

ふたごママトーク

妊娠、出産、育児は大変なことだらけ！
ふたごのママ特有の体験談やお悩みを
助産師やママ同士で一緒に共有してみま
せんか？



講師

尾留川 公子 助産師

合同会社たんぽぽプロジェクト所属。
産後ケア施設「Growing up」や、
こんにちは赤ちゃん訪問等で活躍中。
自身も双子の育児経験を持つ。

❁日 時 令和7年11月27日（木）
10時～11時半
（9時30分から受付開始）

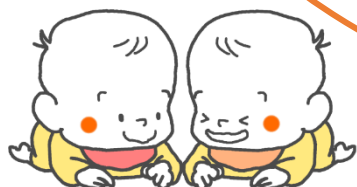
❁会 場 秋田市保健センター

❁対 象 ・ 妊娠32週頃までのふたごの妊婦さん
・ 令和5年4月1日以降にふたごを出産
したお母さん
（先着各5組）

❁持ち物 母子健康手帳、飲み物
バスタオル（お子さん同伴の場合）



❁申込み 秋田市スマート申請よりお申し込み
ください



参加
無料