



ピッカ★黄色い帽子は
ピカ★安全運転の印だよ!

4月3日、
市役所で行われた
黄色い帽子贈呈式

広報 みまき

- 2 市長コラム
- 3 市政トピックス
- 4 民生委員・児童委員の日
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 今こそ受けようがん検診
- 12 育児／情報チャンネルa

笑顔
キメ顔
緊張感…
表情さまざま♪



市立小学校の各校代表児童38人が、
穂積市長から黄色い帽子をかぶせてもらいました



早く満開のハスに囲まれてみたいですね♪



市長コラム

日々ハス心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

視線の先にくる歴史と文化と

歴史を重ね日々進化してきたまち秋田市。中でも千秋公園を中心とする一帯は、本市の歴史や文化が凝縮された芸術文化ゾーンと呼ぶにふさわしい地域です。その一帯がさらににぎわいを増し、新たな歴史を紡ごうとしています。

まずはハスの開花時期に合わせて7月に開通予定の大手門お堀の遊歩道。今のままでも広小路の遊歩道や中土橋から景観を楽しむことができますが、散策しながらもつと間近にハスに囲まれたという声に応えスペースを創出します。ルートについては、直線的な一本道にせずあえてジグザグの折れ曲がりにする事で、自然に視線の先に鮮やかなハスのピンクや久保田城の歴史を感じさせる土塁などが目に入るような設計になっています。また適度なジグザグは、人だまりにもなり歩行者のリズムも生まれてくると思います。一方、あきた芸術劇場ミルハスの窓ガラス越しに見下ろす視線の先には遊歩道と大輪のハスの花が広がり、

まさに「見るハス」です。

老朽化が進み現在建て替え中の佐竹史料館は、来年10月のリニューアルオープンの見込みです。千秋公園は、土塁や堀などの城跡としての遺構に加え、数々の近代公園設計の先駆者長岡安平の設計による市の文化財に指定されている名園であり、それ自体が貴重な文化遺産、自然遺産です。園内には市内一円を展望できる御隅櫓や唯一の現存建造物である御頭御番所、歴史と伝説に彩られた著名な神社なども多く、私は佐竹史料館にこれらのガイドダンス機能を持たせることで、ゾーン全体の魅力を高めていけると考えています。規模的にも展示スペースは以前に比べて2.5倍、延べ床面積は4倍以上になり、余裕のあるスペースで内容の充実を図るほか、設計面でも大型の底の上に設けた開放感たっぷりの屋上テラスからは、視線の先に表門や二の丸広場など四季折々の園内を見渡すことができるかと思っています。

建物外観が中心市街地のシンボルとして親しまれる文化創造館(旧県立美術館)は、「日本におけるモダン・ムーブメントの建築」に選ばれ、2月には選定記念プレート^①の贈呈式がありました。画家藤田嗣治と美術品収集家の平野政吉の友情が生んだ大作「秋田の行事」が、長年展示されていた建物です。採光のための丸窓や天井に曲げわっぱの表現があるなど、近代建築に地域性が融合していることや、芸術文化ゾーンの中核的な存在でもあることが評価されたものです。

楽しみはまだあります。いよいよ6月には大規模改修中だった千秋美術館がオープンの予定です。「千」の字をモチーフに「人、物、こと」の交流を表現したロゴマークも決まりました。コロナの影響で美術館から足が遠のいたかたもいるかと思いますが、ぜひ足を運んでみて欲しいと思います。このように魅力と話題満載の本市の顔はますます輝きを増し続けていきます。

◆市長の動向などは、市ホームページでお伝えしています。 <https://www.city.akita.lg.jp>



3月26日の表彰状贈呈式

迅速かつ適切な救命活動に表彰状を贈呈

3月26日、城東消防署で消防協力者の東日本旅客鉄道株式会社秋田支社秋田統括センターとJR東日本東北総合サービス株式会社へ表彰状を贈りました。

協力内容は、1月21日、JR秋田駅構内で心肺停止状態となった男性を2事業所の職員7人が連携し救命活動を行ったものです。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ▶城東消防署☎(832)3404



4月4日の出発式

能登半島地震に伴う 応急復旧隊派遣の出発式を行いました

令和6年能登半島地震による断水に伴い、日本水道協会東北地方支部からの要請を受け、上下水道局と秋田管工事業協同組合から延べ30人を石川県に派遣しました。活動期間は16日間で、水道管路などの応急復旧や漏水調査を行いました。

問い合わせ▶上下水道局総務課☎(823)8434



3月15日の感謝状贈呈式。(株)ライトカフェの榊原喜成代表取締役社長(左)と穂積市長



3月16日の感謝状贈呈式。(株)NTTドコモの尾上健二東北支社長(右)と穂積市長

株式会社ライトカフェと株式会社NTTドコモから、市の地方創生に役立ててほしいと、それぞれ企業版ふるさと納税をしていただきました。

企業版ふるさと納税…企業のみなさんが、地方公共団体の行う地方創生の取り組みに寄付を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みのこと

問い合わせ▶人口減少・移住定住対策課☎(888)5487

市への寄付・寄贈 ありがとうございます



4月3日、広面児童館で。時計を手にする(株)一ノ関時計店の一ノ関正明代表取締役社長

株式会社一ノ関時計店から、児童施設で役立ててほしいと壁掛け時計を2台寄贈していただきました。時計は広面児童館に設置しました。

問い合わせ▶子ども福祉課☎(888)5694



入口と室内に飾らせていただきました



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

支えあう住みよい社会 地域から



民生委員・児童委員は、常に住民の立場で相談に応じる行政などとのパイプ役です。みなさんがお住まいの地域には民生委員・児童委員が必ずいます。その活動目的は、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせる支え合いの地域社会づくりを進めることです。地域での生活に不安を感じたら、お気軽にご相談ください。

ご自分がお住まいの地域の、民生委員・児童委員が分からないときは、福祉総務課地域福祉推進室へお問い合わせください。

☎(0088)5661
FAX(0088)5658



民生委員・児童委員の日PR活動

5月14日(火)午前11時
正午、秋田駅ぽろーどでPR活動を行います。ぜひ立ち寄りください！

(上の写真は昨年の様子)

例えば
こんな活動をしています

- ひとり暮らし高齢者のお宅の訪問や、小・中学校との交流などを行う「社会調査活動」
- 家族の介護や子育てなどの悩みごとの相談に応じる「相談活動」
- 生活に困窮した世帯が、日常生活を送るための資金貸し付けや福祉サービスなどの情報提供を行う「情報提供活動」
- 住民と行政や関係機関、各種団体、施設とのパイプ役を務める「連絡通報活動」…など

教えて！
民生委員さん

Q 活動内容は？

A おもに地域の高齢のかたやお子さんの巡回・見守りと悩みごとを聴き、行政・専門機関へつなぐ活動を行うほか、社会福祉協議会などと連携した地域活動も行っています。



Q どのような活動が多い？

A 日常支援が多いです。高齢のかた、障がいのあるかたのお手伝いや、行政から届いた手紙の手続きなどを支援することもあります。このほか仕事や生活、住居などのお困りごとに対応しています。

Q 民生委員になったきっかけは？

A 地域の見守りをしないかとお声掛けいただいたことと始めました。今年で23年目になりますが、当初は仕事をしていたので、空いている時間や、休日に見守り対象者の自宅を訪問していました。委員の活動に興味があるかたも、自身の都合に合わせて活動できず、定例会などで悩みを相談できる場もありますので、ぜひお声掛けください。



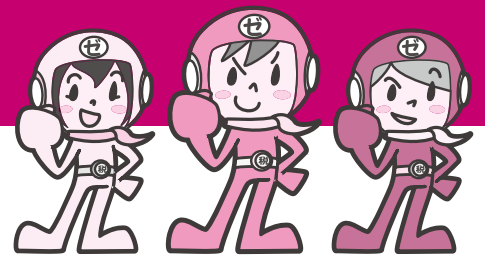
Q 地域のみなさんへ

A 民生委員・児童委員には守秘義務があります。小さなことでも何かあれば、お近くの委員へ気軽にご相談ください。



お話を伺った秋田市民生児童委員協議会常任理事の池田 寛さん

納期内納付にご協力ください!



市・県民税納税通知書を 6月7日(金)に発送します

令和6年度の市・県民税の納税通知書を6月7日(金)にお送りします。なお、給与から市・県民税が天引きされるかたには、5月20日(月)に勤務先へ税額通知書をお送りします。

今年度の市・県民税の申告がまだお済みでないかたは、次のものをご用意の上、可能な限り郵送での申告をお願いします。ただし、税務署へ所得税の確定申告をしたかたは、改めて市・県民税の申告をする必要はありません。

用意するもの▶源泉徴収票、健康保険料や医療費の明細書、生命保険・地震保険の控除証明書、マイナンバーカードなど
*2社以上の事業所から給与の支払いを受けている場合、すべての給与に係る市・県民税は原則として、主たる給与の支払者(特別徴収義務者)の給与から天引きとなります。

◆**令和5年中の所得に関する証明書を交付します**
令和5年中の収入、所得など



に関する「令和6年度所得・課税証明書」は、市・県民税がすべて給与から天引きされるかたには5月20日(月)から、それ以外のかたには6月7日(金)から交付します。

ただし、コンビニ交付は、すべてのかたが6月7日(金)からになります(最新年度のみ。未申告の場合は窓口での申告が必要です)。

なお、3月16日以降に所得税の確定申告書を提出したかたは、申告内容が証明書に反映されていない場合があります。

交付窓口▶市役所1階総合窓口、2階市民税課、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所
*全国のコンビニのマルチコピー機でも取得できます。

交付に必要なもの▶運転免許証など(公的機関が発行した顔写真付きの本人確認ができるもの)
*代理請求は委任状も必要です。

*コンビニ交付はマイナンバーカードが必要です。
手数料▶証明書1枚300円(コンビニ交付は200円)

●**問い合わせ**
市民税課庶務・税制担当
☎(0888)5473

市税の休日窓口を 開設します

市・県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)

の納付のほか、電話や納税課窓口での相談も受けれます。

日時▶5月11日(土)・12日(日)、午前8時30分〜午後5時15分

場所▶市役所2階納税課

●**問い合わせ**
納税課☎(0888)5481

市税の納付には便利な 口座振替のご利用を!

今月納期の市税納期限5月31日(金)

・固定資産税第1期
・軽自動車税全期

市税の納付には、納め忘れがなくなる口座振替がおすすめです。パソコンやスマートフォンなどから口座振替の申し込みができる「秋田市Web口座振替受付サービス」のご利用が便利です。

また、納付書を使用する場合は、コンビニエンスストアなどで納付できるほか、スマートフォンなどのカメラで納付書に記載されたバーコードを読み取ることで、スマートフォン決済やクレジットカード納付も利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●**問い合わせ**
広報ID番号 1034290
納税課☎(0888)5483



軽自動車税(種別割)の 減免申請はお早めに

軽自動車税(種別割)の

納税通知書は5月1日(水)に発送します。次の車両は減免の対象となる場合がありますので申請はお早めに。

減免対象車
①身体や精神に障がいがあるかたが所有し、使用する車
②身体や精神に障がいがあるかたが使用するために、改造した車
③居宅介護、訪問介護などを行う事業者が、その事業のために使用する車

*詳しくは、軽自動車税(種別割)納税通知書に同封している「障がい者のための軽自動車税(種別割)減免について」をご覧ください。

減免申請窓口
市役所2階市民税課、河辺市民SC、雄和市民SC

申請期限
5月24日(金)期限までに減免申請が行われなかった場合は、減免されません)

●**問い合わせ**
市民税課庶務・税制担当
☎(0888)5475



納税で
笑顔あふれる
秋田市を!

◆「広報ID番号」は、市ホームページ画面上での検索の際に入力してください。
◆文中の「SC」はサービスセンターの略

●文中の「SC」はサービスセンターの略

アメリカは 早めの防除が肝心です

アメリカシロヒトリ(アメリカシロ)の幼虫を見つけたら、薬剤散布などで早期防除に努めましょう。

高枝切りばさみや噴霧機(集団防除を行う場合は薬剤付き)、空き地の除草のための草刈り機を無料で貸し出します。事前に、電話で各施設に貸出機材の有無をご確認の上、お申し込みください。

貸出期間 10月16日(水)まで
貸出場所

(各施設へ直接ご連絡願います)
▼アメリカシロヒトリ防除室

☎(823)3061

▼東部市民SC ☎(853)1039

▼西部市民SC ☎(888)8080

▼南部市民SC ☎(838)1213

▼北部市民SC ☎(845)2261

▼河辺市民SC ☎(882)5161

▼雄和市民SC ☎(886)5550

▼コミュニティセンター



有毒植物による 食中毒にご注意!



山菜採りなどで誤って有毒な野草を採取し食べること、食中毒が発生し、死に至る場合もあります。食用の野草と確実に判断できない植物は、「絶対に採らない!」「食べない!」「売らない!」「人にあげない!」ようにしましょう。

①山菜に混じって有毒植物が生え

後期高齢者医療保険に 早期加入できます



後期高齢者医療保険は、原則75歳以上の方が加入する健康保険ですが、次の手帳・証書をお持ちのかたは、65歳の誕生日以降に任意で加入できます。

収入によっては、現在加入されている健康保険より保険料が安くなる場合があります。加入希望のかたは、後期高齢医療課へお問い合わせください。

対象の判定基準となる手帳など

▼身体障害者手帳1・3級・4級の一部

▼療育手帳A

▼精神障害者保健福祉手帳1・2級

▼障害年金証書1・2級

●問い合わせ 後期高齢医療課 ☎(888)5638

ていることがあります。山菜採りなどをするとき、一本一本よく確認し、調理前にもう一度確認しましょう。

有毒植物の間違えやすい植物

▼**バイケイソウ**▼オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニクなど
▼**トリカブト**▼ニンソウ、モミジガサ(シドケ)など

②野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。

有毒植物の間違えやすい植物

▼**スイセン**▼ニラなど
▼**チヨウセンアサガオ**▼モロヘイヤやアシタバの葉、ゴボウの根、ゴマの種など
▼**イヌサフラン**▼ギョウジャニンニクやギボウシの葉、ジャガイモやタマネギの球根など

問い合わせ

衛生検査課 ☎(883)1181

小型除雪機購入費の一部を補助します

町内会・自治会などの地域団体を対象に小型除雪機の購入費の一部を補助します。

要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 広報ID番号 1042301

生活総務課 ☎(888)5625

秋田市交通指導隊員を 募集します

交通事故防止や交通安全意識の啓発を広く推進するため、通学路などでの街頭指導や交通安全教室での講師などをボランティアで行う交通指導隊員を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1007539

対象▶20歳以上の市内在住または在勤で、健康で交通安全活動に従事可能なかた

活動内容

▼通勤・通学路および主要交差点における街頭指導
▼各種行事における交通整理・指導
▼交通安全啓発・教育
▼定期的に研修会、懇親会、旅行などを開催

問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766



スマートフォン 操作を学ぼう

● 問い合わせ デジタル化推進本部
☎(8888)5491

マンツーマンでスマホ操作の 相談に応じます

スマートフォンの操作方法やアプリの使い方などの個別相談に応じます。ただし、初期設定や機器の不具合、個人情報に関わる内容など、対応できない場合もあります。

【会場・開催曜日】

アルヴェエ3階市民交流サロン(月・火曜)、市役所1階スマートフォン相談窓口(水・金曜)

【開催時間】

- 定員各回1人、平日1日3回
- ①午前10時～11時
 - ②午前11時～正午
 - ③正午～午後1時
- *相談は無料ですが、通信費は自己負担となります。



【申し込み】

(株)ALLA
☎0800-66955041
(平日の午前9時～午後6時)

市民SCで基本操作などを 学んでみませんか？

対象は、スマートフォンをお持ちでないかたや基本操作などを学びたいかた。受講中はスマートフォンを貸し出します。先着各8人。

【会場・開催日】

中央市民SC

…①5月16日(木)、②5月20日(月)

北部市民SC…①②5月21日(火)

西部市民SC…①②5月22日(水)

南部市民SC…①②5月23日(木)

東部市民SC…①②5月24日(金)

II 講習テーマ・時間 II

①電話・メール・カメラ・地図・インターネット(午前10時～正午) *中央市民SCのみ▶午後1時30分～3時30分

②スマートフォンの安全な使い方・地図・LINE・インターネット(午後1時30分～3時30分)

【申し込み】

5月7日(火)午前9時からデジタル化推進本部へ。☎(8888)5491
*複数の申し込みも可としますが、内容の重複があります。



出前講座 仲間同士で楽しく♪ はじめてのスマートフォン教室

スマホ初心者グループ(2～4人)に無料で講師を派遣します。

*講座では貸出用のスマートフォンをご使用いただけます。

【講座内容】

①基本講座(基本操作・電話・カメラ・文字入力など)、②LINEのどちらかを選択できます

【日時】

講師の派遣は、平日で次のいずれかの時間

①午前10時～正午

②午後1時～3時

③午後2時～4時

【会場】

お近くのコミュニティセンターなどを確保してください

*会場の予約は、申込者が行ってください。

*コミュニティセンターの会議室などは無料です。



【申し込み】

電話で、希望する講座内容(基本講座またはLINE)、日時、会場(予定)、グループ代表者の氏名、参加人数、電話番号を(株)ALLAへお知らせください。☎(8003)6430

マイナンバーカードの 申請サポートを実施

無料で写真を撮影し、マイナンバーカードが申請できる申請サポートを左記の市民SCなどで期間限定で行います。健康保険証など本人確認書類をお持ちください。
*14歳以下のかたが申請する場合は保護者の同行が必要です。

【会場と日程】

①西部市民SC…5月14日(火)

②南部市民SC(御野場) …5月15日(水)

③南部市民SC別館(牛島) …5月16日(木)

④河辺総合福祉交流センター …5月17日(金)

⑤フォンテAKITA3階上りエスカレーター付近…5月21日(火)

⑥北部市民SC…5月22日(水)

⑦東部市民SC…5月23日(木)

⑧雄和市民SC…5月24日(金)

時間▶午前10時～正午(⑤のみ午前10時～午後3時)

*カードの交付は後日、市役所1階市民課や市民SCなどで行います。

*市民課では、平日の午前8時30分～午後5時15分に毎日申請サポートを行っています。

● 問い合わせ

市民課☎(8888)5717

●文中の「SC」はサービスセンターの略

土砂災害の恐れのある 区域からの移転に補助

令和7年度中
に、土砂災害の



恐れのある区域から、安全な場所へ移転する際の費用の一部を補助します。申請前に事前協議が必要です。

事前協議の申請期限▼9月6日(金)

◆対象住宅

次の①～④の区域のいずれかにあり、区域に指定される前から建てられている住宅

①「秋田市災害危険区域に関する条例」の第2条で指定した区域

②「秋田県建築基準条例」の第2条で指定した区域および第4条で建築が制限される区域

③土砂災害特別警戒区域および土砂災害防止法第4条第1項の基礎調査を完了し、土砂災害特別警戒区域に指定される見込みのある区域

④事業着手時点で過去3年間に災害救助法の適用を受けた区域(県や市が移転勧告・是正勧告・避難指示などを行った区域に限る)

◆補助限度額(②③はどちらか一方への補助となります)

①危険住宅の除却費(取り壊しなど)
…1戸あたり150万円

②危険住宅に代わる住宅の建設、購入および改修をするための借入金利子相当額
…1戸あたり421万円(建物325万円、土地96万円)

③危険住宅に代わる住宅の建設、購入および改修に要する費用(本体工事など)…1戸あたり100万円

●問い合わせ

住宅政策課 ☎(888)5770

秋田市新エネルギー ビジョンを策定しました

市では、洋上風力発電を中心とした新エネルギー(クリーンエネルギー)の導入が先進的に展開されている



ことから、カーボンニュートラルの実現と新エネルギー関連産業の振興による地域経済の活性化をめざしています。

このたび、市の新エネルギー施策の方向性をとりまとめた「秋田市新エネルギービジョン」を策定し、「新エネルギー関連産業の振興とクリーンエネルギーの地産地活の実現」を基本理念に、多くの先進的な取り組みに挑戦していくこととしています。

詳しくは、市ホームページ

こちらのコードからも



エネルギービジョン

ページをご覧ください。

◆広報ID番号 1040978
●問い合わせ 新エネルギー産業推進室 ☎(888)5743

市立病院の職員を 募集します

市立病院では職員を次のとおり募集します。



市立病院総務課、市役所1階総合案内、各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、秋田市東京事務所(千代田区)で配布する受験案内書(病院ホームページ)からもダウンロードできます。詳しくは、手続きしてください。締め切りは6月14日(金)(必着)です。

【募集する職務】

看護師・助産師・薬剤師・理学療法士・言語聴覚士・作業療法士・臨床工学士・診療放射線技師

●受験資格▶採用時に60歳以下で、それぞれの資格があるかた(資格取得見込みを含む)

試験方法▶適性検査(筆記)と面接を6月29日(土)に市立病院で実施

●問い合わせ 市立病院総務課

☎(888)4171

<https://akta-city-hospital.jp/recruit/>

重要土地等調査法による 調査を実施します

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設などの周囲におおむね1千メートルの区域内および国境離島などの区域内の区域を「注視区域」「特別注視区域」として指定することとされています。

今回、市内の一部が注視区域として指定され、今後、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。

◆秋田市の注視区域

秋田駐屯地、秋田分屯基地、秋田空港を中心とした周囲おおむね1千メートルの区域

●問い合わせ 内閣府重要土地等調査法コールセンター

☎0570-001125

(平日午前9時30分～午後5時30分)
<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>

こちらの

コードからも



内閣府



知っていますか？ 口腔がん

口腔がんとは、「舌がん」「歯肉がん」「口腔底がん」など、口の中にできるがんの総称です。口腔がん初期の段階では症状が少なく、症状が出てきたときにはすでに進行していた…ということもあります。日頃から鏡で口の中を観察し、気になることがあれば早めに歯科医院を受診しましょう。

◆まずは自己チェックを

- 粘膜が赤や白に変色しているところがある
- 口腔内に腫れやしこりがある
- 口内炎が何度もできる
- なかなか治らない口内炎がある
- 入れ歯があたって傷になっている部分がある
- 詰め物や大きなむし歯がある部分に傷や口内炎があるなど



◆口腔がん予防のために気を付けたいこと

- 禁煙 飲酒は適量に
- 歯みがき・うがいをして、口腔内を清潔に保つ
- むし歯・歯周病などの早期治療
- 合わない被せ物や入れ歯は治す など

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1178

訪問歯科診療のご利用を

寝たきりや障がいがあり、歯科医院へ通院することが困難な方に歯科医師が訪問します。
 詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせください。
 ☎(823)4564

参加無料

◆フレイル予防出張講座

地域サロンなどの集まりで、お口のケアや食事に関する講話と簡単な体操など、楽しく学べる講座です。
 日時▶平日、10:00～12:00または13:00～15:00
 会場▶各地域の集会所など

◆フレイル予防相談

一人一人に適したフレイル予防方法をアドバイスします。
 日時▶毎週水曜(祝日除く)、10:00～16:00(1人1時間程度)
 会場▶市役所1階特定健診課

*フレイル=加齢により心身が衰えてしまうこと

申し込み▶特定健診課☎(888)5636

フレイル予防について学びませんか？

市立病院の教室に参加しませんか

会場は市立病院5階講堂。参加無料です。直接会場へどうぞ。



- 問い合わせ
- ①は医事課☎(823)4171
- ②は認知症疾患医療センター☎(866)7123

①腎不全教室

腎不全が進行したらどんな症状がでるのか、透析がちかいと云われたらどのような治療があるのか、血液透析・腹膜透析・腎移植について泌尿器科医師が説明します。

日時▶5月14日(火)

午後3時30分～4時

②認知症カフェ「笑顔カフェ」

「アルツハイマー型認知症の新しい

い薬」をテーマに、認知症疾患医療センター長から認知症の新しい治療薬に関する話題を提供します。
 日時▶5月30日(木)午後2時～3時

少年指導委員を募集

子どもたちの健全育成のため、ボランティアで街頭巡回などを行っている



ただける少年指導委員を若干名募集します。

対象▶市内に住む20歳以上で、青少年の健全育成に関心のあるかた(学生も可)

申し込み▶5月17日(金)まで、履歴書を添えて秋田市少年指導センター(アルヴェエ5階子育て交流室内)へ。後日面接があります

●問い合わせ▶少年指導センター☎(884)3869



保存版

秋田市健診ガイド

「**広報あきた
5月17日号と
同時配布します**」

対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がない、または機会を逃したかた

*経過観察・治療中のかた、自覚症状があるかたを除く。

持ち物

健康保険証、料金、受診券(胃内視鏡と集団健診のみ必要。申し込みのあったかたへ郵送します)

申込方法

健診の種類や医療機関によっては、事前申込が必要な場合もあります。詳しくは、広報あきた5月17日号と同時配布する「秋田市健診ガイド」または、市ホームページをご覧ください

◆広報ID番号 1005381

結果

胃内視鏡検査・胃部X線・胸部・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん検診の結果は、約6週間後に市から郵送します。骨粗しょう症検診、おとなの歯科健診、後期高齢者歯科健診の結果は、受診した医療機関でお受け取りください

令和6年度保存版
(令和7年3月まで)

秋田市 健診ガイド

あなたのために、大切な人のために
健診を受けましょう。

💡 健診の流れは、「4つのステップ」
⇒ P. 1 「4健診の流れ」をチェック

💡 レディース健診を実施します
⇒ P. 7~8 をチェック

ちょうどいいから
住みやすい!

お問い合わせ先
秋田市保健所
保健予防課 ☎ 018-883-1178~1178

※40歳以上の特定健診(75歳以上の健康診査)については、次のどちらかにお問合せください。
※お通いのかたへは、秋田市国民健康保険(後援)秋田市国民健康保険加入のかたへ、秋田市国民健康保険特定健診課 ☎ 018-888-5636へ。

各種検診の実施医療機関や、
集団健診の予約方法などを掲載
した情報誌です。市ホームペ
ージでもご覧いただけます。

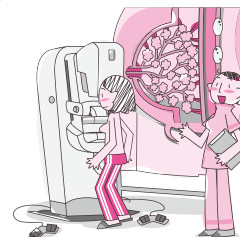


市ホームページ

左表の* 1 対象年齢は、令和6年度中に迎える誕生日当日の年齢です。

左表の* 2 無料になるかたの必要書類

- 秋田市国民健康保険の被保険者…健康保険証
▶胃がん(胃内視鏡検査・胃部X線検査)・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診
- 次の年齢のかた…健康保険証
50歳代▶胃がん(胃部X線検査) 65~74歳▶胸部検診(X線検査)
70歳▶骨粗しょう症検診・おとなの歯科健診
75歳以上▶胃がん(胃部X線検査)、胸部検診(喀痰細胞診検査を含む)、大腸がん検診
76歳以上の偶数歳▶子宮頸がん・乳がん検診
- 非課税世帯など ▶対象年齢に当てはまるすべての検診
 - ①生活保護世帯…医療のしおり
 - ②中国残留邦人の支援給付世帯…本人確認証
 - ③世帯全員が市民税非課税…直近の市県民税(所得・課税)証明書



*市県民税(所得・課税)証明書は、市役所2階市民税課、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で、「健診に必要」と伝えると無料で発行されます。健康保険証など、本人確認ができる書類をお持ちください。

健康な今こそ受けようがん検診



6月から下表の各種健診が始まります。

あなたのために、大切な人のために、

定期的に健診を受けましょう。

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1176・1177・1178

健診の種類(検査内容)	対象年齢 * 1	実施方法 (期間)	料金		無料になるかた * 2		
			通常料金	割引制度の 対象・料金	年齢	秋田市 国保	非課税 世帯など
胃内視鏡(胃カメラ)	50~68歳の 偶数歳(要申 込、先着順)	医療機関 (7~2月)	4,200円	—	—	○	○
胃部X線(バリウム)	40歳以上	集団健診 (7~1月)	1,400円	50歳代無料	75歳 以上	○	○
胸部(胸部X線) * 肺がん・結核検診	40歳以上	集団健診 (7~1月)	400円	—	65歳 以上	—	○
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	医療機関(6~2月) 集団健診(7~1月)	医療機関1,600円 集団健診 800円	50歳代の 偶数歳500円	75歳 以上	○	○
前立腺がん(血液検査)	50歳以上 の男性	医療機関 (6~2月)	1,600円	—	—	○	○
子宮頸がん(細胞診検査)	20~39歳、 40歳以上の 偶数歳の女性	医療機関(6~2月) 集団健診(6~10月)	医療機関2,100円 集団健診1,500円	21歳(クーポン)、 22~38歳の 偶数歳500円	76歳 以上の 偶数歳	○	○
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の 偶数歳の女性	医療機関(6~2月) 集団健診(6~3月)	60~74歳の偶数歳 2,000円(面談あり) 1,400円(面談なし)	40~58歳の 偶数歳1,000円	76歳 以上の 偶数歳	○	○
骨粗しょう症(骨密度測定)	40,45,50、 55,60,65、 70歳の女性	医療機関 (6~12月)	1,300円	—	70歳	—	○
おとなの歯科 (口腔内診査、お手入れのアド バイスなど)	30,40,50、 60,70歳	医療機関 (6~2月)	800円	—	70歳	—	○
後期高齢者歯科 (口腔内診査、お手入れやお口 の機能向上などのアドバイス)	76歳	医療機関 (6~9月)	500円	—	—	—	○



親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時	
子育て交流室 (子育て相談支援課) ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	バイオリンなどの生演奏で歌や手遊び	5/11(土)10:30~11:00	
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	5/14(火)10:30~11:00	
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	軍手人形「お花がわらった」 /先着30組	5/16(木)10:30~11:15 申 5/ 8(水)10:00~	 こちらから申し込みを 子育て相談支援課
	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月~就学前)	木のおもちゃで遊ぼう /先着15組	5/22(水)10:30~11:15 申 5/14(火)10:00~	
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	パネルシアターを楽しもう!	5/16(木)10:00~10:10	 こちらから申し込みを 中央子育て
	育児講座「ベビーマッサージ」 (3~6か月)※	親子でふれあい/先着15組	5/23(木)10:00~11:00 申 5/14(火) 9:00~	
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	親子でふれあい遊び	5/15(水)10:30~10:50	
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナのーむ(就学前)	いちごつみごっこ	5/15(水)10:15~10:35	
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	おはなしタイム(就学前)	絵本などの読み聞かせ	5/14(火)10:30~11:00	
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ととところん(0~3歳)	パネルシアターとふれあい遊び	5/14(火)10:30~10:50	
	はかってみようday(就学前)	身体測定	5/16(木)10:30~11:00	
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	5/16(木)10:30~10:45	
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	5/22(水) 9:30~11:30	
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	5/11(土)11:30~12:00	
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	5/18(土)10:30~12:00	
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	工作「けんだまdeカップケーキ」	5/18(土)11:30~12:00	

* 4月からアルヴェ5階の「子ども未来センター」は「子育て交流室」に名称が変わりました。

4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関
問▶子ども健康課☎(883)1174

1歳6か月児健診・3歳児健診

受付時間▶12:45~13:30
会場▶市保健センター(八橋)
持ち物▶母子健康手帳、バスタオル、上履き(子ども用は必要に応じて)、アンケート(5月末までに通知を郵送します。事前に記入してお持ちください)。3歳児健診は、尿検査セット(尿を容器に採って)もお持ちください
 * 指定日以外の受診を希望する場合はご連絡ください。また、対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳の誕生日前日、3歳児健診は4歳の誕生日前日まで受診できますのでご連絡ください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆1歳6か月児健診

対象と健診日▶令和4年11月生まれのお子さん
 11月1~7日生まれ=6月5日(水)

11月8~15日生まれ=6月6日(木)
 11月16~23日生まれ=6月7日(金)
 11月24~30日生まれ=6月12日(水)

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行っててください。
対象と健診日▶令和2年12月生まれのお子さん
 12月1~7日生まれ=6月13日(木)
 12月8~15日生まれ=6月14日(金)
 12月16~21日生まれ=6月19日(水)
 12月22~31日生まれ=6月20日(木)

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。
 問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★このゆびとまれ!(就園前)

5月7日(火)・21日(火)、10:00~12:00、明徳児童センターで。21日は、おもちゃを作って遊ぼう♪

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

★ほっと広場(0~5歳)

5月13日(月)・27日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

★おおすみキッズ(就園前)

5月16日(木)10:00~12:00、大住

児童館で。保健師さんのお話と身体測定。工作も。

問▶◎小松さん☎(839)5189

★あおぞらキッズ(就学前)

5月19日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。
申込▶◎斉藤さん☎(868)5301

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

5月21日(火)10:00~11:30、金足地区コミュニティセンターで。
問▶金足地区コミュニティセンター☎(873)2111

★ちびっ子ひろば・育児相談

(就園前)

5月23日(木)10:30~11:30、御所野交流センターで。ふれあい遊び・リズム遊びを楽しもう!

問▶御所野交流センターの近藤さん

☎(826)0671

★県立武道館の幼児教室(1~3歳)

歌や手遊び、ボールやフラフープを使いながら思い切り体を動かして遊ぼう! 6月5日(水)・19日(水)、7月3日(水)・17日(水)、8月7日(水)・21日(水)、10:30~11:30、県立武道館で。参加費3,700円。定員17組。

申込▶5月2日(木)から6月2日(日)までに県立武道館☎(862)6651

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

*12・13歳の催しは、中止・変更になる場合があります。
*風邪や感染症の病気のときはご遠慮ください。

ベビーマッサージ

◆会場が東部市民SC

対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者 日時▶5月21日(火)10:00～11:00 会場▶東部市民SC2階和室1・2 先着▶10組
申込▶5月13日(月)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

◆会場が南部市民SC

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶5月22日(水)10:30～11:20 会場▶南部市民SC2階和室 先着▶15組
申込▶5月14日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

◆会場が北部市民SC

対象▶生後2～6か月のお子さんと保護者 日時▶5月29日(水)10:00～11:00 会場▶北部市民SC2階和室1・2 先着▶10組
申込▶5月15日(水)9:30から、右記コードを読み込んでお申し込みください
問▶北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



ベビーマッサージ

育児講座「ベビーヨガ」

親子でベビーヨガ▶ 対象▶生後4～8か月のお子さんと母親
日時▶5月22日(水)10:00～11:00
会場▶西部市民SC2階和室 先着▶9組
申込▶5月8日(水)10:00から、右記コードを読み込んでお申し込みください
問▶西部子育て交流ひろば ☎(826)9007



ベビーヨガ

育児講座「絵本を楽しもう! 絵本交換会&片付け講座」

絵本の選び方やお片付けのコツを楽しく学ぼう。おすすめ絵本の紹介も! ご自宅



にある読み飽きた絵本を会場にある絵本と交換できる、絵本交換会も行います。

対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶5月22日(水)10:30～11:30
会場▶河辺子育て交流ひろば
申込▶5月15日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

育児講座「ルーシーダットンでスッキリ」

タイ式ヨガを学びます。
対象▶就学前のお子さんの保護者(お子さんも一緒に)
日時▶5月28日(火)10:30～11:30
会場▶雄和市民SC2階洋室2 先着▶5組
申込▶5月7日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

集まれお引っ越しママ

子育ての悩みや情報交換など、おしゃべりしてリフレッシュ!
対象▶秋田市に引っ越ししてきた就学前のお子さんと母親
日時▶5月22日(水)10:00～11:00
会場▶北部市民SC2階和室1 先着▶10組
申込▶5月10日(金)9:30から、右記コードを読み込んでお申し込みください
問▶北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



お引っ越しママ

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。
★会場と日時…時間は10:00～12:00
雄和子育て交流ひろば▶5月14日(火)
西部子育て交流ひろば▶5月15日(水)
問▶子育て相談支援課☎(887)5340

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり▶
対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)
日時▶5月20日(月)10:00～11:30
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

申込▶5月7日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。
対象▶乳幼児のお子さんと保護者
日時▶5月21日(火)9:00～12:00
会場▶市保健所(八橋) 先着▶3人
申込▶子ども健康課☎(883)1174
*電話相談は随時行っています。

妊娠届 ネットウボラ士曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接は20分程度です。
対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)
日時▶5月25日(土)9:00～12:00
申込▶子ども健康課☎(883)1175

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、塩味テスト、個別相談など。試食・託児はありません。
対象▶妊娠35週頃までの妊婦さんとそのご家族
日時▶5月27日(月)10:00～11:30
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組
申込▶5月26日(日)までに、右記コードを読み込んでお申し込みください
問▶子ども健康課☎(883)1174



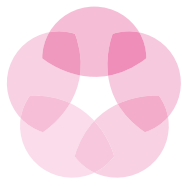
すこやか食べルーム

プレママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり▶
対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん
日時▶5月31日(金)10:00～11:00
会場▶市保健所(八橋) 先着▶5人
申込▶5月4日(土)から29日(水)までに、右記コードを読み込んでお申し込みください
問▶子ども健康課☎(883)1175



プレママトーク



これが秋田だ! コレアキッ! 2024 食と芸能大祭典

日時

5月25日(土)・26日(日) 10:00~

*25日は20:00まで、26日は17:00まで。

会場

エリアなかいち、仲小路、文化創造館、
秋田駅西口のアゴラ広場・秋田駅前大屋根通り

恒例の伝統芸能演舞ステージやグルメ屋台、県内各市町村などのPRブースも。「地域の魅力ふれあいエリア」と題して、県内各地域の伝統工芸体験やクラフト市を文化創造館で開催するほか、「竿燈ストリート」と題して、仲小路を舞台に竿燈の演舞を行います!

詳しくは、広報あきた5月17日号でお知らせします!

問▶実行委員会事務局(秋田観光コンベンション協会内)☎(824)1211



世界に誇る秋田の祭りが一堂に!



5/18(土)
開催!

国際博物館の日・みるかネット
ギャラリートークセッション2024

赤れんが郷土館



みゆーじゅー! みんなで行こう、

「国際博物館の日(5月18日)」に合わせ、右記の5施設で5月18日(土)にギャラリートークを実施します。参加無料ですが、観覧料が必要です。直接会場へお越しください。問▶文化振興課☎(888)5607

施設名とギャラリートークの時間内容/観覧料

如斯亭庭園(旭川)▶10:00~10:40
庭園の見どころについて/310円(高校生以下無料)

秋田城跡歴史資料館(寺内)▶11:00~11:30
常設展「掘り出された秋田城~遺物でたどる50年の発掘調査~」/310円(高校生以下無料)

県立博物館(金足)▶11:00~11:50
企画展「美の交差点-博覧会とあきたの工芸-」
/観覧無料 問▶県立博物館☎(873)4121

赤れんが郷土館(大町)▶13:00~13:30
企画展「勝平コレクションでみる 浮世絵の楽しみ」/310円(高校生以下無料)

県立美術館(中通)▶14:00~14:30
壁画「秋田の行事」を読み解く/1,000円(高校・大学生800円、中学生以下無料)
問▶県立美術館☎(853)8686

「アキタコンベンションセンター」

日時
と
内容

5月11日(土)
16:00~18:00
16:00~17:00=トーク
17:30~18:00=交流会

会場

文化創造館2階
スタジオA1

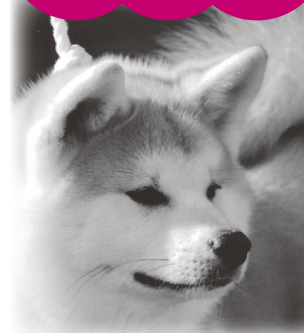
◆参加無料 ◆直接会場へ

文化創造館は、開館から3年余りを牽引した藤 浩志さんが退任し、新たに、心理療法士で展覧会企画も行う西原 珉さんを館長に迎えました。

新旧館長2人が、文化創造館のこと、まちのこと、くらしのこと、表現のことなどをざっくばらんに語り合います。詳しくは、ホームページをご覧ください。https://akitacc.jp/news/20240319-1/

問▶文化創造館☎(893)5656

in 千秋公園 / 秋田犬ふれあい処 オープン!



期間

5月5日(日)から
11月4日(月)まで

時間

11:00~15:00
*休憩12:00~12:30、
13:30~14:00

今年も千秋公園二の丸に「秋田犬ふれあい処 in 千秋公園」がオープンします。ぜひ写真撮影などをお楽しみください。

- * 秋田犬の体調管理のため、直接触れることをご遠慮いただく場合があります。
- * 混雑状況などに応じて見学する人数や時間を制限する場合があります。
- * 天候などの状況により臨時休業する場合があります。

待ってねん!



問▶秋田観光コンベンション協会☎(824)8686

クアードームザ・ブーンベゴ!



近場でエンジョイ♪

★6月30日(日)まで就学前のお子さんの入館料が無料!

フロントでの受け付けが必要です。

* 5月9日(木)・23日(木)、6月13日(木)・27日(木)は休館。

★5月18日(土)はザ・ブーンこどもの日です!

毎月第3土曜(7・8月を除く)は「ザ・ブーンこどもの日」です。小学生以下の入館料470円が半額の235円に!

問▶ザ・ブーン☎(827)2301



秋田城跡学習講座



日時

5月23日(木)・24日(金)・25日(土)
9:30~12:00

会場

秋田城跡歴史資料館

▶受講無料
▶先着20人

最北の古代城柵である史跡秋田城跡について学びます。希望者は、講座修了後に史跡公園のボランティアガイドとして活動することができます。

内容

- 23日=「秋田城の歴史—文献史料を中心に—」「秋田城跡の概要—遺跡の概要や基本構造など—」「資料館の見学」
- 24日=「秋田城跡の遺構」「秋田城跡の出土遺物」
- 25日=「史跡公園と遺跡内主要地点の現地学習—政庁・外郭東門・鶺ノ木地区—」

申し込み

5月7日(火)から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837(8:30~17:00)

★いきいきサロン

対象は65歳以上。時間は10:00～12:00。参加費無料(①は材料費あり)。直接会場へ。②③は動きやすい服装でお越しください。

①季節のつるし飾りを作ろう

日程▶5月8日(水) 材料費▶600円 持ち物▶裁縫道具
会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

②体を動かそうADL体操

日程▶5月15日(水)
会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

③いきいきシニア体操

日程▶5月17日(金) 持ち物▶フェイスタオル
会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651



★ゆうゆうクラブ

◆五感で楽しむ消しゴムはんこ教室♪ 対象は60歳以上。

日時▶5月23日(木)から6月27日(木)までの毎週木曜、10:00～12:00 材料費▶各1,000円前後 会場▶雄和ふれあいプラザ 申込▶5月7日(火)から15日(水)まで雄和ふれあいプラザ☎(886)5071(平日9:00～16:00)

◆書道展覧会「書友展」出品募集

経験・年齢・地域を問わず参加できる書道展です。会期は7月20日(土)・21日(日)・22日(月)。会場は県立美術館。出品について詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.shoyusha.com>

申込締切▶5月31日(金)

出品締切▶6月7日(金)

問▶(有)書友社☎(862)3484

◆令和6年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新は6月3日(月)から7月10日(水)まで

年度更新申告書は5月末頃に発送予定です。電子申請・電子納付や口座振替の利用、最寄りの労働局、労働基準監督署、金融機関での申告・納付をお願いします。

問▶秋田労働局総務部労働保険徴収室☎(883)4267

◆公共職業訓練

テキスト代などは各自負担です。

対象▶ハローワークに求職申込をしていて、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望するかた
期間▶7月2日(火)から6か月

会場▶ポリテクセンター秋田(潟上市) 訓練科と定員▶①電気整備技術科=13人、②ビル管理技術科=15人

申込▶5月24日(金)までポリテクセンター秋田☎(873)3178

健康

地域型はつらつくらぶ

①会場が旭川、太平、茨島の各地区コミュニティセンター

体力や筋力の向上、ストレッチなど、楽しく体操を行います。対象▶介助なしで参加できる65歳以上のかた

会場ごとの日程▶5月から2月まで毎月。旭川は第2金曜、太平は第3火曜、茨島は第4木曜

定員▶各会場20人 申込▶秋田中央接骨院☎(834)8513



②会場が将軍野地区

コミュニティセンター

対象▶土崎港南、将軍野南、寺内、八橋字イサノ地区に住む65歳以上のかた 日時▶6月から3月までの毎月第1木曜、13:30～15:00 定員▶20人

申込▶ジョイリハ秋田寺内の安楽さん☎080-4138-8034

③会場が岩見三内地区

コミュニティセンター

対象▶河辺地域に住む65歳以上のかた 日時▶6月から3月までの毎月第1木曜、10:00～11:30 定員▶10人

申込▶ジョイリハ秋田寺内の安楽さん☎080-4138-8034

体が喜ぶ薬膳料理

季節にあった薬膳料理を学びます。

対象▶18歳以上の女性で全日程参加できるかた

日時▶6月12日(水)、7月24日(水)、10月23日(水)、11月27日(水)、10:00～13:00

会場▶河辺総合福祉交流センター 料金▶6,000円 先着▶12人

申込▶5月8日(水)8:30から河辺市民SC☎(882)5171

みんなの掲示板④

◆オレンジカフェ月(ゆえ)

認知症ではないけど物忘れが気になるかた、認知症と診断を受けたかたやそのご家族など気軽に相談できる場所。終了後は日本茶を飲みながら歓談します。時間は13:30～15:30。

実施日と内容▶5月16日(木)=ホルンの音楽鑑賞会、5月30日(木)=宇宙アサガオを植えよう&最近の星空案内

会場▶カフェ月(山王六丁目3-30)

参加費▶300円 定員▶各6人

申込▶八橋地域包括支援センター社協☎(883)1465

◆健康応援教室

有酸素運動、ストレッチなどで、無理なく楽しく体づくり。日程などはホームページをご覧ください。日時▶9月までに全18回、13:30～14:40 会場▶県立武道館1階大道場 参加費▶各500円 定員▶各100人 持ち物▶内履き、タオル、飲み物 問▶県立武道館☎(862)6651

<https://www.akisouko.com/budokan/docs/2022021400018/>

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

悩まずにご相談ください

◆障がい児者総合相談会

就労や生活の相談に応じます。
対象▶身体・知的・精神・発達障がいのあるかたとそのご家族
日時▶5月9日(木)11:00~14:00
会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 問▶竹生寮の斎藤さん
 ☎(834)2577・FAX(834)2219

◆こころの健康づくり相談会

産業カウンセラーが応じます。自分のこと、家族のこと、職場の人間関係など。
日時▶5月11日(土)13:00~16:00
会場▶県社会福祉会館(旭北)

申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部 ☎080-1694-0764(10:00~16:00)

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとご家族
日時▶5月12日(日)・18日(土)、13:30~15:30(18日はひきこもりのかたのみ)
会場▶中央市民SC(市役所3階)。12日は洋室2・3、18日は和室1・2 問▶KHJ秋田ばっけの会事務局 ☎090-9539-2365

◆精神障がい者家族相談

日時▶5月17日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(867)1650

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「遺族の集い」

愛するご家族や大切なかたを亡くされたかたたちが集い、心の痛みを語り合う会。
日時▶5月18日(土)13:00~15:00
 個人ケア(要予約)は13:00~14:00 **会場**▶県社会福祉会館(旭北) **参加費**▶300円
問▶遺族の集い ☎090-3207-8706

◆マンション管理相談会

マンション管理士が管理運営の相談に応じます。**日時**▶5月19日(日)10:00~12:00 **会場**▶中央市民SC洋室6(市役所2階) **申込**▶5月12日(日)まで秋田県マンション管理士会 ☎080-8863-3858

◆介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかた、以前介護していたかたが対象です。介護している上での日頃の悩みや思いなどを語り合います。
日時▶5月22日(水)13:30~15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋) **問**▶介護者のつどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

みんなの掲示板③

◆**如斯亭庭園ボランティアガイド募集** 独り立ちするまで実践研修を行います。ガイドの担当は月1回程度。**申込**▶如斯亭庭園ボランティアガイドの会事務局の佐藤さん ☎090-2881-5866

◆千秋公園案内ボランティアガイド養成講座

久保田城や佐竹氏の歴史を学び、千秋公園の現地学習をします。**日時**▶5月15日(水)・16日(木)、10:00~15:30(16日は12:00まで) **会場**▶きららとしよかん明德館2階研修ホール **定員**▶各10人 **申込**▶4月26日(金)から久保田城址歴史案内ボランティアの会代表の小国さん ☎090-1490-6616

◆三浦館5月の公開

金足にある国指定重要文化財「三浦館」の見学会。説明後、館内でお茶・お菓子をご提供します。**日時**▶5月24日(金)・25日(土)・26日(日)、10:00~11:30と14:00~15:30 **文化財保護協力費**▶700円(中学生以下無料) **定員**▶各15人 **申込**▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望日時(第3希望まで)を書いて5月17日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0121 金足黒川字黒川178 三浦館保存会事務局 ☎(873)6709

◆JICA海外協力隊を募集

開発途上国で現地の人と一緒に生活しながら、互いに学び、人づくり国づくりに参加できるかたを募集します。6月16日(日)13:00~16:00にアルヴェ1階きらめき広場で説明会を開催。**隊員の募集期間**▶5月17日(金)から7月1日(月)まで。申込方法など詳しくは、右記コードからご覧ください
問▶JOCA東北 ☎0223-36-9851



JICAホームページ

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
 5/19(日)▶「農家の今日が食の未来を創る！
 秋田市農業最前線」

日に日に暖くなり、農作業が盛んな時期がやってきました。農家の高齢化・担い手不足、大規模化する災害など、秋田市を取り巻く状況は大きく変化しています。今回はそんな中で、熱い思いで農業に打ち込むかたや新規就農をめざすかたを紹介します。



5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土	11:40~	日	11:55~
	AAB「いきいき秋田市から」	木	15:45~	金	15:45~
	AKT「こんばんは秋田市から」	水	22:54~		
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。					
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	5/19	日	11:40~11:55	
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月	17:55~		
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火	10:25~		
	エフエム樺台「午後スタ」	水	13:20~		

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
<https://www.city.akita.lg.jp> ■広報ID番号 1001367

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

秋田公立美術大学主催オンライン進学相談会

日時

5月25日(土)、6月29日(土)、8月24日(土)、9月28日(土)
9:00~12:00(相談は1人あたり30分程度)

対象は高校生。美大に興味がある、美術に興味があるが実技の経験がない、学生生活が不安など、質問のあるかたはぜひご参加ください。申し込みは各開催日の4日前までに、右記コードを読み込んで申込フォームからどうぞ。



オンライン進学相談会

秋田公立
美術大学の
プチ情報
コーナー

アキビノ
トリビラ

問い合わせ)美大学生課☎(888)8105

7月6日(土)、10:00~13:00

会場)卸売市場(外旭川) 材料費
など)各1,800円

定員(抽選)各12人 申込)はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて5月8日(水)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

みんなの掲示板①

◆講演会「地形で楽しむ秋田の歴史」

秋田スリバチ学会会長の柳山 努さんによる講演。

日時)5月25日(土)13:30~15:00

会場)きららとしょかん明徳館2階
研修ホール 定員)20人

申込)明徳館こんわ会の後藤さん
☎(824)2565

◆手話通訳者養成研修会 I

テキスト代などの実費負担あり。申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.fukinoto.or.jp/chokaku/>

日程)6月2日(日)から1月26日(日)までに全31回。受講者選考面接は5月25日(土)

会場)県社会福祉会館(旭北)ほか

定員(受講条件あり)12人

申込期限)5月15日(水)

問)県聴覚障害者支援センター

☎(874)8113

催し

卸売市場開放デー

新鮮な魚介類、野菜、果物などをお買い求めいただけます。

日時)5月18日(土)8:30~11:00

会場)卸売市場(外旭川)

問)あきた市場マネジメント

☎(869)5294

春のぬい撮りお茶会

秋田市地域おこし協力隊主催。「ぬい撮り」(ぬいぐるみやフィギュア



などの写真を撮影)をしながらお散歩!写真はデコレーションしてお持ち帰りできます。お散歩の後はお茶会も。ぬいぐるみやフィギュアは各自ご準備ください。日時)5月12日(日)14:00~15:30 会場)旧松倉家住宅(旭南) 参加費)500円 先着)10人 申込)右記コードかEメールで氏名(ふりがな)を5月7日(火)まで Eメール akitacity.kyoryokutai@gmail.com 問)人口減少・移住定住対策課

☎(888)5487



ぬい撮りお茶会

みんなの掲示板②

◆植木まつり

鉢物や山野草などの販売。日時)5月9日(木)から16日(木)まで、9:00~18:00(16日は16:00まで) 会場)スーパーセンターアマノ駐車場内(御所野) 問)読売エージェンシー東日本秋田支社

☎(862)4594

◆AKITAヒーローズステージ2024

ステージショー、握手撮影会、グッズ販売。詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.ace-dance.net/>

日時)5月19日(日)10:00~

会場)アルヴェ1階きらめき広場

問)ビートファイターAceプロジェクト☎090-5180-3956

◆ボーイスカウト全国大会 in あきた

活動紹介や県内企業、団体などによる防災関連に関する出展など。子ども向けの体験イベントも。日時)5月25日(土)13:00~16:30、5月26日(日)9:00~12:30 会場)アルヴェ1階きらめき広場ほか 問)日本ボーイスカウト秋田県連盟☎(857)0068

◆アイデアをカタチにしたい人、集まれ!~スタートアップウィーク

エンド体験会~ 起業体験イベント「StartupWeekend」の魅力についてのお話や起業アイデアワーク

ショップなど。申込方法

など、詳しくは右記コードからご覧ください。

日時)5月25日(土)15:00~17:00

会場)NTT中通ビル「Connect Labo OMOCE(おもしえ)」 先着)20人 問)StartupWeekend秋田の花田さん☎090-5842-1364

◆避難訓練コンサート

コンサート中に災害が発生した想定で避難訓練を行います。訓練後はコンサートをお楽しみいただけます。詳しくはホームページをご覧ください。<https://akiat.jp/events/> 日程)5月27日(月)

会場)問)あきた芸術劇場ミルハス

☎(838)5822

◆映画「医師中村哲の仕事・働くということ」の上映と労働者協同組合を考えるフォーラム

日時)6月1日(土)13:00~

会場)文化創造館 入場料)1,000円(大学生と障がいのあるかたは500円、高校生以下は無料)

問)ワーカーズコープ大仙地域福祉事務所いぶりん☎(893)5667

*情報チャンネルaに掲載した市関連以外の事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

市外局番=☎018

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

さとぴあの農山村体験講座

申し込みは、①②が5月7日(火)、③④が5月14日(火)のそれぞれ18:00まで農山村地域活性化センターさとぴあ(上新城)へ。

☎(893)3412

①骨盤ヨガと体に優しいおやつづくり

日時▶5月19日(日)13:00~15:30

会場▶さとぴあ 参加費▶1,500円

定員(抽選)▶10人

②「援農 畑の学校」:豊川さんコース

自然農法で作るサツマイモの植え付けから収穫までのコツを学びます。全3回参加できるかたが対象です。



援農 畑の学校

詳しくは右上のコードからご覧ください。日時▶5月25日(土)、7月6日(土)、9月21日(土)、10:00~12:00

会場▶松木台農場(上新城)

参加費▶1,500円(初回のみ)

定員(抽選)▶12人

③草木で染める絹のストールと藍の苗植え体験

生長した藍を8月に収穫し、生葉染め体験実施予定。日時▶5月24日(金)10:00~12:30

会場▶さとぴあ 参加費▶2,000円

定員(抽選)▶15人

④スイカの植え付け体験

8月に収穫体験予定。対象▶小学3年生以上 日時▶5月26日(日)10:00~12:00

会場▶松木台農場

参加費▶300円 定員(抽選)▶10人

園芸振興センターの加工研修室に行こう!

施設見学とフキノトウを使った加工品の瓶詰め実習。右記コードからアクセスして、5月10日(金)までにお申し込みください。



園芸振興センター

日時▶5月28日(火)・29日(水)、10:00~12:00

会場▶園芸振興センター(仁井田)

定員(抽選)▶各8人

問▶産業企画課☎(888)5725

サンライフへGO!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。申し込みは、5月4日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

◆Wの刺激(脳と足裏)

「青竹エクササイズ」

青竹踏みの刺激で、体調改善や脳の活性化をめざします。

日時▶6月の毎週木曜、14:00~15:15

受講料▶3,840円 定員▶15人

◆楽しく筋力アップ

自分の体重を利用した運動。

日時▶6月3日(月)から7月8日(月)までの毎週月曜(6月24日(月)を除く)、18:30~19:45

受講料▶4,800円 先着▶20人

◆はじめての「わくわく楽々」

フィットネス

ストレッチ、軽い有酸素運動など。

日時▶6月の毎週木曜、10:30~11:45

受講料▶3,880円 先着▶20人

◆大人の水泳教室(初心者向け)

日時▶6月14日(金)から7月19日(金)までの毎週金曜、10:45~11:45

受講料▶5,730円 先着▶15人

コミュニケーションカフェ

テーマは「怒りの感情のコントロール」。進行役はあきたAT研究会。

日時▶5月18日(土)13:30~15:00

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 先着▶15人

申込▶5月7日(火)9:00から生活総務課☎(888)5650

青少年教室「アングーマネジメント&クレーム対応」

社会人として必要なコミュニケーションの力を高めます。

対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた

日時▶5月23日(木)19:00~20:30

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 先着▶16人

申込▶5月7日(火)12:00から(7日は39歳以下のかたのみ受け付け)生涯学習室☎(888)5810

転勤奥様教室

施設見学や郷土料理教室などで友人をつくり、秋田の生活を満喫しよう! 材料費など実費負担あり。

対象▶秋田市に転入して3年以内の女性

日程▶6月6日(木)から2月6日(木)まで毎月1回(8月と1月を除く)

会場▶中央市民SC洋室4・調理室(市役所3階)ほか 先着▶15人

申込▶5月8日(水)9:00から中央市民SC☎(888)5654

みなと女性セミナー

身近な生活課題などを学び、豊かな生活環境づくりを考えます。

対象▶北部地域の女性

日時▶6月11日(火)から3月11日(火)までの原則毎月第2火曜、10:00~11:30 会場▶北部市民SC

年会費▶2,000円(別途、実費負担あり) 先着▶60人

申込▶5月7日(火)から30日(木)まで北部市民SC☎(893)5969

魚と野菜のアレンジ料理教室

テーマは6月が「真鯛で和食」、7月が「真鯛でイタリアン」。漁の状況によっては魚種変更の場合あり。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶6月6日(木)、

表紙のはなし

恒例の黄色い帽子贈呈式。緊張した面持ちで参加の新1年生でしたが、帽子をかぶせてもらい席に戻ると、お母さんやお父さんの顔を見てほっと一息~首元のゴムを気にしながらもうれしそうに微笑んでいました。運転手のみなさん! 黄色い帽子を見かけたらスピードを落とし、安全運転をお願いします!



展望室から見る
クルーズ船もグッド!

アクリルスタンドなど
オリジナル商品が新登場!



道の駅の藤原駅長

30周年イヤー

ポートタワーセリオン

4月8日に30周年を迎えたセリオンでは、お祝いイベントを開催中♪詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.selion-akita.com/>

問)道の駅あきた港ポートタワー・セリオン ☎(857)3381

クルーズ船寄港(4・5・6月)

寄港日と客船名

- 4月28日(日) シルバー・ミューズ
- 4月29日(月) クイーン・エリザベス
- 5月9日(木) MSCベリッシマ
- 5月18日(土) MSCベリッシマ
- 5月27日(月) MSCベリッシマ
- 5月31日(金) ヘリテージ・アドベンチャー*
- 6月7日(金) ハンセアティック・スピリット*
- 6月19日(水) ダイヤモンド・プリンセス

*秋田港初寄港

秋田港にレッツゴー♪