日(土)から8月28日(月)、9:00~17:00 会場▶土崎みなと歴史伝承館2階企画展示室

②土崎空襲犠牲者追悼平和祈念式典&21世紀子どもたちから平和のメッセージ発表会 日時▶8月14日(月)10:00~12:00(10:00~式典、11:00~平和のメッセージ発表会) 会場▶セリオンプラザ

みんなの掲示板②

◆広島・長崎の原爆写真ポスターのパネル展 日時▶8月1日(火)10:00~18:00、2日(水)10:00~14:00

会場▶アルヴェ1階きらめき広場

問▶連合秋田☎(833)0505

◆小学生向け体験型イベントinエリアなかいち

対象は小学生。会場はエリアなかいち。申し込みは、7月24日(月)



小学生向け体験型イベント

から右のコードからアクセスして秋田県中小企業団体中央会。問▶☎(863)8701

①アイシングクッキー作り

日時▶8月27日(日)、10:30~、13:00~、15:00~

参加費▶500円 先着▶各6人

②曲げわっぱのパン皿作り

日時▶9月17日(日)、13:00~、15:00~

参加費▶2,000円 先着▶各10人

③発酵味噌づくり体験

日時▶10月8日(日)、10:30~、13:00~、15:00~

先着▶各10人

◆ナカナカ市 MORNING MARKET

新鮮な野菜やおいしいご飯、スイーツ、クラフト雑貨など。先着順で来場特典も。



ナカナカ市

詳しくは上記コードから。

日時▶7月28日(金)8:00~13:00

会場▶エリアなかいちにぎわい広場 問▶同プロジェクト事務局

☎(846)3900

◆女子サッカーフェスティバル

対象▶4歳以上の女性

日時▶7月30日(日)9:30~12:00

会場▶スペースプロジェクト・ドリームフィールド 問▶秋田市サッカー協会の保坂さん

☎090-8928-0939

◆Oma塾 話し方教室 「私から心を開いて」がテーマ。あなたらしい魅力的な話し方を身に付けてみませんか。日時▶7月29日(土)10:00~11:30 参加費▶500円

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶50人 申込▶電話またはFAXで同塾事務局 ☎090-7797-6131・FAX(829)2992

◆「好きな色・嫌いな色」発達障がいのかたとそのご家族が対象。日頃の悩みや思いを話し合います。日時▶7月30日(日)13:30~15:30 会場▶中央市民SC洋室5(市役所2階) 定員▶12人

申込▶7月28日(金)までに電話かEメールで発達凸凹当事者研究会 GALAPAGOS(ガラパゴス)代表の堀井さん☎090-7794-0889

Eメール galapagosss.3821@gmail.com

◆孫育てサロン「伝わる!孫への対応講座」お孫さんや地域の子育て世代を応援したいかた・孫育てに悩んでいるかたが対象です。大人の対応次第でこどもが自信を持ち子育てが楽になる、子どもへの声掛け・関わり方講座です。

日時▶8月3日(木)10:30~12:00

会場▶秋田ケーブルテレビ会議室

大泉 洋や安田 顕らによる人気演劇ユニット「TEAM NACS」などをプロデュース!



19日 秋田市☆未来トーク
ストーリーあるプロデュース
～人づくり、モノづくり、地域づくり～

13:00～14:40 先着80人 参加無料

ゲストは、(株)クリエイティブオフィスキュー代表取締役の伊藤亜由美さん。前例のなかった北海道から全国へ、タレントのみならず地域の魅力を発信する女性リーダーが、全国へエンタメを届けるために考えた仕掛けとは?

故郷を客観的に見てはじめて気づいた魅力など、無意識の中にある「できない」という“思い込み”をなくして、どう行動するか。周りも自分も楽しく過ごすヒントが見つかる、あなたと秋田の未来トークです!

▶19日の申し込みは電話か右記コードで生活総務課女性活躍推進担当☎(888)5650



秋田市未来トーク

20日 ワークショップ【いずれも先着順】

働く女性のスキルアップや男性も知っておきたい家事スキルなど楽しく学びます!詳しくは次号の広報あきたでお知らせします。

- ◆ もっと伝わる! 声の出し方ミニレッスン
- ◆ しなやかに心と身体を整えるヨガ
- ◆ 家事やろう! おとうメシ編～究極のまるごとクッキング～
- ◆ 色いろ発見☆お父さんと夏休みの工作をつくろう!
- ◆ ボタニカルキャンドルづくり
- ◆ スタンディングブーケづくり

▶申込方法など詳しくは、右記コードを読み込んで市ホームページからどうぞ



市ホームページ

西武の地下で農家のパーティ

西武秋田店地下1階にある、「農家のパーティ」ネットワーク専用売場のミニ情報をお届け! 産業企画課☎(888)5724



「農家のパーティ」ネットワーク売場 秋田・男鹿・潟上3市の旬の農産物や、選りすぐりの加工品などがズラリ! ぜひお買い求めください。

7月31日(月)まで開催中!
営業時間▶10:00～19:00



先着▶各4組(8人)

申込▶7月22日(土)9:00から8月5日(土)までに秋田マリーナ☎(847)1851(火曜定休日)

◆続・あきた理系プロジェクト

対象は原則中学・高校の女子生徒(男子生徒の参加も可)と保護者、教員。秋田大学に集合し、貸切バスで各施設を訪問します。定員は各30人。申込方法など詳しくは右のコードからご覧ください。



続・あきた理系

問▶秋田大学男女共同参画推進室 ☎(889)2260

①会場が成瀬ダム

・KAJIMADLABO(東成瀬村)
日時▶8月1日(火)8:30～17:30

②会場があきた次世代エネルギーパーク

日時▶8月7日(月)13:00～16:30

◆夏休みクレイクラフト教室

講師はシュガーアートサロン秋田の岩淵加代子さん。柔らかい軽量粘土を使い「くまさんと夏のお花畑ティッシュBOX」を作ります。

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶8月5日(土)13:30～15:30

会場▶県立武道館

参加費▶2,800円 先着▶15人

申込▶7月28日(金)まで県立武道館☎(862)6651(9:00～17:00)

◆あきたサイエンスクラブ科学講座「光で見るぞ! 光で作るぜ!!」

レーザーなどを使った楽しい実験やオリジナル作品を作りながら光の科学を学びます。

対象▶中学・高校生

日時▶8月17日(木)9:00～12:00

会場▶秋田大学地方創生センター

先着▶20人

申込▶8月10日(木)までにEメールまたは右記コードからアクセスしてお申し込みください。



あきたサイエンスクラブ

Eメール asc@gipc.akita-u.ac.jp
問▶秋田大学地方創生センター ☎(889)2680(平日9:00～17:00)

◆のぼれ! インダ坂!!

新屋高校文化部の長所を活かした体験型教室!

対象▶小・中学生

日時▶8月3日(木)10:00～12:00

会場▶新屋高校 申込▶7月31日

(月)まで右記コードからアクセスしてお申し込みください。



インダ坂

コースと定員(抽選)▶写真体験=10人、水実験=20人、ランプシェードづくり=20人、異文化理解=20人

問▶新屋高校☎(828)5859

■文中「SC」はサービスセンターの略。

夏休み！ 講座・体験 いろいろ



親子でチャレンジ！

◆仁別国民の森で自然観察会



中止になりました

申込▶7月24日(月)8:30から農地森林整備課☎(888)5739

◆親子チャレンジ「工作教室」

和紙を使ったランプシェードを作ってみよう！

対象▶小学生と保護者 日時▶8月6日(日)9:30～12:00 会場▶雄和市民SC 材料費▶1組1,500円 先着▶6組(12人)

申込▶7月24日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

◆親子でケーキづくり

ヨーグルト入りブルーベリーケーキを作ってみよう！

対象▶小・中学生の親子 日時▶8月17日(木)9:30～12:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費▶1,300円 先着▶6組

申込▶7月24日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

◆夏休み親子木工教室

会場までのバスも運行します。申込時にお知らせください。対象▶小学3～6年生と保護者 日時▶8月19日(土)9:45～12:30 会場▶太平山自然学習センター 先着▶15組 申込▶7月24日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

図書館で見つけよう！夏休みチャレンジコーナー

①資料展示「みんなの調べ学習応援します！」…学校の課題や自由研究などに役立つ図書などの展示・貸し出しを行います ②「子どもカウンター」…調べもののアドバイスを行います 対象▶小学生

日時▶①は8月27日(日)まで(月曜休館)、②は7月22日(土)・23日(日)・25日(火)・26日(水)・29日(土)・30日(日)、10:00～13:00

会場・問▶きららとしょかん明徳館 ☎(832)9220

百科事典を使ったクイズに挑戦！

百科事典「ポプラディア」や資料検索機を使って、楽しいクイズに挑戦 対象▶小学3～6年生

日時▶8月1日(火)、14:00～14:30、14:30～15:00、5日(土)、11:00～11:30、11:30～12:00 会場▶きららとしょかん土崎図書館 先着▶各5人 申込▶7月23日(日)10:00から同図書館 ☎(845)0572

自然科学学習館で体験しよう！

会場は①②が自然科学学習館(アルヴェ4階)、③アルヴェ2階多目的ホール。申し込みは③のみ右のコードからアクセスするか電話で、8月1日(火)から6日(日)までに自然科学学習館。



のぞき箱

☎(887)5330(9:00～17:00)

①科学部によるワークショップ 市内中学校科学部の生徒がものづくりコーナーや科学体験ブースを開きます。日時▶8月5日(土)・6日(日)、10:00～12:00、13:00～15:00

②小学校教員によるワークショップ 秋田市理科教育研究会の先生たちが、スライム、プラ板工作な

どのものづくりコーナーや科学体験ブースを開きます。

日時▶8月8日(火)・9日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

③不思議アートのぞき箱ワークショップ 立方体万華鏡を制作します。対象▶小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時▶8月19日(土)・20日(日)、9:30～11:30、13:00～15:00 材料費▶600円 定員(抽選)▶各回30人

夏休みわんぱく塾「おやつづくり体験」

「ロール焼きそば」、「中華風スープ」、「ビタミンパフェ」のおやつをつくりま

す。対象▶小学3～6年生 日時▶8月18日(金)10:00～12:00 会場▶北部市民SC調理室

材料費▶500円 定員(抽選)▶12人 申込▶往復はがき(1通2人まで)の往信面に、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、食物アレルギーの有無を、返信面に申込者の住所、氏名を書いて、7月28日(金)(消印有効)まで、〒011-0945 土崎港西5丁目3-1 北部市民サービスセンター☎(893)5969

みんなの掲示板①

◆夏休み親子クルージング

秋田マリーナから親子で船に乗って秋田港をクルージング！ダイヤモンド・プリンセスを背後に記念撮影をします。参加者には豪華客船「飛鳥II」のペーパークラフトと自由研究に使えるフォトフレーム工作キットをプレゼント。

対象▶小学生以下のお子さんと保護者 日時▶8月6日(日)9:00～16:00の間の1時間、計6回(12:00～を除く)(荒天時中止) 会場▶秋田マリーナ

表紙のはなし

6月24日・25日大町と通町を会場に、4年ぶりの通常開催となったヤートセ秋田祭。県内外からエントリーした踊り手のみなさんが、色とりどりの衣装を身にまとい笑顔と元気いっぱいの熱い演舞を披露し、会場に集まった観客にもその笑顔と元気の輪が広がっていました。今号の表紙で、その輪が少しでもみなさんに届きますように…。



©2022「土を喰らう十二月」製作委員会



©2012「人生、いろどり」製作委員会



©2020「峠 最後のサムライ」製作委員会



©Tre Vänner Produktion AB. All rights reserved.

*映画のポスター画像はいずれも公開時のものです。

問▶秋田シネマ&エンターテイメント ☎(884)7450
(平日9:00~17:00)

会場 **アルヴェ2階「AL☆VEシアター」**

上映時間 **①11:00~ ②13:30~ 1日2回**

チケット販売(1作品につき1人2枚まで)

- 8月1日(火)は、9:30~17:00にアルヴェ2階多目的ホールで販売。2日(水)以降は、9:00~17:00(平日のみ)にAL☆VEシアターで販売
- チケット料金は、シニアアキカを提示したかた、65歳以上で障害者手帳を提示した秋田市民のかたは500円。その他のかたは800円

▶8月24日(木)上映

…土を喰らう十二月(出演:沢田研二、松 たか子)

▶8月31日(木)上映

…人生、いろどり(出演:吉行和子、富司純子)

▶9月7日(木)上映

…峠 最後のサムライ(出演:役所広司、松 たか子)

▶9月14日(木)上映

…幸せなひとりぼっち(出演:ロルフ・ラスゴード)