

育児講座「ベビーヨガ」

～2026. 9. 16 (水)～



講師の佐々木沙知子先生に
あかちゃんのヨガやママのストレッチ
を教えてくださいました



先生とも
こんにちは～♡

たかいたか～い！で
こんにちは～♡



ママと
アイコンタクト



次回の「ベビーヨガ」は
1月20日 (水) です
ぜひ、参加してくださいね！！