

## フッ化物洗口に関するアンケート調査結果について

### 1 目的

平成 23 年度から実施してきたフッ化物洗口事業について、今後の事業実施の参考とするため、保護者に対するアンケート調査を行った。

### 2 対象

- ・市立小学校 2年生から6年生児童の保護者
- ・市立中学校 1年生の生徒の保護者

### 3 調査実施時期

平成 29 年 4 月 12 日～5 月 15 日まで

### 4 調査方法

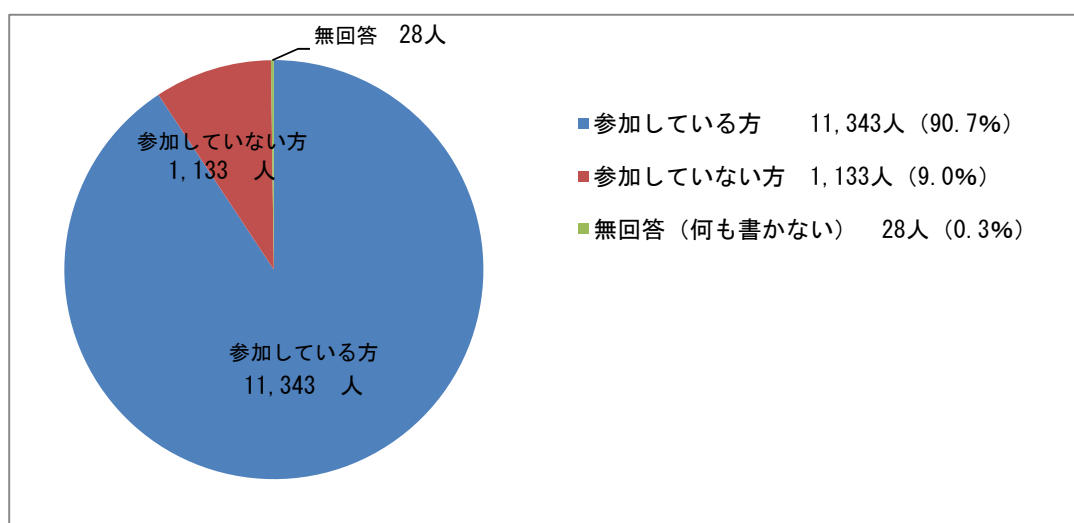
学校を通じて各家庭にアンケート用紙を配布

### 5 アンケート回収状況

- ・配布数 14,238 回収数 12,504 (回収率 87.8%)

#### 【回収状況】

	参加者数(H28末)	回収数	割合 (%)
参加している方	12,993	11,343	90.7%
参加していない方	1,245	1,133	9.1%
無回答 (何も書かない)	—	28	0.2%
合計	14,238	12,504	100.0%



・ 回答した保護者のうち「参加している方」からの回答が 90.7%であった。

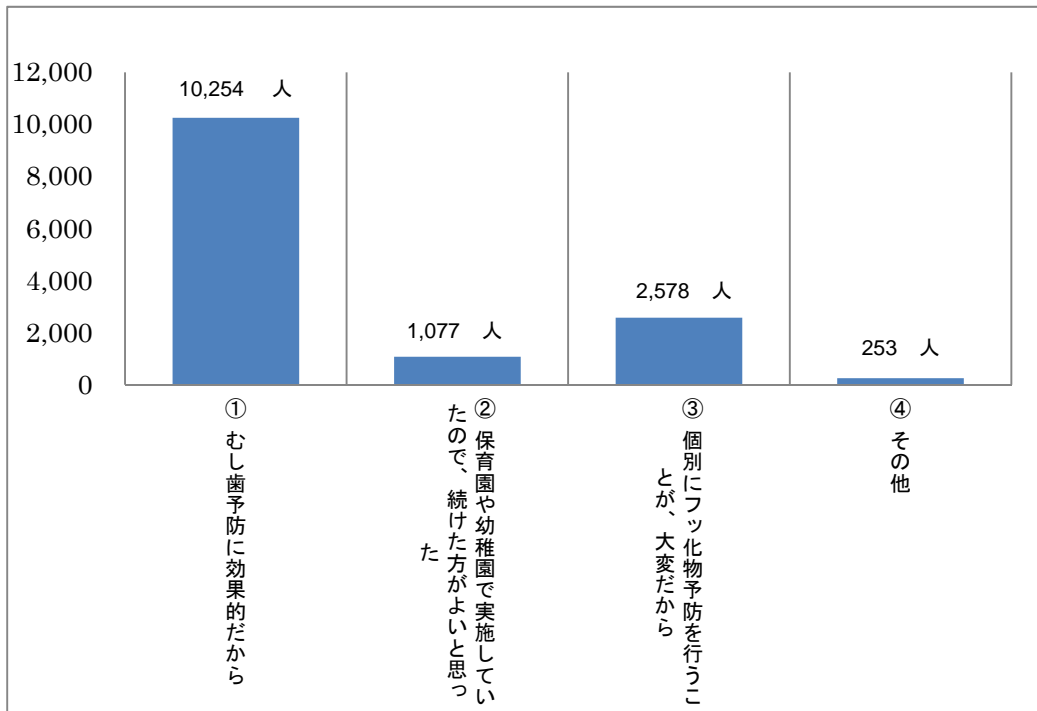
## 6 アンケート調査結果

1 フッ化物洗口に参加している方にお伺いします。 (回答 11,343 人)

1 (1)参加している理由は何ですか？ (複数回答可)

	(人)	
① むし歯予防に効果的だから	10,254	72.4%
② 保育園や幼稚園で実施していたので、続けた方がよいと思った	1,077	7.6%
③ 個別にフッ化物予防を行うことが、大変だから	2,578	18.2%
④ その他	253	1.8%

14,162



### ◎【④その他】のなかでの意見等

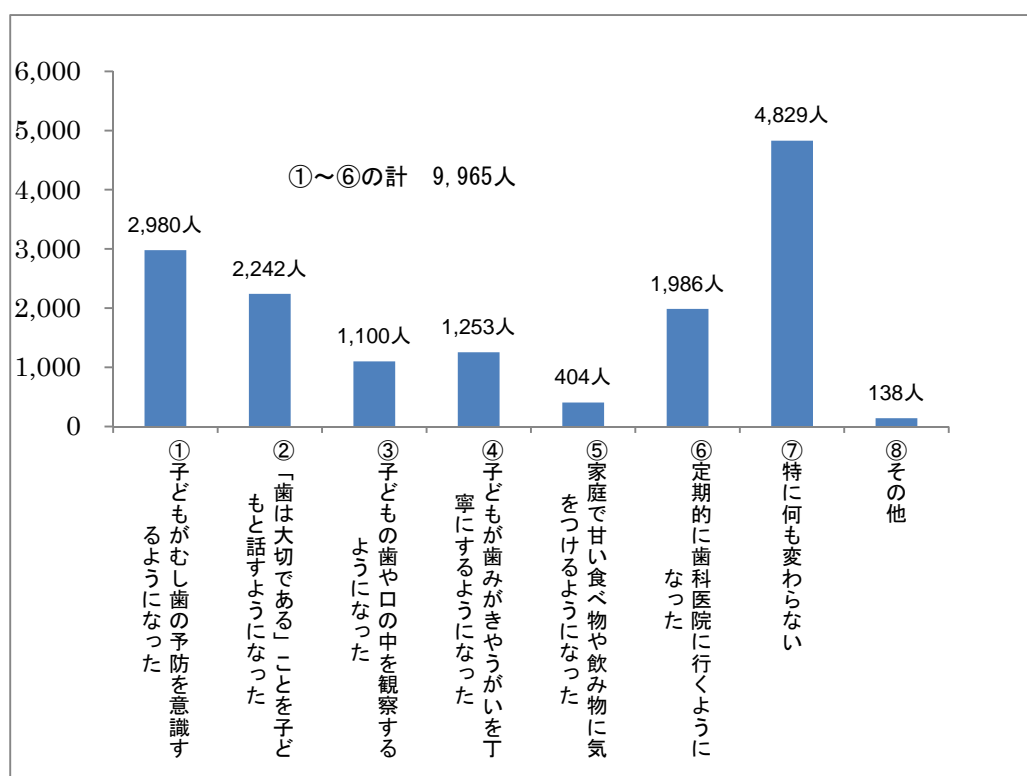
学校や市で実施しているから (51) / 周りがみんなやっているから (29) / 歯科医や専門家にすすめられた (25) / 以前から歯の健康に気をつけていたので (20) / 本人の希望 (15) / なんとなく (15) / 無料のため (12) / むし歯になりかけているため (3) / 歯をほとんど磨かないから (2) / 上の兄妹たちがやっていたから (2)

- ・①の「むし歯予防に効果的だから」の回答が最も多く、全体の90.4%であった。
- ・③の「個別にフッ化物予防を行うことが大変」の回答が2番目に多く、全体の18.2%であった。

1 (2) 小学校でフッ化物洗口を実施するようになって、お子様のむし歯予防についての変化やご家庭で気をつけるようになった事があれば教えてください（複数回答可）

	(人)	
①子どもがむし歯の予防を意識するようになった	2,980	20.0%
②「歯は大切である」ことを子どもと話すようになった	2,242	15.0%
③子どもの歯や口の中を観察するようになった	1,100	7.4%
④子どもが歯みがきやうがいを丁寧にするようになった	1,253	8.4%
⑤家庭で甘い食べ物や飲み物に気をつけるようになった	404	2.7%
⑥定期的に歯科医院に行くようになった	1,986	13.3%
⑦特に何も変わらない	4,829	32.3%
⑧その他	138	0.9%

14,932



◎ 【⑧その他】のなかでの意見等

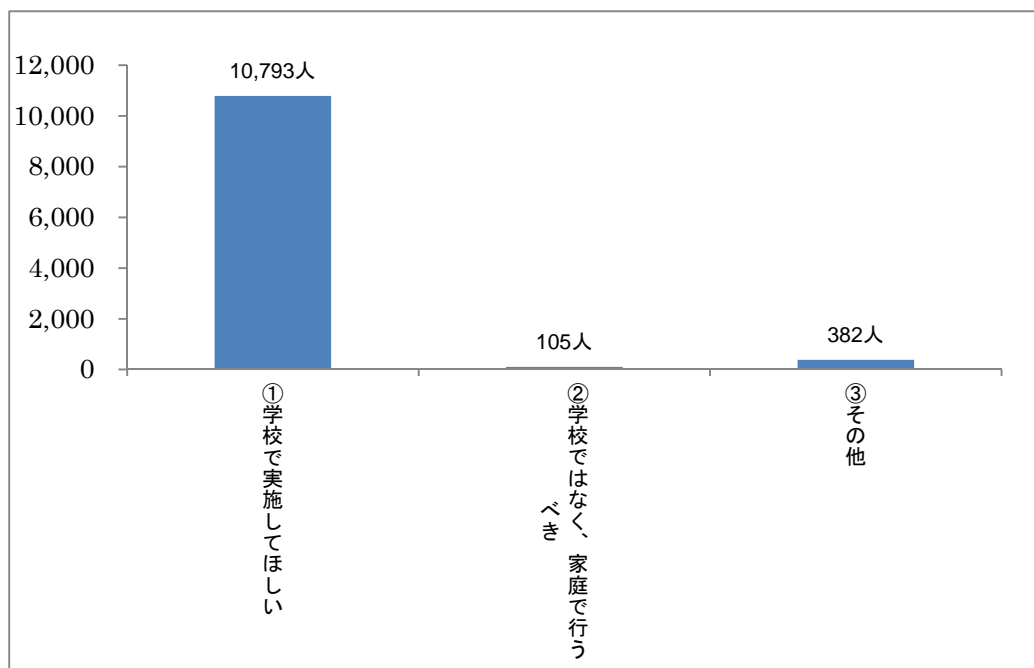
以前から歯の健康に気をつけている（気をつけるようになった）（88）／むし歯になりにくくなったと思う（19）／やらないよりやる方がいい（6）／むし歯ゼロを継続できている（4）安心感がある（4）／歯磨きに対する意識が薄れた気がする（4）／歯科医院や専門家にすすめられた（2）

- ・ ①から⑥への回答が9,965人からあり、むし歯予防に対する意識が向上したという回答が多かった。
- ・ ⑧のその他の意見では、「歯の健康に気をつけるようになった」（88）「むし歯になりにくくなった」（19）という意見があった。

1 (3) 小学校でフッ化物洗口を行うことをどのように感じていますか？

	(人)	
①学校で実施してほしい	10,793	95.7%
②学校ではなく、家庭で行うべき	105	0.9%
③その他（無回答63人を含む）	382	3.4%

11,280



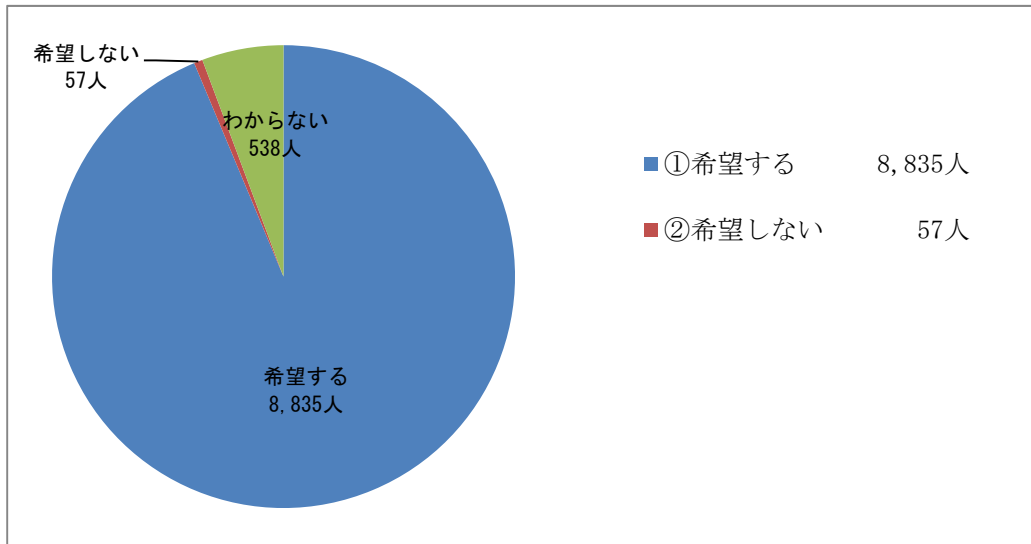
◎ 【③ その他】のなかでの意見等

学校で実施してもらえるのは、ありがたい（87）／どちらでもよい（自主的に歯科医で行うためなど）（55）／家でも学校でもやれるとよい（52）／メリット、デメリットがどのくらいあるのか気になる（20）／強制ではないのでよい（11）／安全で効果があるならやってほしい（10）／学校だと友達と一緒になので、やってくれる（6）／回数が少ない（5）／やらなくてよい（5）／ありがたいが、学校が大変なら見直ししてもよいと思う（4）  
 子どもと歯について話したり、意識する機会が増えたのでよかった（3）／家庭で出来ない人もいると思うので、学校のフォローアップは良いと思う（3）／長期休み中でもできるようにしてほしい（2）／回数が多い（2）／専門家による歯みがき指導や予防の話、フッ化洗口についての説明などの時間を希望（1）／家でもやりたいので、販売（もしくは無料で配布）してほしい（1）／効果が感じられない（1）

- ・ ①の「学校で実施してほしい」という回答が最も多かった。
- ・ ③のその他のなかでは、「学校で実施してもらえるのは、ありがたい」（87）という意見が多かった。一方、「メリット、デメリットがどのくらいあるのか気になる（20）」という意見があった。

1 (4) 今後、フッ化物洗口（週1回）を希望しますか？

①希望する	8,835人	8,835	93.7%
②希望しない	57人	57	0.6%
③わからない	538人	538	5.7%



・①の「希望する」という回答が最も多かった。

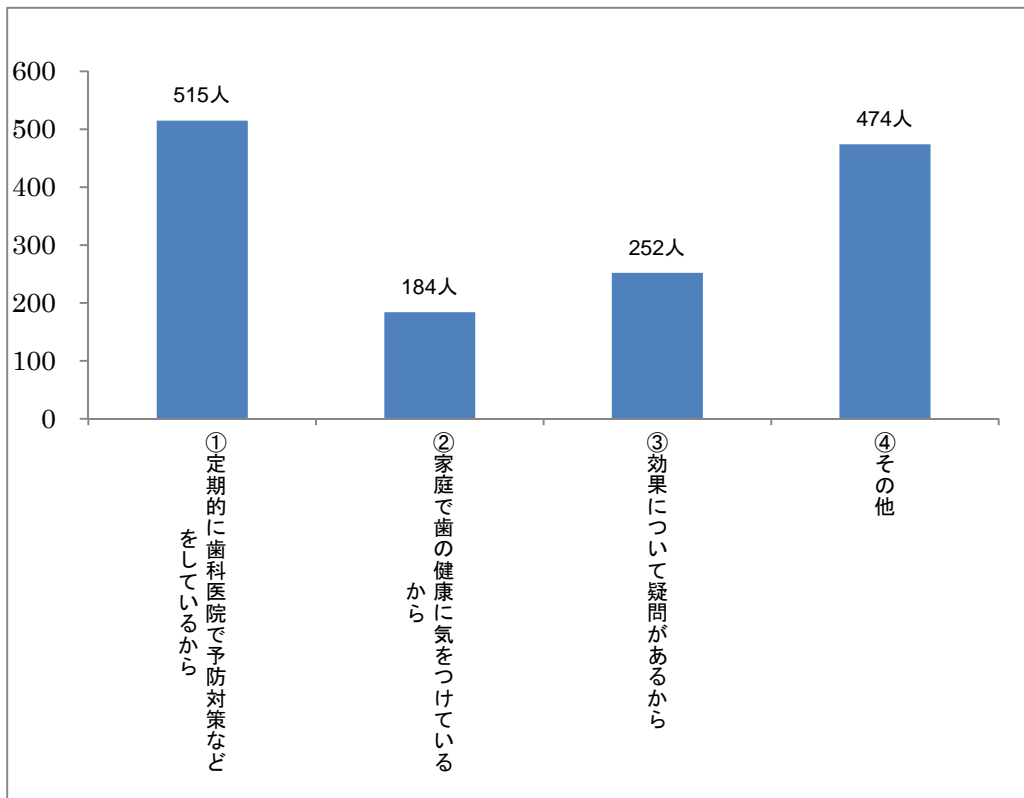
2 フッ化物洗口に参加していない方にお伺いします。

(回答 1,133 人)

2 (1) 参加していない理由は何ですか？ (複数回答可)

	(人)	
①定期的に歯科医院で予防対策などを行っているから	515	36.1%
②家庭で歯の健康に気をつけているから	184	12.9%
③効果について疑問があるから	252	17.7%
④その他	474	33.3%

1,425



◎ 【④ その他】のなかでの意見等

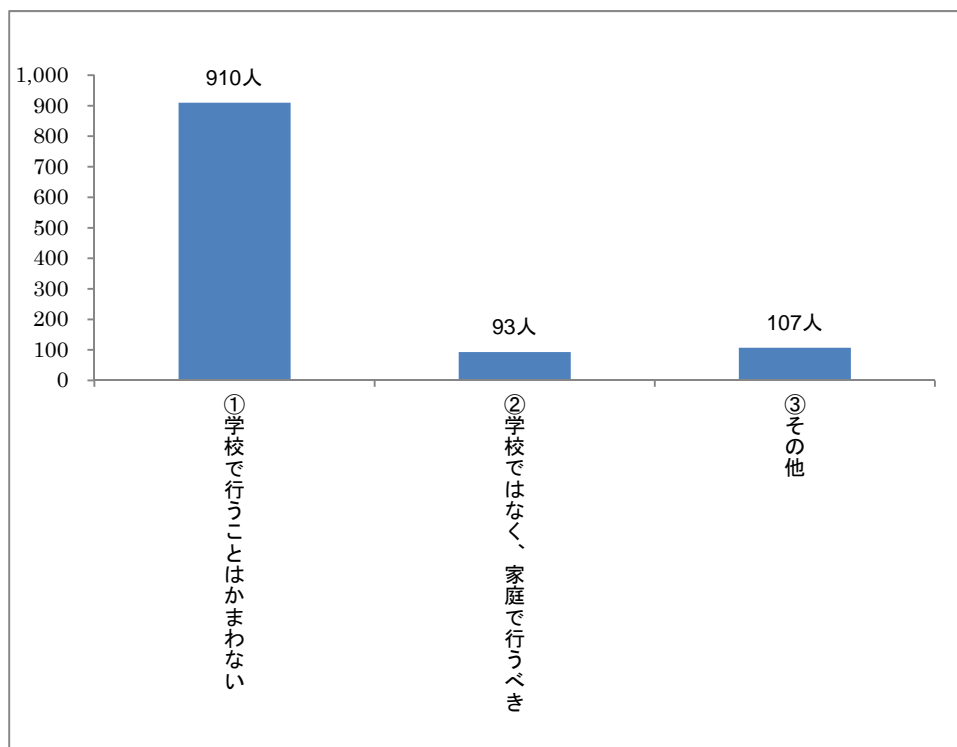
子どもが味を嫌がる (130) / 安全性に不安がある (62) / 体調が悪くなるため (32) / 吐きそうになる (24) / 家で対策をしているため (15) / 誤飲が不安 (8) / 事情があるためしていない (矯正など) (7) / やらなくてよいと思う (3) / 知らなかった (2)

- ・ ①の「定期的に歯科医院で予防対策などを行っているから」という回答が最も多く、次に多かった回答が③の「効果について疑問があるから」であった。
- ・ ④のその他の意見では、「味を嫌がる」(130)、「安全性に不安がある」(62)、「誤飲が不安」(8)といった意見があった。

2 (2) 小学校でフッ化物洗口を行うことをどのように感じていますか？

	(人)	
①学校で行うことはかまわない	910	82.0%
②学校ではなく、家庭で行うべき	93	8.4%
③その他	107	9.6%

1,110



◎ 【③ その他】のなかでの意見等

特に何も思わない (33) / 希望者が行うことはかまわない (18) / なくてもよい (11)  
 医療機関でやるべき (6) / 不安がある (4) / フッ化洗口以外でのむし歯対策をしてほしい  
 (3) / メリット、デメリットを伝えるべき (1)

- ・ ①の「学校で行うことはかまわない」という回答が最も多かった。
- ・ ③のその他の意見では、「希望者が行うことはかまわない」(18)、「フッ化物洗口以外でのむし歯対策をしてほしい」(3)といった意見があった。

3 フッ化物洗口について、意見等がありましたらご自由にお書きください。

□ 事業に対する賛成や効果に関すること

- ・ 事前にきちんと説明をしてもらい、納得した上で参加しているので、安心している (3)
- ・ 永久歯が生えそろう大事な時期に行くことはよいことだと思う (2)
- ・ 以前まで、むし歯といわれてきた歯が、今回の健診で異常なしであった。効果を感じるなので、続けてほしい (1)
- ・ 幼稚園、小学校から歯ブラシ持参は、よい習慣として身についた。中学校ではなくなってしまい、とても残念。フッ化物洗口とともに続けて歯を大切にすることを習慣にしてほしい (1)

□ 学校で実施することに対する意見等

- ・ 定期的に歯医者に通うことができないので、学校でやってもらえるのは助かる (24)
- ・ 学校生活のなかで、みんなで行うことで、子ども本人が予防の意識を持つことに繋がっていると思う (11)
- ・ 関心を高めるということで、学校で行うことは意義があると思う (2)
- ・ 普段は参加しているが、そのときの体調や状況で中止できるようになるといいと思う (1)
- ・ 洗口後 40 分は水が飲めないということなので、低学年や夏場などは脱水が心配。朝ではなく、行う時間を変更できないのか (2)
- ・ 新学期になってからフッ化物洗口開始まで間があくので、あかないようにしてほしい (1)



## □ 事業に対する意見・要望

- ・プラスとマイナスの両意見があるときちゃんと周知してほしい (39)
- ・味を工夫してほしい(苦い、すっぱい) (31)
- ・フッ化物洗口をすることで、予防になっているとは思いますが、意味を自覚するためにも歯磨き指導や歯の大切さなどを知る機会を設けてほしい (18)
- ・フッ化物洗口の実施前と実施後の秋田市、秋田県のむし歯データが見たい。効果などを目に見える形で知りたい。保護者だけでなく、子ども向けにも (10)
- ・フッ化の濃度など、どのようなものを使用しているのか、資料にして配布してほしい (7)
- ・専門家(歯科医)の話聞く機会を年度毎につくってほしい。保健師や歯科衛生士などによる巡回指導など (7)
- ・洗口の回数をもっと増やしたほうがいいのではないかと (5)
- ・週一回は多いと思う (4)
- ・就学前にもあったフッ素塗布や健診の無料券を配布してはどうか (2)
- ・以前のようなリンゴ味が苦手で、今の無味になり、やりやすくなった (1)
- ・フッ化物洗口が良いという意見と良くないという意見の両方を聞くため、悩んでいる (1)
- ・フッ化物洗口と歯科でやるフッ素塗布の違いを知りたい (1)
- ・保護者の洗口体験を希望 (1)
- ・歯とスポーツの関係など、子どもが興味を持つ観点から知る機会をもってほしい (1)
- ・子どもをもっと見るなど、他のことに時間を使う方が良いのでは (1)

## 7 まとめ

- ・フッ化物洗口事業に参加しているという保護者からの回答のうち、参加している理由に対する回答の大部分が「むし歯予防に効果があるから」というものであり、フッ化物洗口を行っていることに対して賛意が得られている。
- ・事業に参加している、いないにかかわらず、フッ化物洗口を実施することにより、歯の大切さを意識するようになり、家庭でのむし歯に対する意識が高まるきっかけになっている。
- ・学校でフッ化物洗口事業を実施することに対し、感謝している保護者の意見もあり、むし歯予防のために、学校においてフッ化物洗口を望む声も多く聞かれた。