

2 スポーツサークル

(1) テニス

No	サークル名	内 容	所属 (会場)	例会日 (曜日)	時 間
1	プラスワン	スポンジテニス	南部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
2	北部ソフトテニスクラブ	ソフトテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 木	13:00～17:00
3	港テニスクラブ	ソフトテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～17:00
4	すみれソフトテニスクラブ	ソフトテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～16:00
5	ソフトテニス同好会	ソフトテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～16:00
6	牛島バウンドテニス	バウンドテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 水	14:00～17:00
7	なまはげバウンドテニスクラブ	バウンドテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	19:00～21:00
8	蒨のとうBTC	バウンドテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～16:00
9	明田バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:30～21:00
10	飯南バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 日	13:00～16:00
11	セリオンポチ	ミニテニス	中央市民サービスセンター	第1・3 日	9:00～13:00
12	東部ミニテニスクラブ	ミニテニス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	13:00～16:00
13	イーストフレンズ	ミニテニス	東部市民サービスセンター	第2・4 月	19:00～21:00
14	すみれ会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00～12:00
15	ウエストパルーンズ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	第1・3 金	18:00～21:00
16	ミニテニス愛好会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 水	12:00～16:00
17	アカシヤ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
18	あじさいクラブ	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 月	13:00～15:00
19	ミニテニスマスカット	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 木	13:00～15:00
20	バラの会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 土	9:00～12:00
21	ポピー	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 木	9:00～12:00
22	テンテン	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 金	12:00～16:00
23	たいよう	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 金	9:00～12:00
24	如月の会	ミニテニス	西部市民サービスセンター	毎週 土	9:00～12:00
25	スマイル	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 金	12:00～15:00
26	大住ミニテニス	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 土	10:00～13:00
27	フォウシェドミニテニスクラブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 土	13:00～16:00
28	TOMATO	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第2・4 月	13:00～16:00
29	ペアーズ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 日	9:00～12:00
30	フレンドシップSC	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
31	桜ジャブラ	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 月	13:00～16:00
32	「ミス日本」ミニテニスサークル	ミニテニス	南部市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
33	南部軽スポーツ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 火	10:00～13:00
34	牛島メイツ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
35	南部ミニテニス	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	9:00～12:00
36	ウイング	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 日	13:00～16:00
37	ドリーム	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 水	10:00～13:00
38	スギコクラブ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 火	10:00～13:00
39	サキホコレ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	10:00～13:00
40	Pals2020	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	13:00～16:00
41	あやめの会	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	13:00～16:00
42	にこにこ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	13:00～16:00
43	エスアール	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	10:00～13:00
44	プリウス	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	10:00～13:00
45	シャイン	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・3 水	19:00～21:00
46	COSMO	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	19:00～21:00
47	アカシヤ	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第2・4 水	10:00～13:00
48	あすなろの会	ミニテニス	南部市民サービスセンター別館	第1・2 火	18:00～21:00
49	ミニテニスひまわり	ミニテニス	北部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～13:00
50	はなくみさん	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	15:00～17:00
51	プリウス	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～15:00
52	保戸野ニュースポーツ同好会	ミニテニス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
53	ステラミニテニスクラブ	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～4 火	14:00～16:00
54	レッドソックス	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	14:00～16:00
55	ゴールド F.R.I	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1～4 金	14:00～16:00
56	土曜会	ミニテニス	泉地区コミュニティセンター	第1・3 土	10:00～12:00
57	檜山ミニテニス	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
58	カトレア	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～17:00
59	牛島メイツ	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	13:00～17:00
60	ウイング	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	18:30～21:00
61	南部ミニテニス	ミニテニス	檜山地区コミュニティセンター	第1・3木、第2・4土	9:00～12:00
62	ラバーソール	ミニテニス	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:30
63	M. T. C大町	ミニテニス	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	12:30～15:30
64	中央クラブ	ミニテニス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 日	15:00～17:00
65	八橋ミニテニス	ミニテニス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 日	15:00～17:00
66	ウェスト	ミニテニス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～13:00
67	ミニテニスさくら	ミニテニス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 火	15:00～17:00
68	月の会	ミニテニス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
69	ミニテニス16会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 金	15:00～17:00
70	ミニテニス愛好会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:00
71	さくらいろは	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
72	横森二丁目ミニテニス同好会	ミニテニス	東地区コミュニティセンター	毎週 水	15:00～17:00
73	64クラブ	ミニテニス	太平地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
74	コスモン	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
75	Olive	ミニテニス	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	14:00～16:00
76	はまなす	ミニテニス	下浜地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
77	勝平ウェスト	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	13:00～16:00
78	ひまわり	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:00
79	勝平ミニテニス	ミニテニス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:00～12:00
80	プリウス	ミニテニス	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 火	9:00～12:00
81	大住ミニテニス	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～15:00
82	スマイルかたなか	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～15:00
83	プレジャー	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～15:00
84	NRCクラブ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～11:00
85	笑ライフ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
86	令和の会	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	11:00～13:00
87	フレンドシップ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	11:00～13:00
88	コクリコ	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～11:00
89	サンクス	ミニテニス	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～11:00
90	シフォン	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～16:30
91	さくらサークル	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～16:00
92	ミニテニスサークル北部コスモス	ミニテニス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～16:00
93	飯島ミニテニス同好会	ミニテニス	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
94	秋田エース	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 日	9:00～13:00
95	プラム	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
96	将南サークル	ミニテニス	寺内地区コミュニティセンター	第1・2・3・5 土	13:00～16:00
97	ミニフレンズ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
98	ミニスキーズ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	13:30～16:30
99	修武館土崎スポーツクラブ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:30
100	アカシヤ	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～12:30
101	ミニテニスひまわり	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	13:00～16:00
102	フジサークル	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～12:30
103	ミニミニ会	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～13:00
104	港ミニテニス	ミニテニス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 土	18:30～21:00
105	飯島南ミニテニス	ミニテニス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	16:00～19:00
106	花ミズキ	ミニテニス	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	16:00～18:00
107	飯島南ミニテニスクラブ	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	9:00～12:00
108	花ミズキ	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	15:00～18:00
109	プリウス	ミニテニス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～13:00
110	Bishouの会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	13:00～16:00
111	パ・マル	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	10:00～13:00
112	金足ミニテニス友の会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	毎週 水	13:30～16:00
113	ミニテニス金曜会	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
114	プリウス	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3 日	10:00～13:00
115	花ミズキ	ミニテニス	金足地区コミュニティセンター	第1・3 土	14:00～17:00
116	つばさクラブ	ミニテニス	下新城交流センター	毎週 水	13:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
117	プリウス	ミニテニス	仁井田地区コミュニティセンター	第1・2 土	11:00～13:00
118	TMC	ミニテニス	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 土	13:00～15:00
119	プラチナ世代	ミニテニス	仁井田地区コミュニティセンター	第4 水	11:00～13:00
120	MTO仁井田	ミニテニス	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00

(2) バレーボール

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	FORCE	8人制ゴムバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
2	マックス	9人制革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 金、第1 火	19:00～21:00
3	八橋クラブ	9人制革バレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	12:00～14:00
4	あきたエースクラブ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
5	秋田アローズ	革バレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第2・4月、第2・4土	19:00～21:00
6	スプラッシュ	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
7	秋田アローズ	革バレーボール(女子チーム)	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
8	ABV	革バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第3・5 月	16:00～18:00
9	あきたマックス	革バレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:00～21:00
10	秋田アローズ	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 月	19:00～21:00
11	川尻アップル	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
12	Let's	革バレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 木	18:30～21:00
13	旭川クラブ	革バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火・金	19:00～21:00
14	プリズム	革バレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
15	ありすバレーボールクラブ	革バレーボール	太平地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
16	DDT	革バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	11:00～13:00
17	VC秋田	革バレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	11:00～13:00
18	チーム佐藤	革バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	17:00～19:00
19	秋田あすか	革バレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	19:00～21:00
20	おのぼクラブ	皮バレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 火	18:00～21:00
21	おのぼクラブ	皮バレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1・3 火	19:00～21:00
22	エイト	ゴムバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:30～11:30
23	ウインズ	ゴムバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
24	金曜スポーツクラブ	ゴムバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 金	9:30～12:30
25	中通メイツ	ゴムバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:00
26	けやきクラブ	ゴムバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:30
27	けやき軽スポーツ	ゴムバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
28	やまばと	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 火	10:00～12:00
29	西マイルド	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 金	10:00～12:00
30	バレー愛好会	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 火	14:00～16:00
31	WINきいず☆DJ星組	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 金	19:00～21:00
32	ラビット	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 日	19:00～21:00
33	フラワー	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 水	19:00～21:00
34	インピッシュ	ソフトバレーボール	西部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00～21:00
35	ROSE・ハムちゃんず	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:00
36	グレープ	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	10:00～13:00
37	ポプラの会	ソフトバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	19:00～21:00
38	バレー彗星	ソフトバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
39	三千刈東町内会	ソフトバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～4 火	12:00～14:00
40	NICO	ソフトバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	18:00～21:00
41	クロスポイント	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
42	バドワイザー	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:30
43	シュガーズ	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～13:00
44	グレープ	ソフトバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	10:00～13:00
45	GMミックス	ソフトバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	10:00～12:00
46	八橋でSVB	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
47	ソフトバレーボール同好会	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:00～11:00
48	amuse	ソフトバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	19:00～21:00
49	たいむ	ソフトバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1～3 土	19:00～21:00
50	サンシャイン	ソフトバレーボール	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
51	開放バレーボール同好会	ソフトバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
52	ソフトバレー同好会	ソフトバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	19:00～21:00
53	イチゴクラブ	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
54	翔和會	ソフトバレーボール	東地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	19:00～21:00
55	K&S	ソフトバレーボール	太平地区コミュニティセンター	毎週 水	19:30～21:00
56	下北手スポ協ソフトバレー部ワインズ	ソフトバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
57	GLOBO	ソフトバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 月	12:00～14:00
58	SSV	ソフトバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
59	オーキス	ソフトバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	13:00～15:30
60	コックス	ソフトバレーボール	浜田地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～13:00
61	ドリームジャンボ	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1 水	19:00～21:00
62	ブラック	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	15:00～17:00
63	みなみ野	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
64	みなみ	ソフトバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
65	ぽてと	ソフトバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	10:00～12:30
66	ムーヴ	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
67	ViviD	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
68	ブラックバース	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
69	Sky's	ソフトバレーボール	飯島地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
70	クローバーフレンズ	ソフトバレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～17:00
71	Nクラブ	ソフトバレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
72	BUCO	ソフトバレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00～21:00
73	TSF	ソフトバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
74	nico(ニコ)	ソフトバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
75	クローバーアタッカーズ	ソフトバレーボール	下新城交流センター	第1・3 金	13:00～15:00
76	仁井田こども園	ソフトバレーボール	仁井田地区コミュニティセンター	第4 土	15:00～17:00
77	フェアリー	ソフトバレーボール	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 火	11:00～13:00
78	東部バレーボール同好会	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1～4 水	13:00～16:00
79	フルール	バレーボール	東部市民サービスセンター	第1～4 木	9:00～13:00
80	SHAKE(シェイク)	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	19:00～21:00
81	レッツバレーボール	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
82	VCあきた	バレーボール	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 土	19:00～21:00
83	秋田東中学校バレーボール部	バレーボール	明徳地区コミュニティセンター	第1～4 水	17:00～19:00
84	オレンジ	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
85	れもん同好会	バレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 土 第2 土	13:00～16:00 19:00～21:00
86	牛島小バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4 木	17:00～19:00
87	大住小バレーボールスポーツ少年団	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	17:00～19:00
88	バンズVands	バレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
89	フライングフライデー	バレーボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
90	さくら会	バレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:30～12:30
91	秋田北バレーボールクラブ	バレーボール	下新城交流センター	毎週 金	19:00～21:00
92	水曜バレーボールクラブ	バレーボール	下新城交流センター	毎週 水	19:00～21:00
93	M&O(エム アンド オー)	バレーボール・バスケットボール	旭北地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～19:00
94	エンジェル	ビーチバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～11:30
95	ハーブ	ビーチバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
96	はまなすバレーボールクラブ	ビーチバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:30
97	勝平クラブ	ビーチバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:30
98	アップルズクラブ	ビーチバレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～12:30
99	将軍野ビーチバレーボール同好会	ビーチバレーボール	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 水	9:30～12:00
100	軽スポーツクラブ	ビーチバレーボール・レクダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～12:30
101	IRIS(アイリス)	ビニールバレー	西部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～12:00
102	あらや・えりか	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	毎週 月	12:00～16:00
103	HOALOHA	ビニールバレーボール	西部市民サービスセンター	第1・3 火	9:00～12:00
104	サンシャイン	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 木	9:00～12:00
105	ビーチパワーズ	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
106	フロンティア	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
107	ビックスマイル	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第2・4 火	10:00～13:00
108	Rian	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター	第1・3 金	19:00～21:00
109	南部ビニールバレーコスモス同好会	ビニールバレーボール	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	10:00～13:00
110	ももくみ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:00
111	泉すいよう会	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～4 水	10:00～12:00
112	秋田幼稚園ビニールバレーボール部	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第3・4 水	10:00～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
113	秋大附小ビニールバレーボール	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～12:00
114	ピーチーズ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1 木、第2・3 金	10:00～12:00
115	ウインズ	ビニールバレーボール	泉地区コミュニティセンター	第1～4 火	19:00～21:00
116	クッキーズ	ビニールバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
117	アルファ	ビニールバレーボール	旭南地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
118	Eクラブ	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
119	同好会ブーメラン	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
120	なんてん同好会	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
121	築山ハイキュークラブ	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
122	南部ビニールバレーコスモス同好会	ビニールバレーボール	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	9:00～13:00
123	あやめくらぶ	ビニールバレーボール	旭北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
124	秋田幼稚園	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1 月	10:00～12:00
125	クローバー	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2 月	10:00～12:00
126	すみれ	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
127	みんと	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第3 木	9:30～11:30
128	クレスク	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2 火、第4 木	9:30～11:30
129	T.R.Y	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1 水 第3 火	9:30～11:30 19:00～21:00
130	山王幼稚園	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～12:00
131	GACCO	ビニールバレーボール	八橋地区コミュニティセンター	第2 金、第4 月	9:30～11:30
132	KS-jumbie	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
133	Tommy	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	10:00～12:00
134	ミックス川尻	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
135	くーま	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
136	卓球ナイターズ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	19:00～21:00
137	川尻チェリーズ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:30～21:00
138	TRAP(トラップ)	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～13:00
139	フィールドバーボール	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:30～15:30
140	フレッシュ	ビニールバレーボール	川尻地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～15:00
141	ドリームス	ビニールバレーボール	明德地区コミュニティセンター	第1～4 木(4月～11月)	19:00～21:00
142	ACUサークル	ビニールバレーボール	明德地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
143	あさひかわこども園ビニールバレー同好会	ビニールバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
144	旭川小ビニールバレー	ビニールバレーボール	旭川地区コミュニティセンター	第4 土	19:00～21:00
145	マーブルハート	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
146	たんぽぽ	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 金	9:30～12:30
147	セルヴィス	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
148	手形山ラビッツ	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
149	セント	ビニールバレーボール	東地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	10:00～12:00
150	下北手ベアーズ	ビニールバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	毎週 火・金	14:30～16:30
151	つるべーず	ビニールバレーボール	下北手地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:30～11:30
152	HOPE	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～11:00
153	FS★East	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第1・5 木 第2・4 水	11:00～13:00 9:30～11:30
154	フォルテシモ	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～11:00
155	ZERO	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	毎週 木	11:00～13:00
156	こまどり幼稚園	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第1・5 木 第2・3・4 木	9:00～11:00 9:30～11:30
157	CROSS	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4・5 火、第2・4 金	9:00～11:00
158	フェローズ	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:30～11:30
159	パールホワイト	ビニールバレーボール	桜地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	9:30～11:30
160	勝平ビニールボールバレー同好会	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～20:50
161	勝平月曜会	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
162	ワイルドハート	ビニールバレーボール	勝平地区コミュニティセンター	第1・2・3・5 月	19:00～20:50
163	fun!	ビニールバレーボール	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 日	19:00～21:00
164	HOPS(ホップス)	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00
165	グリーンローズ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00～11:00
166	三皇バレー	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2・4 火	19:00～21:00
167	サンサンクラブ	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～11:00
168	おおすみVB	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第2～5 水	19:00～21:00
169	サンシャイン	ビニールバレーボール	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	9:00～11:00

No	サークル名	内 容	所属 (会場)	例会日 (曜日)	時 間
170	外旭川地区スポーツ協会ビニールバレーボール	ビニールバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1~4 火	19:00~21:00
171	summit	ビニールバレーボール	外旭川地区コミュニティセンター	第1~4 月	9:30~12:30
172	トトロ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 水	9:30~12:00
173	みなとスポーツ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00~12:00
174	ラブティ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00~21:00
175	パールホワイト	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:30~11:30
176	ライズ	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00~21:00
177	ワイルドハート	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00~21:00
178	くーま	ビニールバレーボール	港北地区コミュニティセンター	第2 木 第4 木	9:30~12:00 10:00~12:00
179	いいな~んず	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	19:00~21:00
180	飯島体協	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00~21:00
181	I・N・C	ビニールバレーボール	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00~21:00
182	CROSS	ビニールバレーボール	仁井田地区コミュニティセンター	第2 火・金	9:00~11:00
183	あきたきたビニールバレーボールチーム	ビニールバレーボール	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00~21:00

(3) バドミントン

No	サークル名	内 容	所属 (会場)	例会日 (曜日)	時 間
1	東部バドミントンサークル	バドミントン	東部市民サービスセンター	第1~4 水	9:00~12:00
2	さくら会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 木	13:00~16:00
3	ハイ・クリア	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 土	18:00~21:00
4	バドミントン愛好会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 金	13:00~17:00
5	西部シャトル	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 木	10:00~13:00
6	みどり会	バドミントン	西部市民サービスセンター	毎週 月	9:00~12:00
7	パセリ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 月	10:00~12:00
8	Odd ball's	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 土	18:00~21:00
9	ランナウェイズ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 火	19:00~21:00
10	御野場シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 水	10:00~13:00
11	チャイルド	バドミントン	南部市民サービスセンター	第1・3 金	10:00~12:00
12	つむぎ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・3 土	13:00~16:00
13	MAST	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第2・4 木	17:00~20:00
14	シグマ シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第2・4 月	19:00~21:00
15	南部バドミントンサークル	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	19:00~21:00
16	南部シャトルズ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第1・2 火	13:00~16:00
17	秋田クラブM	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第3・4 火	13:00~16:00
18	ルルーシュ	バドミントン	南部市民サービスセンター別館	第3・4 火	18:00~21:00
19	北のSAKURAクラブ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第2・4 木	19:00~21:00
20	土崎シャトルクラブ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第1・3 金 第2・4 木	9:00~13:00 13:00~17:00
21	バドミントンサークル・ラフ	バドミントン	北部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00~21:00
22	ロロ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00~21:00
23	築山バドミントン愛好会	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00~21:00
24	フレンズ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	18:50~21:00
25	チームA.H.B	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00~21:00
26	NBC	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00~21:00
27	ルルーシュ	バドミントン	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	18:00~21:00
28	N・Sバドミントン	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2~5 火	19:00~21:00
29	シャトルけやき	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00~16:00
30	チームSAM'S	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 日 第2・4 日	13:00~16:00 13:00~17:00
31	中央バドミントンクラブ	バドミントン	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	11:30~13:30
32	にこにこクラブ	バドミントン	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	19:00~21:00
33	青トレ	バドミントン	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	18:00~20:00
34	A-Zクラブ	バドミントン	明德地区コミュニティセンター	第1~4 水	13:00~15:00
35	手形バドミントン同好会	バドミントン	明德地区コミュニティセンター	4~9月 第1~4 土 10~3月 第1~4 土	15:00~17:00 13:00~15:00
36	バドサー	バドミントン	明德地区コミュニティセンター	第1~4 日	19:00~21:00
37	ASC	バドミントン	明德地区コミュニティセンター	第2 土	11:00~13:00
38	大内塾	バドミントン	明德地区コミュニティセンター	第1~4 土	17:00~19:00
39	旭川バドミントン	バドミントン	旭川地区コミュニティセンター	毎週 木	9:00~13:00
40	桜バドミントンクラブ	バドミントン	東地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00~15:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
41	南天スポーツ	バドミントン	太平地区コミュニティセンター	毎週 土	9:30～12:00
42	勝平MBC	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
43	勝平バドミントンサークル	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～20:50
44	月曜会	バドミントン	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
45	海人秋田会	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 日	19:00～21:00
46	外旭川バドミントンクラブ	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	18:00～21:00
47	山茶花	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 土	19:00～21:00
48	さくらの会	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
49	のんちゃんず	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	16:30～18:00
50	三浦バド	バドミントン	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 火	18:00～21:00
51	バドミントンクラブ	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～12:00
52	バドミントン愛好会	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	13:30～15:30
53	いいじまシャトル	バドミントン	飯島地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～15:30
54	秋田レディスバドミントン	バドミントン	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～13:30
55	Bチーム	バドミントン	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
56	将軍野バドミントンクラブ	バドミントン	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～16:00
57	シャトルミナト	バドミントン	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～16:00
58	港北B. C	バドミントン	港北地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:00～12:00
59	Bチーム	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	18:30～21:00
60	エイトバドミントンサークル	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 金	13:00～16:00
61	水練	バドミントン	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	18:30～21:00
62	北部バドミントンクラブ	バドミントン	金足地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
63	北部バドミントンクラブ	バドミントン	下新城交流センター	毎週 月	19:00～21:00
64	R2仁井田BC	バドミントン	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～15:00
65	おこのみクラブ	バドミントン・卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 水	16:00～18:00
66	遊楽クラブ	バドミントン他	西部市民サービスセンター	第1・3 木	19:00～21:00
67	下浜スポーツクラブ	ファミリーバドミントン	下浜地区コミュニティセンター	毎週 木(11～3月)	18:00～19:30

(4) 卓球

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ザ・マスカット	卓球	中央市民サービスセンター	第2・4 火	9:30～12:30
2	ぱっけ卓球クラブ	卓球	中央市民サービスセンター	第1・3 木	18:00～21:00
3	東部卓球クラブ	卓球	東部市民サービスセンター	第1～4 金	13:00～16:00
4	なか卓球クラブ	卓球	東部市民サービスセンター	第1～4 金	18:00～21:00
5	フェニックス	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 水	9:00～12:00
6	秋田市西部卓球愛好会	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 火	18:00～21:00
7	新屋西クラブ	卓球	西部市民サービスセンター	毎週 土	13:00～17:00
8	御野場卓球クラブ	卓球	西部市民サービスセンター	第2・4 水	18:00～21:00
9	御野場卓球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00～21:00
10	潟中新町ピンポンサークル	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 木	9:00～12:00
11	和球クラブ	卓球	南部市民サービスセンター	第1・3 木	14:00～16:00
12	卓球ペア	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 木	14:00～16:00
13	仲よし卓球会	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 水	13:00～16:00
14	ローズピンク	卓球	南部市民サービスセンター	第2・4 水	19:00～21:00
15	ポピーサークル	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 月	13:00～15:00
16	リフレクション	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・4 水	18:00～21:00
17	南部卓球	卓球	南部市民サービスセンター別館	第1・3 金	13:00～16:00
18	ナイスフレンズ	卓球	南部市民サービスセンター別館	第2・4 水	14:00～17:00
19	卓球愛好会	卓球	北部市民サービスセンター	第1～4 火	13:00～15:00
20	土崎みなと卓球クラブ	卓球	北部市民サービスセンター	第1～4 木	19:00～21:00
21	茨島卓球クラブ	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 月・土	9:30～12:30
22	ひまわり卓球クラブ	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 火・金	9:30～12:00
23	AJRC	卓球	茨島地区コミュニティセンター	毎週 火・金	19:00～21:00
24	すみれ会	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	10:00～12:00
25	Y・S・T・T	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
26	桜卓球サークル	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
27	児桜卓球クラブ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
28	スマッシュ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	17:00～19:00
29	リフレクション	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 土	18:30～20:30
30	わくわく卓球クラブ	卓球	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	15:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
31	卓泉会	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～4 土	19:00～21:00
32	ピタゴラス	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
33	かしわ卓球愛好会	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～4 水	14:00～16:00
34	オレンジ	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	12:00～14:00
35	サークルSOS	卓球	泉地区コミュニティセンター	第1～4 土	17:00～19:00
36	ロマンラージ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～13:00
37	ありか	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 金	18:00～21:00
38	旭南ラージ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	9:00～13:00
39	さみどりクラブ(卓球)	卓球	旭南地区コミュニティセンター	第2 水	18:00～21:00
40	夕凧クラブ	卓球	旭南地区コミュニティセンター	毎週 日	19:00～21:00
41	千秋クラブ	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
42	サンフラワー	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	9:30～12:00
43	中通クラブ	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～13:00
44	フリータイム	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～17:00
45	南部卓球	卓球	檜山地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
46	年金者組合卓球サークル	卓球	檜山地区コミュニティセンター	毎週 月	13:30～16:00
47	TEAM G・T	卓球	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5 土	17:00～20:00
48	クラーク・クラブ	卓球	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 水	11:00～13:00
49	ロックス	卓球	旭北地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
50	卓研	卓球	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 土	19:00～21:00
51	IOLITES	卓球	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	19:00～21:00
52	かしわ卓球愛好会	卓球	川尻地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～16:00
53	旭川卓球クラブ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火	9:00～12:00
54	卓研ジュニア	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 日	18:00～21:00
55	アイオライツ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
56	グランツ	卓球	旭川地区コミュニティセンター	毎週 火、第1・3 金	19:00～21:00
57	リフレクション	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
58	チェリーサークル	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
59	北PD	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
60	ATC	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 水	19:00～21:00
61	チーム秋田15	卓球	東地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
62	太平卓球	卓球	太平地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～15:30
63	山手台卓球教室	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 日	17:00～19:00
64	キティーズ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
65	つくし	卓球	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 水 第2・4 水	10:00～12:00 11:00～13:00
66	桜卓球サークル	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
67	桜卓球クラブ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	17:00～19:00
68	桜台卓球同好会	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	19:00～21:00
69	ATC	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 金	17:00～19:00
70	フレンズ	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
71	アシット	卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週 火	17:00～19:00
72	勝平卓球クラブ	卓球	勝平地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～20:50
73	北PD	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
74	こずもす	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 月・木	13:00～16:00
75	浜友会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 水・金	13:00～16:00
76	はまなす	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火・木	9:30～12:30
77	むつみ会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
78	NJT	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
79	NSTジュニア	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 土	16:00～18:00
80	シーフリーズ	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第2・3・5 水	18:30～21:00
81	粘卓会	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	17:30～21:00
82	むーみん	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 金	19:00～21:00
83	スリースター	卓球	浜田地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
84	アイオライツ	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第1 水	19:00～21:00
85	SKU	卓球	浜田地区コミュニティセンター	第4 水	19:00～21:00
86	卓研	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 木	18:00～21:00
87	ロマンス	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 金	12:00～15:00
88	リフレクションJr	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 月	18:00～21:00
89	A.C.O.J	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 金	18:00～21:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
90	T. K. T	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 土	18:00～21:00
91	サークルSOS	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 火	18:00～21:00
92	オレンジ	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 火	12:30～15:00
93	アシット	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 土	9:00～12:00
94	ミニ卓球	卓球	上北手地区コミュニティセンター	第1・3 木	10:00～12:00
95	ポピーズ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	11:00～13:00
96	ポピーサークル	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 水	11:00～13:00
97	いーびーズ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～11:00
98	健康クラブ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～15:00
99	大住卓球同好会	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 日	19:00～21:00
100	フレンドシップ	卓球	大住地区コミュニティセンター	第1・3・5 金	15:00～17:00
101	ファミリー	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 土	15:00～17:00
102	御野場卓球クラブ	卓球	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	19:00～21:00
103	タンポポ	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	13:00～16:00
104	すみれクラブ	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 金	9:30～12:00
105	アシット	卓球	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	18:00～21:00
106	卓愛みその	卓球	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～11:30
107	卓球同好会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 土	9:30～11:30
108	卓友会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
109	飯卓会	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
110	リフレクション	卓球	飯島地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
111	高清水卓球クラブ	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
112	卓愛みその	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
113	卓球寺内	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～16:00
114	卓研ジュニア	卓球	寺内地区コミュニティセンター	毎週 火	19:00～21:00
115	SMASH	卓球	寺内地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:00～13:00
116	ピンポンオー	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:30～16:30
117	ノイスリースポーツ	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～16:00
118	将南サークル	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:30～12:30
119	アシット	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	18:00～21:00
120	ふじ卓サークル	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	19:00～21:00
121	リフレクション	卓球	将軍野地区コミュニティセンター	第2・3 水	19:00～21:00
122	スマイル	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
123	お魚卓球	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～12:00
124	北卓会	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～16:00
125	港北シルバー	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～16:00
126	コーラス卓球	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
127	クローバー	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	13:00～15:00
128	SOT	卓球	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	15:00～17:00
129	ほがらか会	卓球	港北地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
130	今村病院卓球部	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 月	17:30～21:00
131	元気かい？	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
132	よつば会	卓球	下新城地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
133	上新城卓球クラブ	卓球	上新城地区コミュニティセンター	随時	19:00～21:00
134	ピンポンクラブ	卓球	上新城地区コミュニティセンター	毎週 火・木	13:00～15:00
135	よつば会	卓球	上新城地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
136	SOT	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	13:00～15:00
137	北卓会	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～16:00
138	卓球 さくら	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	13:00～15:00
139	卓球愛好会	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	9:00～12:00
140	夕凧クラブ	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 火	18:00～21:00
141	オレンジ	卓球	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	10:00～12:30
142	堀内卓球クラブ	卓球	金足地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
143	金足卓球クラブ	卓球	金足地区コミュニティセンター	第1 土 第2・4・5 土	9:30～11:30 13:00～15:30
144	仁井田サーブ	卓球	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～15:00
145	LBC	卓球	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 金	15:00～17:00
146	すずらん	卓球	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 月	11:00～13:00
147	あじさい	卓球	仁井田地区コミュニティセンター	月	13:00～15:00
148	AB卓球部	卓球	仁井田地区コミュニティセンター	第2 火	15:00～17:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
149	リフレクション	卓球	仁井田地区コミュニティセンター	第1金	19:00～21:00
150	ピンポンパン	卓球	仁井田地区コミュニティセンター	第2日	15:00～17:00
151	ラーズ卓球サークル	ラーズボール卓球	東地区コミュニティセンター	第1・3・5月 第2・4月	13:00～15:00 10:00～12:00
152	ひまわり	ラーズボール卓球	東地区コミュニティセンター	毎週金	10:00～12:00
153	秋田東クラブ	ラーズボール卓球	東地区コミュニティセンター	毎週水	13:00～15:00
154	サーブ	ラーズボール卓球	桜地区コミュニティセンター	毎週日	13:00～15:00

(5) バスケットボール

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	広面クラブ	バスケットボール	東部市民サービスセンター	第1～4日	19:00～21:00
2	中央シニア	バスケットボール	八橋地区コミュニティセンター	第1・3金	19:00～21:00
3	ABC	バスケットボール	桜地区コミュニティセンター	毎週水	19:00～21:00
4	UVKB	バスケットボール	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5木	19:00～21:00

(6) 武道

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	保戸野合気道サークル	合気道	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4日	17:00～19:00
2	檜山カラテサークル	空手	檜山地区コミュニティセンター	毎週火	18:00～20:00
3	忍会	空手	川尻地区コミュニティセンター	第1・3金	19:00～21:00
4	直心	空手	明德地区コミュニティセンター	第1～4火	19:00～21:00
5	極真カラテ旭川同好会	空手	旭川地区コミュニティセンター	毎週土	9:00～13:00
6	日本空手協会秋田	空手	大住地区コミュニティセンター	毎週水	19:00～21:00
7	大住空手教室	空手	大住地区コミュニティセンター	毎週金	19:00～21:00
8	極真会館秋田県本部	空手	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4土	10:00～12:00
9	日本空手協会	空手	寺内地区コミュニティセンター	毎週月・土	17:00～19:00
10	秋田武心会	空手	寺内地区コミュニティセンター	毎週金 毎週火・木	17:30～20:00 19:00～21:00
11	紘空塾	空手	下新城地区コミュニティセンター	毎週火	18:30～20:30
12	忍会中央支部	空手道	中央市民サービスセンター	第2・4金	19:00～21:00
13	土崎剣友会	剣道	北部市民サービスセンター	第1～4水	17:00～21:00
14	剣道愛好会	剣道	北部市民サービスセンター	第2・4月	17:00～21:00
15	旭南剣友会	剣道	旭南地区コミュニティセンター	毎週土	18:00～20:00
16	旭川剣道会	剣道	旭川地区コミュニティセンター	毎週土	16:00～19:00
17	草のみどり	剣道	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3火	19:00～21:00
18	港剣志館	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週木	18:00～21:00
19	一期心和会	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週日	9:00～12:00
20	草のみどり	剣道	下新城地区コミュニティセンター	毎週水	19:00～21:00
21	剣道 阿部	剣道	仁井田地区コミュニティセンター	第1水	19:00～21:00
22	少林寺拳法クラブ	護身術	北部市民サービスセンター	第1・3金	19:00～21:00
23	杖術	古武道	明德地区コミュニティセンター	第1～4月	19:00～21:00
24	ジークンドー・クラブ・ベーシックⅠ	武術指導（小中学生対象）	八橋地区コミュニティセンター	第1・2日	11:00～13:00
25	ジークンドー・クラブ・ベーシックⅡ	武術指導（小中学生対象）	八橋地区コミュニティセンター	第3・4日	11:00～13:00

(7) 太極拳・花架拳

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	花架拳	花架拳	北部市民サービスセンター	第2・4土	13:00～16:00
2	秋田カンフー武術隊	カンフー	明德地区コミュニティセンター	第1～4日	9:00～11:00
3	カンフー同好会	カンフー	明德地区コミュニティセンター	第1～4土	19:00～21:00
4	アオゾラ	健康運動	港北地区コミュニティセンター	毎週水	10:00～12:00
5	カトリア	ストレッチ、花架拳等	飯島地区コミュニティセンター	第1・3火、第2・4金	13:30～15:30
6	花架拳	ストレッチ・花架拳	西部市民サービスセンター	第1・2・4金	9:00～12:00
7	健康ストレッチ&太極拳	ストレッチ・太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3水	13:00～16:00
8	太極拳 日中	太極拳	中央市民サービスセンター	第2・4金	9:00～12:00
9	シルクロード	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・3月	9:30～12:30
10	銀河	太極拳	中央市民サービスセンター	第1・2火	9:30～12:30
11	武術太極拳立華	太極拳	東部市民サービスセンター	第1・2・4金	9:00～12:00
12	太極拳たんぽぽ	太極拳	西部市民サービスセンター	第1・2・3月	9:00～12:00
13	白雲・神龍	太極拳	南部市民サービスセンター	第1～3月	13:00～16:00
14	太極拳白雲	太極拳	南部市民サービスセンター別館	第1～3月	13:00～16:00
15	みなと太極拳	太極拳	北部市民サービスセンター	第2・4金	12:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
16	太極拳サークルinかわべ	太極拳	河辺市民サービスセンター	第2・4 金	10:00～12:00
17	太極拳 江春	太極拳	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	12:00～14:00
18	太極拳「江春」	太極拳	泉地区コミュニティセンター	第1～4 火	10:00～12:00
19	鈴蘭	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
20	拳の会	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	10:00～14:00
21	太極拳 白雲	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	13:00～16:00
22	太極拳 七星	太極拳	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～17:00
23	健康太極拳	太極拳	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
24	健康太極拳Ⅰ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第1・2 火	19:00～21:00
25	健康太極拳Ⅱ	太極拳	八橋地区コミュニティセンター	第3・4 火	19:00～21:00
26	ストレッチ・ヤン	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第2・4 木	11:00～13:00
27	剣の会	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～15:00
28	千秋太極拳同好会	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第1～4 金	15:00～17:00
29	旭翔会	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～20:00
30	秋田南拳同好会	太極拳	明德地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
31	太極拳 江春	太極拳	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
32	東太極拳同好会	太極拳	東地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
33	大河	太極拳	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
34	白雲	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	9:00～11:00
35	剣(つるぎ)	太極拳	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
36	太極拳(江春)	太極拳	寺内地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
37	高清水太極拳	太極拳	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～13:00
38	健康太極拳 青澄会	太極拳	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
39	新洋会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
40	月曜会	太極拳	下新城地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～17:00
41	双神	太極拳	仁井田地区コミュニティセンター	第1 月、第3 水	11:00～13:00
42	すみれ会	花架拳(中国の舞)	将軍野地区コミュニティセンター	第2 水、第4 月	10:00～12:00
43	宙の会	太極剣	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 月	14:00～16:00

(8) 少林寺拳法

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	少林寺拳法 泉スポーツ少年団	少林寺拳法	泉地区コミュニティセンター	第1～4 木	19:00～21:00
2	秋田大学少林寺拳法部	少林寺拳法	明德地区コミュニティセンター	第1～4 月	19:00～21:00
3	少林寺拳法	少林寺拳法	飯島地区コミュニティセンター	第1・2・4 金	19:00～21:00
4	少林寺拳法	少林寺拳法	下新城交流センター	毎週 火	19:00～21:00

(9) 体操・総合スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	すこやか3B体操	3B体操	中央市民サービスセンター	第1・3 火	10:00～13:00
2	みかんの会	3B体操	西部市民サービスセンター	毎週 火	13:00～16:00
3	サークル3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター	第1・3 月	13:00～15:00
4	牛島3B体操	3B体操	南部市民サービスセンター別館	第1～3 水	9:00～12:00
5	3B旭北教室	3B体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
6	GO.ナチュラル3B	3B体操 ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 月	14:00～16:00
7	さんびの輪	3B体操	川尻地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
8	3B体操	3B体操	明德地区コミュニティセンター	第1～4 金	10:00～12:00
9	3B体操	3B体操	東地区コミュニティセンター	毎週 火	13:30～15:30
10	3B体操	3B体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
11	3B体操(ひまわり)	3B体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
12	ADLくるみの会	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
13	クラブなでしこ	ADL体操	飯島地区コミュニティセンター	第2 月 第4 木	10:00～12:00 13:30～15:30
14	北グリーンサークル	ADL体操	下新城交流センター	第1・3 火	9:30～12:00
15	わすれん さつき会	いいあんべえ体操	外旭川地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～16:00
16	体操会ルルン	いいあんべえ体操	岩見三内地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～11:30
17	金曜会(いきいき体)	いきいき体操	勝平地区コミュニティセンター	毎週 金	9:00～12:00
18	背骨コンディショニング	運動	東地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～12:00
19	体質改善運動教室	運動	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	13:00～15:00
20	はつらつくらぶ	介護予防事業	旭川地区コミュニティセンター	第2 金	13:00～15:00
21	八橋コンディショニング教室	体のコンディショニング	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 金	9:30～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
22	K3グループ	軽スポーツ(ストレッチ)	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:30
23	あさひかわ秋桜	健康教室	旭川地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
24	シャキット体操	健康体操	南部市民サービスセンター	第2・4 木	10:00～12:00
25	健歩くらぶ	健康体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 木	13:00～16:00
26	まるやか体操	健康体操	茨島地区コミュニティセンター	毎週 木	9:30～12:30
27	ゆとり体操	健康体操	泉地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:00
28	体力づくり教室	健康体操	檜山地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:00
29	まめまめ倶楽部	ゆっくり健康体操	旭北地区コミュニティセンター	第1・2・4・5 土	13:30～15:30
30	八橋体操教室	健康体操	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 火	13:00～15:00
31	Weコンディショニング	健康体操	東地区コミュニティセンター	第1・2・3 木	10:00～12:30
32	レクダンフレンズ	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	13:00～15:30
33	さわやかサークル	健康体操	外旭川地区コミュニティセンター	第2～4 木	9:30～12:00
34	飯島元気アップ交流会	健康体操	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 金	10:00～11:30
35	藤の会	健康体操	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火	9:30～12:00
36	レモンサークル	健康体操	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 火	9:00～13:00
37	呼吸法空手教室	健康体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 火	10:00～12:00
38	生き活きサロンおおすみ	健康体操・健康チェック	大住地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
39	いきいき健康体操	高齢者の体操	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 月	10:00～12:00
40	背骨コンディショニング	姿勢腰痛改善・ストレッチ	港北地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～16:00
41	NPO秋田RG愛好会	新体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	17:00～19:00
42	秋田新体操クラブ	新体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～4 金	16:00～19:00
43	秋田新体操クラブ	新体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
44	ストレッチサークル	ストレッチ	檜山地区コミュニティセンター	毎週 水	9:00～12:00
45	クリップ	ストレッチ	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 火	10:00～12:30
46	健康ストレッチ	ストレッチ	飯島地区コミュニティセンター	第1・3火、第2・4水	10:00～12:00
47	レクレーションダンス	ストレッチ、体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～14:00
48	健康ダンス	ストレッチ・体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
49	KFS	ストレッチ運動	東地区コミュニティセンター	毎週 木	18:00～21:00
50	イキイキルンクラブ	ストレッチ体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
51	体・元気体操サークル	ストレッチ体操	港北地区コミュニティセンター	毎週 木	10:00～12:00
52	アイリス	ストレッチ体操	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～12:30
53	やさしいストレッチダンベル体操	ストレッチダンベル体操	西部市民サービスセンター	第1・2・4 金	13:00～16:00
54	コスモス会	ストレッチ体操	南部市民サービスセンター	第1・3 土	10:00～12:00
55	背骨コンディショニング	背骨矯正	飯島南地区コミュニティセンター	毎週 月	12:30～15:00
56	背骨コンディショニング	背骨コンディショニング	飯島地区コミュニティセンター	第1・3月、第2・4火	10:00～12:00
57	背骨体操サークル	背骨体操	北部市民サービスセンター	第2・4 月	12:00～16:00
58	背骨コンディショニング	背骨の歪みを整えて症状改善を目指す体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:00～11:00
59	背骨コンディショニング体操	背骨のゆがみを整える体操	将軍野地区コミュニティセンター	第1・2 月	18:30～21:00
60	体操友の会	総合スポーツ	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
61	健康体操サークル	ソフト運動	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:00～13:00
62	リフレッシュ3B体操	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 水	9:00～12:00
63	ADL体操たんぽぽ	体操	東部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～15:00
64	ストレッチ	体操	東部市民サービスセンター	第1～4 金	9:30～13:00
65	元気アップ体操クラブ	体操	南部市民サービスセンター別館	第2・4 金	9:00～12:00
66	クローバー健康サークル	体操	南部市民サービスセンター別館	第1・3 火	10:00～12:00
67	河辺健康体操サークル	体操	河辺市民サービスセンター	第2・4 火	10:00～12:00
68	いいあんべ体操	体操	河辺市民サービスセンター	第2・4 火	13:00～15:00
69	健康呼吸体操	体操	河辺市民サービスセンター	第1・3 金	10:00～12:00
70	プチトネス	体操	雄和市民サービスセンター	第1～4 火	14:00～15:30
71	ダリアの会	体操	雄和市民サービスセンター	第1～5 月	9:30～11:30
72	愛×2	体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～12:00
73	秋田RG愛好会	体操	旭北地区コミュニティセンター	毎週 日	9:00～12:00
74	生命の貯蓄体操	体操	八橋地区コミュニティセンター	第1・4月、第2・3水	10:30～12:30
75	プランニング	体操	東地区コミュニティセンター	第2・4 水	12:30～15:00
76	背骨コンディショニング	体操	桜地区コミュニティセンター	毎週 月	11:00～12:30
77	ひなたの会	体操	浜田地区コミュニティセンター	第3 火	10:00～11:00
78	体質改善運動教室	体操	寺内地区コミュニティセンター	毎週 金	13:00～15:00
79	飯島南元気アップ健康体操	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～12:00
80	ストレッチ	体操	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 木	12:30～15:00
81	体操教室	体操	金足地区コミュニティセンター	第4 火	9:30～12:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
82	体カづくり教室	体操	金足地区コミュニティセンター	第2火	9:30～12:00
83	コスモス創重会	体操	仁井田地区コミュニティセンター	不定期	不定期
84	バツケサロン	体操	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3火	13:00～15:00
85	サハラクラブ	体操・総合スポーツ	仁井田地区コミュニティセンター	第1・4月	9:00～11:00
86	はっぴいクラブ	体操・その他	東地区コミュニティセンター	第1木	13:00～15:30
87	はつらつ泉	体操教室	泉地区コミュニティセンター	第4火	9:30～12:00
88	まめでらクラブ	体操教室	大住地区コミュニティセンター	第3火	13:30～16:00
89	M. R. G	男子新体操	旭北地区コミュニティセンター	第1～5月	17:00～19:00
90	さくら会	ダンベル体操	川尻地区コミュニティセンター	第1・2水	18:00～20:00
91	ダンベルの会	ダンベル体操	旭川地区コミュニティセンター	毎週火・木	10:00～12:00
92	ダンベル同好会	ダンベル体操	東地区コミュニティセンター	毎週水	13:00～15:30
93	貯筋たいそう	中高年向け健康づくり・体操、筋トレ、ストレッチ	中央市民サービスセンター	第2・4木	10:00～12:00
94	ベルの会	バレトン・ストレッチ	中央市民サービスセンター	第1・3月	9:00～12:00
95	体質改善運動教室	要介護・寝たきりにならないための体操	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4水	13:00～15:00
96	さわやか体操	リズム体操	中央市民サービスセンター	第2・4木	9:00～12:00
97	リフレッシュ倶楽部	リズム体操	茨島地区コミュニティセンター	第1～4水	10:00～12:00

(10) 軽スポーツ

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	うきうきクラブ	介護予防教室	東地区コミュニティセンター	第4月	13:30～15:00
2	歩こう会	館内歩行ウォーキング	勝平地区コミュニティセンター	毎週木	9:00～12:00
3	ここからサロンひまわり	軽運動	勝平地区コミュニティセンター	第3金	13:00～15:00
4	勝平いいあんべ体操	軽運動	勝平地区コミュニティセンター	毎週月	9:00～12:00
5	シニア軽スポーツ	軽スポーツ	旭川地区コミュニティセンター	第3・4月	10:00～11:00
6	外旭川軽スポーツクラブ	軽スポーツ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4火	10:00～12:30
7	健康教室	軽スポーツ他	大住地区コミュニティセンター	第2・4火	13:00～15:00
8	元気はつらつ	軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第4木	10:00～12:00
9	さわやか健康体操保戸野	高齢者の健康増進	保戸野地区コミュニティセンター	第4金	10:00～12:00
10	ほどのにこにこ	高齢者向け軽体操	保戸野地区コミュニティセンター	第1・3木	10:00～12:00
11	金足スマイル	コグニサイズ	金足地区コミュニティセンター	第1・3木	9:00～12:00
12	らくらくストレッチ	ストレッチ	北部市民サービスセンター	第1・3火	13:00～16:00
13	旭南茨島吹矢倶楽部	スポーツ吹矢	旭南地区コミュニティセンター	毎週火	18:00～21:00
14	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	スポーツ吹矢	南部市民サービスセンター	第1・2・4土	13:00～16:00
15	飯島軽スポーツ	ソフトバレーボール 他	飯島地区コミュニティセンター	毎週火	10:00～12:00
16	ちょこつとゆるり	体操	東地区コミュニティセンター	第2金	13:00～15:30
17	きよなん体力作り教室	体カづくり	旭南地区コミュニティセンター	第1・3木	9:00～12:00
18	体カづくり教室	体カづくり	川尻地区コミュニティセンター	第1・3水	13:00～15:30
19	体力作り教室	体カづくり	太平地区コミュニティセンター	第2水	13:30～15:00
20	桜スポーツサークル	卓球などの軽スポーツ	東地区コミュニティセンター	毎週火	13:30～15:00
21	絆	バドミントン・卓球	將軍野地区コミュニティセンター	第2・4水	13:30～16:30
22	健康吹き矢・秋田港支部	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3木	12:00～16:00
23	土崎吹き矢同好会	吹き矢	北部市民サービスセンター	第1・3火	12:00～16:00
24	秋田八橋吹き矢倶楽部	吹き矢	八橋地区コミュニティセンター	第1・3水	14:00～16:00
25	吹き矢川尻同好会	吹き矢	川尻地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00～15:00
26	楽しく吹き矢	吹き矢	明德地区コミュニティセンター	第1～4土	13:00～15:00
27	スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹き矢	明德地区コミュニティセンター	4～9月 第1～4土 10～3月 第1～4土	17:00～19:00 15:00～17:00
28	吹き矢こまち	吹き矢	明德地区コミュニティセンター	第1・3火	9:00～12:00
29	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹き矢	上北手地区コミュニティセンター	第1月、第3土	12:00～15:00
30	吹き矢友の会	吹き矢	寺内地区コミュニティセンター	毎週月、毎週木	13:00～16:00
31	北部健康吹き矢クラブ	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	第2・3・4土	9:30～12:00
32	スポーツ吹矢	吹き矢	金足地区コミュニティセンター	毎週水	9:30～12:00
33	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹矢	中央市民サービスセンター	第2・4月	13:00～16:00
34	秋田東部スポーツウエルネス吹矢同好会	吹矢	東部市民サービスセンター	第1～4木	15:00～18:00
35	秋田スポーツウエルネス吹矢クラブ	吹矢	茨島地区コミュニティセンター	第1・3日	13:00～16:00
36	旭南茨島健康吹き矢倶楽部	吹矢	茨島地区コミュニティセンター	第2・4日、第1・3木	13:00～16:00
37	保戸野吹き矢同好会	吹矢	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4水	14:00～16:00
38	大住吹き矢クラブ	吹矢	大住地区コミュニティセンター	毎週金	13:00～16:00
39	ターゲットあらや	フロアカーリング	西部市民サービスセンター	毎週火	12:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
40	保戸野風仁クラブ	フロアカーリング	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4・5 土	9:00～11:00
41	泉ハッピーズ	フロアカーリング	泉地区コミュニティセンター	第2・4 土 第1・3 土	9:00～11:00 13:00～15:00
42	体かづくりフロアカーリング	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	第1～4 日	13:00～17:00
43	フロアカーリングクラブ	フロアカーリング	旭南地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
44	カーリング檜山寿会友の会	フロアカーリング	檜山地区コミュニティセンター	第1・3土、第3or4水	9:00～11:30
45	フロッカーズ	フロアカーリング	旭北地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～12:00
46	ブルースカイ	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:00
47	寺内同好会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 月	14:00～16:00
48	西大畑友好会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第1 木	10:00～12:00
49	イサノグリーン町内会	フロアカーリング	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 火	14:00～16:00
50	川尻地区高齢者のフロアカーリングを楽しむ会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	9:30～12:30
51	川尻FC愛好会	フロアカーリング	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	9:00～13:00
52	スリーオーカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	14:00～16:00
53	桜2フロアカーリング	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第2・4 土	10:00～12:00
54	フロッカーズ	フロアカーリング	桜地区コミュニティセンター	第1・3・5 金 第2・4 月	9:30～11:30 14:00～16:00
55	羽川フロアカーリングサークル	フロアカーリング	下浜地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
56	浜田FC	フロアカーリング	浜田地区コミュニティセンター	毎週 日	13:00～16:00
57	大住FC同好会	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 木	12:00～16:00
58	ザ・フロッカーズ	フロアカーリング	大住地区コミュニティセンター	毎週 月	11:00～13:00
59	フロアカーリング同好会	フロアカーリング	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:00～12:00
60	堰越カーリング倶楽部	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 水	9:00～12:00
61	飯島南FCクラブ	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
62	西袋東カーリングクラブ	フロアカーリング	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 水	9:00～12:00
63	サンフラワー金足	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第1・3・5 月	9:00～12:00
64	金足老人クラブ	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第2・4 木 11～2月	13:00～16:00
65	愛球みちの会	フロアカーリング	金足地区コミュニティセンター	第2・4・5 日	9:00～12:00
66	かつひらポッチャ同好会	ポッチャ	勝平地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
67	ザ・ポッチャ	ポッチャ	大住地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～15:00
68	転ばぬ先の杖	ロコモ予防体操	檜山地区コミュニティセンター	毎週 土	9:30～12:00

(11)ダンス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	花扇功	扇の舞	保戸野地区コミュニティセンター	第3 火	10:00～12:00
2	ステップクラブ	競技ダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 木	19:00～21:00
3	健康ダンス	健康ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 金	9:45～12:10
4	中央スポーツクラブ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	13:00～16:00
5	リラの集い	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	17:30～21:00
6	ルピナス	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 火	17:00～21:00
7	ダンスサークル イーストワン	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 水	13:00～16:00
8	和楽	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
9	ブルージェイ	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 金	13:30～16:30
10	ルネポート20	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第2・4 日	12:30～16:00
11	ダンスで余暇を楽しむ会	社交ダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 土	9:00～13:00
12	あじさいダンス愛好会	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	12:00～16:00
13	まどかダンスサークル	社交ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 火	9:00～12:00
14	スイブル・シクラメン	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	13:00～16:00
15	さくら会西部	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第1・3 金	13:00～16:00
16	中央スポーツクラブ	社交ダンス	南部市民サービスセンター	第2・4 火	13:00～16:00
17	ダンスフレンズ	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1・3・4 金	9:00～12:00
18	サークルチェリー	社交ダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 火	10:00～12:00
19	ダンシング・ファミリー	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
20	ルネポート20	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第1 日	12:00～16:00
21	ステップワン社交ダンス同好会	社交ダンス	北部市民サービスセンター	第3 木 第4 木	9:00～12:00 13:00～16:00
22	ダンスサークル アレマーナ	社交ダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 月	14:00～16:00
23	スポーツダンス同好会	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	14:00～16:00
24	ダンスサークルこまち	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	12:00～14:00
25	ひばりサークル	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 木	12:00～14:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
26	リリアナ	社交ダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 土	11:00～13:00
27	シャル ウィ スワン	社交ダンス	旭南地区コミュニティセンター	毎週 火	9:30～13:00
28	イーストワン	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5 水	13:00～16:00
29	ルネポート20	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第5 日	12:30～16:00
30	バラエティ	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 土	12:00～16:00
31	旭北ダンスサークル	社交ダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 水	13:30～16:00
32	ステップ・エンジョイ	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	14:00～16:00
33	ダンス・ダンス・ダンス	社交ダンス	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
34	ローズスター	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～16:00
35	ダンスバラエティ	社交ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 日	13:00～16:00
36	わかば会	社交ダンス	明德地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～11:00
37	旭川ダンスサークル	社交ダンス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水	13:00～15:00
38	ふれあいサークル潮騒	社交ダンス	浜田地区コミュニティセンター	毎週 火	13:00～16:00
39	DSサークル	社交ダンス	大住地区コミュニティセンター	毎週 金	16:00～18:00
40	社交ダンスサークル オリーブ	社交ダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3 火	10:00～12:00
41	ヤマバトDC	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:30～12:00
42	フェザーステップ	社交ダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:00
43	リパティ-	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 金	13:00～16:00
44	ヤマバトDC	社交ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3 土	9:30～12:30
45	港北社交ダンスクラブ	社交ダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
46	サークル オリーブ	社交ダンス	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4 金	10:00～12:00
47	カトレア	社交ダンス	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 火	17:00～20:00
48	プレミアムステップ	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	第2・4 月	19:00～21:00
49	つくしサークル	社交ダンス	金足地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～15:00
50	スクエアダンスクラブ・アゼリア	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	毎週 金	12:30～15:30
51	サークルエイト	スクエアダンス	茨島地区コミュニティセンター	第1・3 土	12:30～15:30
52	秋田コールツフトスクエアーズ	スクエアダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4 土	9:00～12:00
53	秋田グリーングラス	スコットランドのダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木	9:30～11:30
54	ウイング	スポーツダンス	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:30～11:30
55	プルメリヤ	多様な踊り	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 金	19:00～21:00
56	東部フォークダンスサークル	ダンス	東部市民サービスセンター	第1～4 月	9:00～12:00
57	おいしい健康ダンス	ダンス	西部市民サービスセンター	毎週 火	9:00～12:00
58	フラワーズ	ダンス	檜山地区コミュニティセンター	毎週 金	13:30～16:00
59	健康ダンス	ダンス	川尻地区コミュニティセンター	第2・4 金	13:00～16:00
60	秋田大学よさこいサークルよさとせ歌舞輝	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 火	17:00～19:00
61	MAKANA O ALOHA	ダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4 水	19:00～21:00
62	レクリエーションダンスサークル	ダンス	東地区コミュニティセンター	第1・3 月	9:30～12:00
63	ダンススポーツサークル	ダンス	下浜地区コミュニティセンター	毎週 土	13:00～16:00
64	勝平レクダンス	ダンス	勝平地区コミュニティセンター	第1・3 木	13:00～16:00
65	たのしいフォークダンス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	第1～3 金	9:00～12:00
66	グリーングラス	ダンス	上北手地区コミュニティセンター	第2・4・5 木	9:00～12:00
67	パイラテラピア	ダンス	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 月	9:00～12:00
68	アキタガールズ	ダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:30
69	スイング	ダンス	仁井田地区コミュニティセンター	第1 木、第4 水	11:00～13:00
70	スイートピー	ダンス	仁井田地区コミュニティセンター	第1・3 日	13:00～15:00
71	プログレス	ダンス	仁井田地区コミュニティセンター	第1 月	19:00～21:00
72	サークル・エンジョイ	ダンススポーツ	南部市民サービスセンター	第1・3 日	13:00～16:00
73	エーデルワイス	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	14:00～16:00
74	アラバスク	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 水	10:00～12:00
75	プチ・ドリームズ	バレエの練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	10:00～12:00
76	まどかサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 火	9:00～13:00
77	チャーミング	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	9:00～13:00
78	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	中央市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
79	フレンド	フォークダンス	南部市民サービスセンター	第1～3 水	10:00～12:00
80	牛島フォークダンスサークル	フォークダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3 金	18:00～21:00
81	チロリアンサークル	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	9:00～12:00
82	土崎フォークダンス協会	フォークダンス	北部市民サービスセンター	第1・3 水	18:00～21:00
83	まどかサークル	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 火	13:00～15:00
84	ランチェラ	フォークダンス	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～15:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
85	スマイル&ダンス	フォークダンス	泉地区コミュニティセンター	第1・3月 第2・4月	9:30～11:30 12:00～14:00
86	ヤクシーフォークダンスサークル	フォークダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4木	13:00～15:30
87	ひまわり	フォークダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3月	10:00～12:00
88	チェーンダンスの会	フォークダンス	寺内地区コミュニティセンター	毎週金	10:00～12:00
89	ミノアカ	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3金	12:00～16:00
90	バンビ	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3木	19:00～21:00
91	ハイビスカス	フラダンス	中央市民サービスセンター	第2・4水	13:00～16:00
92	エンジョイ♡フラサークル「レアレア」	フラダンス	中央市民サービスセンター	第1・3火	14:00～16:30
93	フラ・ハイビスカス	フラダンス	東部市民サービスセンター	第1～4月	13:00～17:00
94	フラ・ティアレ	フラダンス	西部市民サービスセンター	毎週月	9:00～13:00
95	ケ・アロハ	フラダンス	西部市民サービスセンター	第2・4木	9:00～12:00
96	プルメリア	フラダンス	西部市民サービスセンター	第1・3・4火	9:00～13:00
97	ケ・アロハ ピカケ	フラダンス	南部市民サービスセンター	第1～3月	10:00～12:00
98	プルメリア	フラダンス	南部市民サービスセンター別館	第2・4月	9:00～12:00
99	フラオ プメハナ	フラダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3水 第2・4水	19:00～21:00 10:00～12:00
100	なぎさ会	フラダンス	浜田地区コミュニティセンター	第2・4木	9:30～12:30
101	Olina	フラダンス	上北手地区コミュニティセンター	第1・3水	13:00～16:00
102	Ilima	フラダンス	上北手地区コミュニティセンター	第1・3金	9:30～12:30
103	フラサークル プルメリア	フラダンス	飯島地区コミュニティセンター	第1・3・5木	13:00～16:00
104	プア ケニケニ アロハ	フラダンス	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3火	13:00～16:00
105	プアケニケニ・アロハ	フラダンス	港北地区コミュニティセンター	第2・4火	13:30～15:30
106	イリマ	フラダンス	下新城地区コミュニティセンター	第2・4金	10:00～12:00
107	コイウラ アロハ	フラダンス	飯島南地区コミュニティセンター	毎週火	10:00～16:00
108	スタジオYOU	モダンバレエ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4土	10:00～12:30
109	わけもん	ヤートセ踊り	檜山地区コミュニティセンター	毎週木	18:45～21:00
110	ヤートセ秋田酔楽天	よさこい	南部市民サービスセンター	第1～3月	19:00～21:00
111	笑泉百景	よさこい	泉地区コミュニティセンター	第1～4金	19:00～21:00
112	笑泉百景	よさこい	寺内地区コミュニティセンター	毎週月	19:00～21:00
113	秋田大学よさこいサークル	よさこい	旭川地区コミュニティセンター	毎週金	16:00～19:00
114	TEAM SUKURA	よさこい	桜地区コミュニティセンター	毎週日	9:00～11:00
115	能代YOSAKOI〜颯〜秋田支部	よさこい	金足地区コミュニティセンター	毎週水	19:00～21:00
116	秋田サンライズ	ラウンドダンス	寺内地区コミュニティセンター	第2・4土	12:00～16:00
117	撫の木	リズムダンス	旭北地区コミュニティセンター	毎週水	9:30～12:00
118	健康ダンス	レクリエーションダンス	南部市民サービスセンター別館	第1～3土	9:00～12:00
119	すみれサークル	レクリエーションダンス	北部市民サービスセンター	第1・3月	9:00～12:00
120	優しいダンスの会	レクリエーションダンス	泉地区コミュニティセンター	第2・4月	10:00～12:00
121	レクI	レクリエーションダンス	檜山地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00～15:30
122	レクダンスサークル	レクリエーションダンス	旭北地区コミュニティセンター	第1・3火	10:00～12:00
123	虹(アイリス)明德	レクリエーションダンス	明德地区コミュニティセンター	第1～4金	13:00～15:00
124	フレンドシップ	レクリエーションダンス	東地区コミュニティセンター	第2・4月	13:00～15:00
125	レクダンス	レクリエーションダンス	桜地区コミュニティセンター	第1・3月	9:30～11:30
126	こすもす	レクリエーションダンス	港北地区コミュニティセンター	毎週金	13:30～15:30

(12) ヨーガ・気功

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	養生気功サークル	医療気功	北部市民サービスセンター	第1・3木	13:00～16:00
2	にじいろ	親子ヨガ	飯島南地区コミュニティセンター	毎週金	9:00～12:00
3	南風会	気功	南部市民サービスセンター	第1・3木	10:00～12:00
4	気功愛好会	気功	泉地区コミュニティセンター	第1～4月	14:00～17:00
5	気功サークル	気功	旭南地区コミュニティセンター	第1～4木	18:00～21:00
6	新日本婦人の会	ストレッチヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	毎週木 第1・3土	10:00～12:00 13:00～15:00
7	空の会気功	生体気功	将軍野高齢者学習センター	第2・4水	13:30～15:00
8	木曜ルーシーズ	タイ式ヨガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4木	19:00～21:00
9	練功体操	中国体操	保戸野地区コミュニティセンター	第3・4木	13:00～16:00
10	指を使って脳の活性化と笑って笑いヨガ	指の体操・笑いヨガ	中央市民サービスセンター	第2木	12:00～16:00
11	東部ヨーガサークル	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1～4金 (1月・8月は休み)	9:00～12:00
12	ルーシーダッドンの会	ヨーガ	東部市民サービスセンター	第1～4金	13:00～16:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
13	ヨーガサークル	ヨーガ	西部市民サービスセンター	第2・4 火	9:00～12:00
14	ヨーガサークル	ヨーガ	南部市民サービスセンター別館	第1～3 木	13:00～16:00
15	健康体操教室	ヨーガ	保戸野地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
16	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 木	9:30～12:30
17	泉ハタヨーガサークル	ヨーガ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 金	13:00～16:00
18	旭南ヨーガサークル	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	第1～3 木	10:30～12:00
19	あゆみの会	ヨーガ	旭南地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
20	雄弘ヨーガ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:15
21	ヨーガサークルⅠ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第1・3 木	17:30～21:00
22	ヨーガサークルⅡ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	17:30～21:00
23	八橋ヨーガ同好会	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	10:00～12:15
24	さわやかサークル	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	13:00～15:00
25	楽楽ヨガ	ヨーガ	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 木	9:30～11:30
26	旭川ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週 水、第1 月	10:00～11:00
27	雄弘ヨーガサークル	ヨーガ	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	13:00～16:00
28	アイリス	ヨーガ	浜田地区コミュニティセンター	第2・4 月	10:00～12:00
29	飯島ヨーガサークル	ヨーガ	飯島地区コミュニティセンター	第1・2・4 木	10:00～12:00
30	ヨーガ教室	ヨーガ	下新城交流センター	第1・2・3 火	9:00～12:00
31	サークル芽生	ヨーガとストレッチ	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:30～15:30
32	ナイト・ヨガ	ヨガ	中央市民サービスセンター	第2・4 水	18:00～20:00
33	秋田ヨガクラブ	ヨガ	西部市民サービスセンター	毎週 水	13:00～15:00
34	ヨガサークル	ヨガ	北部市民サービスセンター	第2・4 水	9:00～12:00
35	河辺健康ヨーガの会	ヨガ	河辺市民サービスセンター	第1・3 木	13:00～16:00
36	ハッピーハッピーマンディー	ヨガ	河辺市民サービスセンター	毎週 月	13:00～16:00
37	シニアヨガ	ヨガ	川尻地区コミュニティセンター	第1・3 水	10:00～12:00
38	秋田ヨガクラブ	ヨガ	明德地区コミュニティセンター	第1～4 金	10:00～12:00
39	新婦人シニアヨガサークル	ヨガ	明德地区コミュニティセンター	第1・3 月	13:00～16:00
40	健康ヨガ	ヨガ	東地区コミュニティセンター	毎週 水	9:30～12:30
41	タイ式ヨガの会	ヨガ	桜地区コミュニティセンター	毎週 土	9:00～11:30
42	TEAM☆KIRARI	ヨガ	桜地区コミュニティセンター	第1～3 木	10:00～12:30
43	ヨガサークル	ヨガ	勝平地区コミュニティセンター	第2・4 水	13:00～15:00
44	タイ式ヨガ教室	ヨガ	港北地区コミュニティセンター	毎週 金	10:00～12:00
45	花架拳保戸野	ヨガストレッチ	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 月	13:00～16:00

(13) エアロビクス

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ソフトエアロ	エアロビクス	南部市民サービスセンター	第2・4 金	9:00～12:00
2	エアロビクス	エアロビクス	旭川地区コミュニティセンター	毎週 月	10:30～12:00
3	イヴの会	エアロビクス	港北地区コミュニティセンター	毎週 月	10:00～12:00
4	ベルの会	エアロビクス・ストレッチ	旭北地区コミュニティセンター	第2・4 月	9:00～12:00
5	ハッピーエアロ	有酸素運動、ストレッチ	外旭川地区コミュニティセンター	第1～4 水	9:30～12:30

(14) バトントワリング

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	広面バトントワリング Moon Rabbits	バトントワリング	東部市民サービスセンター	第1～4 火	17:00～19:00
2	SBC	バトントワリング	旭北地区コミュニティセンター	毎週 火	16:00～18:00
3	秋田フリップバトンサークル	バトントワリング	八橋地区コミュニティセンター	第2・4 水	17:00～19:00
4	LillaバトンStudio	バトントワリング練習	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4 土	13:00～15:00
5	秋田フリップバトンサークル	フリップバトン	泉地区コミュニティセンター	第1～4 月	17:00～19:00

(15) 登山

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	こまくさ山行会	登山	中央市民サービスセンター	第2 月	18:00～20:00
2	秋田山岳会	登山	中央市民サービスセンター	第1 月	18:00～21:00

(16) フットサル

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	ナーサリーふじ	子育てサッカー	飯島南地区コミュニティセンター	第2・4・5 火	9:00～12:00
2	こども園ふじ	子育てサッカー	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5 木	16:00～19:00
3	旭南サッカースポ少	サッカー	旭北地区コミュニティセンター	第1・3 木 (11月～3月)	17:00～19:00

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
4	AKISPOU-9	サッカー	旭北地区コミュニティセンター	第3水 第1・2・4・5木	17:00～19:00
5	N～エヌ	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	毎週日	18:00～20:00
6	ニコニコサークル	フットサル	旭北地区コミュニティセンター	第2・4・5水	19:00～21:00

(17)その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	すずらんの会	ADL体操	東地区コミュニティセンター	第2・4火	9:00～12:00
2	インドアゴルフ	インドアゴルフ	檜山地区コミュニティセンター	冬期間 毎週金	9:00～12:00
3	花扇功	扇の舞	将軍野地区コミュニティセンター	第1・3金	10:00～13:00
4	御野場友和会軽スポーツ友の会	屋内グラウンドゴルフ	南部市民サービスセンター	第2・4水 (11月～3月)	10:00～12:00
5	健康クラブ	各種スポーツ	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3・5月	15:00～17:00
6	川尻野球スポーツ少年団	学童野球(11月～3月)	旭北地区コミュニティセンター	第1・2・4・5水	17:00～19:00
7	キックフィットネス	キックボクシングフィットネス	東地区コミュニティセンター	毎週月	18:00～21:00
8	NPO法人スポーツクラブあきた「Star Angels」	キッズチア	西部市民サービスセンター	毎週木	15:00～19:00
9	弥生スポーツクラブ	クラブ運営委員会	保戸野地区コミュニティセンター	最終週水	18:30～20:30
10	彩の会	剣	勝平地区コミュニティセンター	第2・4水	13:00～16:00
11	結びの会	健康教室	飯島南地区コミュニティセンター	第1・3金	9:00～12:00
12	ルーシーダットン	交流会	東地区コミュニティセンター	第1・3・5金	9:30～12:00
13	ワハハサッカースクール	サッカー	大住地区コミュニティセンター	第1・3日	15:00～17:00
14	秋田TC	綱引き	金足地区コミュニティセンター	毎週火	19:00～21:00
15	秋田TC	綱引き	下新城交流センター	第1・3・5土	19:00～21:00
16	スナイパーズ	ドッジボール	旭川地区コミュニティセンター	毎週木	17:00～19:00
17	Blaze Infinity	ドッジボール	寺内地区コミュニティセンター	毎週水、金	17:00～19:00
18	東部柵の会	脳トレ	東部市民サービスセンター	第2・4火	13:00～16:00
19	ツウプラスワン	ピックルボール	保戸野地区コミュニティセンター	第1～4金	19:00～21:00
20	K. P. C	ピックルボール	檜山地区コミュニティセンター	第1・3・5月	17:00～21:00
21	ハイタッチ	ピックルボール	明德地区コミュニティセンター	第1～4金	9:00～11:00
22	だまこくらぶ	ピラティス	東地区コミュニティセンター	第2・4金	10:00～12:30
23	snipes	ボール利用での体力作り	東地区コミュニティセンター	毎週月	17:00～19:00
24	やまびこ会	ポッチャ	雄和市民サービスセンター	第1・3月	13:30～15:30
25	ポチャサークル	ポッチャ	旭南地区コミュニティセンター	第2・4月	10:00～12:00
26	ハッチー	ミニテニス・フロアカーリング ゴムバレー・ビニールバレー	八橋地区コミュニティセンター	第2・4金	19:00～21:00
27	タグラグビー	陸上	旭川地区コミュニティセンター	毎週水	15:00～17:00

3 その他

(1)その他

No	サークル名	内 容	所属（会場）	例会日（曜日）	時 間
1	サロン東	お茶っこの会	東地区コミュニティセンター	毎週水	9:00～12:30
2	保戸野地区高齢者学級	学習会	保戸野地区コミュニティセンター	第3金	9:00～12:00
3	中通あすか会	学習会	檜山地区コミュニティセンター	第2火	9:00～12:00
4	八橋ひまわり女性学級	各種学習	八橋地区コミュニティセンター	第2木	10:00～13:00
5	ふれあいサロン	高齢者とのふれあい	保戸野地区コミュニティセンター	第2金	10:00～12:00
6	あきたAT研究会	自己表現トレーニング	中央市民サービスセンター	第3月 第3土	18:00～21:00 12:00～16:00
7	菊谷小路いきいき町づくりの会	地域活性化	保戸野地区コミュニティセンター	第1金	10:00～12:00
8	浜田地区民児協	定例会(民生委員など)	浜田地区コミュニティセンター	第2土	19:30～21:00
9	AAミーティング	話し合い	東地区コミュニティセンター	毎週土	18:00～21:00
10	八橋あけぼのくらぶ	ふれあいサロン	八橋地区コミュニティセンター	最終月	10:00～13:30
11	勝平婦人学級	勉強会	勝平地区コミュニティセンター	第3木	9:30～12:00
12	ニコニコ会	勉強会	浜田地区コミュニティセンター	毎月30日	12:30～16:00
13	あじさいの会	勉強会	浜田地区コミュニティセンター	毎月25日	12:30～16:00