



ロボットプログラミング教室

ミング教室に参加経験のあるかた **日時**▶11月3日(金)10:00~14:30 **会場**▶自然科学学習館(アルヴェ4階) **定員(抽選)**▶8組(親子・兄弟・友達2人1組) **申込**▶上記のコードからアクセスするか電話で、10月24日(火)から29日(日)までの9:00~17:00に自然科学学習館。☎(887)5330

中央市民SCの成人教育「市民講座」

テーマは「心豊かに生きる」。会場は中央市民SC多目的ホール(市役所3階)。定員(抽選)各80人(就学前のお子さん連れは不可)。

◆言葉と声と歌と～詩の世界～

朗読は声のグループ「ひいらぎの会」代表の安倍眞壽美さん、歌は吉田妃呂子さん、ピアノ演奏は佐市さん。日時▶11月27日(月)10:30~12:00

◆モーツァルトの世界

お話と演奏はピアニストの斎藤洋さん。日時▶11月30日(木)14:00~15:30

申込▶往復はがき(1人1枚)に、希望講座(両方も可)、住所、氏名、電話番号を書いて、11月2日(木)(当日消印有効)まで、〒010-8560 秋田市役所中央市民SC☎(888)5654

紅葉の中をウォーキング

会場は河辺鶴養地区(へそ公園、伏伸の滝ほか)。和田駅に集合しバスで移動します。**対象**▶18歳以上で自然の中を3時間程度歩けるかた **日時**▶11月10日(金)9:00~15:30 **先着**▶15人

申込▶10月23日(月)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

みんなの掲示板①

◆心いきいき芸術・文化祭

障がいのあるかたが制作した絵画、彫刻、工芸などの展示や、障がい者団体・事業所によるお菓子や雑貨などの製品販売。4年ぶりのパフォーマンスステージも。**日時**▶11月9日(木)13:00~16:00、

10日(金)10:00~16:00、11日(土)10:00~14:00 **会場**▶にぎわい交流館2階展示ホール・3階多目的ホール、県立美術館 **問**▶同実行委員会事務局

☎(864)2780

◆**手芸教室** 初心者でもできる、かぎ針を使った毛糸の帽子づくり。**日時**▶11月9日(木)・16日(木)、10:00~12:00 **会場**▶下新城交流センター(旧北部公民館) **参加費**▶800円 **先着**▶12人

申込▶10月24日(火)から31日(火)までの平日9:00~16:30に下新城交流センター☎(873)4839

◆シングルマザーの居場所づくり～防災教室～

市地域づくり交付金事業。家の中の危険箇所を点検しよう!非常食の試食と防災グッズのプレゼントも。託児あり(要申込)。**対象**▶シングルマザーとのお子さん **日時**▶11月12日(日)10:00~13:30 **会場**▶東部市民SC2階洋室2・3 **先着**▶10組 **申込**▶10月21日(土)9:00からびらぶ秋田☎080-5625-0379

◆**東園城、防災イベント** 災害時の実体験や防災のお話。**対象**▶東部地域と河辺にお住まいのかた **日時**▶11月11日(土)10:00~11:30 **会場**▶下北手地区コミュニティセンター **問**▶旭川地域包括支援センター友遊☎(838)1011

◆**さとびあの農山村体験講座「カラダを温めるヨガと食」** ヨガの体験後、体を温める食について学びます。本葛甘酒プリン^{ほんくず}の試食も。**日時**▶10月29日(日)10:00~12:30 **会場**▶さとびあ(上新城) **参加費**▶1,500円 **定員(抽選)**▶10人 **申込**▶10月24日(火)18:00までにさとびあ☎(893)3412

◆**創立55周年記念秋田市管弦楽団第56回定期演奏会** 指揮は秋田出身の阿部未来さん。令和5年度秋田市文化振興助成事業。**日時**▶10月29日(日)14:00~

会場▶あきた芸術劇場ミルハス大ホール **入場料**▶1,500円(小・中・高校生1,000円、就学前のお子

んは入場不可) **定員**▶1,000人 **問**▶同演奏会事務局の今野さん

☎090-8928-9046(18:00以降)

◆**であいのこんさあと** 障がいをお持ちのかたやいろんな地域のかたなど、だれでも楽しめるコンサート。鉢植えのプレゼントも!

日時▶11月5日(日)13:00~ **会場**▶県児童会館子ども劇場 **入場料**▶300円(高校生以下無料) **問**▶同実行委員会の谷さん

☎090-1067-6910

◆**秋田北法人会の講演会「私は創造的でありたい～人生に「もう遅い」はない～」** 講師はITエヴァンジェリストの若宮正子さん。

日時▶11月22日(水)14:00~15:30 **会場**▶北部市民SC 1階地域文化ホール **先着**▶200人

申込▶11月15日(水)まで秋田北法人会事務局☎(845)8078

◆**秋田大学 大学講座「超スマート社会のプラクティス」** インターネットやAIなどを活用した“超スマート社会”への対応についてみなさんと考えます。日程や会場など詳しくは右記のコードから。**問**▶同大学地方創生・研究推進課☎(889)2090



秋田大学大学講座

◆**開館30周年記念 県公文書館公開討論会「アーカイブズの子カラinALVE」**

日時▶11月3日(金)11:30~(出羽一國御絵図展示、県政映画上映)、13:30~15:00(トークライブ、公開討論会) **会場**▶アルヴェ1階きらめき広場 **定員**▶200人 **問**▶県公文書館☎(866)8301

◆**日本国際連合協会秋田県本部の講演会** 秋田市出身で国旗の研究家の吹浦忠正さんによる「国旗のプロが緊迫する国際情勢を語る!」と題した講演。**日時**▶11月21日(火)15:00~ **会場**▶イヤタカ(中通) **申込**▶11月10日(金)まで電話かFAXで氏名、電話番号を同本部事務局へ。☎・FAX(865)6603

◆**お堀端の古本市** 出店は25店舗。**日時**▶11月3日(金)10:00~15:00 **会場**▶文化創造館 **問**▶灯書房☎080-2820-0220

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座・催し

キャリアデザインカフェ

自分らしく仕事と生活を両立して、楽しく働き続けるためのヒントを見つける講座と相談会。申し込みは、下記コードからどうぞ。託児あり(要申込)。両方に参加されるかたは、相談会へ2回参加できる特典付き！(先着希望10人)。



キャリアデザインカフェ

◆スキルアップ講座

すぐに役立つインスタグラムスキルを学びます。ゲストはメイクアップセラピストの佐々木美郷さんとフリーアナウンサーの真田かずみさん。スキルを生かして、自分らしく仕事も人生も楽しむコツを一緒に考えよう！
対象▶市内在住・在勤の女性 日時▶11月25日(土)13:00～16:00
会場▶フード&モビリティスポット DoLIVE(川元開和町) 定員▶20人



佐々木美郷さん 真田かずみさん



◆相談会

キャリアコンサルタントによる個別相談。対象▶市内在住でキャリアについて考えたい女性、働くことに不安がある女性 日時▶12月7日(木)から9日(土)までの10:00～19:30(1人1時間) 会場▶カフェNice Time Coffee(大町)、(株)トラパンツ(旭北) 定員▶10人
問▶(株)トラパンツ☎(883)1909

食べきりアイデアカフェ～秋の食材編～

旬の野菜の使い切りレシピで、食材を使い切る方法などを、野菜ソムリエプロの鈴木まり子さんが実演を交えながら紹介。調理実習と試食あり。日時▶11月8日

(水)10:00～12:00 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 定員(抽選)▶12人 申込▶電話かEメールで氏名、電話番号を10月27日(金)17:15まで環境都市推進課へ。☎(888)5708
Eメール ro-evcp@city.akita.lg.jp

いぶり漬けづくり研修会

日時▶11月15日(水)・24日(金)、10:30～12:00 会場▶園芸振興センター加工研修室(仁井田) 受講料▶3,800円 定員(抽選)▶各8人 申込▶右記のコードを読み込んで、申込フォームから10月30日(月)までにお申し込みを 問▶産業企画課☎(888)5725



いぶり漬けづくり研修会

ユービスまつり

日時▶10月21日(土)・22日(日)、9:00～15:00(22日は14:30まで) 会場▶雄和市民SC
両日開催＝作品展(9:00～)、売店コーナー(10:00～)など
21日＝サークル体験教室(10:00～)、ちびっこフェスタ(10:00～)
22日＝芸能祭(9:30～、ゲストは秋田民謡「五星会・田中啓子一行」、ハーピストの佐藤綾美さん)など
問▶雄和市民協議会☎(881)3777

テルサへ行こう！

会場は秋田テルサ。申し込みは10月20日(金)(①は10月25日(水))10:00からテルサへ。☎(826)1800

①料理教室

◆耳まで美味しい角食パン&黒胡麻ミルクおしるこ
日時▶11月2日(木)10:00～13:00 受講料▶2,400円 定員▶12人
◆中華ちまきとホタテのシュウマイ
日時▶11月22日(水)10:00～13:00 受講料▶2,500円 定員▶16人

②スパイスカレーを作っちゃおう！
日時▶11月3日(金)10:00～13:00 受講料など▶1,800円 先着▶16人
③やさしいヨガ
日時▶11月3日(金)13:30～14:45 受講料▶500円 先着▶10人

秋田藩や佐竹氏に関する講演会

「宝暦の銀札事件を考える」と題し、銀札の発行から回収までの経緯を振り返ります。日時▶11月9日(木)14:00～16:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室1
テキスト代▶520円 先着▶40人
申込▶10月23日(月)9:00から佐竹史料館☎(863)0770

市民大学講座「縄文時代の集落と人々の暮らし」

世界遺産伊勢堂岱遺跡・大湯環状列石の持つ意味と縄文の人々の生活と文化を学びます。講師は県教育庁生涯学習課文化財保護室の森谷康平さん。日時▶11月7日(火)14:00～15:30 会場▶市役所5階正庁 先着▶24人
申込▶10月23日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

市民活動団体のための動画編集講座

NPOや市民活動団体が対象。スマホやタブレットなどでの動画撮影とパソコンを使った動画編集を学びます。
日時▶11月11日(土)14:00～16:00 会場▶アルヴェ3階市民交流サロン
先着▶5団体(1団体3人まで)
申込▶10月21日(土)9:00から市民交流サロン☎(887)5312

ロボットプログラミング教室(応用編②)

ブロックで宇宙エレベーターを組み立て、ピンポン球を運ぶ動きをプログラミングします。
対象▶小学4年生以上でプログラ

表紙のはなし

河辺和田式田地区での稲刈り体験が行われた日は、朝から雨が降ったりやんだりあいにくの天気でしたが、稲刈りが始まると、雲の切れ間から太陽が…。神々しく照らされた稲の収穫に多くの参加者が汗をかきました。その後の交流会で食べた新米のおにぎりと地元野菜が使われた豚汁は、おいしいこと間違いナシ！でした。

