

「第3次秋田市食育推進計画」令和7年度の主な取組

1 健康な心身をつくろう

担当課所室	事業名・取組の内容	対象者
特定健診課	高齢者健康保健事業	おおむね75歳以上の市民
	保健師等の医療専門職が、KDBシステムを活用し、日常生活圏域における高齢者の健康課題の把握・分析を行った上で、低栄養等支援すべき対象者を抽出し訪問相談を実施するとともに、地域住民が運営する「通いの場」においてフレイル予防に着眼した健康教育・健康相談を実施する。	
	特定保健指導	秋田市国民健康保険の特定健康診査受診者のうち、厚生労働省の「特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準」に基づき階層化された方
河辺市民サービスセンター	女性教育学級「旬を食べよう季節料理づくり」	18歳以上の女性
	季節の食材を使った料理づくり体験を行う。	
南部市民サービスセンター	栄養士さんの育児講座	就学前の子どもおよびその保護者
	離乳食の進め方について講話と相談を行う。	
保健予防課	健康と栄養講話会	【男性のための食生活講座】 65歳以上の男性
	フレイル予防や健康づくりの講話等を通して、高齢期の望ましい食生活に関する知識の普及啓発を行う。	【女性のための食生活講座】 65歳以上の女性
	歯科健康講話会	おおむね65歳以上の市民
	口腔機能について理解し、口腔の健康づくりに取り組むことができるよう、歯科医師による講話と公開相談、咀嚼力チェック、口腔体操を行う。	
	お口の機能向上学級	おおむね65歳以上の市民
	低栄養や誤嚥性肺炎等を予防し、口腔の健康づくりを継続して実践できるよう、口腔の健康や食生活等の講話、お口の体操を行う。	
	食の健康づくり事業	【働く世代の健康づくり教室】 18～49歳の市民
	健康的な生活習慣の定着を図るため、バランスのとれた食生活や運動などの講話と実技を行う。	【学生向けの健康作り教室】 秋田栄養短期大学、聖霊女子短期大学、 秋田県歯科医療専門学校の学生
		【女性の健康づくり教室】 30～64歳の女性
	地区栄養改善事業	市民
	地域保健推進委員会と協力し、望ましい食生活を確立できるよう、講話、調理実習などを行う。	
子ども育成課	地域子育て支援事業「おいしい給食つくっちゃお!」～Let's cooking～	在宅子育て中の親子 (対象：1歳6か月～3歳11か月)
	公立保育所の調理師が講師となって保護者とともに調理を行い、栄養バランスのとれたメニューを紹介するとともに、会食をしながら情報交換を行う。	
	保育所の給食をととした食育支援	公立保育所入所児童
子ども健康課	給食をととして、食べ物に興味を持ち、食べる楽しさを実感できるようにする。 また、アレルギー児等へ個別に対応した給食の提供に取り組む。	
	むし歯予防教室	乳幼児と保護者
	乳幼児と保護者を対象に歯みがきの実技指導や食生活に関する指導等を行う。	
	食生活学級（プレママのすこやか食事レッスン）	妊娠35週までの妊婦と家族
	母体の変化に合わせた食事の進め方や歯科に関する講話、助産師の講話、グループトークを行う。	
	地域の健康教育・健康相談	乳幼児、保護者、 地域の子育てスタッフ等
	地域の要望に沿って、乳幼児期の食生活に関する情報提供や育児相談等を行う。	
	幼児食教室	1歳6か月児健康診査終了後から就学前までの幼児と保護者
	幼児と保護者を対象に教室を開催し、幼児食の進め方や歯に関する講話、親子でおいにぎり作り、運動講師による親子ふれあい遊び等を行う。	
	離乳食教室	生後4か月頃から生後11か月頃の 乳児と保護者
	乳児の保護者を対象に教室を開催し、月齢に適した離乳食の進め方や調理の仕方、望ましい食生活について講話等を行う。	

2 食を体験しよう

担当課所室	事業名・取組の内容	対象者
北部市民サービスセンター	乳幼児教育「カンガル－乳幼児学級・ペンギン幼児学級」	就園前の乳幼児と保護者
	親子おやつ作り体験	
河辺市民サービスセンター	女性教育事業「手軽にできる漬物づくり」	18歳以上の女性
	季節の食材を使って手軽にできる漬物づくり体験を行う。	
	青少年教育事業「親子体験まるごと塾」	小中学生の親子
	手打ちそば、ケーキ、チョコ、クッキー等の料理づくり体験	
環境都市推進課	生ごみ減量促進事業	市民、事業者
	食品ロスに関する理解と関心を深めるため、食品ロス削減月間（10月）に合わせて、市内スーパーなどでの啓発キャンペーンのほか、市内の小中学校を対象とした啓発キャンペーンを行う。 このほか、食材の使いきりをテーマにした講座「食べきりアイデアカフェ」や親子を対象とした「おやこクッキング」の開催、子育て世代向け情報誌「ママファミ」への記事掲載（年2回）を行う。 外食先でも食べ残し削減を意識してもらうため、市内事業者に「もったいないアクション協力店」への参加を引き続き促す。	
産業企画課	都市農村交流促進事業	市民等
	農村の魅力体験ツアーを回数等を拡充して実施するほか、農山村地域活性化センター「さとびあ」を拠点とした各種講座や援農ボランティアを実施する。	
学校教育課	食から秋田を知ろう～秋田市民市場を活用して～	市立小学校児童
	秋田市民市場内で市内産・県内産の農産物の買い物体験をした後、市内生産現場での収穫体験等を行う。	

3 地域の食文化を学ぼう

担当課所室	事業名・取組の内容	対象者
産業企画課	アグリビジネス支援事業	アグリビジネスに取り組んでいる、または取り組もうとしている農業者等
	園芸振興センター加工研修室を活用し、加工技術研修や商品開発を行うほか、加工研修室に認知度向上および農業や食品加工に興味をもってもらう機会の創出を図る。 また、アグリビジネス支援セミナーの開催やアグリビジネスに関するガイドパンフレットを作成・配布するほか、個人・団体等の要望に応じて研修等を企画し、講師を派遣する。	
	地産地消推進事業	農業者や事業者、JA等関係機関、学校給食関係者、市民等
学校教育課	まるごと秋田を食べよう給食	市立小・中学校 児童生徒および保護者
	秋田市内産の野菜等の食材が安定して使用可能な後学期の11月の約一ヶ月間、地場産物や郷土料理を学校給食に取り入れる。 さらに、市内産および県内産の食材を使用した「まるごと秋田給食の日」には、便りや校内放送での紹介を通して、地場産物を使用する意義について啓発する。	
生涯学習室	青少年教室「親子クッキング教室」	市内の小中学生とその保護者
	親子で秋田県産の旬の食材を用いた料理の調理法を学ぶ。	
太平洋山自然学習センター	まんたらめ ちびっこキャンプ	小学校1、2年生
	郷土料理である「きりたんぼ」作りに挑戦する。	
	まんたらめ 冬のファミリーキャンプ	中学生以下の子どもと家族
	杵と臼を使用して行事食のもちつき体験をする。	

4 食の安全について知ろう

担当課所室	事業名・取組の内容	対象者
衛生検査課	食品衛生に関する講習会および情報提供	営業者、消費者
	講習会・講演会の開催、広報誌・ホームページによる情報提供	
子ども育成課	地域子育て支援事業「アレルギーわいわいだんぎ」	アレルギーまたは疑いを持つ子とその保護者
	公立保育所の保育士によるアレルギー児への対応を紹介し、保護者の不安軽減に努める。	

5 食育を広げよう

担当課所室	事業名・取組の内容	対象者
子ども育成課	「給食だより」を活用した食情報の提供	公立保育所入所児童の保護者
	月別の給食目標や食に関する情報を掲載した「給食だより」を保護者に配布し、給食の様子や食事の状況をリアルタイムに伝えていく。	
学校教育課	食育担当指導主事による学校訪問	市立小・中学校
	小・中学校における食育の充実を図るため、学校訪問において指導助言を行う。	