

令和7年度・秋田市太平山自然学習センター「基本食」食材等一覧表

区分		アレルギー食品																									
		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																	
		えび	かに	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ごま	りんご	ゼラチン
1 朝食（未就学児）																											
米飯	精白米																										
味噌汁	みそ																	●									
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	玉子焼き			●		●												●									
	肉しゅうまい	●	●	●		●												●	●		●				●		●
	ポークウインナー																	●			●						
	紅鮭フレークほぐし															●											
	ポテトサラダ			●														●									
デザート	ミニゼリーりんご																									●	
飲み物	りんごジュース																									●	
2 昼食（未就学児）																											
米飯	精白米																										
味噌汁	みそ																	●									
	油揚げ																	●									
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	焼きそば					●												●	●		●					●	
	鶏唐揚げ			●	●	●												●	●								
	ミニ笹かまぼこ			●		●												●									
	コーンクリームコロッケ				●	●												●	●								
	ひじき煮					●												●									
デザート	ぶどうゼリー																										
3 夕食（未就学児）																											
米飯	精白米																										
味噌汁	みそ																	●									
	しじみ粉末																										
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	ミニハンバーグ (デミグラスソース)			●		●							●				●	●		●					●	●	
	えびフライ	●				●																					
	スマイルポテト																	●									
	ブロッコリー																										
デザート	フルーツカクテル (もも・洋なし・ぶどう・パインアップル・チェリー)																									●	
	エクレア			●	●	●												●									
飲み物	麦茶																										

令和7年度・秋田市太平山自然学習センター「基本食」食材等一覧表

区分		アレルギー食品																									
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																		
		えび	かに	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ごま	りんご	ゼラチン
1 朝食 (小学生)																											
米飯	精白米																										
味噌汁	みそ																	●									
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	オムレツ			●														●									
	肉しゅうまい	●	●	●		●												●	●		●				●		●
	ポークウインナー																	●			●						
	紅鮭フレークほぐし															●											
	ポテトサラダ			●															●								
	金平ごぼう					●												●	●						●		
	ごま昆布					●													●						●		
デザート	ミニゼリーりんご																									●	
飲み物	りんごジュース																									●	
2 昼食 (小学生)																											
米飯	精白米																										
トッピング	たまごそぼろ			●		●												●									●
	鶏そぼろ			●		●												●	●								
味噌汁	みそ																	●									
	油揚げ																	●									
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	焼きそば					●												●	●		●		●			●	
	鶏唐揚げ			●	●	●												●	●								
	ベーコンのせ野菜炒め			●	●	●											●	●	●		●						
	マカロニサラダ			●	●	●												●									
	ひじき煮					●												●									
デザート	ぶどうゼリー																										
3 夕食 (小学生)																											
米飯	精白米																										
味噌汁	みそ																	●									
	しじみ粉末																										
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	ハンバーグ (デミグラスソース)			●	●	●							●				●	●		●						●	
	えびフライ	●				●																					
	スマイルポテト																	●									
	ブロッコリー																										
	コーンポイル																										
	ほうれん草のおひたし					●												●	●								
デザート	フルーツカクテル (もも・洋なし・ぶどう・パイナップル・チェリー)																									●	
	エクレア			●	●	●												●									
飲み物	麦茶																										

令和7年度・秋田市太平山自然学習センター「基本食」食材等一覧表

区 分		アレルギー食品																									
		特定原材料							特定原材料に準ずるもの																		
		えび	かに	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ごま	りんご	ゼラチン
1 朝 食 (中学生以上)																											
米飯	精白米																										
味噌汁	みそ																	●									
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	オムレツ			●														●									
	肉しゅうまい	●	●	●		●												●	●		●				●		●
	ポークウインナー																	●			●						
	紅鮭フレークほぐし															●											
	ポテトサラダ			●														●									
	金平ごぼう					●												●	●						●		
	ごま昆布					●												●							●		
デザート	ミニゼリーりんご																									●	
飲み物	りんごジュース																									●	
2 昼 食 (中学生以上)																											
米飯	精白米																										
トッピング	たまごそぼろ			●		●												●									●
	鶏そぼろ			●		●												●	●								
味噌汁	みそ																	●									
	油揚げ																	●									
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	焼きそば					●												●	●		●		●			●	
	鶏唐揚げ			●	●	●												●	●								
	ベーコンのせ野菜炒め			●	●	●											●	●	●		●						
	マカロニサラダ			●	●	●												●									
	ひじき煮					●												●									
デザート	ぶどうゼリー																										
3 夕 食 (中学生以上)																											
米飯	精白米																										
味噌汁	みそ																	●									
	しじみ粉末																										
	乾燥わかめ																										
	かつお節粉末																										
おかず	ハンバーグ (デミグラスソース)			●	●	●							●				●	●		●						●	
	えびフライ	●				●																					
	スマイルポテト																	●									
	ブロッコリー																										
	コーンポイル																										
	ほうれん草のおひたし						●											●	●								
デザート	フルーツカクテル (もも・洋なし・ぶどう・ハイソップル・チェリー)																									●	
	エクレア			●	●	●												●									
飲み物	麦茶																										