

# ヘルシー出前講座申込書（一般用）

（宛先）保健予防課長

以下のとおり申込みします。

申込日 2026年 4月 3日

団体名または講座名		ヘルシー学級
担当者	ふりがな氏名	( 事務局 ) やばせ たろう 八橋 太郎
	連絡先	秋田市 八橋南一丁目8-3 電話番号（携帯可） 018-883-1178
開催日時 ※5月～3月 月～金（祝日除く） 9:30～16:30時間	<第1希望>	午前・午後 2026年 6月 9日（火） 10時00分～11時00分
	<第2希望>	午前・午後 2026年 7月 7日（火） 10時00分～11時00分
会場		〇〇公民館
内容 (※この中から一つ選び○で囲んでください。講話時間は概ね1時間です。)		(1) 知って得するがん予防 (2) 今が始め時！生活習慣病予防 (3) 頭も体もイキイキ！認知症予防 (4) 健康長寿のための食生活 (5) 防ごう！生活習慣病～食事のポイント～ (6) 覚えておきたいお口の話（歯周病・虫歯の話） (7) 口の働きと若返り健康法（お口の体操含む） (8) 守ろう大切ないのち～あなたも誰かのゲートキーパー（心の健康）～ (9) たばこと健康～喫煙による健康被害と受動喫煙防止対策～ ※（1）～（3）の講話内容に希望があれば軽体操を取り入れることも可能です。
参加者予定者の年代・人数		60歳代～70歳代 15名

## <申込みにあたっての注意事項>

- ・実施を希望する日の**2か月前**までに郵送、FAX、メールでお申込みください。
- ・業務の関係でご希望どおりの対応ができない場合もありますので、予めご了承ください。申込書受理後、保健予防課担当者からご連絡します。
- ・同じ団体が、同一年度内に複数回申し込むことはご遠慮ください。
- ・公の秩序を乱したり、政治・宗教または営利を目的とした催しなどは申込みができません。
- ・本講座は無料です。ただし、会場使用料や資料印刷費など、行事運営に必要な費用は申込団体でご負担ください。
- ・回答文書が必要な場合はお申し出ください。

## <申込み・連絡先>

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-3 秋田市保健所 保健予防課 健康・栄養担当  
電話：018-883-1178 FAX：018-883-1173  
E-mail：[ro-hlpr@city.akita.lg.jp](mailto:ro-hlpr@city.akita.lg.jp)

## 【事務処理欄】 ※記入不要

従事日	年 月 日 ( )
従事者名	