

# 第2章

## 第2次計画最終評価

### 第1節 第2次計画最終評価の目的

第2次計画は平成25年度に開始後、計画を取り巻く状況の変化を踏まえ、平成29年度に行った中間評価において、一部の指標項目・目標値の見直しを行いました。また、第2次計画の計画期間は、当初、平成25年度から令和4年度までの10年間でしたが、国が医療費適正化計画等の期間と健康日本21（第二次）に続く次期プランの期間とを一致させるため、終期を1年延長したことに伴い、本市においても終期を1年延長し、令和5年度までとしました。

このような状況を踏まえ、中間評価後（平成29年度～令和3年度）の推進活動や目標の達成状況などを検証し、目的実現のための課題や方向性を明らかにするとともに、今後の健康づくり対策の充実とより効果的な推進を図るため、令和4年度に最終評価を実施しました。

### 第2節 第2次計画最終評価の概要

#### (1) 調査の実施

最終評価の実施に当たり次の調査を行い、主な基礎資料としました。

このほか、国および市他部局の各種統計調査等も基礎資料として活用しました。

調査名	調査期間	調査項目	調査対象	回答数(回答率)
市民健康意識調査	令和3年 11月30日 ～12月31日	市民の健康状態および健康意識、栄養・食生活、運動習慣等に関すること	住民基本台帳に登録されている0歳以上の市民から無作為抽出された4,500人	2,288人 (50.8%)

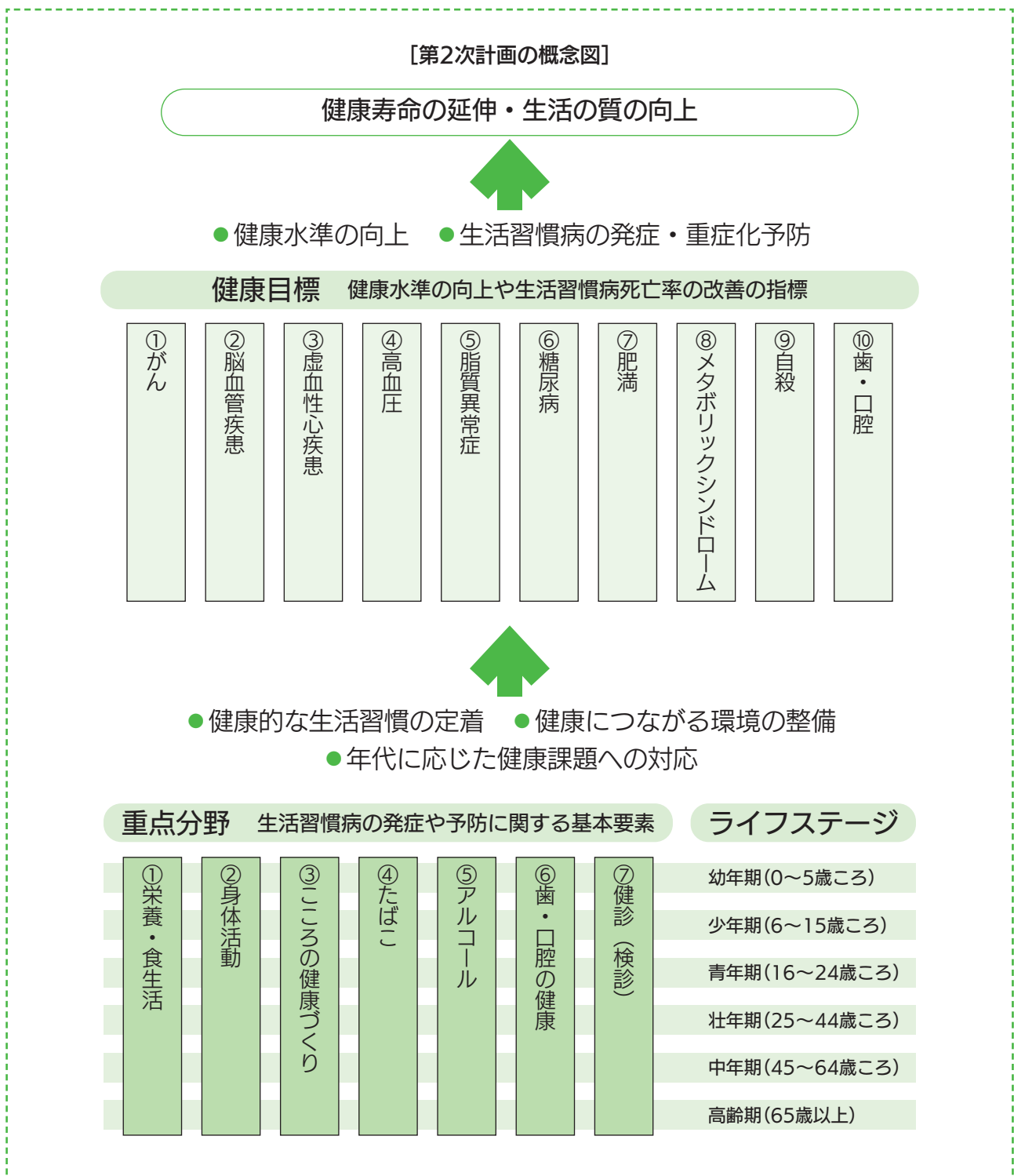
#### (2) 健康あきた市21推進会議の開催

最終評価の実施に当たり、会議を3回開催し、目標値の検証や重点分野別の総合評価、そのほか、最終評価報告書に記載する内容の検討を行いました。

### 第3節 第2次計画最終評価のまとめ

第2次計画では、健康水準の向上や生活習慣病の死亡率改善の指標となる10の「健康目標」を達成するため、生活習慣病の発症や予防に関する基本要素を7つの重点分野と位置づけ、「個別目標」と「目標値」を設定しました。

目標の達成のために、庁内の健康づくりに関わる関係課がそれぞれ連携しながら、具体的な事業を実施するとともに、幼年期から高齢期までのライフステージに応じた取組を推進しました。



## (1) 健康目標に関する最終評価の結果

健康水準の向上や生活習慣病の死亡率改善の指標となる健康目標の達成状況は、以下のとおりです。

### ア 健康目標(数値指標)の達成状況

計画策定時の基準値と最終値を4段階の判定基準により評価した結果、目標として設定した状態を達成しているもの(◎)が7項目、目標に向けて改善がみられるもの(○、△)が6項目、改善がみられなかったもの(×)が2項目となり、計画策定時の基準値に比べ、目標を達成したものと改善がみられたものを合わせた割合は86.7%と高くなりました。

評価	判定基準	数値基準	該当項目数	割合
◎	目標として設定した状態を達成しているもの	100%以上	7	46.7%
○	目標に向けて改善がみられ、その度合いが大きいもの	50～100%未満	3	20.0%
△	目標に向けて改善がみられるものの、その度合いが小さいもの	0～50%未満	3	20.0%
×	改善がみられなかったもの	0%未満	2	13.3%
計			15	100.0%

### イ 健康目標(傾向指標)の達成状況

目標を「減少傾向へ」としている項目の達成状況は、目標として設定した状態に向かって前進しているもの(上向き)が1項目、後退しているもの(下向き)が5項目となりました。

評価	判定基準	該当項目数	割合
↗ (上向き)	目標として設定した状態に向かって前進しているもの	1	16.7%
↔ (横ばい)	どちらともいえないもの	0	0%
↘ (下向き)	後退しているもの	5	83.3%
計		6	100.0%

## ウ 健康目標の達成状況一覧

## ① がん

(健康目標) がんを知り、がんから命を守りましょう。

項目		基準値 (H22)	中間値 (H27)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
がん75歳未満の年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	119.9	125.2	103.1	95.9以下	○
	女性	66.3	72.0	60.1	53.0以下	△

[人口動態統計]

## ② 脳血管疾患

(健康目標) 生活習慣を見直し、脳血管疾患を予防しましょう。

項目		基準値 (H22)	中間値 (H27)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
脳血管疾患年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	61.8	44.6	32.1	44.6以下	◎
	女性	27.7	22.3	21.4	22.3以下	◎

※平成29年度の中間評価により、目標値を上記のとおり見直した。

[人口動態統計]

## ③ 虚血性心疾患

(健康目標) 生活習慣を見直し、虚血性心疾患を予防しましょう。

項目		基準値 (H22)	中間値 (H27)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
虚血性心疾患年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	22.6	16.5	14.7	16.5以下	◎
	女性	7.9	5.6	5.6	5.6以下	◎

※平成29年度の中間評価により、目標値を上記のとおり見直した。

[人口動態統計]

## ④ 高血圧

(健康目標) 定期的に血圧を測り、正常血圧を目指しましょう。

項目		基準値 (H22)	中間値 (H27)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
収縮期血圧の平均値(mmHg)	男性	132.4 mmHg	131.6 mmHg	132.1 mmHg	130 mmHg	△
	女性	130.2 mmHg	129.0 mmHg	130.6 mmHg	130 mmHg	×

[秋田市特定健康診査・後期高齢者健康診査結果]

## ⑤ 脂質異常症

(健康目標) LDLコレステロール値を正常範囲に保ちましょう。

項目		基準値 (H22)	中間値 (H27)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
LDLコレステロール 160mg/dl以上の者の割合	男性	7.5%	7.3%	7.5%	5.6%	△
	女性	11.1%	11.5%	12.1%	8.3%	×

[秋田市特定健康診査結果]

## ⑥ 糖尿病

(健康目標) 糖尿病の発症と重症化を防ぎましょう。

項目		基準値 (H22)	中間値 (H27)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
糖尿病有病者の割合(薬剤治療中の者 であるか、HbA1cがJDS値6.1%(NGSP 値6.5%)以上又は空腹時血糖値126mg/ dl以上の者の割合)	男性	15.3%	16.3%	18.4%	減少傾向へ	↓
	女性	7.4%	7.8%	8.2%		↓
	合計	10.3%	11.1%	12.3%		↓

[秋田市特定健康診査結果]

## ⑦ 肥満

(健康目標) 肥満を改善し、適正体重を維持しましょう。

項目		基準値 (H23)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
肥満傾向にある子どもの割合	小学生	8.3%	7.8%	10.2%	減少傾向へ	↓

[学校保健統計報告書]

項目			基準値 (H21)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
肥満者の割合	16歳以上	男性	22.7%	27.0%	31.6%	減少傾向へ	↓
	16歳以上	女性	17.5%	17.1%	16.5%		↑

[市民健康意識調査]

## ⑧ メタボリックシンドローム

(健康目標) メタボリックシンドロームを予防しましょう。

項目	基準値 (H20)	中間値 (H27)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
特定保健指導対象者の割合	12.3%	9.7%	8.9%	9.3%	◎

※平成29年度の中間評価において、国の見直しに準じ指標項目・目標値を上記のとおり見直した。

[秋田市特定健康診査結果]

## ⑨ 自殺

(健康目標) 気づきと絆で自殺を予防しましょう。

項目	基準値 (H17)	中間値 (H27)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
自殺率 (人口10万対)	30.3	19.9	13.1	16.1以下	◎

※平成29年度の中間評価により、目標値を上記のとおり見直した。

[人口動態統計]

項目	基準値	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合	中間評価 時設定	22.2%	12.5%	9.4%	○

[市民健康意識調査]

## ⑩ 歯・口腔

(健康目標) 生涯を通じて、自分の歯を20本以上保ち、口腔機能の維持・向上につとめましょう。

項目	基準値 (H21)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
40歳で喪失歯のない人の割合	59.7%	74.0%	75.5%	74%以上	◎

※平成29年度の中間評価により、目標値を上記のとおり見直した。

[市民健康意識調査]

項目	基準値 (H21)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終評価
80歳で自分の歯が20本以上ある人の割合	29.7% (参考値) ※75歳以上	29.1% ※80歳以上	38.0% ※80歳以上	40%	○

[市民健康意識調査]

## (2) 重点分野に関する最終評価の結果

7つの重点分野の個別目標の達成状況は以下のとおりです。

### ア 重点分野別個別目標(数値指標)の達成状況

計画策定時の基準値と最終値を4段階の判定基準により評価した結果、目標として設定した状態を達成しているもの(◎)が11項目、目標に向けて改善がみられるもの(○、△)が18項目、改善がみられなかったもの(×)が13項目となり、計画策定時の基準値に比べ、目標を達成したものと改善がみられたものを合わせた割合は69.0%となりました。

評価	判定基準	数値基準	該当項目数	割合
◎	目標として設定した状態を達成しているもの	100%以上	11	26.1%
○	目標に向けて改善がみられ、その度合いが大きいもの	50～100%未満	13	31.0%
△	目標に向けて改善がみられるものの、その度合いが小さいもの	0～50%未満	5	11.9%
×	改善がみられなかったもの	0%未満	13	31.0%
計			42	100.0%

### イ 重点分野別個別目標(傾向指標)の達成状況

目標を「増加傾向へ」又は「減少傾向へ」としている項目の達成状況は、目標として設定した状態に向かって前進しているもの(上向き)が6項目、どちらともいえないもの(横ばい)が4項目、後退しているもの(下向き)が8項目となりました。

評価	判定基準	該当項目数	割合
↗ (上向き)	目標として設定した状態に向かって前進しているもの	6	33.3%
↔ (横ばい)	どちらともいえないもの	4	22.2%
↘ (下向き)	後退しているもの	8	44.5%
計		18	100.0%

### ウ 重点分野別総合評価

重点分野別個別目標の達成状況および目標達成のための取組事業の実績をもとに、健康あきた市21推進会議において、重点分野別の総合評価判定を行いました。

A評価とされた重点分野は、「たばこ」、「アルコール」、「歯・口腔の健康」、「健診(検診)」の4分野、「栄養・食生活」、「身体活動」、「こころの健康づくり」の3分野は、B評価でした。なお、C評価はありませんでした。

重点分野	栄養・食生活	身体活動	こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯・口腔の健康	健診(検診)
取組事業数	17	23	17	11	10	25	13
総合評価	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>A</b>

#### ■重点分野別総合評価判定基準■

- A：概ね達成されている。
- B：目標は未達成な部分もあるが、目標を達成するための事業が実施されている。
- C：目標は未達成であり、事業実施も十分とはいえない。



## 工 重点分野別個別目標の達成状況一覧

### ① 栄養・食生活

[行動指標]

項目(子ども)		基準値	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価	
毎日定期的に食事をする 子どもの割合	3歳児	96.3% (H23)	96.1%	98.1%	増加 傾向へ	↗	
朝食を毎日食べる 児童の割合	小学 5年生	男子	91.5% (H22)	87.1%	83.5%	増加 傾向へ	↘
	女子	95.1% (H22)	84.2%	82.0%	増加 傾向へ	↘	
朝食を誰かと一緒に食べる 子どもの割合	小学生	83.0% (H23)	80.1%	78.6%	増加 傾向へ	↘	

項目(大人)		基準値	中間値	最終値	目標値 (R4)	最終 評価
主食・主菜・副菜を組み合わせた 食事が1日2回以上の日が ほぼ毎日の人の割合	20歳以上	—	55.8% (H28)	53.4% (R3)	67%	×
食塩摂取量 (1人1日当たりの平均)	20歳以上	10.3g (H21)	11.4g (H24,26,27)	10.0g (参考値 H28,30)	8g	△
野菜の摂取量 (1人1日当たりの平均)	20歳以上	319.8g (H21)	304.8g (H24,26,27)	246.0g (参考値 H28,30)	350g	×
果物摂取量1日100g未満の 人の割合	20歳以上	50.8% (H21)	48.1% (H24,26,27)	72.5% (参考値 H28,30)	25%	×

[環境指標]

項目	基準値 (H23)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
食の健康づくり応援店登録数	44店舗	63店舗	75店舗	100店舗	○

## ② 身体活動

[行動指標]

項目(子ども)			基準値	中間値 (H25)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
1週間の総運動時間が 60分未満の子どもの 割合	小学 5年生	男子	—	4.1%	6.9%	減少傾向へ	↘
		女子	—	10.2%	14.3%	減少傾向へ	↘

項目(大人)		基準値	中間値	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
運動している人の割合	16～24歳	53.9% (H21)	47.8% (H28)	48.4%	65%	×
	25～44歳	52.0% (H21)	25.8% (H28)	33.4%	65%	×
	45～64歳	53.5% (H21)	37.0% (H28)	36.3%	65%	×
	65歳以上	48.3% (H21)	50.7% (H28)	52.4%	60%	△
日常生活における歩数	20～64歳	6,925歩 (H23)	6,229歩 (H24,26,27,28)	6,029歩 (参考値)	8,000歩 以上	×
	65歳以上	4,765歩 (H23)	5,163歩 (H24,26,27,28)	5,262歩 (参考値)	6,000歩 以上	△
ロコモティブシンド ローム(運動器症候群) を知っている人の割合	20歳以上	—	49.9% (H28)	49.8%	80%	×

## ③ こころの健康づくり

[行動指標]

項目(子ども)		基準値 (H21)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
子どもが睡眠不足だと 感じている親の割合	7～12歳	26.2%	16.8%	18.1%	15%	○

項目(大人)		基準値 (H21)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
睡眠を十分にとれて いない人の割合	16～24歳	16.7%	24.3%	25.3%	15%	×
	25～44歳	24.4%	33.0%	25.2%	15%	×
	45～64歳	17.2%	28.4%	28.7%	15%	×
	65歳以上	20.4%	15.2%	18.2%	15%	△
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛 を感じている人の割合	中間評価時 設定		22.2%	12.5%	9.4%	○
ストレスを感じたときに、 特に何もしていない人の割合		19.8%	10.0%	10.4%	減少傾向へ	↔
ストレスを感じたときに、 特に相談しない人の割合	16～24歳	27.5%	20.1%	16.4%	減少傾向へ	↗
	25～44歳	36.1%	20.3%	20.6%	減少傾向へ	↔
	45～64歳	35.4%	31.3%	30.1%	減少傾向へ	↗
	65歳以上	32.6%	35.2%	38.5%	減少傾向へ	↘

## ④ たばこ

[行動指標]

項目(子ども)		基準値 (H21)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
未成年者*の喫煙率	15歳以下	0.0%	0.0%	0.0%	0%	◎
	16～19歳	8.6%	0.0%	0.0%	0%	◎

項目(大人)		基準値	中間値	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
習慣的に喫煙する人の割合	20歳以上	20.0% (H21)	17.2% (H28)	13.7%	12.5%	○
COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知っている人の割合	20歳以上	—	49.7% (H28)	43.9%	80%	×
妊娠中に喫煙している人の割合		3.4% (H22)	2.4% (H27)	1.0%	0%	○

[環境指標]

項目	基準値	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
市の管理する公共施設で敷地内禁煙または建物内禁煙の施設の割合	—	77.7%	99.3%	100%	○
子どもへのたばこの害について特に配慮していない人の割合	18.0% (H21)	10.1%	5.8%	5.6%	○

## ⑤ アルコール

[行動指標]

項目(子ども)		基準値 (H21)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
未成年者*の飲酒する割合	15歳以下	0.9%	0.0%	0.0%	0%	◎
	16～19歳	45.7%	8.5%	0.0%	0%	◎

項目(大人)		基準値	中間値	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
お酒の適量を知っている人の割合		62.1% (H21)	67.5% (H28)	68.3%	増加傾向へ	↗
多量飲酒者の割合	男性	12.9% (H21)	5.6% (H28)	9.9%	減少傾向へ	↔
	女性	—	2.3% (H28)	2.8%	減少傾向へ	↔
妊娠中に飲酒している人の割合		1.2% (H22)	0.7% (H27)	0.2%	0%	○

\*民法が改正され、令和4(2022)年4月1日より、成年年齢は20歳から18歳に引下げられた。

## ⑥ 歯・口腔の健康

[行動指標]

項目(子ども)		基準値 (H23)	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
むし歯のある子どもの割合 (処置歯を含む)	3歳児	25.37%	20.9%	15.08%	15%	○
一人平均むし歯本数	12歳児	1.96本	0.86本	0.54本	0.86本以下	◎
歯肉炎のある子どもの割合	12歳児	22.4%	20.7%	17.0%	20%	◎

項目(大人)		基準値	中間値 (H28)	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
未処置歯を保有している 人の割合	40歳	中間評価時設定	30.5%	23.5%	減少傾向へ	↗
	60歳	中間評価時設定	27.1%	23.9%	減少傾向へ	↗
1年以内に歯科医院で検診 や保健指導を受けている人の 割合	20歳以上	51.8% (H21) (参考値)	48.2%	51.5%	65%	△
歯肉炎・歯周病の症状の ある人の割合	20歳以上	中間評価時設定	40.7%	47.6%	減少傾向へ	↘
咀嚼良好者の割合	60歳代	中間評価時設定	75.4%	81.5%	80%	◎
口腔機能について理解して いる人の割合	16歳以上	中間評価時設定	12.9%	10.9%	増加傾向へ	↘

## ⑦ 健診(検診)

[行動指標]

項目(大人)		基準値	中間値	最終値 (R3)	目標値 (R4)	最終 評価
国民健康保険の特定健康診査受診率		24.9% (H22)	35.2% (H27)	36.3%	47.5%	○
胃がん検診受診率	40～69歳	19.0% (H21)	49.8% (H28)	50.6%	50%	◎
大腸がん検診受診率	40～69歳	19.2% (H21)	51.6% (H28)	56.2%	51.6%以上	◎
肺がん検診受診率	40～69歳	7.3% (H21)	59.5% (H28)	61.7%	59.5%以上	◎
子宮がん検診受診率	20～69歳	28.4% (H21)	43.0% (H28)	47.9%	50%	○
乳がん検診受診率	40～69歳	20.3% (H21)	48.9% (H28)	52.4%	50%	◎
健康なので検診は必要ないと考えている人の 割合		19.0% (H21)	19.5% (H28)	15.4%	15.2%以下	○
検診の実施を知らなかった人の割合		11.3% (H21)	9.8% (H28)	9.5%	9%以下	○
国民健康保険の特定保健指導実施率		39.7% (H22)	40.6% (H27)	14.5%	49%	×

### (3) 主な健康目標および重点分野別個別目標の達成状況

#### ア 目標を達成した項目

- 脳血管疾患、虚血性心疾患年齢調整死亡率の減少
- 特定保健指導対象者の割合の減少
- 自殺率の減少
- 未成年者の喫煙率、飲酒する割合が0%
- 歯肉炎のある子どもの割合の減少
- 胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん検診受診率の増加 など

#### イ 目標に達しないものの改善されている項目

- 子どもが睡眠不足だと感じている親の割合の減少
- 20歳以上で習慣的に喫煙する人の割合の減少
- 妊娠中に喫煙、飲酒している人の割合の減少
- むし歯のある3歳児の割合の減少
- 国民健康保険の特定健康診査受診率の増加 など

#### ウ 改善がみられなかった項目

- 糖尿病有病者の割合の増加
- 肥満傾向にある子どもの増加
- 野菜、果物摂取量の減少
- 運動している人の割合の減少
- 睡眠を十分にとれていない人の割合の増加
- 多量飲酒者の割合が横ばい
- 20歳以上で歯肉炎、歯周病の症状のある人の割合の増加
- 国民健康保険の特定保健指導実施率の減少 など