

親子なかよし体操教室 4・5歳児 参加者募集！

親子で楽しむ運動と遊びの教室で、コミュニケーションを深め、
子供の健康のための体力づくりを一緒にしませんか？

日時 令和7年度10～12月

参加費無料

レッスン 15:00～16:00(受付開始14:45～)

会場 CNAアリーナ★あきた(多目的ホール)

内容 親子がペアとなった運動・遊び等

持ち物 内ズック・タオル・飲料

教室スケジュール【10月～12月／水曜日】	
10月	8日
11月	26日
12月	3日, 17日

申込 特定非営利法人スポーツクラブあきた

TEL 018-828-8676

平日9時～17時(電話予約受付)

主催 秋田市