

職場の研修プログラムでお悩みの方
みんなが過ごしやすい環境を作りたい方

秋 田 市 男 女 共 生

出張講座

職場研修やPTAなどの地域の集まりへ**無料**で講師を派遣します
互いの価値観や考え方の違いを大切にしながら
みんなが個性や能力を発揮するためのヒントを見つけるプログラムです

テーマ みんながイキイキと働ける職場づくりのポイント

以下のいずれかのトピックスについて、人それぞれの考え方・感じ方の違いをロールプレイやグループワークで体感しながら、より良い関係を築くコツをつかみ、風通しの良い職場づくりにつなげます。ご要望に応じて内容を調整可能です。

- ① 人を育てる〈しかり方〉を身につけよう
- ② 職場の中の思い込み〈べき〉を見直そう
- ③ 上手に〈怒り〉の感情とつき合おう

管理職・リーダーの方に特にオススメ!

テーマ 自分も相手も大切にするコミュニケーション

アサーティブ・トレーニングの考え方をを用いて、自分の思いを上手に伝える方法を参加型学習形式で楽しく学びます。
親子や仲間の信頼関係を築くためのコミュニケーションを身につけましょう。

● 出張講座について

○対象団体：秋田市内の企業やPTAの集まりなど
10名程度以上の参加が見込まれる団体

○実施期間：令和7年7月から令和8年3月まで

○所要時間：70分～90分
(午前10時から午後4時までの間)

○会場：秋田市内のご希望の場所
(申込者様で手配をお願いします)

○費用：講師費用は秋田市が負担します。
会場使用料などの諸費用は申込者様の負担となります。

● 開催までの流れ

申込み



開催希望日の1か月前までに裏面の申込書をメールまたはFAXでお送りください。

打合せ



申込者様と講師で事前に打合せを行います。参加者が学びたい内容などを調整いただけます。

開催



会場の準備や進行は、申込者様をお願いします。講座開始前に3分程、当課職員から男女共生について説明いたします。

申込み

受付は令和7年5月19日(月)から令和8年2月25日(水)まで。裏面の申込書を下記へご提出ください。申込み上限に達した場合はその時点で締め切らせていただきます。

秋田市生活総務課 女性活躍推進担当

TEL 018-888-5650 FAX 018-888-5651 E-mail danjyo@city.akita.lg.jp



秋田市ホームページ

【新規団体先行受付】

- ・過去2年間に本講座の開催実績がない団体を対象に、令和7年5月19日(月)から6月9日(月)まで(必着)先行受付を行います。申込多数の場合は抽選となります。

【一般受付】

- ・上記の団体以外は6月11日(水)から受付を開始します。
- ・先行受付で申込数が上限に達する場合がございますので、ご了承ください。

秋田市男女共生出張講座申込書

令和 年 月 日

(宛先) 秋田市長

申込者氏名 _____

出張講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

希望日時 (70分~90分)	第1希望	令和 年 月 日 ()	時 分 ~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 ()	時 分 ~ 時 分
開催場所	会場名		
	所在地	住所	
		電話	
対象者 ・人数	年齢層()年代 参加予定()人		
希望テーマ ・要望等	<p>・希望するテーマ1つを選び、チェック☑をつけてください。</p> <p><input type="checkbox"/> みんながイキイキと働ける職場づくりのポイント~人を育てる<しかり方>を身につけよう~</p> <p><input type="checkbox"/> みんながイキイキと働ける職場づくりのポイント~職場の中の思い込み<べき>を見直そう~</p> <p><input type="checkbox"/> みんながイキイキと働ける職場づくりのポイント~上手に<怒り>の感情とつき合おう~</p> <p><input type="checkbox"/> 自分も相手も大切に作るコミュニケーション</p> <p>・講座に対する要望や取り上げたい課題等がありましたら記載してください。</p> <p>[]</p>		
開催目的			
主催者	団体(グループ)名		
	団体(グループ)代表者の職・氏名		
	住所		
	電話		
	担当者の職・氏名		

※ 開催日時は、お申込者様のご希望と講師の都合を調整のうえ決定します。

※ 政治、宗教、営利に関する活動を目的とする場合、その他出張講座の趣旨に沿わない場合は、ご利用いただけません。

※ 記載いただいた住所・氏名・電話番号等の個人情報は、出張講座に関する連絡のみに使用し、それ以外には使用いたしません。

メールまたはFAXでお申込みください。

E-mail : danjyo@city.akita.lg.jp

FAX 888-5651