

# ヘルシー出前講座申込書（一般用）

(宛先) 保健予防課長

以下のとおり申込みします。

申込日 2025年 4月 3日

団体名または講座名	ヘルシー学級	
担当者	ふりがな氏名	(事務局) やばせ たろう 八橋 太郎
	連絡先	秋田市 八橋南一丁目8-3 電話番号(携帯可) 018-883-1178
開催日時 ※5月~3月 月~金(祝日除く) 9:30~16:30	<第1希望>	午前・午後 2025年 6月 6日(金) 10時00分~11時00分
	<第2希望>	午前・午後 2025年 7月 4日(金) 10時00分~11時00分
会場	〇〇公民館	
内容 (※この中から一つ選び○で囲んでください。講話時間は概ね1時間です。)	(1) 知って得するがん予防 (2) 今が始め時!生活習慣病予防 (3) フレイル予防でいつまでも元気に! (4) 頭も体もイキイキ!認知症予防 (5) 健康長寿のための食生活 (6) 防ごう!生活習慣病~食事のポイント~ (7) 覚えておきたいお口の話(歯周病・虫歯の話) (8) 口の働きと若返り健康法(お口の体操含む) ※(1)~(4)の講話内容に希望があれば軽体操を取り入れることも可能です。	
参加者予定者の年代・人数	60歳代~70歳代	15名

## <申込みにあたっての注意事項>

- ・実施を希望する日の2か月前までに郵送、FAX、メールでお申込みください。
- ・業務の関係でご希望どおりの対応ができない場合もありますので、予めご了承ください。申込書受理後、保健予防課担当者からご連絡します。
- ・同じ団体が、同一年度内に複数回申し込むことはご遠慮ください。
- ・公の秩序を乱したり、政治・宗教または営利を目的とした催しなどは申込みができません。
- ・回答文書が必要な場合はお申し出ください。

## <申込み・連絡先>

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-3 秋田市保健所 保健予防課 健康・栄養担当  
電話: 018-883-1178 FAX: 018-883-1173  
E-mail: [ro-hlpr@city.akita.lg.jp](mailto:ro-hlpr@city.akita.lg.jp)

## 【事務処理欄】 ※記入不要

従事日	年 月 日 ( )
従事者名	