R8.05.25改訂

令和８年度　秋田市太平山自然学習センター「基本食」未就学児　食材等一覧表

区分		アレルギー食品																														
		特定原材料									特定原材料に準ずるもの																					
		えび	カシューナッツ	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
１　朝　　食																																
おにぎり	手巻おにぎり鮭																	●		●												
味噌汁	味噌																			●												
	乾燥わかめ																															
	かつお節粉末																															
おかず	玉子焼				●		●													●												
	肉しゅうまい	●		●	●		●										●			●	●			●						●		
	ポークウインナーボイル																			●				●								
	金平ごぼう				●												●		●	●												
	ポテトサラダ						●													●												
デザート	みかんシロップ漬																															
飲み物	麦茶																															
２　昼　　食																																
米飯	精白米																															
味噌汁	味噌																			●												
	乾燥わかめ																															
	かつお節粉末																															
おかず	焼きそば				●															●	●			●		●		●				
	鶏唐揚				●		●	●												●	●											
	ミニ笹かまぼこ				●		●													●												
	コーンクリームコロッケ				●			●												●	●											
	ひじき煮				●															●												
デザート	和梨ゼリー																															
飲み物	麦茶																															
３　夕　　食																																
米飯	精白米																															
味噌汁	味噌																			●												
	乾燥わかめ																															
	かつお節粉末																															
おかず	ミニハンバーグ（デミグラスソース）				●		●									●	●			●	●			●				●				
	えびフライ	●			●																											
	豚玉ねぎ生姜焼き炒め				●															●				●								
	スマイルポテト																			●												
	ブロッコリーボイル																															
	コーンボイル																															
デザート	ガトーショコラ																			●												
飲み物	麦茶																															

R8.05.25改訂

令和８年度　秋田市太平山自然学習センター「基本食」小学生　食材等一覧表

区分		アレルギー食品																														
		特定原材料									特定原材料に準ずるもの																					
		えび	カシューナッツ	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
１　朝　食																																
おにぎり	手巻おにぎり鮭																	●		●												
味噌汁	味噌																			●												
	乾燥わかめ																															
	かつお節粉末																															
おかず	オムレツ						●													●												
	ケチャップ																															
	肉しゅうまい	●		●	●		●										●			●	●			●					●		
	ポークウインナーボイル																			●				●								
	鶏照焼				●															●	●											
	ポテトサラダ						●													●												
	金平ごぼう				●												●		●	●												
	いんげん胡麻和え				●												●			●												
デザート	みかんシロップ漬																															
飲み物	麦茶																															
２　昼　食																																
米飯	精白米																															
トッピング	たまごそぼろ				●		●													●												
	鶏そぼろ				●		●													●	●											
味噌汁	味噌																			●												
	乾燥わかめ																															
	かつお節粉末																															
おかず	焼きそば				●			●												●	●			●		●		●				
	鶏唐揚				●		●	●												●	●											
	コーンのせ野菜炒め				●														●	●												
	ひじき煮				●															●												
デザート	和梨ゼリー																															
飲み物	麦茶																															
３　夕　食																																
米飯	精白米																															
味噌汁	味噌																			●												
	乾燥わかめ																															
	かつお節粉末																															
おかず	ハンバーグ				●		●	●								●				●	●			●				●				
	デミグラスソース				●											●				●	●			●								
	赤スパゲティ				●															●												
	白身フライ				●															●												
	豚玉ねぎ生姜焼き炒め				●															●				●								
	スマイルポテト																			●												
	ブロッコリーボイル																															
	ほうれん草のお浸し				●															●												
デザート	ガトーショコラ																			●												
飲み物	麦茶																															

R8.05.25改訂

令和８年度　秋田市太平山自然学習センター「基本食」中学生以上　食材等一覧表

区分		アレルギー食品																																		
		特定原材料									特定原材料に準ずるもの																										
		えび	カシューナッツ	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
１　朝　　食																																				
おにぎり	手巻おにぎり鮭																	●		●																
	手巻おにぎり昆布				●												●			●																
味噌汁	味噌																			●																
	乾燥わかめ																																			
	かつお節粉末																																			
おかず	オムレツ						●													●																
	ケチャップ																																			
	肉しゅうまい	●		●	●		●										●			●	●			●					●							
	ポークウインナーボイル																			●				●												
	鶏照焼				●															●	●															
	ポテトサラダ						●													●																
	金平ごぼう				●												●		●	●																
	いんげん胡麻和え				●												●			●																
デザート	みかんシロップ漬																																			
飲み物	麦茶																																			
２　昼　　食（中学生以上）																																				
米飯	精白米																																			
トッピング	たまごそぼろ				●		●													●																
	鶏そぼろ				●		●													●	●															
味噌汁	味噌																			●																
	乾燥わかめ																																			
	かつお節粉末																																			
おかず	焼きそば				●															●	●			●		●		●								
	鶏唐揚				●		●	●												●	●															
	コーンのせ野菜炒め				●														●	●																
	ひじき煮				●															●																
デザート	和梨ゼリー																																			
飲み物	麦茶																																			
３　夕　　食																																				
米飯	精白米																																			
味噌汁	味噌																			●																
	乾燥わかめ																																			
	かつお節粉末																																			
おかず	ハンバーグ				●		●	●								●				●	●			●				●								
	デミグラスソース				●											●				●	●			●												
	赤スパゲティ				●															●																
	白身フライ				●															●																
	豚玉ねぎ生姜焼き炒め				●															●				●												
	スマイルポテト																			●																
	ブロッコリーボイル																																			
	ほうれん草のお浸し				●															●																
デザート	ガトーショコラ																			●																
飲み物	麦茶																																			

R8.05.25改訂

令和８年度　秋田市太平山自然学習センター「特別食」食材等一覧表

区　　分		アレルギー食品																																
		特定原材料									特定原材料に準ずるもの																								
		えび	カシューナッツ	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド
補食関係																																		
緑茶	200ｍｌ　紙パック（伊藤園）																																	
	280ｍｌ　ペットボトル（伊藤園）																																	
麦茶	250ｍｌ　紙パック（伊藤園）																																	
	280ｍｌ　ペットボトル（コカ・コーラ社）																																	
	650ｍｌ　ペットボトル（コカ・コーラ社）																																	
爽健美茶	600ｍｌ　ペットボトル（コカ・コーラ社）																																	
アップルジュース	200ｍｌ　紙パック（伊藤園）																														●			
アクエリアス	500ｍｌ　ペットボトル（コカ・コーラ社）																																	
ミネラルウォーター	540ｍｌ　ペットボトル（コカ・コーラ社）																																	
マーラーカオ	２個（Takeya）				●		●	●												●														
チョコマーラーカオ	２個（Takeya）				●		●	●												●														
ケーキドーナツ	４個：プレーン２ココア２（Takeya）				●		●	●												●														