

市民スポーツ祭「武術太極拳」

日時▶7月15日(月)9:30～

会場▶県立武道館大道場

申込▶6月14日(金)までに秋田市
武術太極拳連盟の佐川さん

☎090-7666-0774

いきいきサロン

65歳以上が対象です。

①体を動かそうADL体操

日時▶6月12日(水)10:00～12:00

会場・問▶八橋老人いこいの家

☎(862)6025

②飯島の松林でキノコを探そう

軍手・タオル・飲み物・ビニール袋
をお持ちください。

日時▶6月13日(木)10:00～12:00

会場・問▶飯島老人いこいの家

☎(845)3692

③いきいきシニア体操

フェイスタオルをお持ちください。

日時▶6月14日(金)10:00～12:00

会場・問▶大森山老人と子どもの家

☎(828)1651

地域型はつらつくらぶ

①会場が勝平地区コミュニティセンター
ストレッチ、筋力向上トレーニング。
対象▶65歳以上(介助なしで
参加できるかた) 日時▶6月から
3月までの毎月第3水曜、10:00
～11:30 定員▶18人 申込▶バ
イタルケア秋田南☎(853)4576

②会場がなるみ酒店(保戸野)

対象▶泉・保戸野地区に住む65歳
以上(介助なしで参加できるかた)
日時▶6月から3月までの毎月第3
火曜、10:00～11:30 定員▶20人
申込▶泉地域包括支援センターリ
ンデンバウム☎(896)5960

みんなの掲示板②

◆秋田弁護士会「死刑を考える日 ～冤罪と再審制度～」

映画「獄友」の上映と同映画監督の
金 聖雄さんの講演など。

日時▶6月9日(日)13:00～16:00

会場▶にぎわい交流館3階多目的

秋田公立
美術大学の
ブチ情報コーナ
アキビノ
STUDIO

五社光希個展 ★入場無料 ★直接会場へ

「ゆるやかにいきましょう」

日時▶6月10日(月)▶16日(日)11:00～18:30

会場▶アラヤイチノ(新屋表町8-11)

秋田公立美術大学2年五社光希さんの個展です。ゆるやかで、まるみのある「かわいい世界」をつくるために、絵や立体、ぬいぐるみなどで作品をつくり、展示します。かわいいものが好きなたは、ぜひお越しください! 問▶美大学生課☎(888)8105

2024年度会員募集!

素描Lab

対象

中学・高校生、美術系学校へ
入学希望のかた



素描Lab

秋田公立美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)で、
テッサンの自習サポートや特別講師による合評会を行い、テッサン
力向上を支援します! 来年3月までの日程で、会費は月額3,500
円。申込方法、開催日など、詳しくは右上のコードから。

問▶美大サテライトセンター☎(893)6128

ホール

問▶秋田弁護士会☎(862)3770

◆認知症カフェ「桜サロン」

軽体操や相談・交流。対象▶認知症
のかたやそのご家族など

日時▶6月12日(水)10:00～11:30

会場▶クロッセ秋田2階(中通)

問▶中通地域包括支援センター幸
ザ・サロン☎(827)3323

◆秋田大学医学部附属病院のがん サロン 「がんとりハピリ」がテー

マの講話と、がん向き合っている
かたやそのご家族、がんの経験
があるかた同士のフリートーク。

日時▶6月21日(金)14:00～15:30

会場▶院内図書館「ひだまり」

問▶同病院がん相談支援センター

☎(884)6277

◆介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア
活動をして集めたスタンプをポイ
ントに換えると、年間最大5,000
円の交付金が受けられます。下記
の講習会(いずれか1日)が必須。
対象▶65歳以上で要介護認定を受
けていないかた

日時▶6月19日(水)、7月18日
(木)、14:00～15:30

会場▶市老人福祉センター3階(八

橋) 持ち物▶介護保険被保険者
証、保険料230円 問▶秋田市社
会福祉協議会☎(862)7445

◆日本オストミー協会秋田県支部・ オストメイトの集い&相談会

専門看護師などがストーマ(人工肛
門・ぼうこう)に関する相談に応じ
ます。ストーマ保有者とそのご家
族のほか、どなたでもどうぞ。

日時▶6月23日(日)10:00～15:00

会場▶県社会福祉会館C棟(旭北)

問▶同協会秋田県支部の小野さん

☎090-4040-0270

◆暴力被害女性支援者養成講座～ 暴力被害をうけた女性とその子ど

もに寄り添う～ 日時▶6月29日
(土)・30日(日)、7月20日(土)・21
日(日)、10:00～17:00

会場▶県総合保健センター(千秋)

参加費▶2,000円 定員▶40人

申込▶6月8日(土)9:00からびー
らぶ秋田☎080-5625-0379

◆はじめての「わくわく楽々」 フィットネス 対象▶19歳以上

日時▶7月の毎週木曜、10:30
～11:45 会場▶サンライフ秋

田 受講料▶3,880円 先着▶20
人 申込▶6月8日(土)10:00から

サンライフ秋田☎(863)1391

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟龍生派による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は6月28日(金)まで展示します。

日時▶6月22日(土)13:30~15:00
会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 入園料▶310円(高校生以下無料) 体験の申込▶6月10日(月)9:00から佐竹史料館
☎(863)0770

悩まずにご相談ください

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたご家族
日時▶6月9日(日)・15日(土)、13:30~15:30(15日はひきこもりのかたのみ) 会場▶中央市民SC(市役所3階)。9日は洋室2・3、15日は和室1・2 問▶同会事務局☎090-9539-2365

◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「遺族の集い」

愛するご家族や大切なかたを亡くされたかたたちが集い、心の痛みを語り合う会。
日時▶6月15日(土)13:00~15:00
個人ケア(要予約)は13:00~14:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶遺族の集い☎090-3207-8706

◆マンション管理相談会

マンション管理士が相談に応じます。日時▶6月16日(日)10:00~12:00 会場▶中央市民SC洋室6(市役所2階) 申込▶6月13日(木)まで秋田県マンション管理士会
☎080-8863-3858

◆傾聴サロン

お話をする機会の少ないかたに、親身に耳を傾けます。日時▶6月20日(木)、10:10~と12:10~ 会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) 申込▶傾聴ボランティア秋田「ダンボの会」☎(862)0839

◆精神障がい者家族相談

日時▶6月21日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会
☎(867)1650

女性教育「中通あすか会」

会員同士で親睦を深め、社会・文化・自然・健康などを学びます。
対象▶60歳以上の女性
日時▶7月9日(火)から原則毎月第2火曜、10:00~11:30 会場▶榎山地区コミュニティセンター
年会費▶2,000円 先着▶5人
申込▶6月10日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

令和7年度の教科書(見本)を展示

小・中学校、高校の教科書(見本)です。日時▶6月14日(金)から29日(土)まで、9:30~16:30(月曜を除

く) 会場▶県生涯学習センター(山王) 問▶県教育庁中央教育事務所
☎(860)3241

はすむ! スポーツ都市 ラジオ体操講習会

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員の本間佳子さんを講師に、家根本 織永さんをアシスタントに迎え、正しい運動方法を学びます。
日時▶7月6日(土)10:00~11:30
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶50人
申込▶6月28日(金)までにスポーツ振興課へEメールかFAXで、参加者全員の氏名・年齢・性別と代表の電話番号をお知らせください。
☎(888)5611・FAX(888)5612
Eメール ro-edsp@city.akita.lg.jp

河辺市民SCの健康講座

会場▶河辺総合福祉交流センター
申込▶6月11日(火)8:30から河辺市民SC☎(882)5171
◆床パレエでスマートに健康維持を!
インナーマッスルを鍛え、おなかを引き締め、脚の筋肉を整えます。講師は床パレエ協会認定インストラクターの安田みどりさん。
対象▶18歳以上 日時▶7月1日(月)10:00~11:30 先着▶25人
◆口の働きと若返り健康法で活力増進!
口の働きと若返り健康法の学習会。日時▶7月5日(金)10:00~11:00 先着▶20人



LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
6/16(日)▶「新たな1歩で! 更なる飛躍を!
秋田市で活躍する誘致企業」

秋田市では企業の進出を促進するための積極的な誘致活動を行っています。令和5年度の誘致企業数は、誘致認定制度が始まってから最も多い13社を記録しました。今回の番組では市内に拠点を構えたいいくつかの企業を紹介します。



5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
	AAB「いきいき秋田市から」	木 15:45~ 金 15:45~
	AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	6/16 日 11:40~11:55
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	月 17:55~
	ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:25~
	エフエム榎台「午後スタ」	水 13:20~

*最新情報は広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
https://www.city.akita.lg.jp ■広報ID番号 1001367

「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して提供していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。