

漂着する思考

—新屋浜をめぐる現代作家との対話—

会期 **7月20日(土)▶8月4日(日)**
10:00~18:30 *火曜休館

会場 **文化創造館**

県内を拠点に活動するアーティストの作品を展示する企画展。美大の卒業生優秀作品、県内で活躍する若手アーティストによる作品に加え、工芸を中心とした美大の収蔵作品で「漂着する思考」を提示します。

問▶NPO法人アーツセンターあきた

☎(888)8137

秋田公立
美術大学の
プ子情報コー
ナー
アキビノ
30301000

しています。日程など、詳しくはお問い合わせください。

問▶日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

◆土地の筆界特定制度

筆界特定制度は、法務局が現地の筆界(境界)の位置を特定する制度です。隣接地との筆界がわからないかた、隣地の所有者と意見が合わずお困りのかたなどはお問い合わせください。問▶秋田地方法務局筆界特定室☎(862)1442

◆秋田海上保安部からのお願い

海水浴を楽しむために、次の約束を守ってください。

- ▶ライフセイバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ごう!
- ▶子どもから目を離さないで!
- ▶お酒を飲んだら泳がない!
- ▶波の高い日や風の強い日は海に行かない!

問▶秋田海上保安部交通課

☎(845)1624

*海での事故は118番へ。

健 康

市立病院の教室

会場は市立病院5階講堂。

◆糖尿病教室

医師、管理栄養士、薬剤師による食事療法・薬物療法などのお話。

日時▶8月20日(火)13:30~15:00

問▶医事課☎(823)4171

◆転倒予防教室 骨密度や身体機能を評価し、転倒や骨折予防のための運動療法を学びます。足・腰の不自由なかたや心疾患があるかたはご遠慮ください。

対象▶市内在住の40~80代

日時▶①8月27日(火)、②9月24日(火)、③10月22日(火)、④11月26日(火)、13:00~15:00(②③は13:30~) 検査料▶4,500円(初回のみ) 先着▶15人
申込▶7月22日(月)から31日(水)まで医事課☎(823)4171
(10:00~16:00)

みんなの掲示板④

◆脳の健康度測ってみませんか

講師に秋田大学高齢者医療先端研究センター教授の大田秀隆さんを迎え、簡単な「脳の健康度チェック」を行います。対象▶60歳以上で自身で来場できるかた

日時▶7月26日(金)10:00~11:30

先着▶15人 会場・申込▶川元地域包括支援センター社協

☎(853)5968(平日)

◆千秋苑のびのびくらぶ

体操やものづくり、健康講座など。

対象▶65歳以上

日時▶7月22日(月)から毎月第2金曜と第4月曜、13:30~15:00(15:00から福祉相談会)

会場▶外旭川地区コミュニティセンター

問▶千秋苑在宅介護支援センターの山口さん☎(869)7800

◆オレンジカフェ月(ゆえ)

物忘れなどの相談にも応じます。終了後は日本茶を飲みながら歓談も。時間は13:30~15:30。

実施日と内容▶8月2日(金)=スターウイーク~月球儀を作ろう~、8月22日(木)=手話を学ぼう
会場▶カフェ月(山王六丁目3-30)
参加費▶300円

申込▶八橋地域包括支援センター社協☎(883)1465

◆若い世代からのがん教育セミナー「がんを知ってがんに備えよう自分の未来は自分でつくる」

講演後はワークショップも。

対象▶中学生から20代まで(講演は保護者や30歳以上も可)

日時▶8月3日(土)13:30~16:00

会場▶秋田大学医学部保健学科アクティブラーニング室

先着▶30人 申込▶7月27日

(土)まで右記コードから

問▶秋田大学医学部附属病院



がん教育セミナー

☎(884)6277(平日)

◆アタマとカラダの健康教室

認知症予防をめざす運動や講話など全8回の教室(1回90分)。対象は65歳以上で、介護者なしで全日程参加できるかた(お住まいの地域に関係なく参加できます)。

①会場が大住町内会館

日時▶9月から12月までの毎月第1・3火曜、10:00~11:30(11月5日のみ13:30~15:00)

定員▶15人 申込▶牛島地域包括支援センター南寿園☎(838)0304

②会場が河辺総合福祉交流センター 日時▶9月から12月までの毎月第1・3水曜(初回のみ9月12日(木))、13:30~15:00

定員▶15人 申込▶河辺地域包括支援センター社協☎(882)5565

◆けやき大学「水彩画教室」

対象▶60歳以上 日時▶8月19日(月)、9月9日(月)・30日(月)、10月7日(月)・21日(月)・28日(月)、11月11日(月)・18日(月)、14:00~16:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

定員(抽選)▶20人

申込▶7月26日(金)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内

悩まずにご相談ください

◆わかさ相談電話

少年の悩みや心配事について。アルヴェ5階の市少年指導センターでは来所相談にも応じます。



日時▶平日9:00～12:00、13:00～16:00(月曜は10:00から)

相談電話▶(884)3868

◆秋田働き方改革推進支援センターの電話相談

社会保険労務士が人事、労務、助成金などの相談に応じます。

日時▶平日9:00～17:00

相談電話▶0120-695-783

◆精神障がい者家族相談

日時▶7月26日(金)10:00～15:00
会場▶市老人福祉センター2階(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会

☎(867)1650

◆7月の日常の気づき

対象▶39歳以下の就労中の発達障がいのかたとそのご家族

日時▶7月28日(日)13:30～15:30

会場▶にぎわい交流館4階和室1

参加費▶100円 定員▶10人

申込▶7月26日(金)までに電話かEメールで発達凸凹当事者研究会 GALAPAGOS代表の堀井さんへ。

☎090-7794-0889

Eメール galapagoss.3821@gmail.com

◆こころの健康づくり相談会

産業カウンセラーが応じます。自分のこと、家族のこと、職場の人間関係など。

日時▶8月3日(土)13:00～16:00

会場▶県社会福祉会館(旭北)

申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部の赤沼さん

☎080-1694-0764

(10:00～16:00)

◆ふれあい法律相談

富田 大弁護士が応じます。一つの相談内容につき年度内1回。

日時▶8月19日(月)10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

先着▶4人(初めてのかたを優先)

申込▶7月22日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

みんなの掲示板③

◆最期までわたらしく生きるために

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)に関する資料を展示します。開催期間▶7月28日(日)まで(22日(月)は休館日)、時間は9:00

～20:00(土・日、祝日は17:00まで) 会場▶きららとしょかん明徳館 問▶秋田市在宅医療・介護連携センター☎(827)3636

◆青少年育成秋田市民会議の

秋田駅周辺クリーンアップ

親子での参加も歓迎! 雨天中止。

日時▶8月3日(土)7:00～8:00

集合場所▶アゴラ広場時計台前

問▶同事務局(市少年指導センター内)☎(884)3869

◆8人制バレーボール

C級審判員認定講習会

日時▶8月28日(水)9:30～16:00

会場▶CNAアリーナ★あきた

テキスト代など▶600円

申込▶8月21日(水)まで秋田市8人制バレーボール連盟会長の伊藤さん☎080-1800-7126

◆放送大学10月入学の学生募集

テレビやインターネットで、心理学・福祉・経済・歴史など、約300の授業科目を選べます。1科目からでもOK! 出願期間は9月10日(火)まで。詳しくはお問い合わせください。問▶放送大学秋田学習センター☎(831)1997

◆戦没者遺児による慰霊友好親善

海外で亡くなった戦没者の遺児を対象に、旧戦域などでの慰霊追悼と現地のかたとの友好親善を実施

市民相談センター(市役所1階)の各種無料相談



要予約	法律▶金銭・契約・離婚・損害賠償など	相談日時	8/1(木)・8(木)・22(木)・29(木)、 9:00～12:00(1日は13:30～16:30も)	市民相談センターへ電話でご予約ください。定員各6人。 ☎(888)5646 *9月以降のご予約もお受けします。日程などは電話でお問い合わせください。 *同一案件の相談内容は、同年度内に1人各1回までです。
	行政書士▶許認可申請・行政手続き全般	相談日時	8/2(金)13:00～16:00	
	司法書士▶登記・相続・成年後見制度など	相談日時	8/6(火)・27(火)、 9:00～12:00、13:00～16:00	
	年金・社保▶年金・労働相談など	相談日時	8/9(金)13:00～16:00	
	公証人▶公正証書(遺言など)	相談日時	8/20(火)9:00～12:00	
予約不要	行政▶国の行政全般への苦情、要望など	相談日時	8/7(水)13:00～16:00	当日直接、市民相談センターへ(15:30で受付終了)。先着各6人
	人権・困りごと▶いじめ・差別など	相談日時	8/8(木)13:00～16:00	
なし	市民安全▶DV・ストーカーなど	相談日時	随時	事前に市民相談センターへお問い合わせください。