

4

介護や福祉などの相談窓口はどこ？

高齢者のための総合相談窓口

地域包括支援センター

介護に関する相談、医療や福祉、生活に関する事など、「どこに相談したらいいかわからない」といったお悩みもお気軽にご相談ください。

地域	担当の地域包括支援センター	☎電話 (018)	お住まいの地区
中央	八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2	883-1465	八橋(八橋字イサノを除く)、高陽、山王大町、旭北、千秋(千秋久保田町を除く)
	川元地域包括支援センター社協 川元開和町10-7シェラトン開和町103	853-5968	旭南、川元、川尻、茨島、卸町
	泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11	896-5960	泉、保戸野
	中通地域包括支援センター幸ザ・サロン 中通六丁目4-27	827-3323	中通、南通、檜山
東	東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1秋田拠点センターアルヴェ5階	884-1405	手形、手形山、東通、千秋久保田町
	旭川地域包括支援センター友遊 旭川南町8-28	838-1011	旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別柳田、太平、下北手
	広面地域包括支援センター桜の園 広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A	853-7240	広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、蛇野
	河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1	882-5565	河辺
西	勝平地域包括支援センターシンシア 新屋朝日町12-1	883-3055	勝平、新屋(雄物川北側)
	新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7	888-8761	新屋(雄物川南側)、浜田、下浜、豊岩
南	牛島地域包括支援センター南寿園 牛島東三丁目9-1	838-0304	牛島、大住(大住南二・三丁目を除く)、山手台、上北手、南ケ丘
	御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5	826-0651	仁井田、御野場、御所野、四ツ小屋、大住南二・三丁目
	雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1	881-3511	雄和
北	寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41	853-6300	寺内、土崎港南、将軍野南、八橋字イサノ
	外旭川地域包括支援センターコネクト 外旭川字榎ノ目814-5	869-7755	将軍野東、将軍野、外旭川
	土崎地域包括支援センター永覚町 土崎港中央一丁目17-32	846-6471	土崎港東、土崎港中央、土崎港西、土崎港相染町、土崎港古川町
	飯島地域包括支援センター金寿園 飯島松根西町7-28	853-5820	土崎港北、港北、飯島(JR奥羽本線東側)
	下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城中野字琵琶沼421-2	872-1300	飯島(JR奥羽本線西側)、飯島字寄進田、下新城、上新城、金足

高齢者の困りごとや医療、介護の心配はありませんか？



家で療養を続けるためのお医者さんのことが知りたい

1

高齢者の困りごとや心配なことは誰に相談したらいいの？

2

病気の家族を自宅で介護してきたけれど、もう限界！誰か助けて！

3

介護や福祉などの相談窓口はどこ？

4

秋田市地域包括ケアシステム 参加医療機関



医師会



薬剤師会



歯科医師会

秋田市地域包括ケアシステム 参加医療機関

このステッカーがある医療機関は、地域包括支援センターと連携しており、患者さんの求めに応じて、在宅医療・介護の困りごとに関する相談や取り次ぎなどを行っております。お気軽にお声がけください。

秋田市役所 長寿福祉課
秋田市在宅医療・介護連携センター

☎018-888-5668
☎018-827-3636

令和元年 10月作成

秋田市

秋田市は、エイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)の実現を目指します



あきた

1

家で療養を続けるためのお医者さんのことが知りたい



★信頼できるお医者さんを見つけましょう

●かかりつけのお医者さんを持ちましょう

あなたの地域にある医療機関で、いつも病気の診療や健康管理上のアドバイスをしてくれる身近なお医者さん(かかりつけのお医者さん)を持ちましょう。

●かかりつけのお医者さんを持つメリット

あなたの今までの病気の経過や飲んでいる薬なども分かったうえで総合的に診察してくれます。顔なじみのお医者さんであれば、相談もしやすくなりますね。

●もし、医療機関に行けなくなったら？

今は、自宅でも医療や看護を受けられるようになってきています。(訪問診療など) まずは、いつも診察を受けているお医者さんに相談してみましょう。



2

高齢者の困りごとや心配なことは誰に相談したらいいの？



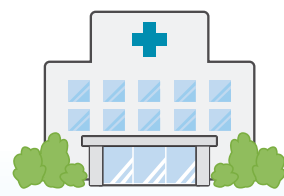
今 自宅で生活している人は



地域包括支援センターに相談しよう (4をご覧ください)

高齢者等の介護や医療、福祉、生活に関するさまざまなご相談に応じます。

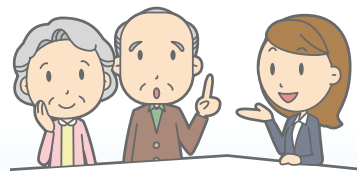
今 病院にいる人は



医療相談室のソーシャルワーカーに相談しよう

退院に不安はありませんか。病院から自宅への橋渡し役となります。

今 介護認定を受けている人は



ケアマネジャーに相談しよう

介護について広い知識を持つ私たちがケアプランを作成します。

3

病気の家族を自宅で介護してきたけれど、もう限界！誰か助けて！



★自宅療養はひとりで頑張る必要はありません 私たちがサポートします



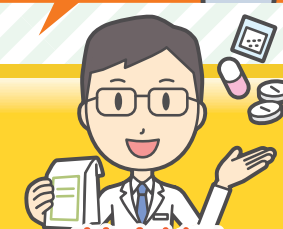
歯科医師

虫歯や歯周病などの歯科治療に加えて、入れ歯の調整・そしゃく機能のリハビリなどの口腔ケアも行います



かかりつけ医

訪問看護師、リハビリ専門職・管理栄養士などと連携しながら、療養生活を支えます



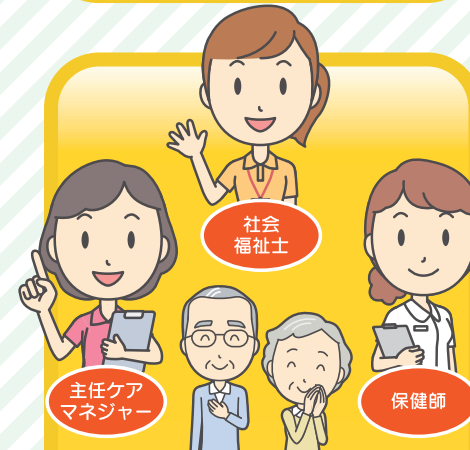
薬剤師

お薬のことで困っていませんか？体調を確認して薬の影響をチェックしたり、安心して薬を使えるように相談に応じます



訪問看護師

健康上の不安はありませんか？ご自宅を訪問し、医療処置などを行うなど、自宅療養のお手伝いをします



地域包括支援センター

地域包括支援センターは、みなさんが住みなれたまちで安心して暮らしていくために、必要となる援助や支援を行うために設けられた、高齢者のための総合相談窓口です



管理栄養士

お食事の栄養バランスは、いかがですか？身体の状態に合わせて栄養指導します



リハビリ専門職
理学療法士・作業療法士
言語聴覚士

生活動作の維持や向上のための機能訓練等を行います



ホームヘルパー

日頃の生活で困り事はないですか？入浴や食事等の介助、家事の援助を行います



通所リハビリ(デイケア)
通所介護(デイサービス)

自宅から施設等に通い、入浴、食事などの介護や機能訓練等を行います



ケアマネジャー

介護保険のケアプランを作成し、各種介護サービス事業者との調整を行います



福祉用具など

・車いす、ベッド等のレンタル、購入
・訪問入浴サービス
・配食サービス…など