

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社1	秋田市四季物語 光と水と風の町	17分	一般	韓国語で秋田市の四季・旧所・名跡・特産物等を紹介。	H15
①社2	食と農の未来を拓く研究開発 Vol.1	57分	一般	1.麦の高品質化を目指して 2.イネゲノム情報を読む 3.循環する資源として家畜排泄物 4.機能性食品の開発 5.バイオマスエネルギー利用技術の開発 6.新たな用途をめざした稲の研究開発 7.昆虫テクノロジー研究 8.地球温暖化の防止に関わる森林の機能	H16
①社3	守りはぐくもう ふるさとの森と川と海	18分	一般 環境	ふるさと秋田の水と緑の環境を守りはぐくむため、秋田県では「秋田県ふるさとの森と川と海の保全及び創造に関する条例(愛称:秋田県水と緑の条例)」を施行し、生態系の保護や復元、自然環境の保全などに県民総ぐるみで取り組む運動を進めています。	H16
①社4	食と農の未来を拓く研究開発 Vol.2	28分	一般	1.海洋生態系と水産資源 2.食品の品質保証のための研究開発 3.食料・環境問題の解決を目指した国際農林産業研究 4.科学農薬だけに依存しない病害虫防除	H17
①社5	第46回北海道・東北ブロック 民俗芸能大会	83分 83分 114分	一般	H16年10月秋田県民会館で行われた、北海道・東北ブロックの民俗芸能大会の様相を紹介。小滝のチョウクライロ舞他7曲	H17
①社6	裁判員 決めるのはあなた	92分	一般	年老いた姑が石段から落ちて死亡した。そこには介護に疲れた嫁の姿が。殺人か、事故か?初めて市民から選ばれた裁判員たちが参加する裁判が始まる。果たしてその結果は?	H17
①社7	綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブ	31分	一般	夫婦間の今と昔の哀歓・虚像と実像を演じる「あれから40年」、中高年の健忘症の実態を演じた「忘れん坊」、老人ホームでの実体験を1人の老人を通してユーモラスに演じる「老人ホーム」など。	H17
①社8	綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブ 第2集	50分	一般		H17
①社9	夜回り先生 水谷修のメッセージ	90分	一般 青少年	「夜回り」と呼ばれる深夜パトロールを長年続ける定時制高校教諭。水谷修の活動を追ったドキュメンタリー少年の非行・薬物問題について更生に力を尽くした彼の半生を辿る。講演会の模様を中心に、江川紹子のインタビュー映像を織り交ぜて構成する。	H17
①社10	飲酒運転の報い 破滅への道	27分	一般	無謀な飲酒運転による、悲惨な死亡事故、そしてひき逃げ。危険運転致死傷罪の施行後も飲酒運転などの危険な運転者は後を絶たない。この映画は、危険な運転行為をしてしまったドライバーの心の軌跡、訪れる家庭の崩壊、被害者を襲う突然の悲劇、悪質な交通事故の犯罪を訴える。	H17
①社11	見落とさない!「衰え」の信号	23分	一般 高齢者	運転免許を持つ65歳以上の人の増加に伴い、高齢ドライバーが加害者となる事故が急増している。その事故でも最も多いのが「交差点での出会い頭事故」様々な事故事例を検証し、事故原因となる「安全確認を怠る傾向」「危険予測能力の低下」を挙げる。	H17
①社12	食と農の未来を拓く研究開発 Vol.3	20分	一般	1.大豆の安定 2.多収を目指して 3.進化する施設栽培 4.イネで牛を育てる 5.魚と貝のバイオテクノロジー	H18
①社13	様々な人たちに活用されるGIS ～情報発信編～	30分	一般	GISが、様々な人たちによって、多様な使われ方をされていることを、具体事例を使って、主に情報発信をしているところを中心に、わかりやすく説明しています。	H18
①社14	いのち輝くとき	30分	一般	現代社会は核家族が多くなり、親子の家庭生活での営みが歪み、子どもへの虐待という形が心配される場合があります。地域の皆さんの温かい声がけと励ましで人権を尊重した命の尊さを問う感動の社会教育ドラマです。	H18
①社15	郡上一揆	112分	一般	歴史は人民が動かす!一揆は正しさを求めた人心の団結「その時がきた」と言われています。これは農民たちが死闘の末、藩主更迭という権利を得たという、他に例をみない農民一揆です。	H18
①社16	子育て不安を乗り越えて	22分	一般	子育て・育児は生まれた時から、様々な不安でいっぱいなのです。若い母親たちの生の声、子育て支援関係機関の活動紹介、幼児初等教育の専門の先生からと、不安を乗り越えるヒントや視点を紹介します。	H18

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社17	絵本・読み聞かせ たっぷり！読み聞かせの楽しみ方	35分	一般	読み聞かせ「おうちで実践編1」 (1)ゆったり楽しむ (2)お気に入りは何度でも (3)しつけや学習に使わない (4)絵本のすばらしさを (5)ゆっくり、心をこめて	H18
①社18	絵本・読み聞かせ びったり！絵本の選び方	35分	一般	読み聞かせ「おうちで実践編2」 (1)魅力的な絵本選び (2)本に愛情を感じた本を選ぼう (3)対象年齢は目安にして、楽しめる本を (4)たくさんの絵本の中から選りすぐる	H18
①社19	森に生きる	32分	一般	緑豊かな森にめぐまれている日本は、森と共に生きる中で独自の歴史と文化を築き上げてきました。森の名手と名人は様々な分野で大活躍していますが、その担い手を紹介しています。	H18
①社20	「食と農の未来を拓く研究開発」 最近の主な研究成果	34分	一般	最近の農林水産研究開発を広く理解しやすいように簡潔にまとめ、紹介しています。 A、新しい性質を持つ品種の育成 B、生産性の向上とコスト低減 C、安全・安心を確保する D、環境問題への取り組み E、未来を切り拓く先端研究	H19
①社21	山口六平太 裁判員プロジェクトはじめます！	23分	一般	平成21年5月から始まる裁判員制度をアニメでわかり易く解説しています。 裁判員の候補者名簿に名前が載った人々に通知が出された。自動車メーカーに勤める山口六平太の会社の有馬係長の元にも通知が届き、「裁判員に選ばれた社員をサポート」するためのプロジェクトが立ち上がった。	H19
①社22	築こう！安心・安全なまちを	24分	一般	「子ども」と「地域」を犯罪から守るために「地域安全マップ」の作り方を、わかり易く解説、表記しています。	H19
①社23	もうひとつのウサギとカメ ～映像のよみときを学ぶ授業～	73分	高校教師	高校生を対象としたメディア・リテラシー教育の為に開発した教材です。静止画像のよみときから、放送される映像の分析的なよみとき、そして放送する映像の制作にいたるまで、3つのステップ(段階)を通して、総合的に学べるように工夫されています。	H19
①社24	木づかいの宝		一般	雄大な自然に恵まれた郷土秋田県は、あきたの歴史を物語る貴重な建造物がいくつも現存します。歴史上、芸術上、学術上価値の高い文化建造物を、秋田プライウッドと秋田放送が平成19年4月から9月まで放送した『26件の宝物』を収録しています。	H19
①社25	秋田わか杉国体 <冬期大会 スキー競技会>	三枚組	一般	開会式・閉会式 平成19年2月10日(土)/13日(火) 秋田県立田沢湖スポーツセンター陸上競技場・鹿角市記念スポーツセンター	H19
①社26	秋田わか杉国体 <本大会>	三枚組	一般	開会式・閉会式 平成19年9月29日(土)/10月9日(火) 秋田県立中央公園県営陸上競技場	H19
①社27	秋田わか杉国体 <きつと出会える！夢と感動 障害者大会>	三枚組	一般	開会式・閉会式 平成19年10月13日(土)/10月15日(月) 秋田県立中央公園県営陸上競技場	H19
①社28	放課後 大好き！	24分	一般	平成19年よりスタートした「放課後子どもプラン」。地域社会の中で、放課後や週末に子ども達が安全・安心して、健やかに育まれるよう実施されています。全国各地で地域の実情に応じて様々な形で行われている実践事例を紹介しています。	H19
①社29	秋田わか杉国体 <秋田わか杉大会の記録>		一般	君のハートよ位置につけ～秋田わか杉国体の記録～ きつと出会える！夢と感動 ～秋田わか杉大会の記録～	H19
①社30	知っていますか？ 食品のかしこい選び方	22分	一般	知っているようで意外に知らない食べ物の『旬』や『食品表示』、『食品添加物』について取り上げています。 旬を意識した栄養価の高い美味しい食材の選び方、食品添加物の特徴や影響などについての認識を正しく知り、かしこい消費者になれる知識を身につける一助になります。	H19

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社31	鮫の神楽(1)	130分	一般	八戸藩の移出入港として栄えた鮫地区の、古くから伝承されてきた民俗芸能です。 D1・四方堂権現舞・番楽・三番叟・鳥舞 D2・剣舞・翁舞・壇ノ浦鋸引・墓獅子・朝鮮国加藤清正虎狩	H20
①社32	鮫の神楽(2)	311分	一般	D1・岩扉開・四季三番叟・子獅子・山の神・三宝荒神 D2・曾我兄弟・丑若丸鞍馬入・五條橋千人切・安宅関勸進帳・恋路初旅忠信 D3・羅生門・関の扉小松姫道行・鐘巻道成寺・伊吹山百足狩・御祝	H20
①社33	鮫の神楽(総集編)	130分	一般	D1・四方堂権現舞・番楽・三番叟・鳥舞 D2・剣舞・翁舞・壇ノ浦鋸引・墓獅子・朝鮮国加藤清正虎狩	H20
①社34	ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？ ～働く男たちの声～	26分	一般	ワーク・ライフ・バランスとは、『仕事』と『生活』を調和させるライフスタイルのことです。ワーク・ライフ・バランス社会の実現を目指す企業や、仕事と家庭の理想的なバランスを実践する人々の姿をドキュメンタリータッチで紹介します。	H20
①社35	世界遺産シリーズ 「知床」海・川・森の物語	31分	一般	2005年、日本で3番目に世界自然遺産登録された知床。知床を科学的に見つめ、具体的な特徴を解説しながら、大自然の不思議と魅力にせまります。	H20
①社36	めぐみ	25分	一般	昭和52年、当時中学校1年生だった横田めぐみさんが、学校からの帰宅途中に北朝鮮当局により拉致された事件を題材に、残された家族の苦悩や、懸命な救出活動を描いたドキュメンタリー・アニメです。	H20
①社37	夏服の少女たち -ヒロシマ・昭和20年8月6日-	30分	小(高)~中	つかの間の青春を精一杯生きて原爆の犠牲となった第一高女の少女たちと残された親達の悲しみをアニメーションとドキュメンタリーを合成した斬新な演出方法で構成しました。NHKで放映され、再放送の要望が高かった番組をDVD化したものです。	H20
①社38	老いを生きる -今日も何処かで高齢者のサインが-	35分	一般	明日はわが身かも知れない認知症問題…不幸にも家族から受ける虐待…現代社会を描く感動の人権教育啓発ドラマ。誰もが通らなければならない老いの問題を自分のこととして据え、日常生活の中で高齢者に対するやさしさや思いやりの心が、態度や行動に表れるような人権感覚を身につける作品です。	H20
①社39	ハクちゃん行進曲	46分	一般	蔵王の大自然の中で、大阪の小学生と秋田犬「ハク」との心暖まる交流。都会の子どもと田舎の子ども達との素晴らしい友情。そして人間と動物の愛のドラマが大きく育ちます。	H20
①社40	蟹工船	109分	一般	戦前の蟹工船は地獄船ともいわれ、海のタコ部屋といわれる極度な奴隷労働者の世界。消耗品扱いの過酷で非人間的な労働。不法、暴力と脅かしに耐えかね、ついに立ち上がる。だが、待っていたのは国家による徹底的な圧殺だった。小林多喜二不朽の代表作であり、今日も多くの読者を持つ名作。	H20
①社41	裸の大將放浪記	120分	一般	天才画家として、今もなお多くの人々に親しまれる山下清の生涯を、感動と溢れるユーモアで描く。障害を持ちながら、戦後の混乱期を乗り切る様子や「日本のゴッホ」と呼ばれた晩年のエピソードを交えて描き、どんな可能性でも、それを伸ばすことが大切と訴える作品です。	H20
①社42	DVDでまなぶ、おぼえる 毛馬内盆踊	45分	一般	300年～400年の歴史があるといわれている秋田県鹿角市毛馬内の盆踊り。国重要無形民俗文化財でもあるこの盆踊りについて、地名の由来や地域文化財に関する説明も含めて解説しています。また踊り方や衣装・楽器についても詳しく説明しています。	H20
①社43	DVDでまなぶ、おぼえる 一日市盆踊り	108分	一般	一日市盆踊りとは西馬音内・毛馬内とともに、秋田県三大盆踊りの一つとして知られ、毎年8月の3日間、一日市上町商店街通りを会場にして開かれます。400年以上前から踊り続けられてきたと考えられ、現在は「デンデンヅク踊り」「キタカタ踊り」「三勝(さんかつ)踊り」の三種類が伝えられています。	H20

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社44	DVDでまなぶ、おぼえる ドンパン踊り	74分	一般	「ドンドンパンパン〜♪」の唄い出しで始まる「ドンパン節は、秋田県中仙町宮大工・円満造じいさんが作った「円満造甚句」が元唄です。この軽快なリズムに合わせて振り付けされたのが「ドンパン踊り」です大きな輪で盛大に踊られます。	H20
①社45	DVDでまなぶ、おぼえる 増田盆踊り	62分	一般	一説では、室町期、増田築城秘話にもとづき、生贄(いけにえ)にされた姫と子牛の供養のための念仏踊りがその起源ともいわれています。秋田音頭の地口に増田独特の振りで踊られる踊りは、調子のよい軽快な囃子に合わせて、骨太さもありながら、優雅さも併せ持った素朴な美しさが特徴的です。	H20
①社46	DVDでまなぶ、おぼえる 角間川盆踊り	45分	一般	起源は江戸時代にさかのぼるとも言われる歴史のある盆踊りで、昭和42年には大仙市(当時大曲市)の無形文化財に指定されました。地口(唄)は無く、やぐらで演奏する笛太鼓のお囃子に合わせて、編み笠、浴衣姿の踊り手がぐるりと一回りする所作が特徴的な踊りです。	H20
①社47	DVDでまなぶ、おぼえる 願人踊	53分	一般	秋田県八郎潟町に伝わる願人踊りは、江戸時代物乞い・門付けをしながら伊勢や熊野信仰を広めた願人坊主によって伝えられました。また貧しい若勢達が踊りながら門付けをし祭りを楽しむために踊られたとも言われています。現在は、毎年5月5日に一日市神社の例大祭に神社で踊りを奉納した後、町内を回り、踊りと寸劇を披露します。	H20
①社48	DVDでまなぶ、おぼえる 戸波郷土芸能	77分	一般	元禄期のころ加賀国(石川県)の浪人、千島(対馬?)堅物から教えられたものとされ、薬師堂の再建を祝い「きつねばやし」「ぎおんばやし」が披露されたものが同芸能の始まりとされています。現在、祝日にあたる5月5日を戸波神社の例祭日とし、奉納されます。	H20
①社49	DVDでまなぶ、おぼえる 岡本新内	73分	一般	「岡本っこ」ともいわれたこの唄と踊りは、安政年間に江戸から雄物川の今宿(現在の横手市雄物川町今宿)に移り住んだ「市川団之丞」という歌舞伎役者がこの地でまとめ上げたという節が有力とされています。高い技術を要する唄と踊りは、東北、秋田の地では珍しいほど繊細で洗練されています。現在まで多くの人々の努力によって受け継がれ、秋田の貴重な文化財となっています。	H20
①社50	DVDでまなぶ、おぼえる 本海番楽	69分	一般	江戸初期寛永年間(1624~1643)に京都醍醐三寶院の修験者本海行人によって伝えられた芸能です。修験的な行事を取り入れた獅子舞と、番楽と称する48番舞台芸能で構成されています。伝承地は鳥海山麓一帯に広く分布しています。例年8月16日には、「鳥海獅子まつり」が開催されます。昭和39年秋田県文化財指定。	H20
①社51	DVDでまなぶ、おぼえる 仁井田番楽	77分	一般	仁井田集落に300年以上にわたり受け継がれています。この番楽は、「舞」よりも「踏(ふみ)」が大事な要素とされています。これは、大地をしっかりと踏みしめ、悪霊を退散させるという意味があり、番楽の舞手は、「番楽ふみ」と呼ばれています。舞は大きく分けて「安全豊作祈願」のための儀式的な舞と参拝者に観覧してもらうための舞に分類できます。	H20
①社52	DVDでまなぶ、おぼえる こきりこ	75分	一般	「こきりこ」とは、富山県五箇山に伝わる数多くの民謡の中で、最も古い中世の頃の様子を残しています。中秋の頃に踊らされたこと記され、今も山梨白山宮境内で「こきりこ祭り」として伝承されています。中世の頃の、直垂(ひたたれ)にくくり袴、綾い笠(あやいかさ)の衣装で踊る、放下僧(ほうかそう)のさらさ踊りをメインとしています。	H20
①社53	DVDでまなぶ、おぼえる 安来節	97分	一般	昔、安来近郷の若者等が小川から掬ってきた鱈を肴に酒盛りをし、その席で決まって鱈を掬う時の動作を真似た踊りを踊っていました。この踊りが安来節によく合い、広まっていきました。「どじょうすくい踊り」は、実際にザルで掬った鱈を酒の肴にした野趣をそのまま面白く踊りの姿にしていますが、特に固定した形はなくそれぞれの我流を織り交ぜて踊られています。	H20

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社54	日本の森シリーズ 生命の宝庫 亜熱帯の森 沖縄・奄美の島々	33分	一般	沖縄本島北部やんばる、西表島、奄美大島を中心に、豊かな亜熱帯林の具体的な特徴を解説します。これらの地域でしか見られない多種多様な動植物たちを紹介し、大自然の不思議な魅力に迫ります。	H20
①社55	地域とつくる子どもの居場所 ー放課後子ども教室の立ち上げ事例をとおしてー	30分	一般	『放課後子どもプラン』について、行政担当者、事業担当者が新たに放課後子ども教室を立ち上げる際の参考に資するため、各地の実践事例を通して地域の教育力を活かした運営体制づくりや人材確保の方策、ポイントとなる考え方を紹介していきます。	H20
①社56	配偶者からの暴力の根絶をめざして ～配偶者暴力防止法のしくみ～	35分	一般	配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。配偶者からの暴力は、あなたの身近でおきています。この作品は、配偶者からの暴力の根絶をめざして、「配偶者暴力防止法」のしくみをわかりやすく紹介しています。	H20
①社57	秋田市河辺地区社会福祉大会	78分	一般	平成21年3月7日、河辺総合福祉交流センターで行われた河辺地区社会福祉大会の様子の収録です。急速に進む高齢化社会。高齢者の生きがいづくりが行政にとっても、地域にとっても喫緊の課題である。河辺地区社会福祉協議会のよびかけ「高齢者の自立と病予予防」に賛同した河辺地区モデルサロンの体験発表が紹介されています。	H21
①社58	さとうきび畑の詩 清ら島 沖縄～摩文仁からのメッセージ～	32分	一般	“さとうきび畑の詩”がうまれた沖縄・摩文仁の歴史・伝統・文化・芸能や沖縄の自然の魅力を紹介しています。また、第二次世界大戦沖縄戦時の悲惨さや命の尊さ、平和への祈りを伝えます。	H21
①社59	なまはげの里から 男鹿のうみうしⅡ	18分	小・中～ 一般	長年、うみうしを中心に男鹿の磯の観察を続けている男鹿市の家族が制作したDVD作品です。うみうしを中心に、男鹿の磯で撮影した映像と、自宅の水槽での観察記録を組み合わせて、磯の生き物約60種類を紹介している。豊かな生態系を紹介する一方、海岸周辺のゴミや自然環境の現状など、問題提起している。(全国自作視聴覚教材コンクール優秀賞作品)	H21
①社60	泣いて笑って涙して ポコアポコ	53分	一般	大阪府松原市に住む、車いすの福井千佳さんが、障害を持ちながら、空き缶を拾ってそれをお金に替えそのお金で、お年寄りに車いすを5年間に100台も贈った、心温まる実話の映画化です。	H21
①社61	父と暮らせば	99分	一般	広島原爆投下から3年、生き残った後ろめたさから幸せになることを拒否し、苦悩の日々を送る美津江の前に、突如幽霊になって現れた父・竹造。竹造に励まされ、悲しみを乗り越え、未来に目を向けるまでの4日間の物語。井上ひさし原作 宮沢りえ・原田芳雄・浅野忠信出演作品	H21
①社62	紙屋悦子の青春	111分	一般	終戦を間近に控えた鹿児島島の田舎町。咲き誇る桜の木の下で、二人の若者が美しく純朴な娘に恋をし、娘もまた初めてのときめきに胸を焦がします。しかし、戦争の業火は、若い命を呑み込み、生き残った者の心にも生涯消えることのない傷跡を刻み込んでいく… 戦争の不条理と決して忘れてはならない記憶を問いかけます。	H21
①社63	ミラーを拭く男	117分	一般	定年間近のサラリーマン・皆川勤は、思わぬ交通事故を起こしてしまった。その数日後、家族に内緒で会社を突然辞め、事故現場のカーブミラー、そして市内全部のカーブミラーまでも拭き始めた。無口な勤は、家族に何の説明もせず、ただただ拭き続けつづには、家族の前から姿を消し、全国のカーブミラーを拭く旅に出る。一人の中年サラリーマン家族の、崩壊と再生の物語です。緒形拳・栗原小巻・津川雅彦・国仲涼子出演。	H21
①社64	海・青き大自然 3. 外洋のハンターたち	50分	一般	地球の3分の2以上を占める青い大海は未知なる世界であり、多くの謎に包まれている。3巻では、何処までも続く青色、海底まで約8キロメートル、一番近い島でも約500キロメートルは離れている外洋の様子を収録。照りつける太陽、深い深海。そこに生命のバランスはどのように存在するのか？世界の海洋の生態系を壮大なスケールで紹介しています。	H21

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社65	おくりびと	131分	一般	一見地味で触れ難いイメージの職業をテーマにしなが らも、ユーモアを微妙にちりばめて、愛することの意 味を感動的に描いています。夫婦の愛、我が子への無償の 愛、父や母、家族への想い、友情や仕事への矜持などす べての人へ普遍的なテーマを通して、大きな感動を与えて くれる作品です。	H21
①社66	天皇皇后両陛下 ～ご結婚五十年をお迎えになって～	108分	一般	ご結婚五十年という記念すべき年にあたり、今日の天皇皇后 両陛下の元気なお姿とともに、五十年間の出来事を描きま す。「皇太子時代」「ご即位から二十年」「両陛下のご日常」 「ご結婚五十年に際しての記者会見」。	H21
①社67	メカニズムを学んで予防する メタボリックシンドローム	25分	一般	メタボリックシンドロームの予防と生活習慣の改善が、健康寿 命の延伸にいかんにか大切かを説明しています。発症のメカニ ズムをアニメーション等を用いて正しくわかりやすく伝えるとと もに予防についても詳しく解説しています。(2006年版)	H21
①社68	介護予防のための マシンを使わない 筋力向上トレーニング	85分	一般	介護が必要になる主な原因「脳血管疾患」「高齢による衰弱」 「転倒・骨折」、これらすべてに運動不足が関係しています。 生活習慣で予防できる可能性が高く、筋力向上トレーニング の有効性が注目されています。(2006年版)	H21
①社69	メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド	62分	一般	生活習慣病の予防には、活発に体を動かすことが必要で す。エクササイズガイドは、現在の身体活動量や体力の評価 と目標設定の方法、一人ひとりに合った運動の選択、それを 達成するための方法などを具体的に示しています。(2007年 版)	H21
①社70	健康診断を受けてよかった ～特定健診・特定保健指導/ガン検診～	34分	一般	日頃、体調に異常がなく、自分は大丈夫と過信するのはたい へん危険です。自覚症状が現れてからでは手遅れだった ケースも多くあります。健康診断は自分の身体の状態を知る チャンスです。健康診断を受ける必要性や大切さを訴えてい ます。(2007版)	H21
①社71	食事バランスガイド ～あなたの身体を大切に～	37分	一般	バランスを考えた食生活は、大切とわかっていてもついおろ そかにしがちです。日々の生活に何をどれだけ食べたら良い のか、簡単にわかるように解説しています。・求められる食生 活の見直し・食を取り巻く問題・見直そう食生活 他。 (2007年版)	H21
①社72	～健康は歯周病の予防から～ 歯周病を予防しよう	16分	一般	歯周病菌から全身の病気につながることなど、歯周病の危険 性、また逆に糖尿病などから歯周病につながることなど、発症 や歯周病の症状、治療、予防について詳しく解説していま す。(2008年版)	H21
①社73	禁煙成功への道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	27分	一般	タバコに含まれる有害物質、ニコチン・タール・一酸化炭素が 体に及ぼす悪影響、それによる慢性閉塞性肺疾患とは、副 流煙の有害性、禁煙による健康改善など9の項目で有害性を 訴え、禁煙の成功への手助けをしてくれる内容です。(2008 年版)	H21
①社74	～みんなで楽しく健康づくり～ エクササイズでコミュニケーション!!	34分	一般	20歳以上で継続的な運動ができている人は、四人に一人と いう平成18年度厚生労働省の調査結果です。一人ではなか なか続けられない運動習慣を、いかにして楽しみながら継続 していくか、その具体例を挙げています。1. はじめに～運動 を取り巻く今～ 2. スポーツ愛好家から学ぶ運動を楽しむ秘 訣 3. 弘道お兄さんの体操教室 他 (2008年版)	H21
①社75	サイレントキラー 高血圧の恐怖 + 専門医に聞く	24分	一般	血管の中を流れる血液の圧力が高い状態を高血圧といいま す。血圧が高いと、血管の壁が傷ついて傷みやすくなりま す。高血圧が長く続くと、将来脳卒中や心筋梗塞が起りや すくなります。高血圧の恐ろしさと、病状や治療を述べてい ます。	H21
①社76	1に運動 2に食事しっかり禁煙最後に クスリ	32分	一般	～良い生活習慣を身につけて、気持ちいい毎日を送りましょ う!～「健康日本21」(第三次国民健康づくり運動)の生活習 慣病対策統一標語「1に運動 2に食事しっかり禁煙最後にク スリ」、この標語に基づいて、専門の先生たちがメタボリックシ ンドロームの予防策を紹介しています。	H21

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社77	大人のための エンジョイスポーツライフ	24分	一般	健康維持！ストレス解消！仲間づきあい！楽しいスポーツライフをはじめの第一歩、ノルデックウォーキングの魅力を荻原次晴スポーツキャスターが紹介しています。運動・スポーツと健康との関係を示し、無理なく続けられる心構えなどを解説しています。	H21
①社78	日本の森シリーズ 暖温帯の森・生命をつなぐ知恵	34分	一般	日本各地の森の自然環境や、豊かな生態系を形成する多様な動植物の世界を描き、更に、人間と自然の関わりを見つめます。暖温帯の森では、照葉樹林を中心に解説します。多種多様な生物が生きる厳しい環境の中、どのように世代交代が行われ、どのように生命をつないでいくか、そのしくみを探ります。また暖温帯の人工林と人との関わりも紹介します。	H21
①社79	みんな歩き出している －ふくしするひと、めざすひと－	32分	高～一般	期待と戸惑いがあった3者のストーリー①笑顔で仕事に励む介護福祉士小林さん。②専門的知識を学んでいる学生さん③地域を支えている実感をもつ比留間さん。この3つのケースで、福祉の心と仕事を理解することができます。	H21
①社80	綾小路きみまろ爆笑！ エキサイトライブ第3集	65分	一般	芸能生活35周年集大成のノンストップライブを完全収録。毒舌の冴える傑作大爆笑作品。（全国ツアーの裏側20分の特典映像付）	H22
①社81	海・青き大自然 4. 氷の海のサバイバル	50分	一般	シリーズ第4巻では、厳しい凍れる海での様子を収録しています。北極・南極の叢氷は、常に動いており、冬には外気が零下70度にもなるほど凍りつきます。太陽が差し込む春先のみ生命の誕生や生き抜く姿を捉えています。	H22
①社82	震災の記録 I	26分	中～高一般	大震災の災禍を、戦前当時の映像そのままに、リアルに伝える記録です。 ①関東大震災 1923年(大正12年)サイレント ②関西大震災(南海大地震) 1946年(昭和21年) ③福井大地震 1948年(昭和23年)	H22
①社83	震災の記録 II	28分	中～高一般	時代を越え、大地震の災禍をリアルに伝える記録映像。 ①暴威の記録－十勝沖地震－ 1952年(昭和27年) ②新潟大地震 1964年(昭和39年) ③北日本に地震禍 十勝沖地震 1968年(昭和43年) ④伊豆半島沖大地震 1974年(昭和49年)	H22
①社84	温暖化時代の豪雨災害 その時 あなたは身を守れるか？	20分	一般	近年、温暖化現象によるとも考えられる局地的な集中豪雨が頻繁に発生しています。経験したことのない集中豪雨がいつ来てもおかしくない、危険な時代になったのです。また、1999年7月の集中豪雨が引き起こした、地下浸水による死亡事故という新たな形態の災害が発生しました。都市型災害への対策を、実験や被災地のドキュメンタリーを交え分かりやすく解説しています。	H22
①社85	夜回り先生2 水谷修のメッセージ 生きていてくれてありがとう	90分	一般	ひとりで悩みを抱え、リストカットなどをすることで、かろうじて自分が生きていることを確認している、「夜眠れない子どもたち」を救うこと…なぜ子どもたちは心に苦しみを抱えるのか？「夜回り先生」の強くも心優しいメッセージを凝縮したドキュメンタリー。	H22
①社86	三遊亭小遊三 ◆船徳 ◆宿屋の仇討	61分	一般	『笑点』でお馴染みで、現在、社団法人落語芸術会の副会長である三遊亭小遊三。得意な演目は、本人の明るいキャラクターを活かした滑稽話。【船徳】若旦那ができもしないのに周囲の心配を押し切って船頭を志願し、あげくにヘロヘロになって途中で投げ出してしまう…(31分6秒)他【宿屋の仇討ち】(30分9秒)	H22
①社87	三遊亭小遊三 ◆野ざらし ◆蛙茶番	59分	一般	『笑点』でお馴染みで、現在、社団法人落語芸術会の副会長である三遊亭小遊三。得意な演目は、本人の明るいキャラクターを活かした滑稽話。【野ざらし】聴いている側も思わず一緒に口ずさみたくなってしまうような歌がちりばめられ、流れるように噺は進んでいく。主人公八五郎が、なんといつても存在感たっぷりだ。(36分24秒)他【蛙茶番】(22分12秒)	H22
①社88	三遊亭小遊三 ◆厩火事 ◆菟菟問答	52分	一般	『笑点』でお馴染みで、現在、社団法人落語芸術会の副会長である三遊亭小遊三。得意な演目は、本人の明るいキャラクターを活かした滑稽話。【厩(うまや)火事】夫婦喧嘩は犬も食わない、とはよく言ったものだ。生活に根ざした諷刺だから、たいへいは些細なことが発端だし、元々惚れて一緒になった男女な、究極まで憎しみ合っているわけではない。(25分21秒)他【菟菟問答】(26分58秒)	H22

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社89	ヘレンケラーを知っていますか	105分	一般	“日本の「ヘレンケラー」と称された女性を描く感動作！目が見えず、耳が聞こえないという障がいがある北崎絹子の小さな家が山口県のある地方の雑木林の中にぽつんと建っていた。絹子の家にリズカットを繰り返し、若い人生に終止符を打とうとしている山口祐介(15才)が偶然行き着く。盲聾者でありながら一人で生きる生活ぶりや、前向きに生きる魂にふれ、祐介は自分を見直し始める。	H22
①社90	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第一章 立派な人間とは」	113分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、立派な人間とはどのような人なのか、そういう人になるためには何が大切なのかを述べています。	H22
①社91	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第二章 人間とは何か」	87分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、人間性について、「精神」や「心」や「意識」に気づき育てていくことの大切さを述べています。	H22
①社92	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第三章 模範の重要性(その1)」	58分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、人間としての規範、すなわち『四端』→「惻隱の心」「羞惡の心」「辞讓の心」「是非の心」を『仁・義・礼・智』に育てることを述べています。	H22
①社93	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第四章 模範の重要性(その2)」	54分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、四端が育った『仁・義・礼・智』のそれぞれの意味を理解し、もう一つ『忠恕』、つまり相手に対して思いやりを持つことも規範の一つになることを学びます。	H22
①社94	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第五章 人間としての基本」	116分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、人間関係の基本、両親にどのように対するかを、また人間なら誰でも持っている怠け心や欲に負けない心を作る必要を述べています。	H22
①社95	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第六章 幼年教育とは(その1)」	95分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、幼年時代にこそ行うべきことを述べています。幼年教育は、その子がより良い大人、社会人になって、より良い人生を生きられるその基礎を身につけるためにあるものです。	H22
①社96	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第七章 幼年教育とは(その2)」	51分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、親孝行や兄弟を敬うことの大切さを説いています。そのことを身につけることがひいては社会の秩序を守り育てることにつながります。	H22
①社97	親子で学ぶ人間の基本 －国古典で読み解く人間の本質－ 「第八章 学ぶとは何か」	134分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、「徳」を身につけた人の多い社会にすることの大切さを説いています。特に心を美しくする・心を正しくする・心の偏りを正す等、心を磨くための学びをすすめています。	H22

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社98	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第九章 人として学ぶべきこと」	89分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、より良い人間関係作りの基本は父母との関係にあり、父母との関係の原点は「孝行」にあるということを述べています。「親孝行」と、その反対の「親不孝」をよく知ることで「孝行」を理解し身につけるのです。	H22
①社99	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第十章 家庭の教育」	121分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、家庭は、社会のトレーニング場と考え、父母や兄弟への対しかたをしっかりと身につけ、良い人間関係づくりをすることが重要だとしています。	H22
①社100	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第十一章 欲とは何か」	91分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、人間にとって最も難しいといわれる欲望について述べています。一時の欲望に負けて、やましいことを行わないことが重要です。	H22
①社101	親子で学ぶ人間の基本 －中国古典で読み解く人間の本質－ 「第十二章 社会で生きる要点」	95分	中・高 ～一般	子育てで最も大切にすべきは何なのか。そしてそれをどのようにわが子に学ばせるのがよいのか。人生における大切なこととは何か、親として人として、何を教えたらいのかを学ぶための内容になっています。 この章では、社会人になる上で大切なことを述べています。人間を磨くことは、短い期間ではできません。幼い頃からより良い人間になる要点を明確にし長年かかって自分のものにするのが大切です。	H22
①社102	いのち育むまほら －出羽山地周辺の猛禽類－	15分	小・中 ～一般	出羽山地周辺の猛禽類の種類と生態を紹介しています。特に「エサのとらえ方」を通して猛禽類たちの「生きること」へのしたたかさ、「育てること」のいとおいさを感じさせる作品です。	H22
①社103	～源内・玄白が認めた男～ 小田野 直武	25分	一般	「解体新書」の解剖図の挿絵を描き、秋田蘭画を確立した角館出身の画家、小田野直武。平賀源内との出会い、オランダ語の医学書を和訳して解体新書を刊行した杉田玄白とのやりとりを、地域活性化グループ「若者会議」のメンバーが熱演しています。仙北市や直武ゆかりの地の紹介、季節や祭りの映像なども美しい。	H22
①社104	日本の森シリーズ 四季が育む生命の山々 ～東北・冷温帯の森～	31分	一般	東北の山々を中心に、四季それぞれに豊かな表現を見せる冷温帯の森の具体的な特徴を解説します。そこに生きる多様な動植物たちを紹介し、自然の不思議とその魅力に迫ります。更に、冷温帯の森と人々との関わりを見つめ、自然環境を守っていくための試みを紹介します。	H23
①社105	高齢者の心のケア 第1巻 理論編	45分	一般	高齢者関係施設等で、仕事をする人たちが又将来仕事をする人たちに、偏見のない、的確な高齢者像を提示し、現場でのケアのレベルアップに寄与することを目的に制作されました。高齢者の心を科学的に分析し、評価することは実際の介護生活を行う上で大変重要です。	H23
①社106	高齢者の心のケア 第2巻 実際編	45分	一般	心のケアを重視し、適切な介護をめざす高齢者施設を紹介しています。また、地域ケア・在宅健康高齢者の社会参加活動の様子を紹介しています。	H23
①社107	0(ゼロ)からの風	111分	一般	大学に入学し初めての授業を明日に控えていた零(れい)は、夜道を100キロの猛スピードで疾駆してきた車にはねられ即死する。零の命を奪った加害者は、飲酒運転かつ無免許。再犯だったにも関わらず、あまりにも軽い交通犯罪の刑罰。零の母圭子は、刑法の厳罰化に向けて立ち上がる。母親の深遠なる愛が法律を変えた、実話に基づくストーリーです。	H23
①社108	0(ゼロ)からの風 (バリアフリー版 字幕スーパー)	111分	一般	社107同作品 バリアフリー版	H23

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社109	海・青き大自然 5. 海の中の四季	50分	一般	海の中に差し込む太陽の光。この光の輝きは、毎年春・夏になると世界の穏やかな海で発生するプランクトンの大きなエネルギー源となります。コンブ科の海藻で形成された海の森の様子等、豊かな海に生きる様々な生物たちの貴重な映像です。	H23
①社110	三遊亭楽太郎 一八番集 《1》◎藪入り ◎お化長屋	61分	一般	六代目三遊亭圓楽の還暦・芸能生活40周年・襲名式にあわせて発売した記念作品。先代も得意にしていた噺に敢えて挑戦し、自分を表現しようとする六代目圓楽の心意気が表れた一席です。 【藪入り 30分43秒】【お化長屋 30分04秒】	H23
①社111	三遊亭楽太郎 一八番集 《2》◎禁酒番屋 ◎死神	69分	一般	六代目三遊亭圓楽の還暦・芸能生活40周年・襲名式にあわせて発売した記念作品。【禁酒番屋 29分30秒】【死神 38分49秒】	H23
①社112	三遊亭楽太郎 一八番集 《3》◎明鳥 ◎芝浜	71分	一般	六代目三遊亭圓楽の還暦・芸能生活40周年・襲名式にあわせて発売した記念作品。【明鳥 32分30秒】【芝浜 38分12秒】	H23
①社113	平成熊あらし ～異常出没を追う～	61分	一般	2006年 ツキノワグマ捕殺4千頭超。なぜ、クマは人里に出没したのか？人は、クマとどう付き合えばいいのか…。太平山や阿仁マタギなど、秋田県内の映像も収録。	H23
①社114	中高年のための健康教室	17分	一般	本格的な高齢化社会の到来を迎え、中高年を対象に、健やかな健康長寿を目指すために必要な心構えと、実践した事柄について紹介する。◎動脈硬化◎脳への影響◎心臓への影響◎がん◎アディポネクチン◎解決法	H23
①社115	地域で減災 あなたが力 みんなが力	24分	一般	自然現象は防げなくても、被害は減らせる。この考え方が『減災』です。減災の基盤となる「自助」と「共助」の大切さを示し、地域防災への関心と参加意欲、当事者意識を呼び起こします。	H23
①社116	齋藤憲三物語	49分	一般	20世紀後半の科学技術は、フェライトなくしてあり得ない。農村に産業を興し、貧しい暮らしを立て直すことを目標に、何度も失敗を繰り返し、それでも前に進み、東京電気化学工業を創った齋藤憲三の生涯を描いた作品です。	H23
①社117	適正飲酒啓発DVD 『お酒を飲む喜びをいつまでも』	15分	一般	お酒は本来、楽しく飲むものですが、知識不足から飲み方を誤り、健康を損なうこともあります。このDVDでは、現在の飲酒週間のチェックや、適正飲酒に関する基礎知識のほか、節酒に効果的な飲酒日記など酒量を減らすための手法を紹介しています。	H23
①社118	こころに咲く花	35分	一般	今、学校や地域でのいじめ、職場でのパワハラ、セクハラが大きな社会問題になっています。いじめがあった時、私たちは皆、加害者・被害者・観衆・傍観者のいずれかの形でかかわっています。このドラマは、いじめの構造の中で多数を占める傍観者、観衆たちが一歩を踏み出して、勇気を持って声を発すれば、必ずいじめの解決につながることを訴えています。	H24
①社119	里湖 八郎湖物語	88分	一般	日本の大規模農業モデル地域として誕生した大潟村が待ち受けていたのは国の減反政策だった。一方、アオコの大発生を生むようになった湖は、水質の悪化を辿り、漁業不振を招いた。八郎湖の再生・復活を願う湖畔住民の奮闘を描くドキュメンタリー作品です。	H24
①社120	綾小路きみまろ 爆笑！エキサイトライブ第4集	63分	一般	～中高年よ！人生はこれからだ！～ 還暦を迎える「きみまろ」、勢いはますます加速、毒舌は絶好調！！	H24
①社121	黄金花 一秘すれば花、死すれば蝶	79分	一般	陽気な老人達のてんやわんやの大騒ぎ！一癖も二癖もある老人達が集まる「浴陽荘」。その中の一人、植物学者の牧博士は、裏山の泉で長年探し求めていた奇跡の花「黄金花」を偶然見かける。仲間達が子供のように大騒ぎをしている中、牧博士はTVの番組でヒマラヤ聖女の傍らに咲く「黄金花」に再び出会うのだった…。	H24
①社122	こころの病と向きあう	25分	一般	うつや統合失調症などの心の病は、誰でもかかる可能性のある病気です。しかし、こうした病気に対する偏見はまだまだ根強いものがあります。この作品は、心の病に罹患した人や、周囲の人々の日常をドキュメントし、心の病に対する偏見について問い直し、心の病と人権について考えていくための教材として作成しました。	H24
①社123	なるほど発見！ 日本の食材	120分	小～一般	『わたしたちに身近なあの食材はどうやって収穫され、どうやって出荷されているのか？』そんな食材の、普段見られない映像を収録した学習教材です。日本の代表的な食材を25品収録しています。	H24

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社124	海・青き大自然 サンゴ礁に生きる	50分	一般	サンゴ礁は多くの命のよりどころである一方、激しい生存競争の場でもある。超スローカメラが捕らえた映像には珊瑚の生態と絶滅が劇的に映し出されている。	H24
①社125	音と映像で綴る 童謡・唱歌・世界の名曲	17分	小～一般	世代を超えて親しまれてきた、童謡・唱歌・世界の名曲。心に響く不滅のメロディ、音と映像のコラボレーションが楽しめます。	H24
①社126	水滴の小さな世界	15分	小～一般	コスモスにつく水滴の美しさに始まり、蜘蛛の巣や草花についた水滴の美しさを紹介しています。また自作の水滴を作る方法を解説しながら、自然界の神秘や素晴らしさを感じ、身の回りの自然に興味を持ってもらえるように作成した作品です。水滴に映る花びらがとても美しく描かれています。	H24
①社127	野中吉田人形芝居 活動の軌跡 2012	20分	一般	野中吉田人形芝居一座の活動を一年間にわたり取材して作成したドキュメントです。明治時代、島海村百宅(現由利本荘市)生まれの池田与八が創業者の「猿倉人形芝居」を現代まで守り続けて活動している姿を収録している貴重な記録です。	H24
①社128	三関大綱引き大会	18分	小～一般	真冬の行事である湯沢市三関地区の大綱引きを紹介しています。綱を作る準備の段階から当日までの流れや、当日の様子、大綱引きに関わる人々の郷土愛や誇りが感じられる作品です。また伝統の継承としての貴重な記録になっています。	H24
①社129	高齢期は食べ盛り ～正しい知識で老化を防ぐ～	36分	一般	日本は今、飽食の時代といわれる一方で、高齢者の「栄養失調」が問題視されています。そこで、高齢期における栄養、とくにたんぱく質、脂質摂取の大切さを解説し、食生活の改善する方法を提案しています。	H25
①社130	孫と一緒に再発見 高齢者と交通ルール	20分	一般	深刻な問題になっている高齢者の交通事故。この作品は、事故にあってしまったおばあちゃんと自分勝手に自転車に乗っていたおじいちゃんがお孫さんに怒られ、交通ルールの大切さを自覚していく様子を描いています。	H25
①社131	演歌で健康体操 エンカサイズ	53分	一般	超高齢時代を迎えている現代、介護を必要としない健康長寿の延伸は重要な課題です。健康づくりの運動習慣は効果が期待できますが、単調な動きはどうしても飽きてしまいがちです。この作品は、大ヒットした演歌に合わせて運動ができる内容になっています。皆で歌って楽しく体操ができます。	H25
①社132	生き抜く 南三陸町人々の一年	99分	一般	東日本大震災後、テレビでは伝えきれない被災者の素顔、生と死が混在し続ける被災地の現実を静かに映し出すドキュメンタリー。2013年ニューヨーク・フェスティバルドキュメンタリー映画部門銀賞作品。	H25
①社133	音と映像で綴る 童謡・唱歌・世界の名曲 Vol. 2	18分	一般	心に響く不滅のメロディ、音と映像のコラボレーションが楽しめます。(収録曲・峠のわが家・埴生の宿・故郷の空・紅葉・案山子・椰子の実)	H25
①社134	恋谷橋	113分	一般	島田朋子は東京のデザイン事務所で働いていたが、リストラされてしまい、5年ぶりに故郷の実家に戻ることにしました。朋子の実家は、温泉街として栄えていた老舗の旅館を運営していたが、今では町に活気が無く廃れ、実家の旅館も例外ではなかった。なかなか復興がうまくいかない中、朋子がかつての幼馴染みとともに町興しのイベントを計画します。上原多香子の映画初主演作。	H25
①社135	演歌で健康体操 エンカサイズ Vol. 2	53分	一般	社131の第2版 演歌に合わせて楽しく体操ができます。 1. 舟歌(八代亜紀) 2. 月がとつても青いから(菅原都々子) 3. 小樽のひとよ(東京ロマンチカ)	H25
①社136	海・青き大自然 7. 潮流のドラマ	50分	一般	太陽と月と地球が一直線に並ぶと、太陽の引力が加わって干満の差が大きくなり、大潮となる。この時期を利用して産卵する生き物が多い。満潮、干潮、天体の力がもたらす潮流のテーマに、干潟に生きる生き物の生態を紹介する。	H25
①社137	音と映像で綴る 童謡・唱歌・世界の名曲 Vol. 3	18分	一般	子どもから大人まで楽しめる6作品収録。 (ローレライ・故郷・箱根八里・冬景色・雪・叱られて)	H25
①社138	ぼくに涙にはあわない	50分	中～高一般	高校時代、ラグビーの試合中、不幸にも首の骨を折り、手足の自由を奪われ、悲しみのどん底から新しい可能性に向かって、一つひとつ挑戦、前進していく一人の高校生を描いた力強い感動の作品です。	H25

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社139	自然なぜなに？DVD図鑑 1. カブトムシ	36分	中～一般	世界的昆虫カメラマン栗林慧が、約5年の歳月をかけて集めた映像集。卵から成虫まで生き物の成長過程を追いかけた迫力満点の映像は感動的です。甲虫の王者、カブトムシの行動や生態を余さず収録しています。	H25
①社140	自然なぜなに？DVD図鑑 2. アリ	45分	小・指導者	自分の何倍もの大きさの獲物を運ぶことのできるアリ。女王アリを中心として分業生活をおくるアリの世界の秘密をカメラが探ります。女王アリの産卵と育児の貴重なシーンやクロナガアリのかわった巣作りも紹介しています。	H25
①社141	自然なぜなに？DVD図鑑 3. ナナホシテントウ	22分	小	かわいらしい昆虫の代表にあげられることの多いナナホシテントウ。幼虫時代は、自分の体ほどもあるアブラムシをどんどん食べて大きくなります。背中の模様はいつ頃現れるのか、成長過程や飛翔のメカニズムなど徹底描写しています。	H25
①社142	自然なぜなに？DVD図鑑 4. ホタル	24分	小	夏の夜に光を放ち、子どもたちにも大人気のホタル。ふ化、カワニナを食べる幼虫時代、お尻の先が光っているサナギ、羽化そして光の合図で交尾にいたるホタルのライフサイクルを解説していきます。	H25
①社143	自然なぜなに？DVD図鑑 5. アメリカザリガニ	24分	小	ウシガエルの餌用にアメリカから輸入されたアメリカザリガニ。硬い甲らと大きなハサミで瞬く間に日本に定着しました。脱皮の様子やオス同士のケンカ、育児などの水中での貴重なシーンも収録しています。	H25
①社144	自然なぜなに？DVD図鑑 6. オオカマキリ	26分	小	昆虫の中のハンター、カマキリ。秘密の多いその生態や、春から秋までの一生をオオカマキリを代表として収録。獲物を捕らえる瞬間やからだのしくみ。雄が雌に近づいて交尾するシーン。さらに雌に食べられてしまった雄や産卵の秘密に迫ります。	H25
①社145	自然なぜなに？DVD図鑑 7. クワガタムシ	24分	小	他の昆虫を圧倒する大アゴで人気抜群のクワガタムシ。クワガタムシは成長に2～3年かかります。成長過程やその食の不思議、カブトムシとの戦いにカメラが迫ります。	H25
①社146	雛を育てる カンムリカイツブリ	6分	小～一般	秋田県内では数少ないカンムリカイツブリの子育てを記録しています。水の上に巣作りをして雛が親離れするまでの貴重な映像です。	H25
①社147	地震や津波で死なないために 一心に刻む5つのこと	15分	一般	首都直下型地震や南海トラフ巨大地震の危険が叫ばれていますが、日本全国、いどこで巨大地震が起きてもおかしくはありません。いざその時にベストの行動が起これる、日頃からの心構えが必要です。	H25
①社148	日本の森シリーズ 北の大地に息づく命 ～亜寒帯・北海道の森～	35分	一般	亜寒帯・北海道の森の具体的な特徴を解説します。四季ごとに豊かな表情を見せる森で、密接に関わり合いながら生きる多様な動植物たちの姿を紹介し、自然の不思議とその魅力に迫ります。更に、北海道の森と人々との関わりを見つめ、貴重な森を守っていくための様々な試みを紹介します。	H25
①社149	おじいちゃんが残してくれたもの	10分	一般	おじいちゃんが亡くなって、おばあちゃん一人で台所に立つことが多くなりました。ある日調理中に、友人から電話が入りつい話し込んだおばあちゃんは…。おじいちゃんが生前にプレゼントしてくれた防災かっぱう着で助かったのです。	H26
①社150	海・青き大自然 8. 海と陸のはざま	50分	一般	様々な動物たちが姿を見せる陸と海の境目。海岸は驚きと興奮に満ちた場所です。大海原から数百万もの海鳥たちは卵を産むため陸地へ。ウミワシは海鳥の巣から卵を奪って行きます。ウミガメが砂の中に産卵し、生まれた子がめを狙うペリカンやセイタカコウなどの鳥やワニやサメ、腹ペコの魚たち。アザラシは出産のため陸地へ、シャチはアザラシの赤ちゃんを狙います。陸と海の狭間での様々な生態系を映し出しています。	H26
①社151	病気になる体づくり ～コア・トレーニング～	64分	一般	メタボ対策や肩こり、腰痛などの改善・予防、そしてダイエットに最適なコア・トレーニング。背骨をしっかり支える腹横筋を鍛える腹式呼吸法。体の各部位に効果のある、どこでも誰でも手軽にできるエクササイズを紹介。健康でプロポーションのよい美しい体をつくるためのDVD。	H26
①社152	相次ぐ高齢者住宅火災 身近に潜む火災の危険	22分	一般	火災による高齢者の死亡事故が増えている。心身機能の低下による「失火」や「消火の遅れ」が原因である。こうした災害を防ぐためどうしたらよいのか？、最新データに基づいて具体的な解決策を取り上げているのがこの教材である。高齢者はもちろん、地域社会での防災活動にも活用できます。	H26
①社153	サンタクロースになった少年	80分	一般	事故で独りぼっちになった幼いニコラスを、村人たちは1年交代で世話をすることに。クリスマスはニコラスが新しい家族に移る日…。悲しくも心温まるサンタクロース誕生の秘話。フィンランドアカデミー賞最高人気賞・最優秀撮影賞 サラソータ映画祭観客賞他多数受賞作品。	H26

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社154	長編ドキュメンタリー映画 いのち耕す人々	100分	一般	30年以上にわたって有機農業に取り組んできた山形県高島町の人たちの軌跡を描きながら、「お金でははかれない豊かさ」を伝える長編ドキュメンタリー。人間の生命を根底から支える食料の生産に誇りを持って取り組む姿、都市と農村の長年にわたる交流を描いています。	H26
①社155	今度の日曜日に	105分	一般	憧れの先輩を追って、韓国から日本の大学に映像留学してきたソラ。しかし先輩は家庭の事情で帰国していた。寂しい気持ちを抱えていたある日、学校でちょっと変わった用務員さん・松本(市川染五郎)と出会う。松本はピザの配達、新聞配達と3つも仕事をかけもちしているため、いつも居眠りをしている。ソラはそんな松本を課題の被写体にしようと思いつく。	H26
①社156	地域で守る子どもの安全	17分	一般	子どもたちにとって安心で安全な社会作りをしていく上で、地域として、大人として何ができるか? 全国的に増加している「自主防犯グループ」、個人のできる防犯対策などを紹介・解説。	H26
①社157	演歌で健康体操 エンカサイズ Vol. 3	43分	一般	演歌に合わせて楽しく健康体操の第3版。1. 岸壁の母(菊池章子) 2. あゝ人生に涙あり(里見浩太郎・横内正) 3. 夜霧よ今夜も有難う(石原裕次郎)	H26
①社158	絶海に浮かぶ進化の島々 小笠原諸島	33分	一般	太平洋に浮かぶ絶海の孤島、小笠原諸島。その島々には、大陸から隔絶された環境で独自の進化を遂げた動植物が存在しています。小笠原諸島の自然と、そこに生息・生育する動植物の生態を最新の研究成果を踏まえ、科学的な視点で解説します。	H26
①社159	東北落語ボランティア出前ツアー	84分	一般	2012.3.16～20までの5日間、福島・宮城・岩手の東北3県12会場で行った「東北落語ボランティア出前ツアー」。仮設住宅に隣接する集会場を中心に延べ336名のお客様に鈴々舎馬車が届けた大爆笑のハイライトを収録。	H27
①社160	サクラサク	107分	一般	会社では順風満帆。一見平凡なサラリーマンの俊介だが、妻との関係は冷え切り、次第に息子、娘との関係も破綻していった。そんな生活の中、同居する父親が認知症を発症したことから、俊介は家族との絆を取り戻すべく、家族を連れ出し父親の故郷へ旅をする。さだまさし珠玉の名作の映画化。	H27
①社161	野菜のある食卓	24分	一般	野菜は毎日の食卓に欠かせない食材です。健康のためにも十分に食べることが薦められており、一日あたりの摂取目標量も定められております。野菜に含まれる栄養素やそのはたらきについての知識、献立への手軽な取り入れ方などを紹介しています。	H27
①社162	スマホの落とし穴 親子・地域で考えよう	34分	小・中 ～一般	スマートフォンを使うときにありがちな問題を6つのドラマで紹介しています。1話ルールは決めただけど・・・2話そんなつもりじゃ・・・3話フィルタリングは大事 4話SNSは便利に使おう 5話気をつけて! 投稿写真 6話無料ゲームの罠に注意 安全に楽しく使うためのポイントを学んで、スマートフォンを上手に使いましょう。	H27
①社163	天心	122分	一般	日本の近代美術に大きな足跡を残した“岡倉天心”。明治という時代にあって日本の美を『再発見』し、新しい美を生み出そうと苦悶する天心とその弟子である若き画家たち—横山大観・下村観山・菱田春草・木村武山—の葛藤と師弟愛の物語です。	H27
①社164	火災から自分を守るためには —役立つ防災品—	16分	中～一般	ある家を舞台に、3人の男女がクイズ形式で家庭内の火災の原因や対策について学びます。◎家庭内の危険な場所◎火災への対策◎防災品とは◎身の回りの防災品～公共施設など	H28
①社165	キッズ介護教材 長寿大国を探検しよう		小～一般	少子高齢化が急速に進んでいる中で、子どもたちも、高齢者への最低限の介護、介助の必要性が高くなっています。この教材は、もはや子どもたちに縁遠いものではない「介護」について、楽しくわかりやすく学んでもらうものです。	H28
①社166	くちづけ	123分	一般	7歳の心のまま大人になったマコ。最愛の父“いっぼん”とずっと一緒にいるはずだった…。なのに彼女はなぜ死んでしまったのか? 実在の事件をもとに描かれる、父娘の深い愛。魂が震える、珠玉の物語。竹中直人・貫地谷しおり主演映画。	H28
①社167	演歌で健康体操 エンカサイズ Vol. 4	59分	一般	演歌に合わせて楽しく健康体操の第4版。 1. 旅笠道中(東海林太郎) 2. 狂った果実(石原裕次郎) 3. 二輪草(川中美幸)	H28

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社168	演歌で健康体操 エンカサイズ Vol. 5	45分	一般	演歌に合わせて楽しく健康体操の第5版。 1. みちのくひとり旅(山本譲二) 2. 氷雨(日野美歌) 3. 憧れは馬車に乗って(菅原都々子)	H28
①社169	演歌で健康体操 エンカサイズ Vol. 6	54分	一般	演歌に合わせて楽しく健康体操の第6版。 1. そんな女のひとりごと(増位山太志郎) 2. 世界の国からこんにちは(三波春男) 4. 十九の春(田端義夫)	H28
①社170	聲の形	30分	中・高 ～一般	もし教室に耳の聞こえない生徒がいたら…耳の聞こえない硝子をとりにく学校生活の現実。「いじめ」そして「障がい者との共生」という難しいテーマを爽やかな物語として描いている優れた作品です。	H28
①社171	盲目の名馬 タカラコスモス	47分	中・高 ～一般	たった30分ほど馬の背に跨るために年中無休で馬の世話をする…単純に感動しました。さらに本作のタカラコスモスは、盲目というハンディも抱えています。主人公の少女は、一六歳から一八歳という人生で一番多感な時期に素晴らしく(豊かな)経験をします。日本の片隅に、こんな青春があるということを知って欲しいと心から思いました。(『三本木農業高校、馬術部』佐々部清監督のメッセージ)	H28
①社172	イソバナ珊瑚追跡調査	12分	一般	北限指定の男鹿のイソバナ珊瑚調査の記録です。以前の調査時と比較し、発見当時は岸壁一杯群生していましたが、今回の調査では単体個数では確認できたものの、群生はしておらず、生息数の明らかに減少していました。減少の原因と今後の対策、自然環境保護を訴えています。	H28
①社173	ハタハタドキュメント	22分	一般	男鹿双六漁港付近の海中で遊泳しているハタハタを平成28年12月18日調査撮影。いるはずのハタハタ群の姿は無く、十数匹のハタハタが網に絡んでいるだけでした。平成29年1月8日はブリッコ(ハタハタの卵)調査。通常1平方メートル四方の藻場では50～100個ほどのブリッコが確認できるのですが、今回の調査ではわずか2個の発見でした。	H28
①社174	演歌で健康体操 エンカサイズ Vol. 7	45分	一般	演歌に合わせて楽しく健康体操の第7版。 1. チャンチキおけさ(三波春夫) 2. ふたり酒(川中美幸) 3. 赤いハンカチ(石原裕次郎)	H29
①社175	演歌で健康体操 エンカサイズ Vol. 8	49分	一般	演歌に合わせて楽しく健康体操の第8版。 1. 雨の慕情(八代亜紀) 2. すきま風(杉良太郎) 3. 孫(大泉逸郎)	H29
①社176	命を奪う熱中症 ～熱中症予防を検証する～	24分	一般	あなたの熱中症対策、間違っていますか？ 高齢者が日頃から行っている熱中症対策には思わぬ落とし穴があることを、「からだ」「すまい」「水分補給」の3つ観点から、専門医師の解説を交えて提示します。そして、その上で高齢者の体質に合った正しい予防法を紹介します。	H29
①社177	ヒーロー	34分	一般	近年、家族や地域、職場のつながりなど、人間関係が希薄になっています。この作品は、地域社会と縁を持たなかった働き盛りのサラリーマン行男が、あるきっかけで地域と関わるようになり、今まで意識しなかった近所の高齢者や家族と出会っていきます。その体験の中で自分の家族との絆も深めていくドラマです。	H29
①社178	演歌で健康体操 エンカサイズ Vol. 9	56分	一般	演歌に合わせて楽しく健康体操の第9版。 1. 風の旅人(三田りょう) 2. 珍島物語(天童よしみ) 3. 北の旅人(石原裕次郎)	H29
①社179	親愛なるあなたへ	37分	一般	妻を亡くした一人の男の気づきと再生を描いたドラマ。仕事一筋に生きていた小野寺弘務は、退職直前に妻陽子が急死する。家庭や地域のことに全く関心を持たなかった弘務は、妻が生前交流していた地域の人たちを通して、大切なものは何かということに気づいていきます。	H29
①社180	いいあんべえ体操	114分	一般	生涯にわたって骨や関節の健康を保ち続けることができるよう、誰でも簡単にできる運動を紹介しています。①肩こりスッキリ体操 ②腰わやらぎ体操 ③膝ラクラク体操 ④バランス力アップ体操 ⑤道具を用いた運動 ⑥椅子に座ってストレッチ ⑦椅子に座って筋力アップ ⑧いいとこどり体操 簡単にできる運動が満載のDVDです。	H29

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社181	東京五輪音頭 -2020-		一般	東京で、オリンピック・パラリンピックが開催される2020年夏。世界からやってきた方々に「顔と顔」を合わせながら、楽しんでいただきたい。そんな気持ちが込められた“東京五輪音頭”。歌っているのは石川さゆり、加山雄三、竹原ピストル。「ゆうゆう踊ろう」「キビキビ踊ろう」「車椅子バージョン」、三種類の踊り方の解説付きです。	H30
①社182	唱歌・叙情歌 名曲集 日本の心を唄う	165分	一般	収録曲・浜辺の歌・叱られて・箱根八里・七里ヶ浜哀歌・荒城の月・宵待草・時計台の鐘・砂山・浜千鳥・青葉の笛・桜井の訣別・ふじの山・さくらさくら・仰げば尊し	H30
①社183	唱歌・叙情歌 名曲集 里の風景	150分	一般	収録曲・早春賦・朝の歌・牧場の朝・一月一日・春よ来い・春が来た・春の小川・おぼろ月夜・背くらべ・鯉のぼり・十五夜お月さん・虫の声・もみじ・雪・冬景色・冬の夜・四季の雨	H30
①社184	歌声喫茶 Vol.1	50分	一般	よみがえれ青春！仲間と肩寄せ、声合わせ、一緒に歌おう♪ 収録曲・カチューシャ・山男の歌・知床旅情・森へ行きましよう・母さんの歌・若者たち・学生時代・心さわぐ青春の歌・あざみの歌 他全15曲	H30
①社185	水害発生 その時!!	22分	一般	想定を超える水害は、誰にも予測できないもの。「まさか自分のところが・・・」という場所で、深刻な水害は起こっています。命や財産を守るためにはどうしたら良いのか、実際に集中豪雨の被害に遭った地域の現地取材を交え防災の基本的考えを説いています。	H30
①社186	巧妙化する 詐欺手口に備える	21分	一般	連日のように報道される「特殊詐欺」の被害。「私はだまされないから大丈夫」と思っているシニア世代の多くが詐欺グループのターゲットになっています。この作品では、二つの再現映像を検証しながら、その理由と対策をわかりやすく説明していきます。	H30
①社187	異常気象地球で今、何が…	21分	一般	地球温暖化は、異常気象や生態系の変化など、地球上の生物に様々な影響をもたらしています。この作品では、現実にかけている環境問題や温暖化のメカニズムをひもとくと共に、環境問題の先進国ドイツの実例や国内のNPOの活動を紹介しながら一人ひとりに何ができるか、何をしなければならぬのかを考える内容になっています。	H30
①社188	R70ごぼう先生の 健康体操 ①	10分	一般	大人のための体操お兄さん、ごぼう先生の健康体操「寝たきり」「認知症」予防のためのDVD教材です。 ①口腔体操編	H30
①社189	R70ごぼう先生の 健康体操 ②	11分	一般	大人のための体操お兄さん、ごぼう先生の健康体操「寝たきり」「認知症」予防のためのDVD教材です。 ②自力体操編	H30
①社190	R70ごぼう先生の 健康体操 ③	13分	一般	大人のための体操お兄さん、ごぼう先生の健康体操「寝たきり」「認知症」予防のためのDVD教材です。 ③できなくてあたりまえ体操編	H30
①社191	R70ごぼう先生の 健康体操 ④	12分	一般	大人のための体操お兄さん、ごぼう先生の健康体操「寝たきり」「認知症」予防のためのDVD教材です。 ④ボール体操編	H30
①社192	R70ごぼう先生の 健康体操 ⑤	13分	一般	⑤棒体操編～新聞紙で作った棒を使って健康体操しましょう。目を閉じて行う体操で、普段意識しない深部感覚を刺激しましょう。チャンバラの動きは、大きな声で「やーっ！」と棒を振ってストレス解消。	R 1
①社193	R70ごぼう先生の 健康体操 ⑥	10分	一般	⑥タオルを使った体操編～雑巾絞り・窓拭き・からだ洗いなど、日常の慣れた動きで健康体操。日常生活にちなんだ動きで無意識に自立心へ心地良い刺激を与えます。	R 1
①社194	R70ごぼう先生の 健康体操 ⑦	11分	一般	⑦朝の体操編～ラジオ体操卒業世代へ！気持ちの良い伸びから始まるシニア向け健康体操。柔軟性を向上させて一日を気持ちよく過ごしましょう。	R 1
①社195	R50ごぼう先生の 健康体操 ⑧	8分	一般	⑧スポーツ体操編～リズムに合わせてフィットネス！椅子に座って有酸素運動。心肺機能を高めましょう。	R 1

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
①社196	見直そう！あなたの運転 ～事故を防ぐための運転操作～	20分	一般	実際の事事故例に学びながら、自身の運転を見直すことを目的にした作品です。アクセルとブレーキペダルの踏み違いによる事故を例に、このような事故がなぜ起きるのか専門家への取材を行い、対策を解説していきます。実際に起きた高速道路の事故、カーブの事故、飛び出し事故の事例を基に、それらの事故はどうすれば防げたのか、安全運転のポイントを学んでいきます。	R 1
①社197	明仁天皇陛下の足跡 第一巻 皇太子さま 世紀のご成婚	67分	一般	・軽井沢のプリンセス・皇太子さまご婚約・人気さらった美智子さん・テニスの一日・世紀の祝典・奉祝にわく・親王殿下ご誕生・浩宮さまお宮まいり 他	R 1
①社198	明仁天皇陛下の足跡 第二巻 皇太子ご一家 開かれた皇室	59分	一般	・初春の皇室ご一家・幼稚園の浩宮さま・美智子さま男子をご出産・礼宮文仁のご命名・美智子さま32歳の誕生日・美智子さま内親王をご出産 他	R 1
①社199	明仁天皇陛下の足跡 第三巻 昭和から平成へ 天皇即位まで	45分	一般	・浩宮さま、礼宮さまの春・おごそかに「加冠の儀」・昭和から平成へ・昭和天皇「大喪の礼」・礼宮さま紀子さまご結婚・天皇陛下「即位の礼」 他	R 1
①社200	明仁天皇陛下の足跡 特典映像 昭和天皇の思い出	37分	一般	・金婚式をお迎えの両陛下・春の園遊会・天皇御在位60年記念式典 他	R 1
①社201	歌声喫茶 Vol.2	55分	一般	収録曲：ともしび・四季の歌・仕事の歌・坊がつる賛歌・果てもなき荒野原・ふるさと・翼をください・いつかある日・希望 北上夜曲 他全15曲	R 1
①社202	安全運転のため条件 ～危険予測で事故を防ぐ～	20分	一般	車の運転で最も重要なことは、「安全に運転する」ということです。そのためには、様々な交通場面において、「どのような危険があるのか」「次に何が起こるのか」「対歩行者、対自転車は、どのような行動をとるのか」といった危険要因を予測し、的確に回避することが必要です。そこでこの作品では、様々な交通場面の事事故例を検証し、危険予測と回避の方法を具体的にわかりやすく描き、事故防止を強く訴えます。	R 1
①社203	あなたの老後資金が奪われる！	24分	一般	特殊詐欺の被害防止のために、新聞やテレビをはじめとした各種媒体、駅や銀行のポスター、警察の広報など、様々な方法を駆使して啓発活動が行われてきました。しかし被害は依然高い水準で発生し続けています。特殊詐欺の関する知識を持っていても、被害に遭うことがあるのです。詐欺師の巧妙な手口をわかりやすく紹介し、詐欺から身を守る最も効果的な方法を解説します。	R 1
①社204	「やさしく」の意味 おばあちゃんは認知症だった	33分	中～高 一般	認知症という言葉は知られていても、その多くは「どのように接したらよいかかわからない」という戸惑いのイメージが先行し、正しく理解されていない現状があります。福井県敦賀市で開催された「小中学生認知症サポーター作文コンテスト」で最優秀作品に選ばれた小学4年生の作文『「やさしくする」ということ』を脚色し、ドラマ形式の教育映画にしたものです。全国の認知症患者、その家族、そして彼らを取り巻く地域社会、一人一人が安心して暮らしていくためにできる工夫とは何かを示唆していくものです。	R 1
①社205	防災を学ぶ 災害時に役立つ知識と サバイバルクッキング	51分	一般	ライフライン(電気・ガス・水道)が止まった時に生活するための様々な工夫(必要な水の量と確保、カセットコンロについて、食中毒防止等)を学びます。また常備品で簡単なおいしい食事が作れる方法をわかりやすく説明します。	R 1
①社206	気象災害から命を守る 「想定外」は、いま起きるかもしれない	本編 21分 証言 集 28分	一般	ゲリラ豪雨とそれに伴う災害を中心に取り上げます。お天気キャスターの森田正光さんがナビゲーターとして登場し、わかりやすく解説します。本編映像のほか、広島土砂災害を経験した方へのインタビューを証言集として収録しています。	R 2
①社207	R70ごぼう先生の 健康体操 ⑨	11分	一般	⑨すうはあ体操編～深呼吸をしながら、太極拳のように流れるようにゆっくりと体を動かし、体幹を強化させる体操です。	R 2
①社208	R70ごぼう先生の 健康体操 ⑩	11分	一般	⑩おにごぼ体操編～声を出しながら右手と左手をずらして動かしたり、計算をしながら足を動かしたり、頭を使う体操です。	R 2

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
⑨社209	R70ごぼう先生の 令和イス体操 ①	13分	一般	①テクテク運動編～すうはあ体操・ひらがな足踏み・5秒体操・リラックス・空手体操・カメとウサギ 他	R 2
⑨社210	R70ごぼう先生の 令和イス体操 ②	11分	一般	②モグモグ食事編～深呼吸・ゆびおり体操・マッサージ・さんべー体操・おにぎり先生登場・味覚体操 他	R 2
⑨社211	R70ごぼう先生の 令和イス体操 ③	14分	一般	③ドキドキ脳活編～手のひらスリスリ・グーパー体操・間違い探し・ゆび体操・リズム足踏み 他	R 2
⑨社212	シリーズにつぼん農紀行 ふるさとに生きる 第5巻 大地の志、高々と	90分	一般	大地に生きる誇りと志を糧に作り出された豊かな食の数々が、今日も日本中の家庭に届けられます。 ・山口県編「小さき命を紡ぐ豊穡の長州」・福岡県編「筑後人の渾身、茶のひとしずく」・鹿児島県編「日本一の味を支える薩摩隼人」	R 2
⑨社213	シリーズにつぼん農紀行 ふるさとに生きる 第4巻 山海の恵み、福福と	90分	一般	大地に生きる誇りと志を糧に作り出された豊かな食の数々が、今日も日本中の家庭に届けられます。 ・広島県編「中国山地に受け継がれる歴史と伝統の息吹」・香川県編「瀬戸が奏でる小豆島の農と食」・愛媛県編「島を愛し、郷土を愛す」	R 2
⑨社214	クリームパン	36分	一般	派遣切りにあい失業中の青年が、様々な人との交流を通して「いのちのきずな」に気づいていくドラマです。児童虐待の問題も取り入れながら、互いの人権を尊重することが、生きることの素晴らしさにつながることを訴えています。	R 2
⑨社215	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブ第5集	78分	一般	「中高年のアイドル」綾小路きみまろのライブ映像集第5弾。新ネタも取り入れたステージを多数収録。さらにパワーアップした毒舌ぶりをいっくまで堪能できます。これからの時代も『きみまろ』と一緒に生きていきましょう。毒舌爆笑ライブを見ても聴いても長生きだ！	R 2
⑨社216	あおり運転 加害者にも被害者にもならないために	16分	一般	周りの車を威嚇、挑発する行為「あおり運転」を廻る事件が近年立て続き起きて、社会問題になっています。この作品では「あおり運転」の定義から、感情コントロールの方法、具体的な運転方法、あおり運転の被害に遭ったときの対処まで解説しています。	R 2
⑨社217	一期一会 其の一	50分	一般	うれしいことも、悲しいことも、つらいことも全部それが人生。寂聴さんだから答えられる生き方処方箋。毎日の生活の中で生じるいろいろな悩み事に、寂聴さんならではの温かくそしてユーモアもいっぱい視点で答えてくれます。法話と異なり、寂聴さんと面と向かってお話ししているような雰囲気をご覧ください。	R 2
⑨社218	大人の国語 平家物語	110分	一般	元由利高校校長の鈴木タキ氏が、「平家物語」を様々な角度から捉え解説しています。「平家物語」の主題である無常観をコロナ禍にある現在(2020年)と結びつけ、難解な文法よりも登場人物に焦点を当て、講座を展開しています。	R 2
⑨社219	シリーズにつぼん農紀行 ふるさとに生きる 第6巻 農の灯火、煌々と	90分	一般	大地に生きる誇りと志を糧に作り出された豊かな食の数々が、今日も日本中の家庭に届けられます。 ・愛知県編「未来に繋ぐ人々の思い」・三重県編「伝統に育まれた美し国」・和歌山県編「伝統に彩られた暮らしの源」	R 2
⑨社220	赤十字防災セミナー 「災害への備え」	30分	一般	気象予報士の渡辺博栄氏が、災害への備えについて解説しています。地震編では、「身を守る」を最優先にすること、津波への備えなどについて、大雨編では、最新の気象情報の確認や日頃の備え(非常持出袋等)について解説しています。また、自助・共助・公助の重要性を訴えています。	R 3
⑨社221	NORIN TEN	110分	一般	“農の神”と呼ばれた男、稲塚権次郎(仲代達矢)。昭和の初め、冷害と飢饉に苦しむ東北の地で、国を挙げて食糧増産が叫ばれる中、彼は「美味しくて、たくさん穫れる米と小麦」を作ろうと渾身の研究を続けた。そして昭和10年に育種した「小麦農林10号」=NORIN TENは、今世界の小麦の80%の基となった。育種の喜びと農の改良に邁進し、厳しい時代を生きた熱い男の人生を描いた作品です。	R 3

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
㊦社222	冬道運転あなたは大丈夫？ 冬道事故防止のポイント	16分	一般	あなたは、冬道で「ヒヤリハット」した経験はありませんか？この作品では、冬道への備えと、様々な路面、気象状況の変化とその対処方法を紹介しています。冬道事故の要因、冬型事故を防ぐために、気象と路面変化による状況判断、暴風雪、悪天候への備えについても紹介しています。「冬道を安全に快適に」走行するための作品です。	R 3
㊦社223	そして父になる	121分	一般	学歴、仕事、家庭。自分の能力で全てを手に入れ、自分は人生の勝ち組だと信じて疑わなかった良多(福山雅治)。ある日病院からの連絡で、6年間育てた息子は病院内で取り違えられた他人の夫婦の子どもだったことが判明する。血か、愛した時間か。突き付けられる究極の選択を迫られる二つの家族。	R 3
㊦社224	ローマの休日	118分	一般	ローマを表敬訪問した某国の王女アン(オードリー・ヘップバーン)は、公務にうんざりして宮殿から脱走してしまいます。そんな彼女と、スクープを狙って彼女に近づく新聞記者のジョー。束の間の自由とスリルを満喫するうちに、アンとジョーの間に強い恋心が芽生えるが・・・。	R 3
㊦社225	シリーズにつぼん農紀行 ふるさとに生きる 第7巻 大地の賛歌、朗々と	90分	一般	大地に生きる誇りと志を糧に作り出された豊かな食の数々が、今日も日本中の家庭に届けられます。 ・佐賀県編「干拓の恵み、大地に息づく」・大分県編「花香る大地に生きる人々」・熊本県編「イグサが織り成す量の文化」	R 3
㊦社226	ほんとの空	36分	一般	多くの人権課題に共通するのは、私たちの誤った考え方や思い込み、偏見という「意識」です。誤解や偏見に気づき、他者の気持ちを我が事として思うこと。全ての人権課題を自分に関わることとして捉え、日常の行動につなげてもらえるドラマです。	R 3
㊦社227	運転免許返上！ あなたは運転いつやめますか？	17分	一般	警察庁は加齢による身体機能の低下を感じる人に対し、運転免許を自ら公安委員会に返してもらおう制度を導入しました。地方と都市部の条件の違いをふまえ、免許返納者の現状やサポート制度を紹介します。	R 3
㊦社228	あきたの文化を動画で配信！ 2枚組		一般	秋田県の芸術文化への関心を深めるとともに、本県の多彩な芸術文化活動を周知するため、県内の芸術文化団体等によるパフォーマンスや作品等を紹介する動画です。秋田音頭、西馬音内盆踊り音頭 等	R 3
㊦社229	迫り来る大地震に備える ～そのとき、その場所に合った身の守り方をするために～	26分	一般	日本では甚大な被害をもたらす大地震が、いつどこで発生してもおかしくありません。地震で命を落とさないために、私たちは日頃からどのような備えをするべきなのか。様々な場所で地震に遭遇したとき、その場所に依拠してどのように身を守ればよいのか。この作品では実写映像を通して、これらを解説していきます。	R 4
㊦社230	シニアドライバーの交通安全 ～楽しく安全運転を続けるための車との付き合い方～	21分	一般	高齢ドライバーの事故実態や問題点、すなわち加齢に伴う運転能力の低下や意識について、専門家による解説を交え、医学的・科学的な見地から明らかにしていきます。自身の運転能力を知った上でどうすべきかを、「補償運転」の方法やトレーニングによる運転能力の維持・向上の事例を紹介し、各々が自分の運転を見直し、車との付き合い方を考えてみることを提案しています。	R 4
㊦社231	秋田市シティブロモーションモデル事業 ～もっと秋田市を好きになってもらおう～ 4枚組	22分	一般	秋田市のモデル地区を選定し、住民自らがその地域の持つ魅力や資源を見つめ直すことを通じて、地域への「誇り」や「愛着」を醸成し、市内外の方からも秋田市を好きになってもらうことなどを目的に制作したものです。令和2年度雄和・新波地区6分、令和3年度雄和・新波地区5分、令和2年度河辺・和田式田地区6分、令和3年度河辺・和田式田地区5分。	R 4
㊦社232	シリーズにつぼん農紀行 ふるさとに生きる 第9巻 比類なき農の遺産、歴々と	90分	一般	大地に生きる誇りと志を糧に作り出された豊かな食の数々が、今日も日本中の家庭に届けられます。 ・新潟県編「伝統と革新が交ざりあう情景」・富山県編「北アルプスが育む豊かな四季彩」・石川県編「空と海の間にある未来への遺産」	R 4
㊦社233	障がいを超えて	30分	一般	「障がいのある人とどう接していいかわからない」と考える人は多く存在します。障がい者と健常者を隔てる壁。それはどうすれば乗り越えられるのか。この作品では、障がい者との共生について、3つの事例から考えます。①手話バンド②車いすダンスグループ③視覚障がい者が案内するイベント	R 4

社会教育

記号番号	題名	時間	対象	内容	設置年度
㊦社234	R70ごぼう先生の 令和イス体操 ④	9分	一般	④ワクワク表情編～深呼吸・声出し体操・肩上げ体操・ゆったり童謡体操・表情体操 他	R 5
㊦社235	秋桜の咲く日	34分	一般	発達障害のある人の生きづらさや痛みを真摯に伝えるとともに、「違い」が生み出すプラスのエネルギーを美しく群生するコスモスの花々と重ね、「ともに生きることの喜び」を伝えるための教材として制作されました。	R 5
㊦社236	65歳以上のシニアフィットネス Vol.1	33分	一般	Vol.1 まずはゆがみを正す！ストレッチ編 65歳以上でも足腰の強い健康的な体と体力年齢の若返りを目指すフィットネスDVDです。日常の筋肉の使い方によってできた体のゆがみをストレッチで戻し、より良い生活環境の構築をサポートします。さらに、日課にできる簡単な運動も解説しています。	R 5
㊦社237	わっかカフェへようこそ ～ココロ まじわる ヨリドコロ～	35分	一般	町の路地にたたずむこの小さなカフェには、いろいろな人が訪れ、主人公が出迎えます。ここは、ココロ まじわる ヨリドコロ。ようこそわっかカフェへ。 【収録テーマ】 ・インターネットによる人権侵害(三色団子の向こう側)・高齢者の人権(世代をつなぐ柏餅)・外国人の人権(コンペイトウの来た道)	R 6
㊦社238	子ども食堂にて	115分	一般	無償で子どもに食事を提供することも食堂を舞台に、子どもたちを取り巻く環境を見つめた物語です。親から虐待された過去を持ち、今は社会福祉士を目指して夜間の大学に通う主人公は、ボランティアを務める子ども食堂で、様々な問題を抱えた子どもたちに出会います。	R 6
㊦社239	熊に遭遇した時の対処法	14分	一般	全国各地で、熊による被害が報告されています。環境省の令和5年12月1日時点の速報値によると、令和5年度のクマ類による人身被害件数は全国で212件(死亡者6名)にのぼります。この数字は環境省が統計を開始して以来、過去最悪の被害数となっています。本作品では、熊による被害に少しでも遭わないようにするために、熊に遭遇しないための役立つアイテムや、遭遇してしまった時の対処法、また、万が一襲われてしまった時の対処法などをコンパクトにまとめて紹介しています。	R 6
㊦社240	R70ごぼう体操 BEST金	20分	一般	座ったまま20分、全身健康体操の決定版！日本全国の介護施設で大人気、ごぼう先生の最新作イス体操DVDです。人気の体操「すうはぁ体操」「自力体操」「みんなで深呼吸」を収録。また、新作の体操「表情グーチョキパー」や「3周円体操」を収録しています。	R 6