

八橋運動公園周辺案内図



その他各施設イベント

CNAアリーナ★あきた (市立体育館) メインアリーナ

- 10月 第11回CNA秋田ケーブルテレビカップ8人制バレーボール大会
- 11月 秋田市ミニテニス交流会
- 12月 ソフトバレーボール交流会

CNAアリーナ★あきた (市立体育館) サブアリーナ

- 10月 秋田市少年少女レスリング大会
- 12月 バウンドテニス交流大会

スミケンアリーナ (茨島体育館) 足利工務店河辺アリーナ (河辺体育館)

- 11月 第2回秋田市MIX (男女混合) 6人制バレーボール大会

キタスカ (北部市民サービスセンター)

- 11月 ピックルボール体験会
- 12月 3X3バスケットボール交流大会

勝平屋内ゲートボール場

- 11月 ゲートボール交流会

太平山リゾート公園 グラウンドゴルフ場

- 12月 第34回 秋田市グラウンド・ゴルフ交流大会

雄物川 (茨島)

- 12月 カヌー体験会 対象: 小中学生 ※事前申込・雨天中止

市無料開放

- 12月 工藤興業アリーナ (雄和南体育館) ※要予約
- スポパークかわべ ※直接会場へ
- 足利工務店河辺アリーナ (河辺体育館) ※要予約

県無料開放

- 12月 県立中央公園 アリーナほか8施設 ※要予約
1a018-886-4141 (運動施設受付)
- 県立総合プール 50M・25M・トレーニングルーム
1a018-895-5056 (向承スポーツツナーン総合事務所)
- 県立向浜運動広場 テニスコート ※要予約
1a018-895-5056 (向承スポーツツナーン総合事務所)
- 県立武道館 大道場ほか7施設 ※要予約
1a018-862-6651 (武道館)

※変更となる場合がございます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

お問い合わせ

秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

TEL018-888-5611
受付/9:00~17:00(平日)

健康のつどい開催期間中お問い合わせ

秋田市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

TEL080-2831-7220
受付/9:00~15:00

健康のつどいHP



スポーツ振興課IG



2026.

10/10土 11日 12月祝

「はずむスポーツ都市」とは・・・

スポーツは健やかな心と体をつくり、明るく豊かな時をはぐくみます。健康・感動・協力を合い言葉として市民が生涯にわたりスポーツを通じ、健全な心身を育て、健康で明るく活力ある秋田市を目指すため「はずむスポーツ都市」を宣言しています。

主催 秋田市 運営協力 (一財) 秋田市スポーツ協会・秋田市スポーツ推進委員会

特別協賛 ◎秋田市スポーツ施設ネーミングライツパートナー[株式会社秋田ケーブルテレビ・株式会社秋田魁新報社・株式会社スペースプロジェクト・株式会社ソー・NPO法人秋田スポーツPLUS・株式会社住建トレーディング・伊藤工業株式会社・株式会社工藤興業・株式会社足利工務店・秋田製錬株式会社]
◎大塚製薬株式会社

◎秋田市トップスポーツクラブ[ブラウブリッツ秋田・秋田ノーザンハビネッツ・秋田ノーザンブレッツ・アランマーレ秋田・アランマーレ秋田庄内]

後援 秋田県・(一財) 秋田県総合公社・(一社) 秋田市医師会・NHK 秋田放送局・ABS 秋田放送・AKT 秋田テレビ・AAB 秋田朝日放送・エフエム秋田

12月祝 ソースタジアム（八橋陸上競技場）

健康のつどい

時間 （開会式 9:40） 10:00～15:00
参加自由 直接会場へ



体験コーナー

エンジョイボクシング（10:00～14:00）

スポーツチャンバラ

鍼灸マッサージ

骨強度測定会

ウォーキング・ランニングシューズの試し履き会

3B体操（10:00～14:00）

ビームライフル・ピストル射撃

太極拳（10:00～12:00）

スラックライン

ラジオ体操（10:00～14:00）

フラダンス（10:00～14:00）

健康測定会（10:00～12:00）

モルック

ラダーゲッター

ポッチャ

フライングディスク

ブラインドサッカー

ゴールボール

アーバンスポーツコーナー

スケートボード体験会

参加料 （レンタル料含む）500円

フリーマーケット

衣料品や日用品を格安で販売いたします！

お問合せ （一財）秋田市スポーツ協会事務局 TEL018-896-5331

新体力テストコーナー ※受付は14:30まで

50m走

立ち幅跳び

ソフト・ハンドボール投げ

反復横跳び

6分間歩行

長座体前屈

上体起こし

10m障害物歩行

開眼片足立ち

20mシャトルラン

握力

総合判定

お楽しみ大抽選会

新体力テストに参加して
自転車など豪華賞品をゲットしよう！

※抽選はお一人様一回限りです。 ※景品がなくなり次第終了

親子チャレンジコーナー

- キックターゲット
 - ヨーヨー釣り
 - スーパーボールすくい
- （スタンプラリーでお菓子GET!）

参加料 100円

キッチンカー

人気のキッチンカーグルメもやってくる！

缶バッジ、マグネットの
ガチャガチャもあるよ！
※別途200円

ソースタジアム（八橋陸上競技場）周辺

11日 秋きたランフェスタ2026

お問合せ あきたランフェスタ実行委員会
TEL018-874-9591



12月祝 「コスモス・ロード」と「ハミング・ロード」を歩こう あきた健康ウォーク

受付 ソースタジアムにて9:00～9:30 時間 スタート:10:00 ゴール:12:00(予定)

参加料 一般500円／小・中学生無料 ※記念品含む お問合せ 秋田歩け歩け実行委員会 TEL018-883-1133



12月祝 さきがけ八橋球場

東京キャッチボールクラブin秋田

時間 （開場 9:30） 10:00～15:00 参加自由 直接会場へ



元東京ヤクルトスワローズ選手・監督の古田敦也さん
たちと一緒にキャッチボールを楽しもう！

TCBC キャプテン 古田 敦也 さん

元東京ヤクルトスワローズ選手・監督 スポーツ解説者

主催：東京キャッチボールクラブin秋田実行委員会
協力：秋田市スポーツ少年野球協会



お問合せ 事務局：サキガケアドバ TEL018-888-3311 ※雨天時は茨島体育館にて開催

秋田スポーツPLUS・ASPスタジアム（八橋球場）

10日土 TO-Sサッカー交流戦

11日 NPO法人秋田スポーツPLUS 法人設立10周年記念 ASPフェスティバル2026

12月祝 タグラグビー教室

スペースプロジェクト・ドリーム・フィールド / 健康広場

10日土～12月祝 NPO法人秋田スポーツPLUS 法人設立10周年記念 ASPフェスティバル2026

テニスコート（砂入り人工芝）

10日土 市民スポーツ祭ソフトテニス大会（中学生）

12月祝 市民スポーツ祭ソフトテニス大会（小学生・一般）

多目的グラウンド 12月祝 ティーボール

