

高校生アンケート

はじめに、あなた自身のことについてお聞きします

問1 あなたの性別をお答えください。(1つ選ぶ)

- 1 男性 2 女性 3 その他 (どちらともいえない・わからない・答えたくない)

問2 現在、あなたと同居している方をお答えください。(いくつでも)

- 1 父 2 母 3 きょうだい
4 祖父母 5 その他 ()

ここから、あなたの日頃の意識と生活についてお聞きします

問3 あなたは、次のことがどのくらいあてはまりますか。

	あてはまる	はいどちらか あてはまる	はいどちらか あてはまらない	あてはまらない
【①～⑯について、それぞれあてはまるものを1つ選んでください。】				
① 自分には「自分らしさ」というものがあると思う	1	2	3	4
② 自分の欲しいものをがまんすることが苦手だ	1	2	3	4
③ 今の自分を変えたいと思う	1	2	3	4
④ 将来よりも今の生活を楽しまたい	1	2	3	4
⑤ 努力すれば希望する職業につくことができる	1	2	3	4
⑥ 自分の将来は運やチャンスによって決まると思う	1	2	3	4
⑦ 人生で起こることには、結局は自分に原因があると思う	1	2	3	4
⑧ 他人に迷惑がかからない限り、どんな考えや行動をとろうが、自分は自由だと思う	1	2	3	4
⑨ 今の自分が好きだ	1	2	3	4
⑩ 自分らしさを強調するより、他人と同じことをしていると安心だ	1	2	3	4
⑪ 自分の親(保護者)から愛されていると思う	1	2	3	4
⑫ うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む	1	2	3	4
⑬ 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	1	2	3	4
⑭ 自分自身に満足している	1	2	3	4
⑮ 自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4
⑯ 自分の将来に明るい希望を持っている	1	2	3	4

問4 あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。

【①～⑧について、それぞれ活動時間（日数）として近いものを1つ選んでください】	毎日5時間以上	毎日3～4時間	毎日2時間以下	週に3～4日	週に1～2日	ぜんぜんしない
① ゲームをする	1	2	3	4	5	6
② LINE・X（旧ツイッター）・インスタグラムなどを利用する	1	2	3	4	5	6
③ YouTubeなどで動画を見る	1	2	3	4	5	6
④ 学習する（学校の授業以外）	1	2	3	4	5	6
⑤ （公園などの）屋外で活動する（遊ぶ）	1	2	3	4	5	6
⑥ 親（保護者）に代わって家事（洗たく、そうじ、料理、片付けなど）をする	1	2	3	4	5	6
⑦ 親（保護者）に代わってきょうだいの世話をする	1	2	3	4	5	6
⑧ 親（保護者）に代わって家族・親族の介護をする	1	2	3	4	5	6

問5 あなたにとって、安心して過ごせる居場所とは、どのような場所ですか。（いくつでも）

1 いつでも行きたいときに行ける
2 一人で過ごせる
3 心が安らぐ、落ち着ける
4 ありのままでいられる、自分を否定されない
5 好きなことをして自由に過ごせる
6 自分の意見や希望を受け入れてもらえる
7 価値観の合う人や安心できる人とともに過ごすことができる
8 新しいことを学べたり、やりたいことにチャレンジできる
9 悩みごとの相談に乗ってもらえたり、親身になってくれる人がいる
10 いろいろな人と出会える、友達と一緒に過ごせる
11 スポーツなど体を思い切り動かすことができる
12 その他（ ）

問6 あなたにとって、安心して過ごせる居場所は、次のうちどこですか。(いくつでも)

- 1 自分の家・部屋 (いま住んでいるところ)
- 2 祖父母・親戚の家
- 3 友達の家
- 4 学校・職場・アルバイト先
- 5 図書館やコミュニティセンター、市民サービスセンターなどの公共施設
- 6 塾や習い事(教室)、スポーツクラブ
- 7 ゲームセンターやカフェ、ファーストフード、ファミレスなどのお店
- 8 悩みごとの相談に乗ったり、サポートしたりしてくれる場所
- 9 誰にも干渉されず無料で長く過ごせる場所 (誰でも利用できる待合室や休憩所等)
- 10 趣味や自己啓発の場所
- 11 インターネット空間 (SNSやオンラインゲームなど)
- 12 その他 ()
- 13 ない

問7 あなたは今、悩んでいることや不安なこと困っていることはありますか。(いくつでも)

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| 1 親のこと | 2 親以外の家族のこと |
| 3 家族の世話や介護のこと | 4 お金のこと |
| 5 友達のこと | 6 学校生活のこと |
| 7 勉強や受験・進路のこと | 8 将来のこと |
| 9 健康のこと | 10 性・恋愛のこと |
| 11 LINE・X (旧ツイッター)・インスタグラムなどSNS上のこと | |
| 12 その他 () | 13 悩んでいることや困っていることはない |

問8 あなたは悩みや不安、困りごとがあるとき、誰に相談しますか。

最もよく相談する相手を次の中から選んでください。(1つ選ぶ)

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| 1 父親 | 2 母親 |
| 3 祖父母、親戚 | 4 きょうだい |
| 5 友達 | 6 学校の先生 |
| 7 学校のスクールカウンセラー | 8 塾や習い事(教室)、スポーツクラブの先生、コーチ |
| 9 先輩 | 10 恋人 |
| 11 インターネットを通じた知り合い | 12 相談ダイヤルなどの相談員 |
| 13 その他 () | 14 誰にも相談しない |

問9 あなたは、悩みや不安、困りごとがあるとき、家庭や学校以外で相談できる窓口を利用したいと思いますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 利用したいと思う | 2 どちらかといえば利用したいと思う |
| 3 どちらかといえば利用したいと思わない | 4 利用したいと思わない |

【問10は、前の質問で「3」又は「4」を選んだ方のみ、お答えください。】

問10 あなたが、家庭や学校以外で悩みや不安、困りごとを相談できる窓口を利用したいと思わない理由は何ですか。(いくつでも)

- 1 相談できる人が身近にいないので、行く必要がないから
- 2 相談しても解決できないと思うから
- 3 自分ひとりで解決するべきだと思うから
- 4 誰にも知られたくないことだから
- 5 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
- 6 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
- 7 相手がどんな人かわからないから
- 8 何を聞かれるか不安に思うから
- 9 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから
- 10 相手にうまく伝えられないから
- 11 裏切られたり、失望するのがいやだから
- 12 お金がかかると思うから
- 13 その他 ()
- 14 特に理由はない、わからない

問11 あなたが相談するとしたら、相談先にどのようなことを望みますか。(いくつでも)

- 1 匿名で（自分が誰か知られずに）相談できる
- 2 秘密が守られる
- 3 自分と同じくらいの年齢の人に相談できる
- 4 自分と同じ性別の人に相談できる
- 5 専門家の人に相談できる
- 6 電話で相談できる
- 7 SNS（LINE、X（旧ツイッター）など）やメールで相談できる
- 8 曜日や時間を気にせずに相談できる
- 9 相談できる場所が自宅から近い
- 10 相談する相手が自宅に来てくれる
- 11 無料で相談できる
- 12 その他 ()
- 13 特に望むことはない

問12 すべての子どもたちが、健やかに自分らしく育つために持っている権利を「子どもの権利」と言います。あなた自身やあなたのまわりで、次の「子どもの権利」は、守られていますか。「はい」は1を、「いいえ」は2を、「どちらでもない」は3を、「わからない」は4を選んでください。

	はい	いいえ	どちらでもない	わからない
【①～④について、それぞれあてはまるものを1つ選んでください】				
① すべての子どもの命が守られ、自分の能力を十分に伸ばして成長できる	1	2	3	4
② 子どものことを決めるとき、「その子どもにとって最もよいことは何か」を第一に考える	1	2	3	4
③ 子どもは自分に関係があることについて自由に意見を言うことができ、大人はその意見を大事にする	1	2	3	4
④ すべての子どもは、肌の色や性、意見、障がいなどどんな理由でも差別されない	1	2	3	4

問13 あなたには、将来の夢や目標がありますか。(1つ選ぶ)

- 1 はっきりとした夢や目標がある
- 2 ぼんやりとしているが、だいたいの夢や目標を持っている
- 3 いろいろと考えているが、まだはっきりしない
- 4 特に考えたことがない

問14 あなたは、将来どのような仕事がしたいですか。自由に入力してください。

問15 秋田市(市役所)は、みなさんが自分の意見を言いやすい環境をつくりたいと考えています。あなたは、どのような手法や手段があれば、秋田市(市役所)に対して、自分の意見を伝えやすいと思いますか。自由に入力してください。