

◆**運転免許センターの移転**(現センターの東側)に伴い、運転免許更新などの申請は12月28日(木)までは旧庁舎、来年1月4日(木)からは新庁舎で受け付けます。全ての移転工事が完了予定の令和7年8月頃までは、駐車場が不足するため、免許更新は平日の午前の申請にご協力ください。問▶運転免許センター☎(824)3738

◆**秋田分屯基地(雄和)モニター募集任期**▶来年4月から1年間

活動内容▶体験搭乗や基地見学などの行事への参加、基地モニター会議への出席など

定員▶5人(選考あり)

申込▶締め切りは1月5日(金)(必着)。詳しくは、航空自衛隊秋田分屯基地のホームページをご覧ください。☎(886)3320

<https://www.mod.go.jp/asdf/akita/sp/>

◆**令和6年度分軽油引取税免税証(農業用)交付申請(仮)を1月9日(火)から受け付けます**

同制度は、法律上令和6年3月31日(日)までですが、継続された場合に対応するため申請を受け付けます。必要書類をご用意の上、県総合県税事務所課税第二課に申請してください(2月29日(木)まで郵送でも受け付けます)。詳しくは県ホームページをご覧ください。<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/66308>

問▶同事務所課税第二課

☎(860)3341

健康

クアドーム ザ・ブーンへGO!

▶12月22日(金)は展望風呂で「ゆず湯」を実施!

▶太平山リゾート公園の各施設は年末年始も休まず営業!

なお、ザ・ブーンの大晦日の営業は17:00までとなります。

問▶ザ・ブーン☎(827)2301

◆**健康増進教室**

会場はクアドームザ・ブーン。

①②とも10:50~12:15にス

中田心美個展

~波間が青へ煌めくときに~

日時 12月26日(火)まで
10:00~18:00

会場 秋田公立美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

本学コミュニケーションデザイン専攻3年の中田心美さんによる個展。海と波と青をテーマに、思い出しては消えてしまう記憶を旅するゲームの世界観を、コンセプトアートやフィールドワークの記録を通して表現します。

問い合わせ▶美大サテライトセンター☎(893)6128



■観覧無料 ■直接会場へ

秋田公立美術大学の
手情報コーナー
アキビノ
トリビラ

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。

問▶市立病院☎(823)4171

◆**みんなの健康広場**

「糖尿病の克服をめざして」「糖尿病・脂質異常症の食事」について。

日時▶12月22日(金)15:00~16:00

◆**糖尿病教室**

糖尿病の患者さんやそのご家族が対象。理学療法士、臨床検査技師、看護師による運動療法や検査などのお話。

日時▶1月9日(火)13:30~15:00

◆**腎不全教室**

腎不全が進行したらどんな症状が出るのか、透析が近いと言われたらどのような治療があるのか、血液透析、腹膜透析、腎移植について泌尿器科医師が説明します。

日時▶1月9日(火)15:30~16:00

みんなの掲示板④

◆**秋田大学医学部附属病院のがんサロン「人生会議~あなたのこと、教えてください~」**

同病院緩和ケアセンター医師の杉本侑孝さんによるミニ講演とフリートーク。**日時**▶1月17日(水)14:00~15:00 **会場**▶院内図書館「ひだまり」 **問**▶同病院がん相談支援センター☎(884)6277

◆**ソフトテニス体験会** **対象**▶小学1~5年生 **日時**▶12月25日(月)16:00~19:00 **会場**▶CNAアリーナ★あきた **申込**▶秋田市ジュニアの泉さん☎090-6220-2748

トレッチ&水中歩行、12:30~13:30に水泳を行います。

①**1日コース** 1月12日(金)から30日(火)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②**秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)**

1月12日(金)・19日(金)・26日(金)。参加費(入館料込)各1,120円。**申込**▶12月22日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

いきいきサロン

体を動かそうADL体操。動きやすい服装でお越しください。**対象**▶65歳以上 **日時**▶1月17日(水)10:00~12:00 **会場・問**▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

新春ラジオ体操・みんなの体操会

ラジオ体操第一・第二、みんなの体操の実技指導。

日時▶1月6日(土)9:30~11:40

会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **先着**▶50人

申込▶電話かFAXで住所、氏名、電話番号を12月15日(金)から秋田市ラジオ体操連盟事務局の伊藤さん☎・FAX(835)2684

市民スポーツ祭 バウンドテニス

日時▶2月4日(日)9:15~

会場▶CNAアリーナ★あきたサブアリーナ **参加費**▶1人500円

申込▶1月20日(土)まで秋田市バウンドテニス協会の鈴木さん☎(834)9717

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

悩まずご相談ください

◆わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。

日時▶平日9:00~12:00、13:00~16:00(月曜は10:00から)

相談電話▶(884)3868

◆福祉サービスの苦情解決をお手伝いします

「職員に嫌なことを言われた」「思っていたサービスと違う」「詳しく説明してくれない」などの不満や要望を、利用している事業所に話しにくいときや話し合いをしても解決しないときはご相談ください。問▶秋田県運営適正化委員会(秋田県福祉サービス相談支援センター)

☎(864)2726・FAX(864)2840
Eメール ssc@akitakenshakyo.or.jp

◆多重債務相談

借金を抱え悩んでいるかたの相談に応じます。日時▶平日8:30~12:00、13:00~16:30

相談窓口▶秋田財務事務所(山王七丁目) 相談電話▶(862)4196

◆職場のトラブルで悩んでいませんか

労働トラブルの自主的な解決が困難となった場合に、労働委員会の委員の中から選ばれたあつせん員が、話し合いによりトラブルが解決されるようサポートします。あつせんは非公開、秘密厳守で行われます。職場のトラブルでお悩みのかたはお問い合わせください。問▶秋田県労働委員会事務局☎(860)3284

◆ふれあい法律相談

法律・相続などの相談に朝岡周太郎弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回まで。

日時▶1月15日(月)10:00~12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかた優先)

申込▶12月19日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

みんなの掲示板③

◆これからの人生について考えてみませんか

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)の情報を掲示します。会場と会期▶きららとしょかん土崎図書館=1月8日(月)まで、きららとしょかん明徳館河辺分館=1月16日(火)から2月12日(月)まで 問▶秋田市在宅

医療・介護連携センター

☎(827)3636

*「人生会議」…もしものために、残された人生をどのように過ごしたいのか、どんな医療・介護を受けたいのかということを考え、家族などと話し合う取り組みの愛称。

◆「自分たちの趣味についての紹介」

発達障がいのかたとそのご家族が対象。日時▶12月24日(日)13:30~15:30

会場▶にぎわい交流館4階和室1

参加費▶100円 定員▶10人

申込▶12月22日(金)までに電話かEメールで発達障凸凸当事者研究会 GALAPAGOS代表の堀井さん

☎090-7794-0889

Eメール galapagosss.3821@gmail.com

◆きらら子ども食堂

地域のかたがたとワイワイ楽しい食事と学習支援、育児相談。

日時▶1月20日(土)、子ども食堂は11:30~14:00、学習支援・育児相談は14:00~16:00

会場▶特定施設入居者生活介護事業所きららみ(泉馬場)

参加費▶300円(中学生以下無料)

先着▶50人

問▶(株)きららホールディングスの武田さん☎(895)7267

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	相談日時	内容
司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	1/9(火)・23(火)、 9:00~12:00、13:00~16:00	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人。 ☎(888)5646 *2月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同年度内に1人各1回までです。
法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	1/10(水)・11(木)・18(木)・25(木)、 9:00~12:00	
年金・社保▶年金・労働相談など	1/12(金)13:00~16:00	
公証人▶公正証書(遺言など)	1/16(火)9:00~12:00	
税務▶贈与税、相続税など	1/16(火)13:00~16:00	
行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	1/19(金)13:00~16:00	
予約不要	相談日時	内容
行政▶国の行政全般への苦情、要望など	1/10(水)13:00~16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
人権・困りごと▶いじめ・差別など	1/11(木)13:00~16:00	
なし	相談日時	内容
市民安全▶DV・ストーカーなど	随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。