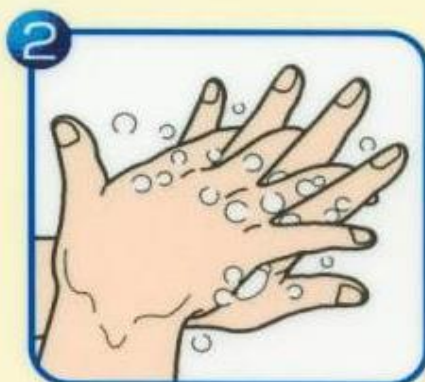


手洗いは感染予防の基本です！

正しい手洗いを習慣にしましょう！



手の平をこすりあわせ
よく泡立てる



手の甲を もう片方の
手の平でこする (両手)



指を組み合わせ 指の間を
こする



爪は、もう片方の手の平
の中央でこする (両手)



親指は、もう片方の手の
平で包むようにこする
(両手)



指先は、もう片方の手の
平の中央で円を描く
ようにこする (両手)



手首も忘れずよくこする
(両手)




流水ですすいだ後はペーパータオルか清潔なタオルで拭きましょう

手洗いが不十分になりやすい部位



手の背

指先や指の間、親指などは
手洗いが不十分になりやすいので、
確実な消毒が必要です。

-  大：最も不十分になりやすい部位
-  中：不十分になることが多い部位
-  小：不十分になることが少ない部位



手の平