

人事部門ご担当者様必見

中堅
コース

女性社員向け

秋田市主催

秋田市・キャリアデザインセミナー
AKITA
**CAREER
DESIGN**
Seminar
October 2023



自分の強みを見つけて
仕事に生かす
キャリアデザインセミナー

2023.10.31 火

セミナー開催時間 13:00-17:00

参加無料 / 定員 30名 (先着順)



●キャリアデザインセミナーとは

秋田市が、働く女性の活躍推進を図る取り組みとして開催する実践的なキャリア研修です。自分自身のキャリアを振り返り、自分の強みや課題を理解して、自信を持って進むための一步をサポートします。自分らしいスタイルを見つけながら、参加者同士のネットワークを広げていくことをゴールとしています。



昨年度の様子

対象

秋田市内の企業・団体・各種施設で働く女性中堅社員(概ね5年以上勤務の方など)

過去に当セミナーを受講された方も新しく学べるメニュー
継続して学ぶことで得られる下記3つのメリット!

- 1.新しい学びがこれまでの経験と線につながり、理解が深まります。
- 2.理解が深まり、職場での応用力、適応力として発揮できます。
- 3.他社の方との再会でモチベーションが上がり、知識の吸収や交流が深まります。

会場

パーティーギャラリーイヤタカ
2F ポストン Cホール
秋田市中通六丁目1-13

※イヤタカ駐車場が満車の場合、近隣有料駐車場をご利用ください。



こんな方にオススメ

- 自分らしい働き方やキャリアについて考えたい!
- 人間関係やコミュニケーションを円滑にする方法を知りたい!
- チームをまとめたり、仕事の幅を広げていきたい!
- 会社の期待に応えるヒントをつかみたい!

セミナーの詳細、お申込み方法は裏面をご覧ください

主催：秋田市生活総務課女性活躍推進担当

運営：キャリアデザインセミナー事務局(一般社団法人ドチャベンジャーズ内)
〒018-1713 秋田県南秋田郡五城目町馬場目字蓬内台117-1

キャリアデザインセミナー 中堅コース 概要

●講義内容

参加者で学ぶグループワークなど、楽しみながらキャリアを考える女性中堅社員向けセミナーです。

13:00-15:00 ●オリエンテーション

●モチベーション・チェック


- ・モチベーションのメカニズムを知ろう
- ・自分のモチベーションは自分でコントロールする

15:10-17:00 ●ロールモデル・セッション

- ・自己実現への道を開くキャリアデザインのヒント

●職場で活かせるコミュニケーション

- ・適応力を高めるコミュニケーション・スキル

カフェタイム スイーツとお茶で
“ほっこり”交流タイム 



フォローアップセミナー開催予定

12月
中旬

共に学んだ仲間と再会！セミナー後の状況を振り返り、更なるステップアップの機会！



昨年度の様子

参加者 VOICE

昨年度の参加者の声

- ◆ コミュニケーションで一番最初に行うことは、自分を知ることでした。今悩んでいるのは先輩との距離感なので早速シートを活用してみたいと思います。その後一人ひとりにあった対応を学んでいきます。
- ◆ 同じような悩みが共通してあるということが分かって安心した。
- ◆ 他の方の仕事への向き合い方、考え方を知ることができて良かった。上司からのメッセージをいただけたのは大きかった。

セミナー参加者限定特典

仕事に
役立つ！

「まとめるチカラ講座」 が受講できます！

グラフィックレコーダーの
平元さんから
「聴くスキル」と「描くスキル」
を学びます！！

*参加希望者に日時確定次第、
別途ご案内します



セミナー講師



株式会社 ラウンドテーブル

代表取締役 竹内 健二 (たけうち けんじ)

9年前に神奈川県鎌倉市から一家6人(妻と息子4人)で秋田へ移住。現在は五城目町在住。約20年に渡り中堅・中小企業の組織づくり・人材育成に携わる。当セミナーを2020年から担当し、参加者が楽しく自然に話し合える場づくりを行ってきた。参加者と共に、女性にとっての仕事とは、キャリアとは、働く女性の現場の声に耳を傾けながらより良い学びの場を創っていきたい。

グラフィック・レコーダー



まちづくりファシリテーター

平元 美沙緒 (ひらもと みさお)

グラフィック・レコーディングとは

- ・セミナーの内容、グループワーク、会場の雰囲気や文字やイラストでその場で視覚化します。
- ・セミナーの気づきや学びを記憶に残し、行動変容や職場での実践につなげます。

申込方法

右に記載のQRコード、または市ホームページから申込専用フォームにアクセスし、受講希望コースと受講者の必要情報を入力の上送信してください。申込フォームにご入力いただいたメールアドレス宛に事務局からの通知、書類の送付をいたしますので、連絡可能なメールアドレス、電話番号をご入力ください。

秋田市ホームページ

秋田市キャリアデザインセミナー

検索

多くの企業・団体様にご参加いただくために、1企業・1団体様につき各コース3名までの受付とさせていただきます。4名以上のお申し込みを希望される場合は、申込状況により受付させていただきます。ご了承ください。

スマホ撮影からのURLアクセスが便利です！



申込QRコード

お問合せ

秋田市ウーマンワーク・ラボ キャリアデザインセミナーについてのお問い合わせは、事務局までご連絡ください。

キャリアデザインセミナー事務局

[五城目町地域活性化支援センター 一般社団法人ドチャベンジャーズ]
平日8:30~17:15 ※土日祝は休館しますのでご注意ください。



018-853-5155



dochavengers.office@gmail.com

