

▶子育て交流ひろばの場所…中央=市役所2階、東部・南部・河辺・雄和=各市民SC1階、西部・北部=各市民SC2階

▶子育て交流室(子育て相談支援課)=アルヴェ5階 ▶子ども広場およびフォンテ文庫=フォンテAKITA6階



親子で遊ぼう!

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよびよ広場 (2~6か月)	親子でフラダンス /先着25組	7/18(木)10:30~11:15 申 7/10(水)10:00~
	よちよち広場 (7か月~1歳6か月)	親子でフラダンス /先着30組	7/25(木)10:30~11:15 申 7/17(水)10:00~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	ミュージックシアターを楽しもう!	7/18(木)10:00~10:10
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	7/23(火)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重を測ろう	7/17(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	7/12(金)10:30~10:45
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	7/13(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	7/20(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小2)	「とびだすカード」作り	7/20(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせも	7/23(火)11:00~11:30



子育て交流室



会場▶中央市民SC調理室・和室

先着▶10組

申込▶7月9日(火)から河辺保育所

☎(882)3056(平日10:00~16:00)

4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは、右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



4・7・10か月児健診

1歳6か月・3歳児健診(8月)

7月末までに通知を郵送します。指定日以外希望の場合はご連絡ください。詳しくは、右記コードからご確認ください。

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋)

問▶子ども健康課☎(883)1174



1歳6か月・3歳

◆1歳6か月児健診

対象と健診日▶令和5年1月生まれのお子さん

1月1~8日生まれ=8月7日(水)

1月9~16日生まれ=8月8日(木)

1月17~24日生まれ=8月21日(水)

1月25~31日生まれ=8月22日(木)

◆3歳児健診

対象と健診日▶令和3年2月生まれの

お子さん

2月1~8日生まれ=8月23日(金)

2月9~16日生まれ=8月27日(火)

2月17~23日生まれ=8月28日(水)

2月24~28日生まれ=8月29日(木)

子育てナビゲーターの巡回相談

妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭を対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。

会場と相談日(時間は10:00~12:00)

東部子育て交流ひろば▶7月9日(火)

北部子育て交流ひろば▶7月30日(火)

問▶子育て相談支援課☎(887)5340

子育て支援者研修会

すぐに実践できる、子どもが喜ぶパルンアートを学びます。

対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体関係者、ファミリーサポートセンター協力会員など

日時▶7月23日(火)10:00~12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C

定員▶10人

申込▶子育て相談支援課☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印です。



★とんとんクラブ(就学前)

7月8日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。水遊び♪

問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

★すこやか広面(就学前)

7月12日(金)10:30~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。夏祭りごっこ♪

問▶◎大嶋さん☎080-3392-7880

★あおぞらキッズ(就学前)

7月28日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着10組。みんなで遊ぼう!

申込▶開催日の3日前までに◎斉藤さん☎(868)5301

★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)

7月16日(火)10:00~11:30、金足地区コミュニティセンターで。

問▶同コミセン☎(873)2111

★ちびっ子ひろば・育児相談(就園前)

7月25日(木)10:30~11:30、御所野交流センターで。夏祭りごっこ♪

問▶同センター☎(826)0671

★新日本婦人の会秋田支部の赤ちゃん・親子リズム体験会(0歳~就園前)

7月18日(木)、8月1日(木)、10:30~12:00、中央市民SC音楽室4(市役所3階)で。

申込▶同支部☎(836)3356

(平日10:00~16:00)

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ
▶文中「SC」はサービスセンターの略



今年からお堀の遊歩道からも
ライトアップが楽しめます♪

千秋蓮まつり2024
蓮の花ライトアップ

日時

7月12日(金)

8月31日(土)

19:00~22:00

* 7月12日(金)は19:30~22:00
8月2日(金)から6日(火)までは
19:00~22:30

会場 千秋公園大手門の堀

期間中同時開催!

- ▶LOTUS FESTIVAL2024
- ▶夜限定「週末ロータスカフェ」
- ▶蓮の花フォトコンテスト
2024 など

詳しくは
こちら



蓮まつり

問い合わせ

ライトアップ▶秋田観光コンベンション協会 ☎(824)1211
蓮まつり▶秋田商工会議所
☎(866)6676

関連イベント

蓮・人・つながる! 蓮フェスタ2024

7月28日(日)10:00~12:00

ハス茶試飲、クイズ大会のほか、①体験イベント(ハスの種子からの発芽体験、果托飾りづくり)と②ハス関連の講演会(14:00~15:00)を行います。会場は文化創造館ほか。

問▶NPO秋田千秋はすの会の鈴木さん ☎090-4319-3155

①②の申し込み▶FAXかEメールで住所、氏名、電話番号、体験希望名(先着各20人)または講演会希望を7月19日(金)までにお知らせください。

FAX(845)0099

Eメール mana.aloha113@gmail.com

栄養士さんの育児講座

離乳食の進め方。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶7月17日(水)10:30~11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶7月9日(火)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

育児講座「チャイルドヨガ」

対象▶生後8~12か月のお子さんと保護者

日時▶7月25日(木)10:00~11:00

会場▶中央市民SC3階和室

先着▶15組

申込▶7月16日(火)9:00から

右記コードから

問▶中央子育て交流ひろば

☎(888)5652



中央子育て

おしえてもらおう子どもを守る交通安全

警察官による交通安全のお話。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶8月1日(木)10:00~11:00

会場▶北部市民SC2階和室1・2

先着▶10組

申込▶7月18日(木)9:30から

右記コードから

問▶北部子育て交流ひろば

☎(893)5985



北部子育て

プレマトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり♪

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶7月25日(木)10:00~11:00

会場▶市保健所(八橋)

先着▶5人

申込▶7月6日(土)から23日

(火)まで、右記コードから

問▶子ども健康課 ☎(883)1175



プレマ

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に)

日時▶7月26日(金)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶5組

申込▶7月8日(月)8:30から子ども健康課 ☎(883)1175

妊娠届 ネットボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネットボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネットボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネットボラでの面談がまだのかた)

日時▶7月27日(土)9:00~12:00

申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

ぱくぱく元気教室

親子でおにぎり作り、幼児食の進め方の講話、親子ふれあい遊びのほか、個別相談にも応じます。

対象▶2歳から就学前までのお子さんと保護者

日時▶7月30日(火)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15組

申込▶7月29日(月)までに右記コードから

問▶子ども健康課 ☎(883)1174



ぱくぱく元気教室

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶生後10か月~1歳1か月頃のお子さん

日時▶8月19日(月)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶15組

申込▶7月17日(水)から8月7

日(水)まで、右記コードから

問▶子ども健康課 ☎(883)1174



歯ッピーバースデー

おいしい給食つくっちゃお!

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り♪

対象▶幼児食を食べられる1歳6か月~3歳のお子さんと在宅で子育てしている保護者(調理中、お子さんは保育士と一緒に遊んで待ちます)

日時▶8月8日(木)9:40~12:00

*14・15日の催しは、中止・変更になる場合があります。

*会場では、感染予防対策にご協力をお願いします。