

# 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

申=要申込の催して、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	1/9(火)10:30~11:00
	びよびよ広場 (2~6か月)	エコバックを作ろう /先着各20組	1/11(木)①10:15~②10:50~ 申 1/4(木)10:00~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	生演奏で歌や手遊びを楽しもう	1/13(土)10:30~11:00
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	エコバックを作ろう /先着各20組	1/18(木)①10:15~②10:50~ 申 1/10(水)10:00~
	びよびよ広場 (1歳7か月~就学前)	エコバックを作ろう /先着20組	1/25(木)10:30~11:00 申 1/17(水)10:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ぷりぷりプリンのおへや (1~3歳)※	ふれあい遊び/先着15組	1/11(木)10:30~10:50 申 12/26(火)9:00~
	おたのしみポケット (就学前)※	節分工作を楽しもう! /先着15組	1/18(木)10:30~10:50 申 1/9(火)9:00~
	ベビーマッサージ (3~6か月)※	親子でふれあい/先着15組	1/25(木)10:30~11:30 申 1/16(火)9:00~
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本読み聞かせ/当日先着10組	1/11(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)※	シアターやふれあい遊び/先着12組	1/17(水)10:30~10:50 申 1/10(水)9:00~
	ぱるぱる工作(就学前)※	オニのお面や金棒を作っちゃおう!/先着16組	1/25(木)10:30~10:50 申 1/18(木)9:00~
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)※	お正月に遊べるおもちゃを作ろう	12/26(火)10:30~11:00 申 12/20(水)9:00~
	おはなしタイム(就学前)	絵本などの読み聞かせ	1/9(火)10:00~11:00
	ぼかぼか一む(就学前)※	大型紙芝居の読み聞かせ	1/19(金)10:30~11:00 申 1/10(水)9:00~
	ぼかぼか工作(就学前)※	節分の鬼をつくろう	1/24(水)10:30~11:00 申 1/16(火)9:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身体測定/当日先着20組	12/19(火)10:30~11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着20組	12/21(木)10:45~11:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子でポンポン!(就学前)	簡単なダンスと玉入れ/当日先着8組	1/16(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	1/17(水)9:30~11:30
	親子あそびくーちよきばあ(就学前)	ペープサート「トリマーさん」やお誕生会/当日先着10組	1/23(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	節分グッズ作りと豆まき/先着5組	1/30(火)10:30~10:50 申 12/25(月)9:00~
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/当日先着10組	12/26(火)11:00~11:30
	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	1/13(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/20(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	おにのポケット作り	1/20(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも/当日先着10組	1/23(火)11:00~11:30
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー &キッズ(就学前)	保育あそび 節分ごっこ を楽しもう/先着15組	1/24(水)10:30~11:00 申 1/3(水)10:00~



子ども未来センター

上記コードに  
アクセスして  
お申し込みを



中央子育て交流ひろば

上記コードから  
お申し込みを



子ども広場

←こちらから  
申し込みを

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

## 子育てにかかる「お金」のはなし

東北財務局秋田財務事務所のかたから家計管理や積み立てなどのお話を聞きます。**対象**▶就学前のお子さんと保護者 **日時**▶1月11日(木)10:30～11:20 **会場**▶南部市民SC2階和室 **先着**▶20組 **申込**▶12月25日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 子育て支援者研修会

手作りおもちゃやふれあい遊びなどすぐに実践できる「遊び」を学びます。**対象**▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員など **日時**▶1月24日(水)10:00～12:00 **会場**▶アルヴェ4階洋室C **定員**▶20人 **申込**▶子ども未来センター☎(887)5340

## メディカルアロマ

アロマで保湿剤作り。**対象**▶生後2～6か月のお子さんと初めて子育てをしている保護者 **日時**▶1月18日(木)10:00～11:00 **会場**▶北部市民SC2階和室1 **材料費**▶500円 **先着**▶4組 **申込**▶12月20日(水)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。**対象**▶乳幼児のお子さんと保護者 **日時**▶1月25日(木)9:00～12:00 **会場**▶市保健所(八橋) **先着**▶3組 **申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
\*電話相談は随時行っています。

## お子さんの歯大切に

◆歯ッピーバステイ  
歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。**対象**▶生後10か月～1歳1か月頃のお子さん **日時**▶1月19日(金)10:00～11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶10組 **申込**▶12月18日(月)から子ども健康課☎(883)1174

### ◆2歳児歯科健診

**受診期間**▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください  
**受診場所**▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

**問**▶子ども健康課☎(883)1174

### ◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、転入などにより塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

**対象と受けられる期間**▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します

**問**▶子ども健康課☎(883)1174

## 子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。

★**会場と日時…時間は10:00～12:00**

中央子育て交流ひろば▶1月9日(火)

東部子育て交流ひろば▶1月17日(水)

子ども広場▶1月24日(水)

**問**▶子ども未来センター☎(887)5340

## 保育所で遊ぼう！(1月開催)

0～5歳のお子さんが対象です。時間は9:45～11:00。

1月10日(水)▶寺内☎(863)6253

1月17日(水)▶河辺☎(882)3056

1月17日(水)▶川添☎(886)2139

1月17日(水)▶岩見三内☎(883)2555

1月17日(水)▶新波☎(887)2014

1月18日(木)▶雄和中央☎(886)2595

## 離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学びます。( )内はお子さんの対象。



①**初期(生後4～5か月頃のお子さん)**

**日時**▶1月11日(木)10:00～11:30

②**中期(生後6～7か月頃のお子さん)**

**日時**▶1月16日(火)10:00～11:30

③**後期(生後8～11か月頃のお子さん)**

**日時**▶1月17日(水)10:00～11:30

①②③**共通…会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶各18組

**申込**▶12月20日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## ▶地域で育児▶

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★**ほっと広場(0～5歳)**

1月15日(月)・22日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

**問**▶代表の堀江さん☎(837)0584

★**金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)**

1月16日(火)10:00～11:30

**会場・問**▶金足地区コミュニティセンター☎(873)2111

★**子育てサロンわくわく(就園前)**

1月16日(火)10:00～11:30、土崎南児童センターで。

**問**▶◎田中さん☎080-5554-4053

★**チャイルド中通(就学前)**

1月16日(火)・23日(火)・30日(火)、

10:00～11:30、中通児童館で。

**問**▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★**やさしい日本語と外国語で学ぶパ**

**ママクラス** 秋田市協働サポート

交付金事業。1月27日(土)10:00～

12:00、中央市民SC洋室4(市役所

3階)で。対象は妊婦さん、

3歳までのお子さんがいる

かた。先着10家族。右の

コードからお申し込みくだ

さい。

**問**▶Pour Bebeの小野さん

☎(802)8272(子ども子育て応援ハウ

ス・Growing up)

★**ジュニア3B体操クリスマス会**

**対象**▶3歳から小学生までのお子さん

と保護者

**日時**▶12月17日(日)10:00～11:00

**会場**▶CNAアリーナ★あきた

**問**▶(公社)日本3B体操協会秋田県支

部の保坂さん☎090-8928-0939



パママクラス