

秋田市幼児発達記録票



(ふりがな)	
子どもの名前	
生年月日	年 月 日生
通園施設名	
かかりつけの小児科	

## 子育てはみんなで！



このノートは母子健康手帳と一緒に保管してください。

# キッズ・ステップノートの目的

このノートは、年中クラス（4歳児）の保護者の方が、お子さんの現在のご様子を記録することで成長や発達を確認していただくためのものです。

お子さんの成長や発達を確認することは、子育ての喜びになるだけでなく、ちょっと苦手なことに気づくチャンスです。そして苦手なことに気がつくことは、お子さんが安心して楽しく過ごすためのヒントになります。

園の面談や内科健診などの際、このノートをお子さんについて話し合うきっかけとしてご活用ください。

また、子ども健康課もお子さんの育ちを応援しております。子育てをする中で心配に思うこと、お子さんの育ちについて気がかりなことなどがあれば、ぜひご相談ください。（p.13に相談事業のご案内を掲載しました。）



秋田市子ども健康課





## お子さんのことについてご記入ください

### できるようになったね★チェックリスト

できる項目には○を記入し、チャレンジ中の項目は、できるようになったら、その時の年齢を書いてみましょう

	できる	チャレンジ中 ( ) にできた年齢を記入
片足で3秒立つ		( 歳 か月頃)
前にジャンプする		( 歳 か月頃)
けんけんぱをする		( 歳 か月頃)
大人のようにクレヨンを握る		( 歳 か月頃)
四角形を描く		( 歳 か月頃)
ハサミを使う (線に沿って切れる)		( 歳 か月頃)
じゃんけんをする		( 歳 か月頃)
物を4つまで数える		( 歳 か月頃)
「ありがとう」「ごめんね」 「いれて」を言える		( 歳 か月頃)
わからないときに「どうして」 と質問する		( 歳 か月頃)
トイレを一人でする		( 歳 か月頃)

園ではどうかな? 面談などで書いてみましょう!

○好きな遊び・得意なこと・よいところ・  
伸ばしたいところ

例) ごっこ遊びが好き、  
電車の名前をたくさん知っている、昆虫が大好き

○通園している施設や家での様子

例) お友達と仲良く遊んでいる、ひとり遊びが好き  
お片付けをするなどの約束を守れる、おじいちゃん子

## 子育ての悩み、お子さんについて心配なこと

### ○苦手なことはありますか

- なし    あり    どちらとも言えない  
↓あてはまる項目に☑をしてください

- 集団行動（日常的な集団保育の流れ、発表会などの行事など）
- 注意をそらさず座っていること
- ルール（順番、おもちゃの貸し借りなど）
- 後片づけ（持ち物、おもちゃなど）
- その他

( )

### ○極端に嫌がることや強いこだわりはありますか

- なし    あり    どちらとも言えない  
↓あてはまる項目に☑をしてください

- 服や手が汚れるのをとても嫌がる
- とても嫌いな音やにおいがある
- 決まったものしか食べない（色、食材など）
- 同じ衣類でないと着ない
- その他

( )

## ○ひどく不安がることはありますか

- なし    あり    どちらとも言えない  
↓あてはまる項目に☑をしてください

- 初めての場所や活動  
急に予定が変わった時  
その他



## ○自分の思い通りにいかないとき、 あてはまる姿はありますか

- なし    あり    どちらとも言えない  
↓あてはまる項目に☑をしてください

- ずっと泣いている  
かんしゃくを起こす  
すぐ手や足が出る  
その他



## ○ことばや発音で気になることはありますか

- なし    あり    どちらとも言えない  
↓あてはまる項目に☑をしてください

ことばがつかえたり、くり返したりする

### 【苦手な行がある】

- カ行  
サ行  
タ行  
ラ行  
その他

言い直さずに  
聞いて  
あげましょう

### 【発音不明瞭の例】

カ行：ミカン→ミタン  
サ行：スイカ→チュイカ  
タ行：ツミキ→チュミキ  
ラ行：リンゴ→インゴ

## ○その他、お子さんのコミュニケーションで 気になることはありますか

- なし    あり    どちらとも言えない  
↓あてはまる項目に☑をしてください

- 一方的にしゃべって相手の話がきけない  
相手と話がかみ合わない  
園などの出来事を自分から話してくれない  
相手を気づかう様子がみられない  
外では極端に話さない  
ことばを間違えて聞き取ったり、聞き返すことが多い  
その他

○お子さんの睡眠や食事、メディア視聴（タブレット、スマホ、テレビ等）について心配なことはありますか

- なし    あり    どちらとも言えない  
↓あてはまる項目に☑をしてください

- 夜中によく起きる    寝つき、寝起きが悪い  
夜型生活である    夜泣きがある
- 食べ物に極端な好き嫌いがある  
少食、小柄などが心配
- 2時間以上、または夜9時以降のメディア視聴がある  
メディア視聴をやめさせるとかんしゃくを起こす  
その他

( )



園医へ相談したいことがありましたら、  
次のページに記入してください

## 園医に相談したいこと

あてはまる項目に☑をし、詳細を記入してください

ことば ( )

行動 ( )

運動 ( )

身体 ( )

栄養 ( )

育児 ( )

その他  
( )





## 年長さんの記録(夏頃までに記入してみましょう)

### ○進級前(年中)と比べて成長したこと




### ○小学校入学に向けて心配なこと

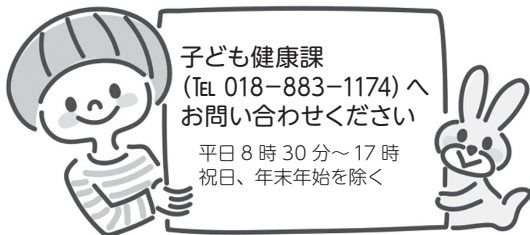


気になることがある時は、園の面談などで、ふだんの様子をきいてみましょう。小さなことでも、早めに相談できると安心です。

お問い合わせ・ご相談先はこちら

子ども健康課ホームページです。  
お子さんの育ちで気になることがありましたら  
ご相談ください。

<p>幼児発達支援事業 「ことばの育ちがゆっくり」「落ち着きがない」 「こだわりが強い」などお子さんの発達について 相談できます。</p> <p>◆すくすく☆キッズ 医師、臨床心理士、言語聴覚士が相談に応じます。</p> <p>◆電話相談 臨床心理士が相談に応じます。</p>	
<p>出張相談～キッズ・ステップ応援隊～ 臨床心理士が保育所、幼稚園等を訪問して 保護者や施設の相談に応じます。</p>	
<p>育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。 来所：予約制 電話：随時</p>	



# 〈相談窓口〉 (令和8年3月時点)

相談窓口		連絡先	受付時間・内容
発達相談 「すくすく ☆キッズ」	集団	秋田市子ども家庭センター 子ども健康課 (秋田市保健所2階) ☎018-883-1174	平日8時30分～17時 ・事前申込制 【集団】 小児科医・言語聴覚士・ 臨床心理士の相談 【個別・出張相談】 臨床心理士の相談
	個別		
出張相談 ～キッズ・ステップ 応援隊～			
電話相談			平日8時30分～17時 ・ひと組1時間程度
就学に関する相談		秋田市教育研究所 ☎018-865-2530	平日9時～16時30分 ・お友達とうまく遊べない、 落ち着きがないなど、 小学校に入学するにあたって 心配なことの相談
ことばや運動等 発達についての 相談・診療		秋田県立医療療育センター 診療予約電話 ☎018-826-8029	予約受付時間: 平日9時～16時 ※電話相談は受け付けて おりません
秋田県発達障害支援 ハンドブック掲載 医療機関 (秋田市内小児科)		秋田大学医学部附属病院 ☎018-834-1111	事前に電話をしてから受 診してください
		秋田赤十字病院 ☎018-829-5000	
		秋田厚生医療センター ☎018-880-3000	
		市立秋田総合病院 ☎0570-01-4171	
		今村記念クリニック ☎018-872-1313	
		いなみ小児科ファミリークリニック ☎018-893-3955	
		秋田こどもの心と発達クリニック ☎018-853-6675	




気になることがあれば、早めに相談しましょう。

相談窓口	連絡先	受付時間・内容	
きこえやことば、コミュニケーション、子どもの発達についての相談	グリーンローズ「ことば」の教室 子ども発達支援センター・オリブ園 ☎018-828-7750	平日9時～16時 ・ことばの遅れや発達の相談など	
きこえやことば、発音などの相談	きこえとことば支援センター (秋田県立聴覚支援学校内) 南ヶ丘一丁目1番1号 ☎018-889-8572 FAX018-889-8575 直通携帯電話 090-8784-6302 E-mail cho-shien0291@docomo.ne.jp	予約受付時間 平日9時～16時30分 土日祝日、年末年始を除く	
見え方に関する相談	ロービジョン支援センター (秋田県立視覚支援学校内) 南ヶ丘一丁目1番1号 ☎018-889-8571 FAX018-889-8575	予約受付時間 平日9時～16時30分	
発達障がいに関する相談(子どもから大人まで)	秋田県発達障害者支援センター ふきのとう秋田 ☎018-826-8030	平日9時～17時 土日祝日、年末年始を除く	
子ども家庭相談	秋田市子ども家庭センター 子育て相談支援課 (秋田市保健所2階)	平日 ☎827-6017 土曜・祝日 ☎887-5339	9時～17時 日曜、年末年始を除く ・子育て全般 (育て方・しつけなど)
女性の悩み相談		平日 ☎827-6348 土曜・祝日 ☎887-5698	9時～17時 日曜、年末年始を除く ・生き方、夫婦関係、DV、人間関係など
でんわ相談よい子に	秋田県子ども・女性・障害者相談センター(中央児童相談所) ☎0120-42-4152	24時間・毎日 ・18歳未満の子どもの相談	

# 〈相談の記録〉

お子さんの成長発達のこと等で相談機関を利用する場合は、母子健康手帳と一緒にこのノートをご持参ください。相談後は、助言内容などの記録としてご活用ください。

年 月 日	年 齢	相談した機関・教室名・内容など
	歳 月	





秋田市幼児発達記録票「キッズ・ステップノート」  
(令和 8 年度作成)

発行／問い合わせ：秋田市子ども家庭センター子ども健康課  
電話：018-883-1174

協力：秋田市医師会 秋田県公認心理師・臨床心理士協会  
秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田  
社会福祉法人グリーンローズ「ことば」の教室

※無断転載をお断りします