

第2章

第1次健康あきた市21
最終評価

第1節 第1次計画最終評価の目的

秋田市では、平成15年度から「健康あきた市21推進会議」^(注1)などによる計画の進行管理のもと、市民の皆さんや各種団体、関係機関の協力を得ながら、「健康あきた市21」の普及啓発、計画に基づく健康づくり事業を実施してきました。

第1次の計画期間は、はじめ平成15年度から22年度の8年間でしたが、国・秋田県が医療費適正化計画の見直し期間との整合性を図るため、平成24年度を終期とし2年延長したことに伴い、終期を平成24年度に延長しました。

平成19年度に、平成15年度から18年度までの推進活動実績や目標の達成状況などを検証するため中間評価を実施し、評価結果を踏まえ、指標項目・数値目標の見直しを行いました。

また、平成19年度から21年度までの推進活動や目標の達成状況などを検証し、目的実現のための課題や方向性を明らかにし、今後の健康づくり対策の充実とより効果的な推進をはかるため、平成22年度に最終評価を実施しました。

第2節 第1次計画最終評価の概要

(1) 最終評価に係る調査の実施

最終評価を実施するにあたり、次の調査を行い、基礎資料としました。

調査名	調査期間	調査項目	調査対象	回答数 (回答率)
市民健康意識調査	平成21年12月～ 22年1月	市民の健康状態および健康意識、食習慣、運動習慣等に関すること	住民基本台帳に登録されている0歳以上の市民から無作為抽出された4,500人	2,169人 (48.2%)
市民健康・栄養調査	平成21年10月～ 12月	栄養摂取、身体、飲酒、喫煙等の状況	秋田市内6地区	307人 (49.8%)
秋田市内の公共施設における禁煙・分煙調査	平成22年6月～7月	施設の分煙・禁煙対策等	秋田市所有施設285施設および秋田市内に所在する国・県所有施設28施設	313施設 (100%)

※上記調査のほか、国および市他部局等の各種統計調査を基礎資料としています。

注1) 健康あきた市21推進会議

健康あきた市21の適切な進行管理と効果的な推進を目的として、学識経験者、市民代表などで構成する会議。平成16年8月1日設置。

第3節 第1次計画最終評価のまとめ

第1次健康あきた市21では、重点分野ごとに健康課題を解決しながら到達すべき総括的な成果として「重点分野別目標」を定め、また、具体的に行動すべき手段と内容として「個別目標」と個別目標に関連する健康課題のめざすべき「目標値」を設定しています。

最終評価にあたっては、重点分野ごとの個別目標に関連する数値目標の達成状況と後期期間(平成19～21年度)における推進活動実績の確認を行い、その結果をもとに健康あきた市21推進会議などにおいて最終評価(重点分野別総合評価)を実施しました。

(個別目標については、次の3つの視点から設定しています。)

- 健康目標:健康状況を表す有病率などの統計指標を改善するための目標
- 行動目標:生活習慣など行動の改善によって健康を実現するための目標
- 環境目標:健康づくりを社会的に支援するための環境整備目標

(1) 数値目標の達成状況

数値目標の達成状況について、「評価4段階判定基準」により評価した結果、個別目標97項目のうち、数値目標を達成できた項目は全体の32.0%と中間評価の22.0%と比べ10ポイント上昇しました。改善度合いの大きい項目を加えると49.5%と約半数の項目となるなど、後期期間の推進活動に一定の成果がみられました。

評価	最終評価			中間評価		
	該当項目数	割合	累計	該当項目数	割合	累計
◎	31	32.0%	32.0%	22	22.0%	22.0%
○	17	17.5%	49.5%	8	8.0%	30.0%
△	19	19.6%	69.1%	38	38.0%	68.0%
×	30	30.9%	100.0%	32	32.0%	100.0%
計	97	100.0%	—	100	100.0%	—

■ 評価4段階判定基準 ■

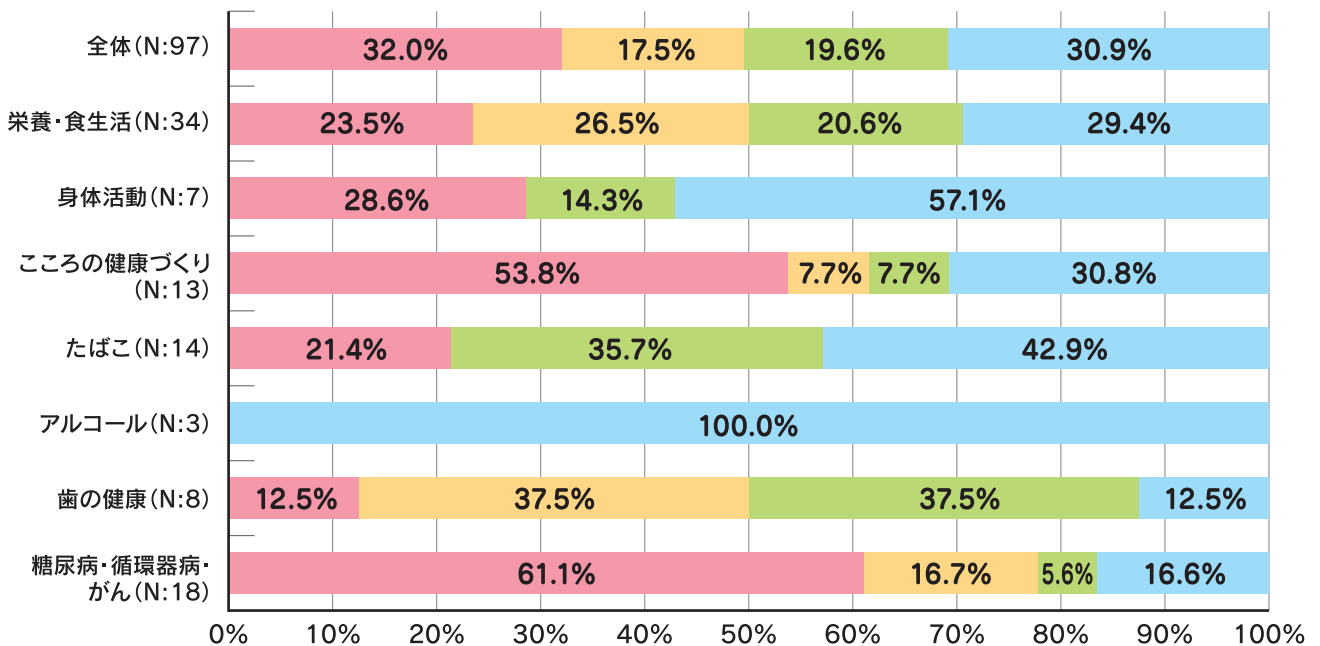
評価	判定基準	数値基準※
◎	目標として設定した状態を達成しているもの	100%以上
○	目標に向けて改善がみられ、その度合いが大きいもの	50～100%未満
△	目標に向けて改善がみられるものの、その度合いが小さいもの(基準値と最終値が同じ項目を含む。)	0～50%未満
×	改善がみられなかったもの	0%未満

※ 評価4段階判定基準の計算方法

$$\frac{[\text{最終値}] - [\text{基準値 (計画策定時の値)}]}{[\text{目標値}] - [\text{基準値 (計画策定時の値)}]} \times 100$$

重点分野別に数値目標の達成状況をみると、「糖尿病・循環器病・がん」、「こころの健康づくり」では、目標を達成できた項目がそれぞれ61.1%、53.8%と半数を超えています。改善度合いの大きい項目を加えると「糖尿病・循環器病・がん」77.8%、「こころの健康」61.5%、「栄養・食生活」50.0%「歯の健康」50.0%と半数を超える重点分野で大きな改善がみられました。

一方、「アルコール」では改善がみられた項目がなく、「身体活動」、「たばこ」でも改善がみられたものの割合が低く、さらなる取り組みが必要です。



評価	重点分野							
	全体	栄養・食生活	身体活動	こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	糖尿病・循環器病・がん
◎	32.0%	23.5%	28.6%	53.8%	21.4%	0.0%	12.5%	61.1%
○以上	49.5%	50.0%	28.6%	61.5%	21.4%	0.0%	50.0%	77.8%
△以上	69.1%	70.6%	42.9%	69.2%	57.1%	0.0%	87.5%	83.4%
×	30.9%	29.4%	57.1%	30.8%	42.9%	100.0%	12.5%	16.6%

- ◎: 目標として設定した状態を達成しているもの
- : 目標に向けて改善がみられ、その度合いが大きいもの
- △: 目標に向けて改善がみられるものの、その度合いが小さいもの
(基準値と最終値が同じ項目を含む。)
- ×: 改善が見られなかったもの

(2) 重点分野別総合評価

「重点分野別総合判定基準」により、「数値目標の達成状況」および「後期間間の推進事業実績」について健康あきた市21推進会議などにおいて評価を行いました。

目標をおおむね達成されているとされた重点分野は、「循環器病」・「がん」の2分野でしたが、他はおおむね数値目標は未達成であるが、目標を達成するための事業は実施されているとの評価になりました。

「アルコール」については、数値目標、実施事業とも十分でないとの評価になりました。

重点分野	栄養・食生活	身体活動	こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	糖尿病	循環器病	がん
総合評価	B	B	B	B	C	B	B	A	A

■ 重点分野別総合評価判定基準 ■

A: おおむね達成されている。

B: 数値目標は未達成であるが、目標を達成するための事業が実施されている。

C: 数値目標は未達成であり、事業実施も十分とはいえない。

主な個別項目の達成状況

1

目標を達成した項目

- 朝食の欠食者の減少
- 睡眠状況の改善
- 習慣的にたばこを吸う人の減少
- 公共機関で禁煙および効果的な分煙をしている施設の増加
- 65歳以上で自分の歯を20本以上有する人の増加
- 脳血管疾患、がん年齢調整死亡率の減少
- メタボリックシンドロームを認知している人の割合の増加 など

2

目標に達しないものの改善されている項目

- 食塩摂取量の減少
- 自殺死亡率の減少
- 3歳児のむし歯を有する子ども、12歳児のDMF歯数の改善
- 日常生活における歩数の増加
- 定期的に歯科検診を受けている人の割合の増加 など

3

改善がみられなかった項目

- 野菜摂取量の増加
- 運動している人の割合(子ども・青年層・高齢期)の増加
- 未成年者の喫煙、たばこの害に関する知識を知っている人の割合の増加
- 未成年者の飲酒、アルコールに関する知識を知っている人の割合の増加
- 多量飲酒者の割合の減少
- 糖尿病の年齢調整死亡率の減少 など

第4節 第1次計画最終評価の目標値達成状況一覧

(1) 第1次健康あきた市21目標達成状況一覧

▶ 栄養・食生活

健康指標

項目		基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
小学生の肥満児の割合	男子	12.5%	8.5%	9.3%	7%以下	○	
	女子	8.5%	6.6%	7.2%	6.6%以下	○	
中学生の肥満児の割合	男子	10.0%	9.7%	9.3%	7%以下	△	
	女子	8.5%	9.6%	9.1%	7%以下	×	
肥満者の割合	男性	25～44歳	26.9%	28.1%	25.6%	15%以下	△
		45～64歳	30.9%	31.1%	22.0%	20%以下	○
	女性	45～64歳	22.4%	19.4%	19.4%	15%以下	△
		65歳以上	22.2%	24.6%	20.1%	20%以下	○
やせの者の割合	女性	16～24歳	22.9%	18.7%	27.9%	15%以下	×

行動指標

項目(子ども)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
朝食を欠食している子どもの割合	13～15歳	4.4%	0.0%	0.0%	0%	◎	
子どもの食事に気をつけている人の割合		84.3%	86.0%	86.4%	100%	△	
栄養のバランスのとれている子どもの割合		71.4%	76.1%	81.3%	90%以上	○	
牛乳・乳製品を毎日とっている子どもの割合		71.4%	69.5%	70.2%	90%以上	×	
間食の時間が決まっている子どもの割合	1～3歳	59.2%	60.4%	84.4%	80%以上	◎	
	4～6歳	59.1%	68.6%	85.1%	80%以上	◎	
項目(大人)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
朝食を欠食している人の割合	男性	16～24歳	27.6%	26.2%	15.0%	15%以下	◎
		25～44歳	27.3%	24.3%	14.4%	15%以下	◎
	女性	16～24歳	17.6%	18.7%	11.5%	10%以下	○
栄養所要量を知っている人の割合	男性	23.4%	25.4%	30.8%	50%以上	△	
	女性	32.6%	38.5%	42.0%	50%以上	○	
食事が適量と思っている人の割合	男性	69.4%	63.7%	65.4%	80%以上	×	
	女性	62.9%	58.6%	59.4%	80%以上	×	
栄養成分表示を参考にしている人の割合		40.1%	47.1%	41.7%	60%以上	△	
食事に関する学習会などに参加したいと思わない人の割合		64.9%	62.9%	36.8%	50%以下	◎	
食生活に満足している人の割合		72.6%	69.7%	89.6%	90%以上	○	
脂質エネルギー比率 (成人1人1日当たりの平均)	男性	20～29歳	26.1%	24.0%	25.6%	20～25%	△
		30～39歳	26.5%	26.6%	27.5%	20～25%	×
	女性	30～39歳	27.5%	29.5%	27.8%	20～25%	×
		40～49歳	26.3%	29.1%	30.1%	20～25%	×
		50～59歳	25.8%	25.6%	24.9%	20～25%	◎
カルシウム摂取量(成人1人1日当たりの平均)		578mg	622mg	532mg	600mg以上	×	
食塩摂取量(成人1人1日当たりの平均)		12.9g	11.0g	10.3g	10g未満	○	
野菜の摂取量(成人1人1日当たりの平均)		343g	330.5g	319.8g	350g以上	×	

環境指標

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価
外食栄養成分表示やヘルシーメニューが整っていると思う人の割合	38.9%	46.1%	47.9%	50%以上	○

▶ 身体活動

行動指標

項目(子ども)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
週3回以上体を動かす子どもの割合	7～12歳	77.1%	63.9%	75.2%	90%以上	×
項目(大人)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
運動している人の割合	16～24歳	56.9%	58.1%	53.9%	70%	×
	25～44歳	32.7%	36.4%	52.0%	40%	◎
	45～64歳	48.1%	50.0%	53.5%	60%	△
	65歳以上	58.3%	62.2%	48.3%	70%	×
日常生活における歩数		6,731歩	7,049歩	6,781歩	8,000歩以上	△

環境指標

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価
仲間がいないという理由から運動しない人の割合	18.3%	14.4%	13.4%	14.4%以下	◎

▶ こころの健康づくり

健康指標

項目		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
いつもストレスを感じている人の割合	25～44歳	25.0%	30.9%	15.7%	22%	◎
	45～64歳	13.1%	18.9%	16.6%	11%	×
気分が沈んだり、ゆううつになることがよくある人の割合	45～64歳	40.8%	46.0%	37.1%	28%	△
	65歳以上	28.2%	33.4%	37.6%	19%	×
自殺死亡率(人口10万対)	全体	—	30.3	28.4	27.8以下	○

行動指標

項目(子ども)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
子どもが睡眠不足だと感じている親の割合	1～3歳	10.0%	10.4%	10.9%	9%	×
	4～6歳	16.2%	24.3%	12.8%	14%	◎
	7～12歳	25.5%	33.3%	26.2%	22%	×
項目(大人)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
睡眠を十分にとれていない人の割合	16～24歳	37.9%	30.2%	16.7%	30.2%以下	◎
	25～44歳	38.2%	35.9%	24.4%	34%	◎
睡眠を得るためにお酒を飲む人の割合	25～44歳	26.1%	19.7%	12.2%	19.7%以下	◎
	45～64歳	24.6%	16.0%	12.4%	16.0%以下	◎
睡眠薬等の薬を服用する人の割合	65歳以上	19.9%	17.2%	10.1%	17%	◎

▶ たばこ

行動指標

項目(子ども)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
未成年者の喫煙率		0.6%	0.0%	0.9%	0%	×
項目(大人)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
たばこを吸うことによって かかりやすくなる病気を知 っている人の割合	肺がん	98.1%	94.3%	93.9%	100%	×
	気管支炎	62.9%	60.4%	61.7%	100%	×
	ぜんそく	55.8%	54.0%	54.9%	100%	×
	低体重児・ 未熟児等の出生	52.4%	45.5%	42.8%	100%	×
	心臓病	41.0%	42.2%	43.2%	100%	△
	脳卒中	25.3%	35.5%	37.4%	100%	△
	胃潰瘍	23.1%	22.5%	20.5%	100%	×
	歯周病	18.2%	23.3%	26.7%	100%	△
習慣的に喫煙する人の割合	成人男性	—	35.9%	34.6%	減少	◎
	成人女性	—	9.7%	9.1%	減少	◎

環境指標

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価
たばこを吸うときに周囲に気をつかわない人の割合	6.8%	4.7%	5.3%	0%	△
子どもへのたばこの害について特に配慮していない人の割合	26.7%	18.1%	18.0%	0%	△
公共機関で禁煙および効果的な分煙をしている施設の割合	—	76.8%	91.0%	増加	◎

▶ アルコール

行動指標

項目(子ども)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
未成年者の飲酒経験		19.6%	17.6%	24.6%	0%	×
項目(大人)		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
飲酒習慣のある人でお酒が適量であれば体によいことを知っている人の割合		85.7%	86.7%	62.1%	100%	×
多量飲酒者	男性	12.5%	14.0%	12.9%	10%以下	×

[参考]

評価	判定基準	数値基準※
◎	目標として設定した状態を達成しているもの	100%以上
○	目標に向けて改善がみられ、その度合いが大きいもの	50~100%未満
△	目標に向けて改善がみられるものの、その度合いが小さいもの (基準値と最終値が同じ項目を含む。)	0~50%未満
×	改善が見られなかったもの	0%未満

※ 評価4段階判定基準の計算方法

$$\frac{〔最終値〕 - 〔基準値 (計画策定時の値)〕}{〔目標値〕 - 〔基準値 (計画策定時の値)〕} \times 100$$

▶ 歯の健康

健康指標

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
3歳児健診におけるむし歯のない子どもの割合	56.7%	62.3%	69.4%	75%以上	○	
12歳児のDMF歯数(中学校1年生)	3.27本	2.67本	2.20本	1.7本以下	○	
自分の歯を20本以上有する人の割合	65歳以上	30.9%	35.5%	41.2%	35.5%以上	◎

行動指標

項目(子ども)	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
治療やむし歯予防などのため歯科受診している子どもの割合	13~15歳	51.4%	54.3%	44.6%	75%以上	×
項目(大人)	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
歯間部清掃用器具(歯間ブラシ、デンタルフロス等)を使用している人の割合	16歳以上	29.5%	35.9%	39.7%	50%以上	△
歯や口の中に悩みがありながら、治療していない場合	16歳以上	32.7%	26.1%	19.8%	0%	△
定期的に歯科検診を受けている人の割合	16歳以上	48.9%	49.9%	54.1%	60%	△
歯科医で定期的に歯石を取っている人の割合 ※()内は4歳以上		10.9%	15.1%	24.3% (25.3%)	30%以上	○

▶ 糖尿病・循環器病・がん

健康指標

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
糖尿病年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	4.6	2.7	7.7	2.7以下	×
	女性	1.9	4.4	5.7	減少	×
脳卒中年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	79.9	63.1	58.8	63.1以下	◎
	女性	47.4	30.6	29.9	30.6以下	◎
心臓病年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	57.0	58.5	61.1	減少	×
	女性	40.2	40.1	29.5	40.1以下	◎
がん年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性	213.2	210.0	196.3	210.0以下	◎
	女性	107.7	98.3	95.8	98.3以下	◎

行動指標

項目(大人)	基準値	中間値	最終値	目標値	評価
健康に気をつけている人の割合	78.9%	79.8%	84.5%	100%	△
健康なので健診は必要ないと考えている人の割合	30.0%	23.8%	19.0%	23.8%以下	◎
忙しくて都合のつかないことから健診を受けない人の割合	28.4%	20.2%	22.2%	20.2%以下	○
メタボリックシンドロームを知っている人の割合	—	77.5%	91.8%	80%以上	◎
健康診査受診率	39.3%	42.5%	48.5%	50%	○
胃がん検診受診率	16.8%	16.3%	19.7%	20%	○
大腸がん検診受診率	14.9%	14.9%	18.8%	18%	◎
子宮がん検診受診率	12.6%	14.1%	16.1%	15%	◎
乳がん検診受診率	9.0%	9.8%	12.5%	11%	◎
肺がん検診受診率	5.9%	6.3%	7.5%	7%	◎