

草生津川コスモスロード/8月16日

広報 あまみ

まつりのあとの
秋の予感の
……

11~14ページ
羽州街道
歴史まつりほか
秋イベント
いろいろ♪

- 2 市長コラム
- 4 上下水道のひろば
- 6 市役所からのお知らせ
- 16 育児/情報チャンネルa

第76回竿燈妙技大会
優勝チーム・優勝者

- | | |
|----------|---------------------|
| 大若 | 団体規定▶柳町A |
| | 団体自由▶JR東日本 |
| | 個人規定▶安藤 努さん
(登町) |
| 囃子方▶川尻本町 | |
| 小若 | 団体規定▶毘沙門町 |
| | 囃子方▶駅東 |



みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

令和6年7月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

518
グラム

▶令和6年4月~7月の排出量累計から算出

令和7年度
(2025)
までの
減量目標
480グラム



松本選手(左)、永原選手(右)、お疲れさまでした！
左端が秋田県バドミントン協会会長の伊藤 新さん、右端が北都銀行女子バドミントン部監督の佐々木 翔さん

市長コラム

日っ初っ心

秋田市長 ● 穂積 志(もとむ)

夏の物語

暑かったこの夏、いくつもの胸に残る物語がありました。まずはパリオリンピック、開会式をはじめとした各競技の会場です。競技場以外では初めてとなるセーヌ川で行われた船による選手入場行進、ほかにもエッフェル塔や凱旋門、ベルサイユ宮殿などが効果的に活用されていて、テレビからも華やいだまちの雰囲気伝わってききました。歴史や文化、芸術が重層的に映し出され、「花都」全体が五輪のテーマパークだということがよくわかりました。連日のメダルラッシュに国全体が沸きました。惜しくもメダルには届きませんでしたが、本市から東京大会に続き連続出場を果たしたバドミントン女子ダブルスの永原和可那、松本麻佑両選手が、先月15日に市役所に来てくれました。私からは「厳しい選考レースを勝ち抜き、諦めずにやり遂げたことで、秋田市民に感動を与え、夢や希望、努力の大切さを見せてくれたことに心から感謝している」と

伝えました。2人からは「同じペアでオリンピックに出場し、今度は有観客でオリンピックらしさも味わえた。秋田のみなさんと一緒にここまで戦えたことで、うれしい気持ちと感謝の気持ちでいっぱいです」と私も胸が熱くなるような言葉がありました。このあと2人は休む間もなくジャパンオープンに出場し、11月に本市で開催されるS/Jリーグにも出場すること。最後に私から「どこかで疲れを癒やし、次のことを考えて欲しい。2人の姿勢は次の世代に受け継がれていくと確信している。一度きりの人生を十分に楽しんでください」と伝えました。

ほかに、サッカー女子では本市出身の石川璃音選手が初出場し8強入りに貢献。同じバドミントン女子ダブルスでは、八郎潟町出身の志田千陽選手が見事に銅メダルに輝きましたし、女子マラソンでは大仙市出身の鈴木優花選手が堂々6位入賞を果たしています。さて秋田の夏の風物詩、今年も竿燈まつりは昨年を上回る人出でにぎわいました。とくに最近の竿燈は地元以外の参加者も多く、まつりの魅力をさらに大きく発信できているように感じています。ブラブリッツ秋田は昨年に引き続きクラブの竿燈を出してくれていますし、秋田ノーザンハピネッツは今年初参加でした。多くの誘致企業からもスポンサーになっていただいています。かつて国際教養大学竿燈会に所属していた元留学生が海外から駆けつけた例もあります。私はそうした外部との交流を重ねることで、まつり自体が持つ魅力のさらなる向上につなげていけるのではと考えています。

このようにそれぞれの胸に鮮やかな物語を紡いだ季節も秋へと巡ります。この号がみなさんのところに届く頃にはパリパラリンピックに胸を躍らせていることと思います。男子マラソンには本市出身の熊谷豊選手も出場します。

まだ、もう少し夏を楽しみたいところですよ。

◆市長の動向などは、市ホームページでお伝えしています。 <https://www.city.akita.lg.jp>



災害時等における宿泊施設の提供に関する協定を締結



：8月2日の協定書締結式。(株)グリーンズの村木雄哉代表取締役社長と穂積市長

株式会社グリーンズと「災害時等における宿泊施設の提供に関する協定」を締結しました。
今後災害発生時、同社が運営するコンフォートホテル秋田を、通常の避難所での生活が困難なかななどの宿泊施設として活用することとしています。

●問い合わせ

防災安全対策課 ☎(888)5434



石狩市と「再生可能エネルギー関連産業の振興に向けた共同研究会」を設立



：7月23日の同研究会設立記者会見。加藤龍幸石狩市長と穂積市長

北海道石狩市と「再生可能エネルギー関連産業の振興に向けた共同研究会」設立の合意書を締結しました。
この研究会は、洋上風力発電など再生可能エネルギー関連産業の振興に先進的に取り組んでいる両市が、お互いの強みを共有しながら関連産業の集積や人材育成・確保、交流人口の拡大などについて研究を進め、両市の発展・成長をめざすものです。

●問い合わせ

新エネルギー産業推進室

☎(888)5743



企業版ふるさと納税で寄付をいただきました

株式会社齋彌酒造店から、市の地方創生に役立ててほしいと企業版ふるさと納税をしていたいただきました。ありがとうございます。
●問い合わせ
人口減少・移住定住対策課
☎(888)5487



竿燈まつりのオリジナルフレーム切手をいただきました

日本郵便株式会社秋田中央郵便局から、竿燈まつりをデザインに取り入れたオリジナルフレーム切手「秋田竿燈まつり2024」を寄贈していただきました。ありがとうございます。
●問い合わせ
観光振興課 ☎(888)5602



9月10日は下水道の日！

私たちが使う水も、使った水も、循環しています！



下水道の役割

- ◆美しい自然のために
使った水をきれいにして川などへ戻します
- ◆快適な生活のために
水洗トイレが使えるなど、清潔で快適な生活環境になります
- ◆清潔で住みよいまちのために
川や道路の側溝がきれいになり、嫌な臭いもなくなります
- ◆安全なまちのために
大雨でも素早く雨水を川まで流し、浸水を防ぎます

「内水浸水想定区域図」をご活用ください



「内水浸水想定区域図」とは…

「内水浸水想定区域図」は、大雨のシミュレーションにより、河川があふれなくても浸水した状況を想定したものです。浸水への備えにお役立てください。

■シミュレーションの条件

- ① 想定される最大規模の降雨（1時間あたり150mm）
- ② 下水道、水路の排水能力を考慮
- ③ 河川の氾濫は反映なし（河川の氾濫が反映された浸水状況は水害ハザードマップをご覧ください）。



* 内水浸水想定区域図は河川の氾濫を反映していないため、河川の氾濫が発生した令和5年7月豪雨による浸水区域とは一致しません。
* 土地の状況や雨の降り方によっては、想定を超える浸水となったり、想定と異なる場所で浸水が発生したりすることがあります。

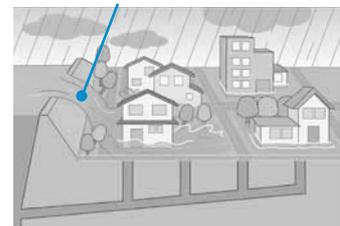
「内水浸水想定区域図」を配布しています

「内水浸水想定区域図」は各市民サービスセンター、市役所、上下水道局（川尻など）で配布しています。これまでに、仁井田、御野場、大住、牛島、中通、南通、檜山、手形、東通、千秋の各地区の一部を作成して、今後も対象範囲を拡大する予定です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1034477

水害発生メカニズム

堤防を越えて水があふれます

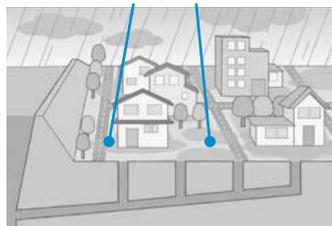


● 外水氾濫

大雨によって河川水位が高くなることで、堤防を越えて水があふれたり、堤防の土砂が流出して決壊することです（水害ハザードマップを参照）。



雨水が排水されにくくなり浸水します



● 内水氾濫

雨の量が排水路や下水道などの排水施設の能力を超えるときや、河川の水位が高くなったときに雨水が排水されにくくなり、堤防を越えなくても浸水することです（内水浸水想定区域図を参照）。

「内水浸水想定区域図」に関する問い合わせ

下水道整備課 ☎(064)1455

上下水道の広場では、みなさまからのご意見、ご質問などをお待ちしています。
〒010-0945 川尻みよし町14-8

上下水道局総務課経営企画係

☎(023)8434

FAX(024)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.lg.jp

◆ 広報ID番号 1000106



■水洗トイレで快適な生活を

上下水道局では、公共下水道へ早期に接続していただけるよう、一般住宅・貸家などに融資あつせん助成金制度を設けています。公共下水道などが使えるようになったら、制度を利用して速やかに水洗化工事を行い、衛生的で快適な生活を送りましょう。

どちらの制度も雑排水のみを公共下水道などへ接続されるかたも対象となります。

◆融資あつせん制度

- ①くみ取り便所を水洗トイレに改造するとき
融資限度額：70万円、償還方法：70回以内
- ②浄化槽から下水道へ切り替えるとき
融資限度額：30万円、償還方法：30回以内

*貸家などでくみ取り便所が複数の場合、1槽あたり、①は60万円、②は25万円(いずれも上限5槽まで)
*利子は上下水道局が負担します。

◆助成金制度

融資あつせん制度を利用しなかつたが対象です。

▶下水道供用開始の日から…

- ①3年以内↓4万円
- ②4年以降↓2万円

*くみ取り便所・浄化槽の数により、①は上限20万円、②は上限10万円です。

*県と市が行っている住宅のリフォーム工事などの支援事業と併せて利用できる場合がありますのでご相談ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 10008296

【問い合わせ】給排水課 ☎(023)(843)22



■宅地内の漏水点検は定期的

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は、原則、お客さまの負担になります。定期的に漏水点検を行いましょう。

漏水の確認方法

- ①屋内と屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ②水道メーターのパイロット(左のイラストの丸部分)の回転を確認する



(メーターは一例)

じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合は、漏水の可能性がります。回転してなくても、「最近、水道料金が増えた」など不安を感じたときは、お問い合わせください。

パイロット

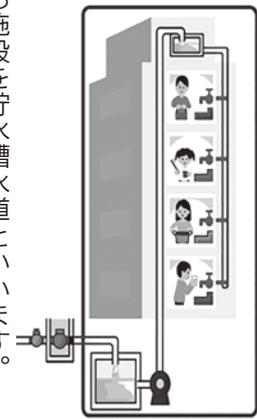
【問い合わせ】

お客様センター ☎(023)(843)1

■貯水槽水道の管理は設置者で

マンション、ビルなどの大きな建築物で、水道水をいったん貯水槽(受水槽など)にためてからお客さまに給水する施設を貯水槽水道といいます。

貯水槽水道の水質や施設の管理は、貯水槽水道の設置者自らの責任で行う必要があります。もし、水質(色・濁り・におい・味など)にお気づきの点があったら、設置者(所有者もしくは管理人など)にご相談ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



貯水槽水槽

◆広報ID番号 100083001

【問い合わせ】給排水課 ☎(023)(843)22

■水道水が濁っているときはかけ流してから使用してください

水道工事や消火栓の使用などによる水圧・流速の急激な変化などで、水道管の鉄サビや付着したマンガンが流出することにより水道水が濁る場合がありますが、しばらく水をかけ流しすることできれいになります。

かけ流しをした時間をお知らせいただければ、その分水道料金から差し引かせていただきます。

【問い合わせ】お客様センター ☎(023)(843)1

■マンホール鉄蓋を販売します

使用済みのマンホール鉄蓋を10枚販売します。販売価格は1枚3千円(税込)。応募者多数の場合は、抽選となります。実際の鉄蓋の写真を市ホームページなどでご覧ください。



◆広報ID番号 1043807

申し込み▶下水道整備課にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、9月9日(月)から20日(金)まで、郵送、FAX、Eメールまたは直接、同課へ提出してください。
〒010-0945 川尻みよし町14-8

上下水道局下水道整備課
FAX(064)1456

Eメール no-swcs@city.akta.lg.jp

引渡方法▶購入者には納付書を送付しますので、指定期日までに代金をお支払いください。鉄蓋は、指定期に上下水道局川尻庁舎で代金の領収書を確認後、引き渡します。

【問い合わせ】下水道整備課 ☎(064)1455

●文中の「SC」はサービスセンターの略



◆9月16日(月)「敬老の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します

収集日にあたっては、お忘れなく。

◆お問い合わせ 環境都市推進課
☎(8888)5709

◆9月3日(火)から6日(金)まで、システム調整のため各種証明書のコンビニ交付を休止します

◆お問い合わせ 市民課
☎(8888)5626

◆保守点検のため次の市民SCが臨時休館します。ご了承ください。詳しくは、各施設へお問い合わせください



- ・東部市民SC 9月14日(土) 問い合わせ ☎(8853)1039
- ・西部市民SC 9月16日(月) 問い合わせ ☎(8888)8080
- ・北部市民SC 9月21日(土) 問い合わせ ☎(845)2261
- ・南部市民SC 9月21日(土) 問い合わせ ☎(838)1212
- ・南部市民SC 別館 9月28日(土) 問い合わせ ☎(838)1212

マイタウン・バスの路線延伸などを実施

マイタウン・バス北部線は、10月1日(火)に路線の延伸などを行います

す。詳しくは市ホームページをご覧ください。

また、改正内容を記載したチラシを、北部市民SC、金足・下新城上新城・外旭川の各地区コミュニティセンター、マイタウン・バス車内などで配布しています。

◆広報ID番号 1043834
金足コース▶下刈・牛坂・大清水に路線を延伸

*運行時刻に変更はありません。

◆お問い合わせ 外旭川笹岡循環コース▶大型タクシー車両(9人乗り)から普通タクシー車両(4人乗り)に運行車両を変更

◆お問い合わせ 交通政策課 ☎(888)5766

公立大学法人秋田公立美術大学第3期中期目標(素案)への意見募集

公立大学法人秋田公立美術大学が達成すべき業務運営に関する目標を定めた「公立大学法人秋田公立美術大学第3期中期目標(素案)」について、みなさんのご意見をお寄せください。

資料閲覧場所(市ホームページを含む)にある用紙に必要事項を記入し、その場の回収箱へ投函するか、郵送、FAX、Eメールでご提出ください。いただいたご意見は、個人情報を除き、原則市ホームページで公開します。

募集期間▶9月20日(金)まで(必着)

資料閲覧場所▶市役所4階企画調整課、市役所1階市民の座、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、市ホームページ(広報ID番号1016502)

◆お問い合わせ

企画調整課 ☎(888)5465

保育士、看護師などの奨学金返還を助成します

新たに、市内の対象施設に就職された次のかたの奨学金返還の一部を助成します。

対象▶平成30年4月1日以降に就職した保育士・保育教諭・看護師 准看護師および令和2年4月1日以降に就職した歯科衛生士

実施期間▶来年3月31日(月)まで

助成額▶年額上限20万円(5年で最大100万円)

申し込み▶市ホームページから申請書類をダウンロードし、必要事項を記入して、必要書類を添付の上、担当窓口にお持ちいただくか郵送してください

【担当窓口と郵送の宛先】

保育士 保育教諭

子ども育成課(市役所2階)

〒010-8560

秋田市役所子ども育成課

☎(888)5692

◆広報ID番号 1012561

看護師・准看護師・歯科衛生士

保健総務課(市保健所1階)

〒010-0976

秋田市保健所保健総務課

☎(883)1170

◆広報ID番号 1012126

生活援助サービス従事者研修を実施します

要支援認定者などの自宅に訪問し、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」の従事者を養成します。

全日程受講後、事業所でサービス提供者として従事することができます。なお、事業所への就職相談会を実施しますが、勤務を保証するものではありません。

対象▶18歳以上で全3回参加できるかた(訪問介護事業所のヘルパーとして従事可能な資格をもっているかた、要介護・要支援認定者、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者は対象外)

日時▶9月25日(水)・27日(金)・30日(月)、午前9時20分〜午後5時

会場▶市役所6階6-A会議室

テキスト代▶1千430円 先着▶各20人

申し込み▶9月6日(金)午前9時から

18日(水)午後5時までに電話で、住所、氏名、生年月日を長寿福祉課

へお知らせください。

☎(888)5668



296,515人(-324)…男▶140,176人(-128) 女▶156,339人(-196)

1年前の人口▶300,502人

7月分…出生▶113人 死亡▶348人 転入▶567人 転出▶656人

世帯数▶138,782(-122)

市税の納付には便利な
口座振替のご利用を！

▶今月納期の市税▶

▶国民健康保険税第3期

…納期限9月30日(月)



市税の納付には、納め忘れがなくなる口座振替がおすすめです。パソコンやスマートフォンなどから口座振替の申し込みができる「秋田市Web口座振替受付サービス」のご利用が便利です。

また、納付書を使用する場合は、コンビニエンスストアなどで納付できるほか、スマートフォンなどのカメラで納付書に記載されたバーコードを読み取り、スマートフォンから納付書を送信することも可能です。

10月から
市立秋田総合病院の
電話番号が変わります

新しい電話番号(ナビダイヤル)

☎ 0570-01-4171

混雑解消と利便性向上のため、10月1日(火)からナビダイヤルを導入し、代表電話・予約センター・人間ドックなどの電話番号が上記に変わります。詳しくは、市立病院ホームページ(下記コードから)をご覧ください。

市立病院総務課
☎(823)4171
…9月30日(月)まで



市立病院

ドを読み取ることで、スマートフォン決済やクレジットカード納付も利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1034290

● 問い合わせ

国保年金課 ☎(888)5634

納税課 ☎(888)5483

◆ 市税の休日窓口を開設します

市・県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)について、電話や納税課窓口での相談のほか、納付も受けられます。

日時▶9月7日(土)・8日(日)、午前8時

30分〜午後5時15分

会場▶市役所2階納税課

● 問い合わせ

納税課 ☎(888)5481

マイナンバーカードの
申請サポーターを実施



無料で写真を撮影し、マイナンバーカードが申請できる申請サポーターを行います。

会場へは、健康保険証など本人確認書類をお持ちください(カードの交付は後日、市役所1階市民課や各市民SCなどで行います)。なお、14歳以下のかたが申請する場合は保護者の同行が必要です。

【会場と日程】

(時間は午前10時〜正午、⑤のみ午
前10時〜午後3時)

① 東部市民SC ▶ 9月17日(火)

② 北部市民SC ▶ 9月18日(水)

③ 南部市民SC 別館(牛島)

▶ 9月19日(木)

④ 雄和市民SC ▶ 9月20日(金)

⑤ フォンテAKITTA 1階下りエ

スカレーター付近 ▶ 9月24日(火)

⑥ 南部市民SC ▶ 9月25日(水)

⑦ 西部市民SC ▶ 9月26日(木)

⑧ 河辺総合福祉交流センター

▶ 9月27日(金)

◆ 9月8日(日)・29日(日)、午前9時〜

午後4時30分、市役所1階市民課

でもサポーターを行います

● 問い合わせ

市民課 ☎(888)5717

千秋公園の桜のオーナー
を募集します



千秋公園を桜の名所として次世代に引き継ぐため、桜の木のオーナーを募集します。

この制度は、桜の植栽などの費用の一部を市に寄付していただき、千秋公園の桜の再生に協力してもらうものです。

なお、桜の維持管理は市で行います。詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

◆ 広報ID番号 1015551

寄付内容▶寄付金は桜1本につき10万円、募集は10本(応募多数の場合は抽選)。特典として、植樹した桜にオーナー名、メッセージなどを記した銘板を設置します

応募内容▶個人・団体で桜1本の申し込みとなります。公園課(市役所4階)にある申込書に必要事項を記入し、9月6日(金)から20日(金)(必着)までに提出してください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます

● 問い合わせ

公園課 ☎(888)5753

●文中の「SC」はサービスセンターの略

9月は食生活改善 普及運動月間です

この機会に、食生活を見直して丈夫なからだを育みましょう！

◆食事をおいしくバランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて、からだに必要な栄養素をバランスよくとりましょう。

◆毎日プラス1皿の野菜

1日にとりたい野菜の量は350g以上。日本人の野菜摂取量の平均は1日約280g。あと70g不足しています。



「おうちご飯に野菜をプラス1皿」今こそ、野菜で健康生活を！

◆おいしく減塩

だし、柑橘類、香辛料など旨味や香りを活かすことで、少ない調味料でもおいしく減塩できます。栄養成分表示もチェックして、さらに賢く減塩しましょう。

◆毎日のくらしに

果物と牛乳・乳製品を

1日にとりたい果物の量は200g。生活習慣病予防のためにも、手軽に日々のくらしにとり入れましょう。

牛乳・乳製品には、カルシウムとタンパク質がバランスよく含まれ



ています。でも、現状は20〜30代の3人に1人は牛乳・乳製品をとっていません。丈夫な骨を保つため、毎日とる習慣をつけましょう。

●問い合わせ
保健予防課 ☎(883)1178

風しんの抗体検査・予防接種クーポン券の活用を

昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性へ、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受診できる令和6年度用クーポン券をお送りしています。

6月以降に秋田市へ転入されたかたには、8月末にクーポン券をお送りしています(有効期限は来年3月末、使用は1回限り)。

また、妊娠を希望する女性やその配偶者などへの抗体検査・予防接種の助成も行っています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

健康管理課 ☎(883)1179

受けていますか？ 特定健康診査



特定健診は血液検査や尿検査を基本とした健診で、糖尿病や脂質異常症などの病気の兆候を知ることができます。来年3月末まで、市内127の医療機関で無料で受診で

きます。年に1回、特定健診を受けて健康状態を確認しましょう。詳しくは、下記コードを読み込んでご覧ください。



特定健診

対象▶秋田市国民健康保険に加入し、来年3月31日(月)時点で40歳以上74歳以下のかた(5月末に受診券をお送りしています)

実施時期▶医療機関によって異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください

健診内容▶身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、問診

*年度の途中で秋田市国民健康保険に加入した場合は、受診券が送付されませんので特定健診課へお問い合わせください。

*国民健康保険以外のかたは、勤務先などにご確認ください。

●問い合わせ

特定健診課 ☎(888)5636

耐震診断士を派遣します (追加募集)



木造住宅の耐震診断を希望するかたに、自己負担1万円で耐震診断士を派遣します。

対象▶昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造戸建て住宅の所有者で、市税に滞納がないかた
募集戸数▶10戸(追加募集)

受付期間▶1月31日(金)まで

●問い合わせ

建築指導課 ☎(888)5769

小型除雪機の購入費の一部を補助します

町内会・自治会などの地域団体を対象に、小型除雪機(雪を飛ばすタイプ・押し出すタイプなど)の購入費の3分の2(上限50万円)を補助します。

要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請期限▶11月29日(金)

◆広報ID番号 1042301

●問い合わせ

生活総務課 ☎(888)5625

We?ロード・港ウィロードの 広告を募集します

秋田駅東西歩道橋(We?ロード)と土崎駅東西歩道橋(港ウィロード)内にある、電照式広告板の利用者を募集します。フィルム制作費や広告板貼付費などは利用者負担です。

サイズと使用料

We?ロード▶縦120cm×横160cm、1面あたり月額1万3千200円

港ウィロード▶縦102.8cm×横146cm、1面あたり月額4千400円

●問い合わせ

建設総務課 ☎(888)5747

国民健康保険の新しい被保険者証を郵送します

●問い合わせ 国保年金課 ☎(888)5633 ◆広報ID番号 1005311



国民健康保険被保険者証を10月1日(火)に更新します。新しい保険証は世帯主宛に9月下旬に簡易書留でお送りします。有効期限は令和7年12月1日(月)まで。保険証が届いたら、記載内容に誤りがないかご確認ください。

なお、短期被保険者証、被保険者資格証明書をお持ちの世帯には、後日、更新のお知らせをお送りします。

現行の紙の保険証の発行は今年12月1日(日)までです



今年12月2日(月)以降は、マイナ保険証(保険証として利用登録したマイナンバーカード)に移行し、現行の紙の保険証は発行されなくなりませんが、発行済の保険証は、経過措置により令和7年12月1日(月)まで使用できます。

◆マイナ保険証に

移行していないかたへ
マイナンバーカードを作っていないかたや、作ったものの保険証

として利用登録をしていないかたなどへ、現行の保険証と同じように利用できる「資格確認書」を来年秋季頃に郵送する予定です。

*紙の保険証を紛失した場合、12月2日以降は新規に発行されませんので、マイナ保険証を使用するか、「資格確認書」の申請をしてください。

マイナンバーをご確認ください



送付する保険証の台紙下部に、マイナンバーの下4桁を印字しています。誤りがないかご確認ください。印字のないかたには、別途お知らせをお送りします。

視覚に障がいのあるかたは、お問い合わせください。

◆マイナンバーの確認方法

マイナンバーカードやマイナンバーの通知カード(現在は廃止)などで確認できます。

確認方法がわからない場合は、お問い合わせください。



マイナンバーカードを保険証として使うには?

マイナンバーカードを保険証として利用するためには登録が必要です。申請には次の方法があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただくお問い合わせください。

- スマートフォンなどでマイナポータル(国が運営するオンラインサービス)から申請
- セブン銀行ATMから申請
- マイナ保険証を利用できる医療機関などで申請

*国保年金課(市役所1階)でも手続きをサポートしています。

マイナ保険証のメリット

- ① 医療費を節約できる(初診の場合自己負担割合3割で6円お得)
- ② 過去に処方されたお薬や健康診断などのデータを利用し、治療に役立てることができる
- ③ 限度額適用認定証がなくても、手続きなしで高額医療費の限度額を超える支払が免除に

ポイント20%還元!
通販サイト・あきたづくし

「農家のパーティー」ネットワークのインターネット通販サイト「あきたづくし」へ会員登録いただいたかたを対象に、ポイント20%還元キャンペーンを実施しています。

地元事業者の応援にもつながる「あきたづくし」でのお買い物。お取り寄せ、お土産、贈りもの、自分へのご褒美に、お得な機会にぜひご利用ください。

期間▶9月13日(金)正午まで

●問い合わせ

運営事務局(フースコムス(株)内)
☎(853)7833



あきたづくし

「ぽぽろーど水曜日」を開催します!

秋田市・男鹿市・潟上市の旬の地場産品や、加工食品などの特産品を販売します。ぜひお越しください。

日時▶9月4日(水)

から10月16日(水)までの毎週水曜、午前9時30分〜午後3時30分
会場▶秋田駅ぽぽろーど西口側

●問い合わせ

産業企画課 ☎(888)5724



市では、「老人の日」(9月15日)がある9月を「老人保健福祉月間」と定めています。一人一人が高齢者を敬うとともに高齢社会に関心と理解を深め、誰もが生きがいをもち、健康で安心して生活できる明るく豊かな長寿社会をめざしましょう。



ありがとう。笑顔で広がる あたたかさ

今年度の老人保健福祉月間の標語は、小学生を対象に募集した作品の中から、上記の北嶋万莉さん(大住小4年)の作品が最優秀作品に選ばれました。おめでとうございます。また、次のみなさんが入選されました。表彰式の様子は、広報あきた次号で紹介します。

◆優秀作品受賞者…嵯峨莉空さん(上北手小5年)、菅原咲陽さん(高清水小5年)、川井音舞さん(八橋小6年)、神成紗來さん(旭川小6年)

9月は認知症を知る「認知症月間」〜認知症について考えてみませんか〜

認知症になっても「自分らしく生きる」を支える



認知症は、早期発見、早期治療につなげることで、症状の進行を穏やかにしたり、家族の負担を減らすことができます。認知症のかたが住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けることができるように、周りの人が正しい知識を持ち、優しい気持ちで接することが大切です。市の取り組みについては、市ホームページもご覧ください。

◆広報ID番号 1004864

高齢者の見守りにご協力いただける企業を募集!

日々の業務の中で、ちょっとした見守りや声かけなどでご協力いただける企業を募集しています。



市と協定を締結した協力企業には見守りステッカー(右上)を進呈!

認知症に関する図書を展示中!

認知症や介護に関する書籍などの特設コーナーを、9月中、市立図書館に設置しています。ぜひご利用ください。



認知症のご相談は地域包括支援センターへ



認知症の進行状況に合わせた支援、医療・介護サービスなどの情報提供を行っています。また、関連機関と連携するため、認知症により行方不明になるおそれがあるかたの情報の登録なども行っています。お住まいの地区のセンターがご不明の場合は、長寿福祉課へお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座 & ステップアップ講座

受講無料

認知症を正しく理解し、認知症のかたやその家族を応援する「認知症サポーター」になりませんか。養成講座受講後は認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。



また、すでに養成講座を受講したかたを対象に、ステップアップ講座も開催します。認知症のかたやその家族のために、活動したいと思っているかたにおすすめです。申し込みは、9月9日(月)から下記の各地域包括支援センターへ。

会場別日程 養=養成講座 ス=ステップアップ講座

◆中央市民サービスセンターが会場 定員30人

養▶10月11日(金) 時間 14:00~15:30
ス▶11月12日(火)

申し込み▶川元地域包括☎(853)5968

◆河辺総合福祉交流センターが会場 定員20人

養▶9月17日(火) 時間 13:30~15:00
ス▶10月29日(火)

申し込み▶河辺地域包括☎(882)5565

◆西部市民サービスセンターが会場 定員20人

養▶9月25日(水) 時間 14:00~15:30
ス▶10月5日(土)
ス▶10月23日(水)

申し込み▶新屋地域包括☎(888)8761

◆イオンモール秋田が会場 定員30人

養▶9月26日(木) 時間 13:30~15:00
ス▶10月31日(木)

申し込み▶御所野地域包括☎(838)6382

◆下新城交流センターが会場 定員20人

養▶9月18日(水) 時間 14:00~15:30
ス▶10月16日(水)

申し込み▶下新城地域包括☎(800)7075

問い合わせ▶長寿福祉課…認知症については☎(888)5668、標語については☎(888)5666



ひしかた たつみ
土方巽・石井漠
AKITA 芸術祭

9月14日(土)
29日(日)

羽州街道おどり旅 2024 ▶直接会場へ

秋田生まれの世界的に有名な舞踊家・石井 漠と舞踏家・土方 巽にスポットをあて、三種町、秋田市、羽後町を結び下記日程で舞踏舞踊公演、シンポジウム、講演会などを開催します。詳しくは、右記コードを読み込むか久保田城下おどり旅実行委員会事務局へ。☎090-9033-8022(米山さん)



AKITA芸術祭

1 旧家で土方巽とイザベラ・バードに出会う

9月14日(土)・15日(日)、11:00~15:00

会場▶旧奈良家住宅(金足) 当日先着▶50人

舞踏劇「イザベラバードの久保田紀行」映像を放映。

2 石井漠記念ダンス公演・水と光と

9月16日(月)14:00~16:00

会場▶小泉瀧公園

水心苑の自然の中でダンス公演。



3 AKITAワールドダンスフェスティバル
(アジアトライAKITA千秋芸術祭2024)

9月21日(土)・22日(日)、
13:30~20:00

2日間に渡って舞踏、モダンダンス、民俗芸能、音楽ライブなど多彩な演目を披露。



4 農具と映像で創る
プロジェクションマッピング

9月21日(土)▶23日(月)、
10:00~19:00

会場▶旧松倉家住宅

油谷これくしょんとのコラボレーション企画!



5 土方巽のダイバーシティ

9月23日(月)13:00~15:00

会場▶旧松倉家住宅 当日先着▶50人

ハンセン病患者との関わりを通じてアートを創造している現代アートの旗手、山川冬樹さんを招いて本当のダイバーシティとは何か意見を交わします。



PARK : いきると
: つくるのにわ

文化創造館を拠点にイベントを開催! 詳しくはホームページをご覧ください。

<https://akitacc.jp/event-project/park2024/>
問▶NPO法人アーツセンターあきた☎(893)5656

街角パフォーマンスフェスティバル

日時 9月21日(土)13:00~16:00

文化創造館を出発し、秋田駅西口の芝生広場をめざしながら、中心市街地の広場や道端を会場に、歌や踊りのパフォーマンス! 観覧無料。

連続講座企画「プロジェクト・コモンズ!」

活動期間▶9月から来年2月まで

「新しいことをはじめたい」というかたが集い、専門家と交流しながら、企画の作り方、プロジェクトの動かし方などを学び合います。参加無料。申し込みは、上記ホームページからどうぞ。

秋田公立美術大学ものづくりデザイン専攻

3年次授業成果展「ひかた」

日時 9月20日(金)▶23日(月)10:00~18:50
(最終日は16:00まで)

会場 秋田公立美術大学サテライトセンター
(フォンテAKITA6階)

「ひかた」という言葉は、日のある方から吹く風を意味します。彫金・陶芸・漆芸・木工・染色・ガラスといった工芸とデザインを同時に学ぶ、ものづくりデザイン専攻の手仕事の積み重ねを会場でご覧ください。入場無料。

問▶秋田公立美術大学学生課☎(888)8105

秋田・潟上国際音楽祭2024

運 仙台フィルハーモニー管弦楽団
命 レインハルト・ジーハファー&千田桂大

Destiny 日時 10月12日(土)14:00~

命 会場 アトリオン音楽ホール

料金▶一般5,500円(小学生~大学生1,000円)、
ペア9,000円 *就学前のお子さんは入場不可。

詳しくは右記コードを読み込むか、同音楽祭実行委員会(アートオフィスサイチ)へ。☎(874)9215



秋田・潟上国際音楽祭

10/6(日)

開催!



羽州街道歴史まつり

羽州街道歴史まつり



江戸時代の主要街道だった「羽州街道」沿いには、地域の歴史・文化を伝える文化財や文化施設が点在しています。今回はその文化財や施設を会場にした連携イベントを開催！羽州街道を巡って秋田の魅力を再発見しよう！

会場▶旧松倉家住宅



伝 荻津勝孝「秋田街道絵巻」
(上巻、土崎湊部分)
千秋美術館蔵



次の文化施設を
当日無料開放！

- ▶秋田城跡 歴史資料館
- ▶赤れんが郷土館
- ▶民俗芸能伝承館
- ▶旧金子家住宅
- ▶久保田城御隅櫓

◆民謡ライブ&トーク

「羽州街道からみえてくる 日本の歴史」

時間 10:30~12:00

参加無料
先着20人

「歴史と文化のおもしろさ」に触れてみませんか？出演は民謡歌手の浅野江里子さん、市観光文化スポーツ部職員ほか。松倉オリジナルグッズを進呈！



浅野さん

申込▶9月21日(土)9:30から右記コードを読み込むか電話で旧松倉家住宅へ。

☎(811)4003



旧松倉家イベント

観覧
無料

◆あきたなつかしれとろ散歩

会期 9月14日(土)から10月6日(日)まで

9つの会場で、レトロなコレクションを展示します。詳しくは、右記コードからご覧ください。



れとろ散歩

問▶観光振興課☎(888)5602

会場とテーマ(各施設の開館時間にご鑑賞ください)

*②⑥は24時間鑑賞できます。

- ①秋田オーバ▶電話機の移り変わり
- ②東北電力ネットワーク秋田電力センター (広小路側エントランスホール窓際) ▶カメラとモノクロ写真
- ③にぎわい交流館▶昔のなつかしおもちゃ
- ④文化創造館▶教科書が大集合！
- ⑤ミルハス▶思い出がよみがえる昭和歌謡
- ⑥秋田キャッスルホテル (広小路側ショーウインドー)▶昔の秋田のお酒
- ⑦秋田市民市場▶大発明☆小型家電
- ⑧アルヴェシアター▶名作まんがノスタルジー
- ⑨旧松倉家住宅▶素朴で愛らしい土人形の世界



▶3つ以上の会場を巡って、各会場に掲示したクイズに正解したかたの中から50人(抽選)に、秋田市民市場のすじこ、映画招待券やお食事券などの景品が当たるクイズラリーも同時開催！



10月6日(日)に旧松倉家住宅で特別イベントを開催！

「あきたれとろちゃん」公式SNSをフォローしたかたに、あきた舞妓が点てた抹茶をふるまう(14:00~、なくなり次第終了)ほか、くずし字の解説ワークショップ(15:30~、当日先着20人)も。

◆「歴史×食・健康」秋田市観光案内人と巡る久保田城下町・外町まちあるきツアー

日時 ①9月29日(日)13:00~15:30 参加無料
②10月6日(日) 9:30~11:00 先着各15人

まちなか観光案内所(旧大島商会店舗)から旧松倉家住宅をめざします。

申込▶9月10日(火)10:00から

秋田観光コンベンション協会☎(824)1211

◆わらび座ミュージカル「レディ・トラベラー」上映会

時間 13:00~14:20

羽州街道を旅した英国人女性「イザベラ・バード」と秋田の出会いを描いた物語。

申込▶9月10日(火)10:00から

文化振興課☎(888)5607

観覧無料
先着25人

◆秋田城跡歴史資料館パネル展「秋田の羽州街道~寺内地区を中心に~」

日時 10月5日(土)から14日(月)まで
9:00~16:30 *火曜休館

観覧
無料

問▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837



10/6(日)開催! 羽州街道歴史まつり

会場▶秋田城跡歴史資料館

問▶☎(845)1837

◆秋田城跡東門ふれあいデー

時間 10:00~14:00

フリーマーケットや史跡見学会。

参加
無料

【フリマ出店者募集! / 出店料500円】

区画は当日の抽選です。申し込みは、9月9日(月)から東門ふれあいデー実行委員会(秋田城跡歴史資料館内)へ。☎(845)1837

◆秋田城跡史跡めぐり

時間 12:30~14:00

参加無料
先着10人

寺内の名所や旧跡を巡るまちあるきイベント。

申込▶9月24日(火)8:30から

秋田城跡歴史資料館☎(845)1837



会場▶土崎みなと歴史伝承館

◆県指定文化財土崎神明社棟札からみる 土崎のひと・まち・まつり

時間 14:30~15:45

神社の改築や地域の密接な関係性が記録された棟札からみえる、土崎のひと・まち・まつりについて。講師は市観光文化スポーツ部職員。

参加無料
先着40人

申込▶9月10日(火)10:00から

文化振興課☎(888)5607

▶同日開催 /

11:00~11:45には、「港ばやし」の披露や民謡歌手の藤原美幸さんほかによる「唄でつづる土崎みなと」の公演もあります! 観覧無料。

問▶土崎みなと歴史伝承館☎(838)4244



会場▶民俗芸能伝承館

問▶☎(866)7091

観覧
無料

◆第30回秋田市 民俗芸能合同発表会

時間 9:50~13:00

演目は、秋田万歳、萱ヶ沢番楽、黒川番楽、三皇熊野神社獅子舞、土崎港ばやし、羽川剣ばやし、山谷番楽。



秋田万歳



三皇熊野神社獅子舞

会場▶千秋公園

◆古地図で城めぐり

時間 13:30~15:30

古地図や絵図を見ながら、久保田城跡を散策します。講師は久保田城址歴史案内ボランティアの会。

資料代など▶500円

先着40人

申込▶9月9日(月)9:00から

佐竹史料館☎(863)0770



会場▶旧金子家住宅

◆わらび座ミュージカル「Run! 与次郎」上映会

時間 14:30~15:45

秋田の運命と愛を背負い、狐となって羽州街道を駆け抜けた男の物語。

観覧無料
先着20人

申込▶9月10日(火)10:00から

文化振興課☎(888)5607

会場▶赤れんが郷土館

問▶☎(864)6851

◆勝平得之生誕120年記念 「秋田の四季~創作版画家・勝平得之展」 ギャラリートーク

時間 14:00~14:30

観覧
無料



会場▶史跡地蔵田遺跡(弥生っこ村)

問▶文化振興課☎(888)5607

参加
無料

◆弥生っこ村体験イベント

時間 10:00~12:30

火おこしや石器づくりなど、弥生時代の暮らしにチャレンジ!(体験によって当日整理券の配布や人数制限あり)。



会場▶千秋美術館

問▶☎(836)7860

観覧
無料

◆情報コーナー(所蔵品画像公開)

時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)

当時のにぎわいが目に浮かぶ「秋田街道絵巻」を高精細画像でご覧いただけます。

10月23日は
「世界ユキヒョウの日」

ユキヒョウの ガラス絵付け体験

大森山動物園～あきぎんオモリンの森～

ユキヒョウの飼育で深いつながりのある「いしかわ動物園」(石川県能美市)とのコラボイベントの一つとして「ガラスの絵付け体験」を開催♪ ユキヒョウをモチーフにしたオリジナルのグラスを作ろう! 対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。

他のイベントは、市ホームページを見てね(広報ID番号 1043465)。問い合わせ☎(828)5508

日時 10月5日(土) ①10:00～11:30
②13:30～15:00
*作品の受け取りは10月16日(水)以降になります。

会場 新屋ガラス工房 **参加費** 3,300円
定員 各20人(定員超の場合は抽選)

申し込み はがき、FAX、Eメールのいずれかで、「ユキヒョウガラス絵付け体験」と記入し、希望時間(①か②)、参加者全員(最大4人まで)の住所・氏名・電話番号・年齢、作品の受取方法(ガラス工房受け取りか着払い発送)を9月6日(金)から13日(金)(必着)までにお知らせください。
〒010-1654 浜田字潟端154 大森山動物園
FAX(828)5509
Eメール ro-inzo@city.akita.lg.jp

「飛鳥II」船内見学



日時 10月9日(水)13:00～14:00

対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)で、1時間程度の歩行(階段を含む)が可能な秋田市民のかた。秋田港クルーズターミナルから乗船し、クルーズ船を見学しよう!

定員 (抽選) 60人
参加 無料



クルーズ船内見学

申し込み 右上のコードからアクセスするかはがきで、参加者全員(最大4人まで)の氏名(漢字とローマ字)・生年月日(西暦)、代表者の電話番号・住所を9月18日(水)(必着)までお知らせください。
〒011-0945 土崎港西一丁目9-1

セリオン「クルーズ船内見学」係
問い合わせ☎(857)3381

*応募後の参加者の変更はできません。
*当選者へは9月24日(火)から入場整理券を順次発送します。

第30回記念

赤れんが館コンサート

日本の心をうたう
～唱歌からオペラまで～

日時 10月11日(金)18:00～

ソプラノ▶高橋 遥さん、伴奏▶鳥井 俊之さん

勝平得之生誕 120年記念～ふるさとに讃う～
ピアノとトークによる
「秋田の四季」コンサート

日時 10月13日(日)
昼の部14:00～ 夕の部16:30～

ピアノ▶山崎圭子さん、語り▶加藤隆子さん

赤れんが館営業室を会場にした恒例のコンサート。観覧料310円(高校生以下無料)。定員各回100人(着席しての鑑賞)。就学前のお子さんは不可。定員を超えた場合は抽選となります。

申し込み 往復はがきの往信面に催し名、住所、参加者全員の氏名(最大2人まで)、電話番号、希望日(13日は昼の部・夕の部の別も)を記入し、9月20日(金)(必着)まで
〒010-0921 大町三丁目3-21
赤れんが郷土館☎(864)6851

キタスカまつり



日時 10月5日(土)・6日(日)
9:00～20:15(6日は16:00まで)

会場 北部市民サービスセンター

入場 無料

両日▶作品展示(9:00～。6日は16:00まで)、特産物直売・販売コーナー(9:30～)、喫茶・フリーマーケット・生涯学習相談・キッチンカー(10:00～)、軽食コーナー(11:00～)

5日▶綾小路きみまろDVD上映(9:30～。先着150人)、健康相談・フレイル予防の輪(10:00～)、出前歌声喫茶「カンプレ45」(11:00～。先着250人)、Yummi & 生バンド演奏(13:30～。先着250人)、ダンスパーティー(18:00～。参加費300円)

6日▶芸能発表会・子ども縁日(10:00～)、初めてのスマートフォン教室(10:00～、13:30～。各先着10人)

問い合わせ▶同実行委員会事務局☎(846)1133



秋田市の自殺率(人口10万人に対する自殺者数)は、平成18年をピークに減少傾向が続いていますが、いまだ多くのかたが自らのいのちを絶っている状況にあります。

自殺は個人の問題ではなく、社会的な問題であり、さまざまな要因が複雑に絡み合っているとされています。周囲の環境やかかわり方、社会全体が変わっていくことで、個人の抱える複雑かつ深刻な課題の解決につながり、尊い命を守ることができます。

あなたがゲートキーパーに!

「ゲートキーパー」とは、身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のことです。

あなたの大切な人のかけがえのない命を守るために、いつもと様子が違うと感じる人がいたら、まずは声をかけてみることから始めてみましょう。



「第2期秋田市民の心といのちを守る自殺対策計画」を作成しました

市では、令和元年度に第1期自殺対策計画を策定し、「自殺対策＝生きることの包括的な支援」という視点を反映させ、自殺対策を計画的かつ重点的に進めてきました。

第2期計画でも、全国的に必要なとされている取り組みに留意し、秋田市の自殺者の状況を踏まえた重点施策を策定していますので、ぜひご覧ください。

概要版を次の場所に置いています▶市民サービスセンター、駅東サービスセンター、コミュニティセンター、市立図書館、健康管理課(八橋の市保健所内)など



ひとりで悩まず相談しましょう



こころの荷物を下ろせばまた歩き出せます。どんな不安もつらさも苦しみも、一人で抱えていては重くなるばかりです。また、一人で考えたり悩んだりしていると、物事に対する見方が狭くなってしまいます。身近な人にあなたのお気持ちを話してみましょ。こころが軽くなる感覚を実感してください。

市保健所では、下記の各種「こころの相談」を受け付けています。会場はいずれも市保健所(八橋)。ご希望のかたは、健康管理課へお申し込みください。

■ 精神科医による精神保健福祉相談

原則通院していないかたが対象です。ご本人やご家族、関係者などの相談に応じます。

日時▶第1・3木曜、13:30~16:00 定員▶各2人

■ 臨床心理士によるこころのケア相談

心の問題を抱えているご本人が、ご自身で問題解決できるようにサポートします。

日時▶毎週水曜、13:15~17:00 定員▶各3人

■ 保健師などによるこころの相談

電話または来所でご相談いただけます。来所相談は事前にお申し込みください。日時▶平日8:30~17:00

受講無料

こころのケア相談セミナー

会場は市保健所(八橋)。オンラインでも受講できます。問い合わせ▶健康管理課☎(883)1180

時間▶14:00~15:30(②のみ15:00~16:30) 先着(複数受講可)▶各80人(会場各25人)

申し込み▶Eメールで件名を「こころのケア相談セミナー」として、氏名、受講希望日、参加方法(会場・オンライン)をお知らせください。Eメール ro-hlhm@city.akita.lg.jp

開催日	テーマ	講師
①9月24日(火)	依存症の基礎知識 ~アルコール依存症を中心に~	秋田回生会病院医師の野口真紀子さん、作業療法士の平岡雄哉さん
②10月25日(金)	ライフステージに応じた睡眠法	秋田大学大学院医学系研究科准教授の竹島正浩さん
③11月13日(水)	現代の若年者の特徴からSOSの受け方を考える	秋田大学自殺予防総合研究センター准教授の丹治史也さん
④12月17日(火)	発達障がい者の支援について	秋田県発達障害者支援センターの平野和志さん
⑤1月21日(火)	現代社会が青少年のこころに与える影響	秋田法務少年支援センターの平川奈々さん

親子で遊ぼう！

〔※〕印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
申=要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよんびよん広場 (1歳7か月～就学前)※	ミニ運動会/先着15組	9/19(木)10:30～11:15 申 9/11(水)10:00～
	よちよち広場 (7か月～1歳6か月)※	ミニ運動会/先着30組	9/26(木)10:30～11:15 申 9/18(水)10:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	「明德館おはなしの会」による開催!	9/19(木)10:00～10:20
	育児講座「ベビーマッサージ」 (3～6か月)※	親子のふれあいを楽しもう! /先着15組	9/26(木)10:00～11:00 申 9/17(火)9:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)※	広いホールでいっぱい遊ぼう!	9/26(木)10:00～11:00
	親子フィットネス(就学前)※	親子でふれあい遊びを楽しもう!	9/26(木)10:10～10:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかカーむ(就学前)	パネルシアター「トコトコぼうし」	9/18(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかります	9/12(木)10:30～11:00
	とところん(0～3歳)	秋のうた、トンネルシアター	9/19(木)10:30～10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	9/18(水)10:30～10:45
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居など	9/14(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/21(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小2)	工作「丸くなる!紙皿ダンゴムシ作り」	9/21(土)11:30～12:00
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも	9/24(火)11:00～11:30



子育て交流室



中央子育て



■子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ…東部▶9/26(木)13:00～

会場▶河辺子育て交流ひろば

先着▶8組

申込▶9月19日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

西部子育て交流ひろばへ行こう!

会場は西部市民SC 2階和室。申し込みは、①が9月11日(水)12:00から、②が9月18日(水)12:00から右記コードを読み込んで。



問▶西部子育て交流ひろば

西部子育て

☎(826)9007

①ベビーヨガ

対象▶生後4～8か月のお子さんと母親 日時▶9月25日(水)10:00～11:00 先着▶9組

②産後ママのエクササイズ

骨盤中心のエクササイズ。

対象▶生後3～6か月のお子さんと母親 日時▶10月3日(木)10:00～11:00 先着▶8組

麻しん風しんの予防接種はお早めに

麻しんは、感染力が強く飛沫や接触だけでなく空気感染もあります。また、風しんは飛沫感染によって起こります。これらの感染予防として次の

対象に該当するお子さんは、早めに予防接種を受けましょう。接種方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください(広報ID番号 1005579)。

対象▶1歳、5～7歳未満(小学校入学1年前から入学まで)

問▶健康管理課☎(883)1179

子育て支援者研修会

子どもの発達に合った絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。

対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体関係者など

日時▶9月25日(水)10:00～12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C

定員▶20人

申込▶子育て相談支援課

☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。



★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前) 9月17日(火)10:00～11:30、金足

地区コミュニティセンターで。

問▶◎中嶋さん☎090-4558-3273

★おおすみキッズ(就園前)

9月19日(木)10:00～12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

★しゃぼんだま広場(就学前)

9月20日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

★ふれあいちびっ子ひろば

・育児相談(就園前)

9月26日(木)10:30～11:30、御所野交流センターで。

問▶同センター☎(826)0671

★やさしい日本語と外国語で学ぶ

パパの手作り離乳食・幼児食教室

秋田市協働サポート交付金事業。9月28日(土)10:00～12:00、中央市民SC調理室(市役所3階)で。対象は妊婦さんや5歳までのお子さんがある父親。先着10家族。申し込みは右のコードから。

問▶Pour Bebeの小野さん

☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



離乳食教室

*訂正とお詫び=8月16日号15ページの「①チャイルドヨガ」「②親子で聴く楽しい音楽会」のお子さんの対象は、①が「1歳～就学前」、②が「就学前」でした(広報広聴課)



就学前までのお子さんの 行動発達面をサポート

◆キッズ・ステップノート

キッズ・ステップノートは、年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録し、成長や発達を確認していただくものです。保育所や幼稚園などを通してご家庭に配布しています

が、個別に活用を希望する場合は、子ども健康課にご連絡ください。市ホームページからダウンロードもできます(広報ID番号 1005913)。

◆発達相談をご利用ください

ことばの育ちがゆっくり、落ち着きがない、こだわりが強いなどお子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配のほか「これでいいのかな?」と迷っている時にもぜひご利用ください。日程は市ホームページをご覧ください。

すくすく☆キッズ 医師・言語聴覚士・臨床心理士による来所相談

(広報ID番号 1005934)

出張相談～キッズ・ステップ応援隊～

▶臨床心理士と保健師が、保育所や幼稚園などの各施設へ伺い、お子さんの様子を見た上で集団生活での困りごとの相談に応じます

(広報ID番号 1019136)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

妊娠届 ネットウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)

日時▶9月28日(土)9:00～12:00

申込▶子ども健康課☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者

日時▶9月25日(水)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3人

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶産後6か月ころまでの母親(お子さんも一緒に)

日時▶9月27日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

申込▶9月9日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり♪

対象▶妊娠35週ころまでの妊婦さん

日時▶9月30日(月)10:00～11:00

会場▶市保健所(八橋)

先着▶5人

申込▶9月7日(土)から右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1175



プレママ

ぱくぱく教室

おにぎり作り、幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、個別相談にも。

対象▶1歳6か月児健診終了後から2歳2か月までのお子さんと保護者

日時▶10月1日(火)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15組

申込▶9月24日(火)まで右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



ぱくぱく教室

歯ッピーバースデー



歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶生後10か月～1歳

1か月ころのお子さん

日時▶10月21日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶15組

申込▶9月17日(火)から10月

9日(水)まで右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



歯ッピーバースデー

乳幼児健康診査(10月)

◆4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



4・7・10か月児健診

◆1歳6か月・3歳児健診

9月末までに通知を郵送します。指定日以外希望の場合はご連絡ください。詳しくは右記コードから。

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

問▶子ども健康課☎(883)1174



1歳6か月・3歳

★1歳6か月児健診の対象と健診日

▶令和5年3月生まれのお子さん

3月1～8日生まれ=10月3日(木)

3月9～16日生まれ=10月4日(金)

3月17～24日生まれ=10月9日(水)

3月25～31日生まれ=10月10日(木)

★3歳児健診の対象と健診日

▶令和3年4月生まれのお子さん

4月1～8日生まれ=10月17日(木)

4月9～16日生まれ=10月18日(金)

4月17～24日生まれ=10月22日(火)

4月25～30日生まれ=10月23日(水)

育児講座

◆ベビーマッサージ

対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者

日時▶9月18日(水)10:00～11:00

会場▶東部市民SC2階和室

先着▶10組

申込▶9月10日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

◆乳幼児の応急手当

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶9月25日(水)10:30～11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶20組

申込▶9月17日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

◆初めての足形アート

対象▶1歳未満のお子さんと保護者

日時▶9月27日(金)10:30～11:30



秋田長生大学 後期会員募集

政治・経済・文化・健康増進などの学習と研修旅行を行います。

対象▶60歳以上 **日時**▶毎月第2土曜、13:00~15:00 **会場**▶中央市民SC **入学金**▶500円
後期会費▶1,500円 **申込**▶はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、10月4日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0977 八橋大道東6-3 秋田長生大学・石田一誠さん 宛 **問**▶石田さん☎(862)8275

サンライフでヘルシーに!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。先着各20人。申し込みは9月7日(土)10:00からサンライフへ。☎(863)1391

①**体らくらく体操教室** 簡単な運動で体と心を良い状態に。

日時▶10月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、10:30~11:45 **受講料**▶3,880円

②**楽しく筋力アップ** 自分の体重を利用したトレーニングで運動不足を解消。**日時**▶10月7日(月)・21日(月)、11月11日(月)・18日(月)、18:30~19:45 **受講料**▶3,880円

演歌で健康体操教室

無理なく楽しい健康体操。心と体をちょっとだけパワーアップ!

日時▶10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)、10:00~11:30 **会場**▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール **先着**▶各25人 **申込**▶9月10日(火)から視聴覚ライブラリー☎(882)5535(休館日を除く、10:00~17:00)

はつらくらぶ

①**会場が市保健センター(八橋)**

対象▶おおむね65歳以上 **日時**▶9月17日(火)、10月15日(火)、11月19日(火)、12月10日(火)、1月8日(水)、2月4日(火)、13:30~15:00 **申込**▶セントラ

ルススポーツクラブ24秋田土崎

☎(846)8688

②**会場が東部市民SC**、③**会場が外旭川地区コミュニティセンター(以下②③共通)**

体操、食事・栄養の講義、調理実習(材料費500円) **対象**▶65歳以上(介助なしで参加できるかた) **日時**▶2月までの、②は毎月最終木曜、③は毎月最終金曜、10:00~11:30 **定員**▶各20人 **申込**▶日本調剤秋田薬局☎(853)0386

市立病院の健康教室



会場は市立病院5階講堂(⑤は1階情報提供コーナー)。**問**▶①②④⑤は医事課☎(823)4171、③は認知症疾患医療センター☎(866)7123

①**腎不全教室**

日時▶9月10日(火)15:30~16:00

②**呼吸教室**

日時▶9月12日(木)13:30~14:10

③**認知症カフェ「笑顔カフェ」**

「笑いヨガ」がテーマ。

日時▶9月26日(木)14:00~15:00

④**みんなの健康広場**

「泌尿器系の病気」がテーマ。

日時▶9月27日(金)15:00~16:00

⑤**医療用ウィッグ相談会**

日時▶毎月第1火曜の13:00~15:00、第4金曜の11:30~13:30

みんなの掲示板④

◆**運転シミュレーター体験会**

秋田中央警察署署員による講習会。**対象**▶65歳以上

日時▶9月11日(水)10:00~11:30 **先着**▶20人 **会場・申込**▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン

☎(827)3323

◆**介護支援ボランティア登録講習会**

介護保険施設、児童館、市立図書館などでボランティア活動をしてスタンプを集めると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。次の講習会(いずれか1日)が必須となります。**対象**▶65歳以

上で要介護認定を受けていないかた **日時**▶9月13日(金)、10月8日(火)、14:00~15:30 **会場**▶市老人福祉センター3階(八橋)

保険料▶230円 **持ち物**▶介護保険被保険者証 **問**▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

◆**シニアのための体調改善コンディショニング** 軽い筋トレや筋肉の緊張を解消するエクササイズ

など。**日時**▶9月20日(金)10:30~11:30 **会場**▶西部体育館

参加費▶1,100円 **先着**▶20人

申込▶9月6日(金)から同体育館へ直接または電話でお申し込みを。

☎(828)1180

◆**秋田大学医学部附属病院のがんサロン** 「乳がんの手術と術後の過ごし方」がテーマの講話など。

日時▶9月20日(金)14:00~15:30

会場▶院内図書館「ひだまり」

問▶同病院がん相談支援センター

☎(884)6277

◆**お茶をいただきながらの回想法**

昔の映像を懐かしむことによる介護予防。**対象**▶65歳以上で、ご自身で会場まで来られるかた

日時▶9月24日(火)13:30~15:00

参加費▶300円 **先着**▶15人

会場・申込▶川元地域包括支援センター社協☎(853)5968(平日)

◆**老若男女ビニールバレーボール交流会(8人制)** **日時**▶10月25日(金)9:00~

会場▶一つ森コミュニティ体育館 **定員(抽選)**▶フリーの部8チーム、60歳以上の部8チーム

申込▶9月7日(土)から28日(土)まで、所定の申込書で一つ森コミュニティ体育館へ **問**▶秋田市総合振興公社☎(829)0221

◆**理学療法士による膝・腰健康教室**

対象▶65歳以上で、介助なしで全日程参加できるかた

日時▶10月から2月までの毎月第2木曜、14:00~15:00(初回のみ13:30~)

先着▶15人 **会場**▶河辺総合福祉交流センター三世代交流ホール

申込▶河辺地域包括支援センター社協☎(882)5565

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先してまいりますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

健康

はすむスポーツ都市！市民スポーツ祭

◆陸上

日時▶10月5日(土)・6日(日)9:30～
会場▶ソユースタジアム
参加費▶1,500円(小・中学生1,000円) 申込▶9月19日(木)まで秋田市陸上競技協会の渡邊さん
☎090-2607-7262

◆ハンドボール

日時▶10月5日(土)・6日(日)、9:00～
会場▶秋田南高校 参加費▶個人300円、団体5,000円 申込▶9月25日(水)まで秋田市ハンドボール協会の西野さん☎(847)6059

◆テニス

日時▶10月6日(日)9:00～
会場▶八橋テニスコート 参加費▶1ペア4,000円 申込▶9月27日(金)まで秋田市テニス協会の桜庭さん☎090-6783-2185

◆ソフトテニス

日時▶10月12日(土)9:00～＝中学生、14日(月)9:00～＝小学生・一般 会場▶八橋テニスコート
参加費▶1ペア1,000円(小学生500円) 申込▶9月20日(金)まで秋田市ソフトテニス連盟の三浦さん
☎090-7337-6918

◆ゲートボール

日時▶10月13日(日)8:45～
会場▶勝平屋内ゲートボール場

申込▶9月24日(火)まで秋田市ゲートボール協会の小森さん
☎090-3642-1293

◆弓道(成年の部)

日時▶10月13日(日)9:30～
会場▶一つ森公園弓道場
申込▶9月29日(日)まで、Eメールで秋田市弓道連盟の小松原さん
Eメール akitashi_kyudo@yahoo.co.jp
問▶☎090-9033-0910

◆ソフトボール

日時▶10月26日(土)8:00～
参加費▶1チーム8,000円
申込▶9月30日(月)まで秋田市ソフトボール協会の高野さん
☎090-3129-4232

◆柔道

日時▶10月27日(日)9:00～
会場▶県立武道館 参加費▶1,200円(小・中学生1,000円) 申込▶10月3日(木)まで秋田市柔道連盟の藤原さん
☎(873)2689



いきいきサロン(対象は65歳以上)

時間は10:00～12:00。
①体を動かそうADL体操 日程▶9月11日(水)
会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025
②季節の花を飾ろう！フラワーアレンジメント 日程▶9月12日(木)
材料費▶1,100円 持ち物▶花ばさみ 会場・問▶雄和ふれあいプラザ
☎(886)5071



③ダンスセラピー～心と体の音楽運動療法～ 日程▶9月13日(金)
会場・問▶大森山老人と子どもの家
☎(828)1651

④飯島の松林で野鳥観察といきいきウォーキング 日程▶9月19日(木)
会場・問▶飯島老人いこいの家
☎(845)3692

クアドームザ・ブーンへGO！

◆敬老の日になみ、9月16日(月)は60歳以上のかたの入館料が半額の390円に！

◆9月21日(土)は「ザ・ブーンこどもの日」。小学生以下の入館料が半額の235円に！

◆10月1日(火)から3月31日(月)まで就学前のお子さんの入館料が無料に！ただしフロントでの受け付けは必要です。
問▶ザ・ブーン☎(827)2301

◆健康増進教室

会場はクアドームザ・ブーン。
①②とも10:50～12:15にストレッチ&水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。

①1日コース 10月1日(火)から29日(火)までの毎週火・金曜。参加費(入館料別)各600円。

②秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込) 10月4日(金)から25日(金)までの毎週金曜。参加費(入館料込)各1,385円。

申込▶9月27日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

市政テレビとラジオ

広報広聴課 ☎(888)5471

秋田市公式 随時配信 ユーチューブチャンネル



テレビ 15分番組 ABS「わがまち大好き秋田市長です」 9/15日 11:40～11:55 (手話通訳放送)

テーマ 伝統的な文化や 芸能をたしなもう！



「文化の秋」にスポットを当て、次世代への継承に意欲的に取り組む団体やその習得に励む若者らを紹介します。

テレビ 5分番組



ABS「こんにちは秋田市から」 日 11:40～ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」 木 15:45～ 金 15:45～

AKT「こんばんは秋田市から」 水 22:54～

ラジオ 番組

エフエム秋田「秋田市マンデー555」 日 17:55～

ABS「秋田市今週のいちネタ」 火 10:25～

定員▶各70人

申込▶9月20日(金)まで

右記コードから

問▶副代表の田丸さん

☎070-2013-0430



星海のクジラ

◆チャレンジマーケット

飲食物や雑貨の物販、パフォーマンスなど。日時▶9月23日(月)11:00~16:00 会場▶文化創造館1階コミュニティスペース

問▶文化創造館☎(893)6424

◆いけばな体験交流会

市地域づくり交付金事業。

日時▶9月29日(日)10:00~12:00

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)

参加費▶700円

申込▶電話かEメールで9月25日(水)までに秋田はなもも倶楽部

☎090-8618-2824(今野さん)

Eメール torataro199409@gmail.com

◆秋田市観光案内人と一緒に巡る

「秋の千秋公園12代居城」

日時▶10月2日(水)10:00~12:00

集合場所▶文化創造館前

定員▶30人

申込▶はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月20日(金)までに、〒010-0921 大町一丁目2-37 秋田観光コンベンション協会内 秋田市観光案内人の会事務局

問▶☎080-8201-1787



案内

秋田城跡発掘調査現地説明会

発見された遺構の説明、出土した遺物の紹介など。小雨決行。

日時▶9月21日(土)13:30~15:00

集合場所▶秋田城跡史跡公園管理棟前

問▶秋田城跡歴史資料館

☎(845)1837

悩まずにご相談ください

◆KHJ秋田ばっけの会

対象▶ひきこもりのかたとそのご家族

日時▶9月14日(土)・22日(日)、13:30~15:30(22日はひきこもりのかたのみ)

会場▶中央

市民SC洋室2・3(市役所3階)

問▶KHJ秋田ばっけの会事務局

☎090-9539-2365

◆マンション管理相談会

日時▶9月15日(日)10:00~12:00

会場▶中央市民SC洋室6(市役所2階)

申込▶9月12日(木)まで秋田県マンション管理士会

☎080-8863-3858

☎080-8863-3858

◆傾聴サロン

お話をする機会の少ないかたの話に親身に耳を傾けます。時間は10:10~と12:10~。

会場と実施日▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階)=9月18日(水)、

北部市民SC3階洋室4=9月27日(金)

先着▶各6人

問▶傾聴ボランティア秋田ダンボの会☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

☎090-1063-6867

障害者福祉センター3階会議室

B(旭北) 申込▶秋田県難病相談支援センター☎(866)7754

☎(866)7754

◆秋田県司法書士会の法律相談会

登記、相続、成年後見、借金、近隣とのトラブルなど。

日時▶10月5日(土)10:00~16:00

会場▶秋田県司法書士会館(山王)

問▶同会☎(824)0055

◆空き家相談会

対象▶空き家をお持ちのかた

日時▶10月19日(土)13:00~15:50

会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)ほか

定員▶15組

申込▶9月27日(金)まで

右記コードを読み込むか、NPO法人あき活Lab

☎0120-401-681(平日)

問▶県地域づくり推進課☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237

☎(860)1237



空き家相談会

みんなの掲示板③

◆人生会議に関する資料を展示

期間▶9月29日(日)まで

会場▶きららとしよかん新屋図書館

問▶秋田市在宅医療・介護連携センター☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

☎(827)3636

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

花とみどりのふれあいまつり

日時▶10月6日(日)9:30~12:00
会場▶御所野総合公園
おもな内容▶①②⑧は9:15から整理券を配布(①②はいずれか1世帯1個)、④の配布は11:00から
 ①花の寄せ植え(先着50人)
 ②多肉植物の寄せ植え(先着50人)
 ③チューリップ植え付け体験(球根のプレゼントも。先着100人)
 ④苗木の配布(先着100人)
 ⑤冬囲い講習会(アンケートに答えてプレゼントも。先着50人)
 ⑥花と緑の相談所
 ⑦資源化物の正しい出し方クイズと収集車のペットボトル積み込み体験(クイズは先着100人でプレゼントも)
 ⑧ペットボトルポーリング(先着100人でプレゼントも)
 ⑨ガーデニングスクール(観葉植物のギャザリング^{寄せ}玉作り。材料費600円、先着20人。申込開始は9月9日(月)10:00から)
申込・問▶秋田市総合振興公社
 ☎(829)0221



卸売市場開放デー

新鮮な魚介類、野菜、果物などをお求めいただけます。

日時▶9月21日(土)8:30~11:00
会場▶卸売市場(外旭川)
問▶あきた市場マネジメント
 ☎(869)5294

キッズビジネスタウン in AKISHO

小学生が対象。秋田商業高校の生徒が模擬的に開設した街で、職業と買い物を体験しよう!

日時▶10月19日(土)10:00~14:00
会場▶秋田商業高校 **参加費**▶500円 **定員(抽選)**▶200人
申込▶締め切りは9月13日(金)。申込方法など詳しくは、ホームペー

ジをご覧ください。

<https://akisho.ed.jp/>

問▶秋田商業高校☎(823)4308

如斯亭庭園 生け込みの公開

秋田県華道連盟千家生花による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込・先着5人)。作品は10月4日(金)まで展示します。

日時▶9月28日(土)13:30~15:00
会場▶旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園 **入園料**▶310円(高校生以下無料) **体験の申込**▶9月9日(月)9:00から佐竹史料館
 ☎(863)0770

親子稲刈り体験会

対象▶小学生以下の親子
日時▶9月28日(土)9:30~11:30
会場▶柳田地内の水田 **先着**▶10組
申込▶9月9日(月)から19日(木)まで東部市民SC☎(853)1389(平日9:00~17:00)

自然と親しむ会

バスでにかほ市の田牧場、銚立稲倉山荘を巡ります。

日時▶10月4日(金)9:00~15:45
先着▶15人 **申込**▶9月9日(月)から12日(木)まで下新城交流センター☎(873)4839(9:00~16:30)

農村の魅力体験ツアー

稲刈り体験や秋田の郷土菓子作りなど。会場・参加料金・申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください(広報ID番号1006813)。**実施日**▶10月12日(土)・13日(日)(1泊2日) **定員**▶20人
問▶東武トップツアーズ(株)秋田支店☎050-9001-8580

秋田から考える農村/都市/景観

秋田公立美術大学の客員教授と景観デザイン専攻教員によるトークイベント。**日時と内容**▶9月21日(土)、①客員教授(建築史家の陣内秀信さん、建築家の塚本

由晴さん)の基調講演=14:00~15:30、②専攻教員による活動報告=15:40~16:30、③クロストーク=16:30~17:30

会場▶明德館ビル2階カレッジプラザ(中通) **定員**▶100人

申込▶右記コードを読み

込んで申込フォームから

問▶秋田公立美術大学景

観デザイン専攻☎(838)0349



最大トークイベント

みんなの掲示板②

◆STREET META GRAPHICS

市文化振興助成事業。広小路・ぼほろ一ど・川反・通町などの看板やサインの写真を、加工ソフトを使って切り貼りしたグラフィック作品として展示。

会場と日時▶文化創造館の屋外テッキなど=9月14日(土)から28日(土)まで、9:00~21:00(28日は17:00まで)、秋田公立美術大学の屋外エリア=10月12日(土)・13日(日)、10:00~17:00

問▶秋田公立美術大学景観デザイン専攻助手の折田さん

☎090-6228-2760

◆心いきいき芸術・文化祭

障がいのあるかたが制作した絵画、工芸、書道、写真などの展示、障がい者団体・事業所によるお菓子や雑貨などの製品販売。障がい者団体のパフォーマンスステージも。**日時**▶9月20日(金)から22日(日)まで、10:00~16:00(22日は15:00まで)
会場▶にぎわい交流館(20日13:00からミルハスで開会式とパフォーマンスステージを実施)
問▶事務局☎(864)2780

◆演劇ユニットシュワシュワ

旗揚げ公演「星海のクジラ」

市文化振興助成事業。県内出身の現役大学生による公演。

日時▶9月21日(土)19:00~、22日(日)、11:00~と15:00~

会場▶ミルハス小ホールB

料金▶予約1,500円、当日2,000円、22歳以下1,200円



サンライフ秋田 「運動と趣味の教室」

●対象は19歳以上。「◎」印は女性のみとなります ●「*」印は別途材料費などが必要です
●申し込みは先着順で、9月7日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

教室名	日程	受講料	定員
①骨盤調整エアロビクス◎	10/11(金)▶12/20(金)の金曜に10回、10:00~11:15	9,700円	25人
②やさしい社交ダンス	10/ 5(土)▶12/21(土)の土曜に10回、10:00~12:00	10,800円	26人
③Wの刺激(脳と足裏)青竹エクササイズ	10/10(木)▶12/12(木)の木曜に10回、14:00~15:15	9,700円	15人
④つくる かざる つかう 水引細工の小物	10/ 8(火)▶12/17(火)の火曜に 6回、10:00~12:00	6,480円*	15人
⑤フラワーアレンジメント	10/10(木)▶12/19(木)の木曜に 6回、18:30~20:30	6,480円*	15人
⑥オトナ女子のボディメイク◎	10/ 8(火)▶12/17(火)の火曜に10回、10:15~11:30	9,700円	25人
⑦フラダンス◎	10/10(木)▶12/19(木)の木曜に10回、18:45~20:00	9,700円	20人
⑧アフタヌーンフラダンス◎	10/10(木)▶12/19(木)の木曜に10回、14:30~15:45	9,700円	20人
⑨午後のボディコンディショニング	10/ 5(土)▶12/21(土)の土曜に10回、13:30~14:45	9,700円	20人
⑩創る楽しみ つまみ細工(初級)	10/ 8(火)▶12/17(火)の火曜に 6回、13:30~15:30	6,480円	15人
⑪気分爽快エアロビクス	10/ 8(火)▶12/17(火)の火曜に10回、18:45~20:00	9,700円	25人

東部女性セミナー

「伊藤永之介の生涯とその作品」を演題に、文学博士の北条常久さんがお話しします。日時▶9月30日(月)10:00~11:30 会場・問▶東部市民SC☎(853)1389

サンライフで学ぼう!

対象は19歳以上。会場はサンライフ秋田。先着各15人。申し込みは9月7日(土)10:00から電話かサンライフ受付窓口へ。

☎(863)1391

①初めての水引細工 アクセサリー(イヤリングとネックレス)または猫のチャームを作ります。日時▶9月18日(水)10:00~12:00 受講料▶1,700円

②イギリス人講師による「通じる英会話」 身近な話題から効率的に必要なフレーズや会話力を学びます。日時▶9月20日(金)13:00~14:15 受講料▶1,100円

スマホセミナー~基本操作を学ぶ~



対象▶スマートフォンをお持ちでないかたや基本操作を学びたいかた

日時と内容▶9月30日(月)。①電話・メール・カメラ・地図・インターネット・キャッシュレスアプ

り体験など=10:00~12:00、②カメラ・地図・インターネット・LINE・防災アプリ体験など=13:30~15:30 会場▶南部市民SC別館洋室 先着▶各15人 申込▶9月9日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

みんなの掲示板①

◆秋田北法人会の税務セミナー

講師は税理士で行政書士の星 叡さん。日時▶9月13日(金)13:30~16:30 会場▶イヤタカ(中通) 参加費▶2,000円(非会員のみ) 定員▶50人 申込▶秋田北法人会事務局☎(845)8078

◆「誰一人取り残されない 減災の実現に向けて」~共に築くインクルーシブ防災~ 市地域づくり交付金事業。①講演会(定員50人)と②防災ピクトサイン作成相談会。日時▶9月14日(土)、①14:00~15:30、②15:30~16:30 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 申込▶9月10日(火)まで右記コードから 問▶NPO法人秋田バリアフリーネットワーク☎(853)7475

◆日本女子テニス連盟秋田県支部の「秋のら・らテニス♪」 対象▶テニス未経験者や初心者、初級・中級のかた 日程▶9月18日(水)・26

日(木)・30日(月) 会場▶八橋テニスコート 参加費▶1回1,000円。別途、連盟登録料1,500円が必要。初参加のかた無料体験あり 申込▶9月11日(水)まで同支部の珍田さん☎090-6229-9671

◆成年後見セミナー「法定後見制度編」 認知証や障がいなどにより判断能力に不安があるかたが、安心して暮らせるようサポートする「成年後見制度」について弁護士が説明します。日時▶9月28日(土)13:30~15:35 会場▶県社会福祉会館(旭北) 定員▶100人 申込▶9月20日(金)まで、右記コードからか、電話またはFAXで秋田市権利擁護センターへ。



成年後見セミナー

☎(862)0102・FAX(862)8900
◆魚と野菜のアレンジ料理教室 テーマは10月が「魚介でベトナム料理」、11月が「魚介で北欧料理」。対象▶18歳以上(お子さん連れは不可) 日時▶10月3日(木)、11月9日(土)、10:00~13:00 会場▶卸売市場(外旭川) 材料費など▶各1,800円 定員(抽選)▶各12人 申込▶はがきに講座名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月12日(木)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント

☎(869)5294

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

デッサン講習会

①静物デッサンと②人物デッサン。講師は①洋画家の伊藤 隆さん、②洋画家の加藤貞子さん。
日時▶①10月6日(日)14:00～16:00、②10月13日(日)13:30～16:30 **会場**▶千秋美術館3階講堂 **先着**▶①12人、②20人
申込▶①は9月10日(火)9:30から、②は11日(水)9:30から千秋美術館☎(836)7860
◆9月8日(日)は、アトリオンビル全館点検作業のため、千秋美術館は休館となります

実践力が身につく!キャリアデザインセミナー



働く女性が自分の強みを生かしてステップアップするための交流型キャリア研修です。会場はイヤタカ(中通)。先着各30人。申し込みは下記の各コードを読み込んで、専用の申込フォームから。

問▶生活総務課☎(888)5650

①**リーダーコース**=対象▶女性の管理職または管理職候補のかた

日時▶10月8日(火)、11月28日(木)、14:00～17:00



リーダーコース

②**中堅コース**=対象▶おおむね5年以上働いている女性社員のかた

日時▶10月24日(木)、12月10日(火)、14:00～17:00



中堅コース

救命講習会

心肺蘇生法とAEDの使用方法を学びます。**対象**▶中学生以上
日時▶9月29日(日)9:30～12:30

会場▶東地区コミュニティセンター **先着**▶10人
申込▶9月7日(土)から城東消防署☎(832)3404

青少年教室

対象は市内在住または通勤・通学しているかた。申し込みは9月9日(月)12:00から生涯学習室へ(9日は39歳以下のみ受け付け)。

☎(888)5810

①初めてつくる金属工芸品

金属を加工してペンダントトップを作ります。

日時▶9月28日(土)9:10～12:30

会場▶さとびあ(市役所分館前に集合し、バスで移動します)

材料費▶1,500円 **先着**▶8人

②韓国の文化と言葉

生活習慣や食、伝統文化を学び、簡単な韓国語で会話をします。

日時▶10月3日(木)19:00～20:30

会場▶市役所5階5-A会議室

先着▶12人

市民文化講座

消しゴムはんこで蔵書印を作ろう! 講師はsato工房の米屋智子さん。デザインは講師が準備したものから選びます。

日時▶10月5日(土)13:30～15:30

会場▶きららとしょかん土崎図書館2階研修室 **先着**▶15人

申込▶9月16日(月)10:00から電話か同図書館カウンターへ

☎(845)0572

佐竹史料館学習講座

テーマは「佐竹義和の自筆記録を読む」。講師は秋田大学教育文化学部地域文化学科の清水翔太郎さん。**日時**▶9月18日(水)・25日(水)、13:30～15:30

会場▶きららとしょかん明德館2階研修室

テキスト代▶520円 **先着**▶40人

申込▶9月9日(月)9:00から佐竹史料館☎(863)0770

江戸の名残を令和に

佐竹氏の足跡に関わる神社・寺院などを巡ります。北部市民SCに集合し、バスで移動します。

日時▶9月26日(木)13:00～16:00

定員(抽選)▶10人

申込▶9月9日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

コミュニケーションカフェ

テーマは「ありのままの自分を知ろう」。進行役はあきたAT研究会。

日時▶9月21日(土)13:30～15:00

会場▶中央市民SC洋室2・3(市役所3階) **先着**▶15人

申込▶9月9日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

NPO・市民活動向け勉強会・講座

会場は市民交流サロン(アルヴェ3階)。申し込みは市民交流サロンへ。☎(887)5312

①パワーポイント勉強会

基本操作やスライドショーによるプレゼンテーションの方法など。

日時▶9月18日(水)17:30～19:30、23日(月)10:00～12:00

先着▶各5人

②～わたしと市民活動をつなげる～「縁結び」講座

ゲストはNPO秋田千秋はすの会代表の鈴木美保子さん、NPO秋田はなもも倶楽部代表の今野鈴子さん。各団体の活動紹介や参加者とのフリートーク。

日時▶9月28日(土)10:00～12:00 **先着**▶20人

表紙のはなし

多くの観客でにぎわった竿燈まつりも終わり、まだまだ暑い日が続く8月16日、気分だけでもみなさんに秋をお届けしようと、カメラ片手に"秋の気配"を探しにまちなかへ。草生津川沿いにさしかかると、かれんなコスモスが! もうそこまで来ている小さな秋が一瞬暑さを忘れさせてくれました。



はずむ！スポーツ都市

スポまる君の 体力測定

いつでも・どこでも・いつまでも
元気に動けるよう体力測定をしませんか！

日時

9月16日(月) 9:00～12:00

(受け付けは8:45～11:30)

会場

CNAアリーナ★あきた



うまくかわして…



あともう少し！

●参加無料 ●内履きを持って直接会場へ

【64歳以下のかたの種目】 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

【65歳以上のかたの種目】 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

“健康のつどい”

開催日

10月12日(土)▶14日(月)

*詳しくは、次号以降の広報あきたで。

グラウンド・ゴルフ交流大会

日程

10月14日(月) (受け付けは8:00～8:30)

会場

太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場

参加費▶1,000円

申し込み▶申込用紙に参加費を添え、10月7日(月)15:00まで同グラウンド・ゴルフ場へ。詳しくは、秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高山さんへお問い合わせください。

☎090-8788-8684



健康のつどいの フリーマーケット出店者募集!



10月14日(月)にソユースタジアムで開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

出店料▶1区画1,000円 募集区画▶30区画(先着順)

申し込み▶右記コードからアクセスして、申込用紙をダウンロードの上、9月24日(火)まで秋田市スポーツ協会へ。☎(896)5331



市スポーツ協会