

3/8(日)
アルヴェで
開催!

市民活動フェスタ2026で 団体の活動をPRしませんか!



ブースへの出展やプロモーション動画、ステージ出演で団体の活動をPRしてみませんか? 動画は遊学舎や市公式YouTubeでも放映・配信されます!

対象

NPO・市民活動団体など、公益的な活動を行う団体

募集数

活動ブース=30組(うち飲食販売などを含む団体6組)、プロモーション動画=10組、ステージ出演=10組(1団体20分)

■参加申込書を下記ホームページからダウンロードし、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、11月29日(土)(消印有効)まで提出してください。応募多数の場合抽選

HP <https://www.alve.jp/facility/salon>
〒010-8506 東通仲町4-1 アルヴェ3階 市民交流サロン ☎(887)5312・FAX(887)5659
✉ cosmo-space@alve.jp



初級者向け パソコン農業簿記講習会

農業経営に必須の基礎知識である複式簿記のルールと、パソコン簿記ソフトによる記帳方法を学びます。

対象▶認定農業者、法人・集落営農組織の経理担当、新規就農者など
日時▶12月3日(水)午後1時30分〜4時、4日(木)午前9時30分〜午後3時40分

会場▶市役所6階会議室6-1A

講習内容▶「ソリマチ農業簿記12」ソフトを使用したデータ作成、基本操作演習、税理士による青色申告の手続きと複式簿記記帳の講話。

パソコンは会場に用意します
受講料▶2千円

先着▶20人(9人以下の場合は中止)

■電話、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名、電話番号を、11月18日(火)まで農業委員会事務局へお知らせください。

☎(888)5796

FAX(888)5797

✉ ro-coag@city.akita.lg.jp

11月8日(土)16時

よく噛んで食べるなど、積極的に口や舌を動かすことは、口の機能の維持・向上に欠かせません。歯や口

の健康づくりは、おいしく食べる、楽しく話すなど豊かな人生を送るための基礎となります。この機会に歯や口の健康を考えてみませんか?

◆よく噛むことの効果

▶唾液の分泌を促進する

▶食べ過ぎを防止する

▶胃や腸での消化・吸収を高める

▶脳の働きを活発にする

◆噛むと増える唾液の働き

▶むし歯・歯周病・口臭を予防する

▶味覚を感じやすくする

▶口の中の細菌の活動を抑制する

◆効果的な歯みがき方法やお口の健康づくり情報をチェック!

「口腔戦隊トゥースレンジャー」が動画で分かりやすく解説!

下記コードを読み込んでご覧ください。



トゥースレンジャー

問 保健予防課 ☎(883)1178

冬も油断禁物! 食中毒 と感染性胃腸炎にご注意

食中毒や感染性胃腸炎の原因となるノロウイルスは感染力が非常に強く、少量でも口から体内に入ることから感染します。

◆ノロウイルスの症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など。特に乳幼児や高齢者などの抵抗力の弱い人は脱水症状を起すことも。下痢止め薬は、回



復を遅らせることがあるので使用しないようにしましょう。

◆予防のポイント

▶石けんで手洗い:調理や食事の前、トイレの後、オムツ交換後、下痢やおう吐物を処理した後など

▶食品や調理器具は加熱か塩素消毒:食品は、中心温度85℃以上で90秒以上加熱しましょう。調理器具は85℃以上の熱湯で1分以上加熱するか、0.02%塩素系消毒液に浸した後、洗い流します

◆感染を拡大させないために

▶便やおう吐物の処理時は、使い捨てエプロン、手袋、マスクを身に付ける

▶ドアノブ、トイレ、洗面所などは0.02%塩素系消毒液で拭いた後、水拭きをする

▶汚物が付いた衣類は、静かにもみ洗いし十分にすすいだ後、0.02%塩素系消毒液に30〜60分間浸すか、85℃以上で1分以上の熱湯で洗濯を

▶症状があるかたは、食品を直接取り扱う作業をしない

▶感染者の入浴は一番最後か、シャワー浴だけに。風呂のお湯は毎日換えて、床や壁、浴槽、シャワーヘッド、いす、洗面器、排水溝なども掃除する

問 食中毒に関すること

▶衛生検査課 ☎(883)1181

▶感染性胃腸炎に関すること

▶健康管理課 ☎(827)5250