

# 中学校部活動地域移行だよ!

第5号

## 10月の「合同地域スポーツ活動」について

<バトン (活動場所: 山王中) >



【活動日時】

- ・10月27日(日) 9時~12時

【主な練習内容】

- ・ストレッチ
- ・基礎、課題別練習
- ・音楽に合わせた練習 等

<ソフトボール (活動場所: 御野場中、勝平中) >



【活動日時】

- ・10月 6日(日) 9時~12時 ※御野場中
- ・10月26日(土) 9時~12時 ※勝平中

【主な練習内容】

- ・キャッチボール
- ・守備、打撃練習 等

<体操 (活動場所: 泉中) >



【活動日時】

- ・10月 6日(日) 8時半~11時半
- ・10月12日(土) 11時~14時
- ・10月20日(日) 8時半~11時半

【主な練習内容】

- ・ストレッチ
- ・基礎練習
- ・種目別練習 等

<柔道 (活動場所: 御野場中、泉中、城東中、土崎中) >



【活動日時】

- ・10月 5日(土) 9時~12時  
※県立武道館柔道場 (別途費用負担あり)
- ・10月14日(月) 9時~12時  
※御野場中、泉中、土崎中

【主な練習内容】

- ・打込み
- ・乱取り練習 等

### お知らせ

11月より卓球およびラグビーの「合同地域スポーツ活動」を開始します。参加募集後でも申し込むことは可能です。また、普段、部活動に所属していない生徒も参加することができます。参加を希望する場合は、下記までご連絡ください。

□ お問い合わせ先

秋田市教育委員会 学校教育課 秋田市山王一丁目1番1号

電話 018-888-5808

FAX 018-888-5804

※本たよりは、秋田市教育委員会ホームページにも掲載しています。