

# ☆しごと塾 利用者の声☆



自分で考えて話す練習などをして、話すことが楽しくなっていました。自信が持てるようにサポートしてくれました。

(2022年度参加者)

声が自然と出せるようになったり、自分の得意・不得意が知れたり、色々な方向から自分を知っていくことができました。

(2021年度参加者)

定期的に外に出て人と関わることで、少しずつ生活リズムが整い、気持ちも前向きになりました。就活しようという気持ちになれました。

(2019年度参加者)

スタッフさんがいつも丁寧に説明やアドバイスをしてくれたので、安心して参加できました。

(2024年度参加者)

