

ちょうどいいから 住みやすい! ~市民と広げるまちへの誇りと愛着~

(東京都中央区)

# 秋田市移住相談八重洲センター 移住者1,000人突破!

開設から5年で、同センターに相談して秋田市へ移住したかたが1,000人を突破しました! 移住をご検討のかたはご相談ください。☎0120-99-1101

詳しくはこちら



移住相談八重洲センター

実りの秋田へ  
ようこそ!



# お知らせ

## おめでとう 秋田市長賞



秋田市長賞「夕日ながめてポント」

9月1日、「親と子のふれあい写生大会」の表彰式が行われ、下間穂孝さん(八橋小学校)の作品が秋田市長賞に選ばれました。  
おめでとう! かわちまー!

- 2 芸術文化ゾーンのイベント♪
- 3 誰もが活躍推進フェスタ
- 4 市役所からのお知らせ
- 6 井戸端市民通信
- 10 育児/情報チャンネルa

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

令和6年8月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

522  
グラム

▶令和6年4月~8月の排出量累計から算出

令和7年度  
(2025)  
までの  
減量目標  
480グラム



# 芸術文化色づく秋のまちへ

# 芸術文化ゾーン



秋田に暮らす人々やクリエイター、専門家が交わり多様な活動を展開するプロジェクト。文化創造館を拠点にさまざまなイベントを開催中です。詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://akitacc.jp/event-project/park2024/>  
問い合わせ▶NPO法人アーツセンターあきた☎(893)6424

**出会う** 新しい視点や風景と出会う  
トークやワークショップ  
「まちと出会い直す」

**日時** 9月28日(土)15:00~16:15  
**会場** スタジオB  
\*ゲストはオンラインでの参加となります。

ゲストは編集者、<sup>せんとういち</sup>千十一編集室代表の影山裕樹さん。日々を過ごす地域やまちの見方を転換させるアイデアを考えるトークイベントです。

**観察する** 日常を観察し活かすリサーチ  
「まいごっこ」

**日程** 10月5日(土)  
**会場時間** トークスタジオA1 (10:00~12:00)  
まち歩き▶中心市街地(13:00~15:30)

ゲストは千葉工業大学創造工学部デザイン科学科教授の八馬 智さんと街パシャ! KAZUさん。まちを観察する視点を深めるトーク(定員50人)とまち歩き(定員30人)のイベント。

「PARK」のイベントは参加無料。申し込みは上記ホームページから

## 武将になってみよう!

### 甲冑体験

レプリカの甲冑を着て  
重量感や着心地などを体験

**日時** 10月14日(月)  
①13:00~14:30  
②14:30~16:00

**会場** 文化創造館 1階  
コミュニティスペース

**先着** 中学生以上各4人  
小学生各4人  
(身長120cm以上を推奨)

**申し込み** 9月24日(火)9:00から佐竹史料館  
☎(863)0770

参加  
無料



## 郷土文学館 石川達三記念室 開室40周年記念展示

**日時** 10月1日(火)▶11月15日(金)  
9:00~19:00(土・日、祝は17:00まで)

**会場** きららとしよかん明徳館  
1階ギャラリー

第1回芥川賞作家・秋田県出身の石川達三の記念室が明徳館に開室するまでの事柄や、執筆した作品に関するパネル展示を行います。石川の著作や関連資料なども展示、貸し出しを行いますのでぜひお立ち寄りください。  
問い合わせ▶きららとしよかん明徳館  
☎(832)9220



石川達三

秋田・潟上国際音楽祭2024

## ミヒケル・ポール

初来日記念ピアノリサイタル

**日時** 10月25日(金)19:00~  
**会場** アトリオン音楽ホール  
**料金** 4,000円(小学生~大学生1,000円)、  
ペア7,000円 \*就学前のお子さんは入場不可。

詳しくは右記コードを読み込むか、同音楽祭実行委員会(アートオフィスサイト)へ。☎(874)9215



秋田・潟上国際音楽祭

企画展

生誕120周年  
サルバドール・ダリ―天才の秘密―

11月10日(日)まで開催中!

\*会期中、一部作品の展示替えを行います。

◆関◆連◆事◆業◆ ギャラリー・トーク  
**日時**: 9月28日(土)、10月26日(土)  
14:00~14:30  
**会場**: 千秋美術館2階展示室

千秋美術館の学芸員が説明します。聴講無料ですが、観覧料が必要です。

問い合わせ▶千秋美術館☎(836)7860

# 誰もが活躍推進 フェスタ2024

10月19日(土)・20日(日)

会場：文化創造館

自分らしい働き方や生き方を見つめ直して、一人一人が個性や能力を発揮できる環境づくりを推進するイベントです！  
最新情報は、市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1031046

申し込み▶9月24日(火)12:00から電話または下の各コードを読み込んで生活総務課へ。☎(888)5650

19日 13:30~15:10

要申込

秋田市☆未来トーク



未来トーク

## ① “普通”って何？

～自分らしく人生を楽しむヒント～

“かわいすぎるジュノンボーイ”  
として大注目

▶参加無料  
▶先着80人

井手上さん



ゲストは、性別にとらわれずに、自然体な生き方が支持を集めてモデル・タレントとして大活躍中の井手上 澗さん。

生まれ持った性別は男性である井手上さんの性のあり方や“普通であること”に悩んだ過去と、前に踏み出したきっかけなど、好きなことを生かしながら、自分自身とどう向き合うかを伺います。“普通”という思い込みにとらわれず、自分らしく毎日を楽しく過ごすヒントが見つかる未来トークです！

## 秋田市女性活躍推進写真展



入場無料

両日、秋田市で活躍している女性ロールモデル(行動や考え方など、キャリアのお手本となるかた)のパネル写真を館内に展示します。

MIRRORLIAR FILMS  
AKITA 文化祭

日時 11月16日(土)10:00~19:00

会場 ステージイベント  
▶アルヴェ1階きらめき広場  
映画上映▶ALVE☆シアター



MLF AKITA文化祭

20日 10:00~15:00

要申込

ワークショップ

\*秋田市在住・在勤のかたが対象。

## ②自分の声に自信を持とう！声の出し方レッスン

▶10:00~11:30

●参加費500円(ドリンク付) ●先着20人

対象は働いている女性。自分の「一番良い声」を見つけるボイスレッスン。発声方法や印象に残る話し方など、自分の声に自信をつけよう！  
講師は、フリーアナウンサーの武藤綾子さん。



声の出し方



武藤さん

## ③もしも？いつでも！楽しく防災おとうメシ

▶10:30~12:30

●参加費1人500円 ●先着6組

対象は父親と小学生(2人まで)。初めてパパになるかた・新米パパなど、お一人での参加もOK！キッチンを汚さない、包丁いらすの毎日使える簡単スキルで、満腹カレーセットを作りながら「防災」を楽しく学ぼう！

講師は、日本赤十字秋田短期大学の及川真一さん。



防災おとうメシ



## ④アイシングクッキーでにじいろのハロウィンを楽しもう！

▶13:30~15:00

●参加費お子さん1人800円 ●先着14組

対象は小学生(2人まで)の親子。自分の好きな色を楽しむスペシャルなハロウィンのお菓子を作ろう。お菓子がもらえるにじいろクイズもあるよ！

講師は、“バイク工房kafuu.”の保立和恵さん。



アイシングクッキー



市内の大学生が秋田市での撮影に参加した、小栗 旬・浅野忠信両監督作品を含むオムニバス映画「MIRRORLIAR FILMS Season6」の先行上映と、学生制作の短編映画を上映します(有料)。

また、プロデューサーや監督などによるトークイベント(無料)、“ロケ飯”飲食ブース、学生企画の映画オリジナルグッズ販売など楽しい企画をご用意していますので、ぜひお越しください。

出演者など詳しくは、左記コードからご覧ください。  
問い合わせ▶人口減少・移住定住対策課☎(888)5487

●文中の「SC」はサービスセンターの略



◆9月23日(月)「振替休日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します

取集日にあたっていている地区のことはお忘れなく。

●問い合わせ 環境都市推進課  
☎(888)5709

◆児童手当の手続きは9月30日(月)まで！

10月から児童手当が拡充されます(所得制限撤廃、第3子以降の手当が増額など)。現在児童手当を受給中で、お子さんを3人以上養育し、平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれのお子さんがいる場合は、多子加算適用のため確認書の提出が必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆広報ID番号 1043064

●問い合わせ 子ども福祉課 ☎(888)5689

## 9月21日▼30日は秋の全国交通安全運動

日没前後の午後5時台から7時台までは、交通事故が起こりやすい時間帯です。だんだんと周囲が見えづらくなり、自動車や自転車、歩行者がお互いに発見が遅れたり距離や速度がわかりにくくな

るためです。

交通事故を防ぐため、ドライバーは早めにライトを点灯し、日中よりもスピードを落とすとして運転しましょう。自転車や歩行者は、反射材やライトを活用し、自分の存在を周囲に知らせましょう。

●問い合わせ 交通政策課 ☎(888)5766

## 年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

今年度から新たに対象となるかたには、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次発送されています。請求書を9月30日(月)までに日本年金機構に届くよう返送いただくと、12月からの支給となる予定です。

●問い合わせ 給付金専用ダイヤル ☎0570-054092

## 全国家計構造調査にご協力ください

国民生活の実態を家計の面から把握することを目的に、国で定めた方法により選んだ世帯に世帯票などの

記入をお願いする調査です。

調査に先立ち、対象地区の世帯確認のため県が任命した調査員が、9月中旬ごろから伺いますのでご協力をお願いします。

対象地区 寺内・保戸野・大町・新屋泉・八橋・外旭川・広面・桜ガ丘・仁井田・土崎港・將軍野・飯島・千秋・山王・添川・下浜・桜台

●問い合わせ 情報統計課調査統計担当 ☎(853)8290

## 食中毒にご注意を！



◆ふぐの食中毒  
ふぐは猛毒を持っていて、正しく調理しないで食べると死に至ることもあり大変危険です。釣ったふぐを素人判断で処理・調理してはいけません。ふぐを食べてしびれがきたら、すぐに119番に電話を！

◆ふぐの毒は青酸カリの1千倍！  
ふぐの毒は、種類により異なりますが、肝臓・卵巣・皮(ヒレを含む)などにあり、加熱などの調理では無毒化されません

◆キノコの食中毒  
種類が分からないキノコや植物は、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」が原則です。「キノコの食中毒かな？」と思ったら、残ったキノコを持って医療機関を受診してください。



◆確実に食用キノコと分かるもの以外は絶対に食べないこと。食べるときに再確認してから調理を

◆キノコは生育時期・環境などにより色や形が異なるので、図鑑を見て素人判断はせず、迷ったら食べないこと

◆「茎が縦に裂けるものは食べられる」「虫が食べたものは食べられる」といった情報は根拠がありません。不確かな情報や迷信は信じないこと

## 食中毒を起こすおもな毒キノコ

◆ツキヨタケ(間違えやすいのはヒラタケ、ムキタケなど)

◆クサウラベニタケ(間違えやすいのはウラベニホテイシメジ、ホシシメジなど)

◆カキシメジ(間違えやすいのはニセアブラシメジ、チャナメツムタケなど)

◆ニガクリタケ(間違えやすいのはナメコ、クリタケなど)

◆ドクササコ(間違えやすいのはナラタケ、ホテイシメジなど)

●問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1181



## 9月24日▼30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核は昔の病気と思われがちですが、令和4年には全国で1万235人の新しい患者が発生していて、秋田市では令和5年に11人が結核と診断されています。

### 結核はおもに肺に炎症を起こし

人から人へうつる慢性感染症です。症状には特徴的なものがなく、初期には目立たないことが多いため、特に高齢者では気づかないうちに進行してしまうことがあります。長引く咳・たん・微熱・体のだるさなどの症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

### 早期発見・早期治療が重要です

結核は、現在治療の研究が進み、医師の指示どおり服薬すれば治る病気になるりました。年に一度は健康診断(胸部X線検査)を受けましょう。

## 秋田市への移住者数

令和6年7月末現在  
( )内は前年同月比

令和6年度に  
移住した世帯数  
68世帯(-7)

令和6年度に  
移住した人数  
105人(-30)

県に移住希望登録をし  
秋田市へ移住したかた

人口減少・移住定住対策課  
☎(0888)54487



## 抵抗力の弱い赤ちゃんの予防には

### BCG接種が有効です

生後5か月から8か月までに予防接種を受けましょう。

### 家庭でできる予防法

- ①十分な睡眠 ②適度な運動 ③バランスのとれた食事

### ●問い合わせ

健康管理課 ☎(0827)5250



## 医療安全支援センター をご利用ください

八橋の市保健所内にある医療安全支援センターでは、専用電話と面談(要予約)で医療に関する相談に応じています。

### ◆相談専用電話☎(0883)12260

平日午前9時〜正午、午後1時〜4時

\*相談時間は原則30分以内。相談員が不在の場合がありますので、ご了承ください。

### こんな時はご相談ください

- ▼市内の医療機関で受けた治療や説明に関する疑問や不安 ▼医師や看護師などの対応に関すること ▼無資格者による医療行為に関すること ▼医療機関の清潔保持に関すること ▼医療安全の相談に対応できる医療機関や団体の紹介

### 相談の際はご留意ください

- ▼市内の医療機関が対象です ▼医療機関とのトラブルは、当事者間での話し合いによる解決が原則

です。解決するための助言は行いますが医療機関との仲介は行いません ▼診療行為の是非や過失の有無、検査や治療の必要性などの判断はできません ▼医療機関への調査・指導はできません ▼医療費(診療報酬)の内容に関する疑問は、医療機関に直接お尋ねください

## 国民健康・栄養調査、 歯科疾患実態調査

国民の健康状態を把握し、健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に、次の一部の地区で、食事状況の聞き取りや、歯や口の状態などの健康調査を行います。対象世帯には事前に通知しますので、ご協力をお願いします。

実施時期▶10月から11月まで

対象地区▶新屋松美町、太平中閔、広面字堤敷、広面字二階堤

### ●問い合わせ

保健予防課 ☎(0883)1178

## 稲わら・もみ殻焼きは やめましょう

稲わらやもみ殻などの屋外での焼却は、ばい煙を発生させて、周辺的生活環境に影響を及ぼすため県条例により、原則禁止されています。

毎年10月1日から11月10日までの期間の焼却は全面的に禁止され

ています。稲わらやもみ殻などは、焼却せず堆肥にするなど有効に活用してください。市ではこの期間、市内全域の巡回パトロールや焼却禁止の指導を行いますので、農業関係のみなさんにはご理解とご協力をお願いします。

### ●問い合わせ

環境保全課 ☎(0880)5711

農業農村振興課 ☎(0888)5735

## 都市計画道路の計画変更 に関する説明会を開催

市では、人口減少などの変化を踏まえ、長期未着手の都市計画道路の見直しを進めています。それに伴い次のとおり計画変更に関する説明会を開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ◆広報ID番号 1043910

#### ▼新屋駅前線ほか4路線

：10月3日(木)午後6時〜、西部市民SC3階大会議室

#### ▼保戸野高陽線ほか5路線

：10月4日(金)午後6時〜、中央市民SC洋室4(市役所3階)

申し込み電話、FAX、Eメールのいずれかで氏名、電話番号、希望会場を10月2日(水)まで、都市計画課へお知らせください。

☎(0880)5764

FAX(0880)5763

Eメール ro-urim@city.akita.lg.jp



## 教えてネ 地域のお話

### 新エネルギーの今を見て感じた4日間！

全

国にさきがけて、洋上風力発電事業が展開され、関連産業の振興に取り組んでいる秋田市。今回、洋上風力発電などの新エネルギー関連産業を「見て、聞いて・感じて」将来の進路選択につなげてもらおうと、市内の大学生などを対象に8月26日から29日までの4日間「あきた新エネルギーカレッジ」を開催しました。

初日から、風車の上での高所作業を想定した訓練を体験するなど、講義だけではなく実践的な研



飯島サンセットパークで洋上風力発電を見学



実践的な説明に真剣なまなざしのみなさん



高所作業訓練も体験



バイオマス発電所で

修が行われたほか、2日目以降は普段入ることができない風力発電所や、乾燥した木質チップを使ったバイオマス発電所を見学するなど、秋田市のさまざまな新エネルギー関連産業の「今」を体感しました。

今回参加した秋田大学の堀江駿吾さんは、「エネルギー関係の研究をしているので、本物の風車に触れたり、高所での緊急避難方法を体験できたりと、机上だけでは経験できない現場を見ることができ、すごくためになりました」と感想を話してくれました。



最終日はみんな笑顔で記念撮影♪



バイオマス発電所での講義。瓶の中身は、発電に使われる燃料(秋田杉のチップとパームヤシの殻)

市では今後も事業PRを通して、新エネルギーへの理解を深めてもらう取り組みを行うこととしています。秋田市の新エネルギー政策の方向性を定めた「秋田市新エネルギービジョン」は市ホームページでご覧いただけます。

◆広報ID番号 1040978  
☎(888)5743



表彰式で。前列右が北嶋さん。後列が入賞したみなさん

令和6年度  
老人保健福祉月間標語最優秀作品  
ありがとう。  
笑顔で広がる  
あなたかさ

小学生を対象に募集した老人保健福祉月間標語の表彰式を、8月26日に開催しました。入賞者のお名前は、広報あきた9月6日号に掲載しています。

長寿福祉課 ☎(888)5666  
最優秀作品に選ばれた北嶋万莉さん(大住小4年)のお話  
：ある日家族で、今日はいっぱい「ありがとう」を言おうということになりました。そしたら言った人も言われた人も気持ちよく優しい空気が広がる気がして、ありがとうは魔法の言葉だと思っこの標語を作りました

# 広報クイズ No.385



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 今年も開催！羽州街道歴史まつりの開催は10月の何日？

**Q2** 市内を巡回する移動図書館●●●●号。●に入るカタカナは？

\*答えは広報あきた9月6日号・20日号の記事中から探してね♪

### 応募方法（応募は1人1件です）

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月30日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.lg.jp

\*採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 8月16日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 24(日) Q2 = (ハザード)マップ

当選者▶アサガオ(広面)、オレンジ(將軍野)、かっちゃん(將軍野)、小林 歩(添川)、ターボ78(御所野)、中嶋清実(外旭川)、夏空(榎山)、なまけもの(榎山)、山のアカシヤ(手形山)、わかな(飯島)

\*応募件数185件のうち、正解は183件。



担当から

先日、友人に会いに北海道へ。何を食べてもおいしくて四六時中、食べては語り、口ばかり動かしていた気がします。

そしてどうしてもかえれなかった目的がもう一つ。それは函館山の夜景。小学校の修学旅行では悪天候のため見られず、13年越しのリベンジでした。高まる気持ちを抑えつつロープウエーを待つ長蛇の列を乗り切った先には待望の絶景が！おなかも心も満たされ、より一層広報づくりに励めそうな予感♪(安)

## 読者の伝言板

ちよつと一息



● 農家さんから余った苗をいただいて「バケツ稲」に挑戦しました。今ちよつと花が咲いたところ。たくさん実るといいなあ(夏緑 55歳・寺内)

● 旧秋田市文化会館の解体工事が始まるようですね。閉館までの42年間、多く利用しました。アーティストのコンサート、仕事での展示会、私自身がステージに上がったこともありました。建物はなくなり

ますが、私の心の中には良き思い出としてずっと残るだろうな(かおる 55歳・仁井田)

● 夜の9時ごろ、部屋の中にセミが入ってきて、飛び回って大騒ぎでした。うちわで窓のほうに誘導して出ていきましたが、どこにいますか分からなくなったり、一時はどうなることかと思いました(笑)

(レインポー 51歳・旭南)

● 毎日あつくて大変ですが、散歩中サルスベリの花にやさしくしています

(サルスベリ 82歳・山王)

● 最近では地震や大雨など災害に備えないといけないと、改めて思いました。普段からいつ

でも災害はやってくると頭の中に入れておかないといけませんね(のんたん 43歳・河辺)

● 少しずつ年末が近づいていましてね。今年はあと二つ楽しみな大イベントがあり、毎日ワクワクしています。楽しみや好きなことがあると、日常の暮らしをさらに豊かにしてくれますね

(すみれ 38歳・將軍野)

● 広報クイズに答えるため、全ページを読む「習慣」ができました。大きな収穫です。Eメールするのも健康のためです(きたむら ためき 74歳・將軍野)



## 秋田市地産地消推進

### キャンペーン開催中!



写真は景品のイメージです

「秋田市地産地消推進店」を利用すると、秋田市産品詰め合わせセット(3,000円～10,000円分)が合計17人に当たるキャンペーンを開催中！応募締切は11月30日(土)。

**応募方法**▶①レシート応募、②ウェブ応募(店頭にある専用コードを読み込んで)の2種類。詳しくは同キャンペーンのホームページをご覧ください。

<https://akita-city-chisanchisho.com>

問い合わせ▶産業企画課 ☎(888)5725

高齢者が対象

インフルエンザワクチン  
新型コロナワクチン



予防接種に  
助成します!

【問い合わせ】  
健康管理課 ☎(883)1179

高齢者を対象に、10月から「インフルエンザワクチン」(2月28日(金)まで)と「新型コロナワクチン」(3月31日(月)まで)の接種費の一部を助成します。市と契約した県内の医療機関で受けられます。予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関にご確認ください。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか健康管理課へお問い合わせください。

◆広報ID番号 インフル=1005581 新型コロナ=1041873

### 対象者

秋田市に住民登録があり、次の①か②に該当するかた。

- ①接種日に65歳以上のかた
- ②接種日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級相当のかた

### 持ち物

本人確認書類(マイナンバーカード・保険証など)。対象②のかたは、身体障害者手帳の写し(氏名・障がい名・等級が分かる部分)もお持ちください。

### 助成額

接種日に、医療機関での接種料金(医療機関ごとに異なります)から下記の市助成額を差し引いた額をお支払いください。

#### ◆課税世帯のかた

・インフルエンザ▶2,691円 ・新型コロナ▶11,300円

#### ◆非課税世帯のかた

・インフルエンザ▶3,291円 ・新型コロナ▶12,300円

▶非課税世帯のかたは、「介護保険料額決定(変更)通知書」「介護保険負担限度額認定証」「予防接種用の所得・課税証明書(※)」のいずれかを、接種日に医療機関に提出してください

※市民税課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します。「予防接種用」と伝えると無料で発行します。コンビニ交付では発行できないので窓口をご利用ください。詳しくは、市民税課へお問い合わせください。

☎(888)5473

#### ◆生活保護受給者

無料。「医療のしおり」が必要です



妊婦さん  
お子さんが対象

インフルエンザワクチン



妊婦さんとお子さんを対象に、10月から「インフルエンザワクチン」(2月28日(金)まで)の接種費の一部を助成します。予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関にご確認ください。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか健康管理課へお問い合わせください。

◆広報ID番号 1026629

### 対象者

秋田市に住民登録があり、次の①か②に該当するかた。

- ①1回目の接種日時時点で生後6か月～12歳以下のお子さん
- ②妊婦さん

### 助成額など

接種料金は医療機関ごとに異なります。

助成額▶1回1,000円

助成回数▶対象①は2回、②は1回

#### ●市内の協力医療機関で接種

医療機関にある「インフルエンザワクチン接種費助成金交付申請書兼代理受領委任状」に記入し、助成額を差し引いた接種料金をお支払いください。

持ち物▶本人確認書類(マイナンバーカード・保険証など)。対象②のかたは母子健康手帳も。

#### ●市内の協力医療機関以外または市外・県外の医療機関で接種

接種料金を全額支払ったあと健康管理課(八橋の市保健所内)へ申請手続きが必要です(3月31日(月)まで)。申請書は市ホームページ(上記広報ID番号)からダウンロードできます。



# 胸部検診

症状がなくても年1回は検診を受け自分の健康を確認しましょう！

胸部検診は、問診やエックス線撮影で、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期発見・早期治療に結びつけるために行う検診です。下記の日程で検診車が巡回します。

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1176



## 胸部検診車の巡回日程

★各日程の2週間前までに「予約」をお願いします

胃大…胃がん・大腸がん検診も同時に受診できます

◆検診対象年齢は、令和6年度中に迎える誕生日当日の年齢です。

対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、40歳以上のかた。

\*現在、肺がん・結核で治療をしているかた、妊娠しているかたは除きます。

予約方法

各日程の2週間前までに予約が必要です。

▶例えば…巡回日11月5日(火)は10月22日(火)まで予約をお願いします

### ①電話で予約

保健予防課☎(883)1176  
(平日8:30~17:00)



### ②インターネットで予約

24時間申し込みができます。

パソコンやスマートフォンなどから「秋田市 集団健診」で検索するか、右のコードを読み込んでお申し込みください。



健診予約

検診料金

65歳以上の肺がん・結核検診…無料

40~64歳の肺がん検診…400円

\*50歳以上で1日の平均喫煙本数×喫煙年数が600以上あり、希望するかたは喀痰細胞診検査もできます(別途800円。75歳以上は無料)。申込時に希望する旨をお話ください。

次のかたは無料です

### ▶生活保護世帯、支援給付を受けているかた

…「医療のしおり」「本人確認証」をお持ちください

### ▶世帯全員が市民税非課税のかた

…「介護保険料額決定(変更)通知書」「介護保険負担限度額認定証」「市県民税(所得・課税)証明書(※)」のいずれか(最新年度のもの)をお持ちください

※市民税課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部・南部別館を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で「検診に必要」と伝えると無料で発行します

◆検診結果は、約6週間後に市から本人へ郵送します。

地区	巡回日	検診時間	会場(各敷地内駐車場など)
保戸野	11月5日(火)	7:30~10:30	あきぎん体育館 胃大
川尻	11月8日(金)	9:00~10:00	いとく川尻店
八橋	11月8日(金)	10:30~11:00	パブリ内マルダイ八橋店
手形	10月15日(火)	11:00~11:30	ニューヨークx2(パチンコ店)
広面	10月16日(水)	9:00~10:00	マルダイ広面店
	11月7日(木)	10:30~11:30	DCMホームマック広面北店
桜	10月24日(木)	7:00~10:30	サクラゴルフガーデン 胃大
東通	10月28日(月)	10:00~11:00	ヤクルト東通センター
		13:00~15:00	城東消防署
新屋	11月6日(水)	7:00~10:30	西部市民サービスセンター 胃大
御所野	10月10日(木)	7:30~10:00	御所野ふれあいセンター 胃大
	10月17日(木)	13:00~14:00	アマノ御所野店
牛島	10月10日(木)	11:00~12:00	南部市民サービスセンター 別館
	10月28日(月)	8:00~9:00	秋田銀行牛島支店
仁井田	10月15日(火)	7:00~10:00	仁井田地区コミセン 胃大
大住	10月17日(木)	8:00~8:45	大住地区コミセン
	10月17日(木)	9:30~11:00	マルダイおのば店
御野場	10月29日(火)	7:00~10:30	南部市民サービスセンター 胃大
	11月7日(木)	13:30~15:00	マルダイおのば店
土崎	10月9日(水)	7:00~10:30	北部市民サービスセンター 胃大
		11:30~12:00	品田酒店
	10月16日(水)	10:45~11:30	いとく土崎港店
外旭川	10月25日(金)	7:00~10:30	北部市民サービスセンター 胃大
	11月7日(木)	9:00~10:00	イオン土崎港店
外旭川	10月16日(水)	13:30~15:00	グランマート外旭川店
	11月8日(金)	13:00~14:30	うえたストア外旭川店

◆今回掲載しているほかにも検診日程があります。5月に配布した秋田市健診ガイドや市ホームページには全日程を掲載しています。◆広報ID番号 1005766

検診の種類▶胃がん、大腸がん、胸部(肺がん)、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症、おとなの歯科(歯周疾患)、後期高齢者歯科

\*非課税世帯のかたは、上記検診も無料となります。胸部検診と同じく「市県民税(所得・課税)証明書」などをお持ちください。



# 親子で遊ぼう！

「※」印=各市民SC内の施設が会場です。申込時にご確認ください  
 申=要申込の催しで、申込開始日です

会場	催し(お子さんの対象)	内容 / 定員	日時
子育て交流室(子育て相談支援課) ☎(887)5340	びよびよ広場(2~6か月)	えいごでハロウィンを楽しもう！/先着25組	10/ 3(木)10:30~11:15 申 9/25(水)10:00~
	びよんびよん広場 (1歳7か月~就学前)	えいごでハロウィンを楽しもう！/先着15組	10/10(木)10:30~11:15 申 10/ 2(水)10:00~
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	秋のパネルシアターを楽しもう！	10/ 3(木)10:00~10:10
	育児講座「離乳食講座」 (5~11か月)※	栄養士さんから離乳食の進め方を学ぼう！/先着15組	10/10(木)10:00~11:00 申 10/ 1(火)9:00~
	いっしょにあそぼ！らんRun☆ホール(就学前)※	ハロウィンパーティを楽しもう！	10/24(木)10:00~11:00 申 10/ 1(火)9:00~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	10/ 9(水)10:30~10:45
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	西部地区わくわく子どもティ(就学前)※	コーナーあそびやミニステージなど	10/ 5(土)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	おはなしタイム(就学前)	絵本などの読み聞かせ	10/ 2(水)10:30~11:00
	ほかほか工作(就学前)※	ハロウィングッズを作ろう	10/ 9(水)10:30~11:00 申 10/ 1(火)9:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おはなしのじかん(就学前)	スタッフおすすめの絵本やおはなし	9/26(木)10:30~
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	記録カードもあるよ/当日先着10組	10/16(水) 9:30~11:30
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	ハロウィングッズを作ってお菓子をもらおう/先着10組	10/29(火)10:30~11:00 申 9/30(月)9:00~
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で英語inフォンテ文庫(0歳~小2)	英語の楽しいトークと読み聞かせ	10/ 5(土)11:15~11:45
子ども広場 ☎(893)6075	スマイルベビー&キッズ (就学前)	保育あそび ハロウィンを楽しもう/先着15組	10/30(水)10:30~11:00 申 10/ 1(火)10:00~

子育て交流ひろば利用開始時間変更のお知らせ ★中央…10/24▶13:00~ ★西部…10/ 5▶13:00~ ★北部…10/31▶13:00~

日時▶10月22日(火)10:00~12:00

会場▶中央市民SC(市役所3階)

先着▶12組

申込▶9月26日(木)10:00から川添保育所☎(886)2518

## 育児講座で学ぼう！

### ◆会場が東部市民SC

赤ちゃんの歯みがきのコツを教えてください。対象▶生後5~12か月のお子さんと保護者 日時▶10月1日(火)10:00~11:00 先着▶6組  
 申込▶9月24日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

### ◆会場が河辺市民SC

ハンドセルフケアで子育て中の癒しの時間を楽しもう。対象▶就学前のお子さんの保護者 日時▶10月7日(月)10:30~11:30 先着▶3人  
 申込▶9月30日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 保育所で遊ぼう！(10月開催分)

0~5歳の親子が対象(③は将来の保護者・祖父母が対象)。時間は9:45~11:00(②は10:10~10:50)。詳しく

は各保育所へお問い合わせください。

### ①保育所開放

2日(水)▶寺内保育所☎(863)6253  
 16日(水)▶河辺保育所☎(882)3056  
 16日(水)▶川添保育所☎(886)2139  
 16日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555  
 23日(水)▶雄和中央保育所☎(886)2595

### ②青空保育

3日(木)▶河辺保育所☎(882)3056  
 3日(木)▶雄和中央保育所☎(886)2595  
 9日(水)▶川添保育所☎(886)2139  
 16日(水)▶寺内保育所☎(863)6253  
 23日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555  
 29日(火)▶川添保育所☎(886)2139

## ♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は各地区の主任児童委員さんの印。

### ★あおぞらキッズ(就学前)

9月29日(日)、10月20日(日)、10:00~11:30、外旭川児童センターで。先着各10組。申込▶開催日の3日前までに◎斉藤さん☎(868)5301

### ★とんとんクラブ(就学前)

9月30日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。ねんど遊び♪  
 問▶◎伊藤さん☎090-6683-1727

### ★チャイルド中通(就学前)

10月の毎週火曜、10:00~11:30、中通児童館で。  
 問▶◎新堀さん☎090-2973-3751

### ★このゆびとまれ！(就園前)

10月1日(火)・15日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。  
 問▶◎田中さん☎080-8218-0929

### ★すこやか広場あらやっこ(就園前)

10月4日(金)10:00~。新屋消防署を見学します(現地集合)。  
 問▶◎渡部さん☎(828)3649

### ★かわしりであそぼう！(就学前)

10月7日(月)10:00~11:00、川尻地区コミセンで。申込▶ショートメールで、10月3日(木)までに◎山上さん☎090-7334-9733

### ★ほっと広場(0~5歳)

10月7日(月)・21日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。  
 問▶代表の堀江さん☎(837)0584

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



## 秋田県小児保健会特別講演会

日時▶10月19日(土)12:45～17:00

会場▶県総合保健センター

(千秋)。オンラインによる視聴の申し込みは、右記コードから



小児保健会講演

講演テーマ①＝「訪問看護のかかわりから育む医療的ケア児の支援」。講師は、訪問看護ステーションあらい特定看護師・小児救急看護認定看護師の新井茂登子さん

講演テーマ②＝「首都圏での小児在宅医療の実践」。講師は、医療法人社団ときわ理事長の小畑正孝さん

シンポジウム＝「医療的ケア児の口腔管理」。発表者は、秋田県立医療療育センター副センター長、小児科長の豊野美幸さん、同センター歯科医長の本間高志さん、秋田県医療的ケア児支援センター「コラソン」センター長の小田内るりさん

問▶秋田県小児保健会事務局(秋田大学医学部内)☎(884)6159

## 北部市民SCへ行こう!

会場は北部市民SC(①は2階和室、②は子育て交流ひろば)。

申し込みは右記コードから。



北部子育て

問▶北部子育て交流ひろば

☎(893)5985

①ママのきらりタイム「助産師さんと一緒におしゃべりタイム」

対象▶就学前のお子さんと30歳以上の母親 日時▶10月8日(火)10:00～11:00 先着▶10組

申込開始▶9月25日(水)9:30から

②ハロウィン in キタスカ

おばけのバッグを作ろう♪

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月31日(木)10:30～11:00

先着▶35組

申込開始▶10月2日(水)9:30から

## 離乳食教室



離乳食の進め方や個別相談など。中期と後期は歯のお手入れ方法も学びます。太字の( )内は、お子さんの対象月齢です。申し込みは各教室の前日まで、右記コードから。



離乳食教室

問▶子ども健康課☎(883)1174

①初期(生後4～5か月頃のお子さん)

日時▶10月7日(月)10:30～11:20

②中期(生後6～7か月頃のお子さん)

日時▶10月7日(月)14:00～15:10

③後期(生後8～11か月頃のお子さん)

日時▶10月8日(火)10:30～11:40

①②③共通…会場▶市保健センター

(八橋) 先着▶①30組、②③各20組

## 子育てママのプチ就活

子育て世帯の入園準備を応援します♪ハローワークプラザアトリオンの職員と子育てナビゲーターが、求人情報と保育施設の入所などについて話します。

対象▶就学前のお子さんがある母親や妊婦さんと家族

日時▶10月18日(金)10:00～11:30

会場▶子育て交流室 定員▶10組

申込▶9月24日(火)10:00から子育て相談支援課☎(887)5340

## 両親学級

母子保健サービスの紹介や助産師の講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方(デモンストラーション)を学びます。

対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー

日時▶10月26日(土)13:00～16:00

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶36組

申込▶9月23日(月)から10月

7日(月)まで、右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1175



両親学級

## お子さんの歯、大切に

◆歯ッピーマウス

仕上げみがきについての個別指導と歯科衛生士とのフリートーク。

対象▶1～3歳のお子さん

日時▶11月5日(火)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

定員(抽選)▶6組

申込▶10月1日(火)から23日

(水)まで、右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1174



歯ッピーマウス

◆2歳児歯科健診

受診期間▶2歳になった日から2歳6か月になる月の末日まで。なるべく2歳2か月になるまでに受けてください

受診場所▶協力歯科医療機関。2歳児歯科健診受診券と一緒に送付している協力医療機関名簿または市ホームページをご覧ください

(広報ID番号 1011810)

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆歯の質を強くするフッ化物塗布

歯科医院で、無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布受診券を交付しています。対象期間内で、転入などにより塗布受診券をお持ちでないかたはご連絡ください。

対象と受けられる期間▶1歳・3歳・4歳・5歳＝それぞれの誕生日から6か月になる月の末日まで 2歳＝2歳児歯科健診とあわせて実施します

問▶子ども健康課☎(883)1174

## 小児慢性特定疾病児童等療養相談会

「小児の成長と慢性疾病」「患者同士や家族同士の繋がり方」の講話と専門家による相談会など。

対象▶小児慢性特定疾病のあるお子さんやご家族など

日時▶10月19日(土)13:30～16:30

会場▶県中央地区老人福祉

総合エリア(御所野)

申込▶10月4日(金)まで、

右記コードから

問▶子ども健康課☎(883)1172



療養相談会

## 小さなてしごと

羊毛でまんまるネックレスを作ろう!

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月20日(日)10:30～11:30

会場▶子ども広場 定員(抽選)▶4組

申込▶Eメールで、件名を「10/20小さなてしごと申込」として、保護者の氏名(ふりがな)、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、電話番号を、

9月23日(月)から10月7日(月)までにお知らせください。

Eメール hirobateshigoto@gmail.com

問▶子ども広場☎(893)6075

## アレルギーわいわいだんぎ

お互いに情報交換してリフレッシュ! お子さんは、保育士がお預かりします。

対象▶食物アレルギーに関心のある親子



日時 **10月12日(土)**  
9:00~12:30

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

<https://akita-city-hospital.jp>

問い合わせ▶市立病院総務課

9月まで…☎(823)4171

10月から…☎0570-01-4171

- ◆参加無料
- ◆直接会場へどうぞ

# 病院祭

市立秋田総合病院

- ◆健康講座
- ◆体験コーナー  
手術機械操作体験、キッズファーマシー、CT画像クイズ
- ◆健康相談・測定コーナー
- ◆こども向けコーナー
- ◆院内保育園こどもの国  
園児の発表会♪
- ◆聖霊高校ハンドベル部演奏
- ◆はたらく車も来る！  
写真撮影&乗車体験

## 手術支援ロボット操作体験

対象▶中学生以上

定員▶15人(ただし、中学・高校生を優先して抽選)

申し込み▶電話かEメールで9月24日(火)まで病院総務課

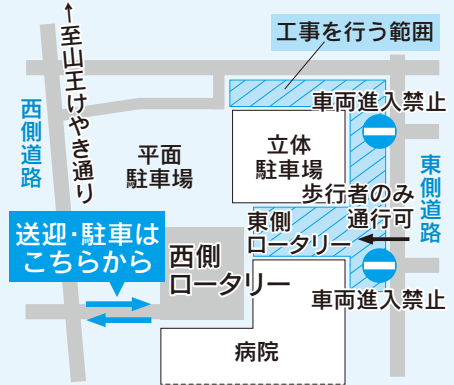
☎(823)4171 Eメール ro-homn@akita-city-hospital.jp



手術支援ロボット  
ダウインチ

## 病院敷地内の 通行ルートが変わります

西側ロータリーと平面駐車場の完成に伴い、9月30日(月)から通行ルートが変更となります。東側道路から敷地内に侵入できませんので、病院への送迎と駐車は、西側道路から出入りしてください。



## 同日 病児保育園 あすなる園開放



対象▶病児保育の利用を考えている保護者とそのお子さん

時間▶①9:30~10:30、②11:00~12:00、③13:30~14:30

先着▶各5組

申し込み▶病児保育園あすなる

☎(883)1520(平日9:00~17:00)

## 市民健康フォーラム

講演 からだのサインを要チェック！  
がん検診は健康生活の第一歩

日時 **10月12日(土)**  
11:00~15:00

- ◆参加無料
- ◆直接会場へどうぞ

会場 アルヴェ2階多目的ホール

楽しく健康について学べる健康情報コーナーや、いいあんべえ体操など、誰でも気軽にご参加いただけます！講演は要申込。ぜひお越しください。

問い合わせ▶保健総務課☎(883)1170

講師は株式会社omniheal代表で、おうちの診療所 中野(東京都)院長の石井洋介さん。

時間▶13:30~15:00

先着▶100人

申し込み▶9月24日(火)

8:30から保健総務課

☎(883)1170



石井さん

# 秋田市 まちづくりラボ講座



◆定員(抽選)15人  
◆参加無料

河辺地域を対象に、まちづくりの知識とスキルを学びます。詳しくは、市ホームページ(広報ID番号 1043879)をご覧ください。NPO法人まちづくり学校へお問い合わせください。☎090-3984-1415

**日時** 10月19日(土)  
11月2日(土)・16日(土)  
12月1日(日)  
いずれも10:00~15:30

**会場** 河辺総合福祉交流センター  
(初日はふれあい交流館かわべ)

**対象** 秋田市に在住、在勤、在学(高校生以下を除く)しているかたで、まちづくりに関心があり(秋田市で活動している場合を含む)、全4回受講できるかた

**申し込み**▶右記コードを読み込むかEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、所属団体名、Eメールアドレス(コードから申し込みの場合のみ)を入力の上、9月20日(金)から10月11日(金)までNPO法人まちづくり学校へ。Eメール info@machikou.com



まちづくりラボ講座

## 基礎を学ぶ デッサン スクール



秋田公立美術大学の  
アートセンター  
の  
アート情報コーナー

**日時** 10月20日(日)  
10:30~16:30

**会場** 秋田公立美術大学サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

**対象** 美術系学校への進学をめざす中学・高校生

参加費▶3,000円 先着▶20人  
申し込み▶9月22日(日)10:00から、ホームページからお申し込みください  
<https://www.artscenter-akita.jp/archives/50179>  
問い合わせ▶美大サテライトセンター  
☎(893)6128

# 健康のつどい

はずむ!スポーツ都市



**日時** 10月14日(月)10:00~15:00

**会場** ソユースタジアムとその周辺

詳しくは、市ホームページ(広報ID番号 1043891)をご覧ください。スポーツ振興課へお問い合わせください。☎(888)5611(当日は☎080-2831-7220)

★**新体カテスト** 50m走/立ち幅跳び/反復横跳び/長座体前屈など 参加者にはお楽しみ大抽選会も!

★**体験コーナー** スポーツチャンバラ/ビームライフ/ビームピストル/太極拳/ボッチャ/フェンシング/鍼灸マッサージなど、その他各種体験コーナー

★**親子チャレンジコーナー** キックターゲット/ふわふわ遊具/スーパーボールすくい/ヨーヨー釣りなど

★**スケートボード体験会** 参加費▶500円

★**あきた健康ウォーク**

時間▶10:00~(受け付けは9:00~9:30)

ソユースタジアムをスタートして、八橋運動公園周辺を巡ります。参加費500円(小・中学生無料)。

問い合わせ▶秋田歩け歩け実行委員会☎(883)1133

## ★ 体育施設の無料開放

河辺・雄和・雄和南の各体育館(利用する場合は事前予約を各施設へ)、スポパークかわべのグラウンドゴルフ場を開放します。



## ウォーキング講習会



**日時** 10月21日(月) 10:30~11:30

**会場** イオンモール秋田 セントラルコート

**対象** おおむね65歳以上 ◆先着30人 ◆参加無料

講師は健康運動指導士の安田恵海さん。「いつまでも歩ける体づくりのヒント」をテーマに、講話と実践を行います。歩きやすいシューズでお越しくください。

申し込み▶9月24日(火)から10月7日(月)まで

保健予防課☎(883)1178



## 移動図書館 イソップ号巡回日程



本を積んだイソップ号が、市内を巡回します。1人10冊まで、次の巡回日まで借りられます。本を借りるには、図書館利用カード(市立図書館共通)が必要です。初めてのかたは、氏名と現住所を確認できるものをお持ちください。市立図書館で借りた本をイソップ号に返却もできます。

問い合わせ▶きららとしょかん明德館☎(832)9220

## きららとしょかん新屋図書館

問い合わせ▶☎(828)4215

①②の会場は新屋図書館研修室。参加無料。

### ①ブックリサイクル

保存期限の過ぎた雑誌、寄贈された図書を無料で差し上げます。直接会場へ。

日時 **10月6日(日) 10:00~16:00**

\*9:00~9:45に正面玄関前で整理券を配布(先着90人)。11:00までは入場・冊数制限あり、11:00以降は制限なしで何回でも入場可能。

### ②秋田をまなぶ講座シリーズ2024

#### 秋田市周辺に残る田村麻呂伝説

平安時代の武将・坂上田村麻呂の伝説について、長年にわたり研究している、秋田大学名誉教授の志立正知さんを講師に迎え、お話を聞きます。先着30人。

日時 **10月19日(土) 13:30~15:00**

申し込み▶9月25日(水)10:00から電話か直接カウンターで同図書館☎(828)4215

## きららとしょかん土崎図書館

問い合わせ▶☎(845)0572

### 土崎図書館まつり

日時 **10月19日(土) 10:00~15:00**

図書リサイクル市や図書館クイズなど。

#### ◆図書リサイクル市の本を募集中!

雑誌、参考書、辞書、百科事典、書き込みがあるものなどは除きます。10月11日(金)までに土崎図書館へお持ちください。

駐車場所	駐車時間	巡回日
マルダイ牛島店	9:30~10:30	10/ 1(火)・22(火) 11/ 5(火) 12/ 3(火)・17(火) 1/ 7(火)・21(火) 2/ 4(火)・18(火) 3/11(火)
秋田まるごと市場	10:40~11:10	
すずき眼科 (仁井田新田一丁目)	13:20~13:40	
仁井田児童館	13:50~14:25	
イオンモール秋田 第7駐車場	14:40~15:25	
河辺岩見温泉 交流センター	11:00~11:30	10/ 8(火)・29(火) 11/12(火) 12/10(火)・24(火) 1/14(火)・28(火) 2/10(月) 3/ 4(火)
マルダイおのぼ店	9:30~10:30	10/ 2(水)・23(水) 11/ 6(水) 12/ 4(水)・18(水) 1/ 8(水)・22(水) 2/ 5(水)・19(水) 3/12(水)
ビフレ御野場店 (南部市民サービス センター隣り)	10:40~11:10	
JR追分駅	13:40~14:00	
寺内児童センター	14:25~15:10	
グランマート泉店	9:15~10:00	
ウェルビューいずみ	10:10~10:30	10/ 3(木)・24(木) 11/ 7(木) 12/ 5(木)・19(木) 1/ 9(木)・23(木) 2/ 6(木)・20(木) 3/13(木)
マルダイ八橋店	10:45~11:10	
プレステージ・インター ナショナル(新屋鳥木町)	12:40~13:20	
川尻児童センター	15:15~15:50	
将軍野地区 コミュニティセンター	9:50~10:15	
グランマート外旭川店	10:25~11:05	
ファミリー園(桜一丁目)	13:40~14:10	
自衛隊宿舎1号棟前 (広面字樋口)	14:20~14:40	
ニチイケアセンター ひろおもて秋田 (広面字近藤堰越)	14:50~15:10	
ファミリーマート 秋田勝平店(新屋天秤野)	9:25~ 9:45	10/ 5(土)・26(土) 11/ 9(土) 12/ 7(土)・21(土) 1/11(土)・25(土) 2/ 8(土)・22(土) 3/15(土)
千秋の丘松崎団地 (下北手松崎大巻)	10:15~10:35	
桜ガ丘団地 (桜ガ丘四丁目)	10:55~11:25	

大森山動物園  
～あきぎんオモリンの森～  
問い合わせ☎(828)5508

入場料 730円(高校生以下無料)  
年間パスポート 1,250円

# 秋の動物ふれあいフェスティバル

日時 10月6日(日)  
9:00～16:30

## どうぶつパレード

▶11:00～11:50

園内をポニー、トナカイ、ラマ、ホシガメ、ペンギンなどが行進します。記念撮影会も！

## アニマル応援隊☆食欲の秋

▶13:30～(30分程度) ▶先着30人  
\*13:15から整理券を配布します。

飼育員が普段行っている動物たちの食事を豊かにするための工夫を体験し、実際に動物が食べる様子を観察しよう！

## まんまタイム・どうぶつ解説

秋にちなんだ特別なお話がきけるかも！

▼▼▼ 同時開催 ▼▼▼

## 大森山からの挑戦状！ 銀河のカケラを探し出せ☆

日時 10月6日(日)▶27日(日)  
9:00～16:30

動物園とゆうえんちアニパを巡って、謎解きに挑戦しよう！クリアしたかたにはプレゼントも。参加無料(入園料別)。

## アレンジメントフラワー づくり体験 ▶先着20組

日時 10月6日(日)  
10:00～11:00

動物園ミルヴェ館で。参加無料(入園料別)。申し込みは、9月30日(月)9:00から秋田市総合振興公社へ。☎(828)3754

自然科学学習館

# ロボットプログラミング教室

応用編①(センサー)

日時 10月5日(土)  
9:20～11:50、13:00～15:30

設定されたコースの課題をクリアするためのプログラミングを組み、組み立てて作ったロボットをコース内で動かします。

対象▶小学4年生以上

(プログラミング教室に参加した経験があるかたのみ)

定員(抽選)▶各8組(親子・きょうだい・友だち2人1組)

申し込み▶9月25日(水)から29日(日)まで右記コードを読み込むか、電話または直接同館5階受け付けへ

☎(887)5330(9:00～17:00)



ロボットプログラミング

まんたらめ ～秋の仁別で紅葉を満喫！～

## 秋のファミリーキャンプ

日時 11月2日(土)13:00から3日(日)13:30まで

会場 太平山自然学習センターとその周辺

(秋田駅東口発着のバス送迎あり)

対象▶市内在住の中学生以下のお子さんとその家族

参加費▶1家族2,000円と1人2,700円(就学前は2,500円)

定員▶8家族(定員超えは、初参加を優先して抽選)

申し込み▶往復はがきかEメール(1家族1通)で、催し名(メールは件名に)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(はがきは返信面に住所、氏名も)を書いて、10月2日(水)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター Eメール ro-edoo@city.akita.lg.jp

問い合わせ☎(827)2171

旭川ダムハイキング  
クリスマスリース・  
木の葉のしおり作り  
ピザ作りなど



## 個人向け施設見学会

専用バスで  
ご案内！

テーマ/日時/定員/コース

①タイム☆トリップ=日時▶11月11日(月)9:00～12:50

定員▶15人 コース(金足へ)▶油谷これくしょん→国指定重要文化財三浦館(文化財保護協力費700円)

②そば打ち体験 in さとびあ=日時▶11月14日(木)12:10～16:40

定員▶12人 コース(上新城へ)▶さとびあ(体験料1,800円)

対象▶市内在住または在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)

申し込み▶往復はがきかEメール(1通につき1コース、3人まで)で、希望のテーマ、集合・解散場所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号(はがきは返信面に住所、氏名も)を書いて、10月4日(金)(必着)までに、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 Eメール skengaku@city.akita.lg.jp 問い合わせ☎(888)5471

\*定員超えは初参加を優先して抽選し、結果は10月中旬ごろに通知します。  
なお、集合場所は市役所またはアルヴェ、解散場所は秋田駅東口または市役所から選択できます。





### ◆法の日週間行事

#### 法曹関係機関の業務を知ろう！

裁判所、検察庁などを見学。

日時▶10月15日(火)10:00～12:00

先着▶30人 申込▶9月30日(月)から

10月4日(金)までに秋田地方・

家庭裁判所総務課☎(803)0181

#### ◆JICA海外協力隊を募集

開発途上国での活動。現地で、人

づくり国づくりに参加してみま

せんか。募集説明会▶10月14日

(月)14:00～、アルヴェ

2階多目的ホール(詳しく

は右記コードから)



説明会サイト

問▶JOCA東北☎0223-36-9851

#### ◆初級パラスポーツ指導員養成講習会

障がい者スポーツに関する講義や

実技など。対象▶18歳以上で指導

員として活動できるかた

日時▶11月16日(土)・17日(日)・

23日(土)・24日(日)、9:00～

16:15(16日は8:45から、24日

は13:00まで) 会場▶県心身障害

者総合福祉センター(旭北) テキ

スト代▶3,500円(資格申請手続料

など9,300円も) 定員(抽選)▶30

人 申込▶10月18日(金)まで、所

定の申込書で秋田県障害者スポー

ツ協会へ。☎(864)2750

## 健康

### 南部市民SC(別館)で健康づくり

会場・申込▶南部市民SC別館(牛島)

☎(853)5735

#### ◆癒やしのヨガ

日時▶10月5日(土)14:30～16:00

先着▶15人

申込開始▶9月24日(火)9:00から

#### ◆カラダにいいこと盛りだくさん!

##### スロージョギング®体験教室

運動が長続きしないかた、走り方

の基本を学びたいかたなど。1日

のみや途中参加・退出も可。

対象▶18歳以上 日時▶10月19日

(土)・20日(日)・21日(月)、10:30～

11:30 先着▶各20人

申込開始▶9月24日(火)10:00から

### リフレッシュ講座「DISCO WORLD」

1970～90年代に流行したディス

コサウンドでエクササイズ!

日時▶10月10日(木)・17日(木)・24

日(木)、19:00～20:30

会場▶北部市民SC 先着▶20人

申込▶9月24日(火)9:00から北部

市民SC☎(893)5969

### 市立病院の健康教室

会場は市立病院5階講堂。

問▶医事課☎(823)4171

#### ◆糖尿病教室

医師・管理栄養士・薬剤師が、糖尿

病と眼の関係や食事療法などにつ

いて説明します。

日時▶10月8日(火)13:30～15:00

#### ◆腎不全教室

血液透析・腹膜透析・腎移植につ

いて、泌尿器科医師が説明します。

日時▶10月8日(火)15:30～16:00

### やさしい健康体操

会場は市役所3階中央市民SC。

先着各20人。申し込みは9月24

日(火)9:00から中央市民SCへ。

☎(888)5654

#### ①誰でもできるヨーガ

日時▶10月9日(水)10:00～11:30

会場▶和室1・2・3

#### ②誰でもできるストレッチとダンス

日時▶10月16日(水)10:00～11:30

会場▶音楽室4

### 笑いなくして健康長寿なし

講師はずきクリニック院長の鈴

木裕之さん。笑うことの大切さを

楽しく学びます。

日時▶10月18日(金)13:30～14:30

会場▶泉地区コミュニティセンター

先着▶40人

申込▶9月25日(水)9:00から中央

市民SC☎(888)5654

### みんなの掲示板③

#### ◆日本肝臓学会「肝がん撲滅運動」

公開講座～もっと知ろう肝臓病～

日時▶9月28日(土)14:00～16:00

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

問▶市民公開講座事務局(秋田大学

消化器内科講座)☎(884)6104

#### ◆出張相談会

高齢者の介護・医療・生活に関するこ

となど、なんでもご相談ください。

日時▶9月30日(月)9:00～12:00

会場▶岩見三内地区コミュニテイ

センター 問▶河辺地域包括支援

センター社協☎(882)5565

#### ◆楽しい! 元気ダンス♪

介護予防体操に社交ダンスの要素

を取り入れたダンスで、認知症予

防にも効果的!

日時▶10月10日(木)11:15～12:15

会場▶西部体育館 参加費▶1,100

円 定員▶30人 申込▶西部体育館

へ直接または電話☎(828)1180

#### ◆10月は「臓器移植普及推進月間」

##### グリーンリボンキャンペーン2024

##### in AKITA市民公開講座

「たかが頭痛、されど頭痛」をテー

マに、秋田メモリアルわたなベク

リニック院長の渡邊克夫さんが講

演。日時▶10月14日(月)14:00～

15:30 会場▶アルヴェ2階多目

的ホールA 先着▶120人 問▶あ

きた移植医療協会☎(832)9555

#### ◆日本消化器病学会東北支部の講座

「健康長生きのためにお腹のコト

学びましょう!」をテーマに、秋田

厚生医療センターの医師が講演。

日時▶10月19日(土)13:30～15:30

会場▶さきかけホール(山王)

問▶秋田厚生医療センター総務管

理課☎(880)3000

#### ◆スケート教室

対象▶小学生とその保護者

日時▶11月3日(日)・17日(日)、

①10:00～11:30、②13:30～

15:00 会場▶県立スケート場

先着▶各30人 申込▶秋田市ス

ポーツ協会(八橋)にある申

込書(右記コードからも)で

10月18日(金)まで、〒010

-0974 八橋運動公園1-1 秋田ス

ポーツPLUS・ASPスタジアム内同

事務局 問▶☎(896)5331



市スポーツ協会



■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内

### フレッシュマンの集い

仕事を楽しく続けるための人間関係の作り方やストレスへの対処法などを講義やグループワークを通じて学びます。



**対象**▶市内で働く入社1年目の新卒新入社員

**日時**▶10月23日(水)13:30~17:00

**会場**▶文化創造館2階スタジオA1

**先着**▶80人 **申込**▶10月11日(金)まで右記コードから

**問**▶(株)ビィ・ウィズ

☎(827)5057



フレッシュマン

### 市内にある景観資源を巡ってみよう!

①は土崎地区、②は新屋地区の景観資源を巡ります。時間は9:30~11:30。先着各5人。



申し込みは、9月24日(火)から都市計画課へ。☎(888)5764

①旧羽州街道沿線にある歴史的建造物(土蔵)の歴史について

**日程**▶10月18日(金)

②名水に恵まれた新屋とそこに住む人々の暮らし

**日程**▶10月25日(金)

## 悩まずにご相談を

### ◆行政相談とパネル展

行政に関する困りごとなど。

**日時**▶9月28日(土)10:00~15:00 (パネル展は27日(金)から30日(月)まで) **会場**▶遊学舎県民ギャラリー

**問**▶行政相談員の高杉さん ☎090-7522-3463

### ◆発達障がいゆるりお話し会

**対象**▶発達障がいのかた、発達障がいに関心のあるかた

**日時**▶9月28日(土)13:30~15:30 **会場**▶文化創造館 **定員**▶10人

**申込**▶9月26日(木)まで電話かEメールで、発達凸凹当事者研究会 GALAPAGOS代表の堀井さんへ。

☎090-7794-0889

Eメール galapagosss.3821@gmail.com

### ◆こころの健康づくり相談会

産業カウンセラーが応じます。自分のこと、家族のこと、職場の人間関係など。

**日時**▶10月5日(土)13:00~16:00 **会場**▶県社会福祉会館(旭北)

**申込**▶日本産業カウンセラー協会東北支部秋田運営部の赤沼さん

☎080-1694-0764

### ◆調停手続相談会

家庭内の問題(夫婦・親子関係、相続など)、土地・建物・金銭のもめごと、近隣問題、交通事故など。▶

**日時**▶10月7日(月)10:00~15:00 **会場**▶にぎわい交流館4階研修室2問▶秋田調停協会☎(824)3121

### ◆一日合同行政相談所

登記手続・道路・福祉・年金・借金や近隣トラブルなどの相談に応じます。弁護士・司法書士への相談は要申込(定員各7人)。法務局・国税局・労働局・河川国道事務所・年金事務所・県・市・警察などへの相談は申込不要。



**日時**▶10月10日(木)13:00~16:00

**会場**▶アルヴェ1階きらめき広場

**申込**▶9月30日(月)9:00からきく

みみ秋田☎(823)1100

## みんなの掲示板②

### ◆日本国際連合協会講演会

「緊迫する国際情勢を語る」をテーマに、ロシア研究専門家の兵頭慎治さんが講演。**日時**▶10月4日(金)15:30~ **会場**▶ミルハス小ホールA **定員**▶150人

**申込**▶9月27日(金)まで同会秋田県支部☎(865)6603

### ◆職場におけるハラスメントと職場環境改善セミナー

**日時**▶10月7日(月)13:30~16:30

**会場**▶県社会福祉会館9階第4会議室(旭北) **先着**▶40人 **申込**▶10月4日(金)まで秋田働き方改革推進支援センター☎0120-695-783

## 市民相談センターの無料相談



要予約  
定員各6人

(同一案件の相談内容は同年度内1人各1回)

予約不要  
先着各6人

随時受付

ご予約はこちら▶☎(888)5646

\*11月以降の予約についてはお問い合わせください。

**法律**(金銭・契約・離婚・損害賠償など)

**日時**▶10/3(木)・10(木)・17(木)・24(木)、9:00~12:00(3日は13:30~16:30も)

**行政書士**(許認可申請・行政手続き全般)

**日時**▶10/4(金)13:00~16:00

**司法書士**(登記・相続・成年後見制度など)

**日時**▶10/8(火)・22(火)、9:00~12:00、13:00~16:00

**年金・社保**(年金・労働相談など)

**日時**▶10/11(金)13:00~16:00

**公証人**(公正証書(遺言など))

**日時**▶10/15(火)9:00~12:00

**税務**(贈与税、相続税など)

**日時**▶10/15(火)13:00~16:00

当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで

**行政**(国の行政全般への苦情、要望など) **日時**▶10/9(水)13:00~16:00

**人権・困りごと**(いじめ・差別など)

**日時**▶10/10(木)13:00~16:00

**市民安全**▶DV・ストーカーなど…事前に上記の予約電話へご連絡ください

## しるみるばる Silu-Milu-Bar

「秋田のわくわく発信！」をテーマに、秋田市地域おこし協力隊の平石かなたさんにお話を伺い、グループディスカッションなどで交流を図ります。

**日時**▶10月19日(土)14:00~15:30  
**会場**▶市民交流サロン(アルヴェ3階) **先着**▶20人 **申込**▶市民交流サロン☎(887)5312

## みんなの掲示板①

### ◆星空案内人(星のソムリエ®)

#### 資格認定講座

星空や宇宙の楽しみ方を教える案内人について。星に詳しくなりたいかたも。対象▶中学生以上 **日時**▶10月4日(金)・5日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)、13:00~16:50(10月4日は18:00~19:50) **会場**▶秋田大学教育文化学部3号館ほか **テキスト代**▶1,738円 **先着**▶30人

**申込**▶10月3日(木)17:00まで電話かEメールで秋田大学天文台の毛利さん☎(889)2655

Eメール mouri@gipc.akita-u.ac.jp

### ◆スマートフォン操作体験会

対象はスマホを持っていないかたや、基本的な操作やアプリの使用方法を学びたいかた。貸出用のスマホもあります。

**開催日と会場**▶10月8日(火)=県庁第二庁舎5階映像情報室、10月13日(日)=イオンモール秋田セントラルコート

**時間(各日共通)**▶基本編=11:00~12:30、応用編=13:30~15:00  
**先着**▶各10人

**申込**▶9月24日(火)9:30からNPO法人あきたパートナーシップ☎(829)5801

### ◆秋田大学の講座

詳しくは、上記の各コードを読み込むか、同大学地方創生・研究推進課にお問い合わせください。

①英仏百年戦争の終結と中世ヨーロッパ世界(オンライン) ▶

**日時**▶10月12日(土)・13日(日)、14:00~17:15

**問**▶☎(889)2270



中世ヨーロッパ

②秋田の未来を切り拓くDXとGX(オンラインと対面)

**内容と日程**▶DXコース=10月15日(火)・22日(火)・29日(火)、GXコース=11月5日(火)・12日(火)・19日(火)

**時間**▶18:00~19:50

**問**▶☎(889)3246



DXとGX

\*DX=デジタル技術による、企業戦略や業務の流れの変革

\*GX=化石燃料をできるだけ使わず、再生可能エネルギーを活用していくための変革や活動

### ◆夢をカタチに!

#### 起業スタートアップセミナー

対象や申込方法など詳しくは、右のコードから秋田県中小企業団体中央会のホームページをご覧ください。



起業セミナー

**日時とテーマ**▶10月19日(土)=ワクワクをカタチにする方法、11月9日(土)=女性のための自宅から始めるプチ起業、11月16日(土)=スタートアップに効果的な情報発信・ファンの作り方、14:00~17:00

**会場**▶にぎわい交流館4階研修室  
**定員**▶各15人 **問**▶☎(863)8701

◆障がい者生活支援センターほくとの講座 申し込みは、①が10月2日(水)、②が10月18日(金)まで同センターへ。

☎(873)7804・FAX(853)4977

①自立支援セミナー「チャレンジ防災」 身体に障がいのあるかたを対象に、体験を通して楽しみながら防災や感染予防を学びます。

**日時**▶10月13日(日)10:20~14:10  
**会場**▶日本赤十字秋田短期大学  
**先着**▶10人

②ボランティア養成講座「はじめての手話」 **日時**▶10月31日(木)から12月5日(木)までの毎週木曜(11月21日を除く)、18:20~20:10  
**会場**▶にぎわい交流館 **定員**▶16人

## 催し

### 安藤優子講演会



「テレビで働き、テレビから学んだこと」をテーマに、キャスター・ジャーナリストの安藤優子さんが講演。

**日時**▶11月9日(土)13:30~15:00

**会場**▶秋田テルサ多目的ホール

**定員(抽選)**▶400人 **申込**▶はがき(1枚につき2人まで)に、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、同行者の氏名・年齢、車いす・手話通訳希望の有無を記入し、10月4日(金)

(必着)まで、〒010-0965 八橋新川向 2-19 (株)サキガケアドバ内「テルサ主催安藤優子講演会」係

\*重複した申し込みは抽選対象外。

**問**▶テルサ☎(826)1800

## ナカナカ市

キッチンカー、ハンドメイド雑貨の出店など。秋田の漬物が購入できるコーナーも。

**日時**▶10月5日(土)10:00~16:00

**会場**▶エリアなかいちにぎわい広場 **問**▶同プロジェクト事務局

☎(846)3900

## 秋の謎解き大冒険

謎を解きながら園内を巡ります。

申込方法など詳しくはホームページから。 **日時**▶10月13日(日)10:00~15:00 **会場**▶県立中央公園フィールドアスレチック

**参加費**▶600円(小・中学生300円)

**問**▶同公園事務所☎(886)3131

<https://www.akisouko.com/chuo/>

## みんなで歌おう! 日本の歌百選

「日本の歌百選」から選曲し、ピアノ演奏に合わせて歌います。

**日時**▶10月19日(土)13:30~15:00

**会場**▶北部市民SC 1階地域文化ホール **先着**▶100人

**申込**▶9月24日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### さとぴあで講座&体験

申し込みは、①が9月24日(火)、②が10月1日(火)のそれぞれ18:00までさとぴあ(上新城)へ。

☎(893)3412

①歴史講座「はじめて学ぶ秋田の中世～『佐竹氏以前』を広く浅く～」

日時▶10月9日(水)10:00～12:00  
会場▶さとぴあ 定員(抽選)▶20人

②夕暮れジャズライブ、映画から生まれたスタンダード

日時▶10月12日(土)15:00～17:00  
会場▶さとぴあ 参加費▶500円

定員▶25人

### キャリアデザインセミナー



人が集まる組織づくりのための人材マネジメントコース。「進化型モデルの組織と人のあり方を探る」を

テーマに、チームのモチベーションや創造性を高めるこれからの組織づくりについて考えます。ゲストはNPO法人場とつながりラボhome's vi代表理事の嘉村賢州さん。対象▶市内企業などの経営者・経営幹部・管理職

日時▶10月31日(木)14:00～17:00  
会場▶イヤタカ(中通) 先着▶30人

申込▶右記コードから

問▶一般社団法人ドチャペンジャーズ☎(853)5155



人材マネジメント

### 市民大学講座

発達障がいの特性や支援についての理解を深めながら、共生社会について考えます。講師は秋田大学大学院教授の藤井慶博さん。▶

日時▶10月16日(水)14:00～15:40  
会場▶市役所第3・4委員会室(5階) 先着▶30人  
申込▶9月24日(火)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### 佐竹史料館学習講座

講師は元県立図書館長の半田和彦さん。「角館居住の武士の由緒」と題し、<sup>あじな</sup>蘆名家臣団の解体について学びます。日時▶10月4日(金)・11日(金)、13:30～15:30

会場▶きららとしょかん明徳館

テキスト代▶520円 先着▶40人

申込▶9月24日(火)9:00から佐竹史料館☎(863)0770

### 青少年教室「ドローンを体験しよう」

ドローンに関する法規や活用例などを学びます。操縦体験も。

対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた

日時▶10月7日(月)19:00～20:30  
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶8人

申込▶9月24日(火)12:00から(24日は39歳以下のかたのみ受け付け)生涯学習室☎(888)5810

### テルサの料理教室(10月分)

時間は10:00～13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは、9月26日(木)10:00からテルサへ。

☎(826)1800

(実施日、受講料、定員の順で記載)

①ブロッコリーとレンコンのチーズ焼き&キノコのスパゲティ&キノコのパンキッシュ

8日(火)、2,200円、12人

②ミニモンブランパン&ポーピリア

10日(木)、2,400円、12人

③男子厨房に入る「つるっと美味しいネギワントン&ブロッコリーのキノコソース&蒸し鶏の胡麻和え」▶

12日(土)、2,000円、16人  
④まごわやさしいサラダ&塩麹ドレッシング&あずきご飯(講話あり)  
22日(火)、2,500円、16人  
⑤新米で作る飾り巻き寿司  
23日(水)、2,500円、16人

### 明徳館河辺分館のせせらぎ講座

会場は河辺総合福祉交流センター健康学習室。問▶きららとしょかん明徳館河辺分館☎(881)1202 (10:00～17:00)

①はじめてのスマホ教室

対象▶スマートフォンを持ったことのないかたやスマホ初心者

日時▶10月3日(木)・10日(木)・17日(木)、14:00～16:00

定員(抽選)▶各4人 申込▶9月25日(水)から29日(日)まで同館窓口へ

②成年後見制度

日時▶10月25日(金)13:30～14:30  
先着▶20人 申込開始▶9月25日(水)から同館窓口か電話で

### NPO・市民活動団体のための講座

テーマはクラウドファンディング。日時▶10月20日(日)13:00～15:00

会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階) 先着▶20人

申込▶市民交流サロン

☎(887)5312

### イギリス人講師による「通じる英会話」



英語で自分のことを表現してみよう! 身近な話題から必要なフレーズや会話を学びます。

対象▶19歳以上 日時▶10月4日(金)・18日(金)、11月1日(金)・15日(金)・29日(金)、13:00～14:15

会場▶サンライフ秋田

受講料▶5,400円 先着▶15人

申込▶9月21日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

表紙のはなし

一面が黄金色に広がる「秋の景色」。その中を駆け抜ける新幹線が稲穂を揺らし、夕日に照らされた一粒一粒がキラキラと輝いていました。いよいよ、おいしい新米の季節。心もおなかもほっこり満たされる「実りの秋」を満喫しましょう▶



10月は

# デジタル月間

国では、毎年10月を「デジタル月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

秋田市でも公式LINEの運用や行政手続きのオンライン化、スマートフォン教室の開催など、「デジタル市役所」の実現をめざします。

デジタル化推進本部 ☎(888)5491

Eメール ro-hqdx@city.akita.lg.jp

## スマートフォンの 安全な使い方

動画公開中!

ホームページで動画を公開しています。下のコードを読み込んで、アクセスしてください。

- ① いますぐ実践！ スマートフォンの安全な使い方
- ② あなたは大丈夫？ 公衆Wi-Fiで注意すべきこと
- ③ 「必ずもうかる」は嘘！ SNS型投資詐欺にご用心



## スマートフォン教室

初心者  
大歓迎!

対象は、スマホをお持ちでないかたや基本操作などを学びたいかた。先着各回10人。申し込みは、電話で9月24日(火)9:00からデジタル化推進本部へ。

### 【10月の会場・開催日】

- 南部市民SC…7日(月)
- 東部市民SC…8日(火)
- 北部市民SC…9日(水)
- 西部市民SC…21日(月)
- 南部市民SC別館(牛島)  
…22日(火)

### 【時間・講習テーマ】

- 10:00~12:00  
…電話・メール・カメラ・  
地図・インターネット
- 13:30~15:30  
…安全な使い方・地図・  
LINE・インターネット

会場  
共通

## スマートフォンの 便利な機能と安全な使い方

出張  
講座

【開催日】10・11月の平日、10:00~16:00

\*1回あたり60~90分を予定しています(調整可能)。

対象は、町内会やサークルなどの団体。スマホの便利な機能の紹介と、詐欺などのトラブルに遭わないための注意点を説明します。講師は無料で派遣。申し込みは、電話かEメールでデジタル化推進本部へ。詳しくは市ホームページをご覧ください。



(広報ID番号 1044092)