

# 広報あきた



穂積志

秋田市長

深澤功さん

実行委員長

竹中直人さん

監督・俳優

大橋裕之さん

監督・漫画家

阿部進之介さん

プロデューサー・俳優

伊藤主税さん

プロデューサー



## 市内が舞台の短編映画、制作・上映決定!

- 2 市政トピックス
- 4 歴史に親しむ秋イベント
- 8 市役所からのお知らせ
- 14 井戸端市民通信
- 16 育児／情報チャンネルa

8月17日にMIRRORLIAR FILMS Season5の記者発表会見がアルヴェで行われました  
→14ページに関連記事

\*広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量数値は、発行スケジュールの関係で、次回10月6日号に掲載します。

7月の豪雨災害支援制度の最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

<https://www.city.akita.lg.jp>

こちらのコードからもどうぞ。→

◆広報ID番号1039663



支援制度一覧

⊕ 市政トピックス

## 被災者生活支援金について

該当世帯に順次申請案内を発送します

7月の豪雨災害により住家に被害を受けた世帯に、被害の程度と再建方法に応じて支援金を給付します。市職員が行った被害状況調査結果(罹災証明書の内容)で、「全壊」、「大規模半壊」、「中規模半壊」の被害が確認できた世帯に、順次申請の案内をお送りしています。被害状況によって添付書類が異なりますので、詳しくは福祉総務課地域福祉推進室まで相談の上、提出してください。

**給付額** 18万7,500円～300万円(罹災判定、住宅の再建方法、世帯構成によって異なります)

**問い合わせ** 福祉総務課地域福祉推進室 ☎(888)5661・FAX(888)5658

## たくさんのご支援ありがとうございます

7月に発生した豪雨災害の復旧・復興に役立ててほしいと寄付をいただきました。このほかにも全国のみなさまから多くのご支援をいただいております。ありがとうございます。



8月9日の受納式。佐々木危機管理監の右が、建設塗装工業(株)東北支店秋田営業所の桐越秀樹所長

● 問い合わせ  
建設塗装工業(株)東北支店秋田営業所から、50万円を寄付していただきました。  
防災安全対策課 ☎(888)5434



8月8日の受納式。穂積市長の右が、秋田成蹊会の七山慎一会長

● 問い合わせ  
東北成蹊会から、7万円を寄付していただきました。  
防災安全対策課 ☎(888)5434



8月9日の受納式。穂積市長の右が、互大設備工業(株)の脇屋晃大代表取締役専務

● 問い合わせ  
互大設備工業(株)から、300万円を寄付していただきました。  
防災安全対策課 ☎(888)5434



8月9日の受納式。穂積市長の右が、立正佼成会秋田教会の峯坂光重秋田教会長、左が島軒清高渉外部長

● 問い合わせ  
立正佼成会秋田教会から、100万円を寄付していただきました。  
防災安全対策課 ☎(888)5434

# 持続可能な除雪について考えよう！

その③

3回目は、除排雪に関して市民のみなさんにご理解やご協力していただきたいことをご知らせします。

問い合わせ

生活総務課 ☎(8888)5622  
道路維持課 ☎(8888)5751

道路に宅内の雪を出さないよう

お願いします

除雪車が来た時に自宅敷地の雪を道路に出しているかたが見受けられますが、これは道路法などの法律違反に当たる行為です。

道路除排雪にかかる時間や費用に大きく影響する場合もあるので、やめていただくようお願いいたします。



除雪後に玄関や間口に残された雪寄せにご協力願います

除雪車が通過した後、玄関などに残された雪については、ご不便をおかけしますが各世帯で取り除くようご協力をお願いします。

◆自力で除排雪作業ができないかた

市が除排雪作業を行う道路に面した戸建て住宅にお住まいで、身体が不自由なかたのみなどで、自力で雪寄せができない世帯は、事前登録していただければ市が取り除きます。

\*事前登録方法などは、今後の広報あきたでお知らせする予定です。

雪寄せ援助員を高齢者宅に派遣する制度(玄関から道路に出るまでの除雪、1回1時間以内320円)の活用や、町内会やご近所などからの協力による雪寄せがあれば、市の除排雪の効率化に大きく役立つと考えます。

除排雪作業をする路線の優先順位

除排雪作業は、バス路線や通学路など、交通量の多い上位路線から順番で行いますのでご理解をお願いします。



なお、道路パトロールなどで情報収集に努めていますが、除排雪作業に至らない点などがありましたら、コールセンターをご利用ください。

◆除排雪コールセンターの電話番号は、今後の広報あきたでお知らせする予定です。

持続可能で、市民満足度の向上につながる除排雪をみなさんと一緒に考え、それを実現するためには、市民一人一人の理解と協力が非常に大切です。



## 9月は老人保健福祉月間です

令和5年度

老人保健福祉月間標語最優秀作品

祖父祖母の

輝くその目にぼくの顔

小学生を対象に募集した老人保健福祉月間標語の表彰式を、9月1日に開催しました。

最優秀賞に選ばれた伊藤 譲さん(御所野小6年)は、「優しく接してくれた祖父祖母の笑顔がすごく印象に残ったので、その思いを中心に標語を作りました。秋田市が年齢など関係なく、お互いに思いやりをもてるまちななればいいな」と標語に込めた思いを話してくれました。

●問い合わせ

長寿福祉課 ☎(8888)5666



表彰式の様子。前列右が伊藤さん。後列が入賞したみなさん(お名前は広報あきた9月1日号5面に掲載しています)。

10月1日(日)開催!

# 羽州街道 歴史まつり2023



江戸時代の主要街道だった  
「羽州街道」をテーマに  
地域の歴史・文化を再発見!

まちあるきイベントとギャラリートー  
クの申し込みは、9月16日(土)9:00から  
旧松倉家住宅へ。☎(811)4003

※ホームページからも受け付けます。右のコー  
ドを読み込んでアクセスしてください。



旧松倉家イベント

当日、秋田城跡歴史資料館、赤れんが郷土館、民俗芸  
能伝承館・旧金子家住宅、久保田城御隅櫓を無料開放

## ① まちあるきイベント 要申込 先着10組

ワン  
ども  
コー  
ス

旧松倉家住宅集合・出発→お宝探し  
ゲームで周辺を散策→旧松倉家住宅

対象▶小学6年生までのお子さんと  
保護者 時間▶10:00~11:30

参加費▶1組500円(お菓子付き♪)



旧松倉家住宅集合・出発→赤れんが郷土館  
→旧金子家住宅→千秋公園 先着10人

登  
城  
コー  
ス

\*歴史・文化に詳しいガイド付き。

時間▶10:00~12:00

参加費▶500円(お菓子付き♪)



## ② 羽州街道パネル展 & 直接会場へ 秋田にまつわるBOOK展

日時 9月30日(土)▶10月15日(日)  
9:00~16:30 \*火曜は休館日。

旧松倉家住宅米蔵で。秋田の歴史や羽州街  
道に関する書籍やパネル&県内で発行された  
フリーペーパーなどの展示も! 観覧無料。

## ③ 文化財施設で演奏♪鑑賞 直接会場へ

文化財施設をはしごして、いろいろな  
ジャンルの演奏を鑑賞しよう! 観覧無料。

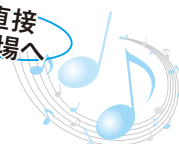
◆旧松倉家住宅で民謡披露(①11:30~ ②13:15~)

◆赤れんが郷土館営業室(左の写真)で

ハーブ&タップコンサート(①11:30~ ②13:30~)

◆旧金子家住宅で土崎港ばやし披露

(①11:00~ ②14:30~)



## ④ 街道スタンプラリー

当日無料開放する秋田城跡歴史資料館、  
赤れんが郷土館、民俗芸能伝承館・旧金子  
家住宅、久保田城御隅櫓を巡ってスタンプを集めよう! ス  
タンプ3つで、老舗和菓子店のお菓子引換券と旧松倉家住  
宅オリジナルステッカーを先着50人に差し上げます!

\*スタンプの台紙は各施設に設置しています。



## ▶ パネル展関連ギャラリートーク! 要申込

日時 10月1日(日) 14:00~15:00 先着20人

講師は、羽州街道交流会のあきつ啓記さん。  
鑑さんが長年集めてきた街道関連の書籍や  
羽州街道の知識がぎゅぎゅつ!と詰まったパネルを見なが  
ら、秋田の歴史を紐解きます。参加無料。



同日開催



## 参加無料 直接会場へどうぞ 弥生っこ村 体験イベント

日時 10月1日(日)  
10:00~12:30

会場 御所野  
地蔵田遺跡

火おこしやまがたま勾玉づくりなど弥生時代  
の暮らしを体験しよう! クイズの全問  
正解者にはプレゼントも(数量限定)! 各  
定員など詳しくは右記のコードから。



弥生っこ村

問い合わせ▶文化振興課☎(888)5607

## 秋田城跡史跡めぐり

日時 10月1日(日) 12:30~14:00

会場 秋田城跡史跡公園など

秋田城跡がある寺内地区の名所旧  
跡(菅江真澄の墓、高清水霊泉など)  
を巡りながら、旧羽州街道沿いを散  
策します。参加無料。先着10人。  
申し込みは、9月19日(火)8:30か  
ら秋田城跡歴史資料館へ。

### 直接会場へどうぞ 秋田城跡東門 ふれあいデー

10:00~14:00

小学生の和太鼓演  
奏、ヤートセ踊り、  
鍋物販売などを開  
催。入場無料。

問い合わせ▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837  
(東門ふれあいデー=同実行委員会☎(845)1837)

## 旧黒澤家住宅 武家の生活展

観覧料100円  
(高校生以下無料)

日時 9月30日(土)  
10月22日(日)  
9:30~16:30

会場 旧黒澤家住宅

江戸時代の武家住宅が完全な形で今に残る貴重な文化遺産・旧黒澤家住宅にて調度品、生活用品などを展示し、藩政時代の武家のくらしを紹介します。



問い合わせ▶佐竹史料館☎(863)0770

## 秋田藩や佐竹氏に関する講演会 「義宣と政宗 —両雄対決とその歴史過程—」

先着40人

日時 10月5日(木)  
14:00~16:00

会場 にぎわい交流館  
4階第1研修室

従兄弟同士であった佐竹義宣と伊達政宗に焦点を当て、彼らが繰り広げたさまざまな戦いを紐解き、初代藩主として藩政の基礎を築き上げるまでの歴史的な過程をたどります。講師は、秋田大学名誉教授の渡辺英夫さん。テキスト代520円。申し込みは9月19日(火)9:00から佐竹史料館へ。☎(863)0770

## 佐竹史料館ワークショップ

## 戦国武将になってみよう！甲冑体験

かつ ちゅう

先着  
中学生以上10人  
小学生10人

日時 10月9日(月)  
13:00~16:00

会場 文化創造館  
スタジオB

小学生以上が対象。レプリカの甲冑を着用し、重量感や着心地などを体験！ 武具や甲冑の基礎知識、魅力などの紹介・説明も。参加無料。申し込みは9月19日(火)9:00から佐竹史料館へ。☎(863)0770



昨年度の様子



「市指定有形文化財」  
佐竹義重所用黒塗緋糸威具足

## 中央図書館明德館開館40周年記念・読書週間2023企画展示

## ありがとう40周年 中央図書館明德館のあゆみ

日時 10月3日(火)▶11月14日(火)  
9:00~19:00(土・日、祝日は17:00まで)

\*10月10日(火)から11月13日(月)までの毎週月曜と10月31日(火)は休館日。

10月3日(火)の開館記念日と第77回読書週間(10月27日(金)から11月9日(木))に合わせて、中央図書館明德館が開館するまでの事柄や、開館後40年間の記録などをパネルで展示した記念企画展示を行います。また、9月に開催予定の講座に関連した明德館所蔵の古文書についてのパネル展示や、明德館と同じく40周年を迎える「明德館ボランティアの会」の記念展示も行います。

開館した年の出版物や過去40年の受賞作なども展示、貸し出しを行いますのでぜひお立ち寄りください。

問い合わせ▶きららとしよかん明德館☎(832)9220



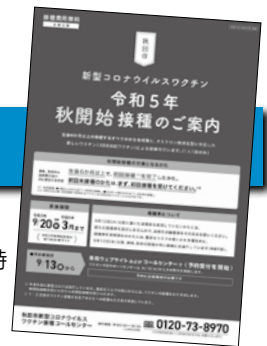
完成間近の中央図書館明德館

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### 「令和5年秋開始接種」が始まります(無料)

オミクロン株派生型に対応した新しいワクチンによる接種を実施します

広報あきた今号と同時配布のパンフレット→



対象

1・2回目(生後6か月~4歳のお子さんは、合計3回)接種を完了したすべてのかた

接種券

9月10日以前に送付した未使用の接種券があるかたには、新たに接種券を送付しません。お持ちの接種券をそのままお使いください。お持ちでないかたには、重症化リスクの高的かたを優先的に原則前回の接種日が早い順番にお送りします



会場

集団接種▶西武秋田店3階  
個別接種▶市内医療機関(12歳以上のみ)

\*詳しくは広報あきた今号と同時配布のパンフレットをご覧ください。

### 「ワクチン予約サポートセンター」をご利用ください

予約でお困りのかたのために、以下の施設で予約支援(代理予約)を行っています。希望されるかたは直接会場へお越しください。

開催日時▶9月19日(火)~10月20日(金)  
9:30~17:00(平日)

会場▶秋田市保健所(八橋)、東部・西部・北部・雄和の各市民SC、南部市民SC別館、河辺総合福祉交流センター、河辺岩見三内地区コミュニティセンター、大正寺連絡所

- ◆5歳以上のかたの1・2回目、生後6か月~4歳のお子さんの1~3回目のワクチン接種についても引き続き実施しています。詳しくは専用ウェブサイトをご確認ください
- ◆15歳以下のかたの接種には、原則保護者の同意と立ち会いが必要です。また、予約票には必ず保護者の署名をお願いします
- ◆秋田市外から転入されたかたは、接種券の発行申請が必要です…コールセンターまたは専用ウェブサイトから申請をお願いします
- ◆新型コロナウイルスに感染したことがあるかたもワクチン接種が可能です
- ◆ワクチン接種は、強制ではなく、本人の意思に基づき受けていただくものです。周りのかたなどに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることがないようにお願いします

ワクチン接種専用ウェブサイト

<https://acity-va.com>



ワクチン専用ウェブ

秋田市新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター

☎0120-73-8970 (平日9:00~18:00)

▶聴覚に障がいのあるかたや、電話での問い合わせが難しいかたはFAXでも受け付けています。

健康管理課FAX(883)1158

### 9月は食生活改善普及運動月間

この機会に、食生活を見直して丈夫なからだと心を育みましょう!

#### ◆食事をおいしくバランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて、からだに必要な栄養素をバランスよくとりましょう。

#### ◆毎日プラス1皿の野菜

1日にとりたい野菜の量は350g以上。日本人の野菜摂取量の平均は1日約280g。目標まであと一歩。「おうちごはん」に野菜を「プラス1皿」、今こそ、野菜で健康生活を!



#### ◆おいしく減塩1日マイナスイオン

だし、柑橘類、香辛料など旨味や香りを活かすことで、少ない調味料でもおいしく減塩できます。栄養成分表示もチェックして、さらに賢く減塩しましょう。

#### ◆毎日のくらしにwithミルク

牛乳・乳製品には、カルシウムとタンパク質がバランスよく含まれています。しかし、現状では20~30代の3人に1人は、牛乳・乳製品をとっていません。丈夫な骨を保つため、毎日とる習慣をつけましょう。



【ぬりえ展開催】食生活改善普及運動月間に合わせた子どもたちのぬりえ展と野菜に関する関連図書の展示を9月24日(日)まで、きりらとしゃかん明德館1階ギャラリーで開催しています(休館日を除く)。

●問い合わせ▶保健予防課☎(883)1178

入場無料/直接会場へ

# 市立秋田総合病院 病院祭

日時 **10月7日(土)**  
9:00~12:30

問い合わせ▶市立病院総務課☎(823)4171

- 健康講座
  - 体験コーナー▶手術支援ロボット・医療機器操作体験、キッズファーマシー、救急救命体験、エコー体験クイズ、CT画像クイズ
  - 健康相談・測定コーナー▶血管年齢測定、血中酸素飽和度測定、物忘れ検査、ロコモ度テスト&運動・栄養相談
  - こども向けコーナー▶なりきり看護師さん(写真撮影付き)、ヨーヨー釣り、わなげ、ハロウィン製作
  - 院内保育園こどもの国園児の発表会
  - 川尻小学校吹奏楽部演奏発表
- \*詳しくは病院ホームページをご覧ください。 <https://akita-city-hospital.jp>

★申し込みが必要です

## 手術支援ロボット操作体験

対象▶小学5年生~高校生

定員(抽選)▶15人

申し込み

電話かEメールで9月25(月)まで市立病院総務課☎(823)4171

Eメール [ro-homn@akita-city-hospital.jp](mailto:ro-homn@akita-city-hospital.jp)

## 市立病院の健康教室 ■会場は市立病院5階講堂 ■直接会場へ ■受講無料 問▶☎(823)4171

◆みんなの健康広場 「骨粗しょう症・ロコモの治療と予防」「転倒予防とリハビリの実践」について学びます。

日時▶9月27日(水)15:00~16:00 \*ロコモ=ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略

◆糖尿病教室 糖尿病の患者さんやそのご家族を対象に、医師や管理栄養士、薬剤師が糖尿病と眼の関係や食事療法・薬物療法などのお話をします。

日時▶10月10日(火)13:30~15:00

◆腎不全教室 腎不全が進行したらどんな症状があるのか、透析が近いと言われたらどのような治療があるのか、血液透析・腹膜透析・腎移植について泌尿器科医師が説明します 日時▶10月10日(火)15:30~16:00

◆呼吸器教室 臨床心理士から「ストレスと体の関係」、臨床検査技師から「肺機能検査」、管理栄養士から「呼吸器疾患と食事療法」について学びます。

日時▶10月12日(木)13:00~14:00

## 市民健康フォーラム 入場無料

楽しく健康について学ぶことができる健康情報コーナーや、体操の時間や野菜の配布など、誰でも気軽に参加できる健康づくりのイベントを開催します。お気軽にお立ち寄りください。詳しいイベント内容については右記コードから市ホームページをご覧ください。



市民健康フォーラム

◆①②は事前申し込みとなります。

日時 **10月15日(日) 10:00~15:00**

会場 **アルヴェ1階きらめき広場**

申込 9月19日(火)8:30から保健総務課  
☎(883)1170

### ①やさしいヨガタイム

講師はヨガインストラクターの重久愛さん。こころもからだもリラックスしましょう。初めてのカタ大歓迎!

時間▶10:00~11:00 先着▶15人



### ②講演 自分らしく輝く!自分のまちを元気にする! ~そのカギは「フレイル予防」~

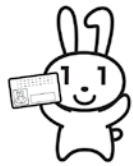
講師は東京大学高齢社会総合研究機構長の飯島勝矢さん。(※フレイル=加齢により心身が衰えてしまうこと)

時間▶13:30~15:00 先着▶70人



# 市役所からのお知らせ

●文中の「SC」はサービスセンターの略



◆9月15日(金)午後7時から18日(月)まで、システム調整のため各種証明書のコンビニ交付を休止します

●問い合わせ  
市民課 ☎(888)5626

◆9月18日(月)「敬老の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します 収集日にあたっての地区のかたはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課  
☎(888)5709

◆申請したマイナンバーカードの受け取りはお済みですか

・受取期限を過ぎてしまった  
・交付通知書をなくしてしまった  
・申請したけど交付通知書が来ない  
などでカードを受け取っていないかたは市民課へお問い合わせください。

▼9月30日(土)午前8時30分～午後4時30分、市役所1階市民課にマイナンバーカードの交付窓口を臨時開設します

受け取り場所が市民課以外で、9月30日に受け取りを希望するかたは9月26日(火)までにご連絡ください。

●問い合わせ  
市民課 ☎(888)5717

◆マイナンバー申請は9月末まで  
令和5年2月28日までにマイナ

ンバーカードの作成申し込みを行ったかたは、9月末までに必要な手続きを行うと最大2万円分のマイナポイントを受け取れます。

▼マイナポイント申請最終日の9月30日(土)午前9時～午後4時30分、市役所1階市民の座にマイナポイント支援窓口を開設します

一部のマイナポイント対象電子マネーは9月29日(金)で申し込みを終了するのでご注意ください。

マイナンバーカードの有効期限が切れている場合は、2日前までに更新手続(電子証明書の発行)を行ってからお越しください。

●問い合わせ

▼マイナンバーカードやマイナポイントについて 国のコールセンター ☎0120-95-0178  
▼市の支援窓口について  
情報統計課 ☎(888)5485

## 無料スマートフォン教室

対象は基本操作などを学びたいかた。貸し出し用の端末も数台用意しています。先着各回8人。申し込みは、各回の前日までに申し込み用のコールセンターへ。

☎050-1807-8591

【会場・開催日】

▼雄和市民SC：10月2日(月)

▼北部市民SC：10月3日(火)

▼河辺総合福祉交流センター(②のみ)：10月5日(木)

▼西部市民SC：10月6日(金)

【講習テーマ・時間】：時間は各日共通  
① 電話・カメラ・地図(午前10時～12時10分)

② LINE・応用講座(午後1時30分～3時40分)

●問い合わせ デジタル化推進本部 ☎(888)5491

## 食中毒にご注意を!



◆ふぐの食中毒

ふぐは猛毒を持っていて、正しく調理しないで食べると死に至ることもあり大変危険です。釣ったふぐを素人判断で処理・調理してはいけません。ふぐを食べてしびれがきたら、すぐに119番に電話を!

◆ふぐの毒は青酸カリの1千倍!

◆ふぐの毒は、種類により異なりますが、肝臓・卵巣・皮(ヒレを含む)などにあり、加熱などの調理では無毒化されません

◆ふぐの食中毒は、食後20分～3時間で、くちびる・指先のしびれが現れ、その後嘔吐、運動麻痺、呼吸困難などが現れます

◆キノコの食中毒

種類が分からないキノコや植物

は、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」が原則です。「キノコの食中毒かな?」と思ったら、残ったキノコを持って医療機関を受診してください。

次のことを守りましょう

▼確実に食用キノコと分かるもの以外は絶対に食べないこと。食べるときに再確認してから調理を

▼キノコは生育時期・環境などにより色や形が異なるので、図鑑を見て素人判断はせず、迷ったら食べないこと

▼「茎が縦に裂けるものは食べられない」「虫が食べたものは食べられない」といった情報は根拠がありません。不確かな情報や迷信は信じないこと



◆食中毒を起こすおもな毒キノコ

▼ツキヨタケ(間違えやすいのはヒラタケ、ムキタケなど)

▼クサウラベニタケ(間違えやすいのはウラベニホテイシメジ、ホシシメジなど)

▼カキシメジ(間違えやすいのはニセアブラシメジ、チャナメツムタケなど)

▼ニガクリタケ(間違えやすいのはナメコ、クリタケなど)

▼ドクササコ(間違えやすいのはナラタケ、ホテイシメジなど)

●問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1181



## 稲わら・もみ殻焼きは やめましょう

稲わらやもみ殻などの屋外での焼却は、ばい煙を発生させて、周辺の生活環境に影響を及ぼすため県条例により、原則禁止されています。

特に、10月1日(日)から11月10日(金)までの期間の焼却は全面的に禁止されています。稲わらやもみ殻などは、焼却せず堆肥にするなど有効に活用してください。市ではこの期間、市内全域の巡回パトロールや焼却禁止の指導を行いますので、農業関係のみなさんにはご理解とご協力をお願いします。

### ●問い合わせ

環境保全課 ☎(888)5711  
農業農村振興課 ☎(888)5735

## 都市計画の変更案を お見せします

新屋地区土地区画整理事業の都市計画変更案(計画区域の廃止を、都市計画課(市役所4階)と市ホームページ(9月25日(月))でご覧いただけます。なお、縦覧期間中に、変更案への意見書を提出できます。

◆広報ID番号 1039639

縦覧期間▶9月25日(月)から10月10日(火)までの平日、午前8時30分～午

後5時15分

### ●問い合わせ

都市計画課 ☎(888)5764

## 無料の肝炎ウイルス検査

肝臓の異変はアルコールが原因のほか、B型・C型肝炎ウイルスの感染による場合もあります。B型・C型肝炎ウイルスに感染した後、肝臓の細胞に炎症が起こり、進行すると肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。

また、感染してもほとんど症状がないため、気付かないことがあります。検査を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

これまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査採血を実施しています。市内の受託医療機関(93か所)または市保健所(八橋)で受けることができます。必ず予約が必要ですので、健康管理課へお申し込みください。☎(883)1180

【医療機関での検査】健康管理課へ申し込み後、受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。受診可能な日時は医療機関により異なります。結果は医師が説明しますので、再度受診が必要です。

【市保健所での検査】毎月第2水曜、午後2時～3時に行っています。

す。定員6人。検査(採血)は15分程度で終了します。結果は約2週間後に郵送でお知らせします。

## 秋田中央交通路線バスとマイ タウン・バスのダイヤの改正

10月1日(日)から秋田中央交通路線バスの一部路線でダイヤなどの改正、マイタウン・バスの一部路線で運行内容の見直しなどを行います。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。◆広報ID番号 1039633

### ◆対象路線

#### 【秋田中央交通路線バス】

五城目線/追分線/新国道經由土崎線/県庁・寺内經由土崎線/セリオン線/将軍野線/土崎・秋田厚生医療センター線/新国道・臨港署前經由土崎線/新港線/県立プール線/神田旭野線/添川線/泉ハイタウン線/秋田温泉線/仁別リゾート公園線/秋田高校線/太平線/松崎団地線/赤沼線/手形山經由大学病院線/牛島經由御野場団地線/柳原經由御野場団地線/仁井田・御所野線/二ツ屋福島線/大住・みなみ野団地線/南大通り經由日赤病院線/広面・御所野線/南ヶ丘線/桜ガ丘線/桜台線/川尻・割山線/新屋線/新屋西線/新

屋高校線/山王商業高校線/中央交通線/臨海営業所線

### 【マイタウン・バス】

①北部線金足・下新城・上新城・外旭川笹岡循環コース/②東部線上北手・中北手コース  
①の外旭川笹岡循環コースは予約制に変わります。

### ●問い合わせ

路線バスについて

秋田中央交通 ☎(823)4413

マイタウン・バスについて

交通政策課 ☎(888)5766

## 9月21日(木)～30日(土) 秋の全国交通安全運動



日没前後の午後5時から7時台までは、交通事故が起こりやすい時間帯です。だんだんと周囲が見えづらくなり、自動車や自転車、歩行者がお互いに発見が遅れたり距離や速度がわかりにくくなるためです。

交通事故を防ぐため、ドライバーは早めにライトを点灯し、日中よりもスピードを落として運転しましょう。自転車や歩行者は、反射材やライトを活用し、自分の存在を周囲に知らせましょう。

### ●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

## 来年度の体育施設の 利用申請を受け付けます

来年度の県・市体育施設の利用1次申請(東北大会以上の大会・行事など)の受付期間は、10月13日(金)から11月6日(月)まで。関係団体への募集通知は、10月11日(水)に発送予定です。

2次申請(全県大会以下の大会・行事など)の受付期間は、12月上旬から1月上旬まで。スケジュール調整会議は2月上旬です。

●問い合わせ スポーツ振興課

☎(888)5611

## 年金生活者支援給付金の 手続きをお忘れなく

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

今年度から新たに対象となるかたには、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次発送されています。請求書を9月29日(金)までに日本年金機構に届くよう返送いただくと、12月からの支給となる予定です。

●問い合わせ 給付金専用ダイヤル

☎0570-054092

## 子育て世帯生活支援特別 給付金を支給します

食費などの物価高騰に影響を受けた低所得の子育て世帯を応援するため、児童1人あたり5万円を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。子ども総務課へお問い合わせください。

\*令和5年3月分の児童扶養手当受給者または令和4年度の低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の受給者(その他の世帯分)は、すでに支給済みです。

### 〔支給対象〕

#### ひとり親世帯(申請が必要)

- ① 公的年金などを受給していることにより令和5年3月分の児童扶養手当を受給していないかた
- ② 令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費など物価高騰の影響を受け、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準にあると認められるかた

◆ 広報ID番号 1038571

●問い合わせ ☎(888)5690

#### その他の世帯(申請が必要)

- ③ 平成17年4月2日(障がい児は平成15年4月2日)〜令和6年2月29日生まれの児童の養育者で、令和5年度分の住民税均等割が非課税のかた。または、食費な

ど物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税が非課税と同様の事情にあるかた

◆ 広報ID番号 1038572

●問い合わせ ☎(888)5689

## 一般競争入札で 上下水道局有地を売却

局有地を次のとおり一般競争入札により売却します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1039939

### 土地の所在/面積/最低入札価格

大平台二丁目9番1

入札日時▶10月17日(火)午前10時

入札会場▶上下水道局4階大会議室

入札保証金▶入札額の100分の5以上

●問い合わせ 上下水道局総務課

☎(823)8434

## 9月24日(日)▶30日(土) 結核予防週間

結核は昔の病気と思われがちですが、令和3年には全国で1万1千519人の新しい患者が発生しており、感染者の高齢化、働き盛り世代の受診の遅れなどが日本の結核の問題点となっています。秋田市では令和4年に13人が結核と診断されています。

現在、結核治療の研究が進み、医師の指示どおり服薬すれば治る病気になりました。結核は、早期発見・早期治療が重要です。年には一度は健康診断胸部X線検査を受けましょう。咳や痰が2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関を受診してください。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすいといわれています。予防にはBCG接種が有効です。生後12か月までに予防接種を受けましょう。

### 家庭でできる予防法

- ① 十分な睡眠
- ② 適度な運動
- ③ バランスのとれた食事

●問い合わせ

健康管理課 ☎(883)1180

## 住宅・土地統計調査に ご協力ください

住宅・土地統計調査は、住宅や土地の保有状況、世帯の居住状況などを調査し、全国および地域別の住生活に関する基礎資料を得ることを目的に、全国一斉に10月1日(日)現在の状況を調査するものです。調査対象となった世帯には、9月下旬から調査員証を持った調査員が調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ

情報統計課 ☎(853)8290



人口減少・移住定住対策課  
☎(8888)5487

### 秋田市への移住者数

令和5年7月末現在  
( )内は前年同月比

令和5年度に  
移住した世帯数  
**75世帯(+6)**

令和5年度に  
移住した人数  
**135人(+13)**

県に移住希望登録をし  
秋田市へ移住したかた



オレンジリング



### 認知症サポーター 養成講座

認知症のかたやその家族を温かく見守り応援する「認知症サポーター」を養成する講座です。受講者には認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

日時▶9月30日(土)

午前10時～11時30分

会場▶南部市民SC別館2階洋室

先着▶15人

申し込み▶9月19日(火)午前9時から

南部市民SC別館

☎(853)5735

### 65歳以上のかたのインフルエンザ予防接種

65歳以上のかたを対象に、10月から2月末までインフルエンザ予防接種を実施しています。市と契約した

県内の医療機関で受けられます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、保健管理課へお問い合わせください。

◆広報ID番号 1005581

**対象**▶秋田市に住居登録があり、次の①か②に該当するかた

①接種日に65歳以上のかた

②接種日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちのかた

**持ち物**▶健康保険証。対象②の場合、身体障害者手帳の写し(氏名・障がい名・等級が分かる部分)も

**自己負担額**▶医療機関ごとに異なります

◆課税世帯のかた

医療機関での接種料金から、市助成額2千625円を差し引いた額

◆(世帯員全員が)非課税世帯のかた

医療機関での接種料金から、市助成額3千225円を差し引いた額

▶予防接種用の所得・課税証明書(※)を、接種日に医療機関に提出してください

※市民税課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、

駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します。「予防接種用」と伝えると無料で発行できます。コンビニ交付では発行できないので、窓口をご利用ください。

### 生活保護受給者

無料。「医療のしおり」が必要

\*予防接種の対象要件に該当するかたで、東日本大震災による原

発避難者特例法に基づく指定市町村から秋田市へ避難している

かたは、接種券が必要です。

\*新型コロナウイルスワクチンではありませのでご注意ください。

●問い合わせ

▶ワクチンについて

▶健康管理課 ☎(883)1179

▶所得・課税証明書について

▶市民税課 ☎(888)5473

### 心はればれ

### ゲートキーパー養成講座

身近な人の悩みに気付いて声をかけ、必要な支援につなげる役割を担う「ゲートキーパー」について学びます。②は働いているかたが対象。受講無料。

日時▶①9月26日(火)午後2時～3時30分、②10月18日(水)午後2時～3時30分

会場▶秋田地方総合庁舎(山王)

定員▶各30人

申し込み▶電話(平日午前10時～午後5時)、FAX、Eメールのいずれかで、秋田ふきのとう県民運動実行委員会

☎(853)1831

FAX(853)9758

Eメール info@fuki-no-tou.net

### フレッシュマンの集いに 参加しませんか

不安・悩みを共有し、

人間関係の作り方や、

ストレス対処法などを講義

やグループワークを通じて

学ぶ「フレッシュマンの集い」を開催します。

下記のコードを読み込んで、

10月16日(月)までにお申し込みください。



フレッシュマンの集い



対象▶市内で働く入社1年目の新卒  
新人社員

日時▶10月26日(木)

午後1時30分～5時

会場▶文化創造館2階スタジオA1

先着▶80人

●問い合わせ 企業立地雇用課

☎(888)5734

### 危険物取扱者試験

日時▶11月26日(日)午前10時～

会場▶県社会福祉会館(旭北)

試験手数料▶甲種▶6千600円、乙種▶4千600円、丙種▶3千700円

申し込み▶消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部中

通)にある受験願書に必要事項を記入の上、10月6日(金)から20日(金)まで

に同支部へ ☎(836)5673

## 移動図書館 イソップ号巡回日程

本を積んだイソップ号が、市内を巡回します。1人10冊まで、次の巡回日まで借りられます。本を借りるには、図書館利用カード(市立図書館共通)が必要です。初めてのかたは、氏名と現住所を確認できるものをお持ちください。市立図書館で借りた本をイソップ号に返却もできます。



問い合わせ ▶ きららとしょかん明徳館 ☎(832)9220

駐車場所	駐車時間	巡回日
マルダイ牛島店	9:30~10:30	10/10(火)・24(火) 11/ 7(火) 12/ 5(火)・19(火) 1/ 9(火)・23(火) 2/ 6(火)・27(火) 3/12(火)
秋田まるごと市場	10:40~11:10	
すずき眼科 (仁井田新田一丁目)	13:20~13:40	
仁井田児童館	13:50~14:25	
イオンモール秋田 第7駐車場	14:40~15:25	
河辺岩見温泉 交流センター	11:00~11:30	10/ 3(火)・17(火) 31(火) 11/14(火) 12/12(火) 1/16(火)・30(火) 2/20(火) 3/ 5(火)
マルダイおのぼ店	9:30~10:30	10/11(水)・25(水) 11/ 8(水) 12/ 6(水)・20(水) 1/10(水)・24(水) 2/ 7(水)・28(水) 3/13(水)
ピフレ御野場店 (南部市民サービス センター隣り)	10:40~11:10	
JR追分駅	13:40~14:00	
寺内児童センター	14:25~15:10	
グランマート泉店	9:15~10:00	
ウェルビューいずみ	10:10~10:30	10/12(木)・26(木) 11/ 9(木) 12/ 7(木)・21(木) 1/11(木)・25(木) 2/ 8(木)・29(木) 3/14(木)
マルダイ八橋店	10:45~11:10	
プレステージ・インター ナショナル(新屋島木町)	12:40~13:20	
川尻児童センター	15:15~15:50	
將軍野地区 コミュニティセンター	9:50~10:15	
グランマート外旭川店	10:25~11:05	10/13(金)・27(金) 11/10(金) 12/ 8(金)・22(金) 1/12(金)・26(金) 2/ 9(金) 3/ 1(金)・15(金)
ファミリー園(桜一丁目)	13:40~14:10	
自衛隊宿舎1号棟前 (広面字樋口)	14:20~14:40	
ニチイケアセンター ひろおもて秋田 (広面字近藤堰越)	14:50~15:10	
ファミリーマート 秋田勝平店(新屋天秤野)	9:25~ 9:45	
千秋の丘松崎団地 (下北手松崎大巻)	10:15~10:35	10/14(土)・28(土) 11/11(土) 12/ 9(土)・23(土) 1/13(土)・27(土) 2/10(土) 3/ 2(土)・16(土)
桜ガ丘団地 (桜ガ丘四丁目)	10:55~11:25	

■12月に掲載した催しは、中止または変更になる場合があります。また会場では、感染予防対策にご協力ください。

## ブックスタートパックで 赤ちゃんとお読み聞かせデビュー



各市立図書館などで、赤ちゃんへの読み聞かせの後に、絵本2冊などが入ったブックスタートパックを差し上げます。母子健康手帳と、出生届・転入届の提出時にお配りした参加申込書をお持ちになり、直接会場へお越しください。対象の絵本をすでに持っている場合は、別の絵本と交換します。各会場の開催状況および日程は、市ホームページをご覧ください。どうかお問い合わせください。

◆広報ID番号 1005871

お子さんの対象 ▶ 参加日時時点で生後4か月から1歳になるまでのお子さん

実施場所 ▶ 子ども未来センター、各子育て交流ひろば、各市立図書館(明徳館を除く)、各公立保育所 \*フロンテ文庫は、開館中随時対応しています。

問 ▶ 子ども育成課 ☎(888)5692

## 土崎図書館まつり

入場無料

直接会場へ



日時 **10月21日(土) 10:00~15:00**

会場 **きららとしょかん土崎図書館**

図書リサイクル市や図書館クイズなど

### ◆図書リサイクル市の本を募集!

雑誌、参考書、辞書、百科事典、書き込みがあるものなどは除きます。10月13日(金)までに土崎図書館へお持ちください。

問い合わせ

きららとしょかん土崎図書館 ☎(845)0572

## きららとしょかん新屋図書館

### ブックリサイクル

保存期限の過ぎた雑誌、寄贈された図書を無料で差し上げます。整理券の配布は行いません。

日時 ▶ 10月2日(月)10:00~14:00(雨天時は10日(火)に延期)

会場・問 ▶ きららとしょかん新屋図書館 ☎(828)4215

予約が必要です！

# 胸部 検診



胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期発見・早期治療に結びつけるために行う検診です。下記の日程で検診車が巡回します。検診を受けて自分の健康を確認しましょう。



問▶保健予防課☎(883)1176

◆検診対象年齢は、令和5年度中に迎える誕生日当日の年齢です。

## 対象

秋田市に住み票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、40歳以上のかた

\*現在、肺がん・結核で治療をしているかた、妊娠しているかたは除きます。

## 受診方法

各日程の2週間前までに予約が必要です

▶例えば…巡回日10月3日(火)は9月19日(火)まで予約をお願いします

①電話で予約(平日8:30~17:00)

保健予防課☎(883)1176

②インターネットで予約

24時間申し込みができます。パソコンやスマートフォンなどから「秋田市集団健診」で検索するか、右のコードを読み込んでお申し込みください



健診予約

## 検診料金

・65歳以上のかた…無料

・40~64歳のかたの肺がん検診…400円

\*50歳以上で1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上あり、希望するかたは喀痰細胞診検査もできます(別途800円。75歳以上は無料)。申込時に希望する旨をお話ください。

次のかたは肺がん検診と喀痰細胞診検査が無料です。

▶生活保護世帯、支援給付を受けているかた

…「医療のしおり」、「本人確認証」をお持ちください

▶世帯全員が市民税非課税のかた

…直近の市県民税(所得・課税)証明書をお持ちください

\*市県民税(所得・課税)証明書は、市役所2階市民税課、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で、「検診に必要」と伝えると無料で発行されます。

## 検診結果

約6週間後に市から本人へ郵送します

## 胸部検診車の巡回日程

★各日程の2週間前までに「予約」をお願いします

胃大…胃がん・大腸がん検診も同時に受診できます

地区	巡回日	検診時間	会場(各敷地内駐車場など)
新屋	10月3日(火)	7:00~11:00	西部市民サービスセンター 胃大
	11月9日(木)		
飯島	10月6日(金)	7:00~8:30	飯島南地区コミュニティセンター 胃大
御野場	10月13日(金)	7:00~11:00	南部市民サービスセンター 胃大
	11月6日(月)		
	11月9日(木)	13:00~14:00	マルダイおのぼ店
金足	10月2日(月)	7:30~8:45	金足地区コミュニティセンター 胃大
川尻	11月10日(金)	9:00~9:45	いとく川尻店
河辺	10月26日(木)	7:30~11:00	河辺総合福祉交流センター 胃大
御所野	10月12日(木)	7:30~11:00	御所野ふれあいセンター 胃大
桜	11月1日(水)	7:00~11:00	サクラゴルフガーデン 胃大
	11月6日(月)	13:30~14:30	ファミリーマート横森店
下北手	10月11日(水)	7:00~8:30	下北手地区コミュニティセンター 胃大
将軍野	10月2日(月)	10:00~11:00	将軍野地区コミュニティセンター
	10月27日(金)	11:00~11:45	ツルハドラッグ将軍野店
外旭川	10月6日(金)	9:30~11:00	グランマート外旭川店
	10月27日(金)	13:30~14:30	うえたストア外旭川店
	11月10日(金)	13:00~15:00	
太平	10月11日(水)	9:15~11:00	太平地区コミュニティセンター 胃大
	10月10日(火)	7:00~11:00	北部市民サービスセンター 胃大
土崎	10月31日(火)	10:30~11:45	コープあきた土崎店
		13:30~15:00	いとく自衛隊通店
	11月2日(木)	7:00~11:00	北部市民サービスセンター 胃大
	11月7日(火)	13:00~14:00	イオン土崎港店
手形	10月16日(月)	11:00~11:30	ニューヨーク×2(パチンコ店)
寺内	10月27日(金)	9:00~10:15	寺内地区コミュニティセンター
仁井田	10月16日(月)	7:00~10:00	仁井田地区コミュニティセンター 胃大
	10月5日(木)	7:00~11:00	東部市民サービスセンター 胃大
広面	10月31日(火)	8:30~9:30	DCMホームマック広面北店(秋大医学部そば)
	11月8日(水)	13:00~14:00	マルダイ広面店
保戸野	10月4日(水)	7:30~11:00	あきぎん体育館 胃大
	11月7日(火)		
	11月8日(水)		
柳田	10月11日(水)	11:30~12:00	デイリーヤマザキ柳田川崎店
八橋	11月10日(金)	10:30~11:30	パブリ内マルダイ八橋店
雄和	10月30日(月)	7:30~11:00	雄和市民サービスセンター 胃大

◆今回掲載している以外の検診日程や内容などは5月に全戸配布した「秋田市健診ガイド」をご覧ください

教えてネ 地域の話題

学生がプロから学び  
ともにつくる！市内  
が舞台の短編映画

**俳** 優の竹中直人さんと漫画家の大橋裕之さんが監督を務める、市内を舞台にした短編映画制作の記者会見が、8月17日、秋田拠点センターアルヴェで開催されました。

この短編映画は、市と映像制作を通じて地域創生をめざすプロジェクト「ミラーライアーフィルムズ」が連携し、企業版ふるさと納税を活用して制作しています。

映画制作には市内の大学生らが参加しており、8月まで市内各地で行われた撮影では、現場の空気やプロの仕事ぶりなどを身近で学びました。また、9月8日～10日には、参加した大学生らが主体で映画制作をするワークショップも行われました。

完成した映画作品は今年度中に市内で上映する予定です。

詳しくは、今後の広報あきたや公式SNSなどでお知らせします。お楽しみに！

● **問い合わせ** 人口減少・移住定住対策課 ☎(888)5487



記者会見の様子



撮影現場に流れる  
空気を直に体感！



「カチンコ」の使い方を  
プロから教わる様子

詳しくは  
こちらから！



公式X(旧ツイッター)



公式Instagram

3年越しに誓う  
大人への一歩！

新

型コロナウイルスの影響で中止となった、令和2年度「新成人のつどい」の代替行事「20+3(にじゅうさん)歳のつどい」が、8月11日、あきた芸術劇場ミルハスで開催されました。式典には、1千26人が参加し、改めて大人への一歩をみんなで祝いました！式典では、令和2年度新成人のつどい運営協力委員を務め、現在は社会人となった、奈良光晴さんと高橋美優さんが抱負を述べました。式典後には、元祖爆笑王さんのプロデュースによるアトラクションが行われ、お笑い芸人「ハナコ」のライブ&トークや豪華景品が当たる大抽選会などで、会場は大いに盛り上がりました。

生涯学習室 ☎(888)5810

おめでとうございます！



感謝の  
気持ちと  
大人への一歩  
誓う！

再会に笑顔いっぱい！



10月1日(日)午前9時30分～正午、御所野総合公園で。参加無料。直接会場へどうぞ。

おもな内容▶①②③は午前9時15分から整理券を配布(①②はいずれか1世帯1教室)

- ① 観葉植物または②花の寄せ植え教室▶先着各50人
  - ③ チューリップ植付け体験▶先着100人で球根のプレゼントも(1世帯1袋)
  - ④ 苗木の配布▶先着100人
  - ⑤ 冬囲い・樹木などの剪定講習会▶アンケートに答えてプレゼントも。先着50人
  - ⑥ 花と緑の相談所
  - ⑦ 資源化物の正しい出し方クイズと収集車のペットボトル積み込み体験▶クイズは先着100人でプレゼントも有り
  - ⑧ ペットボトルボーリング▶先着100人でプレゼントも有り
- 問い合わせ 秋田市総合振興公社 ☎(829)0221

# 広報クイズ No.373



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 水が自然界をぐるっと回るしくみ「水●●」。●に入る漢字は？

**Q2** 羽州街道歴史まつりは●月●日に開催！●に入る数字は？

\*答えは広報あきた9月1日号・15日号の記事中から探してね♪

### 応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月25日（月）（必着）まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.lg.jp

\*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 8月18日号の当選者（敬称略）

前回のクイズの答え

Q1 = テフ（サッカー） Q2 = 防災（の日）

当選者▶大宮絹子（榎山）、カリタス（土崎港）、がんがん（桜）、素浪人（新屋）、つくくん（牛島）、てらさん（泉）、ひまわりん（飯島）、村越恵子（手形山）、わん吉（広面）、ワンプ（茨島）

\*応募件数178件のうち、正解は176件。

担当から



今年の夏もさまざまなイベントで大いににぎわいましたね！うつむく話題もありましたが、打ち上がる花火や迫力のある竿燈を見上げ、笑顔になる様子を見て、たくさんの元気をもらいました。

これからは食・スポーツ・芸術の秋！趣味のフットサルで汗を流した後に、映画を見ながらおいしい食べ物やビールを楽しもうかと画策しています。みなさんにとっても良い季節になりますように！（し）

## ちよつと一息 読者の伝言板



だったような気がします。地球沸騰化を実感しています

（チナム 57歳・東通）

●9月1日防災の日。今回の大雨で日頃からの備えが大切だと身に染みて感じました

（ハムかつ 54歳・桜力丘）

●4年ぶりに娘孫（16歳と10歳の女の子）が来秋しました。別人のように成長しており、びっくりしました

（保坂久治 86歳・土崎港）

●連日の暑さにへばり気味。自分が子どもの頃は最高気温が30度を超える日は数えるほど

を食べてまくるぞ！

（大橋美津子 63歳・土崎港）

●おいしい枝豆の季節、農家さんの直売所で購入して毎日食べています。秋田市内にも何か所か直売所があるので直売所巡りも楽しいです

（ボンスケ 61歳・外旭川）

●毎日暑くて何をするのも億劫になってしまいましたが、夕暮れのきれいな空や、風に揺れる木々を目にすると、とても癒やされます

（三日月 50歳・旭南）

●竿燈も終わり、なんだか寂しいですが、もうすぐ秋。秋と言えば食欲の秋！おいしいも

●8月に入り暑い・暑い・暑い毎日。こんな暑いと思った夏は数年ぶりのような気がします。秋田市の気温も38度になった日、わが家の庭にいた「カエル」が少しでも涼しい所にと遮光カーテンの下にちよこんと座っていました。カエルが苦手な私ですが、この時ばかりはかわいく思えました。立秋も過ぎ暦だけは夏から秋へと移り変わっていきま

す。みなさまお身体大切に  
（はんぎよどん 6歳・河辺）



### 迷っている？ その場で声掛け 110番！ ～認知症高齢者の保護が増えています～

行方不明になる前に！

次のような「はいかい高齢者」を発見したら、110番通報か最寄りの警察署への通報にご協力を！

- ▶裸足だった ▶スリッパ・パジャマで歩いていた
- ▶店や住宅もない場所に向いて歩いていた
- ▶教えた道とは反対方向に行こうとした
- ▶声を掛けた際に名前や住所が分からなかった など

問い合わせ▶秋田県警察人身安全対策課☎(863)1111

# 親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月～就学前)※	運動会ごっこ/先着30組	9/28(木)10:30～11:00 申 9/20(水) 10:00～
	ぴよぴよ広場(2～6か月)	ハロウィン～英語で遊ぼう～ /先着各20組	10/12(木)①10:15～②10:50～ 申 10/ 4(水) 10:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	いっしょにあそび！らん Run☆ホール(就学前)※	ハロウィンパーティを楽し もう！	10/12(木)10:00～11:00
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)※	体をいっぱい動かそう！/当日先着35組	9/28(木)10:00～11:00
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう	9/27(水)10:30～11:00 申 9/19(火) 9:00～
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなタイム(就学前)	手遊びや季節の歌・絵本/当日先着20組	9/28(木)10:45～11:00
	にっこりあそぶday(就学前)※	体育館で運動会ごっこ！/当日先着40組	10/ 4(水)10:00～11:00
	ハロウィンinキタスカ(就学前)	カボチャのバッグを作ろう/先着20組	10/26(木)10:30～11:00 申 9/26(火) 9:30～
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなははっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊びなど/当日先着10組	9/28(木)10:30～10:45
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	10/11(水) 9:30～11:30
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも/当日先着10組	9/26(火)11:00～11:30
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳～小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着10組	10/ 7(土)11:15～11:45 申 9/30(土)10:00～
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)= スマイルキッズ(1歳以上)=	ハロウィンを楽しもう/先着各15組 時間はいずれも10:30～11:00 10/ 1(日)10:00～、右記のコードからアクセスを	10/18(水) 10/25(水)



子ども未来センター  
↑こちらに  
アクセスを



子ども広場

子育て交流ひろば 利用時間変更のお知らせ  
★中央…10/12▶13:00から利用開始となります  
★東部… 9/28▶13:00からの利用開始となります  
★北部…10/ 4、10/26▶13:00からの利用開始となります

申込▶電話かEメールで、秋田大学医学部小児科学講座内 秋田県小児保健会事務局へ。☎(884)6159  
Eメール akita-shonihoken@med.akita-u.ac.jp

## 両親学級

母子保健サービスの紹介や助産師の講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラーション)を学びます。

対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶10月21日(土)13:00～16:00 会場▶市保健センター(八橋) 定員(抽選)▶30組

申込▶9月18日(月)から10月9日(月)までに、右記コードを読み込んでお申し込みを  
問▶子ども健康課☎(883)1175



両親学級

## 保育所で遊ぼう！(10月開催分)

時間は9:45～11:00(②は10:10～10:50)。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

### ①保育所開放

- 0～5歳の親子が対象。
- 3日(火)▶寺内保育所☎(863)6253
- 18日(水)▶川添保育所☎(886)2139
- 18日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555

- 18日(水)▶新波保育所☎(887)2014
- 19日(木)▶河辺保育所☎(882)3056
- 19日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595
- ②青空保育 0～5歳の親子が対象。
- 5日(木)▶河辺保育所☎(882)3056
- 5日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595
- 11日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555
- 11日(水)▶川添保育所☎(886)2139
- 12日(木)▶寺内保育所☎(863)6253
- ③赤ちゃんルーム 将来の保護者・祖父母が対象。離乳食見学。
- 19日(木)▶河辺保育所☎(882)3056

## 地域で育児

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。

- ★築山きりんクラブ(就園前)  
9月20日(水)10:00～11:30、築山児童センターとその周辺で。お散歩。  
問▶◎我満さん☎090-2276-6706
- ★しゃぼんだま広場(就学前)  
9月22日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センター。健康相談。  
問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340
- ★川尻であそぼう！(就園前)  
10月2日(月)10:00～11:00、川尻

地区コミュニティセンター。ハッピーハロウィン。

問▶◎山上さん☎090-7334-9733  
★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)  
10月3日(火)・17日(火)、10:00～11:30 会場・問▶金足地区コミュニティセンター☎(873)2111

★このゆびとまれ！(就園前)  
10月3日(火)・17日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。3日は出前保育園、17日は3B体操。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929  
★すこやか広場あらかこ(就園前)  
10月6日(金)10:00～。新屋消防署を見学します(現地集合)。  
問▶◎渡部さん☎(828)3649

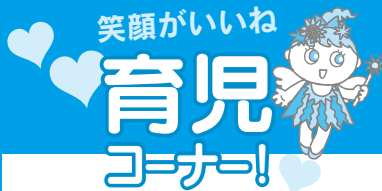
★やさしい日本語と外国語で学ぶ仕事 & 入園準備クラス 秋田市協働サポート交付金事業。10月28日(土)10:00～12:00、にぎわい交流館で。対象は妊婦さんや就学前までのお子さんがいるかた。先着10家族。右のコードからお申し込みください。問▶Pour Bebeの小野さん☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



仕事&入園準備クラス

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があつたすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。





笑顔がいいね

# 育児 コナ!

▶料金の記載がないものは無料 ▶申込方法がないものは直接会場へ ▶文中「SC」はサービスセンターの略

▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、西部・北部・河辺＝各市民SC2階 ▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

## きららとしょかん明徳館「子ども広場」

明徳館ボランティア「おはなしの会」による、人形劇「おだんごばん」、大型絵本「あめのひのえんそく」、パネルシアター「ハッピーバースデー お月さま」などの上演。対象▶3歳から小学2年生までのお子さんと保護者  
日時▶10月1日(日)11:00～11:40  
会場▶きららとしょかん明徳館2階研修ホール 定員▶70人 問▶きららとしょかん明徳館☎(832)9220

## 子育てママのプチ就活

ハローワークプラザの職員と子育てナビゲーターが、求人情報と保育施設の子育てサービスなどについて話します。

対象▶就学前のお子さんがある母親や妊婦さんとご家族 日時▶10月13日(金)10:00～11:30 会場▶子ども未来センター 定員▶10組  
申込▶9月19日(火)10:00から子ども未来センター☎(887)5340

## 子育てにかかる「お金」のはなし

東北財務局秋田財務事務所のかたからお話を聞きます。

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月4日(水)10:30～11:20  
会場▶南部市民SC2階和室 先着▶20組  
申込▶9月20日(水)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 西部市民SCの育児講座

会場は西部市民SC2階和室。申し込みは西部子育て交流ひろばへ

☎(826)9007



### ◆ベビーヨガ

対象▶生後4～8か月のお子さんと母親 日時▶9月27日(水)10:00～11:00  
先着▶9組  
申込開始▶9月21日(木)9:00から

### ◆応急手当講習

応急処置や事故の予防を学びます。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月4日(水)10:00～11:00  
先着▶8組  
申込開始▶9月28日(木)9:00から

## 育児講座「ベビーマッサージ」

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶9月28日(木)10:30～11:30 会場▶中央市民SC和室(市役所3階) 先着▶15組 申込▶9月19日(火)9:00から右記コードを読み込んでお申し込みを問▶中央子育て交流ひろば☎(888)5652



ベビーマッサージ

## 育児講座「乳幼児の応急手当講座」

南消防署のかたが指導します。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶10月12日(木)10:30～11:20  
会場▶南部市民SC2階和室 定員▶20組 申込▶9月28日(木)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## ママと子どものヨガタイム

対象▶7か月から就学前のお子さんと母親 日時▶10月19日(木)10:00～11:00 会場▶北部市民SC2階和室1・2 先着▶10組  
申込▶10月5日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の( )内はお子さんの対象です。試食・託児はありません。

- ①初期(生後4～5か月頃のお子さん) 開催日▶10月11日(水)10:00～11:30
- ②中期(生後6～7か月頃のお子さん) 開催日▶10月12日(木)10:00～11:30
- ③後期(生後8～11か月頃のお子さん) 開催日▶10月13日(金)10:00～11:30
- ①②③共通…会場▶市保健センター(八橋) 先着▶各18組  
申込▶9月21日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## すくすく電話相談室

臨床心理士が発達相談に応じます。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶10月17日(火)13:30～16:30(1人1時間程度) 先着▶3人  
申込▶10月10日(火)まで子ども健康課☎(883)1174

## お子さんの歯、大切に

### ◆歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。対象▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん 日時▶10月17日(火)10:00～11:30  
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組 申込▶9月19日(火)から子ども健康課☎(883)1174

### ◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください 受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

問▶子ども健康課☎(883)1174

### ◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、転入などにより塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します 問▶子ども健康課☎(883)1174

## 秋田県小児保健会特別講演会

日時▶10月21日(土)13:30～16:30 会場▶県総合保健センター(千秋)。オンラインによる視聴もできます(右記コードからお申し込みください)



小児保健会講演

【特別講演(13:30～)】

テーマ＝「乳幼児健診の基本と保健師活動」 講師▶大阪医科薬科大学教授の草野恵美子さん

【特別講演(14:30～)】

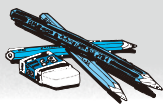
テーマ＝「デジタル化を迎えるこれからの乳幼児健診」 講師▶日本小児保健協会会長の小枝達也さん

【シンポジウム(15:30～)】

テーマ＝「地域の乳幼児健診とその課題」 発表者▶市立病院小児科医長の米山法子さん、湯沢市雄勝郡医師会長の小野崎圭助さん

# あきたなつかし れとろ博覧会

## 第1弾「秋田の教育」編



- ▶入場無料
- ▶直接会場へ

日時 **10月4日(水)▶9日(月)**  
9:00~21:00

会場 **文化創造館1階  
コミュニティスペース**

あの頃実際に使われていた文房具や教科書、学校用具を展示します！7日(土)は、あきた芸者の佳乃藤さんが参加するスペシャルトークショーも。 問い合わせ▶観光振興課☎(888)5602



秋田公立美術大学

## 大学祭 Numb!!

- ◆入場無料
- ◆直接会場へ

日時 **10月7日(土)・8日(日)**  
10:00~17:00

今年のテーマは  
「Numb!!」(ナン) /

「numb」には「痺れる」という意味があります。コロナ禍で痺れを切らしている私たちと一緒にスパークしませんか！今年は、美大生によるお化け屋敷やフィナーレには打ち上げ花火も。ぜひご来場ください！

- ▶学生たちによる模擬店、作品展示
- ▶ダンスサークルによるステージ
- ▶ビート音楽、竿燈サークルによるパフォーマンスなど

同時開催！

## オープンキャンパス

対象は進学希望者やその保護者。10月7日(土)10:00~16:00。大学の概要説明、キャンパスツアー、進学相談、持ち込みデッサン指導など(要事前申込)。申込方法など詳しくは大学ホームページでご確認ください。

<https://www.akibi.ac.jp/>

問い合わせ▶美大学生課☎(888)8105



秋田公立美術大学の  
10周年  
アニバーサリー  
イベント  
「アキビノ  
トリビラ」

## 赤れんが館コンサート

～音楽に願いをのせて～

日時 **10月6日(金)18:00～**

演奏▶吉田 結さん(ピアノ)

クラリネットの調べ  
～フランスの風と～

日時 **10月8日(日)**  
昼の部14:00～ 夕の部16:30～

演奏▶安藤満里さん(クラリネット)、  
大谷祥子さん(ピアノ)

赤れんが郷土館営業室を会場にした恒例のコンサート。観覧料210円(高校生以下無料)。定員各回80人(着席しての鑑賞。立ち席はありません)。就学前のお子さんとは不可。定員を超えた場合は抽選となります。

問い合わせ▶☎(864)6851

申し込み▶往復はがきの往信面に催し名、住所、氏名(2人まで。人数分記載)、電話番号、希望の日(8日は昼の部・夕の部の別も)を明記して、9月21日(木)(必着)までに、〒010-0921 大町三丁目3-21

赤れんが郷土館

## 子ども未来センター にこにこ映画まつり

上映日 **10月21日(土)** 会場 **アルヴェ2階AL☆VEシアター**

対象 **秋田市に住む就学前のお子さんとその保護者**

観覧無料

定員 **各回60組(お子さんと保護者の2人1組。定員超えの場合は抽選)**

- 作品名と時間
- ①それいけ！アンパンマン ロボリィとほかほかプレゼント▶9:00～10:04
  - ②映画デリシャスパーティ・プリキュア 夢みる・お子さまランチ！▶9:30～10:32
  - ③映画おかあさんといっしょ ヘンテコ世界からの脱出！▶10:30～11:37

申し込み▶9月19日(火)から10月3日(火)までに、右のコードからアクセスしてください 問い合わせ▶子ども未来センター☎(887)5340



にこにこ映画まつり



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV  
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2023

## 大森山動物園

～あきぎんオモリンの森～



入場料 730円(高校生以下無料)  
年間パスポート 1,250円

問▶大森山動物園☎(828)5508

大森山動物園

検索

## 秋の動物ふれあい フェスティバル

日時 10月1日(日)  
9:00～16:30

### どうぶつパレード

▶11:00～11:50

園内をミニチュアホース、トナカイ、ラマ、イヌワシ、ペンギンなどが行進します。ハロウィンの仮装をした小学生以下のお子さんもパレードに参加できます。記念撮影会も！



動物の仮装をした飼育員を探せ！  
「アニマルカードゲットだぜ！」  
▶13:30～14:30

園内にいる動物の仮装をした飼育員を見つけてアニマル解説カードをもらおう！5種類集めたかたにプレゼントを差し上げます。

同時開催！



### 花の寄せ植え教室

▶13:00～14:30

動物園大屋根広場で。季節の花々をプランターに飾り、プレゼントします！参加無料。先着20組。申し込みは9月19日(火)9:00から秋田市総合振興公社へ。☎(828)3754

## クラフトショップ

日時 9月16日(土)・17日(日)  
10:00～16:00

動物園大屋根広場で。手作り菓子や小物雑貨を販売します。問い合わせは秋田市総合振興公社へ。☎(828)3754

まんたらめ

## 秋の太平山 前岳登山

秋の太平山の自然に触れながら  
仲間と登頂の達成感を分かち合おう！

日時 10月22日(日) 8:40～15:00

定員 20人(定員超えは、初参加を優先して抽選)

参加費 100円(保険料など)

【コース】 太平山自然学習センター→金山滝登山口→女人堂→前岳→女人堂(昼食)→オーパス頂上→同学習センター

\*秋田駅東口から無料送迎バスが出ます。

申し込み▶往復はがき(1人1枚または1グループ1枚)の往信面に催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(グループの場合は全員分を記入)を、返信面に代表者の住所、氏名を記入し、9月28日(木)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

対象  
高校生以上  
(グループ可)

## 個人向け施設見学会

日時 11月2日(木)  
8:40～12:20

コース 農家民宿「重松の家」(1,500円)  
～手作りしめ飾りとお餅つき～

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)

\*専用バスでご案内します。

定員▶18人(定員超えは初参加を優先して抽選、結果は10月上旬頃通知)

申し込み▶往復はがきかEメール(1通につき、2人まで)で9月29日(金)(必着)まで、希望の日程、集合・解散場所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を下記までお知らせください。

〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 Eメール skengaku@city.akita.lg.jp

\*往復はがきは、返信面に申込者の住所、氏名を記載してください。

\*集合場所は市役所またはアルヴェ、解散場所は秋田駅東口または市役所から選択できます。

問い合わせ▶広報広聴課☎(888)5471

## 武田鉄矢トークショー

～向かい風に進む力を借りなさい～  
ひるまず へこたれず 前向きに生きる

日時 11月19日(日) 13:30～15:00

会場 秋田テルサ1階多目的ホール



入場無料  
定員(抽選)  
400人

武田鉄矢さん

昭和・平成そして令和と時が移ろうとも、古希を超えて活躍し続ける秘訣とは？ 何があっても、ひるまず、へこたれず生きてきた人生の足跡を、武田さんがユーモアたっぷりに語ります。(手話通訳あり)

申し込み▶はがきに、住所、氏名と年齢(2人まで。人数分記載)、電話番号、車いす・手話通訳の希望の有無を記入し、10月13日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0965 八橋新川向2-19 (株)サキガケアドバ内「秋田テルサ主催 武田鉄矢トークショー」係 \*重複応募は抽選の対象となりません。

問い合わせ▶秋田テルサ☎(826)1800

所、地図、登記など)をお持ちください。日時▶10月2日(月)13:30~16:30 会場▶にぎわい交流館4階研修室3 問▶藤田不動産鑑定事務所 ☎0184(44)8039

◆働く上での困り事について話し合います 発達障がいのかたとそのご家族が対象。日時▶9月24日(日)13:30~15:30 会場▶あきた芸術劇場ミルハス研修室1 会場費▶100円 定員▶8人 申込▶9月22日(金)までに電話かEメールで発達障がい当事者研究会 GALAPAGOS代表の堀井さん

☎090-7794-0889

Eメール galapagosss.3821@gmail.com

◆初級パラスポーツ指導員養成講習会 障がい者スポーツに関する講義や実技など。

対象▶18歳以上で指導員として活動できるかた 日時▶11月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、8:45~16:00(19日は9:00~16:15、25日は9:00~、26日は9:00~13:00) 会場▶県心身障害者総合福祉センター(旭北) テキスト代▶3,500円(資格申請手続き料など9,300円) 定員(抽選)▶30人 申込▶9月21日(木)から10月20日(金)まで、所定の申込書で秋田県障害者スポーツ協会へ。

☎(864)2750

◆楽しく有酸素運動で健康づくり!

対象▶18歳以上 日時▶10月3日(火)・10日(火)・17日(火)、11:00~12:00 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶20人 申込▶9月16日(土)10:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

◆老若男女ビニールバレーボール交流会(8人制) 日時▶10月27日(金)9:00~ 会場▶一つ森コミュニティ体育館 定員(抽選)▶フリーの部8チーム、60歳以上の部8チーム 申込▶9月16日(土)から30日(土)まで、所定の申込書で一つ森コミュニティ体育館へ。問▶秋田市総合振興公社☎(829)0221

◆ミニテニス教室 日時▶10月5日(木)・12日(木)・19日(木)。昼コースは13:00~15:00、

夜コースは19:00~21:00

会場▶茨島体育館 参加費▶750円 定員▶各20人 申込▶9月19日(火)から22日(金)まで秋田市ミニテニス協会の佐々木さん

☎(879)2769(17:00~19:00)

◆若い世代からのがん教育セミナー「がんを知ってがんに備えよう自分の未来は自分でつくる」講演後はワークショップも。対象▶中学生から25歳まで(講演は26歳以上も可) 日時▶10月15日(日)13:30~16:00 会場▶県生涯学習センター(山王) 先着▶30人 申込▶10月7日(土)までに



がん教育セミナー

右のコードからお申し込みください 問▶秋田大学医学部附属病院 ☎(884)6277(平日8:30~17:00)

◆秋田大学医学部附属病院がんゲノム医療セミナー がんゲノム医療の基本から最新の情報までを分かりやすく解説します。オンライン配信も有り。日時▶9月30日(土)13:30~15:30 会場▶同病院40周年記念会館2階講堂 定員▶150人 申込▶9月27日(水)までに右



がんゲノム

のコードからお申し込みください 問▶同病院がんゲノム診療センター☎(884)6037

◆グリーンリボンキャンペーン2023inAKITA市民公開講座 「クリニック漫談 医者いらずの健康長寿法」をテーマにすぎクリニック院長の鈴木裕之さんの講演。

日時▶10月9日(月)14:00~15:30 会場▶アルヴェ2階多目的ホールA 問▶あきた移植医療協会 ☎(832)9555

◆てんかん市民講座 「てんかん患者さんの支援者に知ってもらいたいこと」をテーマに秋田大学医学部附属病院小児科の渡辺圭介さんの講演。日時▶10月1日(日)14:00~15:30 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶60人 問▶てんかん協会秋田県支部☎090-1375-8825

◆自立支援セミナー「チャレンジ防災」

身体に障がいのあるかたを対象に、体験を通して楽しみながら防

災や感染予防を学びます。日時▶10月9日(月)10:20~14:00 会場▶日本赤十字秋田短期大学グラウンド 先着▶10人 問▶障がい者生活支援センターほくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

◆盲導犬理解のための説明会と体験歩行 日時▶10月1日(日)13:00~15:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 申込▶9月22日(金)までに(一社)秋田県視覚障害者福祉協会 ☎(864)2783

◆暮らしの保健室がんサロン

がんと共に歩むかた(体験者)が対象。フリートークとカフェタイム。日時▶9月22日(金)10:30~12:00 会場▶クロツセ秋田(中通) 参加費▶300円 定員▶10人 申込▶電話かEメールでNPO法人ホームホスピス秋田☎(853)6835 Eメール clara-05@helen.ocn.ne.jp

◆法の日週間記念行事「裁判所・検察庁見学ツアー」 山王にある裁判所、検察庁を見学します。

日時▶10月18日(水)13:30~15:45 先着▶30人 申込▶10月2日(月)から6日(金)までに秋田地方・家庭裁判所事務局総務課 ☎(803)0181(8:30~17:00)

◆秋田駅周辺をクリーンアップ 親子での参加も歓迎! 日時▶10月7日(土)7:00~ 集合場所▶アゴラ広場 問▶青少年育成秋田市民会議事務局の菊地さん ☎090-2995-6984

◆空手体験講座・クリーンアップ活動 礼法や基本の動きを体験。日時▶10月9日(月)13:00~15:00(終了後会場周辺のごみ拾い活動) 会場▶県立武道館 定員▶20人 申込▶9月30日(土)までに電話かEメールで日本空手協会秋田支部長の杉本さん☎090-4312-7001 Eメール sugimoto.hideaki@khaki.plala.or.jp

◆秋田県秋石会名石展示会 鑑賞石(美石、自然石)の展示。日時▶10月7日(土)~9日(月)、9:30~17:00(7日は13:00から、9日は12:00まで) 会場▶遊学舎(上北手) 問▶秋石会事務局の小野寺さん☎(831)2087

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内・健康

### 土崎空襲の戦争遺跡・爆撃地学習ツアー

旧日本石油秋田製油所や雲祥院などを見学。土崎みなと歴史伝承館に集合しバスで移動します。

日時▶9月29日(金)9:30~12:00  
先着▶25人 申込▶9月16日(土)から土崎港被爆市民会議事務局の船木さん☎・FAX(846)8066

### 如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟桜月流による生け込みを披露します。生け花体験も(要申込・先着5人)。作品は9月29日(金)まで展示します。

日時▶9月23日(土)13:30~15:00  
会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶210円(高校生以下無料) 体験の申込▶9月19日(火)9:00から佐竹史料館 ☎(863)0770

### はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

- ◆ゲートボール 日時▶10月8日(日)8:30~ 会場▶勝平屋内ゲートボール場 参加費▶600円  
申込▶10月2日(月)まで秋田市ゲートボール協会の小森さん ☎090-3642-1293
- ◆テニス 日時▶10月14日

(土)9:00~ 会場▶八橋テニスコート 参加費▶1ペア4,000円  
申込▶9月29日(金)まで秋田市テニス協会の桜庭さん☎(866)0678

◆柔道 日時▶10月29日(日)9:00~ 会場▶県立武道館 参加費▶1,200円(小・中学生1,000円)

申込▶10月5日(木)まで秋田市柔道連盟の藤原さん☎(873)2689

◆弓道(少年の部) 日時▶11月3日(金)9:00~ 会場▶県立武道館

申込▶10月20日(金)まで秋田市弓道連盟の小松原さんへEメールで。☎090-9033-0910  
Eメール akitashi\_kyudo@yahoo.co.jp

### クアドームザ・ブーンへGO!

▶敬老の日になみ、9月18日(月)は60歳以上のかたの入館料が半額の260円に!

▶10月から就学前のお子さんの入館料が無料に! ただしフロントでの受け付けは必要です。  
問▶ザ・ブーン☎(827)2301

#### ◆健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。  
①②とも10:50~12:15にストレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

- ①1日コース 10月3日(火)から31日(火)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。
- ②秋田駅東口から9:45発のバス送

迎付きコース(要申込) 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)。  
参加費(入館料込)各1,120円。

申込▶9月22日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

### 第66回秋田市芸術祭「秋田市民文芸大会」

文芸部門(短歌・俳句・川柳)の部門研究会と、露月会会長・あきた文学資料館顧問の京極雅幸さんによる「地域の記憶としての詩歌」と題した講演。日時▶9月24日(日)13:00~ 会場▶にぎわい交流館 問▶秋田市文化団体連盟☎(853)5596

### Ehonストーリータイム

秋田大学教育文化学部英語教育コースの学生と英語で絵本を楽しみます。対象▶小学生と保護者  
日時▶9月24日(日)14:00~14:45  
会場・問▶きららとしょかん明徳館 ☎(832)9220

### みんなの掲示板②

#### ◆普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。対象▶中学生以上  
日時▶10月15日(日)9:00~12:00  
会場▶南部市民SC

先着▶10人 申込▶9月16日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

#### ◆不動産鑑定士による不動産相談会

相談内容がわかる資料(所在地住

## 市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	相談日時	相談内容
法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	10/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)、9:00~12:00(5日は13:30~16:30も)	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人。 ☎(888)5646 *11月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同一年度内に1人各1回までです。
行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	10/6(金)13:00~16:00	
司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	10/10(火)・24(火)、9:00~12:00、13:00~16:00	
年金・社保▶年金・労働相談など	10/13(金)13:00~16:00	
公証人▶公正証書(遺言など)	10/17(火)9:00~12:00	
税務▶贈与税、相続税など	10/17(火)13:00~16:00	
予約不要	相談日時	相談内容
行政▶国の行政全般への苦情、要望など	10/11(水)13:00~16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
人権・困りごと▶いじめ・差別など	10/12(木)13:00~16:00	
なし	相談日時	相談内容
市民安全▶DV・ストーカーなど	随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。



しょうつつるの科学



どうぶつサイエンス

## 自然科学学習館で体験しよう!

申し込みは①が9月20日(水)から24日(日)まで、②が10月3日(火)から9日(月)までに上のコードから電話で自然科学学習館。

☎(887)5330(9:00~17:00)

### ①大人の科学~しょうつつるの科学~

歴史や作り方を学び、しょうつつる作りに挑戦します。対象▶高校生以上 日時▶9月30日(土)13:30~15:00 定員(抽選)▶20人

### ②どうぶつサイエンスII

大森山公園の生き物マップ作りやヘビの冬眠部屋作り、サル山でエサやりなど。対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶10月15日(日)10:00~15:00 入園料▶730円(高校生以下無料) 定員(抽選)▶30人

## 鮭のさばき方レッスン

さばいた切り身は持ち帰りとなります。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶10月19日(木)・24日(火)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶各3,500円 定員(抽選)▶各6人 申込▶はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月21日(木)(必着)までに、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント ☎(869)5294

## わくわくチャレンジ家族

鳥海山獅子ヶ鼻湿原トレッキング。北部市民SCに集合しバスで移動します。対象▶小・中学生とのご家族 日時▶10月21日(土)9:30~16:00 会場▶鳥海山麓獅子ヶ鼻湿原(にかほ市) 先着▶8組 申込▶9月20日(水)9:00から北部市民SC☎(893)5969

## 飼育員さんと本の話しよう

祝50&25!大森山動物園・新屋図書館コラボ企画。動物や動物園に関するおすすめの本を持ち寄り、飼育員さんと一緒にお話しませんか。参加者には動物園オリジ

## ナルしおりをプレゼント!

対象▶高校生以上 日時▶10月21日(土)10:30~12:00 会場▶きららとしょかん新屋図書館 先着▶20人 申込▶9月16日(土)10:00から同図書館☎(828)4215

## 自然と親しむ会

バスで男鹿市の滝の頭湧水、脇本城跡を巡ります。日時▶10月20日(金)9:00~12:40 先着▶15人 申込▶9月19日(火)9:00から下新城交流センター☎(873)4839

## みんなの掲示板①

◆起業支援セミナー 日時▶10月21日(土)・28日(土)、11月18日(土)・25日(土)、10:00~15:00 会場▶秋田中央シルバーエリア(御所野) 先着▶30人 対象や申し込みなど詳しくは、右のコードから秋田県中小企業団体中央会のホームページをご覧ください。☎(863)8701



起業支援セミナー

◆トーク&ワークショップ「ほったらかしを活かす技術:放置された柿の活用法から学ぶ」 詳しくはホームページをご覧ください。日時▶10月8日(日)14:00~16:00 会場▶文化創造館 定員▶40人 申込▶電話か専用の申込フォームで文化創造館☎(893)6424 <https://akitacc.jp/event-project/park2023>

◆土崎みなと歴史伝承館まつり&港商友会創立60周年記念事業「土崎港曳山まつり総笠納め演芸披露会」 子どもや大人による「踊りやお囃子」を披露します。日程▶9月17日(日) 時間・会場▶子どもの部=10:00~12:00、土崎みなと歴史伝承館、大人の部=17:00~20:00、セリオンプラザ多目的ホール 問▶土崎みなと歴史伝承館☎(838)4244

### ◆卸売市場開放デー

新鮮な魚介類、野菜、果物などをお求めいただけます。日時▶9月16日(土)8:30~11:00 会場▶卸売市場(外旭川) 問▶あきた市場マネジメント☎(869)5294

◆介護送迎運転講習 対象▶60歳以上 日時▶10月10日(火)~13日(金)、9:30~16:00 会場▶太平自動車学校、潟上市役所飯田川前出張所 定員▶10人 申込▶ハローワーク、シルバー人材センターにある申込用紙で、9月22日(金)までに秋田県シルバー人材センター連合会へ。☎(888)4680

◆ナカナカ市 MORNING MARKET 新鮮な野菜やおいしいご飯、スイーツ、クラフト雑貨など。先着順で来場特典も。日時▶9月22日(金)8:00~13:00 会場▶エリアなかいちにぎわい広場 問▶同プロジェクト事務局☎(846)3900

◆建設業を体験しよう! 建設現場の見学や建設機械乗車体験。対象▶小学生と保護者 日時▶9月30日(土)9:00~ 集合場所▶秋田市建設業協会前(山王) 先着▶15組 申込▶9月16日(土)から22日(金)までにEメールで秋田市建設業協会青年会事務局。

Eメール [kensetsutaikan0803@gmail.com](mailto:kensetsutaikan0803@gmail.com) 問▶同協会☎(864)0220

◆未経験から始めるテーブルゲーム交流会 日時▶9月23日(土)9:30~20:30 会場▶文化創造館1階 問▶T×GAME代表の木村さん ☎090-2841-3926

◆あきたサイエンスクラブ科学講座「光についてアレコレ!」 対象▶中学・高校生 日時▶10月14日(土)13:00~16:00 会場▶秋田工業高等専門学校 定員(抽選)▶18人 申込▶10月4日(水)までにEメールでEメール [somu-dv@akita-nct.ac.jp](mailto:somu-dv@akita-nct.ac.jp) 問▶同校総務係☎(847)6005(平日9:00~17:00)

◆創立70周年記念秋田南中学校吹奏楽部の定期演奏会 日時▶9月30日(土)14:30~ 会場▶アトリオン音楽ホール 問▶秋田南中学校☎(833)8467

◆国際教養大学AIU祭 日時▶10月8日(日)9:30~17:00、10月9日(月)10:00~17:30 問・会場▶国際教養大学☎(886)5900(平日9:00~17:00) Eメール [aiufestival@gl.aiu.ac.jp](mailto:aiufestival@gl.aiu.ac.jp)

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座・催し

### さとぴあの農山村体験講座

申し込みは、9月19日(火)18:00まで農山村地域活性化センターさとぴあ(上新城)へ。☎(893)3412

①縄文体験講座「縄文デイキャンプ」  
縄文人の食生活を学んで体験し、縄文風ジビエ料理を試食します。

日時▶10月3日(火)10:00~13:30  
会場▶山の学校北の風(河辺三内)  
参加費▶1,800円 定員(抽選)▶15人

②ハロウィンスイーツ:かぼちゃのプリンとみたらしチーズもち

日時▶10月14日(土)10:00~12:30  
会場▶さとぴあ 参加費▶1,200円 定員(抽選)▶15人

### パソコン講座(ワード・エクセル初級)

対象▶60歳以上で初めて受講するかた  
日時▶ワード初級は10月16日(月)10:00~16:30、エクセル初級は10月17日(火)9:00~16:00  
会場▶北部市民SC3階洋室6 先着▶各10人 受講料▶各1,500円  
申込▶9月19日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

### NPO・市民活動団体向け講座

会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。申し込みは、市民交流サロンへ。☎(887)5312

①「Word」勉強会 「Word」を利用した文書作成のポイントを学び、操作・活用のスキルアップを図ります。日時▶10月11日(水)17:30~19:30、10月15日(日)14:00~16:00 先着▶各5人

②補助金・助成金申請講座  
日時▶10月18日(水)17:30~19:30、10月22日(日)14:00~16:00 先着▶各10人

### リフレッシュ講座「DISCO WORLD」

1970~90年代に流行したディスコサウンドでエクササイズ!

対象▶高校生以上  
日時▶10月13日(金)・20日(金)・27日(金)、19:00~20:30

会場▶北部市民SC 先着▶15人  
申込▶9月19日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

### テルサの料理教室(10月分)

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、9月22日(金)10:00からテルサへ。

☎(826)1800  
(開催日、参加費、定員の順で記載)

- ①ハロウィン飾り巻き寿司  
▶11日(水)、2,500円、16人
- ②秋を味わう「ナッツとりんごのライ麦パン」&「ショートブレッドクッキー」  
▶12日(木)、2,400円、12人
- ③男子厨房に入る・しっかり本格的なシーフードパエリア&スパニッシュオムレツ  
▶14日(土)、2,000円、16人

### 市民文化講座

講師は前中央図書館明德館河辺分館長の吉田真理子さん。テーマは「絵本のちから~絵とことばで楽しむ~」。

日時▶10月8日(日)10:30~12:00  
会場▶きららとしょかん新屋図書館研修室 先着▶25人

申込▶9月22日(金)10:00から同図書館☎(828)4215

### 千秋美術館「デッサン講習会」

- ①人物デッサン(女性モデル)と
- ②静物デッサン。講師は①洋画家の加藤貞子さん、②洋画家の伊藤 隆さん。日時▶①10月15日(日)13:30~16:30、②10月21日(土)14:00~16:00 会場▶アト

リオン①3階研修室D、②多目的ホールC 先着▶各10人

申込▶①は9月19日(火)9:00から、②は20日(水)9:00から千秋美術館☎(836)7860

### 青少年教室

対象は市内在住または通勤・通学しているかた。申し込みは9月19日(火)12:00から生涯学習室へ(19日は39歳以下のみ受け付け)。☎(888)5810

①ドローンを体験しよう  
日時▶10月4日(水)19:00~20:30  
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶8人

②アップルチーズカップを作ろう  
日時▶10月7日(土)10:00~13:00  
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 材料費▶1,200円 先着▶12人

③日々を彩る小さな生け花  
小さな花器を使って、生け花作品を作ります。日時▶10月12日(木)19:00~20:30  
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 材料費▶1,200円 先着▶6人

④若者世代お金の生活習慣と体質改善~お金の貯まる体質に改善しませんか~  
将来の生活における安心と安定を構築すること、資産運用(個人年金・iDeCo・NISAなど)について学びます。日時▶10月20日(金)19:00~20:30  
会場▶市役所5階正庁 先着▶18人

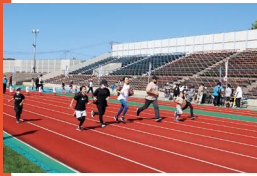
### 農村の魅力体験ツアー

きりたんぼ鍋づくり体験・ネギ収穫体験など。会場・参加料金・申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。広報ID番号1006813 実施日▶10月28日(土) 定員▶20人 問▶日本旅行東北秋田支店☎(866)0111

表紙のはなし

秋田市を舞台とした短編制作映画。身近にあるふとした風景の中に、一度は名前を聞いたことがある、見たことがある俳優らが出演すると聞いただけで、自然と口角が上がっちゃいますね♪見終わったあとにはそのまま聖地巡礼をするもよし、友達と感想を語り合うもよし...楽しみが何倍にも広がります!上映が楽しみです。

日時▶10月9日(月)10:00~15:00 会場▶ソユースタジアム



■**新体カテスト** 立ち幅  
跳び／長座体前屈／20m  
シャトルランなど  
参加者にはお楽しみ大抽選  
会も！

■**体験コーナー** スポーツチャンバラ／ピー  
ムライフル・ビームピ  
ストル／ボクシング／  
太極拳／ボッチャ／鍼  
灸マッサージなどその  
他各種体験コーナー



■**親子チャレンジコーナー**  
キックターゲット／スー  
パーボールすくい／ヨー  
ヨー釣りなど

■**スケートボード体験会** 参加費▶500円

### 体育施設の無料開放

河辺・雄和・雄和南の各体育館(利用する場合は  
事前予約を各施設へ)、スポパークかわべのグ  
ラウンドゴルフ場を開放します

### ■あきた健康ウォーク

時間▶10:00~(受け付けは9:00~9:30)  
参加費▶500円(小・中学生無料)  
ソユースタジアムをスタートして、八橋運  
動公園周辺を巡ります。直接会場へどうぞ。  
問▶秋田歩け歩け実行委員会 ☎(883)1133



\*詳しくは、市ホームページ(広報ID番号  
1039235)をご覧ください。スポーツ振興課  
へお問い合わせください。

## 同時開催！ パラスポーツフェスタ！

「ボッチャ」「ブラインドサッカー」「フライング  
ディスク」のパラスポーツを体験してみよう！



問い合わせ▶スポーツ振興課 ☎(888)5611