

歯の健診の記録



上の前歯の歯と歯ぐきの境目のむし歯に要注意！
2歳頃までに多いむし歯です



市で行っている健診と自己健診を
組み合わせて、むし歯予防をしましょう！

受診したら歯医者さんから
スタンプを押してもらってね。



親子でTRY!
むし歯予防

歯医者さんを予約する時のポイント

歯医者さんデビューの場合は
予約する時に「歯科医院を受診するのは
初めてです」と伝えてください。

Q. フッ化物とは？

A. フッ化物には、歯の質を強くする、
むし歯になりかけた歯を修復する、
などの働きがあり、むし歯予防に
効果があります。特に生え始めの
時期に塗布することで、大きな予
防効果が期待できます。詳しいこ
とは歯科医院にお尋ねください。

1歳前(歯が生えたら)

〇〇 歯科医院



1歳
(むし歯のチェック&
フッ化物塗布)

① 〇〇 歯科医院

② 〇〇 歯科医院

③ 秋田市
子ども健康課 

④ 〇〇 歯科医院

歯が生えたら
フッ化物塗布を
始めましょう。

フッ化物は
年に数回塗布すると
むし歯予防に効果的

成長するまでは泣いて
当たり前！終わったら
よくほめましょう。



2歳
(歯科健診とフッ化物塗布)

① 〇〇 歯科医院

②

③

④

後のページへ

