



程度若干名。詳しくはホームページをご覧ください。

https://www.akita-kokuhoren.or.jp/recruit/  
願書受付▶8月26日(月)(必着)まで  
一次試験▶9月7日(土)

問▶同連合会総務課☎(862)6864

### ◆自動車学校への早期入校を!

例年、冬休み以降、高校生の自動車学校への入校が集中し、入校時期によっては年度内に卒業できず就職や進学に間に合わない事態も生じています。スムーズな運転免許取得ができるよう、10月入校など可能な限り早期入校へご協力をお願いします。

問▶(一社)秋田県指定自動車教習所協会☎(862)2313

## 健康

### いきいきサロン



いきいきシニア体操。  
フェイスタオルをお持ちください。

対象▶65歳以上 日時▶8月9日(金)10:00~12:00 会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

### いい歯の表彰対象者を募集中!

「8020」(80歳で20本以上自分の歯がある状態)を達成しているかたを募集します。

対象▶次のすべてを満たすかた

- ①秋田県内に住所があるかた
- ②20本以上自分の歯(入れ歯やインプラントを除く)があるかた
- ③令和6年4月1日現在、満80歳以上でこれまでに表彰(認定)を受けていないかた
- ④協力歯科医療機関から推薦されたかた(過去に推薦されたかたは除く)

申込▶10月10日(木)まで、協力歯科医療機関で認定診査を受けてください。認定されたかたには、年度内に認定証を交付します

問▶秋田県歯科医師会

☎(865)8020

### 市民スポーツ祭「水泳」

日時▶9月8日(日)8:30~

会場▶県立総合プール 参加費▶個人1,000円、団体2,000円

申込▶8月16日(金)まで秋田市水泳協会の豊嶋さん

☎090-4314-3394

### サンライフでヘルシーに!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。申し込みは8月3日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

#### ①体らくらく体操教室

簡単な運動で、体と心の調子をよい状態に整えよう。

日時▶9月の毎週木曜、10:30~11:45 受講料▶3,880円

先着▶20人

#### ②アクアリラックス

水圧、抵抗、浮力を利用した水中の軽運動です。日時▶9月の毎週金曜、9:15~10:30

受講料▶3,600円 先着▶25人



### 河辺市民SCの健康教室

会場は河辺総合福祉交流センター。先着各25人。申し込みは河辺市民SCへ。☎(882)5171

#### ①ルーシーダットンヨガで健康な体を!

体の歪みなどを本来のあるべき状態に戻そう! 講師は日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクターの飯塚弥生さん。対象▶18歳以上

日時▶8月28日(水)10:00~11:30

申込開始▶8月5日(月)8:30から

#### ②ZUMBA®教室でスマートな体形を!

ラテン系の音楽とダンスを融合し創作されたダンスフィットネスエクササイズで、脂肪を燃焼させよう! 講師はフィットネスインストラクターの保坂公美さん。どなたでも参加できます(17歳以下は保護者同伴)。

日時▶9月6日(金)19:00~20:00

申込開始▶8月6日(火)8:30から

### みんなの掲示板③

#### ◆秋田県シニアソフトテニス連盟 秋田支部の練習会

対象▶45歳以上 日時▶8月7日(水)14:00~16:00 会場▶八橋テニスコート 問▶同支部の鎌田さん☎090-6455-1351

#### ◆秋田市ジュニアのソフトテニス体験会

対象▶小学1~5年生 日時▶8月14日(水)・21日(水)、17:00~19:00 会場▶八橋テニスコート 申込▶秋田市ジュニアの泉さん☎090-6220-2748

#### ◆市立病院の腎不全教室

透析がちかいと言われたら、どのような治療があるのか、血液透析、腹膜透析、腎移植について泌尿器科医師が説明します。

日時▶8月20日(火)15:30~16:00

会場▶市立病院5階講堂

問▶医事課☎(823)4171

#### ◆体をほぐすストレッチ

対象▶18歳以上 日時▶8月20日(火)・27日(火)、11:00~12:00

会場▶一つ森コミュニティ体育館

先着▶20人

申込▶8月3日(土)10:00から同体育館へ電話か直接窓口へ

☎(831)8300

#### ◆新体操アカデミー

新体操の魅力を味わおう。

日時と対象▶8月25日(日)。3歳~小学2年生は15:00~15:45、小学2~6年生は15:50~16:55、中学生は17:00~19:00 会場▶ユースパル(寺内)

参加費▶1,000円

申込▶電話かEメールでNPO秋田RG愛好会の七尾さん

☎090-8610-7530

Eメール sintaisou.akita.jr@gmail.com

#### ◆フラダンス教室

対象▶16歳以上 日時▶9月12日(木)から10月10日(木)までの毎週木曜、13:00~14:00

会場▶県立武道館

参加費▶3,500円 先着▶20人

申込▶県立武道館☎(862)6651

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先していきますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内

### 秋田南消防署の普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びます。**対象**▶中学生以上  
**日時**▶8月24日(土)9:00~12:00  
**会場**▶南部市民SC **先着**▶10人  
**申込**▶8月3日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

### 悩まずにご相談ください

#### ◆KHJ秋田ばっけの会

**対象**▶ひきこもりのかたとそのご家族 **日時**▶8月11日(日)・17日(土)、13:30~15:30(11日はひきこもりのかたのみ) **会場**▶中央市民SC(市役所3階)。11日は洋室2・3、17日は和室1・2  
**問**▶KHJ秋田ばっけの会事務局 ☎090-9539-2365

#### ◆精神障がい者家族相談

**日時**▶8月16日(金)10:00~15:00  
**会場**▶市老人福祉センター3階(八橋) **問**▶南浜地域活動支援センター☎(867)1650

#### ◆死別の苦しみ・悲しみを語る集い「遺族の集い」

愛するご家族や大切なかたを亡くされたかたたちが集い、心の痛みを語り合う会。  
**日時**▶8月17日(土)13:00~15:00  
個人ケア(要予約)は13:00~14:00 **会場**▶県社会福祉会館(旭

北) **参加費**▶300円 **問**▶遺族の集い☎090-3207-8706

#### ◆マンション管理の相談会

**日時**▶8月18日(日)10:00~12:00  
**会場**▶中央市民SC洋室6(市役所2階) **申込**▶8月15日(木)まで秋田県マンション管理士会 ☎080-8863-3858

#### ◆傾聴サロン

お話をする機会の少ないかたに、親身に耳を傾けます。**日時**▶8月21日(水)、10:10~と12:10~  
**会場**▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **先着**▶各6人  
**問**▶傾聴ボランティア秋田ダンボの会☎090-1063-6867

#### ◆ピアカウンセラーがアドバイス

身体に障がいのあるかたとそのご家族を対象に、障がい(肢体不自由・視覚障がい)のあるピアカウンセラーが、お互いに平等な立場で悩みや話を聞き、きめ細かにアドバイスします。相談場所ご希望に合わせて自宅などへも伺います。  
**申込**▶障がい者生活支援センター ほかと ☎(873)7804・FAX(853)4977

### みんなの掲示板②

◆心はればれゲートキーパー養成講座 身近な人の悩みに気づいて声をかけ、必要な支援につなげる役割を担う「ゲートキーパー」について学びます。精神科医によるメンタルヘルスに関する講話も。

**日時**▶8月7日(水)14:00~15:30  
**会場**▶秋田商工会議所(オンライン受講も可) **定員**▶40人

**申込**▶EメールかFAXで秋田ふきのとう県民運動実行委員会 Eメール info@fuki-no-tou.net FAX(853)9758

**問**▶同実行委員会☎(853)1831

#### ◆職業訓練校の訓練生募集

働きながら木造建築物の建設施工の知識や技能を学びます。  
**対象**▶雇用保険の被保険者または一人親方  
**期間**▶9月から1月までの第2・4金曜に10回



**会場**▶職業訓練センター(寺内)  
**受講料など**▶15,000円 **定員**▶初級・基礎・技能士のコース各5人  
**申込**▶8月30日(金)まで秋田中央職業訓練協会☎(863)6408

#### ◆障がい児職業体験イベント「しごとーいんく」のボランティア

市協働サポート交付金事業。障がいのある子どもたちへ職業体験を提供する際のボランティアを募集します。  
**日時**▶9月16日(月)9:00~16:00(一部参加も可)

**会場**▶文化創造館 **先着**▶100人

**申込**▶右記コードからLINEに登録してお申し込みを **問**▶同実行委員会事務局の中嶋さん☎090-6688-1904



#### ◆秋田県国民健康保険団体連合会(山王)職員採用試験

## 市政テレビとラジオ

広報広聴課 ☎(888)5471

秋田市公式 随時配信 ユーチューブチャンネル



**テレビ 15分番組** ABS「わがまち大好き秋田市長です」 8/18日 11:40~11:55 (手話通訳放送)

**テーマ** 文化と歴史がぎゅっと凝縮! 芸術文化ゾーン



秋田市の文化と歴史が交差する場所、中心市街地の「芸術文化ゾーン」。今回は芸術文化ゾーンの新たな動きと、この秋に行われるイベントを紹介♪

**テレビ 5分番組**



ABS「こんにちは秋田市から」 日 11:40~ 11:55~  
AAB「いきいき秋田市から」 木 15:45~ 金 15:45~  
AKT「こんばんは秋田市から」 水 22:54~

**ラジオ 番組**

エフエム秋田「秋田市マンデー555」 日 17:55~  
ABS「秋田市今週のいちネタ」 火 10:25~