




▶子育て交流ひろばの場所…中央＝市役所2階、東部・南部・河辺・雄和＝各市民SC1階、西部・北部＝各市民SC2階

▶子ども未来センター＝アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

親子で遊ぼう！

「※」印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

■＝要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子ども未来センター ☎(887)5340	びよびよ広場 (2～6か月)	ボールであそぼう /先着各20組	2/29(木)①10:15～②10:50～ ■ 2/21(水)10:00～	 こちらから申し込みを <small>子ども未来センター</small>
	よちよち広場 (7か月～1歳6か月)	大きくなったね おめでとうの会 /先着各20組	3/7(木)①10:15～②10:50～ ■ 2/28(水)10:00～	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	育児講座「チャイルドヨガ」 (8～12か月)※	チャイルドヨガを楽しもう！ /先着15組	2/29(木)10:30～11:30 ■ 2/20(火)9:00～	 こちらから申し込みを <small>中央子育て交流ひろば</small>
	ぶりぶりプリンのおへや (1～3歳)※	ふれあいあそびと交通安全のお話 /先着15組	3/7(木)10:30～10:50 ■ 2/27(火)9:00～	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)※	メモリアルカード作り/先着16組	3/5(火)10:30～10:50 ■ 2/22(木)9:00～	
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	簡単かわいい「ひな人形」作り	2/28(水)10:30～10:50	
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ホールdeあそぼう(就学前)※	手形スタンプ、フォトブース、体操など	3/6(水)10:30～11:20 ■ 2/27(火)9:00～	
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本/当日先着20組	2/27(火)10:45～11:00	
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	プラバンでキーホルダー作り/先着5組	3/19(火)10:30～10:50 ■ 2/26(月)9:00～	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも/当日先着10組	2/27(火)11:00～11:30	
	親子で英語inフォンテ文庫(0歳～小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ/先着10組	3/2(土)11:15～11:45 ■ 2/24(土)10:00～	
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー&キッズ(就学前)	子どもの成長記録に、手形足形アートをつくらう/先着15組	3/13(水)10:30～11:00 ■ 3/1(金)10:00～	 右記コードからお申し込みを <small>子ども広場</small>

る協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

◆歯の質を強くする

フッ化物塗布を受けましょう

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。(広報ID番号 1005928)
対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します

▶プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口のお手入れについての講話、個別相談など。**対象▶**妊娠35週までの妊婦さんご家族

日時▶3月15日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶10組 **申込▶**3月8日(金)

までに右記のコードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



すこやか食べルーム

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★すこやか広場あらやっこ(就園前)

3月1日(金)10:00～11:30、西部市民SC2階和室で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

★しゃぼんだま広場(就学前)

3月1日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。ひなまつりお楽しみ会。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

★ほっと広場(0～5歳)

3月4日(月)・11日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★ほっぺの会(就学前)

3月5日(火)9:45～11:30、仁井田地区コミュニティセンターで。お別れの会。妊婦さんもどうぞ。保険料1家族50円。

申込▶◎内出さん☎090-1666-6349



★このゆびとまれ！(就園前)

3月5日(火)10:00～12:00、明徳児童センターで。終了式を行います。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★チャイルド中通(就学前)

3月5日(火)・12日(火)・19日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

3月5日(火)・19日(火)、10:00～11:30、金足地区コミュニティセンターで。

問▶金足地区コミュニティセンター☎(873)2111

★子育てサロンわくわく(就園前)

3月12日(火)10:00～11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-5554-4053

★おおすみキッズ(就園前)

3月14日(木)10:00～12:00、大住児童館で。おもいで・いっぱい。

問▶◎小松さん☎(839)5189



*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

太平山スキー場 オーパスへGo!



市街地から近いオーパスへ、ぜひお越しください！リフト料金、営業日程など、詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://www.theboon.net/opus/

2月18日(日)、
3月3日(日)・17日(日)は
「スキーこどもの日」

小学生以下のお子さんは、リフト1日券、通常1,045円が520円に！この機会にぜひお越しください。

*積雪の状況、天候などにより営業時間・期間やイベント内容が変更になる場合があります。



スキー& スノーボード ワンポイントレッスン

用具の着脱や歩き方、簡単な滑走などを行います。

対象▶小学生以下(初心者向け)

日時▶2月25日(日)9:00~9:30

先着▶スキー=20人

スノーボード=20人

申し込み▶当日8:30からオーパスプラザ受付へ直接お越しください

*当日の混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

問▶オーパス☎(827)2221



笑顔がいいね

育児 コナコ!



▶料金の記載がないものは無料

▶申込方法がないものは直接会場へ

▶文中「SC」はサービスセンターの略

みんなで豆まき

オニは外! フクは内!



工作も上手に
できたね!



みんなでおにさんやっつけたよ!

南部子育て交流ひろばの「ぼかほか工作」(1月24日)におじゃましました♪

ハッピーほりでい! わぐわぐタイム ボランティア大募集!

土曜か日曜の希望する日に子ども未来センターで、読み聞かせや歌遊び、マジック、伝承遊びなど幼児向けのパフォーマンスを披露していただけるボランティアを募集しています。

申込▶活動申込書を活動希望日の4週間前までに、FAXか電子メールで送るか、直接持参してください。申込書は、子ども未来センター窓口に設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます https://www.alve.jp/facility/child/child_fureai

FAX(887)5335

Eメール ro-wfcr@city.akita.lg.jp

問▶子ども未来センター☎(887)5340

ベビーマッサージ

講師は、ベビークエアインストラクターの畠山詩織さん。対象▶生後3~6か月のお子さんと保護者

日時▶2月28日(水)10:30~11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶2月21日(水)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。「中期」「後期」は歯のお手入れ方法も学び

ます。()内はお子さんの対象。

①初期(生後4~5か月頃のお子さん)

日時▶3月4日(月)10:00~11:30

②中期(生後6~7か月頃のお子さん)

日時▶3月7日(木)10:00~11:30

③後期(生後8~11か月頃のお子さん)

日時▶3月13日(水)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶各18組

申込▶2月19日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

歯ッピーマウス

仕上げみがきについての個別指導と歯科衛生士とのフリートーク。

対象▶1~3歳のお子さん

日時▶3月13日(水)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶6組

申込▶2月21日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

お子さんの歯大切に

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください

受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付してい

