

親子で遊ぼう！

【※】印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください

■=要申込の催しで、申込開始日です



| 会場 | 催し(お子さんの対象) | 内容 / 定員 | 日時 |
|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340 | びよびよ広場(2~6か月) | パパ・ママと一緒にベビー マッサージ/先着12組 | 6/22(土)10:30~11:15 ■ 6/14(金)10:00~ |
| 中央子育て交流ひろば☎(888)5652 | ぷりぷりプリンのおへや (1~3歳)※ | 恐竜の足形アートを 楽しもう! /先着15組 | 6/27(木)10:00~10:20 ■ 6/18(火) 9:00~ |
| 東部子育て交流ひろば☎(853)1082 | ぱるぱるホール(就学前)※ | 広いホールでいっぱい動いちゃおう! | 6/26(水)10:00~11:00 |
| 西部子育て交流ひろば☎(826)9007 | おはなしの一む(就学前) | 絵本の読み聞かせや手遊び | 6/19(水)10:15~10:30 |
| 南部子育て交流ひろば ☎(838)1216 | ほかほか一む(就学前) | エプロンシアター「おべんとうパス」 | 6/12(水)10:30~11:00 |
| | ほかほか工作(就学前)※ | 七夕飾りをつくろう | 6/26(水)10:30~11:00 ■ 6/18(火) 9:00~ |
| 北部子育て交流ひろば ☎(893)5985 | はかってみようday(就学前) | 身長と体重をはかろう | 6/11(火)10:30~11:00 |
| | 夏まつり(就学前) | 曳山ごっこ、縁日ごっこを楽しもう/先着30組 | 7/11(木)10:30~11:00 ■ 6/12(水) 9:30~ |
| 河辺子育て交流ひろば☎(882)5146 | おはなしはつぱいタイム(就学前) | 季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ | 6/11(火)10:30~10:45 |
| 雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530 | 親子でポンポン!(就学前) | 運動あそびと体操/先着8組 | 7/ 2(火)10:30~10:50 |
| | 親子あそびぐーちよきばあ(就学前) | 縁日ごっこを楽しもう/先着10組 | 7/ 9(火)10:30~11:00 ■ 6/17(月) 9:00~ |
| フォンテ文庫 ☎(893)6167 | バンドのえほん修理屋さん(どなたでも) | 破損した絵本の修理 | 6/15(土)10:30~12:00 |
| | 作ってあそぼう工作会(2歳~小2) | 「けろけろカエル」づくり | 6/15(土)11:30~12:00 |
| | 親子で楽しむわらべうた(0~3歳) | 絵本の読み聞かせも | 6/25(火)11:00~11:30 |



■子育て交流ひろば利用開始時間変更のお知らせ ★東部…6/26(水)▶13:00から ★北部…7/11(木)▶13:00から

妊娠届 ネウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。面接は20分程度です。
対象の妊婦さん▶妊娠届を提出したかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面接がまだのかた)
日時▶6月22日(土)9:00~12:00
申込▶子ども健康課☎(883)1175

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のかたを対象に、育児や保育所入所などの相談に応じます。
★会場と日時…時間は10:00~12:00
 南部子育て交流ひろば▶6月12日(水)
 子ども広場(フォンテAKITA)▶6月26日(水)
問▶子育て相談支援課☎(887)5340

子育て支援者研修会

手作りおもちゃやふれあい遊びなど、すぐに実践できる遊びを学びます。
対象▶主任児童委員、親子のつどい代

表者、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員など
日時▶6月19日(水)10:00~12:00
会場▶アルヴェ4階洋室C
定員▶20人
申込▶子育て相談支援課☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。
★にこにこキッズ(就学前)
 6月12日(水)10:00~11:00、寺内児童センターで。寺内保育所出前保育。
問▶◎鈴木さん☎(846)0081
★とんとんクラブ(就学前)
 6月17日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。フラダンス♪
問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727
★おおすみキッズ(就園前)
 6月20日(木)10:00~12:00、大住児童館で。縁日ごっこなど。
問▶◎小松さん☎(839)5189
★あおぞらキッズ(就学前)
 6月23日(日)10:00~11:30、外旭



川児童センターで。先着10組。
申込▶開催日の3日前までに◎齊藤さん☎(868)5301
★子育てサロンわくわく(就園前)
 6月25日(火)10:00~11:30、土崎南児童センターで。
問▶◎田中さん☎080-5554-4053

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)
 6月18日(火)10:00~11:30。
会場・問▶金足地区コミュニティセンター☎(873)2111
★やさしい日本語と外国語で学ぶ離乳食教室 秋田市協働サポート交付金事業。6月22日(土)10:00~12:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。対象は妊婦さんや1歳までのお子さんがいるかた。先着10家族。
 右のコードからお申し込みください。**問**▶Pour Bebeの小野さん☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)
★ちびっ子ひろば・育児相談(就園前)
 6月27日(木)10:30~11:30。
会場・問▶御所野交流センター ☎(826)0671



離乳食教室

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

夏まつり「親子deあそぼう!!」



OFFICE TANIZOU所属、りかちゃん(榎沢りかさん)による親子ふれあいコンサート「親子deあそぼう!!」を開催。
対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶7月13日(土)10:30～11:30
会場▶アルヴェ2階多目的ホール
定員(抽選)▶400人(1組最大お子さん3人、保護者2人まで)。抽選結果などは、7月第1週にEメールで通知します

申込▶6月12日(水)10:00から26日(水)17:00まで、右のコードを読み込んでお申し込みを



夏まつり

問▶子育て相談支援課☎(887)5340

ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、個別相談にも応じます。

対象▶1歳6か月児健診を終えた2歳2か月までのお子さんと保護者
日時▶6月25日(火)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15組 **申込**▶教室の前日までに右のコードを読み込んでお申し込みを



ぱくぱく教室

問▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪ お子さんも一緒にどうぞ。時間は10:00～11:30。



対象▶①産後6か月頃までの母親、②産後6か月頃から1年までの母親
日時▶①6月17日(月)、②6月28日(金)

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶各10組

申込▶6月10日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶6月21日(金)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) **先着**▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時お受けします。

助産師さんの育児講座

乳児の遊ばせ方や接し方などの講話と育児相談。**対象**▶生後3～6か月のお子さんと保護者

日時▶6月19日(水)10:30～11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶10組

申込▶6月11日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

育児講座

◆**会場が西部市民SC2階和室**

産後ママのエクササイズ。骨盤中心の運動。**対象**▶生後3～6か月のお子さんと母親

日時▶6月27日(木)10:00～11:00

先着▶8組 **申込**▶6月12日

(水)10:00から右のコードを

読み込んでお申し込みを

問▶西部子育て交流ひろば

☎(826)9007



西部市民SC

◆**会場がアルヴェ5階の子育て交流室**

お口の発達や食習慣、歯磨きなど。

対象▶生後2か月～就学前のお子さんと保護者

日時▶6月27日(木)10:30～11:15

先着▶12組 **申込**▶6月19日

(水)10:00から26日(水)17:45

まで、右のコードを読み込んで

お申し込みを

問▶子育て相談支援課☎(887)5340



子育て交流室

東部市民SCの育児講座

①は6月10日(月)9:00から東部子育て交流ひろばへお申し込みを。

申込・問▶☎(853)1082

①**保健師さんと育児相談**

対象▶生後3か月～1歳6か月のお



子さんと保護者 **日時**▶6月18日(火)10:00～11:00 **会場**▶東部市民SC2階和室1・2 **先着**▶6組

②**親子フィットネス**

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶6月26日(水)10:10～10:30

会場▶東部市民SC1階多目的ホール

ブレママのすこやか食ペルーム

妊娠中の食事やお口のお手入れについての講話、個別相談など。**対象**▶

妊娠35週頃までの妊婦さんとご家族

日時▶7月6日(土)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15組 **申込**▶教室の前

日までに右のコードを読み込

んでお申し込みを

問▶子ども健康課☎(883)1174



すこやか食ペルーム

1歳6か月・3歳児健診(7月)

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

持ち物▶母子健康手帳、バスタオル、上履き(子ども用は必要に応じて)、アンケート(6月末までに通知を郵送します。事前に記入してお持ちください)。3歳児健診は、尿検査セット(尿を容器に採って)もお持ちください

●**指定日以外を希望する場合や、対象月を過ぎた場合はご連絡ください。**

1歳6か月児健診は2歳の誕生日前日、3歳児健診は4歳の誕生日前日まで受診できます。

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆**1歳6か月児健診**

対象と健診日▶令和4年12月生まれのお子さん

12月1～8日生まれ＝7月3日(水)

12月9～16日生まれ＝7月4日(木)

12月17～24日生まれ＝7月11日(木)

12月25～31日生まれ＝7月12日(金)

◆**3歳児健診** 視力・聴覚検査は自宅で行っててください。

対象と健診日▶令和3年1月生まれのお子さん

1月1～7日生まれ＝7月18日(木)

1月8～16日生まれ＝7月19日(金)

1月17～24日生まれ＝7月23日(火)

1月25～31日生まれ＝7月24日(水)