

秋田市・キャリアデザインセミナー
AKITA
**CAREER
DESIGN**
Seminar
October 2023



自分らしい

リーダー像を描く

キャリアデザインセミナー

2023.10.12 木

セミナー開催時間 13:00-17:00
参加無料 / 定員 30名 (先着順)



- 対象
- 秋田市内の企業・団体・各種施設で働く女性管理職または管理職候補者
 - 管理職を目指している方(過去に当セミナーの中堅コースを受講された方)

過去に当セミナーを受講された方も新しく学べるメニュー
継続して学ぶことで、これまでの経験と線がつながり、職場での
応用力、適応力として発揮できます。また、他社の方との再会で
モチベーションが上がり、知識の吸収や交流が深まります。

会場 パーティーギャラリーイヤタカ 2F
ボストン Cホール

秋田市中通六丁目1-13
※イヤタカ駐車場が満車の場合、近
隣有料駐車場をご利用ください。



昨年度の様子

ゲスト

秋田朝日放送株式会社
報道制作局 報道制作部 副部長

千田 まゆこさん



番組企画からアナウンスまで。
多忙極める業務を、家庭と両立しながら
どのようにマネジメントしているのか。
仕事・会社・上司・部下とどう向き合い、
キャリアを積んできたのか、その秘訣を伺います。

こんな方にオススメ

- ✓ 人材育成、メンバーとの関わり方のコツを学びたい!
- ✓ 自分一人で全部やるのではなく、チームを動かしていく秘訣を知りたい!
- ✓ リーダーとして自分らしい働き方を見つけたい!
- ✓ 会社からの期待に応えるヒントをつかみたい!

●キャリアデザインセミナーとは

秋田市が、働く女性の活躍推進を図る取り組みとして
開催する実践的なキャリア研修です。
自分自身のキャリアを振り返り、自分の強みや課題を
理解して、自信を持って進むための一歩をサポートします。
自分らしいスタイルを見つけながら、参加者同士の
ネットワークを広げていくことをゴールとしています。

セミナーの詳細、お申込み方法は裏面をご覧ください

キャリアデザインセミナー リーダーコース 概要

●講義内容

参加者で学ぶグループワークなど、楽しみながらキャリアを考える女性管理職向けセミナーです。

13:00-15:00 ●オリエンテーション

●リーダーシップ・スタイル・チェック

- ・日常発揮しているリーダーシップスタイルをチェック
- ・組織を活かすリーダーシップスタイル

15:10-17:00 ●ゲストトーク

●私のこれからのキャリア

- ・私の「こうなりたい」に近づくキャリア航海術
- ・勇気を出して一歩踏み出すことから始めよう

カフェタイム スイーツとお茶で“ほっこり”交流タイム 

12月
中旬



フォローアップセミナー開催予定

共に学んだ仲間と再会！セミナー後の状況を振り返り、更なるステップアップの機会！



昨年度の様子

参加者 VOICE

昨年度の参加者の声

- ◆周りの意見を受け止め、コミュニケーションを取ることで会社も良くなり、自分自身のスキルアップにもつながると感じた。
- ◆自分の強みを知ることができたので、それを意識して部内で活動していきたいと思う。
- ◆同じ悩みを持っている方がいたので、悩んでいるのは自分だけじゃないんだと安心した。

セミナー参加者限定特典

仕事に
役立つ！

「まとめるチカラ講座」
が受講できます！

グラフィックレコーダーの
平元さんから
「聴くスキル」と「描くスキル」
を学びます！！

*参加希望者に日時確定次第、
別途ご案内します



ゲスト



秋田朝日放送
株式会社
報道制作局 報道制作部 副部長
千田 まゆこ
(ただ まゆこ)

秋田市出身。1997年秋田朝日放送入社。現在、アナウンサー兼記者兼ディレクター兼プロデューサー。「トレタテ！」(月～金18:15～19:00)月～木メインキャスター。ニュース取材をメインの仕事しながらドキュメンタリー番組の制作を手掛ける。プロデューサーとしては、旧南外村の移動販売車のひと冬を追った「テレメンタリー2022 おいだば、時給125円」がギャラクシー賞奨励賞。現在も11月放送予定のドキュメンタリー番組を制作中。プライベートでは2児(高校生・中学生)の母。

セミナー講師



株式会社
ラウンドテーブル
代表取締役
竹内 健二
(たけうち けんじ)

9年前に神奈川県鎌倉市から一家6人(妻と息子4人)で秋田へ移住。現在は五城目町在住。約20年に渡り中堅・中小企業の組織づくり・人材育成に携わる。当セミナーを2020年から担当し、参加者が楽しく自然に話し合える場づくりを行ってきた。参加者と共に、女性にとっての仕事とは、キャリアとは、働く女性の現場の声に耳を傾けながらより良い学びの場を創っていきたい。

グラフィック・レコーダー



まちづくり
ファシリテーター
平元 美沙緒
(ひらもと みさお)

グラフィック・レコーディングとは

- ・セミナーの内容、グループワーク、会場の雰囲気などを文字やイラストでその場で視覚化します。
- ・セミナーの気づきや学びを記憶に残し、行動変容や職場での実践につなげます。

申込方法

右に記載のQRコード、または市ホームページから申込専用フォームにアクセスし、受講希望コースと受講者の必要情報を入力の上送信してください。申込フォームにご入力いただいたメールアドレス宛に事務局からの通知、書類の送付をいたしますので、連絡可能なメールアドレス、電話番号をご入力ください。

秋田市ホームページ

秋田市キャリアデザインセミナー

検索

多くの企業・団体様にご参加いただくために、1企業・1団体様につき各コース3名までの受付とさせていただきます。4名以上のお申し込みを希望される場合は、申込状況により受付させていただきます。ご了承ください。

スマホ撮影からのURLアクセスが便利です！



申込QRコード

お問合せ

秋田市ウーマンワーク・ラボ キャリアデザインセミナーについてのお問い合わせは、事務局までご連絡ください。

キャリアデザインセミナー事務局

[五城目町地域活性化支援センター 一般社団法人ドチャベンジャーズ]
平日8:30～17:15 ※土日祝は休館しますのでご注意ください。

018-853-5155

dochavengers.office@gmail.com

