

令和8年度 生涯学習講師団名簿(令和8年6月15日現在100名)

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・ 時間	活動希望区域
1	和太鼓	芸術・文化10	アタク ハルミ 安宅 春美	和太鼓指導	下浜太鼓で25年指導しております。	下浜小、浜田小でも指導しております。	成人		土曜日	太鼓運搬はしませんので、ご希望があれば下浜コミセンで
2	生涯学習一般、社会教育、PTA・団体・クラブ活動 郷土史(誌)・郷土に関すること 文学・文芸・読書・自分史 コミュニティー・地域づくり、余暇活動・レジャー	教育一般1、2、11 人文・社会科学12 芸術・文化8 市民生活・国際関係3、9	あゆかわ のぼる	・秋田弁の解説と楽しみ方 ・文学を味わう(主に詩、川柳) ・地域おこしの提案	・県内各地の高齢者大学 ・銀行など貯金会のあつまり ・公民館などの研修会	むずかしくなく楽しく肩のこらない語り	全世代、高齢者	かぎりません	曜日制限なし 1時間半くらい	市内全域 県内全域
3	音楽・芸能	芸術・文化4	イシカワ カヨ 石川 佳代	声楽の発声全般を指導、個人レッスンの合唱、少人数のアンサンブル等、基本的な発声から音楽的に演奏することまで丁寧指導する。年齢を問わず指導。	2024年6月、石川佳代ソプラノリサイタル主催(アトリオン音楽ホール) 2025年、ラスライラックコール2thコンサート主催(アトリオン音楽ホール) その他コンサートに出演 2024年から、秋田テルサカルチャースクール、ラ・ナシカあきたで歌唱指導 金足西小、飯島中合唱指導	声楽を年齢問わず基本的な発声から丁寧に指導します。合唱はハーモニーの美しさ、楽しさを感じられるように指導し、発表する場を設け楽しく演奏できることを目指したいと思います。	全世代 男女問わず	何人でも	月、火(午後)、木(午前)、金、水は隔週で可能	県内全域
4	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育、青少年教育、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動、その他 心理学 通信・放送 家庭生活・趣味一般 コミュニティー・地域づくり、精神衛生	教育一般1、5、6、7、9、10、11、12 人文・社会科学2 産業・技術8 家庭生活・趣味1 市民生活・国際関係3、7	イシゴウオカ ジュンコ 石郷岡 純子	コミュニケーション能力向上 子供の能力を引き出すためのコミュニケーション コミュニケーション実践 コミュニケーションを学びイキイキ子育て 美しい話し方 すてきな笑顔 相手の心を引きつけるコミュニケーションetc	全県のハローワークでコミュニケーションセミナー 話し方セミナー 笑顔セミナー いろいろな職場でセミナー、講演を開催 秋田結婚支援センター講師	よい人生を創り出すためにコミュニケーションや話し方を通して自分のためだけでなく相手の心を満たし、よい関係を築くことが自分の幸せにつながる。笑顔あふれる社会づくりに貢献いたします。	全世代	相談に応じます	相談に応じます	県内全域
5	学校教育、男女共同参画 人文・社会一般、労働・社会問題、社会学、民俗・習慣・文化財、マスメディア、その他 自然観察・環境問題 運輸・交通・鉄道・観光 芸術・文化一般、音楽・芸能 コミュニティー・地域づくり	教育一般3、8 人文・社会科学1、8、9、11、13、14 自然科学10 産業・技術7 芸術・文化1、4 市民生活・国際関係3	イズミ ヒロシ 和泉 浩	社会学 様々な社会問題、社会現象 まちづくり、観光、環境、男女共同参画、メディアリテラシー、芸術、文化、教育、格差	大学教員として秋大や看護大学での講義、講座・講演など		全世代		要相談	県内全域
6	生涯学習一般、家庭教育・カウンセリング、PTA・団体・クラブ活動 心理学 園芸・フラワーアレンジ	教育等一般1、5、11 人文・社会科学2 家庭生活・趣味10、12	イトイ ミユキ 糸井 ミユキ	・ハーバリウム、アロマキャンドル、スクイーズ、フラワーフォトスタンド、スノードームなどのクラフト作りや終活(ライフメモリー)作成を通して、家族間交流の必要性を伝えています。	・R3・3 講座 秋田市わたしと市民活動をつなげる「縁結び」講座 ・R3・6 雄和市民サービスセンター生涯学習室「ハーバリウムボールペン作り」 ・R3・9 雄和市民サービスセンター生涯学習室「フラワーフォトスタンド作り」 ・R3・11講座『家族で学ぶイマドキ終活』 県内各地で講座開催 ・R4・9 雄和市民サービスセンター生涯学習室「ストームグラス作り」 ・令和4年 関係人口創出事業(秋田県)	クラフト作り体験から多世代交流の講話、講座と年齢問わず、コミュニティ作りのお手伝いをしております。	全世代	少人数から	要相談	県内全域
7	手芸・編み物・刺しゅう	家庭生活・趣味8	イトウ トシヨ 伊藤 俊子	ブラバン工作(プラスチック板に絵付けしてオーブントースターで焼き、アクセサリーやキーホルダーを作る)	なんびあにてブラバンでアクセサリー作りの指導	つまみ細工(布を折りたたんで花弁を作り、フローチなどを作る)も教えられます。	全世代	20人程度	平日であれば時間問わず	市内および近隣市町村
8	体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操、レクリエーション・体力づくり・社交ダンス、その他	体育・スポーツ・レクリエーション1、2、9、10	イトウ ミカ 伊藤 美華 (みかりん)	ラフターヨガ 笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた新しいエクササイズ 呼吸法ヨガ ヨガの呼吸法を中心に全世代対象の心と身体にやさしいヨガ 心と身体に優しく美しく健康的に導きます。希望の内容、対象に合わせてプログラム指導対応いたします。エクササイズだけでなく、講演、指導も対応可能。	秋田市女性活躍推進シンポジウム参加 秋田中央地域交流プラザ講師 秋田市生活研究グループ協議会実習指導 東北電力よりそうeネットイベント講師 箕郷町社会福祉協議会ふれあいサロン講師 自宅出張教室開催	各講習会、イベント、教室等詳細確認後すべて対応可能 個人、団体、グループ活動お気軽に連絡、ご相談ください。	全世代	制限なし	全対応可	県内全域
9	生涯学習一般、社会教育、学校教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 人文・社会一般、哲学・宗教・倫理学、政治・経済・時事問題、労働・社会問題、社会学、教育学、マスメディア 運輸・交通・鉄道・観光、通信・放送 芸術・文化一般、書道・ペン字・篆刻、音楽・芸能、写真・ビデオ、文学・文芸・読書・自分史 礼儀・作法・接客・接遇 コミュニティー・地域づくり	教育等一般1、2、3、7、8、9、10、11 人文・社会科学1、3、5、8、9、10、13 産業・技術7、8 芸術・文化1、3、4、7、8 家庭生活・趣味7 市民生活・国際関係3	ウエノ ヤスオ 上野 泰夫 タイシユウ (泰秋(書道))	老若男女を問わず、様々な分野で活動しております。主に、教育、人文、社会、文化、コミュニケーション、ビジネスマナーの講演、指導に当たっています。	商工会、会社、病院、町内会、公民館、男女共同参画、生涯学習、学校、同窓会、県人会、社会福祉協議会、寺院、老人クラブ、PTA等で講演。	お陰様で、司会・講演回数が2,000回を超えました。「笑う“顔”には福来る」をモットーに、硬い話、軟らかい話をユーモアを交えてお伝えします。	全世代 男性女性問わず		曜日・時間は問いません	県内全域
10	生涯学習一般、社会教育、乳幼児教育、高齢者教育	教育一般1、2、6、10	オガワ ケイコ 小川 慶子	・民話・素語り ・絵本等、読み語り	・県児童会館おはなし会 ・フオンテおはなし会 ・アルヴェおはなし会 ・セリオンで民話の会 ・町内会、婦人会で語り	おはなし会仲間と1時間くらいは楽しめます	小学生、成人、高齢者	50名程度がよい	いつでもよいが、できれば平日	市内全域
11	郷土史(誌)・郷土に関すること	人文・社会科学12	オグニ ヒロミ 小国 裕実	秋田近世・近代史 久保田城・城下に関すること	中央図書館明徳館における定期的な講演会	画像を中心に分かりやすく解説	全世代			市内全域
12	料理	家庭生活・趣味5	オクヤマ トシヨ 奥山 登志子	料理、和洋中	公民館での教室等指導		成人 男女問わず	20人	いつでも可	市内全域 県内全域

〇全体講師名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
13	家庭教育・カウンセリング・乳幼児教育	教育等一般5、6	オハラ テアキ 小原 千明	・ペアレント・トレーニング(保護者の子どもへの関わり方のコツを学ぶ)を基に、子どもへの関わり方についてわかりやすくお話しします。 ・発達障害、不登校のお子さんをもつ保護者の方へのお話も可能です。	・「SOSの出し方講座」小・中学校(児童生徒向け) ・児童生徒サポート職員研修 ・保育教諭研修 ・子育て個別相談 ・孫育て講座 ・保護者への子育て講座 ・ペアレント・トレーニング	療育センター、小・中学校の養護教諭の経験を生かし、子どもたちへは「SOSの出し方」について、保護者にはペアレント・トレーニングを基に、子育ての悩みに合わせて皆様と一緒に考えながら楽しくざっくばらんにお話をします。お気軽にお問い合わせください。	全世代 男女問わず	何人でも	要相談	県内全域
14	生涯学習一般 芸術・文化一般	教育等一般1、10、11、12 芸術・文化10	オリハラ カズコ 折原 和子 (和穂)	俳画は和紙に顔彩という絵の具と筆を使い、毎日の生活に活かせる身近な題材を絵にしています。	秋田カルチャーセンターフォンテ校講師 東部市民サービスセンター「ひむがしの会」講師 東部三吉南町内会館「かたかごの会」講師 遊学舎 俳画の会 講師 「地域ふれあいクラブ」旭南小学校	俳画も俳句も日本の豊かな自然の中で誕生し「日本の心」を良く表現した芸術と言われています。江戸時代に与謝蕪村や小林一茶らが生み育て、現代に引き継がれている日本文化です。	全世代 男女問わず	10人	要相談	市内全域、その他特に希望がある場合
15	青少年教育、成人教育 礼儀・作法・接客・接遇 市民生活・国際関係一般、語学・日本語指導	教育等一般分野7、9 家庭生活・趣味7 市民生活・国際関係1、8	オワリ カズマ 尾張 知哉	*全年齢対象:英語・英会話指導、幼児・学生・社会人・高齢の方まで、日常英会話や旅行英会話など、要望に応じたジャンルの英語・英会話を指導します。 *学生・社会人対象:英検・TOEIC 受検支援指導 *学生・社会人対象:接遇研修指導(日本語) *学生・社会人対象:接遇研修指導(英語)・ビジネス英語指導 日本語または英語、もしくは日本語+英語の両方にて、接客を伴う企業や従事者に向けた接遇対応ができるようになる研修を行います。	2019年-2021年:岐阜県・愛知県で飲食業(バーテンダー・料亭マネージャー)に従事し、新人研修・人材育成を行う。 2019年-2021年:愛知県内高等学校で英語科臨時教員として勤務。 2019年-2022年:東海地方で開催されたインバウンド向けツアーや各種イベントで通訳・通訳ガイドとして従事。 2020年-現在:岐阜県・愛知県・秋田県で接客を伴う企業を対象に、接遇研修・接遇英会話研修の企業研修を主催もしくは講師委託を受ける。 2021年-現在:秋田市に帰郷し飲食店(ワインサロン)を開店・経営。 2023年-現在:秋田市に英語教室「通町『大人のための、英語教室。』」を開校・経営。受験生・学生・社会人と幅広い世代の生徒を対象に個別指導を行う。 2024年:イタリアで開催された国際サミット「TerraMadre」日英通訳者として日本代表団に選ばれ、参加。	学生から社会人まで、幅広い世代に対して英語を指導してまいりました。ついつい苦手意識を持ってしまいう「英文法」をわかりやすくお伝えしながら、さまざまな場面に応用が効くよう、英語を習得していただくことを得意としております。また、長く接客業に従事してまいりましたことや、数多くの企業研修も担ってまいりました。「尾張に頼むと売りが上がる。」とご好評の声を多数いただいております。「たのしく!」から「きびしく!」まで、受講生のゴールに合わせた指導を行いますので、お気軽にご相談ください。	全世代			県内全域
16	音楽・芸能	芸術・文化4	カタクラ ユウカ 片倉 夕歌 ギンマイ 詩吟、吟舞 カタクラ クウジヨウ (片倉 空城) カタクラ シスイ 琵琶(片倉 絲水)	詩吟:中国、日本の漢詩、和歌の吟詠、朗詠 吟舞:詩吟に合わせ扇子や刀を使って舞います。 琵琶:楽器が必要ですが琵琶歌のみでもおけいこできます。	月2回お稽古(明徳地区コミセン*休館中はねぶり流し館、下新城地区コミセン) 年1回、10月に全県詩吟大会	詩吟:腹式呼吸で健康的。吟舞:トレパンで気軽に普段使われない筋肉を動かしましょう。琵琶:琵琶を弾くことと歌うこと、難儀ではありますが、古典の物語に触れ、世界が広がります。	全世代	何人でも	水、木、金	市内全域
17	舞踊・民踊	芸術・文化5	カトウゴロウ 加藤 五郎	古代文化を唄でつづる	旭南小学校民謡クラブ(学習活動本年で15年目に入りました。)	ふるさとの古代文化を後世に。	子ども・高齢者	要相談	要相談	市内全域
18	食生活・料理	家庭生活・趣味5	カトウ スミコ 加藤 澄子	料理一般実習、栄養指導、スポーツ栄養指導 和菓子、洋菓子、郷土菓子指導	秋田市各サービスセンター料理教室 金足農業高等学校巻き寿司指導 郷土料理、歴史及び実習 スポ少、栄養指導など		全世代 男女問わず	特定数なし		県内全域
19	乳幼児教育 体育・スポーツ・レクリエーション一般	教育一般6 体育・スポーツ・レクリエーション1	カトウ ミキ 加藤 未希	産後のママ向けフィットネス(ママフィット) 親子のふれあい(親子フィット)	秋田市の子育て広場にてママフィットや親子フィットを開催(カワベリア、いーばる、ウエスター、ユービス等)	私自身現在子育て中のママの立場で、産後の運動や親子でリフレッシュできる内容をたくさん親子へ提供していきたいと思っています。	子ども(未就学児)	10組~20組	平日、日中	県内全域
20	食生活・料理	家庭生活・趣味5	キクチ ケイコ 菊地 景子	家庭料理	食育、料理教室	秋田県栄養士会会長、管理栄養士	全世代			市内全域
21	生涯学習一般 歴史・地理・民族・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関する事 自然観察・環境問題 コミュニティー・地域づくり、ボランティア	教育一般1 人文・社会科学4、11、12 自然科学10 市民生活・国際関係3、4	キン シゲオ 岸 茂男	・常羽会 佐竹氏に関する藩政期、常陸の国・出羽の国を支配した佐竹氏の歴史的経緯の学習、常陸国(太田市と近隣市町村)と交流。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 秋田を支配した佐竹氏の歴史学習、秋田県内自然・文化・民族等。秋田市の憩いの場千秋公園を設計した長岡安平にまつわる机上学習、園内学習等。 ・雄和ガイドボランティアの会 雄和の自然・歴史・文化・地域の民族などの机上、地域学習を行っている。 ・昔の秋田を見ていただく会 平成23年から、昭和年代の地域生活を写真・映像を通じて、高齢者入所施設で読み聞かせ。現在はコロナ感染症対策で中止。	・常羽会 JR東日本秋田支社、駅たび:久保田城跡案内、千秋公園。雄和地域史蹟巡り。秋田市民団体とへそ公園案内。箱館戦争150年講話。 ・久保田城址歴史案内ボランティアの会 千秋公園設計者、長岡安平・人とのつながり講話。雄物川舟運講話:土崎港~新波港 ・雄和ガイドボランティアの会 雄物川舟運講話、今宿~院内、土崎~神宮寺。雄和小学校地域学習。高尾山春の山野草散策。地域水害の備え(山間地、河川氾濫の備え)講話。雄物川災害、災害と避難講話。雄物川の水の恩恵「地域生活の視座から」講話。雄和文化財巡り。エイジフレンドリー「雄和学習」。明治天皇巡幸「矢立峠から羽州街道」を辿る。	今年度の予定 9月1日大仙市歴史団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 10月中旬雄和市民団体、久保田城跡・千秋公園研修案内 11月初旬久保田城跡・千秋公園研修案内 11月以降、雄和市民センター地域学習予定	全世代			市内全域、雄和学区
22	住生活・インテリア、礼儀・作法・接客・接遇	家庭生活・趣味6、7	キタバヤシ マチコ 北林 真知子	住生活関係 ・バリアフリーの住まい計画、カラーコーディネート ・住まいのメンテナンス、床の間のしつらえ、リフォーム計画 名建築鑑賞解説 ・旧秋田銀行本店・旧金子家住宅等	あきた文化保健センター「住まいと建築を楽しむ」講座 秋田県女性会館「建築探訪の旅」講座など担当	住まいと建築については学校教育で扱われておらず、衣・食・住の中で唯一あやふやな広告宣伝に頼りがちな分野である。本当に必要な知識を楽しく身につけると同時にすぐれた建築を鑑賞する楽しみを味わってほしいと考えています。	全世代	不問	毎水、第1・3木、第2・4月、以外は可能	県内全域
23	生涯学習一般、社会教育、学校教育、視聴覚教育、家庭教育・カウンセリング、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 福祉、コミュニティー・地域づくり	教育一般1、2、3、5、8、9、10、11 市民生活・国際関係2、3	キバ カズコ 木場 和子	傾聴スキルアップ講座、やさしい傾聴、コミュニケーション力 職場におけるメンタルスキル、アンガーマネジメント	秋田魁新報社BLO講師、秋田市介護ボランティア研修会講師、秋田ふきのとう県民運動大会パネリスト、秋田県老人クラブリーダー研修会講師、各市町村出前講座講師	傾聴スキル、コミュニケーションスキル講師。日常生活における良好な人間関係づくりを年代問わず楽しい講座です。	全世代、成人、高齢者 男女問わず	100名	平日、または土日	
24	音楽・芸能 食生活・料理	芸術・文化4 家庭生活・趣味1、5	キョウノ カオリ 京野 香	音楽指導 調理指導	秋田市管弦楽団ファミリーコンサート、定期演奏会、保戸野小・児童館で演奏 キタスカで調理実習指導	ニーズや人数に合わせた内容で指導します。	全世代 男女問わず	会場により	制限なし	市内全域

〇全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
25	教育等一般 芸術・文化一般 (サンドペインティング、ブリザーブドフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワー) 家庭生活・趣味 市民生活・国際関係	教育等一般1、2、3、10、11 芸術・文化1、2 家庭生活・趣味6、10 市民生活・国際関係3、9	クサガイ レイコ 草皆 礼子 ローズ・ローズ (Rose X 2)	サンドペインティングおよびブリザーブドフラワー・ドライフラワー・アーティフィシャルフラワーについて、オンライン講座・出張講座・カルチャースクールにて指導。また、それらのイベントを開催したり講師を育成したりしています。 1 dayレッスンから資格取得講座まで行っております。	日本サンドペインティング協会 上級講師 グローバルアーティストコンテスト 準優勝 フラワーエデュケーションジャパンライセンンススクール、販売	大人からお子さんまでどなたでも楽しめます。 趣味で学びたい方、講師になりたい方などレベルにあった指導をいたします。	全世代	1~25人	10:00~17:00	県内全域(オンライン可)
26	芸術・文化一般、音楽・芸能、文学・文芸・読書・自伝史	芸術・文化1、4、8	クドウ カズヒロ 工藤 一紘 クドウ ワヨウ (工藤 和洋)	市民講座	高齢者大学 市民講座		全世代	不問		市内全域・県内全域
27	教育等一般 市民生活・国際関係	教育一般1、2、3、5、6、7、9、10、11 市民生活・国際関係2、3、4	ゴトウ キョウコ 後藤 京子	フラワーアレンジメント・花束・テーブルフラワー・花のかんむりなど 生活の中に取り入れるお花の飾り方	・コミセンにて小さな花束の体験講座を開催 ・市内コミセン等にて体験レッスンもできるサークル活動 ・カルチャースクール講師 ・社会福祉法人で入所者、地域の方への教室 ・シルバー人材センターワークショップ ・国保連合会職員向け研修会でのレッスン	小さなお子様でも花に親しみ楽しむことができます。 テーブルやキッチン、玄関などを彩るフラワーアレンジメントを気軽に楽しく体験してみませんか？児童館・施設訪問のレク等へのレッスンにも出向きます。	全世代	少人数～内容により対応可能	相談に応じます	市内および近隣市町村 相談に応じます
28	歴史・地理、民族・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 芸術・文化一般、美術・工芸	人文・社会科学4、11、12 芸術・文化1、2	コマツ カズヒコ 小松 和彦	秋田の郷土史・花街・花柳界・人形道祖神をはじめとする民間信仰 世界の民族工芸	著作「秋田県の遊郭跡を歩く」「美人の秋田」(復刻)「村を守る不思議な神様」東京の書店、秋田の公立図書館などで講演多数。	考古学、民俗学、アートなど幅広いジャンルから秋田の郷土史を読み解く	全世代			県内全域
29	地球環境 エネルギー問題 キャリア教育	教育等一般1、2、3、7、9、10、11 自然科学1、5、6、10、11 産業・技術1、5 家庭生活・趣味6 市民生活・国際関係1	コヤマ サトル 小山 悟	「本物」「体験」を指導の根底に置き、通常ではなかなか触れることのできない南極のお話を中心に、さらには、理科や社会の単一教科分野のならず、隊員たちの仕事内容や職業観など、総合教育・キャリア教育として幅広く伝えていきます。 また、一般向け・企業向けには環境問題やチームワークの大切さ、基地建物と日本の住宅の比較など様々なテーマでお伝えすることも可能です。	2023年度：小学校6校、中学校2校、一般・企業向け6件 2024年度：小学校4校、一般・企業向け4件 2025年度予定：小学校4校、中学校2校、一般・企業向け4件	第60次日本南極地域観測隊 越冬隊 建築・土木担当として2018年12月～2020年3月まで南極で活動した経験を活かして、南極での様々な活動をより多くの方々に知っていただき、ミッションをやり遂げるためのチームワーク、地球環境やエネルギー問題、将来の夢や希望など、様々な事柄について考えるきっかけになればと思います。	全世代 男女問わず		火曜日・水曜日を除く他の曜日はすべて可 学校向け：原則2校時(45分+45分 計90分) 一般・企業向け：応相談(60分～90分)	県内全域
30	生涯学習一般、学校教育、乳幼児教育、PTA・団体・クラブ活動 自然観察・環境問題 登山・野外活動・オリエンテーリング 余暇活動・レジャー	教育一般1、3、6、11 自然科学10 体育・スポーツ・レクリエーション8 市民生活・国際関係9	コンドウ テハル 近藤 千晴	自然体験活動(ネイチャーゲーム中心)	秋田県レクリエーション協会事業への協力 自主活動(全国一斉シェアリングネイチャーの日(10月)イベント)	子どもから大人まで、いつでも誰でもどこでも自然と触れ合う楽しさを味わえます。知識だけでなくリラックス効果もあり。一人でも楽しめます。	全世代 男女問わず	何人でも (人数に応じて指導者派遣可)	土、日 (平日は要相談)	県内全域
31	人文・社会科学 体育・スポーツ・レクリエーション	人文・社会科学1 体育・スポーツ・レクリエーション5、10	コンドウ マサミ 近藤 正実	・平安古典文学のゆかりの地を紹介(特に「源氏物語」「枕草子」) ・中学校部活動として能代市バレーボール協会が設立した「能代市中学校バレーボールクラブ」(令和7年発足)の経緯と課題	・2023.9.9 能代市立図書館文学講座 講師 ・2024.11.23 退職公務員連盟能代山支部講演 ・2025.6.14 旭水会能代山支部講演	2022年12月に「トオサン、カアサンが行く京都古典散歩～枕草子、源氏物語編～」を上梓し、2025年夏に英訳本出版予定。古典文学ゆかりの地をエピソードを交えながら紹介する。 能代市バレーボール協会は行政の動きを待たずに地域クラブを設立した。当時の協会長、現在の事務局、指導員としてその経緯、課題を紹介する。	成人 男女問わず	制限なし	月・水・金19:00～21:00以外	県内全域
32	心理学 芸術・文化一般、美術・工芸、書道、ペン字・篆刻 コミュニティ・地域づくり、ボランティア、精神衛生	人文・社会科学2 芸術・文化1、2、3 市民生活・国際関係3、4、7	サイトウ ミツコ 齊藤 光子 シンヨウ (心葉)	・脳と心の健康を目的に、割箸書画やジャーナリング(書く瞑想)、芸術療法、瞑想などを組み合わせた総合的なセルフケア指導を行います。 ・日々の感情を整理し、言葉や表現方法、考え方・捉え方を身につけることで、落ち着きのあるおだやかで活気ある本来の自分の力を充分発揮できるようサポートします。 ・自分らしい生き方を考え、生きる力を育む指導を目指しています。	・割箸書画の展示および講演会(秋田県内社会福祉協議会)、詩歌展示(秋田銀行本店毎年3月)、市民向け講座「心を励ます言葉の力」、被災地支援(秋田県内社会福祉協議会・厚生病院へ作品の寄贈・展示) ・国際教養大学の交通不便解消プロジェクトにてコンサルタントとして参画(イベント関連、運行管理、地域・大学連携推進など) ・脳と心の健康を目的に、割箸書画を用いた表現療法と感情バランス調整法を学会発表しています。	・割箸書画を使って、自分の思いを形にしながらかの健康を育てる、やさしい芸術療法のセルフケアをお伝えしています。 ・40年の起業経験と人材育成の知識を活かし、わかりやすく実生活に役立つ指導を行っています。 ・地域の文化やコミュニケーション、心の強さとしなやかさを育む方法など、さまざまな分野での経験があります。 ・自身の臨死体験から学んだ人生や「命の大切さ」をもとに、豊かに生きるためのヒントをお伝えしています。	全世代 男女問わず	分野と講座内容により異なるがZOOMの活用で、場所や人数は相談	要相談	県内全域
33	音楽・芸能	芸術・文化4	サイトウ コトミ 齋藤 琴美	声楽・合唱の指導 ボイストレーニング	リサイタル、オペラ出演 学校・施設訪問	子どもから大人までどなたでも声楽、合唱の指導をいたします。 コンサート、イベント、出演させていただきます。	全世代 男女問わず	何人でも	不定期ですがいつでも(ご相談ください)	県内全域
34	人文・社会一般、哲学・宗教・倫理学、歴史・地理、社会学、民族・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関すること 礼儀・作法・接客・接遇、製本講座	人文・社会科学1、3、4、9、11、12 家庭生活・趣味7、12	サイトウ ジュン 齊藤 壽胤	民俗学 宗教学 神道学(神礼、祭礼、神事など全般)	秋田市関係では 秋田市民俗芸能伝承館講座 秋田市赤れんが郷土館講座 ひろば女性学級学習会	昭和53年からNHK秋田放送局番組レギュラー出演 平成22年10月から『楽園』(雑誌)「ちゃんとワケあり民俗学」連載中	全世代	何人でも可		県内全域
35	教育等一般	教育等一般2、3、11	サイトウ ノブオ 齊藤 信夫	父の戦死による戦争の語り 秋田市指定、雄和水沢集落の総墓のガイド	秋田市内小・中学校 雄和ガイドボランティアの会 秋田市戦没者遺族会研修会	映像を使つての語り部	全世代 小学生、中学生 男女問わず	制限なし	特になし	市内全域 近隣市町村
36	政治・経済・時事問題、財政・統計、労働・社会問題 消費者問題	人文・社会科学5、7、8 市民生活・国際関係10	財務省 秋田財務事務所	日本の財政事情や課題・国の予算のポイント、社会保障と財政の改革、秋田県の経済の動き、振り込め詐欺などの金融犯罪にあわないための注意点、身近なところで活用されている国有財産など、財政・経済・金融・国有財産に関する内容	県内各地で講演・出前講座などを実施	グループの人数、対象年齢は問いません。ご要望に応じて講師を派遣いたします。お気軽にご相談ください。	全世代	制限なし	原則平日8:30～17:15(夜間および休日にも相談に応じます)	県内全域
37	体育・スポーツ・レクリエーション一般、武道・格技、レクリエーション・体カづくり・社交ダンス	体育・スポーツ・レクリエーション1、4、9	ササキ ユウコ 佐々木 祐子	太極拳に関するすべての理論及び技術について 「高齢者対象」講座の指導に工夫を重ねている	・各コミセンサークル指導 ・秋田市社会福祉協議会主催「けやき大学」講師 ・旭南小学校「地域ふれあいクラブ」 ・日新小学校講師	世代問わず健康増進の一助になればの思いで指導しています。	全世代	5人～30人	随時希望相談の上	県内全域

〇全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
38	PTA・団体・クラブ活動 美術・工芸 食生活・料理 公衆・食品衛生・ ゴミ・リサイクル、 余暇活動・レ ジャー	教育一般11 芸術・文化2 家庭生活・趣味5 市民生活・国際関係6、 9	サトウ イッコ 佐藤 郁子	・料理教室、エコクッキングも可 能 ・エコバックステンシル ・エコキャンドル・タイルモザイク ・ドッグオーナーの料理教室(犬 用) ・フードコーディネーター(Faco)	・小学校・町内会、企業等でエコクッ キング実施、 ・地域特産品の活用の講演 ・秋田市環境部のゴミ減量イベントで は、エコバックステンシル・エコキャ ンドルを実施 ・まんたらめで小中学生にエコパッ グ、タイルモザイク教室を実施	幼稚園から大学、主婦、町 内会でエコキャンドル、料 理(エコ)教室をしています。 現在シニア男性のみで タイルモザイク教室を検討 中。	全世代	40人	曜日制限なし 午前10時から 午後9時まで	市内および近隣 市町村
39	音楽	芸術・文化4	サトウ イッコ 佐藤 逸子	オカリナ	年1回コンサート 月2回さびあいで指導	やさしくていいに指導いた します	全世代 男女問わず	5人	土・日	県内全域
40	生涯学習一般、社 会教育、PTA・団 体・クラブ活動 その他(人文) コンピュータ コミュニティー・地 域づくり、ボラン ティア	教育一般1、2、11 人文・社会科学14 産業・技術9 市民生活・国際関係3、 4	地域マイスター やどめ 代表 佐藤 大貴 サトウ タイキ	・地域の歴史・文化の講座の企 画・運営について(地域マイス ターとしての養成講座) ・ボランティア活動の経験を含 めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民任 意団体の設立に関して ・パソコンの使い方	H20～ボランティア活動を高校の部活 動にて開始 H21～H22学童保育ボランティア H22～H23秋田パイロットクラブサポ ーター・御所野育成クラブ会員 H24～地域マイスターやどめ 代表 H25～太平山三吉神社協力会会員	・地域の歴史・文化の講座 の企画・運営について(地 域マイスターとしての養成 講座) ・ボランティア活動の経験 を含めた基礎講座 ・ボランティア団体など市民 任意団体の設立に関して ・パソコンの使い方 などを今までの活動の経 験を生かして、指導・情報 を提供できます。	全世代 男女問わず		話し合いにより 決定 指導日程を決 める際、基本的 に1か月半から 2か月前にお話 をいただければ、助かりま す。	県内全域
41	生涯学習一般、学 校教育、家庭教 育・カウンセリング 、青少年教育、 成人教育、高齢者 教育、PTA・団体 ・クラブ活動 数学・計算、科学・ 化学・実験 球技(ミニテニ ス)、スキー コミュニティー・地 域づくり、ボラン ティア、国際理解・ 国際協力	教育一般1、5、7、11 自然科学2、4 体育・スポーツ・レクリ エーション5、7 市民生活・国際関係3、 4、5	サトウ タモツ 佐藤 存 (RISE)	小中学生に夢や目標を持たせ る志授業 大人の学びなおし講座 防災学習、進路学習	毎年、県内小中学校10校ほどで志授 業実施	各学校の要望に応じた講 演を行うことができます	全世代、子ども 男女問わず	50人	いつでも(調整 必要)	県内全域
42	通信・放送 球技	産業・技術8 体育・スポーツ・レクリ エーション5	サトウ テルミチ 佐藤 彰倫	球技:グラウンド・ゴルフ 通信:アマチュア無線	〇グラウンド・ゴルフ 同スポーツサークルへの「実技指導」 及び「ルール説明会」時の講師を務め ています。 〇アマチュア無線 アマチュア無線技士養成課程講師と して、県内で開催された講習会の講 師を担当しています。	グラウンド・ゴルフは、「い つでも」「どこでも」「だれで も」できる生涯スポーツで す。また、審判員がいない のが大きな特徴です。時々 ルール改定があります。そ のためルールを学び直して みませんか。	全世代	1～30名	曜日の制限なし 指導時間は1時 間半くらい	県内全域
43	スポーツ指導全般 食生活	体育・スポーツ・レクリ エーション1、9 家庭生活・趣味5	サトウ リョウコ 佐藤 良子	肩こり・腰痛の予防改善、姿勢 改善、足まわり筋力向上、食事 指導による各種病気(高血圧、 糖尿、ばね指、アレルギー性鼻 炎等)の改善 フレイル予防体操の指導、運動 後のストレッチによるケガ予防・ 改善	飯島地区コミセンサークル指導、「あ そびにけ」講師 北部市民サービスセンターサークル 指導 港北地区コミセンサークル指導	催事のミニ体験、パーソ ナル指導、筋トレ指導 事業所の福利厚生の一環 となる80キロカロリーによる 食事指導	全世代 男女問わず	催事100人～20 0人 グループ10人～ 20人	第1・第3火曜 の午前中 土・日	市内および近隣 市町村(天王、 大湯、男鹿)
44	華道 レジン	芸術・文化9 家庭生活・趣味12	サワキ サオリ 澤木 沙織 サワキ サフウ (澤木 沙楓)	・いけばなは世代に合わせた指 導をします。お花の組み合わせ 方や、季節に合ったお花の選び 方など、日常生活に彩りを加え ます。 ・LEDレジン(ヘアピン、イヤリン グ、ピアス、ネックレス、キーホ ルダーなどの小物アクセサ リー)	・草楓流土崎教室運営、イベントでの いけばな指導、小学校へのいけばな クラブ指導 ・LEDレジンアクセサリーワークショッ プ、生涯学習教室でのレジンアクセサ リー作成指導	・いけばなは、お花をいけ るだけでなく、子供は集中 力や想像力が自然と身に 付きます。大人は作法も身 に付き、心を整えることが できます。 ・レジンは個人でやりがち な失敗など丁寧に指導しま す。	全世代 男女問わず	10人程度	平日10:00～ 12:00 土日は要相談	市内及び近隣 市町村
45	美術・工芸	芸術・文化2	サワタイン 澤田石 みき	七宝焼き ・金属板(銅・銀)にいろいろな色 の釉薬(ガラス粉末)をのせ焼 成(電気炉)し、キーホルダーな どのアクセサリーを制作しま す。 銀粘土 ・粘土状になった銀を形づく り、焼成(電気炉)し、シルバー の貴金属アクセサリーを作ります。	七宝焼き教室・・・まんたらめ、中央市 民サービスセンターシルバーエリア、 城南園 銀粘土・・・秋田県員(単発)	いずれも2時間程度で手づ くりの楽しさを体験でき、 たった一つの自分だけの アクセサリーを作ることが できます。	全世代	七宝・・・およそ2 0名 銀粘土・・・およそ 10名 (1回につき)	制限なし	市内全域
46	乳幼児教育、男女 共同参画、女性活 躍推進 法律 体育・スポーツレ クリエーション	教育等一般6、8、12 人文・社会科学6 体育・スポーツ・レクリ エーション1、2、9、10	シゲヒサ イツミ 重久 愛	ヨガや健康体操、また、ITに関 することも教えてあげられると 思います。 ヨガは体が硬くてもOKです。認 知症や集中力UP、いろいろな 用途に合わせることができま す。また、メディテーションやオ フィスの合間で企業様に指導も 行います。	ヨガフェスタを秋田で初めて開催、ヨ ガを活用した交流会、キッズヨガ、企 業様向けヨガ、チェリッシュカフェでの ママヨガ、マタニティヨガ、シニアヨガ、 チェリッシュカフェでのヨガ、アジア最 大級の5万人が来るヨガフェスタに出 演等々	心と身体を健やかに、そし て情操教育や秋田の抱え る社会問題にフィックスし て指導することができます。 まずはご相談ください。	全世代	何人でも	一ヶ月以上前 に連絡いただけ ると幸いです。 不規則で決まり はありません。	県内全域
47	心理学	教育等一般1、5 人文・社会科学2、3	シナダ クミコ 品田 久美子 (のびな心理 カウンセリング シナダ クミ 品田 久美)	心と体の整え術。 心理学、脳科学、倫理、古神道 の知見から自身を整え心と体を 健康でバランス良い状態を保つ 術を伝えます。	・倫理法人会 ・心の変革セッションの提供 ・心と体の整え舎 Be Naturl 経営	心がすべて、心の有り様が 自分の現実を作り出してい る。脳科学、潜在意識の観 点から心がどのようにあれ ばメンタルを強くできるの か。一度きりの人生、自分 を最大限輝かせることので きるメンタル講座。	全世代 男女問わず	何人でも	平日午後か土 日	県内全域
48	教育等一般 家庭生活・趣味	教育一般1、8、9、 10、11、12 家庭生活・趣味1、6、 12	ショウジ ユミコ 東海林 由美子 タロ アキタ (TALO AKITA)	生前整理の基本、お片付けの 基本をていねいに分かりやすく アドバイスいたします。実例の 写真や資料を使い、片付けられ るようになるコツを伝授します。	・生前整理アドバイザー認定講座(秋 田カルチャースクール駅前校) ・お片づけ、カードワーク片付講座(店 舗、自宅、秋田ケーブルテレビ、秋田 テルサ、鹿角市コモッセ、潟上市商工 会) ・生前整理ショート講座(秋田ケーブ ルテレビ、秋田テルサ、イヤタカ、東 部市民サービスセンター。朝日生命)	年齢を問わず、カードワ ークを使った整理収納の基 本をお伝えします。よりよ く生きるための生前整理を お伝えします。 生前整理アドバイザー認 定指導員、整理収納アドバ イザー1級	全世代	要相談	要相談	県内全域

〇全体講師団名簿

分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域	
49	・生涯学習一般、社会教育、学校教育、家庭教育・カウンセリング、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ、その他 ・政治・経済・時事問題、財政・統計、社会学 ・体育・スポーツ・レクリエーション一般、レクリエーション・体づくり・社交ダンス、その他 ・家庭生活・趣味一般、生活科学、その他 ・市民生活・国際関係一般、コミュニティ・地域づくり、ボランティア、余暇活動・レジャー	教育等一般1、2、3、5、7、8、9、10、11、12 人文・社会科学5、7、9 体育・スポーツ・レクリエーション1、9、10 家庭生活・趣味1、2、12 市民生活・国際関係1、3、4、9	ショウジ タカトシ 庄司 隆敏	(1)FP(ファイナンシャルプランナー)としてお金に関する、生活改善・収支見直し・資産形成をわかり易く体系的に教えます。また、お金の視点でみた経済の仕組みや子育て・教育・家族のあり方も楽しく話せます。 (2)モルック、ボードゲーム、ポルダリングでの地域活性活動について、各団体に所属しておりイベント企画・運営・指導の提案が可能です。ていねいに分かりやすく指導します。	(1)FPに関する節約・貯蓄・投資・節税・等に関するイベントを隔月で開催。資産形成に関する相談ボランティア活動等。 (2)モルック、ボードゲーム、ポルダリング関連の地域イベント支援、毎週実施。イベント企画や指導およびスタッフ活動等。	(1)難しいことをわかり易く、わかり易いことを面白く講義します。マクロ経済や国の指導に沿った学生向け金融教育の対応も可能です。(X:@LifePlan_sg) (2)地域のチームと連携して興味が湧く指導・運営が可能です。	全世代 男性女性問わず	2~10人程度	平日18:00以降 ・土日休日	
50	生物・博物学、自然観察・環境問題、その他 農林・畜産 薬草・山菜・フレグランス	自然科学8、10、12 産業・技術2 家庭生活・趣味11	スガワラ フユキ 菅原 冬樹	・きのこ栽培指導(実習) ・きのこ食中毒防止・見分け方 ・自然界におけるきのこの役割(講話) ・きのこの原木栽培、指導 ・きのこ観察(観察会)	・支援学校(栗田、大曲)きのこ栽培指導 ・きのこの見分け方講座 ・きのこの原木栽培、指導 年10回程度実施	子供から大人までわかりやすく指導	全世代	30名程度まで	いつでも	県内全域
51	工芸	芸術・文化2	スギモト キイチロウ 杉本 紀一郎 (不銜窯)	陶芸製作(全般)	小中高陶芸指導(特別支援含む) 生涯学習指導(シルバーセンター約30回、地区市民サービスセンター7、8回)	30名ぐらまで指導可能です。特別支援学級の指導は10年以上実績があります。	全世代	30名程度		市内・県内全域
52	マールアート	芸術・文化10	スズキ ヒサコ 鈴木 久子 (マールアート 秋田アトリエRosa)	ビー玉とワイヤーで作るクラフトをわかりやすく指導します。お子様の夏休み・冬休みなどの自由研究に当たり、ビー玉の語源の由来を説明し、楽しんでいただく。 ご自身に合った講習スタイルに対応できます。	サンライフ秋田、秋田テルサ単発講習会、潟上市サークル講習会・文化祭講習会、公立学校共済会講習会(8/8 72名)、マールアートライセンス取得コース講習会(現在43名受講済、ライセンス取得7名)、広小路パティオ・自身に合った講習スタイルに対応できます。	盛岡発祥のマールアートを秋田で初のマイスターとして発信しています。より多くのみな様を知っていただくよう活動しています。単発講習会、体験講習会、ゼール出店、秋田市西部市民サービスセンター講習会	全世代 男女問わず	20人 10人を超えた場合はサポートをつけて指導します。	9:00~21:00	県内全域
53	工芸 編み物	芸術・文化2 家庭生活・趣味8	スズキ ミホコ 鈴木 美保子 (工房 ぬくもり)	・秋田の植物を使用して草木染めを指導(35年以上) ・秋田千秋はすの会の活動を代表として14年、活動を通してボランティア活動で得た事や学んだ事等	生涯学習奨励員やボランティア(公民館)、町内会の婦人学級代表としての学んだ事等	自分で役に立つ事があれば	小学生・中学生・成人・高齢者	15名程度	自分の仕事以外の日(要相談)	市内全域
54	商業・経営・簿記 陸上競技	産業・技術4 体育・スポーツ・レクリエーション3	スズキ ヨシノリ 鈴木 義則	・会社の設立、就業規則の作成等指導 ・陸上競技を通しての人生の生き方講演	市内企業の講演5回	・青梅マラソン連続34回出場 ・マラソン通算350回出場 ・講演会は好評を得ています	全世代	10~20人	要相談	市内および近隣市町村
55	ヤートセ踊り	体育・スポーツ・レクリエーション10	ストッカーひろみ	ヤートセ踊り	寺内こまち はやて組の指導 総踊り、オリジナル曲の指導	子どもの健全育成	全世代(小学生・成人・高齢者)	11人	要相談	寺内小学校区
56	キャリアコンサルティング ハラスメント 自分史	人文・社会科学2、8 芸術・文化8	スノウチ サトコ 藤内 聖子	ハラスメント防止セミナー(セクハラ、パワハラ、マタハラ、アカハラ) キャリアコンサルティング(セミナー、個別相談) 自分史活用セミナー	県内外でハラスメント防止セミナーを実施、年間5・6回	働く人、働きたい人がその人らしくイキイキと働くためのサポートを行っています。(ハラスメント防止、キャリアコンサルティング、自分史などを活用)	成人、高齢者	制限なし	金曜日午後以外(事前に日程調整を希望)	県内全域
57	水産	産業・技術3	タカハシ シンイチ 高橋 信一	「しよつる」についての歴史・製造方法	地域の方々への講話(茨島・保戸野・泉・新屋)、小・中学校での講話	江戸時代から秋田県の伝統食文化である「しよつる」についての歴史やその背景、製造について話すことができる。また、ワークショップで簡易な方法でのしよつる製造を指導できる。	全世代 男女問わず	会場に応じて可能	特に制限なし	市内全域
58	家庭教育・カウンセリング、乳幼児教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 体操	教育一般5、6、7、8、9、10、11 体育・スポーツ・レクリエーション2	タカハシ シズコ 高橋 静子	参加型ワークショップ形式、講義やワークやロールプレイの組み合わせ 「自分も相手も大切に、より良い人間関係構築のためのアサーティブの手法を学び実践することができる」	・中通高等看護学院非常勤講師 ・秋田県新規採用職員研修 ・秋田県厚生協会 ・ヤマト運輸労組 ・秋田県秋田市男女共同参画登録講師、企業、社教 ・病院等のスタッフ研修 ・コミュニケーションカフェ実施	職場、家庭、学校、町内会等、また、幼児から高齢者まで自分も相手も尊重したコミュニケーションを身につけることができます。	全世代	問わない	指定なし	県内全域
59	芸術・文化一般、美術・工芸 園芸・フラワーアレンジ	芸術・文化1、2 家庭生活・趣味10	タカハシ シノブ 高橋 忍	・ゲビンデ(木の実、スパイス、副素材を使って作品を作る) ・押し花(押し花の作り方、押し花を使ったの小物作り) ・ディンブルアート(ガラスに下絵を描いて、特殊な絵具で色付けをする)	・鳥海小学校:各学年でのディンブルアート、クールのリース作り、キャンドル ・小友保育園:園児によるディンブルアート ・雄和市民サービスセンター:女性セミナーディンブルアート ・仙台市子どもの城保育園:保育士によるゲビンデ、押し花	各種クラフトの普及活動を目的に各団体さんの体験会にお世話になっております。楽しさの中に癒やしを感じていただけるよう心掛けております。	全世代	5人~50人	時間は1時間半から2時間 ・曜日指定はありません	県内全域
60	学校教育、視聴覚教育、家庭教育・カウンセリング 金属・機械・電気・電子、コンピュータ、発明・工夫・能力開発	教育一般3、4、5 産業・技術6、9、10	タカハシ ジュン 高橋 純	1.機械関係 2.視聴覚関係	①秋田市少年少女発明クラブで指導員を行っている。仕事で機械関係の教員を行っていた。 ②ビデオ録画およびビデオ撮影を行っている。	教員であったことおよび発明クラブで指導員を行っていることなどを生かして講師ができればと考えています。	子ども		平日、午後2時間ぐらい	市内全域
61	美術・工芸	芸術・文化2	タカハシ トモコ 高橋 朋子	ハガキの絵すき体験(コウゾを使った)や手すきの和紙を材料として小物(人形など)を作り、普段あまり触れることのない和紙の感触を楽しんでいただく。	雄和に工房を構え、秋田市大町の那波紙店さん等に卸したり(ハガキなど)、年2回工房展を開いている。	和紙のあたたかさ感触、日常の中に取り入れていただければと思います。	全世代		できれば平日・日中 土日祝は要相談	市内全域
62	生涯学習一般、社会教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動	教育一般1、2、7、8、9、10、11	ツジタ ヨゴロウ 辻田 与五郎	血液型と人間関係、健康法、人生哲学	県内外で年間60回ほど講演 ホームページ「ようこそ辻田 与五郎のホームページへ」を参照してください。	詩吟でできた声と各種司会で培ったユーモラスな話術が持ち味	全世代	制限なし	いつでも	県内全域
63	学校教育 歴史・地理・教育 学、民族・習慣・文化財、郷土史(誌)・郷土に関する事	教育一般3 人文・社会科学4、10、11、12	トノイケ サトシ 外池 智	秋田のふるさとかるた				60人	要相談	市内全域
64	手話・指文字	市民生活・国際関係2、4、11(手話・指文字)	トベ イヲコ 戸部 伊遠子	手話	市内小学校、幼稚園・保育園の手話教室	「手話」でお話しできると楽しいです。また、親子で手話の「うた」を楽しんでほしい。そして、デイサービスに通っておられる方々にもなつかしい童話を両手、指を動かしながら楽しんでほしいと思っています。	子ども	・1回の場合は10人以内 ・数回の場合は20人以内	予定がわかれ ばいつでも着 ると 思います (要相談)	市内及び近隣市町村

〇全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
65	医学・薬学・生理学、感染症	自然科学9、12(感染症)	トリウミ ヨシヒロ 鳥海 良寛	薬学、アンチドーピング、医薬品の適正使用、感染症	アンチドーピング講習会(体協)、くすりの散歩道連載(さががけ)、在宅における医薬品管理(県看護協会)、衛生管理(講師)	専門用語を使わないで平易な言葉で説明するよう心がけています。	全世代 高校生、成人、高齢者	何人でも	いつでも	県内全域
66	生涯学習一般、学校教育、青少年教育、男女共同参画、成人教育、高齢者教育、PTA・団体・クラブ活動 自然科学一般 家庭生活・趣味11	教育等一般分野1・3・7・8・9・10・11 自然科学1 家庭生活・趣味11	ナカタ クニヨ 中田 邦子	〇香りや香水、アロマテラピーなど香り全般に関連した講演 〇香り作りのワークショップ(香水、部屋香等) 〇香りを学び&作る(講話と実技)	〇教育機関、自治体、民間企業、婚活、男女共同参画等にて講演およびワークショップ 〇オンラインによる香り指導 〇広小路バザール出店 〇森林関連のイベント活動・出展 〇地域色を活かした香り製品の作成	メンタルに直結する香りを日々の生活に取り入れ、健康やアンチエイジングを目指し幸福感を高めましょう。香水の基本～歴史まで幅広く対応しています。	全世代 男性女性問わず	50人	要相談	市内全域および近隣市町村
67	植物学 農林 登山・野外活動 料理、園芸	自然科学7 産業・技術2 体育・スポーツ・レクリエーション8 家庭生活・趣味5、10	ナラ カズナリ 奈良 一也	・花と緑の相談員・園芸入門講座 ・家庭菜園講座・庭作り入門 ・花壇づくり・洋ラン栽培 ・観葉植物栽培 ・野外料理・男の料理 ・お菓子作り(洋菓子、和菓子、秋田のお菓子) ・災害時の料理(ビニール袋炊飯、サバイバル飯)	・初任者の園芸教室・市民農園栽培教室 ・寄せ植え教室・観葉植物栽培教室 ・洋ラン栽培教室・夏休み子ども理科教室 ・災害時の炊飯教室 ・被災者の男の料理教室 ・野外料理教室		全世代	制限なし	指定なし	県内全域
68	バードウォッチング 野鳥に関すること	自然科学10	ニホンヤチヨウ カイ 日本野鳥の会 秋田県支部	市内の公園などでバードウォッチングをしながら野鳥を観察する。	日本野鳥の会秋田県支部で実施している鳥類調査、探鳥会、写真展の開催	日本野鳥の会秋田県支部では毎月大館市、秋田市、由利本荘市で月例探鳥会を実施しています。詳しくは支部ホームページを参照してください。	全世代 男女問わず	数名～20人程度	要相談 (筆記用具、双眼鏡、場所、季節によっては長靴、帽子、防寒具などが必要です。)	市内全域
69	生涯学習一般、社会教育、成人教育、高齢者教育 歴史・地理、政治、経済・時事問題、郷土史・郷土に関すること、世相全般 映画 市民生活・国際関係一般、国際理解・国際協力	教育一般1、2、9、10 人文・社会科学4、5、12、14 芸術・文化6 市民生活・国際関係1、5	ノナカ フロウ 野中 和郎	・「世相雑感」。世界史を背景として、現在の世界の動きを解説。(特に、トランプ大統領の政策の背景にあるものetc.) ・「皇室」問題。特に、女性天皇と女系天皇など。 ・他、教育問題いろいろ。	・主に指導内容の講演は、県内外を問わず 200回以上行っている ・「飯島塾」以外で15～18回程度(最近2～3年で)	「眠い話はいたしません」これまでの教職体験(世界史教師)を生かし対象者に合わせて話して参りました	成人、高齢者 男女問わず	数人から数百人以上でも可	特になし ※1回90分間で 行っています (最低でも60分間で)	県内全域
70	文芸	芸術・文化8	ハセガワ ミキオ 長谷川 三紀夫 (長谷川 酔月)	・川柳の初歩(基礎)から中級、上級について指導(川柳の全般) ・川柳の選者と講評 ・秋田弁川柳の選者と講評	・年に3～4回「初めての、そのまた初めての川柳教室」講師 ・秋田魁新報、読者文芸欄の川柳選者		全世代 男女問わず	何名でもOKです。	事前に日程調整をお願いします(要相談)	県内全域
71	武道・格技	体育・スポーツ・レクリエーション4	ハタケヤマ ツギオ 畠山 次男	銃剣道・短剣道およびその審判	小・中・高生の指導、強化 全日本大会、国体の審判 東北総体・選手権大会の審判	日体協公認上級スポーツ指導員 JOC強化スタッフ	子ども～成人	1～何人でも	週3～4日	市内および近隣市町村 近隣市町村
72	家庭生活・趣味一般、娯楽	家庭生活・趣味1、9	ハットリ フミハル 服部 文晴 (ブンセイ 北上)	①手作りご朱印帖制作講座ー1日2時間2日間かけてオリジナルなものを作ります。 ②『西国三十三所・坂東東三十三所・秩父三十四所日本百観音巡礼紀行』への誘い。	①手作りご朱印帖:2022.3滋賀県大津市、2020.3東京都江東区などで製作講座を開催。 ②観音巡礼プレゼンテーション:2021.10東京都小金井市、2021.7東京都東大和市などでプレゼンテーションを実施	秋田市民の皆様から要望がありましたら日時等調整して出前講座いたします。	全世代	①10人前後 ②10人前後 ③20人前後	随時応相談	市内全域
73	体育・スポーツ・レクリエーション一般、球技、レクリエーション・体カづくり・社交ダンス、その他	体育・スポーツ・レクリエーション1、5、9、10	ハラタ ミエ 原田 三枝	運動指導	大仙市、仙北市、湯上市、男鹿市、県スポ・シルバーエリア等において高齢者を対象とした健康づくり、介護予防のための運動の提供		成人・高齢者			県内全域
74	舞踏・民謡	芸術・文化5	ヒラツカ ヒサコ 平塚 久子	羽川剣ばやし踊り指導	秋田西中学校、下浜小学校への指導	羽川剣ばやしは、昭和54年に秋田市無形文化財の指定を受ける。毎年、秋田市民俗芸能合同発表会へ出演。	子ども 女性のみ		平日は18時以降 土、日は随時	お住まいの小学校区内(その他希望がある場合は要相談)
75	自然科学一般、物理・原子、科学・化学・実験、動物・植物学、医学・薬学・生理学 コンピュータ	自然科学1、3、4、7、9 産業・技術9	フクイ ヒロシ 福井 仁	1回20分程度で簡単に説明します。難しい話はありません。説明よりわからない点の質問にたくさん答えます。	・旭南小学校コンピュータクラブ講師 ・あひる調剤薬局管理薬剤師。患者さんには秋田弁でやさしくお話しします。	・ヤマビルの生態 ・ジェネリック医薬品と先発医薬品の違い ・新型コロナウイルスとは ・花火の作り方 ・高血圧の薬とは、コレステロールの薬とは、お徳な薬の買い方、副作用はなぜ起きる	全世代	何人でも	土日は午後、木金	県内全域
76	教育等一般、人文・社会科学、芸術・文化、家庭生活・趣味、市民生活・国際関係	教育等一般1、3、11、12 人文・社会科学11 芸術・文化1 家庭生活・趣味1、7、12 市民生活・国際関係1、3	フナキ マサコ 船木 正子	日本に伝わる年中行事 ・昔から家庭に伝わる年中行事の由来、行事に込められた先人達の思いを伝える。	・にぎわい交流館、自宅にて室礼教室 ・秋田市北部市民サービスセンターにて講師 ・秋田市東部市民サービスセンターにて講師 ・各地域サービスセンターにて講師 ・男鹿市中央女性学級講師 ・秋田さががけBLC講師 ・エフエム秋田 マリ・ラジ出演 他	日本の伝統文化に触れることは自分たちのルーツを知り誇りを持って生きることであり、子どもたちの心を育んだり、知識の幅・考え方を広げたりする機会になると思います。	全世代、子ども、成人、高齢者 男女問わず	少人数から内容により大人数でも対応可能	平日	県内全域
77	人文・社会、芸術・文化、市民生活・国際関係	人文・社会科学10 芸術・文化8 市民生活・国際関係8	ホウジョウ ツネヒサ 北条 常久	日本近代文学(漱石、鴎外、芥川等) 秋田の近現代文学(「種蒔く人」、小林多喜二、石川達三、伊藤永之介、加藤富夫)	「種蒔く人」創刊100年記念、秋田文化功労者	標準語教育と秋田方言、秋田民話	全世代、中学生、高校生	100人以下	平日も可	市内全域
78	森林科学	自然科学7、8、10	ホンザキ カズヒコ 星崎 和彦	森の成り立ち、移り変わり 野生鳥獣の管理 樹木の種子、木の実	・秋田県立大学生物資源科学 教授(森林科学) ・秋田県野生鳥獣保護管理対策検討委員会 委員長 ・小泉湯公園運営協議会 委員 ほか		全世代 男女問わず	希望なし	日程調整の上で対応、少なくとも3か月前に依頼ください	県内全域
79	音楽・芸能	芸術・文化4	マエダ ヒデキ 前田 英樹 (前田ピアノ アカデミー)	・ピアノ演奏指導	あきた芸術劇場ミルハスで3回、アトリオン音楽ホールで1回のピアノリサイタル(ここ2年間)	表現力、表現し、それを深める喜びに特化したレッスンを行います。初心者、成人、専門家を目指す方まで幅広く行います。	全世代 男女問わず	1レッスンにつき1人	日曜日の午前中以外なら可、その中でご希望の日時を調整します 30分3,000円 45分5,000円 60分7,000円 90分10,000円	市内および近隣市町村
80	古生物学、小さな化石 過去の気候変動、南極の海	自然科学1、6	マツイ ヒロキ 松井 浩紀	古生物学、小さな化石 過去の気候変動、南極の海	・南極地域観測隊への参加 ・秋田大学での教育研究 ・県内での出前講座	南極観測の体験談や、地球科学の魅力についてお話します。小さな化石を実施に見てもらうこともできます。	全世代 男女問わず		要相談	県内全域
81	美術・工芸	美術・工芸2	ミナト マサコ 湊 征子	七宝づくり	秋田市工芸品祭り、これが秋田だ食と芸能体験で多くの体験指導	七宝作りの楽しさ、歴史をふまえ、わかりやすく楽しく楽しく伝えること	全世代	20人まで	内容は2時間程度(電気炉700W使用)	市内および近隣市町村

〇全体講師団名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・ 時間	活動希望区域
82	音楽・芸能	芸術・文化4	ミナト ユ ミヨ 湊 由美子	初めてでもわかりやすくオカリナの構え方や指づかいの他、よい音の出し方などの演奏のコツを教えて着実に上達できるようにポイントを押さえて指導します。	・カルチャースクール、サークルにおいても1年に1回は発表会を行っている。 ・県内外のオカリナ愛好団体へミルハス小・中ホールにてオカリナ音楽会を実施して令和7年の開催で22回目になります。	基本からわかりやすく指導いたします	全世代 男女問わず	30人	第2・第4火曜日の午前	市内全域
83	薬学 医学	自然科学9	ミネマツ シゲル 峰松 繁	「薬の正しい使い方」「薬にたよるな生き生き人生」、高齢者と薬の問題、介護と薬の問題	「薬の正しい使い方」 「薬にたよるな生き生き人生」 「高齢者と薬の問題」 上記について、ここ2年間で2～3回講演	日頃から薬にたよりすぎる方が多く、もっと自身の持っている健康維持、回復する力を大切に、生き生きと人生を送って頂けることをお話しします。	全世代、子ども、 成人、高齢者 男女問わず	制限なし	曜日、時間指定なし、ご要望の日時ご相談に応じます。	県内全域、その他特に希望がある場合
84	生涯学習一般、社会教育、成人教育、高齢者教育、郷土史(誌)・郷土に関すること、商業・経営・簿記、文学・文芸・読書・自分史	教育一般1、2、9、10 人文・社会科学12 産業・技術4 芸術・文化1、8	ムトウ シロウ 武藤 四郎 ムトウ ソギョ (武藤 素魚)	・俳句入門講座 ・秋田市出身の画家・倉田松満の人生について	秋田市内・各高齢者大学(教室)で講話	「今日行く(きょういく)」と「今日用(きょうよう)」を大切にしましょう。	全世代 男女問わず	制限なし	要相談(主催者と調整します)	市内全域
85	茶道・華道 園芸・フラワーアレンジ	芸術・文化9 家庭生活・趣味10	ムライ マサコ 村井 雅子 ムライ ガホウ (村井 雅豊)	季節の花を使い体験をとおして花を生ける作法や、花の扱い方、イメージする力を養い、活かすときの基本の心構えを指導する。	・秋田市立寺内小・秋大附属小でいけ花クラブ指導。 ・あきた中央保育園の園児80名・秋田大学特別支援校中等部生徒にフラワーアレンジ指導 ・特別養護老人ホーム金寿園ディサービスやショートステイ利用者にはいけばな指導。	花の声を聴き、花にかたちを与え、想像という新たな生命を吹き込む。そんないけばなやフラワーアレンジの魅力を伝えたい。	全世代	制限なし	ご希望に応じます。	市内および近隣市町村
86	体育・スポーツ・レクリエーション一般	体育・スポーツ・レクリエーション1	モミヤマ アヤコ 梨山 綾子	・エアロビクス ・ボクシングフィットネス ・ヨガ ・ダンス系フィットネス ・健康体操 ・親子ふれあい遊び	・秋田市内フィットネスクラブ ・秋田市市民サービスセンター ・保育園指導	子供や親子、高齢者の方など幅広い方々への健康づくり、体力作りに貢献できるように指導させていただきます。	全世代	スペースにより何名でも	相談に応じます	市内および近隣市町村
87	体育・スポーツ・レクリエーション一般、体操	体育・スポーツ・レクリエーション1、2	モリオカ キエ 盛岡 希絵	・本場アメリカのピラティス指導 ・タイ式ヨガ(ルーシーダットン)の指導	病院のデイケアでの指導 文化保健センター、秋田市シエルでの指導	解剖学に基づいたレッスンをしていますので、本格的に学びたい方に適しています。男性でも気軽にレッスンに参加できます。	全世代	何人でも	応相談	県内全域
88	生涯学習一般 芸術・文化一般 家庭生活・趣味一般	教育一般1 芸術・文化1 家庭生活・趣味1	モリサワ アイリ 森澤 愛理 ノア キャンドル (Noah Candle)	キャンドル制作、ハーバリウム制作指導(基礎から応用まで)	キャンドル教室主宰 企業、団体、サークル等多数講師担当 NHK秋田、ABS秋田、秋田朝日放送、ABSラジオなど出演	年齢や経験に関係なく初めての方でも気軽にキャンドル作りやハーバリウム作りを楽しむことができます。人数や所要時間に応じて様々なメニューをご案内可能です。	全世代	要相談	要相談	県内全域
89	舞踊・民踊 体育・スポーツ・レクリエーション一般 体操 レクリエーション・体づくり・社交ダンス	芸術・文化5 体育・スポーツ・レクリエーション1、2、9	ヤスダ エミ 安田 恵海	・ピラティス ・ヨガ ・シニア体操 ・ストレッチ ・バレエ ・ダンス ・筋トレ ※運動全般	健康運動指導士として、企業、カルチャースクールやスポーツクラブ、学校、障がいのある方々への運動を担当させていただいております。	身体が動く喜びを味わいましょう。楽しい時間になりますように頑張ります。ご相談ください。	全世代	何人でも可	要相談	県内全域
90	写真・ビデオ	芸術・文化7	ヤツヤナギ ヨシヒコ 八柳 吉彦	写真講座	秋田地球環境会議主催写真教室		成人、高齢者	20名以下	月1回、金曜日午後	県内全域
91	教育等一般 市民生活・国際関係	教育等一般1、5、6、8、10、11 市民生活・国際関係3	ヤマグチ 山口 せいこ	日本キッズコーチング協会認定講師として、0～6歳の子どもの気質(生まれつきの個性)や、年齢ごとの心の発達について、家庭でのしつけや声かけなどの育児に関する講座や講演をしています。キッズコーチングは、気質心理学・発達心理学・行動科学などに基づく教育支援法で、育児中の親御さんはもちろん、幼児教育など子どもと関わるお仕事をされている方にも有益な情報です。	我が子の気質診断会(個別の診断会/オンライン随時。会場を借りての対面イベント4回)/キッズコーチング体験講座(オンラインにて)/キッズコーチング2級資格認定講座(オンラインにて)/親子の笑顔が増える!子育て講演会(センチール・ラ・セゾン千秋公園)/こども園での保護者向け講座/子育てサポーター・祖父母向け講座…など	子育ての悩みが一気に増える幼児期。家庭でできる「声かけ」ひとつで子育てはグッと楽になります。「子どもが言うことを聞いてくれない」「落ち着かない」「子どもの才能を伸ばしてあげたい」など育児中の親御さんが抱えるお悩みに寄り添います。今日からできる声かけや子育てマインドを、同じ子育てママとして共感しながらお伝えしています。	成人・高齢者(主に子育て・孫育て中の方や幼児と関わる仕事をされている方)(プレママやパートナー、妊婦のご家族などにも)	少人数～20名くらい(応相談)	主に平日午前中～17時くらいまで ※土日祝日応相談(内容により講座時間は20分～2時間程度)	市内および近隣市町村
92	自然科学 芸術・文化 家庭生活・趣味 (マープルアート、メディカルアロマ)	教育等一般1 自然科学1、7 芸術・文化1 家庭生活・趣味1、3、6、9、11、12	ワタナベ テアキ 渡部 千明 セレンディピティ (Serendipity)	<マープルアート> ・ビー玉とワイヤーで作るクラフトの作成を指導。 <メディカルアロマ> ・無農薬の植物から作った精油を使って、自分や家族の不調をケアするアイテム(クリームやジェル)を作る指導。	・マープルアートでは、2022年から遊学舎にて毎月1回体験教室を開催。また、2024年から秋田県生涯学習センターで展示会ほか、某住宅会社イベントのワークショップ、わとわ市ワークショップ、遊学舎まつり展示会およびワークショップ ・メディカルアロマでは、不定期で遊学舎にてお作り体験会実施	マープルアートは、盛岡生まれのクラフトで、ビー玉とワイヤーで作ります。ビー玉にはたくさんの色があり、自分の好きな色の組み合わせにより、作った作品は唯一無二で暮らしを鮮やかに彩ります。	全世代	10人	土日祝	県内全域
93	男女共同参画 歴史・地理・郷土史(誌)・郷土に関すること	教育一般8 人文・社会科学4、12	ワタナベ イクコ 渡部 育子	秋田の古代史、女性天皇	平成30年度秋田県埋蔵文化財センター活用事業(2018年6月17日於秋田県立博物館)講演会「律令国家地方行政機構のなかでみる弘田柵跡」	指導内容に関する著書、論文あり	全世代			県内全域
94	音楽・芸能	芸術・文化4	ワタナベ ハヤト 渡邊 隼人	太鼓指導(和太鼓)	ねぶり流し館での演奏 町内行事での演奏		全世代	15人～20人	要相談	市内および近隣市町村
95	教育等一般 芸術・文化 体育・スポーツ・レクリエーション 家庭生活・趣味 市民生活・国際関係	教育一般1、2、3、6、7、8、9、10、11 芸術・文化1、4、5、6 体育・スポーツ・レクリエーション2 家庭生活・趣味9 市民生活・国際関係3	マトウ 真灯 かなた イタダキ (ITADAKI)	ポーカルトレーナー/演劇指導/宝塚の講義/学校でのワークショップ/イベント企画出演	おばあちゃんのなりきり宝塚(田村市社会福祉協議会他・各公民館)、フカシギヤ呉服店(自身が作詞作曲演出主演をつとめた和物ミュージカル公演)、ミュージカルを作ろう(小学生向け・郡山市中央公民館)、ようこそ宝塚へ(講義形式・国見町文化団体連合会他)、ようこそ宝塚へ～小学校編(ワークショップ形式・郡山市行健小学校)、各種イベントやお祭りへの出演	宝塚に関する講義公演はもちろん、地方移住して長年培ってきた地方ならではの慣習に基づいた企画イベントのご提案が可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。なお秋田市在住期間は1～2年程度となりますので、少しでも気になった方は早めにご連絡頂きますと幸いです。限られた期間とはなりますが、沢山の方との出会いがありますよう…お会いできます事を楽しみにしております!一番やりたいことは演劇部等の演出とコスプレ指導です、ご縁がありますよう。	全世代 男女問わず	企画による	不定期なのでお問い合わせ下さい	県内全域

〇全体講師名簿

	分野	小分類	氏名 (雅号・ペンネームなど)	指導内容	活動歴	PR事項	指導対象	指導人数	指導可能曜日・時間	活動希望区域
96	教育等一般 人文・社会科学 産業・技術 芸術・文化 体育・スポーツ・レクリエーション 市民生活・国際関係	教育一般3、5、7、8、9、10、11 人文・社会科学2、13 産業・技術7、8、9、10 芸術・文化6、7、8 体育・スポーツ・レクリエーション1 市民生活・国際関係3、4、9	イケダ トモヤ 池田 智也 (いけだともや)	【ドローンとAIで実現する「一歩先」の生きがい作りと地域活動効率化】1等無人航空機操縦士(国家資格)として、安全な操縦や空撮、赤外線点検を指導します。趣味に留まらず、地域を支える防災・点検活動の担い手を育成し、煩雑な機体登録も完全にサポートします。また、キャリアコンサルタントの知見からAIを「自分専用の事務局長」にする術を伝授。デジタル終活(財産整理・動画編集)や、町内会等の役員業務を劇的に効率化する資料作成・連絡調整術を教えます。最新技術を「自分を助ける道具」に変え、リスキングを通じて市民が自分らしく輝き続けるための伴走型支援を行います。	【無人航空機(ドローン)関連実績】 指導実績:登録講習機関(ドローンスクール)にて講師として2年間従事したほか、建設ICT講習の講師を2年間務めるなど、専門技術の普及に貢献。 【キャリア形成・企業支援実績】 キャリア支援:国家資格キャリアコンサルタントとして、民間企業におけるキャリア面談、セルフ・キャリアドック導入支援を実施。 【デジタル・広報実績】 情報発信:自社Webサイトの構築・運用、各種SNSの戦略的運用。クリエイティブ:デザインツール(Canva等)を用いた画像・動画編集、行政や企業向け研修資料、制作実務に精通。	生涯現役社会の実現に向けた「技能の収益化」と「社会参画」の支援。本講座では、単なる健康維持としてのセカンドライフ提案に留まらず、受講者が習得した技能やこれまでの職業経験を「収益化可能なスキル」へと再構築する支援を行います。 1. 自己有用感の醸成と社会的な孤立防止技能を活かした実務 2. 地域課題「人手不足」への多角的アプローチ	全世代 男女問わず	20人	基本設定は平日の9:00～18:00 それ以外は要相談	県内全域
97	教育等一般 体育・スポーツ・レクリエーション 市民生活・国際関係	教育一般1、2、3、10 体育・スポーツ・レクリエーション10 市民生活・国際関係2	スダ ヨシト 須田 善斗	世界が目にしたシニアプロチーム「マタギスナイパーズ」の運営実績を基に、世代を超えた「本気の学び」の作り方を伝授します。eスポーツを単なる娯楽ではなく、課題解決能力や継続力を養う「教育ツール」として捉え直し、以下の3点を中心に指導・講話を行います。 「好き」を「武器」に変える翻訳術:好きな事への情熱を、社会で通用する「分析力」や「戦略的思考」へ変換するキャリア教育。 多世代共闘による社会性の育成:若年層とシニア層が対等な立場で目標に挑む「共生モデル」の提示と、コミュニケーション術の実践。 現場をやり抜く「完遂力」の醸成:ITスキル以上に重要な「最後まで結果を出すためのマネジメント」を、実務家の視点から解説。	【メディア掲載】 THE WALL STREET JOURNAL、秋田魁新報、マネーポストWEB、集英社オンライン、朝日新聞、いいすぽ!+、河北新報等 【講演・セミナー実績】 北広島市教育委員会 学び合う生涯学習機会の充実 シヤベルきたひろ【教育】 仙台デザイン&テクノロジー専門学校 マネジメント専攻 講師	平均年齢69歳のプロチーム「マタギスナイパーズ」を運営・監督し、THE WALL STREET JOURNAL等、世界中のメディアに「秋田の新しい生涯学習モデル」として発信した実績を持ちます。現在は仙台デザイン&テクノロジー専門学校でも講師を務め、「手加減」を排した本気の目標設定でシニアの意欲とITスキルを最大化させる独自のマネジメントを実践。若年層とシニアが対等に「共闘」する場作りを通じ、年齢に関わらず本気で学び、現場をやり抜く「完遂力」を伝える実務家として活動しています。	全世代 男女問わず	問わず(要相談)	問わず(要相談)	県内全域
98	体育・スポーツ・レクリエーション 家庭生活・趣味	体育・スポーツ・レクリエーション9 家庭生活・趣味3	ナカムラ トシマサ 中村 利雅	・足もみ(足つぼ)マッサージのセルフケア。家庭でできる他人への施術方法指導 ・ハンドマッサージのセルフケア。家庭でできる他人への施術方法指導 ・青竹ふみ(100円ショップの足踏健康器)を使ったセルフケアの指導 一日だけではなく、複数回の講座、内容を組み合わせるなど、可能な限り柔軟に対応します。	2011年より北海道で、文化教室や公民館の健康講座などの講師を数多く担当してきました。	足もみやハンドマッサージを毎日の健康づくりに活用していただけるように、幅広い年齢層の皆さんに、わかりやすく、そして楽しくお話しします。 内容については、ご要望に合わせて、可能な限り柔軟に対応しますので、お気軽にご相談ください。	全世代 男女問わず	要相談	要相談	県内全域
99	体育・スポーツ・レクリエーション	体育・スポーツ・レクリエーション1、2、9、10	オカベ ノゾミ 岡部 のぞみ (NOZOMI)	・ヨガ ・呼吸法 ・ストレッチ ・リラクゼーション ・初心者向けヨガ ・親子ヨガ ・椅子ヨガ(やさしい運動)	・フィットネススタジオ、カルチャースクールにてヨガクラスを担当 ・秋田県中央男女共同参画センター主催「ハバママヨガ」講師 ・企業、高校にてヨガ指導 ・秋田市内で公園ヨガ、カフェヨガ、ダリア園ヨガなどを開催 ・初心者向けヨガクラスや地域イベントを継続開催 ・これまで延べ1万人以上とヨガの時間を共有	運動経験やヨガ経験がない方でも安心して参加できる、やさしく丁寧なヨガクラスを行っています。 呼吸を大切にしながら、心とからだを無理なく整えていく内容が特徴です。 初心者向けのリラックスヨガから、親子ヨガ、地域イベント、高齢者向けのやさしい運動まで、対象やご要望に合わせて柔軟に対応いたします。 対面・オンラインの両方に対応可能です。 「からだは硬くても参加しやすい」「気軽に楽しめる」とご好評いただいております。	全世代 男女問わず	何人でも	要相談	県内全域
100	教育等一般 体育・スポーツ・レクリエーション 市民生活・国際理解	教育等一般6 体育・スポーツ・レクリエーション1、9、10 市民生活・国際理解2、3	サトウ アヤ 佐藤 彩 (saaya)	ヨガ ・ハタヨガ ・ママヨガ ・ベビーヨガ ・シニア椅子ヨガ など	・札幌市、秋田市のスポーツクラブレッスン ・ママのためのヨガ、ベビーヨガの自主開催	年齢や経験を問わず、一人ひとりのペースで楽しめるヨガをお伝えしています。 姿勢改善、シェイプアップ、リラックスなどご希望に合わせてテーマ別の内容を組むことも可能です。お気軽にご相談ください。 また、私自身も子育て中の母としてママヨガやベビーヨガのご依頼も歓迎しております。 参加してくださる方が楽しみながらリフレッシュできる時間となるよう心がけています。ヨガを通してご自身の心と身体に目を向けるきっかけとなれば嬉しいです。 どうぞよろしくお祈りします。	全世代 男女問わず	何人でも	平日・午前中(土日や平日午後にはご相談ください。早めにご連絡いただくと助かります。)	市内及び近隣市町村