

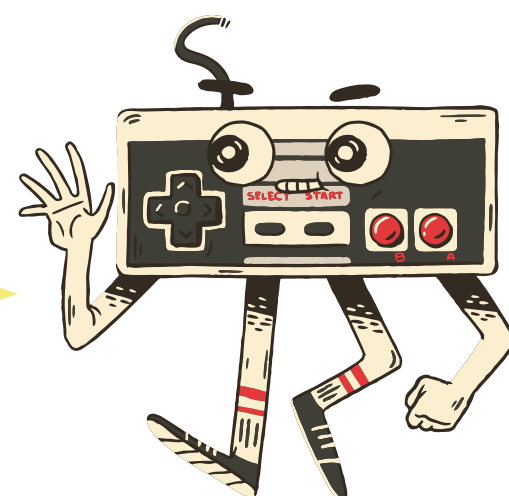
65歳以上で会場にお越しになれる方限定！

セレクト型はつらつくらぶ

# eスポーツ教室

## 開催のお知らせ

今話題のeスポーツを用いた  
フレイル・認知症予防教室です！  
作業療法士が丁寧に指導いたします！



参加費  
無料

★下記日程で開催予定！欠席なくご参加いただける方を優先します。

【第1クール】※定員20名

- |              |               |               |
|--------------|---------------|---------------|
| ① 9 / 24 (水) | ② 10 / 8 (水)  | ③ 10 / 22 (水) |
| ④ 11 / 5 (水) | ⑤ 11 / 19 (水) | ⑥ 12 / 3 (水)  |

【第2クール】※定員20名

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| ① 1 / 7 (水)  | ② 1 / 21 (水) | ③ 2 / 4 (水)  |
| ④ 2 / 18 (水) | ⑤ 3 / 4 (水)  | ⑥ 3 / 18 (水) |

10:00 ▶ 11:30

会場 社会福祉法人北杜 障がい者支援施設ほくと  
〒010-0146 秋田市下新城野字街道端西11-1

お申込み・お問合せ

第1クールと第2クールのどちらかにお申込みいただけます。  
どちらのクールに参加希望かをお電話・メール・WEBいずれかでお申し込み下さい。

eSocial Cue株式会社（若狭）

☎ 080-4834-4948

WEBでのお申込はこちら

メール：esocial.cue@gmail.com



受付時間：平日 9:00~17:00

協力：下新城地域包括支援センターニコニコ  
社会福祉法人北杜 障がい者支援施設ほくと