

5歳

(むし歯のチェック&フッ化物塗布)

①

②

③

④

4歳

(むし歯のチェック&フッ化物塗布)

①

②

③

④

3歳

(むし歯のチェック&フッ化物塗布)

①

②

③

④



いよいよ大人の歯への生え替わりの時期です。注意深く観察しましょう。歯の健康を守るために、これからも定期的な歯科健診をお勧めします。

まだひとりでは上手にみかけません。仕上げみがきは10歳頃まで続けましょう。



歯と歯の間のむし歯に要注意！

歯間の清掃にはデンタルフロスを使いましょう。使い方は歯科医院で教えてもらえます。