

*情報チャンネルaに掲載した市関連以外の事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

◆身元確認捜査にご協力！

県警ホームページで、身元が判明していないご遺体の衣類、所持品などの情報を公開しています。



身元確認捜査

上記コードからアクセスしてください。問▶県警鑑識課☎(863)1111

◆職業訓練生を募集 木造建築物の建設施工に関する知識や技能を学びます。対象▶雇用保険の被保険者または労災保険の特別加入者(一人親方)、未就職卒業者、卒業後概ね3年以内で求職中のかたなど 訓練期間▶9月から1月までに10回 会場▶秋田市職業訓練センター(寺内) 受講料▶15,000円 定員▶基礎コース5人、技能士コース3人 申込▶8月31日(木)まで秋田中央職業訓練協会☎(863)6408

健康

フレイル測定会

筋肉量や滑舌の測定、片足立ちテストなどを行います。対象▶おおむね65歳以上のかた 日時▶9月25日(月)・27日(水)、10:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶20人 申込▶8月21日(月)から保健予防課☎(883)1178

ルーシーダットン

タイ式ヨガで、心と体をリフレッシュ！ 対象▶高校生以上 日時▶9月5日(火)・12日(火)・19日(火)、19:00~20:30 会場▶北部市民SC 先着▶15人 申込▶8月21日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

クアドーム・ザ・ブーンへGO！

◆8月20日(日)は開業記念日でザ・ブーンの入館料が半額に！
▶大人520円→260円
▶中・高校生415円→205円
▶3歳~小学生310円→155円
問▶☎(827)2301
◆健康増進教室 会場はクアドームザ・ブーン。①②とも10:50~

12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。
①1日コース 9月1日(金)から29日(金)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。
②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込) 9月1日(金)から29日(金)までの毎週金曜。参加費(入館料込)各1,120円。申込▶8月25日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

◆カヌー体験

日時▶9月17日(日)9:30~
会場▶岩見川特設コース(河辺坂本) 参加費▶500円 申込▶9月9日(土)までに秋田市カヌー協会の石塚さん☎080-3144-0638

◆8人制バレーボール 日時▶9月27日(水)9:00~ 会場▶CNAアリーナ★あきた 参加費▶団体4,000円 申込▶9月12日(火)まで秋田市8人制バレーボール連盟の伊藤さん☎FAX(831)8922

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。直接会場へどうぞ。問▶①②医事課、③④は総務課☎(823)4171

①みんなの健康広場

「胃がん・大腸がんの予防と内視鏡治療」「大腸がんの腹腔鏡下手術・ロボット手術」について学びます。日時▶8月25日(金)15:00~16:00

②肝臓教室

消化器内科医師からアルコールと健康障害について、看護師から日常生活について学びます。日時▶9月5日(火)14:00~15:00

③IBD(炎症性腸疾患)教室 IBDに関する、これまでの治療の成果と今後の課題、治療薬や食事療法などについて医師や管理栄養士による講演会。質問コーナーも。日時▶9月13日(水)13:30~14:45

④呼吸教室

放射線技師から肺がんCT検診について、看護師から呼吸器疾患と禁煙・感染予防について学びます。日時▶9月14日(木)13:00~13:40

みんなの掲示板③

◆敬老マッサージ

対象▶65歳以上
日時▶9月12日(火)13:30~15:20
会場▶視覚支援学校臨床実習室(南ヶ丘) 先着▶18人 申込▶9月4日(月)・5日(火)視覚支援学校☎(889)8571(9:00~16:00)

◆秋田県母性衛生学会学術集会

テーマは「助産師の専門性を活かして自分らしい働き方をつくる-性教育YouTuberの実践から-」。講師は助産師で性教育YouTuber(シオリリーヌ)の大貫詩織さん。日時▶9月9日(土)13:00~16:00
会場▶秋田大学本道40周年記念講堂 参加費▶1,000円(会員・学生は無料) 申込▶Eメールで、氏名、所属をお知らせください。Eメール mayukok@hs.akita-u.ac.jp 問▶同会事務局☎(884)6521

◆講座「腰痛にお困りの方へ」

講師は県立循環器・脳脊髄センター医師の東山巨樹さん。日時▶9月2日(土)14:00~15:00
会場▶アトリオン地下1階多目的ホール 先着▶100人 問▶日本メドトロニック(株)の蓮見さん☎090-2749-8388

◆県立武道館のフラダンス教室

フラダンスで心と体をリラックス 対象▶16歳以上 日時▶9月14日(木)から10月12日(木)までの毎週木曜、13:00~14:00(全5回)
会場▶県立武道館

参加費▶3,500円 先着▶20人 申込▶県立武道館☎(862)6651

◆「ゆるやかフラダンス」体験会

日時▶8月28日(月)13:00~14:00
会場▶アスク秋田シニアスポーツクラブ(山王) 参加費▶500円 定員▶10人 申込▶同スポーツクラブ☎(866)5660

◆中高年女性向けの救命救急講座

対象▶50歳以上の女性
日時▶8月26日(土)10:30~12:30
会場▶北部市民SC3階洋室2・3 先着▶10人 申込▶新日本婦人の会秋田支部の小幡さん☎090-7527-7895

*広報あきた8月4日号17頁に掲載した「わがまち大好き秋田市長です」の8/20(日)の放送内容が変更となります。変更後▶「7月の豪雨災害 秋田市からのお知らせ」

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です
▶申込方法がないものは直接会場へ



↑ピクトサインの例

みんなの掲示板②

- ◆見やすい、わかりやすい、防災ピクトサイン展示会・相談会 市地域づくり交付金事業。「大住コミセン」での実例を、原寸サイズのピクトサインと平面図で紹介。防災ピクトサイン相談会も(要申込)。日時▶8月31日(木)～9月3日(日)、10:00～17:00 会場▶にぎわい交流館 申込▶NPO法人秋田バリアフリーネットワークの伊藤さん☎(853)7475 (火曜除く平日11:00～16:00)
- ◆秋田市手をつなぐ育成会のセミナー テーマは「この子をどうしよう…～法人後見への思い～」 日時▶9月9日(土)14:00～16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 定員▶50人 申込▶電話かEメールで、同会の鈴木さん☎090-2273-0560 Eメール tetsu-s@cna.ne.jp
- ◆傾聴ボランティア研修会 傾聴を学びボランティアとして活動してみませんか。講師は秋田大学教授の北島正人さん、傾聴ボランティアもりおかの藤原一高さん。日時▶9月1日(金)から全4回(詳しくはお問い合わせください) 会場▶県社会福祉会館(旭北) 定員▶30人 問・申込▶8月25日(金)までに傾聴ボランティア秋田・ダンボの会☎(862)0839

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

みんなの人権110番

差別・いじめなどでお困りのかたは、みんなの人権110番へご相談ください。☎0570-003-110

◆次のみなさんが、7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました

再任▶阿部英子さん、鶴田悦子さん
新任▶那須誠子さん、関 優子さん

◆人権擁護委員に法務大臣感謝状 多年にわたり、人権擁護委員として国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、同委員の浅野 進さん、熊谷鉄美さんに、法務大臣から感謝状が贈られました。おめでとうございます。 問▶総務課☎(888)5423

悩まずにご相談を

◆「こどもの人権相談」強化週間 8月23日(水)から29日(火)までは、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間です。 期間中、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。 時間▶8:30～19:00(土・日曜は

10:00～17:00)
相談電話▶0120-007-110
LINE相談▶アカウント名=SNS人権相談、検索ID=@snsjinkensoudan
◆全国一斉子どものための養育費相談会 全国青年司法書士協議会主催。養育費の悩みに司法書士が応じます。 日時▶9月2日(土)10:00～21:00 相談電話▶0120-567-301
◆わかさ相談電話 少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。 日時▶平日9:00～12:00、13:00～16:00(月曜は10:00から) 相談電話▶(884)3868
◆秋田働き方改革推進支援センターの電話相談 社会保険労務士が人事、労務、助成金などの相談に応じます。 日時▶平日9:00～17:00 相談電話▶0120-695-783
◆こころの健康づくり相談会 産業カウンセラーが応じます。自分のこと、家族のこと、職場の人間関係など。日時▶9月2日(土)13:00～16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部☎080-1694-0764(10:00～16:00)

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時	9/1(金)13:00～16:00	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人。☎(888)5646 *10月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同一年度内に1人各1回までです。
	法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	相談日時	9/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、9:00～12:00(7日は13:30～16:30も)	
	年金・社保▶年金・労働相談など	相談日時	9/8(金)13:00～16:00	
	司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時	9/12(火)・26(火)、9:00～12:00と13:00～16:00	
	公証人▶公正証書(遺言など)	相談日時	9/19(火)9:00～12:00	
	税務▶贈与税、相続税など	相談日時	9/19(火)13:00～16:00	
予約不要	行政▶国の行政全般への苦情、要望など	相談日時	9/13(水)13:00～16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	人権・困りごと▶いじめ・差別など	相談日時	9/14(木)13:00～16:00	
なし	市民安全▶DV・ストーカーなど	相談日時	随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。