

親子で遊ぼう！

〔※〕印＝各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください
 申＝要申込の催しで、申込開始日です



会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよんびよん広場 (1歳7か月～就学前)※	ミニ運動会/先着15組	9/19(木)10:30～11:15 申 9/11(水)10:00～
	よちよち広場 (7か月～1歳6か月)※	ミニ運動会/先着30組	9/26(木)10:30～11:15 申 9/18(水)10:00～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	「明德館おはなしの会」による開催!	9/19(木)10:00～10:20
	育児講座「ベビーマッサージ」 (3～6か月)※	親子のふれあいを楽しもう! /先着15組	9/26(木)10:00～11:00 申 9/17(火)9:00～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)※	広いホールでいっぱい遊ぼう!	9/26(木)10:00～11:00
	親子フィットネス(就学前)※	親子でふれあい遊びを楽しもう!	9/26(木)10:10～10:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかカーむ(就学前)	パネルシアター「トコトコぼうし」	9/18(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長と体重をはかります	9/12(木)10:30～11:00
	とところん(0～3歳)	秋のうた、トンネルシアター	9/19(木)10:30～10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	おはなしはっぴいタイム(就学前)	季節の歌や手遊び、絵本の読み聞かせ	9/18(水)10:30～10:45
フォンテ文庫 ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居など	9/14(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/21(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小2)	工作「丸くなる!紙皿ダンゴムシ作り」	9/21(土)11:30～12:00
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	絵本の読み聞かせも	9/24(火)11:00～11:30



■子育て交流ひろば利用時間変更のお知らせ…東部▶9/26(木)13:00～

会場▶河辺子育て交流ひろば

先着▶8組

申込▶9月19日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

西部子育て交流ひろばへ行こう!

会場は西部市民SC 2階和室。申し込みは、①が9月11日(水)12:00から、②が9月18日(水)12:00から右記コードを読み込んで。



問▶西部子育て交流ひろば

☎(826)9007

①ベビーヨガ

対象▶生後4～8か月のお子さんと母親 日時▶9月25日(水)10:00～11:00 先着▶9組

②産後ママのエクササイズ

骨盤中心のエクササイズ。

対象▶生後3～6か月のお子さんと母親 日時▶10月3日(木)10:00～11:00 先着▶8組

麻しん風しんの予防接種はお早めに

麻しんは、感染力が強く飛沫や接触だけでなく空気感染もあります。また、風しんは飛沫感染によって起こります。これらの感染予防として次の

対象に該当するお子さんは、早めに予防接種を受けましょう。接種方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください(広報ID番号 1005579)。

対象▶1歳、5～7歳未満(小学校入学1年前から入学まで)

問▶健康管理課☎(883)1179

子育て支援者研修会

子どもの発達に合った絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。

対象▶主任児童委員、親子のつどい代表者、子育て支援団体関係者など

日時▶9月25日(水)10:00～12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C

定員▶20人

申込▶子育て相談支援課

☎(887)5340

♪地域で育児♪

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。



★金足「子育てひろば」で遊ぼう(就学前)
9月17日(火)10:00～11:30、金足

地区コミュニティセンターで。

問▶◎中嶋さん☎090-4558-3273

★おおすみキッズ(就園前)

9月19日(木)10:00～12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

★しゃぼんだま広場(就学前)

9月20日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎090-9742-6340

★ふれあいちびっ子ひろば

・育児相談(就園前)

9月26日(木)10:30～11:30、御所野交流センターで。

問▶同センター☎(826)0671

★やさしい日本語と外国語で学ぶ

パパの手作り離乳食・幼児食教室

秋田市協働サポート交付金事業。9月28日(土)10:00～12:00、中央市民SC調理室(市役所3階)で。対象は妊婦さんや5歳までのお子さんがある父親。先着10家族。申し込みは右のコードから。

問▶Pour Bebeの小野さん

☎(802)8272(子ども子育て応援ハウス・Growing up)



*訂正とお詫び＝8月16日号15ページの「①チャイルドヨガ」「②親子で聴く楽しい音楽会」のお子さんの対象は、①が「1歳～就学前」、②が「就学前」でした(広報広聴課)



就学前までのお子さんの 行動発達面をサポート

◆キッズ・ステップノート

キッズ・ステップノートは、年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録し、成長や発達を確認していただくものです。保育所や幼稚園などを通してご家庭に配布しています

が、個別に活用を希望する場合は、子ども健康課にご連絡ください。市ホームページからダウンロードもできます(広報ID番号 1005913)。

◆発達相談をご利用ください

ことばの育ちがゆっくり、落ち着きがない、こだわりが強いなどお子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配のほか「これでいいのかな?」と迷っている時にもぜひご利用ください。日程は市ホームページをご覧ください。

すくすく☆キッズ 医師・言語聴覚士・臨床心理士による来所相談

(広報ID番号 1005934)

出張相談～キッズ・ステップ応援隊～

▶臨床心理士と保健師が、保育所や幼稚園などの各施設へ伺い、お子さんの様子を見た上で集団生活での困りごとの相談に応じます

(広報ID番号 1019136)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

妊娠届 ネットウボラ土曜窓口

平日勤務などで、八橋の市保健所内にある「ネウボラ」に来所が難しい妊婦さんのために、土曜窓口を開設しています。

対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)

日時▶9月28日(土)9:00～12:00

申込▶子ども健康課☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談。

対象▶乳幼児のお子さんと保護者

日時▶9月25日(水)9:00～12:00

会場▶市保健所(八橋) 先着▶3人

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪

対象▶産後6か月ころまでの母親(お子さんも一緒に)

日時▶9月27日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

申込▶9月9日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1175

プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産・子育てなどについておしゃべり♪

対象▶妊娠35週ころまでの妊婦さん

日時▶9月30日(月)10:00～11:00

会場▶市保健所(八橋)

先着▶5人

申込▶9月7日(土)から右記

コードから

問▶子ども健康課☎(883)1175



プレママ

ぱくぱく教室

おにぎり作り、幼児食の進め方、歯のお手入れの話のほか、個別相談にも。

対象▶1歳6か月児健診終了後から2歳2か月までのお子さんと保護者

日時▶10月1日(火)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶15組

申込▶9月24日(火)まで右記

コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



ぱくぱく教室

歯ッピーバースデー



歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。

対象▶生後10か月～1歳

1か月ころのお子さん

日時▶10月21日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶15組

申込▶9月17日(火)から10月

9日(水)まで右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



歯ッピーバースデー

乳幼児健康診査(10月)

◆4・7・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関。詳しくは右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



4・7・10か月児健診

◆1歳6か月・3歳児健診

9月末までに通知を郵送します。指定日以外希望の場合はご連絡ください。詳しくは右記コードから。

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

問▶子ども健康課☎(883)1174



1歳6か月・3歳

★1歳6か月児健診の対象と健診日

▶令和5年3月生まれのお子さん

3月1～8日生まれ=10月3日(木)

3月9～16日生まれ=10月4日(金)

3月17～24日生まれ=10月9日(水)

3月25～31日生まれ=10月10日(木)

★3歳児健診の対象と健診日

▶令和3年4月生まれのお子さん

4月1～8日生まれ=10月17日(木)

4月9～16日生まれ=10月18日(金)

4月17～24日生まれ=10月22日(火)

4月25～30日生まれ=10月23日(水)

育児講座

◆ベビーマッサージ

対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者

日時▶9月18日(水)10:00～11:00

会場▶東部市民SC2階和室

先着▶10組

申込▶9月10日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

◆乳幼児の応急手当

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶9月25日(水)10:30～11:20

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶20組

申込▶9月17日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

◆初めての足形アート

対象▶1歳未満のお子さんと保護者

日時▶9月27日(金)10:30～11:30

