広報あきた

4ページ

みんなで減らそう

10月は食品ロス削減月間

読書、食欲…あなたの秋は？

10

2026

No.2108

小さなことから少しずつ…

広報あきた10月号 No.2108

3 物価高騰対策ギフトカード
4 食品ロス削減月間
6 今冬の雪対策
8 市からのお知らせ
12 情報チャンネル
23 イベント情報
26 市長コラム＆トピックス

秋田市の人口

令和８年８月１日現在
（）内は前月比

人口	289,143人(-337)
男	136,642人(-134)
女	152,501人(-203)

７月の人口増減の内訳

出生	109人	死亡	312人
転入	558人	転出	692人

〈１年前の人口▶292,842人〉

世帯数 138,211(-129)

＊令和２年国勢調査の結果を反映した数値です。

市政テレビ番組

民放３局で放送中の市政テレビ番組を公式YouTubeで随時配信中。ぜひご覧ください！

YouTube

記事内容ガイド

■秋田市の市外局番は「０１８」です
■記載情報は、原則秋田市民が対象です
■催しなどは、中止・変更になる場合があります

SC＝サービスセンター
コミセン＝コミュニティセンター

問＝問い合わせ
申＝申し込み
eメール＝eメールアドレス
HP＝ホームページ
ID＝広報ID番号
…市ホームページ画面から検索する際に入力してください

ピックアップ！ インフォメーション

ようこそ！誘致企業

株式会社日本ピージーエム （本社：東京都）

事業内容▶自動車の使用済み触媒からの白金族（はっきんぞく）金属の回収
＊白金族＝プラチナを含む希少金属の総称
操業時期▶令和８年10月
将来の雇用予定▶10人

中央が同社の西 寿士代表取締役社長（８月20日の立地協定締結式）

問企業立地雇用課☎(888)5733

秋田市への寄付ありがとうございます

一般寄附

＊寄付者／寄付物品…寄付活用内容

◆**サントリーフーズ株式会社東北支社**／GREEN DA・KA・RA600ミリリットル 4,800本…熱中症予防の啓発活動

◆**森永製菓株式会社東北支店**／inゼリーエネルギーレモン塩分+ 1,000個、冷やし甘酒190グラム缶 1,000本…熱中症予防の啓発活動

企業版ふるさと納税

＊寄付者／寄付活用事業

◆**株式会社ケア・ファースト**／竿燈まつり振興事業

みんなでごみ減量！

令和８年 ８月の家庭系ごみ排出量は 1人1日当たり491グラム

１人１日当たりの家庭系ごみ排出量
令和16年度までの減量目標 420グラム
資源化物・水銀含有ごみを除いた、令和８年４～８月の排出量累計から算出しています

家庭から出る食品ロスは１人１日48.5グラム。削減方法は５ページをチェック♪

問環境都市推進課☎(888)5706

最新情報は市ホームページや公式SNSでチェック！

HP LINE X Facebook Instagram

表紙のはなし

食品ロス削減の自由研究を４年間続けてきた小学生にインタビュー！ 大人顔負けの調査内容やしっかりした考えに驚きつつも、時折見せてくれるあどけない笑顔に癒（い）やされました♪

広報あきた（第１金曜発行） 編集・発行 秋田市役所広報広聴課
〒010-8560 秋田市山王一丁目１番１号 ☎(888)5471 FAX(888)5472

使い切りましょう♪

物価高騰対策ギフトカード

有効期限 10月31日(土)まで

有効期限を過ぎると、残高があっても利用できなくなります。お早めにご利用ください。

◆**残高の確認方法**
カード裏面の二次元コードを読み込むか、専用ダイヤル(☎0570-077-096)で確認できます。

◆**残高を使い切るには**
現金併用が可能な店舗では、不足額を現金で支払い、残高を使い切ることができます。可能な店舗は右記コードからご覧いただくか、コールセンターへお問い合わせください。

店舗一覧

問秋田市物価高騰生活支援ギフトカードコールセンター(平日9:00～17:00)☎(853)1105

10月から窓口の受付時間が変わります

変更後 9:00～16:45

10月１日(木)以降、下記の窓口へご来庁の際は、変更後の受付時間内にお越しくださるようお願いします。

対象窓口
◆本庁舎１・２階 ◆駅東SC
◆各市民SC(中央・東部を除く)の一部窓口

窓口受付時間

※詳しくは右記コードからご確認ください。

問人事課☎(888)5429

平和を願うメッセージ

平和の尊さ、大切さについて理解を深めるため、小・中学生から募集した「平和へのメッセージ」に15作品の応募があり、左記のみなさんが入賞しました。最優秀作品は、市ホームページでご覧いただけます。ID１０３９９７０

問福祉総務課地域福祉推進室☎(888)5661

【小学生の部】＝敬称略
最優秀賞▶齊藤帆南(港北小６年)
優秀賞▶板垣結乃(土崎小６年)
佳作▶小林 歩(広面小６年)

【中学生の部】＝敬称略
最優秀賞▶石塚蒼優(岩見三内中３年)
優秀賞▶公地優奈(外旭川中１年)
佳作▶門間 煌(外旭川中１年)

右が石塚さん、左が齊藤さん。最優秀作品は、８月28日の秋田市戦没者追悼式・平和祈念式典で朗読されました

健康推進活動の貢献に感謝状を贈呈！

秋田市では現在、約１千100人の地域保健推進員のみなさんが健康教室の開催やがん検診の周知などを通して、地域での健康づくりを進めています。

このたび、地域保健推進員として10年以上継続して健康づくり活動にご尽力されたみなさんに、感謝状を贈呈しました。これからもよろしくお願いします。

問保健予防課☎(883)1178

表彰されたみなさん
＝各担当地区ごと・敬称略

新屋勝平▶吹谷祐子
川尻▶鎌仲智子、嵯峨かほる
下浜▶川村昭則
太平▶木村美和子
和田▶佐藤真喜子、千葉孝子

８月17日の感謝状贈呈式に出席したみなさん。前列中央は、柴田保健所長

10月は食品ロス削減月間/30日は食品ロス削減の日

「もったいない」をみんなで減らそう

本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本全体では年間461万トンもの食品ロスが発生していて、それによる経済損失は3.8兆円、国民１人当たり年間３万1,097円と推計されました(令和６年度の国推計)。

食べ物を捨てるのは、購入したお金を捨てているのと同じこと。この機会に、自分の家から出る食品ロスについて考えてみませんか。

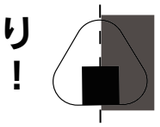
問環境都市推進課☎(888)5708

★令和７年度、秋田市の食品ロスは…

年間 5,091トン

1日当たり 13.9トン ▶ ごみ収集車 7台分

1人1日当たり 48.5グラム おにぎり約半分！



少し頑張れば減らせるかも!?

ご登録ください！もったいないアクション協力店

食べ残しを減らすための取り組みに協力していただけるお店を、「もったいないアクション協力店」として登録しています。

協力店は右のステッカーが目印！ 新たに協力いただけるお店のかたは、環境都市推進課へお問い合わせください。

協力店一覧は市ホームページからご覧いただけます。

ID1006188

ステッカー

もったいないアクション取組事例

- ▶食べきれる量での料理の提供
- ▶持ち帰り希望への対応
- ▶宴会の最初と最後に、自分の席で料理を楽しむ「食う～べえタイム」を案内する
- ▶食べきりを啓発するポスターや卓上ＰＯＰの設置　など

まずはわたしができることを

泉小学校6年の佐々木杏珠さんが、自由研究で食品ロスを調べ始めたのは小3の夏休み。育てていたブロッコリースプラウトが、旅行に行っている間に枯れてしまいました。食べられたものが食べられなくなった…そんな体験がきっかけでした。

食品ロスの現状や、国による違いを調べたり、資源循環について知るために企業を訪問したりしてきた杏珠さん。

「特に印象に残っているのは、コンビニエンスストアの取り組み！ 日本人は右利きが多いので、消費期限が早い商品を右手前に置くなど、商品を無駄にしないための工夫がありました。」

佐々木杏珠さん

ちょっとした仕掛けで変わる!? 冷蔵庫や食品庫に一工夫

調査を踏まえて実践したのは、暮らしの中で無理なく食品ロスを減らすことです。

★冷蔵庫や食品庫の手前に「使いかけボックス」

使いかけの食料が目に入る工夫で、杏珠さんのお母さんは「家にあるのを忘れて、また買ってしまった…」ということが減ったそう！

▶食材の定位置を決める

▶透明な保存容器を使い、中身がすぐに分かるようにする

なども、簡単で効果的♪

これまで作成した自由研究

杏珠さんからのメッセージ

「まずは食品ロスの現状を知ってほしい。残さず食べることや買い過ぎないことなど、身近なことから始めませんか。」

食品ロスを減らすためにできること

□買い物に行くときは必要な物をリストアップ

冷蔵庫の中身をスマホなどで撮影して、メモ代わりにしてもＯＫ！

□すぐ食べるなら「てまえどり」

購入してすぐ食べるときは、商品棚の手前から期限が近い商品を選ぶ「てまえどり」を実践！ 売れ残って期限が切れると食品ロスに…。

□「安いから」という理由だけで食品を買わない

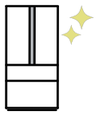
いつ、何に使うのかを考えてから必要な分を買いましょう。

□野菜は皮や芯まで活用

野菜の皮や芯にも栄養が含まれています。大根の皮やキャベツの芯など、食べられるものはおいしく活用しましょう。

□「冷蔵庫一掃デー」を決めよう！

曜日を決めて食材を使いきり！ 冷蔵庫の整理ができて、期限切れによる廃棄も防げます。



□すぐに使い切れない場合は冷凍など保存方法を工夫！

□賞味期限が切れたからといってすぐに捨てない

？ 消費期限と賞味期限

消費期限▶過ぎたら食べない方が良いとされる期限。お弁当・サンドイッチ・生麺・ケーキなど、傷(いた)みやすい商品に表示されています。

賞味期限▶品質が変わらずにおいしく食べることができる期限。スナック菓子・カップ麺・チーズ・缶詰・ペットボトル飲料など、比較的傷みにくい食品に表示されています。この期限が過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

＊いずれも未開封で、商品に書かれた保存方法を守って保存した場合の期限。

まるごと食べきり 野菜活用ハンドブック

野菜ごとの保存方法や、使い切りレシピなどを掲載したハンドブックを、市ホームページからご覧いただけます。

ID1027355

ハンドブック

シーズン前にチェック！
秋田市の雪対策

人口減少、少子高齢化が進み、財政規模が縮小する中で、行政サービスである除排雪を持続可能にするため、市では令和5年度から3年間、新たな除排雪対策を試験的に実施しました。

その成果や課題を検証した結果、今冬は、これまでの取り組みを本格実施し、課題の改善に向けた新たな対策も進めます。今冬も除排雪を確実に行うため、みなさん一人一人のご理解とご協力をお願いします。

問生活総務課☎(888)5622
道路維持課☎(888)5751
▶市ホームページ(各広報ID番号)でもご確認ください

秋田市の除排雪の方法

除雪

路面の積雪が10cm以上であることを確認した地区では、すべての除雪対象路線を除雪します。ただし、10cm未満でも、吹きだまりなど車の通行が困難なときは臨機応変に除雪します。

排雪

一部の狭い道路などを除き、除雪と排雪は同時には行わず、除雪作業終了後、基準に従って行います。また、作業を効率化するため、排雪対象地区を２つに分け、２日間で実施します。

除排雪作業に、ご理解とご協力をお願いします

除雪後に残った雪の撤去

除雪後に道路の角などに残った雪山のうち、交通安全上支障となるような雪山は後日撤去します。それまでは、車の通行に多少の不便を感じる場合があることをご理解ください。

玄関・車庫前の雪寄せは各家庭で

除雪車通過後に道路に面した家の間口に残った雪は、各家庭で寄せてくださるようお願いします。

小規模堆雪場に空き地をご提供ください

おおむね150平方㍍以上の住宅地内の空き地を12月から3月までの間、地域の堆雪場として町内会などに無償で貸していただいた場合、その土地の翌年度の固定資産税の一部を免除します。

申10月22日(木)から11月18日(水)まで、市役所3階道路維持課か各市民SCへ
問道路維持課
☎(888)5751
ID1038668
(申込書をダウンロードできます)

町内会やボランティア団体への支援

町内会などの地域団体や市民一人一人が、地域社会をともに支えている一員であるという意識を持って「市民協働による除雪」に取り組むことは、将来の秋田市にとって、とても大切な意味を持ちます。

そんなみなさんの活動が円滑に行えるよう、さまざまな支援策を実施しています。準備を万全にして今冬を迎えましょう。

ご利用ください 市の各種支援策

高齢者などへの支援
ID1035179

◆道路除雪後の間口に残った雪の塊(かたまり)を寄せます

＊毎年事前登録が必要です。

対象▶市が除排雪作業を行う道路に面した戸建住宅にお住まいで、おおむね65歳以上の高齢者のみ、または身体の不自由なかたのみで、自力で雪寄せができない世帯
＊自力で雪寄せができるかたが同居している場合は対象外です。
事前登録▶10月28日(水)から11月13日(金)まで道路維持課へ
問道路維持課☎(888)5751

◆高齢者宅へ自宅敷地内の雪寄せ援助員を派遣します

＊降雪期になると申請の手続きが混み合います。申し込みはお早めに。

対象▶日常生活上の援助を要するおおむね65歳以上のひとり暮らしなどで、雪寄せ援助が必要なかた
支援内容▶玄関から道路までの通路の雪寄せ。1週間に2回まで。利用料は1回1時間以内で550円
事前登録▶お住まいの地区の地域包括支援センターへ。「高齢者雪寄せ支援事業」の申請が済んでいるかたは、秋田市シルバー人材センターへ。
☎(863)5900
問長寿福祉課☎(888)5668

小型除雪機の無料貸出

◆12月から3月まで通しで貸し出します

貸出機器▶小型除雪機(ハンドガイド式、歩行型ローダー)
対象▶12月から3月までに、町内会やボランティア団体などが、市の除雪対象路線のうち、地域の生活道路や歩道などを200㍍以上除雪する場合
申10月22日(木)から11月6日(金)まで道路維持課へ
問☎(888)5751
ID1036811(申込書をダウンロードできます)

◆最長1日貸し出します

貸出機器▶小型除雪機(ハンドガイド式)。燃料費は市が負担します
対象▶地域の市道や私道を除雪する町内会など
申12月1日(火)から各地区コミセンへ。条件付きで指定時間に指定場所へ配達し、回収も行います。詳しくは、生活総務課へお問い合わせください。
☎(888)5625

◆個人所有の小型除雪機へ燃料を支給します

対象▶町内会やボランティア団体などが、地域の生活道路、高齢者宅の間口やごみ集積所などを除排雪する場合
1団体の支給量上限▶年度内400㍑
支給時期▶作業実施時に随時(3月末まで)
申12月1日(火)から道路維持課か各市民SCへ
問道路維持課☎(888)5751
ID1036802(申込書をダウンロードできます)

◆有償ボランティアによる除雪を行う団体を募集

除雪回数にかかわらず1㍍あたり400円をお支払いします(上限10万円)。
対象▶冬期間を通して、市の除雪対象路線のうち私道を除雪機で50㍍(人力の場合は20㍍)以上除雪する町内会など
申11月24日(火)まで生活総務課へ。詳しくはお問い合わせください。
☎(888)5625

さらに便利に！ NEW!

LINEのプッシュ通知
除排雪の稼働情報がスマホに届いて、すぐに確認できて便利です。

ボイスボット
電話が混み合ってつながらないとき、音声で問い合わせを受け付けます。

犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

各種証明書のコンビニ交付を休止

◆10月23日(金)午後11時から25日(日)午前6時30分まで休止します。
市民課☎(888)5626

11月1日(日)▶12月1日(火) 犯罪被害者月間

◆この機会に、被害者支援のために何ができるかを考えましょう。市民相談センター(市役所1階)では、犯罪被害者等支援のための総合窓口を設置し、被害に遭われたかたやご家族の身体的・精神的な負担の軽減に努めています。左記コードから、警察庁ポータルサイト「ギュっとCH(チャンネル)」もご覧になれます。
犯罪被害者等支援の総合窓口
☎(888)5646
ギュっとCH

10・11月は4時からライト&ピカッと反射材運動

◆夕暮れ・夜間は歩行者などの発見が遅れがちに。車も自転車も、早めのライト点灯を心がけましょう。また、車を運転する際、先行車や対向車がいないときはハイビームを活用しましょう。自転車や歩いて出かける際も、明るい服装や反射材を身に付けて交通事故を防ぎましょう。
交通政策課☎(888)5766

10月12日(月)「スポーツの日」は家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します

◆収集地区のかたはお忘れなく。
環境都市推進課
☎(888)5709

募集します

令和9年度新規就農研修

野菜・花きの農業経営をめざすかたが対象です。研修期間中、国の資金などの受給が可能です。受講無料ですがテキスト代、傷害保険料などは自己負担。詳しくは市ホームページをご覧ください。
ID1007071
応募資格▶次のすべてを満たすかた
①野菜・花きの経営を志し、研修修了後1年以内に、市内で独立・自営就農、親元就農または雇用就農が確実に見込まれる
②就農予定時の年齢が、原則49歳以下↘
③普通自動車運転免許を取得または研修開始時までに取得見込み
研修期間▶来年4月から2年間
研修場所▶園芸振興センター(仁井田)など　**定員**▶10人
選考方法▶書類審査、面接試験
申応募書類は、園芸振興センターで配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。締め切りは10月30日(金)(必着)
問園芸振興センター
☎(838)0278

募集します

第9次秋田市行政改革大綱(原案)へのご意見

市が行政改革を推進するため、来年度からの5年間を計画期間とする大綱です。
募集期間▶10月23日(金)(必着)まで
資料閲覧場所▶市役所1階市民の座、各市民SC(中央・南部別館を除く)、駅東SC、市ホームページ
ID1052885
意見提出方法▶資料閲覧場所にある回収箱に投函するか、郵送またはEメールでご提出ください
問総務課☎(888)5423

募集します

小規模修繕の受注希望業者

市が発注する小規模修繕(100万円以下)の受注を希望する業者の追加登録を受け付けます。
申請要領・用紙は、市ホームページからダウンロードできます。なお、登録済みのかたは申請不要です。
ID1002125
対象▶市内に本店を有する法人または住所を有する個人。建設業の許可の有無、経営規模、従業員数などは問いませんが、建設工事の業者登録済みのかたは申請できません
申11月9日(月)から20日(金)までの平日、午前8時30分～正午、午後1時～5時に市役所4階契約課へ
問☎(888)5438

募集します

市立みらい学園小・中学校プレオープンスクール

不登校や不登校傾向の子どもたちが安心して学ぶことができる「学びの多様化学校」として、「秋田市立みらい学園小学校・中学校」を来年4月に開校する予定です。左記のとおりプレオープンスクールを開催し、校舎見学や体験授業を行います。
対象▶転入学を検討している児童・生徒とその保護者
日時▶10月25日(日)午前9時30分～正午
会場▶旧下北手小学校(下北手松崎字谷崎202-1)
申10月19日(月)まで学校教育課
☎(888)5808

秋田市公設地方卸売市場

設置目的▶生鮮食料品などの取引の適正化と生産・流通の円滑化を図り、市民生活の安定に資すること
対象▶市内に本店のある法人
公募期間▶10月30日(金)まで
問市場管理室☎(869)5222

秋田市老人福祉センター

設置目的▶高齢者の各種相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上およびレクリエーションのための便宜を総合的に供与し、それにより高齢者に健康で明るい生活を営ませること
対象▶市内に本部または支部などがあり、市内で社会福祉施設を運営している社会福祉法人
公募期間▶10月30日(金)まで
問福祉総務課☎(888)5657

秋田市にぎわい交流館・秋田市中通一丁目自動車駐車場

設置目的▶
にぎわい交流館＝中心市街地に活力やにぎわいをもたらすための交流の拠点として、世代を超えて多くの人々が集うことができる場を創出し、それによって地域の活性化を図ること
中通一丁目自動車駐車場＝中心市街地における駐車場需要に対応することにより、円滑な道路交通の確保を図ること↘
公募期間▶10月26日(月)まで
問観光振興課☎(888)5606

募集します

北部墓地、平和公園、河辺墓地の使用者

北部墓地(飯島)、平和公園(泉)、河辺墓地の使用者を募集しています。永代使用料と管理手数料は区画によって異なります。募集案内をよく読んでお申し込みください。

対象(次のすべてを満たすかた)
①市内に住所または本籍がある
②市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届出できる(ただし、3親等以内の親族は市外に住所があっても保証人として選定できます)
③焼骨を埋蔵する墓地がなく、寺院や自宅に保管している
＊生前申込、分骨は対象外です。
＊北部墓地は改葬(現在の墓地から焼骨を移すこと)希望の場合も含みます。平和公園、河辺墓地の改葬は対象外です。

募集案内配布窓口
市役所1階生活総務課。市ホームページからダウンロードもできます。ID1024713
申12月25日(金)まで生活総務課へ(募集区画数になり次第終了)
問生活総務課☎(888)5624

募集します

子どもを見守るスクールガード

子どもたちが地域で安全安心に過ごせるよう、スクールガード(見守り隊)を随時募集しています。ご協力いただけるかたは、学事課へご連絡ください。
問☎(888)5806

◆「ながら見守り」にご協力を
10月11日は「安全安心まちづくりの日」。買い物をしながら、犬の散歩をしながら、配達をしながらなど、子どもたちの登下校時の〝ながら見守り〟にご協力をお願いします。

募集します

施設の指定管理者

次の各施設の指定管理者を募集します。いずれも公募後、「秋田市公の施設に係る指定管理者の指定の手続き等に関する条例」に定める選定基準に基づき候補者を選び、市議会での議決を経て、指定管理者を指定します。
指定管理期間は、来年4月1日から5年間(秋田市公設地方卸売市場は3年間)。詳しくは市ホームページをご覧ください。
ID1017051

11月1日(日)▶7日(土) 秋の火災予防運動 火の確認 いい日を支える いい習慣

昨年、全国では住宅火災により970人のかたが亡くなっています。その約40％が逃げ遅れで、死者の75％以上が高齢者です。住宅火災や逃げ遅れを防ぎ、命を守るために、次のポイントに注意して日頃から火災予防に努めましょう。
問消防本部予防課
☎(823)4247

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロの火を点けたまま離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

＊詳しくは市ホームページをご覧ください。
ID1044792

手続き・届出

来年度の県・市体育施設団体使用申請

令和9年度に、県・市の体育施設で国際・全国・東北規模の大会や行事を予定している団体が対象です。市役所3階スポーツ振興課、CNAアリーナ★あきた、ソユースタジアムなどにある申込書に大会・行事の開催要項を添えて、10月23日(金)期日厳守までにお申し込みください。

＊市営施設は利用できない期間があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID 1002450

＊県の体育施設について、詳しくは下記コードを読み込んで。

問スポーツ振興課 ☎(888)5611

県体育施設

手続き・届出

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付の申し出

平成25年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決への対応として、国が定めた新たな基準と当時の基準との差額分を追加給付します。申出期間は令和9年7月31日(土)(消印有効)まで。申出方法など詳しくは、市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。ID 1051180

問保護第一課 ☎(888)5669
保護第二課 ☎(888)5670

対象(次のいずれかに該当し、現在、生活保護を受給していない世帯)

■平成25年8月から30年9月までに、秋田市で生活保護を受給していた世帯

■平成30年10月から今年3月までに秋田市で生活保護を受給していた世帯のうち、一定期間入院・入所されていたかたまたは障害者加算が算定されていたかたがいた世帯、期末一時扶助費が算定されていた世帯

＊申し出できるかたは、原則、保護廃止時点の世帯主です。

手続き・届出

計量器(はかり)の定期検査

計量器を取引や証明のために使用するかたは、計量法の規定により定期検査が必要です。2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

問秋田市計量検査所 ☎(888)5649

検査対象となる計量器の用途

①商店などで量り売りに使用されるもの

②学校、病院などで記録、証明に使用されるもの

＊計量器が検査対象か不明の場合は、お問い合わせください。

検査手数料(1器または1個につき)

ばねはかり＝500円(100kg以下)
電気式はかり＝1千400円(100kg以下)
分銅・おもり＝10円

地区ごとの検査日程

①**濁川・添川・仁別・山内・旭川・新藤田・広面・柳田・下北手・太平・四ツ小屋・上北手**▶11月9日(月)

②**大住・仁井田・御野場・御所野・下浜・勝平・向浜・桜ガ丘・桜台・大平台・山手台**▶11月10日(火)

③**新屋・浜田・豊岩**▶11月11日(水)

④**寺内・将軍野・飯島・金足・下新城・上新城**▶11月12日(木)

⑤**土崎港(東・西・南・北)・外旭川**▶11月16日(月)

⑥**土崎港(中央・相染)・港北**▶11月17日(火)

⑦**公設地方卸売市場**▶11月18日(水)

⑧**雄和**▶11月18日(水)

⑨**河辺**▶11月19日(木)

時間▶午前9時30分～午後3時30分(⑦は午前11時30分まで、⑧は午後1時30分～、⑨は午前10時～)

場所▶①～⑥＝秋田県計量協会(川尻若葉町1-5)
⑦＝公設地方卸売市場(外旭川)
⑧⑨＝河辺市民SC

＊この検査は、秋田市の指定定期検査機関である一般社団法人秋田県計量協会が行います。

手続き・届出

住所異動の履歴が記載された住民票の発行は窓口へ

システムの更新に伴い、9月18日以前の市内での住所異動の履歴が、最新の住民票には記載されなくなりました。住所異動の履歴が記載された住民票が必要な場合は、コンビニ交付では発行できませんので、市役所1階市民課または各市民SC(中央・東部・南部別館を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所の証明発行窓口へお越しください。

問市民課 ☎(888)5626

支援します

母子父子寡婦福祉資金貸付のご相談はお早めに

市内にお住まいで、19歳以下のお子さんを扶養されているひとり親および寡婦などのかたを対象に、お子さんが高校・大学などに入学する際の入学金、制服代、授業料などを無利子で貸し付けています。

合格前の申請も受け付けますので、要件など詳しくはお問い合わせください。

問子ども福祉課 ☎(888)5690

ご協力ください

11月は秋の清掃月間 みんなで町内をきれいに！

町内のみなさんで協力して、落ち葉などが散乱している地域の公園や道路などをきれいにしましょう。清掃活動の実施日時・場所は、あらかじめ町内会で決めた上で、住民のみなさんへお知らせするようお願いします。

ボランティア袋・土のう袋の配布

配布期間▶10月19日(月)から11月30日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時15分

配布場所▶市役所3階環境総務課・道路維持課、各市民SC(中央・南部別館を除く)、岩見三内・大正寺の各連絡所、金足・外旭川・上新城地区の各コミセン

各種連絡先など

①落ち葉などのごみを入れたボランティア袋は、「家庭ごみ」の日に所定の集積所に出してください。量が多い場合は、事前に環境都市推進課へ。☎(888)5709

②側溝清掃を行う場合、ふた上げ機を貸し出します。数に限りがありますので、道路維持課へご予約を。☎(888)5751

③側溝清掃で土砂・泥を入れた土のう袋(落ち葉や刈り取った草は除く)は、置き場所と個数を道路維持課へ。☎(888)5751

④公園内のごみは集積所に出さず、場所と個数を公園課へ。☎(888)5753

＊③④の収集には、2週間程度かかります。

⑤不法投棄物を発見した場合は、移動せずそのままの状態で廃棄物対策課へ。☎(888)5713

下記コードから、市公式LINEでも通報できます。

市公式LINE

＊放置自転車は、最寄りの交番か警察署へご連絡ください。

⑥清掃月間全般については環境総務課へ。☎(888)5705

ご協力ください

やめよう！稲わら・もみ殻焼き

稲わらやもみ殻などの屋外での焼却は、ばい煙を発生させて周辺の生活環境に影響を及ぼすため、県条例により原則禁止されています。特に、毎年10月1日から11月10日までの焼却は全面的に禁止されていますので、焼却せず堆肥にするなど有効に活用してください。

この期間、市内全域の巡回パトロールや焼却禁止の指導を行いますので、農業関係のみなさんにはご理解とご協力をお願いします。

問環境保全課 ☎(888)5711
農業農村振興課 ☎(888)5735

サービスのご利用

市民SC貸出施設の使用基準を緩和

昨年度から実施した実証実験の結果、10月から各市民SCの貸出施設の使用基準を緩和します。

3カ月前からのイベント予約や少人数での利用が可能になります。詳しくは市ホームページから各市民SCの利用案内ページをご覧になるか、お問い合わせください。ID 1003924

問中央市民SC ☎(888)5640

サービスのご利用

マイナンバー出張申請サポート

資格確認書など本人確認書類をお持ちください。申請に必要な写真は無料で撮影します。

【会場と日程】時間は午前10時～正午

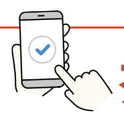
①河辺市民SC…10月14日(水)
②南部市民SC…10月16日(金)
③南部市民SC別館…10月27日(火)
④西部市民SC…10月28日(水)
⑤北部市民SC…10月29日(木)
⑥フォンテAKITA3階上りエスカレーター付近…10月30日(金)

＊14歳以下のかたの申請には保護者が同行してください。なお、1歳未満は顔写真が不要なため、申請サポート対象外です。

＊市民課では、平日のほか10月10日(土)午前9時～午後4時30分にも行います。

問市民課 ☎(888)5717

各種手続きに便利なオンライン申請をご利用ください！



各種手続きが自宅や職場から行えます。パソコンやスマートフォンで24時間いつでも申請でき、引っ越しや子育てに関する手続き、各種証明書の申請など、対象業務も順次拡大中！

下記コードを読み込んで、市ホームページから手続きができます。

オンライン申請

利用できるおもな手続き▶

転出届、水道使用開始・中止、子ども福祉医療費受給者証交付申請 など

問デジタル推進課 ☎(888)5491

えがおで育児

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時　所=会場　¥=参加費など

会場案内
●子育て交流ひろば…中央▶市役所２階　西部・北部▶各市民SC２階
東部・南部・河辺▶各市民SC１階
雄和▶雄和児童センター内
●子育て交流室(子育て相談支援課)▶アルヴェ５階
●子ども広場とフォンテ文庫▶フォンテAKITA６階

←イベントカレンダーはこちらから

子育て交流ひろばの育児講座＆催し

申各申込開始日から右記コードを読み込んで。河辺・雄和市民SCは電話でお申し込みください

子育て交流ひろば

中央市民SC ☎(888)5652

◆歯科講座
対象▶歯の生え始めころ～２歳のお子さんと保護者/先着15組
時10月15日(木)10:00～11:00
所中央市民SC和室(市役所３階)
申込開始▶10月６日(火)9:00～

◆ベビーマッサージ
対象▶３～６カ月/先着15組
時11月12日(木)10:00～11:00
所中央市民SC和室(市役所３階)
申込開始▶11月２日(月)9:00～

東部市民SC ☎(853)1082

◆英語で遊ぼう
対象▶就学前/先着10組
時10月20日(火)10:00～11:00
所東部市民SC２階和室
申込開始▶10月13日(火)9:00～

◆ベビーヨガ
対象▶６～11カ月/先着10組
時11月11日(水)10:00～11:00
所東部市民SC２階和室
申込開始▶11月２日(月)9:00～

西部市民SC ☎(826)9007

◆産後ママのエクササイズ
対象▶３～６カ月のお子さんと母親/先着８組
時10月22日(木)10:00～11:00
所西部子育て交流ひろば
申込開始▶10月14日(水)12:00～

◆英語であそぼう
対象▶就学前/先着15組↗
時10月28日(水)10:15～10:45
所西部子育て交流ひろば
申込開始▶10月21日(水)12:00～

◆おはなしるーむ
絵本の選び方や読み聞かせなど。
対象▶就学前/先着10組
時11月５日(木)10:00～11:00
所西部子育て交流ひろば
申込開始▶10月28日(水)12:00～

南部市民SC ☎(838)1216

◆子育てにかかるお金のはなし
対象▶就学前のお子さんと保護者/先着20組
時10月14日(水)10:30～11:30
所南部市民SC２階和室
申込開始▶10月６日(火)9:00～

◆ホールdeあそぼうハロウィン
対象▶就学前
時10月27日(火)10:00～11:00
所南部市民SC２階地域文化ホール
申込開始▶10月20日(火)9:00～

北部市民SC ☎(893)5985

◆ベビーマッサージ
対象▶２～６カ月/先着10組
時10月21日(水)10:00～11:00
所北部市民SC２階和室
申込開始▶10月７日(水)9:30～

◆集まれ　お引っ越しママ
対象▶就学前のお子さんと母親/先着10組
時11月10日(火)10:00～11:00
所北部市民SC２階和室
申込開始▶10月26日(月)9:30～

河辺市民SC ☎(882)5146

◆お片付け講座
対象▶就学前のお子さんの保護者
時11月10日(火)10:30～11:30
所河辺子育て交流ひろば
申込開始▶11月２日(月)10:00～

雄和市民SC ☎(886)5530

◆ハロウィングッズづくり
対象▶就学前/先着10組
時10月20日(火)10:30～10:50
所雄和子育て交流ひろば
申込開始▶受付中

◆ベビーヨガ
対象▶４～８カ月/先着10組
時11月17日(火)10:30～11:30
所雄和子育て交流ひろば
申込開始▶10月21日(水)10:00～

子ども健康課の催し＆健診案内

所八橋の市保健センター(１・４・７・10カ月児健診を除く)
問☎(883)1174(⑥～⑨は1175)

①乳幼児健康診査

乳幼児健診

健診内容など、詳しくは上記コードを読み込んでご確認ください。

◆１カ月児健診
対象▶生後28～41日
所協力医療機関
＊令和８年４月１日以降に生まれたお子さんが協力医療機関以外で受診した場合に費用を助成します。詳しくは上記コードから。

１カ月児健診

◆４・７・10カ月児健診
対象▶４・７・10カ月になった日から、それぞれ満５・８・11カ月になる前日まで
所母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆１歳６カ月・３歳児健診
詳しくは10月末までに郵送する通知をご覧ください。
受付時間▶12:45～13:30

１歳６カ月児健診の対象と健診日
令和７年４月生まれのお子さん
▶11月12日(木)・13日(金)・17日(火)

３歳児健診の対象と健診日
令和５年５月生まれのお子さん
▶11月18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木)

②歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話など。
対象▶10カ月～１歳１カ月ころ/定員(抽選)各15組
時①10月22日(木)、②11月16日(月)、10:00～11:30
申①は10月３日(土)から12日(月)まで、②は10月23日(金)から11月１日(日)まで、右記コードを読み込んで

歯ッピーバースデイ

③離乳食教室

離乳食の進め方や個別相談など。太字の( )内は、お子さんの対象月齢です。
申10月19日(月)から右記コードを読み込んで

離乳食教室

◆初期(生後４～５カ月ころ/先着30組)
時11月９日(月)10:00～10:50
◆中期(生後６～７カ月ころ/先着20組)
時11月９日(月)13:30～14:40
◆後期(生後８～11カ月ころ/先着20組)
時11月10日(火)10:00～11:30

④プレママのすこやか食事レッスン

妊娠中の食事の話、個別相談など。
対象▶妊娠35週までの妊婦さんとご家族/先着15組
時11月28日(土)10:00～11:50
申10月５日(月)から右記コードを読み込んで

プレママ

⑤ぱくぱく元気教室

おにぎり作りや幼児食の進め方のお話、個別相談など。
対象▶１歳６カ月児健診終了後～就学前/先着15組
時10月28日(水)10:00～11:30
申10月５日(月)から21日(水)まで、右記コードを読み込んで

幼児食教室

⑥産後のママトーク

助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
対象▶①は産後６カ月ころまで、②は産後６カ月～１年の母親(お子さんもご一緒に)/先着各10組
時①10月21日(水)、②10月30日(金)、10:00～11:30
申①②とも、10月５日(月)から右記コードを読み込んで

産後のママトーク

⑦ふたごママトーク

ふたごの育児経験を持つ助産師を囲んで一緒におしゃべり♪
対象▶①妊娠32週ころまでのふたごの妊婦さん、②令和６年４月１日以降に生まれたふたごの母親(お子さんもご一緒に)/先着各５組
時10月29日(木)10:00～11:30
申10月３日(土)から右記コードを読み込んで

ふたごママトーク

⑧両親学級

助産師の講話や赤ちゃんのお風呂の入れ方体験など。
対象▶開催日に妊娠24～35週の妊婦さんとパートナー/定員(抽選)36組
時10月24日(土)13:00～16:00
申10月５日(月)から12日(月)まで、上記コードを読み込んで

両親学級

⑨ネウボラの土曜窓口

面談は20分程度。子ども健康課にご予約ください。
対象の妊婦さん▶妊娠届を提出するかた、ネウボラ以外で妊娠届を提出したかた、転入されたかた(ネウボラでの面談がまだのかた)
時10月24日(土)、11月28日(土)、9:00～12:00

子育て交流室の催し

所子育て交流室
申各申込開始日から右記コードを読み込んで
問子育て相談支援課☎(887)5340

子育て交流室

◆はいはいレース
対象▶はいはいをする(まだ歩かない)お子さん/先着各16組
時10月30日(金)10:00～10:30、10:45～11:15
申込開始▶10月22日(木)9:00～

◆育児講座
離乳食について聞こう。
対象▶２カ月～離乳食完了期のお子さんと保護者/先着12組
時11月６日(金)10:30～11:15
申込開始▶10月29日(木)9:00～

子育てナビゲーターの巡回相談

保育所入所などの相談や、子育てサービスの情報提供。
対象▶妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭のかた
会場と日時…時間は10:00～12:00
中央子育て交流ひろば▶10月13日(火)
東部子育て交流ひろば▶10月14日(水)
問子育て相談支援課☎(887)5340

子育て支援者研修会

AEDの使い方を含めた救急救命について学びましょう。
対象▶主任児童委員、ファミサポ協力会員など/先着20人
時10月21日(水)10:00～12:00
所アルヴェ４階洋室C
申子育て相談支援課☎(887)5340

▶市関連以外の掲載事業は、市が推奨するものではありません。内容は主催者によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます

▶市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともありますのでご了承ください
▶次の内容の記事は掲載できません…営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、政治活動、民間のサークル・教室など恒久的な会員募集　など

えがおで育児

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

広報ID(ID)のついている記事は、市ホームページから詳しくご覧になれます。

時=日時　所=会場　¥=参加費など

おはなしの会

所きららとしょかん新屋図書館
問☎(828)4215

◆2歳以下が対象
10月20日(火)
10:30～10:50
◆3歳～小学生が対象
10月17日(土)11:00～11:30
11月7日(土)14:00～14:40
＊10月17日は英語で楽しむ会です。

11月の保育所開放

就学前の在宅のお子さんが対象です。妊婦さんやそのご家族もどうぞ。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

5日(木)▶寺内保育所☎(863)6253
18日(水)▶川添保育所☎(886)2139
18日(水)▶岩見三内保育所☎(883)2555
19日(木)▶河辺保育所☎(882)3056

♪地域で育児♪

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

★港北ママクラブ(就園前)
10月9日(金)･23日(金)、10:00～11:30、港北児童センターで。
問◎平澤さん☎(845)4014

★子育てサロンわくわく(就学前)
10月11日(日)10:00～11:30、土崎児童センターで。
申開催日前日までに◎田中さん
☎080-5554-4053

★しゃぼんだま広場(就学前)
10月16日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。
問◎工藤さん☎(839)0177

★あおぞらキッズ(就学前)
10月18日(日)、11月15日(日)、10:00～11:30、外旭川児童センターで。先着各10組。
申開催日の3日前までに◎斉藤さん☎(868)5301

★とんとんクラブ(就学前)
10月19日(月)10:00～11:30、秋田中央スポーツセンター(下北手)で。
問◎伊藤さん☎090-6683-1727

★ふれあいちびっ子ひろば(就園前)
10月22日(木)10:30～11:30、御所野交流センターで。
問御所野交流センター☎(826)0671

★にこにこキッズ(就学前)
10月27日(火)10:00～11:00、寺内児童センターで。
問◎佐藤さん☎090-4884-7751

子育てサポートクーポン券申請はお早めに

対象▶秋田市に住民票があり、保育所や幼稚園などに入所していない就学前のお子さん
＊昨年度交付を受けても、現在入所していなければ対象になります。詳しくは下記コードから。
問子育て相談支援課
☎(887)5340
子育てクーポン

寺内保育所のみんな

令和9年度 保育施設への入所申請

申請期間 11月2日(月)から30日(月)まで
問子ども育成課☎(888)5692

令和9年度に保育施設へお子さんの入所を希望するかたの申請を、11月2日(月)から受け付けます(平日のみ)。市ホームページか右記の配布場所にある申請書と入所案内をご覧の上、お申し込みください。

なお、12月以降も施設の空き状況に応じて受け付けます。入所申請できるかたの条件や、保育施設の一覧など、詳しくは入所案内をご覧ください。

★申請書･入所案内の配布場所
■子ども育成課(市役所2階)
■子育て相談支援課(アルヴェ5階)
■各市民SC(中央･東部･南部別館を除く)
■各公立保育所
■市ホームページ　ID1053090

★受付場所･時間(平日のみ)
■子ども育成課、各市民SC(中央･東部･南部別館を除く)▶9:00～16:45
■子育て相談支援課▶9:00～17:15
■各公立保育所▶8:30～17:00

秋田市スマート申請から申し込むこともできます
申請にはマイナンバーカードが必要です。また、専用アプリのインストールなどが必要な場合があります。申請方法など、詳しくは右記コードを読み込んでご確認ください。
入所申請

いきいき健康

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時　所=会場　¥=参加費など

ウオーキング教室

講師は健康運動指導士の三浦麻衣子さん。「いつまでも歩ける体づくりのヒント」をテーマに講話と実技を行います。
対象▶65歳以上/先着30人
時11月16日(月)10:30～11:30
所CNAアリーナ★あきた
申10月5日(月)から30日(金)まで保健予防課☎(883)1178

はつらつくらぶ

気軽に楽しく介護予防♪
対象▶原則全日程参加でき、初めてはつらつくらぶに参加する65歳以上

◆地域型
筋力向上トレーニングやストレッチを行います。
申秋田中央接骨院☎(834)8513
①会場が太平地区コミセン
時11月から1月までの第2･4火曜、13:00～14:30
②会場が旭川地区コミセン
時11月13日(金)･27日(金)、12月4日(金)･18日(金)、1月8日(金)･22日(金)、13:00～14:30

◆セレクト型
①筋力トレーニング、世代間交流
時11月16日(月)･30日(月)、12月14日(月)･28日(月)、1月18日(月)、2月1日(月)、9:00～10:30
所秋田リハビリテーション学院(茨島一丁目)
申同学院☎(865)0188
②筋力トレーニング、ストレッチ
時12月2日(水)･16日(水)、1月13日(水)･27日(水)、2月3日(水)･17日(水)、12:30～14:00
所牛島小学校ミーティングルーム
申西部ワンズライフ☎(827)3557

市立病院の教室

所市立病院5階講堂
問医事課☎0570-01-4171

◆呼吸教室
時10月8日(木)13:30～14:10
◆糖尿病教室
時10月13日(火)13:30～15:00
◆腎不全教室
時10月13日(火)15:30～16:00
◆がんサポート教室
大切な存在を失ったかたとの関わり方、セルフケアについて。
時10月19日(月)13:30～16:00
◆みんなの健康広場
乳がん、婦人科がんについて。
時10月23日(金)14:00～15:00

市立秋田総合病院 病院祭

時10月17日(土)9:00～12:30
所市立病院
▶体験コーナー(手術機器操作体験、キッズファーマシー)
▶健康相談･測定(骨密度、血管年齢、フレイルチェックなど)
▶はたらく車(写真撮影、子ども用ミニ制服も)
▶演奏会(山王中学校吹奏楽部)
▶野菜や果物の販売、パンや飲み物のキッチンカーも
▶手術ロボット操作体験〈要申込〉…対象は中学生以上。定員(抽選)15人。電話かEメールで申し込みが必要です。詳しくは病院ホームページをご覧ください
HP https://akita-city-hospital.jp
問市立病院総務課
☎0570-01-4171

……同日開催……
◆市立病院病児保育園あすなろ園開放
対象▶病児保育の利用を考えている保護者とそのお子さん/先着各5組
時間▶9:30～10:00、10:10～10:40、10:50～11:20、11:30～12:00
申病児保育園あすなろ
☎(883)1520(平日9:00～17:00)

元気な自分を取り戻そう！

「通所C」を利用してみませんか

「通所C」とは、専門職の指導を受けながら、3カ月間、運動･口腔機能の向上、栄養改善といった一人一人に合った介護予防プログラムを行い、元気な自分を取り戻すことを応援するサービスです。

申し込みは、お住まいの地域の地域包括支援センターへ。体の衰えが気になってきたというかたは、ぜひご相談ください。
問長寿福祉課☎(888)5668

対象	要支援1･2の認定を受けている、または日常生活に支障がある65歳以上で対象と認められたかた
利用回数	運動12回(週1回)、栄養･口腔6回(月2回)
利用料金	1回あたりのプログラム▶1種類230円、複合260円

いきいき健康

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

広報ID(ID)のついている記事は、市ホームページから詳しくご覧になれます。

時=日時　所=会場　¥=参加費など

高齢者のインフル・新型コロナ予防接種

10月からのインフルエンザワクチン(2月28日(日)まで)と新型コロナワクチン(3月31日(水)まで)の接種費の一部を公費負担します(市と契約した医療機関での接種に限る)。予約の要否は、医療機関にご確認ください。

ID インフル＝1005581
新型コロナ＝1041873

対象▶秋田市に住民登録があり、次のいずれかに該当するかた
①接種日に65歳以上
②接種日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当のかた

接種日の持ち物▶本人確認書類(マイナンバーカードなど)。②のかたは身体障害者手帳の写し(氏名・障がい名・等級が分かる部分)も

自己負担額▶医療機関ごとに異なる接種料金から、次の公費負担額を差し引いた額をお支払いください

【公費負担額】

▮課税世帯のかた
インフル＝2,713円
新型コロナ＝7,893円
▮世帯全員が非課税のかた
インフル＝3,313円
新型コロナ＝8,893円
…予防接種用の非課税証明書(※)、介護保険料額決定(変更)通知書、介護保険負担限度額認定証のいずれかを、接種日にお持ちください
※非課税証明書は窓口で「予防接種用」と伝えると無料です(コンビニ交付不可)。
▮生活保護受給者
全額助成します。「医療のしおり」を、接種日にお持ちください

問予防接種について
健康管理課☎(883)1179
非課税証明書について
市民税課☎(888)5473

予防接種は計画的に

お子さん、高齢者、妊婦さんは年齢や妊娠周期などによって定期の予防接種を受けることができます。特にお子さんは接種の種類が多いので、母子健康手帳で接種歴を確認し、計画的に受けましょう。

＊里帰り出産や入院、進学などで一時的に県外に滞在し、県外の医療機関で接種する場合は、接種前に「予防接種実施依頼書」の発行が必要です。発行まで2週間程度かかりますので、お早めに健康管理課(八橋)へ申請してください。市ホームページから電子申請もできます。

ID 1005579
問健康管理課☎(883)1179

はずむ！スポーツ都市 市民スポーツ祭

◆銃剣道
時11月8日(日)9:30～
所港北地区コミセン
申10月16日(金)まで秋田市銃剣道連盟の上杉さん
☎090-8781-9073

◆8人制バレーボール

時11月25日(水)9:30～
所CNAアリーナ★あきた
¥1チーム5,000円
申11月10日(火)まで秋田市8人制バレーボール連盟の伊藤さん
☎080-1800-7126

◆フロアカーリング
時12月5日(土)9:30～
所北部市民SC体育館
¥1チーム1,000円
申11月14日(土)まで秋田市フロアカーリング協会の鈴木さん
☎090-3362-0558

はずむ！スポーツ都市 ラジオ体操コンクール

ラジオ体操第1を行い、世代別に優秀者を表彰します。先着▶50人
時11月1日(日)14:00～
所中央市民SC多目的ホール(市役所3階)
申10月5日(月)から電話かEメールで氏名と年齢を秋田市ラジオ体操連盟の関谷さんへ。
☎090-1492-6913
✉ m.91012086226@gmail.com

野球少年向け 投球障害予防教室

秋田大学医学部の教授や医師らが超音波によるメディカルチェックやストレッチ、投球指導を行います(1チーム1時間程度)。
対象▶野球スポーツ少年団員(保護者、指導者同伴可)/先着200人
時11月3日(火)9:00～16:00
所CNAアリーナ★あきた
申チームごとに右記コードから
投球障害予防
問秋田大学医学部保健学科の菊地さん☎(884)6530

ザ・ブーンの健康増進教室

クアドーム ザ・ブーンで、10:50～12:15にストレッチ＆水中歩行、12:30～13:30に水泳を行います。
◆1日コース　11月10日(火)から27日(金)までの毎週火・金曜。
¥各600円(入館料別)
◆秋田駅東口から9:45発のバス送迎付きコース(要申込)
11月13日(金)・20日(金)・27日(金)。
¥各1,385円(入館料込)
申10月30日(金)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

ZUMBA®で踊ろう！

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスエクササイズ。
対象▶市内に在住または通勤・通学しているかた/先着18人
時11月17日(火)・24日(火)、18:15～19:30
所CNAアリーナ★あきた
申10月27日(火)から(初日は39歳以下のみ)生涯学習室
☎(888)5810

サンライフの教室

対象▶19歳以上/いずれも先着。
①は16人、②は15人
所サンライフ秋田
申10月3日(土)10:00からサンライフ☎(863)1391

①エンジョイ！ ビニールバレーボール
時10月29日(木)10:30～12:00
¥1,000円
②自分でできる！ 足つぼマッサージ
時11月11日(水)・25日(水)、10:00～12:00　¥3,000円

間こえ・脳の健康度チェック

中年期以降にみられる耳の間こえにくさは、認知症の発症リスクを高める可能性があることが、さまざまな研究から分かってきました。
秋田大学高齢者医療先端研究センターと協力し、聴力と認知機能に関する検査を行います(おおむね40分)。ご自身の状態をチェックしてみませんか。先着▶120人
時11月10日(火)から12日(木)まで、9:45～12:00、13:30～15:45　所市役所2階会議室(1階市民ホールで受け付け)
申10月5日(月)から長寿福祉課
☎(888)5668

いきいきサロン

対象は65歳以上。動きやすい服装でどうぞ。
◆ウクレレ漫談
時10月10日(土)10:30～12:00
所飯島老人いこいの家
問☎(845)3692
◆いきいきシニア体操
持ち物▶フェイスタオル
時10月16日(金)10:00～11:30
所西部市民SC
問秋田市社会福祉協議会
☎(862)7445

直接会場へどうぞ

はずむ！スポーツ都市 健康のつどい

日時　**10月12日(月) 10:00～15:00**
会場　**ソユースタジアムとその周辺**

詳しくは市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。ID1053232
問スポーツ振興課
☎(888)5611

★新体力テスト　50m走／立ち幅跳び／反復横跳び／長座体前屈／上体起こしなど。**参加者にはお楽しみ大抽選会も！**

★親子チャレンジコーナー
キックターゲット／スーパーボールすくい／ヨーヨー釣りなど。**参加費▶100円**

★あきた健康ウオーク
時間▶10:00～(受け付けは9:00～9:30)
参加費▶500円(中学生以下無料)
健康ウオーク
ソユースタジアムをスタートして、会場周辺を巡ります。
申10月9日(金)12:00まで上記コードから。問秋田歩け歩け実行委員会☎(883)1133

モルックの道具

★体験コーナー　スポーツチャンバラ／ビーム射撃／太極拳／スラックライン／ボッチャ／モルック／鍼灸マッサージなど、その他各種体験コーナー

★当日は、次の体育施設を無料開放します！
体育館を利用する場合は各施設に事前予約が必要です。
・足利工務店河辺アリーナ(河辺体育館)
・工藤興業アリーナ(雄和南体育館)
・スポパークかわべ(グラウンドゴルフ場)

▶市関連以外の掲載事業は、市が推奨するものではありません。内容は主催者によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます
▶市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともありますのでご了承ください
▶次の内容の記事は掲載できません…営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、政治活動、民間のサークル・教室など恒久的な会員募集　など

情報チャンネル

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時　所=会場　¥=参加費など

催し・つどい

企画展「郷土・土崎歴史の館」

資料展示や土崎に関連した郷土史を"読む・見る・解説を聞く"。
時10月９日(金)から21日(水)まで、9:00～17:00。解説は15:00まで。(17日(土)は12:00まで)。
所北部市民SC１階展示ホール
問北部市民SC☎(845)2261

如斯亭庭園 生け込み公開

秋田県華道連盟「千家生花」による生け込みを披露します。生け込み体験も(要申込。先着５人、初参加を優先)。
時10月17日(土)13:30～15:00(作品展示は10月23日(金)まで)
所旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園　¥310円(高校生以下無料)
体験の申し込み▶10月６日(火)9:00から16日(金)まで佐竹史料館☎(827)5075
(８日(木)までは☎(888)5772へ)

絵図で城めぐり

古地図を見ながら、久保田城跡を散策。講師は久保田城址歴史案内ボランティアの会。先着▶25人
時10月24日(土)13:30～15:30
所千秋公園　¥400円
申10月６日(火)9:00から佐竹史料館☎(827)5075(８日(木)までは☎(888)5772へ)

秋田の歴史・文化・建築めぐり

建築を学ぶ学生の視点で見る街歩き。建築や文化、人とのつながりを通じて地域の魅力を再発見しよう！　定員▶20人
時10月18日(日)13:00～16:00
所TONKAN秋田(南通のヤマキウ南倉庫内)ほか
申10月11日(日)まで右記コードを読み込んで
問電話またはEメールでTONKAN秋田☎070-8948-1570
✉ tonkanakita010@gmail.com

街歩き

AKISHOP

秋田商業高校の生徒が、地元企業と開発したスイーツやグルメを限定販売します！
時10月17日(土)9:30～15:00
所ぽぽろーど、秋田駅前大屋根通り、秋田市民市場
問秋田商業高校☎(823)4308

講演会「法医解剖技官兼作家の今までとこれから」

作家の小松亜由美さんが、故郷秋田の魅力や、作家としての思いをお話します。定員(抽選)▶60人
時10月31日(土)10:00～11:30
所きららとしょかん明徳館
申10月９日(金)17:00まで右記コードを読み込むか、同図書館カウンターへ
問同図書館☎(832)9220

小松亜由美さん講演会

多賀城と秋田城～古代東北の三大拠点を比較する～

秋田城跡歴史資料館の講演会とシンポジウム。講師は、宮城県多賀城跡調査研究所前所長の吉野 武さん。先着▶200人
時11月３日(火)14:00～16:30
所北部市民SC１階地域文化ホール
申10月５日(月)8:30から、右記コードを読み込むか、電話で秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

多賀城と秋田城

史跡地蔵田遺跡(弥生っこ村)史跡指定30周年記念講演会

北日本における縄文から弥生時代の移行期に関する最新の研究について、東京大学准教授の根岸 洋さんがお話します。当日先着▶120人
時11月７日(土)14:00～16:00
所秋田テルサ第１会議室
問秋田考古学協会事務局の高橋さん☎090-1491-7384

テルサの講演会「人はいつでも"変心"できる」

藤岡 弘、さん

俳優の藤岡 弘、さんの講演。申し込みは10月９日(金)まで(必着)。詳しくはホームページをご覧ください。
定員(抽選)▶400人(車いす５席)
時11月22日(日)13:30～
所秋田テルサ１階多目的ホール
HP https://www.aki-terrsa.or.jp
問テルサ☎(826)1800

みんなの催し掲示板

◆秋田市社会福祉大会
社会福祉事業功労者の表彰や認知症予防に関する講演など。手話通訳や要約筆記あり。
時10月23日(金)13:30～16:00
所ミルハス中ホール
問秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

◆シルクロード美術研究の足跡
秋田公立美術大学で教授を務められた故・井上 豪さんの研究の功績を振り返ります。定員▶100人
時11月16日(月)16:30～18:00
所秋田公立美術大学
申10月５日(月)から右記コードを読み込んで
問美大事務局学生課☎(888)8105

シルクロード

案内・相談

本に、会いに、行こう。

読書週間に合わせ、図書館や書店をテーマにした図書を展示します。
時10月１日(木)から11月12日(木)まで
所きららとしょかん明徳館
問☎(832)9220

あきたランフェスタに伴う交通規制にご協力を

10月11日(日)8:30から9:30頃まで交通規制を行います。おもな規制箇所は、スタートのきらら図書館明徳館手前交差点～広小路～竿燈大通り～山王大通り～ゴールのソユースタジアム(八橋)周辺まで。詳しくは右記コードからご確認ください。
問同実行委員会☎(874)9591

交通規制

秋田市歴史叢書「新屋肝煎文書4」

秋田藩の河辺郡百三段新屋村の肝煎(村役人)が藩の役人へ要望などを提出した「口上書」と、藩から村へ通達された「被仰渡書」などの控えを集めた記録のうち、口上書十四から十七までを収録(B5判・182ページ)。勝平山の砂防植林完成後に藩庁から御称を拝領したことなどが分かる貴重な史料です。
販売場所▶文書法制課(市役所分館１階)　¥1,000円
問文書法制課☎(888)5428

空き家所有者相談会

空き家の管理、売却、相続登記などの相談に宅地建物取引士、司法書士、市職員が応じます。
対象▶市内に空き家を所有するかた/先着10人
時10月25日(日)12:50～16:00
所中央市民SC洋室２(市役所３階)ほか
申電話またはＥメールで、住所、氏名、連絡先、空き家の所在地、相談内容を、10月16日(金)まで住宅政策課へ。☎(888)5770
✉ ro-cshs@city.akita.lg.jp

みんなの案内掲示板

◆ふれあい法律相談
佐藤史明弁護士が応じます。１つの相談内容につき年度内１回。
先着▶４人(初めてのかたを優先)
時10月19日(月)10:00～12:00
所市老人福祉センター(八橋)
申10月５日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

◆見えない、見えにくいかたへの視覚障がいに関する総合相談会
日常生活での困りごとなど。
時10月25日(日)10:00～15:00
所秋田県心身障害者総合福祉センター(旭北)
問秋田市視覚障がい者協会の舩木さん☎090-5597-9563

◆秋田市開催「Astemoリヴァーレ茨城」のホームゲームに無料招待
「SVリーグWOMEN(バレーボール)秋田大会」(Astemoリヴァーレ茨城VS.デンソーエアリービーズ)に秋田市民を無料招待します！
定員(抽選)▶各1,000人
時12月５日(土)・６日(日)、14:05～
所CNAアリーナ★あきた
申10月３日(土)から11月15日(日)まで右記コードを読み込んで
問チケット事務局☎029-275-1583

リヴァーレ茨城

無料相談

【場所】市役所１階 市民相談センター

要予約 ☎(888)5646 定員各６人 (同一案件の相談内容は同一年度内１人各１回)	法律(金銭・契約・離婚・損害賠償など)	時 11月の毎週木曜、9:00～12:00
	行政書士(許認可申請・行政手続き全般)	時 11月６日(金)13:00～16:00
	司法書士(登記・相続・成年後見制度など)	時 11月10日(火)・24日(火)、9:00～12:00、13:00～16:00
	年金・社保(年金・労働相談など)	時 11月13日(金)13:00～16:00
	公証人(公正証書〈遺言など〉)	時 11月17日(火)9:00～12:00
	税務(贈与税・相続税など)	時 11月17日(火)13:00～16:00
当日直接、市民相談センターへお越しください。受け付けは15:30まで		
予約不要 先着各６人	行政(国の行政全般への苦情・要望など)	時 11月11日(水)13:00～16:00
	人権・困りごと(いじめ・差別など)	時 11月12日(木)13:00～16:00
随時受付	市民安全(DV・ストーカーなど)…事前に上記の予約電話へご連絡ください	

育児　健康　案内　催し　学び

▶市関連以外の掲載事業は、市が推奨するものではありません。内容は主催者によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます

▶市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともありますのでご了承ください
▶次の内容の記事は掲載できません…営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、政治活動、民間のサークル・教室など恒久的な会員募集　など

情報チャンネル

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時　所=会場　¥=参加費など

学び・体験

親子クッキング

ライスバーガー、野菜たっぷりスープなどを作ります。
対象▶小学３～６年生と保護者/先着６組
時11月14日(土)10:00～13:00
所中央市民SC調理室(市役所３階)
¥1,500円
申10月26日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

そば打ち体験

先着▶各８人
時10月17日(土)、11月７日(土)、9:00～12:00
所下新城交流センター
¥1,000円
申10月５日(月)12:00から７日(水)16:00まで、下新城交流センター☎(873)4839

テルサ11月の料理教室

秋田テルサで開催。料金など詳しくは右記コードから。
問テルサ☎(826)1800
５日(木)▶そば打ち教室
10日(火)▶キノコグラタンパン、明太バタースパゲッティほか
12日(木)▶きなこドーナツ、りんごとレーズンのパウンドケーキ

テルサ料理教室

さとぴあ10月の体験講座

さとぴあ(上新城)ほかで開催します。料金など詳しくは右記コードから。
16日(金)▶キノコ採集・観察会
17日(土)▶種から育てるビオラとノースポール ↗

さとぴあ

24日(土)▶秋の野鳥観察体験
問さとぴあ☎(893)3412

市場の料理教室

対象▶18歳以上(お子さん同伴不可)/定員(抽選)①各７人、②12人
所卸売市場(外旭川)
申10月８日(木)まで各コードから
問あきた市場マネジメント☎(869)5294

①お魚屋さんのさばき方
時10月27日(火)・30日(金)、10:00～12:30
¥各2,000円

お魚屋さん

②魚と野菜のアレンジ
時11月７日(土)10:00～13:00　¥1,800円

魚と野菜

市民大学講座

「秋田の身近な気象と温室効果ガス」と題して、秋田県立大学准教授の井上 誠さんがお話します。
先着▶25人
時11月５日(木)14:00～15:40
所中央市民SC洋室４(市役所３階)
申10月15日(木)8:30から生涯学習室☎(888)5810

やさしく学べる土崎歴史講座

テーマは「テト馬車時代からチンチン電車廃止、土崎の沿線について」。
先着▶50人
時10月21日(水)13:30～15:00
所北部市民SC３階洋室２～４
申10月５日(月)9:00から北部市民SC☎(845)2261

佐竹史料館で学ぶ秋田の歴史と文化

南部市民SC別館に集合し、バスで移動します。先着▶20人
時11月９日(月)10:00～12:00 ↗
所佐竹史料館　¥500円
申10月５日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

秋田の美術 西洋絵画の源流から観る

江戸時代の秋田の美術について、秋田大学准教授の佐々木千佳さんがお話します。定員(抽選)▶20人
時11月１日(日)14:00～15:00
所きららとしょかん新屋図書館
申10月６日(火)から18日(日)まで新屋図書館で抽選券を配布します
問同図書館☎(828)4215

16ミリ映写機の講習会

所河辺総合福祉交流センター
◆操作技術講習会
講義・実技・検定を行います。認定証取得者は視聴覚ライブラリーの映写機とフィルムを利用できます。先着▶10人
時10月24日(土)13:30～16:00
申10月６日(火)10:00から23日(金)17:00まで、視聴覚ライブラリー☎(882)5535
◆操作認定証更新講習会
講習時間は20分程度。都合のよい時間にどうぞ。
対象▶過去２年以内に16ミリ映写機操作認定証を更新していないかた、認定証の再交付が必要なかた
時11月７日(土)・11日(水)、13:30～15:30
問視聴覚ライブラリー☎(882)5535

10月のスマホ教室

基本操作のほか、午前の部はLINEの使用方法、午後の部は詐欺対策を学びます。先着▶各15人
時午前の部▶10:00～12:00、午後の部▶13:30～15:30
【日程と会場】
22日(木)▶中央市民SC
23日(金)▶東部市民SC
26日(月)▶南部市民SC
27日(火)▶北部市民SC
28日(水)▶南部市民SC別館
申10月５日(月)9:00からデジタル推進課☎(888)5491

初心者パソコン教室

先着▶各15人
所北部市民SC３階洋室２・３
¥各1,500円
申10月５日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969

◆ワード初級▶基本的な文書作成
時11月５日(木)10:00～16:00
◆エクセル初級▶数式の入力など
時11月６日(金)10:00～16:00

救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方など。
対象▶中学生以上/先着各10人

◆上級救命講習会
時10月17日(土)9:00～18:00
所北部市民SC
申10月５日(月)から土崎消防署☎(845)0285
◆定期救命講習会
時10月24日(土)9:00～12:00
所南部市民SC
申10月５日(月)から秋田南消防署☎(839)9551

NPO・市民活動団体向け会計勉強会

先着▶各10人
所市民交流サロン(アルヴェ３階)
申電話またはEメールで市民交流サロン☎(887)5312
Eメール cosmo-space@alve.jp ↗

入門編▶会計の基礎知識
時11月７日(土)13:00～16:00
仕訳編(前期)▶仕訳の基本
時11月14日(土)10:00～12:30
仕訳編(後期)▶決算整理仕訳
時11月21日(土)10:00～12:00
決算編(前期)▶決算書作成方法
時12月５日(土)10:00～12:00
決算編(後期)▶監査事務など
時12月12日(土)10:00～12:00

コミュニケーションカフェ

進行役はあきたAT研究会。時間は13:30～15:00。先着各15人。
日程とテーマ▶10月17日(土)＝不安を言葉にしてみよう、11月21日(土)＝NOを上手に伝えよう
所中央市民SC洋室２・３(市役所３階)
申10月５日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

秋田市観光案内人ジュニアガイド体験

文化創造館で研修を行い、にぎわい交流館周辺で実際にガイドを体験します。
対象▶小学４年～中学生/定員10人
日時▶研修＝10月18日(日)10:00～16:00、体験＝25日(日)10:00～15:30
申10月９日(金)まで右記コードを読み込んで
問秋田観光コンベンション協会☎(824)1211

ジュニアガイド

催し・つどい

土崎図書館まつり

図書リサイクル市や図書館クイズなど。なお、リサイクル市の本を募集しています。子どもの本と小説が対象(文学全集や汚れがあるものは除く)。10月10日(土)まで土崎図書館へお持ちください。

時10月17日(土)10:00～15:00
所きららとしょかん土崎図書館
問☎(845)0572

Ehonストーリータイム

秋田大学の学生と英語で絵本を楽しみましょう。
対象▶小学生と保護者
時10月18日(日)、10:30～11:15
所きららとしょかん明徳館
問☎(832)9220

みんなで歌おう！日本の歌

ピアノ伴奏に合わせて、一緒に歌いましょう。

◆日本の歌百選
先着▶100人
時10月17日(土)13:30～15:00
所北部市民SC１階地域文化ホール
申10月５日(月)9:00から北部市民SC☎(893)5969
◆フォークソング・日本の歌
先着▶30人
時11月11日(水)10:00～12:00
所中央市民SC音楽室４(市役所３階)
申10月７日(水)9:00から中央市民SC☎(888)5654

秋田弁を楽しむ・川柳をたしなむ

講師は詩人・エッセイストのあゆかわのぼるさん。先着▶30人
時10月21日(水)13:30～14:30
所泉地区コミセン
申10月５日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

▶市関連以外の掲載事業は、市が推奨するものではありません。内容は主催者によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます
▶市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともありますのでご了承ください
▶次の内容の記事は掲載できません…営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、政治活動、民間のサークル・教室など恒久的な会員募集　など

情報チャンネル

▶料金の記載がないものは無料
▶申込方法がないものは直接会場へ

時=日時　所=会場　¥=参加費など

学び・体験

自然科学学習館で学ぼう

申各申込期間に、下記コードを読み込むか、電話または直接自然科学学習館へ。☎(887)5330

自然科学学習館

◆ロボットプログラミング応用編
対象▶小学４年生以上のロボットプログラミング教室経験者/定員(抽選)各８組(２人１組で)
所自然科学学習館(アルヴェ４階)
①ブロックで作ったロボットをセンサーを使って動かそう
時10月17日(土)9:30～12:00、13:00～15:30　**申込期間**▶10月２日(金)から７日(水)まで
②ブロックで"宇宙エレベーター"を組み立て、ピンポン球を運ぶプログラミングをしよう
時11月７日(土)10:00～14:30
申込期間▶10月23日(金)から28日(水)まで

◆科学つめあわせ便「高専のカガク」
汚れた水を吸着剤の力できれいにしたり、浄水器を作ります。
対象▶小学生以上(小３以下は保護者同伴)/定員(抽選)10人
時11月14日(土)13:30～15:00
所秋田工業高等専門学校(飯島)
申込期間▶10月30日(金)から11月４日(水)まで

あきたサイエンスクラブ科学講座

ストロボアニメーションキットを使って、初期アニメーションの原理を学び、体験します。
対象▶中学･高校生/定員(抽選)15人
時10月24日(土)13:00～16:00
所秋田公立美術大学↗
申10月５日(月)9:00から右記コードを読み込んで
問美大事務局企画課☎(888)8478

サイエンスクラブ

折り染めで作ろう！ブックカバー＆しおり

和紙を折りたたんで水彩絵の具に浸す折り染めで作ります。
対象▶小学生と保護者/先着10組
時10月24日(土)10:00～12:00
所きららとしょかん明徳館
申10月３日(土)9:00から電話か直接同図書館へ。☎(832)9220

木版画でつくる年賀状

対象▶①小学生の部(保護者同伴)、②一般の部(高校生以上)/定員(抽選)①６人、②８人
時①11月14日(土)9:30～12:30、②11月15日(日)9:30～15:30
所赤れんが郷土館
¥①400円、②700円
申はがきかEメールで、講座名、住所、氏名、年齢(小学生は学年と保護者名も)、電話番号を10月５日(月)から19日(月)(消印有効)まで、〒010-0921 大町三丁目３-21 赤れんが郷土館
✉ ro-edak@city.akita.lg.jp
問☎(864)6851

季節の香り漂うリース作り

対象▶18歳以上/先着12人
時11月18日(水)10:00～11:30
所北部市民SC３階洋室２～４
¥2,500円
申10月５日(月)9:00から右記コードを読み込んで
問北部市民SC☎(893)5969

リース作り

犬･猫と楽しく暮らすには

習性やしつけ方などを学びます。
対象▶市内に在住または通勤･通学している小学生以上(小学生は保護者同伴)/先着16人
時10月28日(水)19:00～20:30
所中央市民SC洋室２・３(市役所３階)
申10月７日(水)8:30から(初日は39歳以下のかた、小学生と保護者のみ)生涯学習室☎(888)5810

家庭教育講座

子どもへの上手な関わり方などを学びます。
対象▶小･中学生の保護者/先着20人
時10月29日(木)10:00～11:00
所南部市民SC別館
申10月５日(月)9:00から南部市民SC別館☎(853)5735

千秋美術館連続講座「いきものとアート」

いきものが国内外でどのように美術に表現されてきたのか、学芸員が紹介します。全６回。時間は14:00～15:00。会場は千秋美術館３階講堂。先着各50人。
申各申込開始日の9:30から、各コードを読みこむか、電話で千秋美術館☎(836)7860

第１回「猫」▶10月31日(土)
人々の生活に寄り添い、古今東西、さまざまな物語や美術に登場してきた猫の作品を紹介します。
申込開始日▶10月５日(月)

猫

第２回「トンボ」▶11月21日(土)
トンボは日本では伝統的な、西洋では19世紀末に近代的な意匠として用いられました。日本と西洋で異なるトンボの美術史を紹介します。
申込開始日▶10月６日(火)

トンボ

▶市関連の情報を優先して掲載しています。依頼をいただいてもスペースの関係で掲載できないこともありますのでご了承ください
▶次の内容の記事は掲載できません…営利目的、勧誘を目的とした宗教的要素の強いもの、政治活動、民間のサークル･教室など恒久的な会員募集　など

©清水 茜／講談社 ©原田重光・初嶺麗一／生・清水 茜／講談社 ©2024映画「はたらく細胞」製作委員会

©2025「ナイトフラワー」製作委員会

©創通・サンライズ

©魚豊／講談社／「ひゃくえむ。」製作委員会

アルヴェ映画祭

会場▶アルヴェ２階AL☆VEシアター
観覧料▶１作品800円　**先着**▶各127人

いずれも上映は18時30分から。
詳しくは、右記コードを読み込んでホームページをご覧ください。

映画祭

問秋田シネマ＆エンターテイメント ☎(884)7450

【上映日･作品名とおもな出演者】
①11月４日(水)＝**はたらく細胞**
出演▶永野芽郁、佐藤 健
②11月11日(水)＝**ナイトフラワー**
出演▶北川景子
③11月18日(水)＝**機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女**
出演▶小野賢章、上田麗奈
④11月25日(水)＝**ひゃくえむ。**
出演▶松坂桃李、染谷将太

【前売券】
◆販売開始日
①＝10月26日(月)　②＝11月２日(月)
③＝11月９日(月)　④＝11月16日(月)
前売券は、上記の各販売開始日の10:00から、AL☆VEシアター店頭またはインターネットでご購入いただけます(前売券完売の場合、当日券の販売はありません)。

★アルヴェ内の飲食店で使用できる400円相当のクーポン券をプレゼント！
★アルヴェ立体駐車場の割引サービスも！

移動図書館 イソップ号 巡回日程

1人10冊まで貸し出し！

本を積んだイソップ号が市内を巡回します。本を借りるには、図書館利用カード(市立図書館共通)が必要です。初めてのかたは、氏名と現住所を確認できるものをお持ちください。貸出期間は次の巡回日まで。市立図書館で借りた本をイソップ号に返却もできます。ぜひご利用ください。

問きららとしょかん明徳館☎(832)9220

駐車場所と時間		巡回日
河辺岩見温泉交流センター	▶11:00～11:30	10/ 6(火)･20(火) 11/10(火) 12/ 8(火)･22(火) 1/12(火)･26(火) 2/ 9(火)･22(月) 3/ 9(火)･23(火)
ファミリーマート秋田勝平店(新屋天秤野)	▶ 9:30～ 9:50	10/ 9(金)･23(金) 11/ 6(金) 12/11(金)･25(金) 1/15(金)･29(金) 2/12(金)･26(金) 3/12(金)･26(金)
千秋の丘松崎団地(下北手松崎字大巻)	▶10:20～10:40	
桜ガ丘団地(桜ガ丘四丁目)	▶11:00～11:30	
マルダイ牛島店	▶ 9:30～10:30	10/13(火)･27(火) 12/ 1(火)･15(火) 1/ 5(火)･19(火) 2/ 2(火)･16(火) 3/ 2(火)･16(火)
秋田まるごと市場	▶10:40～11:10	
すずき眼科(仁井田新田一丁目)	▶13:20～13:40	
仁井田地区コミセン	▶13:50～14:25	
イオンモール秋田第7駐車場	▶14:40～15:25	
マルダイおのば店	▶ 9:30～10:30	10/14(水)･28(水) 12/ 2(水)･16(水) 1/ 6(水)･20(水) 2/ 3(水)･17(水) 3/ 3(水)･17(水)
ビフレ御野場店(南部市民SC隣)	▶10:40～11:10	
JR追分駅	▶13:40～14:00	
寺内児童センター	▶14:25～15:10	
グランマート泉店	▶ 9:15～10:00	10/15(木)･29(木) 12/ 3(木)･17(木) 1/ 7(木)･21(木) 2/ 4(木)･18(木) 3/ 4(木)･18(木)
ウェルビューいずみ	▶10:10～10:30	
マルダイ八橋店	▶10:45～11:10	
秋田けやき会 ウエルハウス御所野(御所野下堤五丁目)	▶14:10～14:40	
川尻児童センター	▶15:15～15:50	
将軍野地区コミセン	▶ 9:50～10:15	10/16(金)･30(金) 12/ 4(金)･18(金) 1/ 8(金)･22(金) 2/ 5(金)･19(金) 3/ 5(金)･19(金)
グランマート外旭川店	▶10:25～11:05	
ファミリー園(桜一丁目)	▶13:40～14:10	
自衛隊宿舎１号棟前(広面字樋口)	▶14:20～14:40	
ニチイケアセンターひろおもて秋田(広面字近藤堰越)	▶14:50～15:10	

Pick Up EVENT イベント情報

ウェスターまつり

日時▸10月10日(土)・11日(日)、9:00～17:00（11日は16:00まで）
会場▸西部市民SC
★入場無料／直接会場へ

両日…作品展示(9:00～)、生涯学習相談(10:00～15:00)
10日…お茶会(10:00～12:00)、日新小学校吹奏楽部・秋田西中学校吹奏楽部の演奏(13:30～15:00)
11日…芸能発表(10:00～13:00)

問同実行委員会☎(828)4217

いーぱる ふれあいまつり

日時▸10月17日(土)・18日(日)、9:00～16:00（18日は15:00まで）
会場▸東部市民SC
★入場無料／直接会場へ

両日…作品展示・学習活動紹介・フリーマーケット・まちづくり紹介コーナー・野菜販売・なごみルーム(9:00～)、生涯学習相談コーナー(10:00～)
17日…文化交流ひろば・子ども縁日(10:00～)、秋田大学奇術研究会によるジャグリングとマジック(14:00～15:00)
18日…地域住民などによる芸能発表(9:30～)

＊駐車場は満車が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

問東部地域づくり協議会
☎(853)1683

金融経済講演会 FPの日® in 秋田

「会計士が教える家計・人生・未来を切り開く新資産形成術」

講師▸山田真哉さん（公認会計士・税理士）
日時▸11月7日(土) 13:30～15:00
会場▸にぎわい交流館 3階多目的ホール
先着▸250人
★聴講無料　★手話通訳あり

ファイナンシャルプランナーによる無料相談会(10:00～と11:00～)やセミナー(15:20～)も。

申締め切りは10月30日(金)。詳しくは右記コードから
金融経済講演会

問日本FP協会東北ブロックフリーコール☎0120-874-251

＊FP＝将来のライフプランに即した資金計画やアドバイスを行う専門家

河辺 まるごと祭り

日時▸10月17日(土)・18日(日)、10:00～16:00
会場▸河辺市民SC
★入場無料／直接会場へ

両日…産地直売・飲食販売・子ども縁日・相談コーナー・作品展示
17日…ステージ発表会
18日…カワベリア音楽祭

各コーナーの時間など、詳しくはこちらから→
まるごと祭り

問同実行委員会☎(882)5302

アルヴェ オータムフェスタ

★入場無料

詳しくはこちら↓
オータムフェスタ

問市民交流プラザ管理室
☎(887)5310

日時▸10月24日(土)・25日(日)
会場▸アルヴェ、①②は1階きらめき広場、③は2階多目的ホール

①秋田商工会議所青年部「お仕事ワンダーランド」
対象▸小学生
日時▸24日(土)11:00～16:00
働く楽しさを知ってもらうお仕事体験。事前に申し込みが必要です。詳しくは上記コードから。

②自然科学学習館「きらめきdeサイエンス」
日時▸25日(日)10:00～15:00
サイエンスサポーターや県産業技術センター職員による科学実験やものづくり。

③つむぎ秋田アニメLab（ラボ）「アニメば2026 in 秋田」
日時▸25日(日)12:00～18:00
★アニメ製作会社スタッフとのトークセッション
★特設ブース
- アニメーションアプリ体験
- 簡易MV作り体験
- 液晶タブレットでミニアニメ作り体験
  ＊要申込。詳しくは上記コードから。
- アニメ背景とリアルなあなたを合成撮影

★新作アニメ「真の聖女である私は追放されました。だからこの国はもう終わりです」紹介ブース

秋田公立美術大学 大学祭「あきび祭」

ポスター

日時▸10月10日(土)・11日(日)、9:30～17:00　＊17:00～20:00は軽音ステージを開催。
会場▸秋田公立美術大学　★入場無料／直接会場へ

テーマは「お鍋」！ 個性豊かな学生たちのアイデアや表現が"具材"の、不思議なお鍋をご賞味あれ！
注目イベント▸トークイベント、ファッションショー、スタンプラリーなど
★10日はオープンキャンパス同時開催！
申込方法など、詳しくは大学ホームページをご覧ください。HP https://www.akibi.ac.jp/

問美大事務局学生課☎(888)8105

卸売市場まつり

詳しくはこちら→
市場まつり

日時▸10月18日(日)8:00～12:00
会場▸卸売市場(外旭川)　★入場無料／直接会場へ
▸青果、水産物、花きの特別販売(8:00～12:00)
▸市民参加のせり(青果9:00～、水産物9:50～、花き10:40～) ▸やまばと太鼓(9:40～10:10、花き棟)
▸秋田シティブラスバンド(10:00～10:40、青果棟)

問卸売市場協会☎(869)5255
あきた市場マネジメント☎(869)5294

企画展 スウェーデンのうつわ グスタフスベリのある暮らし

リサ・ラーソン
《「アフリカ」より ジャイアント・ライオン》
デザイン1964年/製作1964-1988年
スウェーデン国立美術館蔵
© Kooperativa Förbundet KF
Photo:Viktor Fordell/Nationalmuseum

北欧を代表するスウェーデンの製陶所、グスタフスベリ(1825年設立)の歴史と魅力をひもとく、日本初の展覧会。スティグ・リンドベリ、リサ・ラーソンなどの作品約300点を展示します。

前売券販売中！

会期　10月17日(土)▸12月20日(日)
会場　千秋美術館　問☎(836)7860
前売券料金　1,100円(大学生640円)＊高校生以下無料。
前売券販売所▸千秋美術館、さきがけニュースカフェ、ローソンチケット(Lコード:21745)

◆見どころスライドレクチャー
11月1日(日)・28日(土)、14:00～14:30、千秋美術館3階講堂で。直接会場へどうぞ(展覧会チケットが必要です)。
＊展覧会準備のため、10月16日(金)まで休館します。

秋も♪ クルーズ船がやってくる！

ダイヤモンド・プリンセス(7月9日)

この秋も、秋田港に豪華クルーズ船が続々寄港！ お出迎えするみなさんの笑顔が、乗客の最高の思い出に。歓迎イベントにもぜひご参加ください！ 問観光振興課☎(888)5602

◆寄港日時
- ダイヤモンド・プリンセス 10月12日(月)9:00～18:00
- ノルウェージャン・ジェイド ★初寄港 10月14日(水)7:00～16:00
- シーボーン・アンコール 10月29日(木)8:00～18:00
- ダイヤモンド・プリンセス 11月1日(日)9:00～18:00

ほか4回寄港します。詳しくは上記コードから。
寄港予定

◆歓迎イベント

★クルーズマーケット…秋田の名物を販売♪
日時▸10月12日(月)、11月1日(日)、10:00～16:00
会場▸秋田駅前大屋根通り

★文化創造館竿燈公演
日時▸10月29日(木)、10:15～11:45
詳しくは、右記コードを読み込んで。
竿燈公演

★本格茶の湯体験
日程▸10月12日(月)・14日(水)・15日(木)・22日(木)・25日(日)・29日(木)、11月1日(日)
千秋公園内の茶室「宣庵（せんあん）」で、一期一会の交流と癒（い）やしのひとときを。申込方法や時間など、詳しくは右記コードを読み込んで。
茶の湯体験

カメラトピックス

踊りと花火が彩るおけさの郷（さと）

８月23日に行われた大正寺おけさまつり。あでやかな衣装の踊り手に子どもたちも加わって、踊りから地域の輪も広がりました

突然の災害、あなたはどうする？

８月25日に行われた秋田市総合防災訓練。迅速な救助などができるよう、災害時の行動を確認しました。もしもに備え、日頃からできる対策を！(写真は救助･救出訓練の様子)

ともに育（はぐ）む、子どもの未来

８月30日、パパが家事などを体験するTOMOIKU（トモイク）(共育)フェスタを行いました。料理講座に参加した子どもたちは、「切る工程が楽しかった」「またやりたい」と楽しそうな様子♪　一方、パパは「切る工程が１番怖かった」そうです(写真はみそ汁作りの様子)

市長コラム　あなたと一緒に秋田市長です

沼谷 純

10月に入り、秋真っ盛りです。先月は各地区で開催された敬老会や運動会にお邪魔させていただき、市民のみなさまとのふれあいの時間を持つことができました。そうした際に話題になったことの一つが、データセンターです。

私たちの暮らしの中では、あらゆる場面でデータの送受信が行われています。スマホやパソコン、カーナビ、家電まで、朝に目覚めて夜に眠るまで膨大なデータの送受信が行われ、世界中でやり取りされるデータの総量は増加し続けています。さらに近年では、AI(人工知能)が急速に進化し、日常生活や仕事などで利用されるようになったことで、私たちが扱うデータの総量は今後も増え続けていくことが予想されます。

データ量が増えれば、当然、データを保管･処理するための施設、つまりデータセンターが必要となります。データセンターへの不安や懸念の声があることも事実ですが、そこで立ち止まるのではなく、私たち人類の知恵と技術によって乗り越え、解決し、AIやデータセンターとの共存を図っていく必要があると私は考えます。

本市では、今後造成する北部地区の工業団地にAIやデータセンターなどの産業集積をめざしています。この場所は地盤も強く、津波の心配もありません。また、洋上風力発電などによる豊富な電力を供給することができるほか、水が必要な場合でも工業用水を安定的に供給することが可能です。この非常に恵まれた環境を生かし、データセンターをはじめ、さまざまな産業の集積を図ることで、本市の税収を増やし、それを財源として市民生活や福祉の向上に結び付けていきたいと考えています。

引き続き、市民のみなさまへの情報提供に努めながら、本市の産業振興に取り組んでまいります。

みんなのわ

No.410 広報クイズ

秋麻呂くん

Q1 商品棚の手前から期限が近い商品を選ぶ「●●●●●」。●に入るひらがなは？

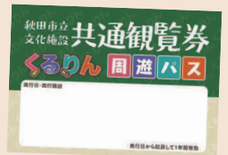
Q2 １人10冊まで貸し出しOK！移動図書館の名前は何号？

ヒントは今回の広報の中に。正解したかたの中から抽選で５人にプレゼントを差し上げます！

広報あきたの感想や日々の出来事を添えて、お気軽にご応募ください。

★10月号クイズの読者プレゼント

文化施設共通観覧券



千秋美術館や佐竹史料館、赤れんが郷土館などの市内にある９施設を１回ずつ観覧できます！

＊景品の転売などはご遠慮ください。

＼応募は１人１件です！／

応募方法

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月26日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472 ro-plpb@city.akita.lg.jp

＊採用された際、氏名の記載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

8月号の当選者

8月号のクイズの答え
Q１＝16:45(まで)　Q２＝防災

当選者(敬称略)：石木田徳治、伊藤良之、ガチャコ、しょうちゃんのばあちゃん、高島満子、たまねぎ、保坂久治、@ゆっきー、ロン、@わァちゃん

旬と暮らそう。

公設地方卸売市場(外旭川)で取り扱う、県内産･季節のおすすめを紹介。天候などにより入荷状況は変わります

秋田県産ダリア

９･10月が旬。県のオリジナル品種「NAMAHAGEダリア」は40以上もの種類が！

卸売市場まつり 10月18日(日)
詳しくは25ページを見てね♪

読者のなんでもトーク

◆これまでは紅茶派だったのですが、最近はコーヒーがお気に入り。朝や夜に一息つきながら飲む一杯は格別です。コーヒーに関する知識も身につけたいです(すみれ　40歳)

◆炎天下、農家さんのお手伝いに行ってその過酷さと食物に対するありがたみを再確認しました。援農の輪が広がるといいなぁ(たまねぎ　57歳)

◆県南の横手市から引っ越して14年目の夏です。秋田市は雪も少なく近くには病院やスーパー、コンビニがあって年中通して、絵画･書画展、コンサートなどがあり天国です。毎年、県南では雪があまり降らなければいいと願っています(小川礼智子　72歳)

◆秋田市民になって２カ月。毎日歩く散歩コースを、６コース集めて楽しく歩いています(ひだまり　73歳)

◆夏は果物や野菜の皮が多く出ますね。私はSNSを見ていて自分に合っていると思い、洗濯ネット堆肥作りをしています。土の量も少しで良いので楽です(たむらきよこ　50歳)

◆わが家の近くに枝豆販売所があります。毎日行列続き、そしてうまいんです
(古城サヨ　77歳)

◆８月号は防災情報が特集になりましたが、まさに「備える」です。地震は自然災害としても、二次災害を防がねばなりません。秋田市でも数年前に予想もしなかった水害に見舞われました。個人･家族･町内会･市･県･国でできること。老い先短いが、災害防止「もしもに備える。」を考えてみたい
(あなちゃん　79歳)

担当から

梨にブドウ、柿、リンゴ…。秋の果物が旬を迎え、店頭に彩りを添えています。そのまま食べてもおいしい梨ですが、今年は一度作ってみたかった、赤ワインのコンポートに挑戦！ 梨の甘酸っぱさにワインの香りが加わって、一味違った秋の味覚を楽しめました。次は、シナモンを入れてアレンジしてみようかな♪ い

大森山動物園～あきぎんオモリンの森～

秋の動物ふれあいフェスティバル♪

10月4日㊐開催！

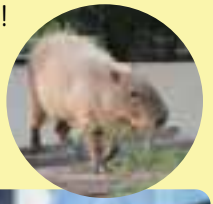
★どうぶつパレード＆記念撮影会/11:00～11:40

園内をポニー、トナカイ、ラマ、ペンギン、フクロウなどが行進します(コツメカワウソ舎前～アシカ舎前～森のステージ広場裏)。

★わくわくドキドキ♪ 食欲の秋
～考えよう！ 動物の健康～/13:30～14:00

飼育員が普段行っている動物たちの食事を豊かにするための工夫を体験し、実際に食べる姿を観察しよう！

先着15組(13:15～整理券配布)



★まんまタイム･どうぶつ解説

秋にちなんだ特別なお話が聞けるかも！

謎解きクエスト

「銀河のカケラを探し出せ！３ ～ラストミッション～」

10月4日(日)▶11月3日(火)

園内の二次元コードを読み込んで、ヒントを頼りにミッションに挑戦しよう！ 正解者にはプレゼントも。さらに第２ステージをクリアしたかたには豪華賞品が！ 参加無料(入園料別)。第２ステージのみアニパアトラクション利用料500円が必要です。詳しくは当日、動物園入園ゲートで。

問大森山動物園☎(828)5508
開園時間▶9:00～16:30
(最終入園16:00)
入園料▶1,000円(高校生以下無料)

◀とじ穴を開ける際の中心です