

心と心 が響き合う 学校を目指して



○いじめとは

児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍しているなど、当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的または物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。

【いじめ防止対策推進法より】

○いじめの態様（学校が認知している例）

- ◆冷やかしやからかい、悪口や文句
- ◆仲間はずれや集団による無視
- ◆ぶつかる、たたく
- ◆金品を隠す、壊す
- ◆嫌なことをする、させる
- ◆インターネットを通じて行われるネットいじめ
 - ・コミュニケーションアプリのグループ内に、悪口や写真を載せる
 - ・オンラインゲーム内に、からかうコメントを載せる ゲーム中のチャットでの悪口
 - ・SNS上での匿名による誹謗中傷

○いじめは…

- どの子どもにも、どの学校でも、起こりうるものです。
- 人権侵害であり、人として絶対に許されない行為です。
- 刑事罰が課せられたり、損害賠償責任が発生したりする不法行為です。
- 被害も加害も経験する場合があります。
- 見ようとしなければ見えないものです。
- いじめられる側にも問題があるという考えでは解決できません。
- 加害、被害の二者関係だけでなく、「観衆」、「傍観者」の存在など集団全体に関わる問題です。
- 学校、家庭、地域が、一体となって取り組むべき問題です。



保護者・地域のみなさまへ

子どもは、一人ひとりが、かけがえのない存在として大切にされる中で、希望を胸に学校生活を送り、心の通い合う豊かな人間関係をつくりながら、健やかに成長していきます。

そのためには、学校、家庭、地域がそれぞれの役割を果たしながら、互いに緊密な連携を図ることが大切であると考えます。どうぞ、本リーフレットをお手に取り、本市の取組をご理解いただき、力を合わせて子どもたちの健やかな未来を築いていきましょう。

あなたからの相談を待っています



いじめや不登校、学校生活に関する相談は…

●相談電話（秋田市教育研究所）

相談員が、じっくりお話を聞きます。

【受付時間】月～金 9:00～16:30

【相談電話窓口】018-866-2255

いじめなど、子どもの人権問題に関する相談は…

●秋田地方法務局

法務局では、基本的人権の擁護を図ることを目的として相談を受けています。法務局の職員または人権擁護委員が皆さんのお話を聞いて、どうしたらよいかを一緒に考えます。

一人で悩まずにお電話ください。

【こどもの人権110番】0120-007-110

いじめによる犯罪被害をなくすために…

●警察

警察では、お子さんのことで悩みを抱えているご家族や、いじめ、犯罪等の被害に遭い、悩んでいる子ども自身のために、少年相談窓口を開設しています。遠慮なく相談してください。

【秋田臨港警察署】018-845-0141

【秋田中央警察署】018-835-1111

【秋田東警察署】018-825-5110

いじめ問題の解決が困難なときは…

●秋田弁護士会

秋田弁護士会は、いじめの問題が深刻化しないよう、相談に応じるなどして早期かつ適切な解決を図っています。いじめ等の相談（面談による無料相談）は、次の番号で受け付けています。

【子どもの人権無料法律相談】018-896-5599

子どもと家庭に関する相談は…

●秋田市子ども家庭センター

いじめを受けることは、とてもつらいこと。見守る保護者も同じようにつらいことです。当センターでは、相談者の意思を尊重しながら一緒に考え、サポートします。ぜひ、ご相談を。

【子ども家庭相談】018-827-6017

【くりん・えい（家庭教育相談）】018-827-6413

18歳未満の子どもに関する相談は…

●秋田県子ども・女性・障害者相談センター

秋田県子ども・女性・障害者相談センターでは、18歳未満の子どもに関する各種相談を受け付けており、いじめに関する相談にも応じています。

【でんわ相談よいこに】0120-42-4152

（無料通話24時間対応）

いじめによる心と体の問題の相談は…

●秋田市医師会

いじめやいじめの背景にある様々な問題、いじめによる心や体の問題に関する相談に、各医療機関が対応いたします。また、各学校の学校医も相談を受け付けております。子どもたち、保護者の皆さん、学校や関係機関の皆さんと一緒に、いじめについて考えていきます。

学校でいじめに悩んだら…

●秋田県公認心理師・臨床心理士協会

各学校でカウンセラーに相談することができます。いじめの問題は、子どもたちが安心安全な学校生活を送れるように、大人の介入が必要です。我が子がいじめられている場合だけでなく、周囲に気になることがあったり、いじめかどうか分からない場合でも、気軽にご相談ください。

いつでもそばにいます…

●秋田市PTA連合会

秋田市PTA連合会は、教育委員会や学校、地域と連携し、いじめの未然防止、早期発見、早期対応に取り組んでいます。

子どもたちのいちばん身近な存在として、どう対応したらいいかを一緒に考えていきましょう。

民生委員・児童委員・主任児童委員は子育て・福祉に関する相談相手です。

●秋田市民生児童委員協議会

秋田市には、717人の児童委員が活動しています。地域住民としてあなたのそばにいます。地域の子もたちを温かく見守ります。身近な相談相手として気軽にお声がけしてください。民生委員・児童委員・主任児童委員には守秘義務があり、秘密が他にもれることはありません。

秋田市のいじめ防止に係る主な組織



秋田市いじめ対策委員会

【役割】

本市におけるいじめ防止の取組および、いじめ問題への対応に関し助言を行うとともに、必要に応じて、第三者機関として、独自の調査等を行います。

秋田市いじめ問題対策連絡協議会

【役割】

本市におけるいじめの状況等について、13の関係機関の代表者が情報交換を行い、対策を協議するとともに、連携体制の強化を図ります。

ネットリテラシーの育成に向けた協議会

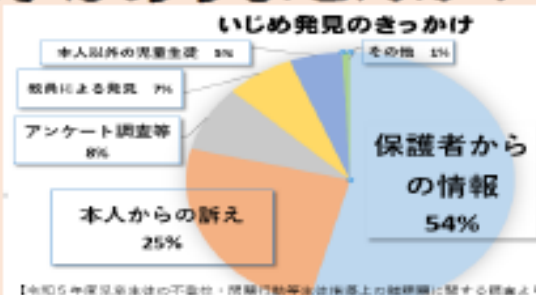
【役割】

ネットリテラシーの育成に向け、学校と家庭、教育委員会が連携して取り組む内容を検討し、実践することを目指します。

子どもたちが変わった様子はありませんか？

秋田市の調査では、例年、保護者からの情報によりいじめが発見されるケースが多く、身近な大人の気づきが、いじめの早期対応につながっています。

いじめを早期に発見するために、次の項目をチェックしてみてください。



もしかしたら、いじめられている？

- 朝になると具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- 食欲や元気がなくなったり、部屋に閉じこもったりする時間が増える。
- パソコンやスマホをいつも気にしている。着信音におびえる。
- 持ち物がなくなったり、落書きされたり、壊されたりしている。
- 理由のはっきりしない衣服の汚れや、アザやキズがある。
- 表情が暗く、家族との会話が減った。
- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがる。
- 勉強しなくなる。集中力が続かない。

もしかしたら、いじめている？

- 言葉づかいが荒くなる。家族に反抗的な態度が増え、暴力的になる。
- 学校や友達の話をするのが嫌がる。
- 帰宅時間が遅くなり、理由を言わない。
- お小遣いだけでは買えない物を持っている。
- 特定の友人と行動を共にし、上下関係が感じられる。

POINT

身近な大人が、いじめた子の抱える不安や不満、ストレスなど、いじめの背景にあるものに気付いてあげることも大切です。