

令和8年度 秋田市太平山自然学習センター「基本食」未就学児 食材等一覧表

区分	アレルギー食品																														
	特定原材料									特定原材料に準ずるもの																					
	えび	カシューナッツ	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド		
1 朝 食																															
おにぎり	塩飯 鮭フレーク のり																														
味噌汁	みそ																														
	乾燥わかめ																														
	かつお節粉末																														
おかず	玉子焼き																														
	肉しゅうまい																														
	ポークウインナー																														
	金平ごぼう																														
	ポテトサラダ																														
デザート	ミニゼリーぶどう																														
飲み物	麦茶																														
2 昼 食																															
米飯	精白米																														
味噌汁	みそ																														
	乾燥わかめ																														
	かつお節粉末																														
おかず	焼きそば																														
	鶏唐揚げ																														
	ミニ笹かまぼこ																														
	コーンクリームコロッケ																														
	ひじき煮																														
デザート	和梨ゼリー																														
飲み物	麦茶																														
3 タ 食																															
米飯	精白米																														
味噌汁	みそ																														
	乾燥わかめ																														
	かつお節粉末																														
おかず	ミニハンバーグ (デミグラスソース)																														
	えびフライ																														
	生姜焼き炒め																														
	スマイルポテト																														
	ブロッコリー																														
	コーンボイル																														
デザート	ガトーショコラ																														
飲み物	麦茶																														

令和8年度 秋田市太平山自然学習センター「基本食」小学生 食材等一覧表

区分	アレルギー食品																														
	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																								
	えび	カシューナッツ	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド		
1 朝 食																															
おにぎり	塩飯 鮭フレーク のり																														
味噌汁	みそ																														
	乾燥わかめ																														
	かつお節粉末																														
おかず	オムレツ ケチャップ																														
	肉しゅうまい																														
	ポークウインナー																														
	鶏照焼																														
	ポテトサラダ																														
	金平ごぼう																														
	いんげんごま和え																														
デザート	ミニゼリーぶどう																														
飲み物	麦茶																														
2 昼 食																															
米飯	精白米																														
トッピング	たまごそぼろ																														
	鶏そぼろ																														
味噌汁	みそ																														
	乾燥わかめ																														
	かつお節粉末																														
おかず	焼きそば																														
	鶏唐揚げ																														
	コーンのせ野菜炒め																														
	ひじき煮																														
デザート	和梨ゼリー																														
飲み物	麦茶																														
3 夕 食																															
米飯	精白米																														
味噌汁	みそ																														
	乾燥わかめ																														
	かつお節粉末																														
おかず	ハンバーグ																														
	デミグラスソース																														
	赤スパゲティ																														
	白身フライ																														
	生姜焼き炒め																														
	スマイルポテト																														
	ブロッコリー																														
ほうれん草のおひたし																															
デザート	ガトーショコラ																														
飲み物	麦茶																														

